

<b>Januar 2004</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
03.01.2004	10 km	Jügesheim	3. Lauf Winterlaufserie	www.tgm-1888.de		17
11.01.2004#####	km	Dedesheim	Wesertunnel Marathon			1
17.01.2004	10 km	Rüsselsheim	Lindenseelauf	www.lindenseelauf.de		2
17.01.2004	10 km	Rüsselsheim	Lindensee-Volkslaufserie	www.lindenseelauf.de		3
17.01.2004	10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie 3. Lauf	www.tria-team-seligenstadt.de		9
18.01.2004	10 km	Altenstadt	Dreikönigslauf	www.oberhessencup.de		1
24.01.2004	10 km	Hattersheim	Hattersheimer Volkslauf	www.lg-hattersheim.de		12
31.01.2004	50 km	Rodgau-Dudenhofen	5. Ultramarathon des RLT Rodgau	rlt-rodgau.bei.t-online.de		2
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 8</b>						<b>Finisher: 47</b>

<b>Februar 2004</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
01.02.2004#####	km	Bad Füssing	11. Thermen Marathon			1
07.02.2004	10 km	Jügesheim	4. Lauf Winterlaufserie	www.tgm-1888.de		29
08.02.2004#####	km	Herten	Bertlicher Straßenläufe			1
08.02.2004	6,1 km	Riedstadt-Wolfskehlen	28. Crosslauf	www.tsv03wolfskehlen.de		1
14.02.2004#####	km	Fröndenberg	29. Ruhtallauf	http://www.mipreuss.de/rtlhm04.htm		2
14.02.2004	8,7 km	Weilrod-Altweilnau	Altweilnauer Wald-Crosslauf	www.pflasterfestlauf.de		2
15.02.2004#####	km	Mörfelden	27. Halbmarathon der SKV Mörfelden	www.lg-mw.de		17
21.02.2004	10 km	Groß-Gerau	Groß-Gerauer Frühjahrslauf	www.tvgg.de		11
21.02.2004	10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie 4. Lauf	www.tria-team-seligenstadt.de		9
21.02.2004	5 km	Seligenstadt	Winterlaufserie 4. Lauf	www.tria-team-seligenstadt.de		2
29.02.2004#####	km	Weinsberg	Weibertreulauf			1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 11</b>						<b>Finisher: 76</b>

<b>März 2004</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
07.03.2004#####	km	Frankfurt	Spiridon Halbmarathon	www.spiridon-frankfurt.de		84
14.03.2004	20 km	Celle	Celler Wasa Lauf 2004	www.celler-wasa-lauf.de		3
14.03.2004#####	km	Kandel	26. Nat. Halbmarathon	www.tsvkandel.de/leichtathletik/index.html		2
14.03.2004	10 km	Offenbach	Rosenhöhe-Waldlauf	www.lg-offenbach.de		2
14.03.2004	3 km	Offenbach	Rosenhöhe-Waldlauf	www.lg-offenbach.de		1
14.03.2004	8,2 km	Wiesbaden	Auf die Platte-fertig-los	www.lcolympia.de		3
20.03.2004	10 km	Griesheim/Darmstadt	16. Griesheimer Citylauf	www.tus-griesheim.de		6

<b>März 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
21.03.2004#####	km	Barcelona	XXVII. Marató de Barcelona		1
21.03.2004	30 km	Friedberg	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein	<a href="http://www.asc-marathon-friedberg.de/">www.asc-marathon-friedberg.de/</a> <a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	23
28.03.2004	50 km	Eschollbrücken-Eich	Eschollbrücker Ultramarathon	<a href="http://www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de">www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de</a>	1
28.03.2004	25 km	Eschollbrücken-Eich	Eschollbrücker Ultramarathon	<a href="http://www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de">www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de</a>	1
28.03.2004	10 km	Frankenberg	Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	4
28.03.2004#####	km	Freiburg	Freiburg Marathon	<a href="http://www.marathon-freiburg.com">www.marathon-freiburg.com</a>	6
28.03.2004#####	km	Freiburg	Freiburg Marathon	<a href="http://www.marathon-freiburg.com">www.marathon-freiburg.com</a>	3
28.03.2004	10 km	Niederrodenbach	Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf	<a href="http://www.tgs-niederrodenbach.de">www.tgs-niederrodenbach.de</a>	17
28.03.2004#####	km	Paris	Paris Marathon	<a href="http://www.parismarathon.com">www.parismarathon.com</a>	6
28.03.2004#####	km	Rom	Rom Marathon	<a href="http://www.marathonadiroma.it">www.marathonadiroma.it</a>	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 17</b>					<b>Finisher: 164</b>

