

<b>5</b>	<b>Kilometer</b>	<b>M</b>	
1	00:14:30	Erhart, Nick	Hessische Meisterschaften, Wetzlar, 05.06.2004
2	00:15:35	Weber, Thomas	4. Zagreber Citylauf, Zagreb / Kroatien, 03.10.2004
3	00:16:21	Zimmer, Frank	Abendsportfest, Pfungstadt, 07.07.2004
4	00:16:55	Obenauer, Yannick-Holger	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 21.02.2004
5	00:17:41	Spohr, Axel	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
6	00:18:48	Reupke, Uwe	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 16.05.2004
7	00:19:48	Schönit, Frank	9. Langener Valentin Görich Stadtlaf, Langen, 02.05.2004
8	00:20:38	Spyridopoulos, Ioakim	American Heart 5k Run, New Orleans, Louisiana, USA, 09.11.2004
9	00:20:41	Erschens, Thomas	Winterlaufserie 04/05 Lauf1, Seligenstadt, 20.11.2004
10	00:24:59	Künzel, Helmut	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 27.06.2004
11	00:26:46	Ekoss, Terence	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 16.05.2004
12	00:31:55	Becker, Michael	9. Langener Valentin Görich Stadtlaf, Langen, 02.05.2004

<b>5</b>	<b>Kilometer</b>	<b>W</b>	
1	00:20:05	Krebs, Meike	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 21.02.2004
2	00:24:19	Heeg, Dagmar	27. Darmstädter Stadtlaf (Coup da Franco), Darmstadt, 23.06.2004
3	00:27:47	Schäfer, Magdalena	Darmstädter Nike-Frauenlauf, Darmstadt, 09.06.2004
4	00:32:18	Braun, Sarah	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 16.05.2004

10	Kilometer	M
1	00:29:56	Erhart, Nick , Dortmund, 18.05.2004
2	00:30:17	McLoughlin, Cian 25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2004
3	00:32:50	Wodniok, Adrian Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg, 28.03.2004
4	00:32:52	Zimmer, Frank Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg, 28.03.2004
5	00:33:15	Jiptner, Frank Schottener Stauseeelauf, Schotten, 20.08.2004
6	00:33:21	Weber, Thomas Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 21.02.2004
7	00:34:11	Kiefer, Haimo Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 21.02.2004
8	00:34:26	Küster, Till 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
9	00:35:05	Laas, Stefan Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
10	00:35:10	Obenauer, Yannick-Holger 21. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 28.05.2004
11	00:35:22	Krautzberger, Michael 9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
12	00:35:25	Coelho, Carlos 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
13	00:35:39	Häckel, Andreas Dr. 32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 05.09.2004
14	00:35:58	Behle, Bernhard HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
15	00:36:04	Moschof, Johannes 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
16	00:36:05	Schalm, Andreas Winterlaufserie 04/05 Lauf 2, Seligenstadt, 18.12.2004
17	00:36:09	Petry, Michael 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
18	00:36:10	Mernberger, Oliver 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
19	00:36:10	Sigmund, Torsten 14. Friedberger Altstadtlauf, Friedberg, 14.09.2004
20	00:36:24	Gutenstein, Dennis Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
21	00:36:27	Loriguet, Pierre-Emmanuel 19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10.06.2004
22	00:36:36	Knopp, Bernhard Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 24.01.2004
23	00:36:44	Trott, Michael Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
24	00:36:46	Peters, Jürgen Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 21.02.2004
25	00:36:56	Ostermann, Ulrich Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
26	00:36:59	Janoske, Wolfgang 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
27	00:37:08	Keil, Oliver 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
28	00:37:08	Wittstock, Martin 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
29	00:37:09	Köhnlein, Martin Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 12.04.2004
30	00:38:09	Kraft, Sven HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
31	00:38:20	Loebel, Sven HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
32	00:38:25	Henne, Hermann Dr. 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
33	00:38:31	Wünnenberg, Wolfgang Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 23.05.2004
34	00:38:38	Heck, Manfred Kahler Abendlauf, Kahl, 09.07.2004
35	00:38:40	Jakobi, Harald Dr. 4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 07.02.2004
36	00:38:48	Bohr, Werner Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
37	00:38:49	Spohr, Axel Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
38	00:38:51	Schubert, Carsten Volkslauf des TSV, Wettenber/Krofdorf-Gleiberg-, 31.05.2004
39	00:38:54	Geidt, Hans Thomas Dr. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 25.09.2004
40	00:39:09	Rohmund, Ingo Schottener Stauseeelauf, Schotten, 20.08.2004
41	00:39:10	Hentschel, Detlef HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
42	00:39:25	Wolf, Oliver 1. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 14.11.2004
43	00:39:32	Meier, Markus 34. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim b. DA, 03.10.2004
44	00:39:36	Breyer, Ralf Dr. 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
45	00:39:50	Wedlich, Oliver Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
46	00:39:53	Schönit, Frank Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 08.05.2004

