

<b>Januar 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
06.01.1990	10 km	Jügesheim	Straßenlauf	21
14.01.1990	10,55 km	Mörfelden	Marathonstaffel	52
27.01.1990#####	km	Apeldoorn	Marathon	3
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 3</b>				<b>Finisher: 76</b>

<b>Februar 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
03.02.1990	10 km	Jügesheim	Straßenlauf	29
03.02.1990	5 km	Jügesheim	Straßenlauf	3
11.02.1990#####	km	Mörfelden	Halbmarathon	14
24.02.1990	10 km	Groß Gerau	Straßenlauf	6
24.02.1990	5 km	Groß Gerau	Straßenlauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 5</b>				<b>Finisher: 53</b>

<b>März 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
04.03.1990	16,09 km	Frankfurt	Zehn-Meilen-Lauf	22
11.03.1990	2,9 km	Frankfurt	Kreismeisterschaft	3
11.03.1990	1,85 km	Frankfurt	Kreismeisterschaft	1
18.03.1990	30 km	Friedberg	Rund um den Winterstein	21
18.03.1990	10 km	Friedberg	Rund um den Winterstein	10
18.03.1990	4,15 km	Staufenberg	Hessische Crosslaufmeisterschaft	1
18.03.1990	1,94 km	Staufenberg	Hessische Crosslaufmeisterschaft	1
25.03.1990	10,3 km	Frankfurt-Goldstein	Bezirksmeisterschaft Waldlauf	1
25.03.1990	8,8 km	Frankfurt-Goldstein	Bezirksmeisterschaft Waldlauf	2
25.03.1990	4,3 km	Frankfurt-Goldstein	Bezirksmeisterschaft Waldlauf	3
25.03.1990	2,8 km	Frankfurt-Goldstein	Bezirksmeisterschaft Waldlauf	2
25.03.1990#####	km	Kandel	Bienwaldmarathon	5
31.03.1990	25 km	Frankfurt-Schwanheim	Straßenlauf	42
31.03.1990	15 km	Frankfurt-Schwanheim	Straßenlauf	30
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 14</b>				<b>Finisher: 144</b>

<b>April 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.04.1990	25 km	Seligenstadt	Straßenlauf	2

<b>April 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.04.1990	10 km	Seligenstadt	Straßenlauf	1
07.04.1990	36 km	Kyffhausen	Kyffhäuserlauf	1
14.04.1990	25 km	Jügesheim	Straßenlauf	8
14.04.1990	10 km	Jügesheim	Straßenlauf	20
17.04.1990	25 km	Daverden	Straßenlauf	1
22.04.1990	20,5 km	Mainz-Lerchesberg	Volkslauf 20,5km	2
22.04.1990#####	km	Meran	marathon	3
22.04.1990	11,26 km	Neuwied	Volkslauf 7 Meilen	2
22.04.1990	11,5 km	Oberursel	Feldberglauf	14
22.04.1990#####	km	Wien	Marathon	6
28.04.1990	10 km	Bad Schwalbach	Bahnlauf 10km	1
28.04.1990	100 km	Hanau	Deutsche Meisterschaft	2
29.04.1990#####	km	Bremen		1
29.04.1990	5 km	Gemünden	Volkslauf 5km	2
29.04.1990#####	km	Maximiliansau	Marathon	3
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 15</b>				<b>Finisher: 69</b>

<b>Mai 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.05.1990	10 km	Frankfurt Nieder-Erlenbach	Volkslauf 10km	12
06.05.1990	20 km	Langenhain	Volkslauf 20km	2
06.05.1990	10 km	Langenhain	Volkslauf 10km	1
06.05.1990#####	km	München	5. München-Marathon	22
12.05.1990	10 km	Wiesbaden	Straßenlauf	6
13.05.1990	20 km	Neu-Anspach	Volkslauf 20km	5
13.05.1990	10 km	Neu-Anspach	Volkslauf 10km	2
19.05.1990	65 km	Schmiedefeld	Rennsteiglauf	2
19.05.1990#####	km	Wiesbaden-Naurod	Volkslauf 21,1km	2
20.05.1990#####	km	Hamburg	5. Hamburg-Marathon	26
26.05.1990	10 km	Altentadt	Volkslauf 10km	4
26.05.1990	1,5 km	Altentadt	Volkslauf 1,5km	2
26.05.1990	10 km	Wolfskehlen	Straßenlauf	5
27.05.1990	20 km	Alsbach	Melibocuslauf	1
27.05.1990	10 km	Emden-Larrelt	Volkslauf 10km	1
29.05.1990	20 km	Eschborn	Volkslauf 20km	11

