

Adick, Heike		W35	
21.08.2004	Jenaer Sommernachtslauf, Jena, 10 km	00:48:12	1 W35
Baltruschat, Gabi		W35	
06.11.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:39:41	1 W35
Bauer, Ina		W35	
21.03.2004	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:35:16	3 W35
Baum, Renata		W30	
07.02.2004	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:39:16	1 W30
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:25:02	3 W30
29.05.2004	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:39:29	1 W30
27.06.2004	23. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, M.-Altheim bei Dieburg, 10 km	00:39:02	1 W30
09.07.2004	Kahler Abendlauf, Kahl, 10 km	00:39:09	1 W30
27.08.2004	Wixhäuser Kerblauf, Darmstadt-Wixhausen, 8,7 km	00:34:27	1 W30
11.09.2004	19. Echzeller Wannkopflauf 2004, Echzell, 15 km	01:02:37	1 W30
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:42	1 W30
Becker, Michael		MU23	
08.05.2004	Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:44:27	1 MU23
Beer, Simone		W35	
02.05.2004	9. Langener Valentin Görich Stadtlauf, Langen, 10 km	00:44:17	1 W35

Behle, Bernhard
M45

15.02.2004	27. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:21:31	3 M45
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:17:47	3 M45
21.03.2004	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	01:59:35	3 M45
18.04.2004	Feldberglauf, 643 HM, Oberursel, 10,2 km	00:48:05	1 M45
01.05.2004	Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach, 10 km	00:37:08	2 M45
02.05.2004	22. Langehainer Frühjahrslauf, Hofheim-Langenhain, 20 km	01:18:30	1 M45
16.05.2004	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 10 km	00:35:58	2 M45
20.05.2004	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:35:58	1 M45
23.05.2004	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:36:34	2 M45
29.05.2004	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:36:27	1 M45
31.05.2004	Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau/Ts, 20 km	01:16:51	2 M45
05.06.2004	1. Nidda-Volkslauf, Frankfurt-Harheim, 8,8 km	00:33:23	1 M45
06.06.2004	2. Brunnenfestlauf, Oberursel, 21,0975 km	01:19:30	1 M45
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	00:56:59	1 M45
13.06.2004	Melibokuslauf (450 HM), Alsbach, 20 km	01:17:25	2 M45
27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:36:03	1 M45

Behning, Bettina Dr.
W40

17.01.2004	Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim, 10 km	00:40:20	1 W40
07.02.2004	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:40:21	2 W40
21.02.2004	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:40:46	2 W40
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:27:15	2 W40
04.04.2004	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 25 km	01:54:22	2 W40

Blank-Liebe, Werner
M35

28.03.2004	Eschollbrücker Ultramarathon, Eschollbrücken-Eich, 50 km	04:02:38	3 M35
------------	--	----------	-------

Bohn, Birgitt		W30	
21.02.2004	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:40:33	1 W30
20.03.2004	16. Griesheimer Citylauf, Griesheim/Darmstadt, 10 km	00:39:32	1 W30
21.03.2004	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:17:43	1 W30
12.04.2004	Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:39:30	1 W30
20.05.2004	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:38:58	1 W30
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:40:49	1 W30
02.07.2004	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 10 km	00:38:31	1 W30
06.08.2004	1. Hattersheimer Sommerlauf, Hattersheim, 10 km	00:39:35	1 W30
20.08.2004	Schottener Stauseelauf, Schotten, 10 km	00:38:38	1 W30
29.08.2004	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,0975 km	01:26:11	1 W30

Bohr, Werner		M55	
15.02.2004	27. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:31:52	1 M55
20.05.2004	Volkslauf Fischbachtal, Fischbachtal/Odw., 12 km	00:54:14	1 M55
22.08.2004	Run am Ring, Nürburgringlauf, 23,8 km	01:49:13	2 M55
21.11.2004	2. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:42:39	3 M55
28.11.2004	3. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:42:17	2 M55
05.12.2004	4. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:41:53	1 M55
12.12.2004	5. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:41:23	2 M55
19.12.2004	6. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:41:38	2 M55
31.12.2004	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:38:48	2 M55