10	Kilometer	M	
47	00:39:54	Reiss, Jörg	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2004
48	00:39:57	Häuser, Wolfgang	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
49	00:40:05	Leblang, Peter	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
50	00:40:40	Jarez, Lopez	15. Laurentiuslauf 2004, Usingen, 12.09.2004
51	00:40:41	Bieler, Boris	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
52	00:40:52	Müller, Markus M. Dr.	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
53	00:41:07	Lenhardt, Klaus	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
54	00:41:10	Wesp, Dieter	5. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 12.12.2004
55	00:41:32	Matthias, Hans-Peter	6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 26.09.2004
56	00:41:35	Pfeiffer, Axel	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 23.05.2004
57	00:41:36	Spyridopoulos, Ioakim	20. Lindenseelauf, Rüsselsheim, 16.10.2004
58	00:41:47	Erschens, Thomas	18. Waldlauf, Mörfelden-Walldorf, 23.10.2004
59	00:41:59	Rüffer, Michael	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
60	00:42:01	Seng, Peter	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
61	00:42:02	Häfner, Guido	25. Altkönig-Lauf, Kronberg im Taunus, 26.09.2004
62	00:42:13	Rappe, Uwe	16. Griesheimer Citylauf, Griesheim/Darmstadt, 20.03.2004
63	00:42:15	Geiss, Oliver	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
64	00:42:18	Haberbeck, Manfred	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
65	00:42:23	Drews, Franz	16. Griesheimer Citylauf, Griesheim/Darmstadt, 20.03.2004
66	00:42:30	Kleinschmidt, Hellmut	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 21.02.2004
67	00:42:46	Vahle, Bernd	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 07.02.2004
68	00:43:01	Geppert, Wolfram	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
69	00:43:02	Reichl, Stefan	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
70	00:43:08	Bittlingmaier, Hans	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 23.05.2004
71	00:43:42	Dettling, Nils	15. Laurentiuslauf 2004, Usingen, 12.09.2004
72	00:43:43	Schulte, Peter	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 25.07.2004
73	00:43:55	Engelhardt, Michael	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
74	00:43:56	Groß, Volkmer	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
75	00:44:01	Reuter, Carsten	Kasseler City-Lauf, Kassel, 08.05.2004
76	00:44:10	Shuttleworth, Michael	Michelstädter Bienenmarkt, Michelstadt, 04.06.2004
77	00:44:17	Galster, Jürgen	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
78	00:44:25	Poggendorff, Frank	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
79	00:44:27	Becker, Michael	Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 08.05.2004
80	00:44:28	Höhle, Gert	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
81	00:44:34	Jockel, Stephan	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
82	00:44:58	Starosta, Thomas	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 04.04.2004
83	00:45:15	Nitsch, Michael	Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach, 01.05.2004
84	00:45:42	Gräser, Bernhard	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2004
85	00:45:46	Maas, Jörg	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
86	00:45:49	Achilles, Michael	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
87	00:45:54	Krahnast, Karl-Heinz	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
88	00:46:03	Schrod, Harald	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
89	00:46:10	Cremer, Jörg Dr.	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
90	00:46:13	Wehner, Rudolf	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 17.10.2004
91	00:46:14	Schmitt, Armin	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
92	00:46:15	Wagishauser, Abdullah	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 21.02.2004

