

5	Kilometer	M	
1	00:14:57	Weber, Thomas	Nat. Herbstsportfest, Wetzlar, 28.09.1996
2	00:16:00	Wodniok, Adrian	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
3	00:16:09	Graf, Reiner	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
4	00:16:27	Trott, Michael	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
5	00:18:04	Rautenberg, Thomas	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
6	00:18:31	Peters, Jürgen	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
7	00:18:33	Shuttleworth, Michael	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
8	00:18:55	Knobling, Günther	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
9	00:19:05	Küster, Till	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
10	00:19:12	Lehnhardt, Klaus	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
11	00:19:19	Meier-Tanski, Helmut	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
12	00:19:30	Scherzberg, Thomas	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
13	00:19:39	Schönit, Frank	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
14	00:19:48	Rill, Peter	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
15	00:19:56	Pförtner, Ralf	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
16	00:21:41	Meyer, klaus	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
17	00:22:37	Giesen, Winfried	4. Offenbacher Hoechst-Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.1996
18	00:28:35	Sedlmeyer, Ivo	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
19	00:28:47	Marinello, Mirko	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
20	00:33:14	Winterweber, Klaus	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
21	00:35:53	Richter, Detlef	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996

5	Kilometer	W	
1	00:20:16	Tanski, Corinna	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
2	00:20:35	Birk, Monika	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
3	00:28:59	Winterweber, Eva	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996
4	00:33:58	Gleim, Cornelia	Lauf gegen die Zeit, Frankfurt, 14.09.1996

10	Kilometer	M	
1	00:31:28	Weber, Thomas	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
2	00:32:12	Wodniok, Adrian	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
3	00:33:13	Graf, Reiner	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
4	00:33:18	Trott, Michael	Hess. Meisterschaft, Darmstadt, 23.04.1996
5	00:33:53	Aderhold, Lutz	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
6	00:33:56	Häckel, Andreas Dr.	Straßenlauf, Jügesheim, 06.04.1996
7	00:34:44	Henne, Hermann Dr.	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
8	00:35:02	Praetorius, Michael	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
9	00:35:29	Weingärtner, Jens	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
10	00:36:13	Lorenz, Roman	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
11	00:36:21	Schuh, Peter	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
12	00:36:48	Tsouli, Mustafa	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
13	00:36:48	Erhart, Nick	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
14	00:37:34	Knobling, Günther	4. Offenbacher Hoechst-Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.1996
15	00:37:52	Engelhard, Jörg	Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.1996
16	00:38:03	Haberbeck, Manfred	Straßenlauf, Walldorf, 19.10.1996
17	00:38:08	Karaschkewitz, Wolfgang	6. Spiridon Langlaufabend, Frankfurt, 02.10.1996
18	00:38:19	Peters, Jürgen	6. Spiridon Langlaufabend, Frankfurt, 02.10.1996
19	00:38:20	Meyer, klaus	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
20	00:38:41	Kleinschmidt, Hellmut	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
21	00:39:17	Lehnhardt, Klaus	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
22	00:39:37	Jessen, Lars	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
23	00:39:46	Reiss, Jörg	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
24	00:40:03	Bassin, Frank	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
25	00:40:03	Weigelt, Joachim	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
26	00:40:07	Küster, Till	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
27	00:40:21	Vahle, Bernd	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
28	00:40:26	Wetzstein, Wolfgang	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
29	00:40:43	Elges, Cai	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
30	00:40:46	Bremer, Jürgen	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
31	00:40:59	Meier-Tanski, Helmut	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
32	00:41:11	Iovine, Raffaele	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
33	00:41:19	Tuerlings, Eric	Volkslauf, Hattersheim, 20.01.1996
34	00:41:36	Pfeiffer, Axel	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
35	00:41:37	Scheiblich, Jens	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
36	00:41:45	Herd, Andreas	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
37	00:42:01	Galster, Jürgen	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
38	00:42:08	Friedrich, Helmut	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
39	00:42:23	Praetorius, Hermann	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
40	00:42:34	Böhmer, Thomas	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
41	00:42:34	Müller, Ernst Dr.	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
42	00:42:46	Schmitz, Fritz	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
43	00:42:50	Olschewski, Peter	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
44	00:42:54	Gaines, Jeremy	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
45	00:42:58	Knobloch, Holger	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
46	00:43:02	Berkhoff, Claus	16. Winterlaufserie, Jügesheim, 03.02.1996