Bopp, Konstanze		W35	
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:41:18	3 W35

Breyer, Ralf Dr.		M45	
08.05.2004	Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:40:38	1 M45

Brings, Renate		W55	
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	01:26:46	1 W55
27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:53:39	3 W55
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:54:53	2 W55

Brost, Silvana
W30

01.05.2004	Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach, 10 km	00:46:50	2 W30
02.05.2004	Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km	00:47:10	2 W30
08.05.2004	Krakau Marathon, Krakau, 21,0975 km	01:42:53	1 W30
23.05.2004	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:44:30	2 W30
27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:43:55	1 W30
25.07.2004	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:44:08	3 W30
05.09.2004	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:38:08	1 W30
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:42:44	2 W30
25.09.2004	Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:42:39	1 W30

Büsel, Susanne
W30

17.07.2004	Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel-Oberstedten, 5,4 km	00:28:19	2 W30
------------	---	----------	-------

Busse-Schmelz, Gisela
W50

18.04.2004	Feldberglauf, 643 HM, Oberursel, 10,2 km	01:25:42	3 W50
08.05.2004	Krakau Marathon, Krakau, 21,0975 km	02:03:45	3 W50
19.06.2004	Tirol Speed Marathon (HM), Innsbruck, 21,0975 km	01:50:34	3 W50

Coelho, Carlos
M40

04.12.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:25	2 M40
31.12.2004	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:35:42	1 M40

Curran, Adrian
W65

11.09.2004	19. Echzeller Wannkopflauf 2004, Echzell, 15 km	01:42:13	1 W65
------------	---	----------	-------

Drescher-Meurer, Sabine
W60

29.05.2004	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:02:17	3 W60
------------	---	----------	-------

Drinkuth, Andreas
M60

02.05.2004	9. Langener Valentin Görich Stadtlauf, Langen, 10 km	00:50:49	2 M60
------------	--	----------	-------

Erhart, Nick
M20

28.03.2004	Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg, 10 km	00:30:48	1 M20
26.09.2004	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Bebra/Breitenbach, 21,0975 km	01:09:44	3 M20

Erlach, Andrea		W35		
17.01.2004	Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:43:26	1	W35
21.02.2004	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:43:37	2	W35
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	01:11:04	1	W35
26.09.2004	31. Halbmarathon, Niederrodenbach, 21,0975 km	01:35:16	2	W35

Erschens, Thomas		M40		
20.11.2004	Winterlaufserie 04/05 Lauf1, Seligenstadt, 5 km	00:20:41	3	M40

Fenner, Doris		W35		
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	01:16:10	2	W35

Fieger, Elke		W35		
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:44:59	1	W35

Galster, Jürgen		M50		
18.04.2004	Märchenlauf, Hanau-Wilhelmsbad, 3,5 km	00:25:50	1	M50

Gfrörer, Robert		M50		
28.11.2004	Bertlicher Straßenläufe, Marathon, Herten-Bertlich, 42,195 km	03:07:38	2	M50

Groß, Volkmer		M50		
31.05.2004	Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau/Ts, 10 km	00:47:08	2	M50

Haberbeck, Manfred		M65		
03.01.2004	3. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:42:57	2	M65
07.02.2004	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:43:49	2	M65
28.03.2004	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 10 km	00:42:18	1	M65
12.04.2004	Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 25 km	01:54:01	1	M65
25.07.2004	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 21,0975 km	01:38:05	2	M65