<b>April 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
04.04.2004#####	km	Berliner Halbmarathon	Berlin	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>	2
04.04.2004#####	km	Bockenheim	4. Marathon Deutsche Weinstraße	<a href="http://www.marathon-deutsche-weinstrasse.de">www.marathon-deutsche-weinstrasse.de</a>	5
04.04.2004#####	km	Bockenheim	4. Marathon Deutsche Weinstraße HM	<a href="http://www.marathon-deutsche-weinstrasse.de">www.marathon-deutsche-weinstrasse.de</a>	5
04.04.2004#####	km	Bonn	Rheinenergie Bonn Marathon	<a href="http://www.rheinenergie-marathon-bonn.de">www.rheinenergie-marathon-bonn.de</a>	4
04.04.2004#####	km	Herten-Bertlich	Halbmarathon-Meeting	<a href="http://www.sus-bertlich.de">www.sus-bertlich.de</a>	1
04.04.2004	25 km	Seligenstadt	25. Seligenstädter Mainuferlauf	<a href="http://www.mainuferlauf.tgs-seligenstadt.de">www.mainuferlauf.tgs-seligenstadt.de</a>	11
04.04.2004	10 km	Seligenstadt	25. Seligenstädter Mainuferlauf	<a href="http://www.mainuferlauf.tgs-seligenstadt.de">www.mainuferlauf.tgs-seligenstadt.de</a>	9
04.04.2004	2 km	Seligenstadt	Seligenstädter Mainuferlauf	<a href="http://www.mainuferlauf.tgs-seligenstadt.de">www.mainuferlauf.tgs-seligenstadt.de</a>	1
10.04.2004	10 km	Paderborn	Paderborner Osterlauf	<a href="http://www.paderborner-osterlauf.de">www.paderborner-osterlauf.de</a>	1
12.04.2004	25 km	Rodgau-Jügesheim	Osterlauf	<a href="http://www.tgm-1888.de">www.tgm-1888.de</a>	15
12.04.2004	10 km	Rodgau-Jügesheim	Osterlauf	<a href="http://www.tgm-1888.de">www.tgm-1888.de</a>	14
17.04.2004#####	km	Bad Frankenhausen	Kyffhäuser Berglauf	<a href="http://www.kyffhaeuser-berglauf.de">www.kyffhaeuser-berglauf.de</a>	2
17.04.2004	26 km	Bad Frankenhausen	Kyffhäuser Berglauf	<a href="http://www.kyffhaeuser-berglauf.de">www.kyffhaeuser-berglauf.de</a>	2
17.04.2004	6 km	Bad Frankenhausen	Kyffhäuser Berglauf	<a href="http://www.kyffhaeuser-berglauf.de">www.kyffhaeuser-berglauf.de</a>	1
17.04.2004	13 km	Hochheim-Massenheim	Regionalpark-Volkslauf	<a href="http://www.lg-bsn.de">www.lg-bsn.de</a>	1
17.04.2004	16,2 km	Lich	10 Meilen durch den Licher Wald		1
18.04.2004#####	km	Hamburg	Hamburg Marathon	<a href="http://www.marathon-hamburg.de">www.marathon-hamburg.de</a>	32
18.04.2004	9,74 km	Hanau-Wilhelmsbad	Märchenlauf	<a href="http://www.maerchenlauf.de">www.maerchenlauf.de</a>	2
18.04.2004	3,5 km	Hanau-Wilhelmsbad	Märchenlauf	<a href="http://www.maerchenlauf.de">www.maerchenlauf.de</a>	1