10	Kilometer	M	
47	00:43:10	Pförtner, Ralf	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
48	00:43:14	Winterweber, Klaus	26. Int. Straßenlauf, Griesheim, 10.11.1996
49	00:43:23	Rill, Peter	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
50	00:43:27	Nitsch, Michael	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
51	00:43:34	Ehrhart, Michael	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
52	00:44:01	Schraidt, Rudolf	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
53	00:44:10	Schroeder, Gerhard	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
54	00:44:11	Schober, Bernd	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
55	00:44:22	Erhart, Michael	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
56	00:44:24	Seel, Wolfgang	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
57	00:44:32	Knecht, Klaus	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
58	00:44:36	Schneider, Uwe	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
59	00:44:40	Holstiege, Bernd Dr.	16. Winterlaufserie, Jügesheim, 06.01.1996
60	00:44:48	Dietrich, Sven	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
61	00:45:09	Heimann, Walter	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
62	00:45:13	Kniehase, Martin	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
63	00:45:23	Motz, Werner	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
64	00:45:26	Weber, Andreas	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
65	00:45:30	Lorenz, Dieter	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
66	00:45:30	Pradel, Jürgen	26. Int. Straßenlauf, Griesheim, 10.11.1996
67	00:45:41	Hamann, Johannes	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
68	00:45:49	Murmann, Günther	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
69	00:46:53	Oertel, Arno	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
70	00:47:26	Priester, Jochen	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
71	00:48:15	Busskamp, Hermann	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 07.12.1996
72	00:48:18	Giesen, Winfried	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
73	00:48:45	Engelhardt, Peter	Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.1996
74	00:48:53	Polaschek, Hubert	Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.1996
75	00:50:29	Bachmann, Gerhard	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
76	00:51:55	Seim, Joachim	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
77	00:53:41	Pinder, Götz	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
78	00:53:50	Otterbach, Andreas	14. Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain, 05.05.1996
79	00:53:54	Sedlmeyer, Ivo	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
80	00:54:49	Kevlin, Charles	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
81	00:54:54	Schubert, Wolfgang	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
82	00:57:00	Hübner, Johannes	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
83	00:57:20	Harteringer, Norbert	Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.1996
84	00:58:08	Deigert, Hubert	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
85	00:58:51	Kircher, Günter	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
86	00:58:57	Varnhagen, Elmar	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
87	00:59:00	Sprenger, Ulrich	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
88	00:59:11	Schäfer, Helmut	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
89	01:03:06	Beier, Ralph	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
90	01:04:57	Blaum, Wolfgang	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
91	01:07:23	Braun, Norbert	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996

10	Kilometer	W	
1	00:40:22	Semrau, Victoria	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
2	00:42:14	Tanski, Corinna	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
3	00:42:57	Behning, Bettina Dr.	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
4	00:43:42	Junker, Angela	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
5	00:43:49	Müller, Hannelore	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
6	00:45:17	Becker, Monika	17. Winterlaufserie, Jügesheim, 02.11.1996
7	00:45:34	Birkel, Margitta	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 19.05.1996
8	00:45:37	Schmidt, Christiane	16. Winterlaufserie, Jügesheim, 03.02.1996
9	00:45:46	Lorenz, Hilde	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
10	00:46:28	Krawietz, Ute	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
11	00:47:18	Erhazar, Marlies	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
12	00:47:28	Blaum, Maria	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
13	00:48:54	Scholl, Helga	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
14	00:49:05	Krust, Gisela	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
15	00:49:48	Hauwasser, Renate	13. Nibelungenlauf, Biebesheim, 29.09.1996
16	00:50:38	Beer, Simone	Hess. Straßenlaufmeisterschaft, Aarbergen, 06.10.1996
17	00:50:52	Appel, Sylvia	8. Frankfurter Volkslauf, Frankfurt, 19.05.1996
18	00:51:43	Kudo, Elke	Straßenlauf, Arolsen, 08.09.1996
19	00:51:57	Hamann, Elke	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
20	00:52:36	Odenweller, Claudia	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
21	00:52:40	Braun, Sarah	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
22	00:52:42	Kruggel, Petra	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
23	00:53:13	Winterweber, Eva	26. Int. Straßenlauf, Griesheim, 10.11.1996
24	00:53:22	Heinrich, Hanna	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
25	00:53:34	Stricker, Christine	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
26	00:54:29	Wieß, Maren	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
27	00:55:31	Bauer, Hildegard	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
28	00:55:57	Busse-Schmelz, Gisela	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
29	00:57:03	Czabaun, Dagmar	Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.1996
30	00:57:07	Emrich, Barbara	Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.1996
31	00:57:47	Holzschuh, Ursula	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
32	00:58:55	Brings, Renate	Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.1996
33	00:58:57	Haberbeck, Gertrud	Volkslauf, Niederrodenbach, 21.06.1996
34	00:58:59	Schuch, Gisela	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
35	00:59:04	Osang, Hannelore	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
36	01:01:25	Fischer, Heide	15. Küstenwaldlauf, Warnemünde, 27.04.1996
37	01:03:57	Sutor, Angelika	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996
38	01:06:00	Felsenhorst, Gudrun	18. Frankfurter Silvesterlauf, Frankfurter Waldstadion, 29.12.1996