

Januar 1994				Spiridon-Finisher
02.01.1994	10,1 km	Frankfurt-Riederwald	Kreiswaldlaufmeisterschaft	3
02.01.1994	3 km	Frankfurt-Riederwald	Kreiswaldlaufmeisterschaft	4
08.01.1994	10 km	Jügesheim	straßenlauf	19
10.01.1994	10,55 km	Mörfelden	Marathonstaffel	36
15.01.1994	12 km	Seligenstadt	Volklauf	1
15.01.1994	6 km	Seligenstadt	Volklauf	3
Wettbewerbe in diesem Monat: 6				Finisher: 66

Februar 1994				Spiridon-Finisher
05.02.1994	10 km	Jügesheim	straßenlauf	20
19.02.1994	6 km	Seligenstadt	Volklauf	4
20.02.1994#####	km	Herten	Marathon	1
20.02.1994#####	km	Mörfelden	Halbmarathon	23
Wettbewerbe in diesem Monat: 4				Finisher: 48

März 1994				Spiridon-Finisher
06.03.1994#####	km	Frankfurt	Halbmarathon	43
13.03.1994#####	km	Barcelona (Spanien)	Marathon	1
13.03.1994#####	km	Kandel	Bienwald Marathon	8
27.03.1994	10 km	Kassel	Volkslauf	1
27.03.1994	10 km	Raunheim	Volklauf	1
27.03.1994	4 km	Raunheim	Volklauf	5
27.03.1994	2 km	Raunheim	Volklauf	1
30.03.1994	60 km	Marburg	Ultra	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 8				Finisher: 61

April 1994				Spiridon-Finisher
02.04.1994	25 km	Jügesheim	straßenlauf	14
02.04.1994	10 km	Jügesheim	straßenlauf	11
16.04.1994	100 km	Rodenbach	Hess. Meisterschaft	2
17.04.1994	25 km	Seligenstadt	straßenlauf	5
17.04.1994	10 km	Seligenstadt	straßenlauf	10

April 1994				Spiridon-Finisher
17.04.1994	5 km	Seligenstadt	straßenlauf	1
23.04.1994	2 km	Usingen	Bahnlauf	4
24.04.1994#####	km	Hamburg	Marathon	15
24.04.1994	20 km	Langenhain	Volklauf	2
24.04.1994	10 km	Langenhain	Volklauf	1
24.04.1994	20 km	Offenbach	Volklauf	9
24.04.1994	10 km	Offenbach	Volklauf	5
24.04.1994	5 km	Offenbach	Volklauf	3
24.04.1994	1 km	Offenbach	Volklauf	2
24.04.1994#####	km	Paris (Frankreich)	Marathon	2
30.04.1994#####	km	Naurod	Halbmarathon	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 16				Finisher: 87

Mai 1994				Spiridon-Finisher
01.05.1994	5 km	Frankfurt	Bahnlauf Waldstadion	2
01.05.1994	1,5 km	Frankfurt	Bahnlauf Waldstadion	3
01.05.1994	1 km	Frankfurt	Bahnlauf Waldstadion	1
04.05.1994	3 km	Pfungstadt	Bahnlauf	1
07.05.1994	5 km	Frankfurt	Nostalgielauf	16
07.05.1994	10 km	Frankfurt am Main	Nostalgielauf Frankfurt	39
08.05.1994	5 km	Darmstadt	Frauenlauf	7
08.05.1994	4 km	Darmstadt	Frauenlauf	1
08.05.1994	1,3 km	Darmstadt	Frauenlauf	1
12.05.1994	10 km	Dillenburg	straßenlauf	1
12.05.1994	20 km	Eschborn	Volklauf	4
12.05.1994	10 km	Eschborn	Volklauf	6
14.05.1994	10 km	Frankfurt Bergen-Enkheim	straßenlauf	13
14.05.1994	5 km	Frankfurt Bergen-Enkheim	straßenlauf	1
14.05.1994	1,5 km	Frankfurt Bergen-Enkheim	straßenlauf	1
14.05.1994	1 km	Frankfurt Bergen-Enkheim	straßenlauf	1
15.05.1994#####	km	Herten-Bertlich	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon	3
15.05.1994#####	km	Kahl	Halbmarathon	2
15.05.1994	10 km	Wiesbaden	straßenlauf	5
18.05.1994	1 km	Wetter	Bahnlauf	1