Häckel, Andreas Dr.
M45

17.01.2004	Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:36:35	3 M45
24.01.2004	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:36:12	1 M45
14.02.2004	Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod-Altweilnau, 8,7 km	00:33:13	1 M45
21.02.2004	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:36:00	2 M45
14.03.2004	Auf die Platte-fertig-los, Wiesbaden, 8,2 km	00:37:31	3 M45
28.03.2004	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 10 km	00:36:30	3 M45
02.05.2004	Frühjahrsvolkslauf, Langenhain, 10 km	00:37:19	1 M45
23.05.2004	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:36:50	3 M45
29.05.2004	Hans-Nachtmann-Lauf, Altstadt, 10 km	00:36:19	3 M45
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	00:57:23	2 M45
27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:36:03	2 M45
21.08.2004	Altweilnauer Pflasterfestlauf, Weilrod, 10 km	00:37:50	1 M45
05.09.2004	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:35:39	2 M45
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:18:55	1 M45
03.10.2004	34. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim b. DA, 21,0975 km	01:18:17	2 M45
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:36:13	1 M45
06.11.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:13	1 M45
20.11.2004	Winterlaufserie 04/05 Lauf1, Seligenstadt, 10 km	00:37:35	1 M45
27.11.2004	1. Crosslaufntag Neu-Anspach, Neu-Anspach, 6,8 km	00:25:12	1 M45
04.12.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:55	2 M45
18.12.2004	Winterlaufserie 04/05 Lauf 2, Seligenstadt, 10 km	00:37:07	1 M45
31.12.2004	Silvesterlauf, Oberrodenbach, 10,2 km	00:38:55	1 M45

Heeg, Dagmar
W60

07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:49:42	1 W60
14.03.2004	Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:51:00	2 W60
12.04.2004	Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 25 km	02:12:18	1 W60
18.04.2004	Feldberglauf, 643 HM, Oberursel, 10,2 km	01:05:52	1 W60
09.05.2004	Gutenberg Marathon, Mainz, 42,195 km	03:56:58	2 W60
03.07.2004	Coca-Cola City Lauf, Offenbach, 21,0975 km	01:48:55	2 W60
25.07.2004	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:50:17	1 W60
29.08.2004	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,0975 km	01:52:19	1 W60
05.09.2004	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:48:13	2 W60
17.09.2004	Hanauer Stadtlauf, Hanau, 6 km	00:30:47	1 W60
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:48:20	1 W60
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:46:56	1 W60

Heim, Thomas **M55**

20.08.2004 Schottener Stauseelauf, Schotten, 10 km 00:54:59 3 M55

Heinrich, Hanna **W60**

19.09.2004 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km 00:56:34 1 W60

Henne, Hermann Dr. **M50**

08.05.2004 Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km 00:39:47 2 M50

16.05.2004 Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 10 km 00:39:20 3 M50

23.05.2004 Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km 00:40:10 2 M50

29.05.2004 Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km 00:39:17 1 M50

10.06.2004 19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km 00:40:48 1 M50

27.06.2004 Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km 00:38:49 2 M50

05.09.2004 32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km 00:38:42 2 M50

19.09.2004 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km 00:38:25 2 M50

31.12.2004 Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km 00:39:53 3 M50

Holzschuh, Ursula **W55**

10.06.2004 19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km 01:02:10 3 W55

Hübner, Bert **M35**

22.05.2004 Nidderauer Waldlaufmeisterschaften, Nidderau-Eichen, 10,5 km 00:42:55 3 M35

Hübner, Birgit **W40**

22.05.2004 Nidderauer Waldlaufmeisterschaften, Nidderau-Eichen, 10,5 km 00:53:22 1 W40

Janoske, Wolfgang **M40**

01.05.2004 Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach, 10 km 00:37:10 1 M40

Jiptner, Frank **M30**

28.03.2004 Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg, 10 km 00:34:12 3 M30

20.08.2004 Schottener Stauseelauf, Schotten, 10 km 00:33:15 1 M30

05.09.2004 11. Hochstift-Marathon, Fulda, 42,195 km 02:34:16 1 M30

Junker, Angela **W50**

26.09.2004 6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 10 km 00:49:32 2 W50