<b>Mai 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
29.05.1990	10 km	Eschborn	Volkslauf 10km	13
29.05.1990	5 km	Eschborn	Volkslauf 5km	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 18</b>				<b>Finisher: 118</b>

<b>Juni 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
03.06.1990	20 km	Seligenstadt	Volkslauf 20km	4
03.06.1990	10 km	Seligenstadt	Volkslauf 10km	2
04.06.1990	20 km	Kelkheim	Volkslauf 20km	4
04.06.1990	10 km	Kelkheim	Volkslauf 10km	6
08.06.1990	100 km	Biel	100km Lauf	4
08.06.1990	10 km	Michelstadt	Straßenlauf	5
09.06.1990	10 km	Mörfelden	Straßenlauf	42
10.06.1990	20 km	Lorsbach	Volkslauf 20km	5
14.06.1990	15 km	Dornheim	Volkslauf 15km	2
14.06.1990	10 km	Dornheim	Volkslauf 10km	2
16.06.1990#####	km	Leipzig	Marathon	15
20.06.1990	5 km	Frankfurt-Waldstadion	Bahnlauf 5 km	2
20.06.1990	1 km	Frankfurt-Waldstadion	Bahnlauf 1km	1
23.06.1990	10 km	FfmNieder-Eschbach	1. Abendlauf Nieder-E`bach	21
23.06.1990	2 km	Frankfurt-Nieder-Erlenbach	Straßenlauf	1
23.06.1990	11,6 km	Freiburg	Schauinsland	1
24.06.1990	15 km	Taunusstein	Volkslauf 15km	4
27.06.1990	5,1 km	Darmstadt	Cup da Franco	13
27.06.1990	2 km	Darmstadt	Cup da Franco	1
29.06.1990	7,777 km	Eppstein	1. Burglauf (Altdeutsche Meile)	2
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 20</b>				<b>Finisher: 137</b>

<b>Juli 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.07.1990	20 km	Leisel	Volkslauf 20km	12
07.07.1990	10 km	Offenbach	Straßenlauf	39
07.07.1990	5 km	Offenbach	Straßenlauf	2
07.07.1990	2 km	Offenbach	Straßenlauf	2
08.07.1990#####	km	Prag	Marathon	2

<b>Juli 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
14.07.1990	8,6 km	Mittenwald	Kranzberglauf	24
21.07.1990	5 km	Egelsbach	Hessische Meisterschaft 5000m Bahn	2
22.07.1990	km	Kleinwalsertal	Kanzelwandlauf	1
28.07.1990	km	Davos	Swiss Alpine Marathon	4
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 9</b>				<b>Finisher: 88</b>

<b>August 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
12.08.1990	10 km	Kaiserslautern	Straßenlauf	2
14.08.1990	11,05 km		Moogkopflauf	1
16.08.1990	10 km	Seligenstadt	6. Seligenstädter Stadtlauf	49
18.08.1990	80 km	Nidda	Niddalauf	8
18.08.1990	2,5 km	Seligenstadt	Straßenlauf	3
24.08.1990	10 km	Rölzheim	Straßenlauf	1
25.08.1990	10 km	Andernach-Neuwied	Straßenlauf	1
26.08.1990#####	km	Kelkheim	Halbmarathon	11
26.08.1990#####	km	Koberstadt/ Egelsb.	12. Koberst. Waldmarathon	26
26.08.1990	30 km	Zillertal	Steinbocklauf	2
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 10</b>				<b>Finisher: 104</b>

<b>September 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.09.1990	10 km	Griesheim	Straßenlauf	10
01.09.1990	2,2 km	Griesheim	Straßenlauf	1
01.09.1990	1,5 km	Griesheim	Straßenlauf	2
01.09.1990	10 km	Rheinau	Straßenlauf	1
02.09.1990	15 km	Frankfurt-Bonames	Volkslauf 15km	2
02.09.1990	8,4 km	Frankfurt-Bonames	Volkslauf 8,4km	2
02.09.1990	20 km	Mühlheim	Straßenlauf 20km	8
02.09.1990	10 km	Mühlheim	Straßenlauf 10km	3
02.09.1990	5,5 km	Mühlheim	Straßenlauf 5,5km	2
08.09.1990	100 km	Winschotten	Ultra	1
09.09.1990	20 km	Neu-Isenburg	Volkslauf	42
09.09.1990	10 km	Neu-Isenburg	Volkslauf	33
09.09.1990	5 km	Neu-Isenburg	Volkslauf	1

