

<b>Januar 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
06.01.1996	10 km	Jügesheim	16. Winterlaufserie	4
20.01.1996	10 km	Hattersheim	Volkslauf	1
27.01.1996	10,1 km	Frankfurt	Fsv Waldlaufserie	1
27.01.1996	3 km	Frankfurt	Fsv Waldlaufserie	2
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 4</b>				<b>Finisher: 8</b>
<b>Februar 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
03.02.1996	10 km	Jügesheim	16. Winterlaufserie	8
11.02.1996#####	km	Mörfelden	19. Winterlaufserie	1
11.02.1996#####	km	Mörfelden	Halbmarathon	1
18.02.1996	4 km	Darmstadt	Darmstadt Cross	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 4</b>				<b>Finisher: 11</b>
<b>März 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.03.1996#####	km	Ffm - Waldstadion	Frankfurter Halbmarathon	1
03.03.1996#####	km	Ferrara (Italien)	Marathon	1
03.03.1996#####	km	Frankfurt	Halbmarathon	1
03.03.1996#####	km	Los Angeles	L.A. Marathon	1
10.03.1996#####	km	Hong Kong	16. China Coast Marathon	1
10.03.1996#####	km	Kandel	Süddt. Meisterschaft	1
10.03.1996	3 km	Märzhausen	Crosslauf	1
10.03.1996	10 km	Usingen	Crosslauf	2
17.03.1996#####	km	Bad Kreuznach	7. Seppel Kiefer Gedächtnislauf	4
17.03.1996	10 km	Bad Kreuznach	7. Seppel Kiefer Gedächtnislauf	1
17.03.1996	5,9 km	Fulda	Hess. Crossmeisterschaft	1
23.03.1996#####	km	Springe	Deister Marathon	1
24.03.1996#####	km	Giessen	Hess. Straßenlaufmeisterschaft	4
30.03.1996	100 km	Berlin	16. Int. 100km Lauf von Grünheide	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 14</b>				<b>Finisher: 21</b>
<b>April 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
06.04.1996	25 km	Jügesheim	25km Lauf	1

<b>April 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
06.04.1996	10 km	Jügesheim	Straßenlauf	3
14.04.1996#####	km	Hannover	Hannover Marathon	2
15.04.1996#####	km	Boston	Boston Marathon	1
20.04.1996#####	km	Maximiliansau	17. Rhein-Marathon	2
21.04.1996#####	km	Hamburg	Shell-Hanse-Marathon	24
21.04.1996#####	km	London	Flora-Marathon	1
23.04.1996	10 km	Darmstadt	Hess. Meisterschaft	2
27.04.1996#####	km	Arnstadt	8. Dt. Ärzte und Apothekermeisterschaft	1
27.04.1996	10 km	Warnemünde	15. Küstenwaldlauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 10</b>				<b>Finisher: 38</b>

<b>Mai 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
03.05.1996	10 km	Rheine-Elte	2. Elter Dorflauf	1
04.05.1996	100 km	Moskau (Russland)	100km Weltmeisterschaft	1
05.05.1996	10 km	Langenhain	14. Frühjahrs-Volkslauf	1
11.05.1996	20 km	Neu Anspach /Ts.	10. NeuAnspacher Volkslauf	5
15.05.1996	3 km	Pfungstadt	Crosslauf	1
18.05.1996	66,5 km	Schmiedefeld	Rennsteiglauf	1
18.05.1996#####	km	Schmiedefeld	Rennsteiglauf	4
19.05.1996	10 km	Dietzenbach	Steinberger Volkslauf	1
19.05.1996#####	km	Elsaß	Marathon du Vignoble	5
19.05.1996	10 km	Frankfurt	8. Frankfurter Volkslauf	23
24.05.1996	10 km	Wolfskehlen	Straßenlauf	1
25.05.1996#####	km	Seligenstadt	Pfingstlauf	1
27.05.1996	10 km	Hornau	Hornauer Volkslauf	2
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 13</b>				<b>Finisher: 47</b>

<b>Juni 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
07.06.1996	100 km	Biel	100km Lauf	3
07.06.1996	82 km	Hanau	12. Int. Brüder Grimm Lauf	4
14.06.1996	1,5 km	Wetter	Abendsportfest	1
21.06.1996	10 km	Niederrodenbach	Volkslauf	14

**Juni 1996**
**Spiridon-Finisher**
**Wettbewerbe in diesem Monat: 4**
**Finisher: 22**
**Juli 1996**
**Spiridon-Finisher**

07.07.1996	10 km	Frankfurt-Berkersheim	2. Berkersheimer Dorflauf	1
13.07.1996	10 km	Coburg/ Franken	17. Lauf Rund um die Fränk.Krone	1
13.07.1996	10 km	Frankfurt	Süddt. Meisterschaft	1
14.07.1996	10 km	Kiedrich	100 Jahre Turnerschaft	1
14.07.1996#####	km	Stierstadt	12. Int. Stierstädter Kerbelauf	9
24.07.1996	9 km	Hülfingen	13. Hülfinger Stadtlauf	1
27.07.1996	67 km	Davos	Swissalpine	2
27.07.1996	km	Davos	Landwasserlauf	2
28.07.1996	20 km	Obertshausen	20. Hausener Volkslauf	1