Kalbe, Uta		W35	
03.07.2004	Coca-Cola City Lauf, Offenbach, 21,0975 km	01:47:15	3 W35
17.07.2004	Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:48:16	3 W35
05.09.2004	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:44:54	1 W35
Keller, Jochen		M60	
20.08.2004	Schottener Stauseelauf, Schotten, 21,0975 km	01:39:07	1 M60
Kiefer, Haimo		M30	
17.01.2004	Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:34:40	2 M30
15.02.2004	27. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:14:38	2 M30
21.02.2004	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:34:11	2 M30
22.08.2004	16. Volkslauf, Nidderau-Eichen, 21,0975 km	01:22:00	2 M30
Kleinschmidt, Hellmut		M55	
20.05.2004	Volkslauf Fischbachtal, Fischbachtal/Odw., 12 km	00:58:50	2 M55
Knopp, Bernhard		M40	
24.01.2004	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:36:36	3 M40
Köhler, Brigitte		W45	
23.05.2004	Oberhessen-Volkslauf, Staufenberg, 30 km	02:40:24	3 W45
Köhnlein, Martin		M30	
24.01.2004	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:37:11	3 M30
31.05.2004	Bechtheimer Teutonenlauf, Hünstetten-Bechtheim, 15 km	01:01:36	2 M30
Kollmeyer, Katrin		W20	
16.10.2004	20. Lindenseelauf, Rüsselsheim, 10 km	00:41:59	2 W20
Kossmann, Tiina		W35	
26.09.2004	6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 10 km	00:47:20	2 W35
Krautzberger, Michael		M30	
08.05.2004	Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:36:24	1 M30
22.08.2004	16. Volkslauf, Nidderau-Eichen, 10 km	00:39:02	1 M30
16.10.2004	Stadtlauf, Oberursel, 10 km	00:35:44	2 M30

Krawietz, Eva
W45

05.09.2004	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:46:04	3 W45
------------	--	----------	-------

Krawietz, Ute
W45

03.01.2004	3. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:43:50	3 W45
17.01.2004	Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:43:59	1 W45
07.02.2004	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:43:24	2 W45
21.02.2004	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:43:23	3 W45
08.05.2004	Kandel-Berglauf (940 Höhenmeter), Waldkirch, 12,2 km	01:20:41	2 W45

Krebs, Meike
W20

21.02.2004	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:20:05	2 W20
31.12.2004	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:41:28	3 W20

Künzel, Helmut
M45

27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 5 km	00:24:59	1 M45
------------	---	----------	-------

Küster, Till
M20

04.12.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:26	1 M20
18.12.2004	Winterlaufserie 04/05 Lauf 2, Seligenstadt, 10 km	00:35:33	1 M20

Laas, Stefan
M20

28.03.2004	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 10 km	00:35:05	2 M20
29.08.2004	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,195 km	03:12:59	1 M20
21.11.2004	2. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:38:48	3 M20
05.12.2004	4. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:38:44	3 M20
12.12.2004	5. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:38:24	3 M20

Lämmlein, Andrea
W45

10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	01:21:00	1 W45
15.08.2004	Gschnitztal Panorama Halbmarathon, Steinach/Tirol, 21,0975 km	02:01:40	1 W45

Lenhardt, Klaus
M55

02.07.2004	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 10 km	00:42:32	3 M55
------------	---	----------	-------

Loebel, Sven **M35**

21.03.2004	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:29:42	2 M35
19.06.2004	Stiftungslauf, Heppenheim, 10 km	00:38:49	3 M35

Lorenz, Dieter **M60**

31.05.2004	Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau/Ts, 20 km	01:53:00	2 M60
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	01:18:34	2 M60

Lorenz, Hilde **W50**

04.04.2004	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 25 km	02:12:50	2 W50
20.05.2004	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:47:45	1 W50
23.05.2004	Oberhessen-Volkslauf, Staufenberg, 30 km	02:33:37	1 W50
30.05.2004	Int. Volkslauf, Kahl am Main, 21,0975 km	01:43:18	1 W50
31.05.2004	Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau/Ts, 20 km	01:41:57	1 W50
06.06.2004	2. Brunnenfestlauf, Oberursel, 21,0975 km	01:46:28	2 W50
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	01:13:33	1 W50
13.06.2004	Melibokuslauf (450 HM), Alsbach, 20 km	01:43:14	1 W50
06.11.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:47:52	1 W50