<b>April 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
18.04.2004#####	km	London	Flora London Marathon	<a href="http://www.london-marathon.co.uk">www.london-marathon.co.uk</a>	2
18.04.2004	10,2 km	Oberursel	Feldberglauf, 643 HM	<a href="http://www.feldberglauf.de">www.feldberglauf.de</a>	14
23.04.2004	12,6 km	Wageningen (Niederlande)	Van Berg tot Berg Race	<a href="http://www.berggrace.nl">www.berggrace.nl</a>	1
24.04.2004#####	km	Münster	Gersprenzlauf	<a href="http://www.tsv-nieder-moerlen.de">www.tsv-nieder-moerlen.de</a>	1
24.04.2004	10 km	Münster	Gersprenzlauf	<a href="http://www.tsv-nieder-moerlen.de">www.tsv-nieder-moerlen.de</a>	2
24.04.2004#####	km	Wiesbaden-Naurod	18. Internationaler Naspa Cup	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	2
24.04.2004	10 km	Wiesmoor	Rund ums Ottermeer	<a href="http://www.tg-wiesmoor.de">www.tg-wiesmoor.de</a>	1
25.04.2004	10 km	Bielefeld	Hermannslauf	<a href="http://results.mikatiming.de/2004/hmlauf/">results.mikatiming.de/2004/hmlauf/</a>	1
25.04.2004#####	km	Essen	Karstadt-Ruhrmarathon	<a href="http://www.karstadt-ruhrmarathon.de">www.karstadt-ruhrmarathon.de</a>	3
25.04.2004#####	km	Leipzig	28. Stadtwerke Marathon	<a href="http://www.leipzig-laeuft.de">www.leipzig-laeuft.de</a>	2
25.04.2004#####	km	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg Landschaftsmarathon	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	15
25.04.2004	10 km	Würzburg	Residenzlauf	<a href="http://www.residenzlauf.de">www.residenzlauf.de</a>	3
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 31</b>					<b>Finisher: 157</b>

<b>Mai 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
01.05.2004	10 km	Ffm. - Nieder-Erlenbach	Nieder-Erlenbacher Volkslauf	<a href="http://www.tsg-nieder-erlenbach.de">www.tsg-nieder-erlenbach.de</a>	10
01.05.2004	5 km	Ffm. - Nieder-Erlenbach	Nieder-Erlenbacher Volkslauf	<a href="http://www.tsg-nieder-erlenbach.de">www.tsg-nieder-erlenbach.de</a>	1
02.05.2004#####	km	Großkrotzenburg	Limeslauf	<a href="http://www.limeslauf.de">www.limeslauf.de</a>	1
02.05.2004	10 km	Großkrotzenburg	Limeslauf	<a href="http://www.limeslauf.de">www.limeslauf.de</a>	6
02.05.2004	5 km	Großkrotzenburg	Limeslauf	<a href="http://www.limeslauf.de">www.limeslauf.de</a>	1
02.05.2004#####	km	Hannover	Spielbanken-Marathon-Niedersachsen	<a href="http://www.marathon-hannover.de">www.marathon-hannover.de</a>	10
02.05.2004	20 km	Hofheim-Langenhain	22. Langehainer Frühjahrslauf		1
02.05.2004	10 km	Langen	9. Langener Valentin Görich Stadtlauf	<a href="http://www.langen.de">www.langen.de</a>	3
02.05.2004	5 km	Langen	9. Langener Valentin Görich Stadtlauf	<a href="http://www.langen.de">www.langen.de</a>	2
02.05.2004	10 km	Langenhain	Frühjahrsvolkslauf	<a href="http://www.md-lauf97.de">www.md-lauf97.de</a>	1
05.05.2004	1,5 km	Pfungstadt		<a href="http://www.leichtathletik-rheinmain.tk">www.leichtathletik-rheinmain.tk</a>	3
08.05.2004	10 km	Dreieichenhain	Dreieich-Waldlauf	<a href="http://www.tvdreieichenhain.de">www.tvdreieichenhain.de</a>	5
08.05.2004	5 km	Dreieichenhain	Dreieich-Waldlauf	<a href="http://www.tvdreieichenhain.de">www.tvdreieichenhain.de</a>	1
08.05.2004	10 km	Kassel	Kasseler City-Lauf	<a href="http://www.kasseler-citylauf.de">www.kasseler-citylauf.de</a>	1
08.05.2004#####	km	Krakau	Krakau Marathon	<a href="http://www.cracoviamaraton.pl">www.cracoviamaraton.pl</a>	2
08.05.2004#####	km	Krakau	Krakau Marathon	<a href="http://www.cracoviamaraton.de">www.cracoviamaraton.de</a>	5
08.05.2004	12,2 km	Waldkirch	Kandel-Berglauf (940 Höhenmeter)	<a href="http://www.sv-waldkirch.de">www.sv-waldkirch.de</a>	2