Mai 1994					Spiridon-Finisher
22.05.1994	10 km	Frankfurt-Schwanheim	Volkslauf		7
22.05.1994	4 km	Frankfurt-Schwanheim	Volkslauf		3
22.05.1994	1 km	Frankfurt-Schwanheim	Volkslauf		1
23.05.1994	20 km	Hornau	Volkslauf		2
23.05.1994	10 km	Hornau	Volkslauf		2
23.05.1994	2 km	Hornau	Volkslauf		1
23.05.1994	1 km	Hornau	Volkslauf		2
23.05.1994	0,5 km	Hornau	Volkslauf		2
25.05.1994	7,33 km	Seligenstadt	Marathonstaffel		15
28.05.1994	10 km	Rastede	Volkslauf		1
28.05.1994	66,5 km	Schmiedefeld	Rennsteiglauf		1
28.05.1994#####	km	Schmiedefeld	Rennsteiglauf		4
29.05.1994#####	km	Hannover	Marathon		5
31.05.1994	1,5 km	Bad Nauheim	Bahnlauf		1
31.05.1994	86,7 km	Durban (Südafrika)	Comrades Up Race		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 35					Finisher: 157

Juni 1994					Spiridon-Finisher
03.06.1994	82 km	Hanau-Steinheim	Brüder-Grimm 5-Etappenlauf		5
04.06.1994#####	km	Lampertheim	Halbmarathon		1
04.06.1994	10 km	Lampertheim	Halbmarathon		1
04.06.1994#####	km	Stockholm (Schweden)	Marathon		5
07.06.1994	10 km	Borkum	13. Volkslauf Borkum		1
11.06.1994	10 km	Mörfelden	Volkslauf		16
12.06.1994	20 km	Lorsbach	Volkslauf		1
19.06.1994	0,8 km	Friedberg	Hess. Meisterschaft		3
24.06.1994	10 km	Rodenbach	straßenlauf		13
26.06.1994	100 km	Saroma (Japan)	Weltcup der Nationalmannschaften		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 10					Finisher: 47

Juli 1994					Spiridon-Finisher
03.07.1994	60 km	Euerbach	Ultra-Marathon		1
03.07.1994	15 km	Friedrichsdorf	Volkslauf		10

Juli 1994				Spiridon-Finisher
15.07.1994	10 km	Grävenwiesbach	Straßenlauf	2
24.07.1994#####	km	Bühlertal	27. Hornisgrinde-Marathon	1
25.07.1994	67 km	Davos	Swiss Alpine Marathon	1
30.07.1994	67 km	Davos (Schweiz)	Swiss Alpine Marathon	4
30.07.1994	20 km	Hausen	Volkslauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 7				Finisher: 20

August 1994				Spiridon-Finisher
06.08.1994	15 km	Nidda	straßenlauf	1
08.08.1994#####	km	Fulda	1. Fulda-Marathon	2
16.08.1994	3 km	Mainz	Bahnlauf	1
20.08.1994	10 km	Schortens	Straßenlauf	1
20.08.1994	10 km	Seligenstadt	10. Seligenstädter Stadtlauf	29
20.08.1994	2,5 km	Seligenstadt	straßenlauf	1
21.08.1994	10 km	Gerlingen	Straßenlauf	1
27.08.1994	10 km	Altweilnau	Volkslauf	1
28.08.1994#####	km	Koberstadt	Marathon	8
28.08.1994#####	km	Koberstadt/ Egelsb.	16. Koberst. Waldmarathon	31
Wettbewerbe in diesem Monat: 10				Finisher: 76