Loriguet, Pierre-Emmanuel **M30**

31.05.2004	Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau/Ts, 10 km	00:38:40	2 M30
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:36:27	1 M30
20.08.2004	Schottener Stauseelauf, Schotten, 21,0975 km	01:17:15	2 M30

Malle, Bernd **M65**

29.08.2004	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,195 km	04:07:07	3 M65
------------	---	----------	-------

Martinez, Marimar **W35**

07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:28:25	2 W35
16.05.2004	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 10 km	00:40:43	1 W35

McLoughlin, Cian **M30**

27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:31:49	2 M30
03.07.2004	Coca-Cola City Lauf, Offenbach, 21,0975 km	01:09:20	1 M30
06.11.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:30:17	1 M30
31.12.2004	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:30:39	1 M30

McLoughlin, Melanie		W30		
07.02.2004	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:40:35	3	W30
10.04.2004	Paderborner Osterlauf, Paderborn, 10 km	00:40:08	2	W30
25.04.2004	Hermannslauf, Bielefeld, 10 km	00:40:08	2	W30
06.11.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:41:01	2	W30

Mernberger, Oliver		M35		
02.05.2004	Limeslauf, Großkrotzenburg, 21,0975 km	01:21:32	1	M35

Morat, Diana		W30		
17.04.2004	Regionalpark-Volkslauf, Hochheim-Massenheim, 13 km	01:06:00	2	W30

Moschof, Johannes		M35		
15.08.2004	Stadtlauf KSV Klein-Karben, Karben, 10 km	00:38:21	3	M35
20.11.2004	Winterlaufserie 04/05 Lauf1, Seligenstadt, 10 km	00:36:48	3	M35

Müller, Christine		W20		
06.06.2004	2. Brunnenfestlauf, Oberursel, 21,0975 km	01:58:36	1	W20

Müller, Ernst Dr.		M70		
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:49:55	3	M70
21.03.2004	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:54:19	3	M70
25.04.2004	Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten-Arnoldshain, 42,195 km	04:19:30	3	M70
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	01:16:48	1	M70
27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:47:58	1	M70
29.08.2004	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,195 km	04:07:51	1	M70

Obenauer, Yannick-Holger		M30		
21.02.2004	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:16:55	2	M30

Pamuk, Ulrike Dr.		W45		
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:41:29	1	W45

Papcke, Gerd Rudi		M70		
14.03.2004	26. Nat. Halbmarathon, Kandel, 21,0975 km		01:49:40	2 M70
28.03.2004	Freiburg Marathon, Freiburg, 42,195 km		03:56:53	2 M70
04.04.2004	Rheinenergie Bonn Marathon, Bonn, 42,195 km		03:56:53	3 M70
16.05.2004	4. Trollinger Marathon, Heilbronn, 42,195 km		04:15:49	2 M70
26.09.2004	31. Real Berlin Marathon, Berlin, 42,195 km		03:49:33	1 M70
31.10.2004	eurocitymarathon, Frankfurt, 42,195 km		03:52:11	1 M70
13.11.2004	1. Zeiler Waldmarathon HM, Zeil am Main, 21,0975 km		02:13:20	2 M70
12.12.2004	6. Siebengebirgsmarathon, Bad Honneff, 42,195 km		04:12:07	1 M70

Pape, Solveig		W35		
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km		01:37:49	3 W35

Penning deVries, Marloes		W20		
26.06.2004	, Altheim, 10 km		00:40:30	1 W20
25.07.2004	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km		00:39:53	2 W20
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km		00:38:47	1 W20
05.12.2004	4. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km		00:41:14	2 W20

Peters, Jürgen		M45		
18.04.2004	Feldberglauf, 643 HM, Oberursel, 10,2 km		00:53:17	3 M45
20.05.2004	Volkslauf Fischbachtal, Fischbachtal/Odw., 12 km		00:50:49	1 M45
25.07.2004	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km		00:38:39	3 M45
26.09.2004	6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 10 km		00:37:49	1 M45

