

Januar 2000				Spiridon-Finisher
01.01.2000	8 km	Frankfurt-Bonames	15. Bonameser Volkslauf	1
01.01.2000	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	11
01.01.2000	7 km	Offenbach	5. Coca Cola City Lauf	1
09.01.2000	10 km	Frankfurt am Main	Lauf in das 2. Jahrtausend	69
22.01.2000	10 km	Hattersheim	Volkslauf	7
23.01.2000	9 km	Bonn	Dt. Crosslauf-Cup	1
23.01.2000	10 km	Rüsselsheim	Lindenseelauf	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 7				Finisher: 92

Februar 2000				Spiridon-Finisher
05.02.2000#####	km	Apeldoorn	Croon Midwintermarathon	1
05.02.2000	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	27
06.02.2000#####	km	Bad Füssing	7. Thermen Marathon	1
13.02.2000#####	km	Herten-Bertlich	Halbmarathon	3
13.02.2000#####	km	Mörfelden	23. Halbmarathon	12
27.02.2000#####	km	Paphos, Zypern	Marathon	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 6				Finisher: 45

März 2000				Spiridon-Finisher
11.03.2000#####	km	Frankfurt am Main	Frankfurter Halbmarathon	1
12.03.2000#####	km	Kandel	25. Intern. Bienwald Marathon	1
18.03.2000#####	km	Steinfurt	Marathon	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 3				Finisher: 4

April 2000				Spiridon-Finisher
02.04.2000#####	km	Bockenheim/Weinst	2. Weinstraßen-Marathon	2
06.04.2000#####	km	Hamburg	15. Hansaplast-Marathon	1
16.04.2000#####	km	Leipzig	Marathon	2
22.04.2000	50 km	Rodenbach	6. Offene Deutsche 50 km-Meisterschaften	1
30.04.2000#####	km	Heidelberg	19. Heidelberger Halbmarathon	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 5				Finisher: 7

Mai 2000				Spiridon-Finisher
13.05.2000	10,5 km	Windecken	14. Nidderauer Waldlaufmeisterschaften	1
14.05.2000#####	km	Mainz	1. Gutenberg-Marathon	3
Wettbewerbe in diesem Monat: 2				Finisher: 4

Juni 2000				Spiridon-Finisher
09.06.2000	82 km	Hanau	Brüder-Grimm-Lauf	7
16.06.2000	87 km	Südafrika	Comrades Marathon - Up Run	1
16.06.2000	10 km	Wallau	Wallauer Mittsommerlauf	1
17.06.2000#####	km	LTG-Alpin, Liechtenstein	Marathon	1
18.06.2000	20 km	Alsbach-Hänlein	Melibokuslauf	1
25.06.2000	10 km	Frankfurt-Berkersheim	6. Berkersheimer Dorflauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 6				Finisher: 12

Juli 2000				Spiridon-Finisher
01.07.2000	10 km	Bad Soden	7. Bad Sodener Laufabend	1
09.07.2000#####	km	Brügge	Guldensporen Marathon	2
09.07.2000#####	km	Oberursel-Stierstadt	Kerbelauf	1
23.07.2000#####	km	Hornisgrinde	Marathon	1
30.07.2000	10 km	Hausen-Obertshausen	Volkslauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 5				Finisher: 6

August 2000				Spiridon-Finisher
13.08.2000	5 km	Frankfurt	Race for the cure	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 1				Finisher: 1

September 2000				Spiridon-Finisher
03.09.2000#####	km	Fulda	7. Fulda-Marathon	1
10.09.2000#####	km	Berlin		1
16.09.2000#####	km	Alice Springs	Outback-Marathon	1
16.09.2000	5 km	Frankfurt	Lauf für mehr Zeit	1
17.09.2000	10 km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	1

September 2000				Spiridon-Finisher
23.09.2000	10 km	Rosbach-Rodheim	Volkslauf	1
24.09.2000#####	km	Hamburg	Alsterlauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 6				Finisher: 7

Oktober 2000				Spiridon-Finisher
01.10.2000#####	km	Aschaffenburg	Marathon	1
01.10.2000#####	km	Köln	Marathon	1
03.10.2000	10 km	Steinbach	12. Steinbacher Volkslauf	1
08.10.2000	10 km	Bad Homburg	Kurparklauf	1
08.10.2000#####	km	Rushmore, USA	Marathon	1
14.10.2000#####	km	Weimar	Stadtlauf	1
15.10.2000#####	km	Humboldt R, USA	Marathon	1
15.10.2000#####	km	Offenbach	8. OF Clariant Mainuferlauf	1
15.10.2000	10 km	Offenbach	8. Clariant Lauf	1
22.10.2000#####	km	Chicago,USA	Marathon	1
29.10.2000#####	km	Frankfurt	19. Frankfurt-Marathon	4
Wettbewerbe in diesem Monat: 11				Finisher: 14

November 2000				Spiridon-Finisher
18.11.2000#####	km	Havanna (Kuba)	Halbmarathon	2
19.11.2000	9,7 km	Karlsruhe	Schloßparklauf	1
25.11.2000	3,5 km	Wiesbaden	9. Waldsträßer Crosslauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 3				Finisher: 4

Dezember 2000				Spiridon-Finisher
02.12.2000#####	km	Herten-Bertlich	Marathon	1
02.12.2000#####	km	Herten-Bertlich	Halbmarathon	1
02.12.2000	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie 2. Lauf	17
02.12.2000	3,8 km	Wetter/Ruhr	DM Crosslauf	1
03.12.2000#####	km	Bad Arolsen	20. Advent-Wald-Marathon	3
16.12.2000	10,28 km	Seligenstadt	Winterlaufserie 2. Lauf	2
31.12.2000	10 km	Frankfurter Waldstadion	22. Frankfurter Silvesterlauf	79



Dezember 2000

**Spiridon-
Finisher**

Wettbewerbe in diesem Monat: 7

Finisher: 104

Wettbewerbe in diesem Jahr: 62

Finisher: 300