**Wettbewerbe in diesem Monat: 9**
**Finisher: 19**
**August 1996**
**Spiridon-Finisher**

18.08.1996#####	km	Ostrohe	17. Langlauftag	1
25.08.1996	100 km	Cleder (Frankreich)	Europameisterschaft	1
25.08.1996#####	km	Egelsbach	Marathon	7
25.08.1996#####	km	Egelsbach	18. Koberstädter Waldmarathon	8
28.08.1996	3 km	Pfungstadt	Crosslauf	1

**Wettbewerbe in diesem Monat: 5**
**Finisher: 18**
**September 1996**
**Spiridon-Finisher**

01.09.1996#####	km	Fulda	3. Fulda-Marathon	2
01.09.1996#####	km	Kelkheim	11. Int. Halbmarathon	4
01.09.1996#####	km	Mühlheim/Main	24. Int. Volkslauf	4
07.09.1996	10 km	Griesheim	8. Griesheimer Citylauf	1
07.09.1996#####	km	Jungfrau-Marathon	Marathon	4
08.09.1996	10 km	Arolsen	Straßenlauf	1
08.09.1996#####	km	Ieper	Dwars door Ieper	2
08.09.1996	10 km	Usingen	Straßenlauf	1
14.09.1996#####	km	Basel	7. Dreiländerlauf	1

<b>September 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
14.09.1996	5 km	Frankfurt	Lauf gegen die Zeit	23
15.09.1996#####	km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	24
15.09.1996	10 km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	14
22.09.1996#####	km	Karlsruhe	14. Int. Rot-Kreuz Marathon	3
22.09.1996#####	km	Niederrodenbach	23. Int. Halbmarathon	7
22.09.1996#####	km	Regensburg	6. Stadtmarathon	1
28.09.1996	5 km	Wetzlar	Nat. Herbstsportfest	1
29.09.1996#####	km	Berlin		13
29.09.1996	10 km	Biebesheim	13. Nibelungenlauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 17</b>				<b>Finisher: 107</b>

<b>Oktober 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
02.10.1996	10 km	Frankfurt	6. Spiridon Langlaufabend	2
02.10.1996	3 km	Frankfurt	6. Spiridon Langlaufabend	1
06.10.1996	10 km	Aarbergen	Hess. Straßenlaufmeisterschaft	11
06.10.1996#####	km	Aschaffenburg	Mainufer Halbmarathon	1
13.10.1996#####	km	Bräunlingen	Schwarzwaldmarathon	2
13.10.1996	23,8 km	Nürburgring	Nürburgringlauf	1
13.10.1996#####	km	Offenbach	4. Offenbacher Hoechst-Mainuferlauf	18
13.10.1996	10 km	Offenbach	4. Offenbacher Hoechst-Mainuferlauf	1
13.10.1996	5 km	Offenbach	4. Offenbacher Hoechst-Mainuferlauf	1
19.10.1996	100 km	Rodenbach	Dt. und Hess. Meisterschaft	1
19.10.1996	10 km	Walldorf	Straßenlauf	1
20.10.1996#####	km	Athen	14. Athen-Marathon	1
26.10.1996	8,3 km	Werdorf	14. Holzerbach Crosslauf	1
27.10.1996#####	km	Essen	Marathon	2
27.10.1996#####	km	Frankfurt am Main	15. Eta-Marathon Ffm	81
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 15</b>				<b>Finisher: 125</b>

<b>November 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
02.11.1996	10 km	Jügesheim	17. Winterlaufserie	16
03.11.1996#####	km	New York (USA)	New York City Marathon	1

<b>November 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
10.11.1996#####	km	Griesheim	26. Int. Straßenlauf	8
10.11.1996	10 km	Griesheim	26. Int. Straßenlauf	4
16.11.1996	3,55 km	Trebur	Crosslauf	1
17.11.1996#####	km	Havana (Kuba)	Havanna Marathon	1
24.11.1996#####	km	Bangkok	Marathon	1
24.11.1996	8,7 km	Bingen	Int. St. Martins Crosslauf	1
24.11.1996	4,35 km	Bingen	Int. St. Martins Crosslauf	2
30.11.1996	9 km	Hamburg	Deutsche Crosslaufmeisterschaft	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 10</b>				<b>Finisher: 36</b>

<b>Dezember 1996</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.12.1996#####	km	Lanzarote	Marathon	1
01.12.1996#####	km	Lanzarote	Lanzarote Halbmarathon	1
01.12.1996#####	km	Macau	Marathon	1
01.12.1996	3 km	Pfungstadt	Crosslauf	1
07.12.1996	10 km	Jügesheim	17. Winterlaufserie	22
08.12.1996#####	km	Honolulu, USA	Marathon	2
29.12.1996	10 km	Frankfurter Waldstadion	18. Frankfurter Silvesterlauf	96
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 7</b>				<b>Finisher: 124</b>
<b>Wettbewerbe in diesem Jahr: 112</b>				<b>Finisher: 576</b>