Petry, Michael		M20		
11.07.2004	Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel-Stierstadt, 10 km		00:38:59	2 M20

Pfeiffer, Axel		M50		
29.08.2004	Edersee-Super-Marathon, Vöhl, 60 km		05:28:54	2 M50

Poggendorff, Babette		W35		
24.04.2004	18. Internationaler Naspas Cup, Wiesbaden-Naurod, 21,0975 km		01:59:06	3 W35

Prokein, Maren		W20		
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km		01:38:21	3 W20

Reichl, Reinhard		M35	
04.09.2004	Ultramarathon Celje - Logarska Dolina, Cleje / Slowenien, 75 km	06:38:11	3 M35
Reiss, Tabea		WU14	
17.04.2004	Kyffhäuser Berglauf, Bad Frankenhausen, 6 km	00:35:39	3 WU1
Roberts, Sylvia		W40	
23.05.2004	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:42:46	3 W40
29.05.2004	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:44:20	3 W40
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:45:43	1 W40
20.08.2004	Schottener Stauseelauf, Schotten, 21,0975 km	01:33:36	2 W40
Rohmund, Ingo		M30	
17.07.2004	Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:39:49	3 M30
Schäfer, Brigitte		W60	
03.01.2004	3. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:50:08	2 W60
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:51:45	3 W60
23.05.2004	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:49:33	2 W60
29.05.2004	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:49:56	2 W60
20.08.2004	Schottener Stauseelauf, Schotten, 10 km	00:49:46	2 W60
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:48:36	2 W60
04.12.2004	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:50:08	2 W60

Schäfer, Magdalena
W65

17.01.2004	Lindenseelauf, Rüsselsheim, 10 km	00:58:44	2 W65
17.01.2004	Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim, 10 km	00:58:44	2 W65
12.04.2004	Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	01:00:48	1 W65
18.04.2004	Märchenlauf, Hanau-Wilhelmsbad, 9,74 km	01:01:29	2 W65
02.05.2004	Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km	01:00:10	2 W65
16.05.2004	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 10 km	00:57:05	2 W65
20.05.2004	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:56:57	1 W65
23.05.2004	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:58:19	2 W65
05.06.2004	1. Nidda-Volkslauf, Frankfurt-Harheim, 8,8 km	00:51:33	1 W65
05.06.2004	Nidda Volkslauf, Nidda, 8,8 km	00:51:33	1 W65
09.06.2004	Darmstädter Nike-Frauenlauf, Darmstadt, 5 km	00:27:47	1 W65
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	01:00:33	3 W65
27.06.2004	Münchner Stadtlauf, München, 21,0975 km	02:20:30	1 W65
11.07.2004	Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel-Stierstadt, 10 km	00:58:53	1 W65
22.08.2004	Sund- und Küstenlauf, Großenbrode, 10 km	00:59:50	1 W65
12.09.2004	Heegbachlauf, Erzhausen, 6,4 km	00:36:46	1 W65
17.09.2004	Hanauer Stadtlauf, Hanau, 6 km	00:36:24	2 W65
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:58:20	1 W65
05.10.2004	3-Länder-Marathon, Lindau, 21,0975 km	02:16:46	2 W65
16.10.2004	20. Lindenseelauf, Rüsselsheim, 10 km	00:59:01	2 W65
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	01:01:50	3 W65
05.12.2004	Herborner Adventslauf, Herborn, 8,32 km	00:50:13	2 W65

Schalm, Andreas
M35

20.11.2004	Winterlaufserie 04/05 Lauf1, Seligenstadt, 10 km	00:36:33	2 M35
18.12.2004	Winterlaufserie 04/05 Lauf 2, Seligenstadt, 10 km	00:36:05	2 M35

Schenk, Karin Dr.
W30

29.08.2004	Hunsrück-Marathon, Simmern, 42,195 km	03:40:35	2 W30
------------	---------------------------------------	----------	-------

Schön-Hentschel, Regina
W45

26.09.2004	6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach, 10 km	00:49:31	3 W45
------------	--	----------	-------