**Mai 2004**
**Spiridon-Finisher**

09.05.2004#####	km	Mainz	Gutenberg Marathon	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	18
09.05.2004	28,1 km	Mainz	Gutenberg Marathon	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	4
09.05.2004#####	km	Mainz	Gutenberg Marathon	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	12
15.05.2004#####	km	Mannheim	Marathon Mannheim	<a href="http://www.marathonmannheim.de">www.marathonmannheim.de</a>	10
15.05.2004	72,7 km	Schmiedefeld	GutsMuths Rennsteiglauf	<a href="http://www.rennsteiglauf.de">www.rennsteiglauf.de</a>	4
15.05.2004	43,1 km	Schmiedefeld	GutsMuths Rennsteiglauf (667 HM)	<a href="http://www.rennsteiglauf.de">www.rennsteiglauf.de</a>	2
15.05.2004#####	km	Schmiedefeld	GutsMuths Rennsteiglauf (HM)	<a href="http://www.rennsteiglauf.de">www.rennsteiglauf.de</a>	1
16.05.2004	10 km	Bergen-Enkheim	Frankfurter Volkslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	21
16.05.2004	5 km	Bergen-Enkheim	Frankfurter Volkslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	3
16.05.2004#####	km	Heilbronn	4. Trollinger Marathon	<a href="http://www.trollinger-marathon.de">www.trollinger-marathon.de</a>	2
16.05.2004	3 km	Pliezhausen		<a href="http://www.leichtathletik-rheinmain.tk">www.leichtathletik-rheinmain.tk</a>	1
16.05.2004#####	km	Würzburg	iWelt Marathon	<a href="http://results.mikatiming.de/f.04_ergebnisse.htm">results.mikatiming.de/f.04_ergebnisse.htm</a>	1
16.05.2004#####	km	Würzburg	iWelt Marathon (HM)	<a href="http://results.mikatiming.de/f.04_ergebnisse.htm">results.mikatiming.de/f.04_ergebnisse.htm</a>	4
18.05.2004	10 km	Dortmund		<a href="http://www.leichtathletik-rheinmain.tk">www.leichtathletik-rheinmain.tk</a>	1
20.05.2004	12 km	Fischbachtal/Odw.	Volkslauf Fischbachtal	<a href="http://www.fcniernhausen.de">www.fcniernhausen.de</a>	4
20.05.2004	10 km	Hofheim	HK-Kreisstadt-Lauf	<a href="http://www.hoechster-kreisblatt.de">www.hoechster-kreisblatt.de</a>	22
22.05.2004	10,5 km	Nidderau-Eichen	Nidderauer Waldlaufmeisterschaften	<a href="http://www.tv-windecken.de">www.tv-windecken.de</a>	2
22.05.2004	100 km	Odense/stiege, DK	100km Lauf		1
22.05.2004	100 km	Odense/Stige, DK	100km Lauf		1
23.05.2004	10 km	Dietzenbach-Steinberg	Steinberger Volkslauf	<a href="http://www.sc-steinberg-langlauf.de">www.sc-steinberg-langlauf.de</a>	14
23.05.2004#####	km	Oberstdorf	Gebirgstäler 1/2 Marathon	<a href="http://www.gebirgstaelerlauf.de">www.gebirgstaelerlauf.de</a>	3
23.05.2004#####	km	Regensburg	Runners Point Regensburg Marathon	<a href="http://www.regensburg-marathon.de">www.regensburg-marathon.de</a>	1
23.05.2004#####	km	Regensburg	Runners Point Regensburg Marathon (HM)	<a href="http://www.regensburg-marathon.de">www.regensburg-marathon.de</a>	1
23.05.2004	30 km	Staufenberg	Oberhessen-Volkslauf	<a href="http://www.sv-staufenberg.de">www.sv-staufenberg.de</a>	3
28.05.2004	10 km	Riedstadt-Wolfskehlen	21. Straßenlauf	<a href="http://www.tsv03wolfskehlen.de">www.tsv03wolfskehlen.de</a>	5
29.05.2004	10 km	Altenstadt	Hans-Nachtmann-Lauf	<a href="http://www.oberhessencup.de">www.oberhessencup.de</a>	2
29.05.2004	10 km	Frankfurt-Schwanheim	Schwanheimer Pfingstlauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a> / <a href="http://www.tg-schwanheim.de">www.tg-schwanheim.de</a>	28
29.05.2004	4 km	Frankfurt-Schwanheim	Schwanheimer Pfingstlauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a> / <a href="http://www.tg-schwanheim.de">www.tg-schwanheim.de</a>	1
29.05.2004	9,4 km	Kröv	Mitternachtslauf	<a href="http://www.mitternachtslauf-kroev.de">www.mitternachtslauf-kroev.de</a>	1
30.05.2004#####	km	Kahl am Main	Int. Volkslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a> / <a href="http://www.djk-kahl.de">www.djk-kahl.de</a>	2
30.05.2004	10 km	Kahl am Main	Int. Volkslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a> / <a href="http://www.djk-kahl.de">www.djk-kahl.de</a>	2
30.05.2004	4 km	Kahl am Main	Int. Volkslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a> / <a href="http://www.djk-kahl.de">www.djk-kahl.de</a>	1