10	Kilometer	M	
93	00:46:25	Seit, Manfred	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
94	00:46:33	Wagner, Udo	Lorscher Stadtlauf, Lorsch, 10.07.2004
95	00:46:34	Weißwange, Martin	6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 26.09.2004
96	00:47:17	Dörr, Robert	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 16.05.2004
97	00:47:35	Bicker, Thomas Dr.	Stadtlauf, Oberursel, 16.10.2004
98	00:47:58	Müller, Ernst Dr.	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 27.06.2004
99	00:48:45	Zub, Herbert	Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach, 01.05.2004
100	00:49:10	Scholl, Stefan	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
101	00:49:12	Appel, Jürgen	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
102	00:49:16	Görtler, Norman	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 17.10.2004
103	00:49:20	Heim, Thomas	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 16.05.2004
104	00:49:33	Lorenz, Dieter	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
105	00:50:14	Heinicke, Uwe	15. Laurentiuslauf 2004, Usingen, 12.09.2004
106	00:50:27	Heil, Winfried	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
107	00:50:41	Grollius, Hans	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
108	00:50:48	Grduszak, Klaus-Dieter	4. Apfellauf der Kelterei Heil, Laubuseschbach, 04.07.2004
109	00:50:49	Drinkuth, Andreas	9. Langener Valentin Görich Stadtlauf, Langen, 02.05.2004
110	00:51:28	Horn, Jan	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
111	00:51:31	Polaschek, Hubert	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
112	00:51:34	Stroh, Marcus	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10.06.2004
113	00:51:56	Schroeder, Gerhard	21. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 28.05.2004
114	00:52:05	Lattemann, Rainer	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
115	00:52:09	Ungerer, Volker	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
116	00:52:19	Knorz, Peter	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
117	00:52:23	Schmidt, Stefan	25. Altkönig-Lauf, Kronberg im Taunus, 26.09.2004
118	00:52:29	Brenner, Gerhard	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
119	00:52:51	Slama, Jens	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 07.02.2004
120	00:53:10	Roberts, Andrew	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 23.05.2004
121	00:53:22	Westphal, Klaus Prof. Dr.	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
122	00:53:26	Künzel, Helmut	18. Waldlauf, Mörfelden-Walldorf, 23.10.2004
123	00:53:31	Zimmermann, Martin J.	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2004
124	00:53:37	Faust, Martin	Residenzlauf, Würzburg, 25.04.2004
125	00:53:41	Winterwerber, Klaus	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 27.06.2004
126	00:54:10	Seuring, Wilhelm	2. Brunnenfestlauf, Oberursel, 06.06.2004
127	00:54:18	Small, Michael	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 05.09.2004
128	00:54:38	Schwuchow, Reinhold	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
129	00:54:44	Lösche, Helmut	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 29.05.2004
130	00:55:19	Priester, Jochen	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 27.06.2004
131	00:56:01	Brost, Udo	Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 25.09.2004
132	00:56:41	Reutzel, Markus	Hans-Nachtmann-Lauf, Altenstadt, 29.05.2004
133	00:56:59	Barten, Stephan	1. Hattersheimer Sommerlauf, Hattersheim, 06.08.2004
134	00:57:10	Menke, Thomas	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
135	00:57:20	Erben, Young	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2004
136	00:58:28	Schumann, Uwe	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
137	00:59:06	Denkewitz, Andreas	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
138	00:59:07	Sprenger, Frank	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004

<b>10</b>	<b>Kilometer</b>	<b>M</b>	
139	00:59:41	Luxenburger, Gerhard	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
140	00:59:43	Hübner, Johannes	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
141	01:00:25	Snigowski, Udo	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
142	01:00:48	Lübke, Klemens	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
143	01:01:25	Weckel, Horst	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 29.05.2004
144	01:02:00	Steutler, Andreas	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
145	01:02:33	Sprenger, Ulrich	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
146	01:05:13	Braband, Frank	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
147	01:05:19	Longoni, Fabrizio	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
148	01:07:49	Varnhagen, Elmar	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
149	01:15:02	Glaessgen, Thomas	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 05.09.2004