Schönit, Frank
M40

02.05.2004	9. Langener Valentin Görich Stadtlauf, Langen, 5 km	00:19:48	2 M40
------------	---	----------	-------

Schroeder, Gerhard
M70

03.01.2004	3. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:53:45	3 M70
08.02.2004	Bertlicher Straßenläufe, Herten, 21,0975 km	01:55:13	1 M70
04.04.2004	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 10 km	00:53:42	2 M70
24.04.2004	Rund ums Ottermeer, Wiesmoor, 10 km	00:53:34	1 M70
02.05.2004	9. Langener Valentin Görich Stadtlauf, Langen, 10 km	00:57:42	1 M70
20.05.2004	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:54:43	3 M70
29.05.2004	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:00:06	1 M70
05.06.2004	Spargellauf, Lampertheim, 10 km	00:53:58	2 M70

Schumacher, Helga
W65

15.02.2004	27. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	02:02:49	1 W65
21.02.2004	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:55:37	1 W65
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:56:34	2 W65
28.03.2004	Eschollbrücker Ultramarathon, Eschollbrücken-Eich, 25 km	02:21:48	1 W65
24.04.2004	Gersprenzlauf, Münster, 10 km	00:55:59	1 W65
01.05.2004	Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach, 10 km	00:55:11	1 W65
02.05.2004	Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km	00:54:43	1 W65
09.05.2004	Gutenberg Marathon, Mainz, 21,0975 km	01:57:09	1 W65
16.05.2004	Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim, 10 km	00:53:19	1 W65
23.05.2004	Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:54:10	1 W65
28.05.2004	21. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 10 km	00:52:50	1 W65
29.05.2004	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:55:22	2 W65
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:56:51	1 W65
27.06.2004	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:54:04	1 W65
05.09.2004	32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:57:19	1 W65
11.09.2004	Rund um den Hohberg, Bensheim, 11,5 km	01:09:42	1 W65
03.10.2004	34. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim b. DA, 10 km	00:54:44	1 W65
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:55:24	1 W65
28.11.2004	Pfungstädter Adventlauf, Pfungstadt, 3 km	00:16:14	1 W65

Seit, Manfred
M60

19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:46:25	3 M60
------------	---	----------	-------

Sigmund, Torsten		M40	
21.02.2004	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:38:21	3 M40
20.03.2004	16. Griesheimer Citylauf, Griesheim/Darmstadt, 10 km	00:37:16	3 M40
17.07.2004	Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:37:58	1 M40
06.08.2004	1. Hattersheimer Sommerlauf, Hattersheim, 10 km	00:37:35	2 M40
20.08.2004	Schottener Stauseeelauf, Schotten, 21,0975 km	01:19:23	1 M40
14.09.2004	14. Friedberger Altstadtlauf, Friedberg, 10 km	00:36:10	1 M40
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:37:29	3 M40
23.10.2004	18. Waldlauf, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:36:39	2 M40

Spohr, Axel		M30	
13.06.2004	Melibokuslauf, Alsbach, 10 km	00:42:09	3 M30
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 5 km	00:17:41	1 M30

Taylor, Martina		W40	
25.07.2004	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:48:18	3 W40
06.08.2004	1. Hattersheimer Sommerlauf, Hattersheim, 10 km	00:49:34	2 W40

Trott, Michael		M45	
20.03.2004	16. Griesheimer Citylauf, Griesheim/Darmstadt, 10 km	00:36:54	2 M45

Vahle, Christiane		W40	
14.02.2004	29. Ruhrtallauf, Fröndenberg, 21,0975 km	01:46:15	2 W40
03.10.2004	Hugo-Wenninger-Lauf, Hanau-Großauheim, 10 km	00:50:18	3 W40

Varnhagen, Elmar		M75	
31.12.2004	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	01:12:08	2 M75