September 1994				Spiridon-Finisher
03.09.1994#####	km	Insel Usedom	Usedom-Marathon	14
04.09.1994	15 km	Frankfurt-Bonames	Volkslauf	8
04.09.1994	8 km	Frankfurt-Bonames	Volkslauf	2
04.09.1994#####	km	Kelkheim	Halbmarathon	2
11.09.1994	10 km	Usingen	Volkslauf	6
17.09.1994	10 km	Friedberg	Volkslauf	3
19.09.1994#####	km	KArlsruhe	Marathon	3
20.09.1994#####	km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	16
20.09.1994	10 km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	19
20.09.1994	5 km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	2
20.09.1994	3,5 km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	4
22.09.1994	3 km	Bruchköbel	Bahnlauf	1

September 1994				Spiridon-Finisher
24.09.1994#####	km	Interlaaken (Schweiz)	Jungfrau-Marathon	1
25.09.1994#####	km	Berlin	marathon	5
25.09.1994	20 km	Biebesheim	Volkslauf	1
25.09.1994	20 km	Kronberg	Volkslauf	7
25.09.1994	10 km	Kronberg	Volkslauf	4
25.09.1994#####	km	Rodenbach	Straßenlauf	10
Wettbewerbe in diesem Monat: 18				Finisher: 108

Oktober 1994				Spiridon-Finisher
01.10.1994#####	km	Schwanheim	Halbmarathon	23
03.10.1994	20 km	Steinbach	Volkslauf	3
05.10.1994	10 km	Frankfurt	Spiridon-Bahnlaufabend	10
05.10.1994	5 km	Frankfurt	Spiridon-Bahnlaufabend	3
05.10.1994	3 km	Frankfurt	Spiridon-Bahnlaufabend	4
09.10.1994#####	km	Bräunlingen	26. Schwarzwald-Marathon	1
09.10.1994	23,8 km	Nürburgring	Nürburgringlauf	2
09.10.1994#####	km	Offenbach	21km Lauf	16
09.10.1994	10 km	Offenbach	10km Lauf	7
15.10.1994	10 km	Oberursel	Volkslauf	4
15.10.1994	10 km	Walldorf	Volkslauf	9
16.10.1994#####	km	Lausanne (Schweiz)	Marathon	4
16.10.1994#####	km	Lausanne (Schweiz)	Halbmarathon	1
16.10.1994	10 km	Rüsselsheim	Volkslauf	1
16.10.1994	5 km	Rüsselsheim	Volkslauf	3
23.10.1994#####	km	Frankfurt	13. Eta-Marathon Ffm	85
Wettbewerbe in diesem Monat: 16				Finisher: 176

November 1994				Spiridon-Finisher
05.11.1994#####	km	New York (USA)	New York City Marathon	1
19.11.1994	15 km	Rüsselsheim	Volkslauf	2
19.11.1994	5 km	Rüsselsheim	Volkslauf	2
25.11.1994	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	21
26.11.1994#####	km	Arolsen	Marathon	3

November 1994				Spiridon-Finisher
28.11.1994##### km	Griesheim	Halbmarathon		16
28.11.1994 10 km	Griesheim	10km Lauf		4
Wettbewerbe in diesem Monat:			7	Finisher: 49
Dezember 1994				Spiridon-Finisher
03.12.1994 10 km	Jügesheim	Winterlaufserie		19
04.12.1994##### km	Florenz (Italien)	Fierenze-Marathon		1
17.12.1994 6 km	Seligenstadt	Volkslauf		2
31.12.1994 10 km	Frankfurter Waldstadion	16. Frankfurter Silvesterlauf		63
Wettbewerbe in diesem Monat:			4	Finisher: 85
Wettbewerbe in diesem Jahr:			141	Finisher: 980