<b>Mai 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
31.05.2004	15 km	Hünstetten-Bechtheim	Bechtheimer Teutonenlauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	1
31.05.2004	20 km	Kelkheim-Hornau/Ts	Int. Volkslauf	<a href="http://www.tushornau-lg.de">www.tushornau-lg.de</a>	3
31.05.2004	10 km	Kelkheim-Hornau/Ts	Int. Volkslauf	<a href="http://www.tushornau-lg.de">www.tushornau-lg.de</a>	2
31.05.2004	10 km	Wettenber/Krofdorf-Gleiberg	Volkslauf des TSV	<a href="http://www.tsv-krofdorf-gleiberg.de">www.tsv-krofdorf-gleiberg.de</a>	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 50</b>					<b>Finisher: 240</b>

<b>Juni 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
04.06.2004	10 km	Michelstadt	Michelstädter Bienenmarkt	<a href="http://www.lc-michelstadt.de">www.lc-michelstadt.de</a>	2
05.06.2004#####	km	Bendern, Liechtenstein	LGT Alpin Marathon (1.800 Hm)	<a href="http://www.datasport.com">www.datasport.com</a>	1
05.06.2004	8,8 km	Frankfurt-Harheim	1. Nidda-Volkslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	2
05.06.2004#####	km	Lampertheim	Spargellauf	<a href="http://www.spargellauf.de">www.spargellauf.de</a>	1
05.06.2004	10 km	Lampertheim	Spargellauf	<a href="http://www.spargellauf.de">www.spargellauf.de</a>	1
05.06.2004	8,8 km	Nidda	Nidda Volkslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a> / <a href="http://www.tv-geissnidda.de">www.tv-geissnidda.de</a>	1
05.06.2004#####	km	Stockholm	Stockholm Marathon	<a href="http://www.marathon.se">www.marathon.se</a>	1
05.06.2004	5 km	Wetzlar	Hessische Meisterschaften	<a href="http://www.hlv-kreis-giessen.de/HMAktiveSchueler04.htm">www.hlv-kreis-giessen.de/HMAktiveSchueler04.htm</a>	1
06.06.2004#####	km	Duisburg	Rhein-Ruhr-Marathon	<a href="http://www.rhein-ruhr-marathon.de">www.rhein-ruhr-marathon.de</a>	2
06.06.2004#####	km	Oberursel	2. Brunnenfestlauf	<a href="http://www.brunnenfestlauf.de">www.brunnenfestlauf.de</a>	11
06.06.2004	10 km	Oberursel	2. Brunnenfestlauf	<a href="http://www.brunnenfestlauf.de">www.brunnenfestlauf.de</a>	8
09.06.2004	5 km	Darmstadt	Darmstädter Nike-Frauenlauf		1
10.06.2004	15 km	Bonames	19. Bonameser Volkslauf	<a href="http://www.tsvbonames.de">www.tsvbonames.de</a>	18
10.06.2004	10 km	Bonames	19. Bonameser Volkslauf	<a href="http://www.tsvbonames.de">www.tsvbonames.de</a>	30
11.06.2004	100 km	Biel (CH)	100-km-Lauf	<a href="http://www.100km.ch">www.100km.ch</a>	2
12.06.2004	1,5 km	Biel (CH)	100-km-Lauf	<a href="http://www.100km.ch">www.100km.ch</a>	2
12.06.2004	10 km	Rüsselsheim	Hess. Jugend- u. Langstreckenmeisterschaften	<a href="http://www.leichtathletikweb.de">www.leichtathletikweb.de</a>	1
13.06.2004	20 km	Alsbach	Melibokuslauf (450 HM)	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	4
13.06.2004	10 km	Alsbach	Melibokuslauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	1
13.06.2004	82 km	Hanau-Steinau a.d. Straße	Brüder-Grimm-Lauf (Etappen)		2
19.06.2004#####	km	Heppenheim	Stiftungslauf	<a href="http://www.stiftungslauf.de">www.stiftungslauf.de</a>	3
19.06.2004	10 km	Heppenheim	Stiftungslauf	<a href="http://www.stiftungslauf.de">www.stiftungslauf.de</a>	2
19.06.2004	15 km	Heusenstamm	Heusenstammer Kirchenlauf	<a href="http://www.maria-himmelkron.de">www.maria-himmelkron.de</a>	1
19.06.2004#####	km	Innsbruck	Tirol Speed Marathon (HM)	<a href="http://www.tirol-speed-marathon.com">www.tirol-speed-marathon.com</a>	5
20.06.2004#####	km	Stuttgart	Stuttgarter Zeitungslauf		1