Weber, Thomas		M35	
03.01.2004	3. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:33:34	3 M35
21.02.2004	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:33:21	2 M35
14.03.2004	Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:34:39	1 M35
04.04.2004	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 10 km	00:33:54	1 M35
03.10.2004	4. Zagreber Citylauf, Zagreb / Kroatien, 5 km	00:15:35	1 M35
31.12.2004	Silvesterlauf Kempten, Kempten / Allgäu, 10 km	00:33:47	1 M35

Weibert, Maria		W30	
24.01.2004	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:46:04	3 W30
Wesp, Dieter		M50	
19.12.2004	6. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:41:33	2 M50
Winde-Jurgan, Claudia		W40	
19.09.2004	20. Gickellauf, Engenhahn, 20 km	01:50:04	1 W40
Wittstock, Martin		M35	
30.05.2004	Int. Volkslauf, Kahl am Main, 10 km	00:39:40	3 M35
Wodniok, Adrian		M30	
24.01.2004	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:33:35	1 M30
14.02.2004	Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod-Altweilnau, 8,7 km	00:31:42	1 M30
21.02.2004	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:32:59	1 M30
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:11:07	2 M30
21.03.2004	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	01:55:28	1 M30
28.03.2004	Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg, 10 km	00:32:50	2 M30
04.04.2004	4. Marathon Deutsche Weinstraße HM, Bockenheim, 21,0975 km	01:14:29	2 M30
15.08.2004	Stadtlauf KSV Klein-Karben, Karben, 10 km	00:36:11	1 M30
20.08.2004	Schottener Stauseelauf, Schotten, 10 km	00:34:01	2 M30
05.09.2004	XIX. Intern. Halbmarathon, Kelkheim, 21,0975 km	01:18:15	1 M30
15.09.2004	Umstädter Winzerfestlauf, Klein-Umstadt, 8,6 km	00:32:02	1 M30
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:16:44	1 M30
03.10.2004	34. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim b. DA, 10 km	00:33:00	1 M30
10.10.2004	11. Kurparklauf Bad Homburg, Bad Homburg, 10 km	00:34:33	1 M30
17.10.2004	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:14:47	1 M30
Wolf, Oliver		M30	
14.11.2004	1. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach, 10 km	00:39:25	3 M30

Wünnenberg, Wolfgang
M45

01.05.2004	Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach, 10 km	00:40:34	3 M45
02.05.2004	Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km	00:40:08	3 M45
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:40:37	1 M45
19.09.2004	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:49	3 M45
25.09.2004	Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:38:47	3 M45

Zeeck, Jennifer
W30

28.03.2004	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 10 km	00:43:19	3 W30
10.06.2004	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:46:20	3 W30
15.08.2004	Stadtlauf KSV Klein-Karben, Karben, 10 km	00:45:24	2 W30
23.10.2004	18. Waldlauf, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:44:34	3 W30

Zimmer, Frank
M35

24.01.2004	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:33:58	1 M35
07.02.2004	4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim, 10 km	00:33:25	2 M35
07.03.2004	Spiridon Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:11:37	1 M35
14.03.2004	Auf die Platte-fertig-los, Wiesbaden, 8,2 km	00:34:09	1 M35
21.03.2004	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	01:47:01	1 M35
28.03.2004	Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg, 10 km	00:32:52	1 M35
04.04.2004	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 25 km	01:27:20	1 M35
20.05.2004	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:34:27	2 M35
19.06.2004	Stiftungslauf, Heppenheim, 21,0975 km	01:14:22	2 M35
04.07.2004	4. Apfellauf der Kelterei Heil, Laubuseschbach, 10 km	00:34:22	1 M35
07.07.2004	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:16:21	2 M35
20.08.2004	Schottener Stauseelauf, Schotten, 10 km	00:34:14	1 M35
04.09.2004	21. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Bad Homburg, 15 km	00:54:22	1 M35
12.09.2004	15. Laurentiuslauf 2004, Usingen, 10 km	00:33:28	1 M35
19.09.2004	5. Goldbacher Meile, Goldbach, 10 km	00:34:34	1 M35
31.10.2004	euromarathon, Frankfurt, 42,195 km	02:31:51	2 M35
31.12.2004	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:34:25	2 M35