<b>September 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
09.09.1990	3,5 km	Neu-Isenburg	Volkslauf	4
12.09.1990	3 km	Frankfurt-Waldstadion	Bahnlauf 3km	1
12.09.1990	5 km	Frankfurt-Waldstadion	Bahnlauf 5km	5
15.09.1990#####	km	Bruchköbel	Halbmarathon	1
15.09.1990	10 km	Bruchköbel	Volkslauf 10km	2
15.09.1990	10 km	Büdingen	Volkslauf 10km	1
15.09.1990	25 km	Wetzlar	Hessische Meisterschaft 25km Straße	3
15.09.1990	15 km	Wetzlar	Hessische Meisterschaft 15km Straße	5
16.09.1990	10 km	Engenhahn	Volkslauf 10km	2
18.09.1990	10 km	Leipzig	Straßenlauf	1
23.09.1990	25 km	Rodenbach	Straßenlauf	33
30.09.1990#####	km	Berlin	17. Berlin-Marathon	1
30.09.1990#####	km	Berlin	Marathon	41
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 26</b>				<b>Finisher: 208</b>

<b>Oktober 1990</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
06.10.1990#####	km	Karlsruhe	Karlsruhe Marathon	2
07.10.1990	10 km	Bad Homburg	Straßenlauf 10km	8
07.10.1990	5 km	Bad Homburg	Straßenlauf 5km	1
07.10.1990	10 km	Hohnstorf/Elbe	Volkslauf	2
07.10.1990	25 km	Mömmlingen	Straßenlauf 25km	1
13.10.1990	25 km	Mannheim	Straßenlauf 25km	1
14.10.1990	10 km	Kleinostheim	Straßenlauf 10km	2
14.10.1990	1 km	Kleinostheim	Straßenlauf 1km	1
14.10.1990	23,8 km	Nürburgring	Nürburgringlauf	5
14.10.1990	9 km	Nürburgring	Nürburgringlauf	1
16.10.1990	10 km	Frankfurt-Waldstadion	Spiridon Bahnlaufabend 10km	17
16.10.1990	3 km	Frankfurt-Waldstadion	Spiridon Bahnlaufabend 3km	5
20.10.1990	10 km	Walldorf	Straßenlauf 10km	3
20.10.1990	1,5 km	Walldorf	Straßenlauf 1,5km	1
20.10.1990	0,8 km	Walldorf	Straßenlauf 0,8km	1
28.10.1990#####	km	Frankfurt	9. DB-Marathon Ffm	112

**Oktober 1990**
**Spiridon-  
Finisher**
**Wettbewerbe in diesem Monat: 16**
**Finisher: 163**
**November 1990**
**Spiridon-  
Finisher**

03.11.1990	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	27
04.11.1990#####	km	New York	Marathon	1
17.11.1990	10 km	Varadero (Kuba)		2
21.11.1990	25 km	Darmstadt-Griesheim	Straßenlauf Griesheim	13
21.11.1990	15 km	Darmstadt-Griesheim	Straßenlauf Griesheim	3
21.11.1990	10 km	Maximiliansau	Straßenlauf 10km	1
25.11.1990	5 km	Neuss	Straßenlauf 5km	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 6</b>				<b>Finisher: 48</b>

**Dezember 1990**
**Spiridon-  
Finisher**

01.12.1990#####	km	Bad Arolsen	Marathon	4
09.12.1990#####	km	Honolulu	Marathon	2
28.12.1990	10 km	Frankfurter Waldstadion	12. Frankfurter Silvesterlauf	1
31.12.1990	5 km	Chesam (Großbritannien)	Straßenlauf 5km	1
31.12.1990#####	km	Egelsbach		13
31.12.1990	10 km	Ilbenstadt	Silvesterlauf	1
31.12.1990	1 km	Ilbenstadt	Schülerlauf	1
31.12.1990	1 km	Rodenbach	Silvesterlauf	1
31.12.1990	12,64 km	Sao Paulo	Silvesterlauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 8</b>				<b>Finisher: 25</b>

**Wettbewerbe in diesem Jahr: 150**
**Finisher: 1233**