<b>Juni 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
23.06.2004	5 km	Darmstadt	27. Darmstädter Stadtlauf (Coup da Franco)		1
26.06.2004	10 km	Altheim		<a href="http://www.leichtathletik-rheinmain.tk">www.leichtathletik-rheinmain.tk</a>	2
26.06.2004#####	km	M.-Altheim bei Dieburg	23. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf	<a href="http://www.volkssportfreunde.de">www.volkssportfreunde.de</a>	2
27.06.2004	10 km	Berkersheim	Berkersheimer Dorflauf	<a href="http://www.tsv-berkersheim.de">www.tsv-berkersheim.de</a> / <a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	21
27.06.2004	5 km	Berkersheim	Berkersheimer Dorflauf	<a href="http://www.tsv-berkersheim.de">www.tsv-berkersheim.de</a> / <a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	1
27.06.2004#####	km	Chamonix	Monblanc Marathon (2240 hm)	<a href="http://www.montblancmarathon.org">www.montblancmarathon.org</a>	1
27.06.2004	10 km	M.-Altheim bei Dieburg	23. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf	<a href="http://www.volkssportfreunde.de">www.volkssportfreunde.de</a>	1
27.06.2004	8,8 km	Mainz	3-Brücken-Lauf	<a href="http://www.brueckenlauf-mainz.de">www.brueckenlauf-mainz.de</a>	1
27.06.2004#####	km	München	Münchener Stadtlauf		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 33</b>					<b>Finisher: 135</b>