10	Kilometer	W
1	00:38:31	Bohn, Birgitt
2	00:38:42	Baum, Renata
3	00:38:47	Penning deVries, Marloes
4	00:39:41	Baltruschat, Gabi
5	00:40:08	McLoughlin, Melanie
6	00:40:20	Behning, Bettina Dr.
7	00:40:43	Martinez, Marimar
8	00:41:28	Krebs, Meike
9	00:41:59	Kollmeyer, Katrin
10	00:42:39	Brost, Silvana
11	00:42:46	Roberts, Sylvia
12	00:43:19	Zeeck, Jennifer
13	00:43:23	Krawietz, Ute
14	00:43:26	Erlach, Andrea
15	00:44:17	Beer, Simone
16	00:44:59	Fieger, Elke
17	00:46:04	Weibert, Maria
18	00:46:24	Shook, Kerida
19	00:46:39	Bopp, Konstanze
20	00:47:20	Kossmann, Tiina
21	00:47:22	Morat, Diana
22	00:47:36	Busshardt, Cornelia
23	00:47:36	Vahle, Christiane
24	00:47:45	Lorenz, Hilde
25	00:48:12	Adick, Heike
26	00:48:16	Kalbe, Uta
27	00:48:18	Taylor, Martina
28	00:48:41	Fenner, Doris
29	00:49:31	Schön-Hentschel, Regina
30	00:49:32	Junker, Angela
31	00:49:33	Schäfer, Brigitte
32	00:50:17	Wördemann, Ina
33	00:50:17	Heeg, Dagmar
34	00:50:22	Brassel, Iris
35	00:51:54	Büsel, Susanne
36	00:52:11	Hübner, Sigrid
37	00:52:12	Brings, Renate
38	00:52:50	Schumacher, Helga
39	00:53:02	Petersen, Jutta
40	00:53:36	Bothe, Julia Tina
41	00:54:43	Poggendorff, Babette
42	00:54:53	Schrod, Monika
43	00:55:48	Lehr, Carmen
44	00:56:34	Heinrich, Hanna
45	00:56:57	Schäfer, Magdalena
46	00:57:06	Schüttler, Eva
		9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
		28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
		28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
		25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2004
		Hermannslauf, Bielefeld, 25.04.2004
		Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim, 17.01.2004
		Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 16.05.2004
		Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
		20. Lindenseelauf, Rüsselsheim, 16.10.2004
		Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 25.09.2004
		Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 23.05.2004
		Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
		Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 21.02.2004
		Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt, 17.01.2004
		9. Langener Valentin Görich Stadtlaf, Langen, 02.05.2004
		19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10.06.2004
		Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 24.01.2004
		4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 07.02.2004
		21. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 28.05.2004
		6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 26.09.2004
		Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 24.01.2004
		Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
		4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 07.02.2004
		HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
		Jenaer Sommernachtslauf, Jena, 21.08.2004
		Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden, 17.07.2004
		Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 25.07.2004
		Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 29.05.2004
		6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 26.09.2004
		6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 26.09.2004
		Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 23.05.2004
		25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 04.04.2004
		Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 25.07.2004
		Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 28.03.2004
		9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
		Dreikönigslauf, Altstadt, 18.01.2004
		HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
		21. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 28.05.2004
		Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
		21. Silvesterlauf, München, 31.12.2004
		Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
		Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
		Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
		28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
		HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 20.05.2004
		Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004

10	Kilometer	W	
47	00:57:38	Ellmerich, Edith	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 27.06.2004
48	00:58:06	Jaritz, Barbara	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
49	00:58:10	Holzschuh, Ursula	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 27.06.2004
50	00:58:28	Schumann, Angelika	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 02.07.2004
51	00:59:13	Weyhknecht, Dagmar	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 04.04.2004
52	00:59:47	Bogensperger, Christina	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 16.05.2004
53	00:59:58	Jirouschek, Birgit	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 29.05.2004
54	01:00:19	Nölleke, Barbara	2. Brunnenfestlauf, Oberursel, 06.06.2004
55	01:00:30	Wieß, Maren	1. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt Ginnheim, 03.10.2004
56	01:01:44	Drescher-Meurer, Sabine	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
57	01:01:57	Neugebauer, Elisabeth	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 29.05.2004
58	01:02:02	Klein, Simone	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 25.07.2004
59	01:02:06	Schmid, Birgit	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 25.07.2004
60	01:03:19	Curran, Adrian	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
61	01:04:24	Philippi, Regina	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
62	01:05:14	Kraft, Meike	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
63	01:06:18	Braun, Sarah	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
64	01:07:02	Hoefler, Lieselotte	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2004
65	01:10:44	Koehler, Christiane	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004
66	01:25:14	Elges, Hella	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2004