<b>Juli 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
02.07.2004	10 km	Hofheim-Wallau	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	13
03.07.2004#####	km	Offenbach	Coca-Cola City Lauf	<a href="http://www.offenbacher-lc.de">www.offenbacher-lc.de</a>	16
03.07.2004	7 km	Offenbach	Coca-Cola City Lauf	<a href="http://www.offenbacher-lc.de">www.offenbacher-lc.de</a>	5
03.07.2004	12,7 km	Schmiedefeld	2. Schneekoppelauf (450 HM)	<a href="http://www.rennsteiglaf.de">www.rennsteiglaf.de</a>	2
03.07.2004#####	km	Zermatt	Zermatt Marathon (1853 hm)	<a href="http://www.zermattmarathon.ch">www.zermattmarathon.ch</a>	1
04.07.2004	10 km	Laubuseschbach	4. Apfellauf der Kelterei Heil	<a href="http://www.kelterei-heil.de">www.kelterei-heil.de</a>	3
04.07.2004	11,3 km	Stans/CH	Stanserhorn-Berglauf (1.400 Hm)	<a href="http://www.stanserhornbeglauf.ch">www.stanserhornbeglauf.ch</a>	1
07.07.2004	5 km	Pfungstadt	Abendsportfest	<a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>	1
07.07.2004	0,8 km	Pfungstadt	Abendsportfest	<a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>	1
09.07.2004	10 km	Kahl	Kahler Abendlauf	<a href="http://www.djk-kahl.de">www.djk-kahl.de</a>	3
10.07.2004	10 km	Lorsch	Lorscher Stadtlauf	<a href="http://www.lorsch.de">www.lorsch.de</a>	1
11.07.2004#####	km	Oberursel-Stierstadt	Int. Stierstädter Kerbelauf	<a href="http://www.tvstierstadt.de">www.tvstierstadt.de</a>	2
11.07.2004	10 km	Oberursel-Stierstadt	Int. Stierstädter Kerbelauf	<a href="http://www.tvstierstadt.de">www.tvstierstadt.de</a>	4
17.07.2004	10 km	Mörfelden	Mörfeldener Abend-Waldlauf	<a href="http://www.lg-mw.de">www.lg-mw.de</a>	3
17.07.2004	5,4 km	Oberursel-Oberstedten	Oberstedter Mühlenlauf	<a href="http://www.tv-oberstedten.de">www.tv-oberstedten.de</a>	2
18.07.2004	5 km	Friedberg	Dt. Hochschulmeisterschaften	<a href="http://home.arcor.de/tsvff/ergebnisse/adh04_friedberg.htm">home.arcor.de/tsvff/ergebnisse/adh04_friedberg.htm</a>	1
18.07.2004	13,6 km	Heiligenblut	Großglockner-Berglauf 1096 hm	<a href="http://www.grossglockner.at/berglauf">www.grossglockner.at/berglauf</a>	2
25.07.2004#####	km	Obertshausen-Hausen	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen	<a href="http://www.tgs-hausen.de">www.tgs-hausen.de</a>	12
25.07.2004	10 km	Obertshausen-Hausen	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen	<a href="http://www.tgs-hausen.de">www.tgs-hausen.de</a>	20
31.07.2004#####	km	Davos	Swiss Alpine Marathon	<a href="http://www.swissalpine.ch">www.swissalpine.ch</a>	1

**Juli 2004**
**Spiridon-Finisher**

31.07.2004	10 km	Gernsheim	Fischerfestlauf	www.tsv-gernsheim.de	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 21</b>					<b>Finisher: 95</b>

**August 2004**
**Spiridon-Finisher**

06.08.2004	10 km	Hattersheim	1. Hattersheimer Sommerlauf	www.lg-hattersheim.de	6
07.08.2004#####	km	Gütersbach/Odenwald	Volkslauf	www.sc-guettersbach.de	1
07.08.2004#####	km	Silbertal	Montafon Marathon 1300hm	www.montafon-arlberg-	1
08.08.2004#####	km	Saarbrücken	SportScheck-Lauf	www.laufinfo.de	1
14.08.2004	10,3 km	Lampertheim-Hüttenfeld	Hüttenfelder Kerwe-Volkslauf	www.volkslauf.de	1
15.08.2004#####	km	Karben	Stadtlauf KSV Klein-Karben	www.volkslauf.de	3
15.08.2004	10 km	Karben	Stadtlauf KSV Klein-Karben	www.volkslauf.de	4
15.08.2004#####	km	Steinach/Tirol	Gschnitztal Panorama Halbmarathon	www.pentek-timing.at	2
20.08.2004#####	km	Schotten	Schottener Stauseeelauf	www.oberhessencup.de	10
20.08.2004	10 km	Schotten	Schottener Stauseeelauf	www.oberhessencup.de	10
21.08.2004	10 km	Jena	Jenaer Sommernachtslauf		1
21.08.2004	10 km	Weilrod	Altweilnauer Pflasterfestlauf		1
22.08.2004#####	km	Berlin	28. Campina Berliner Straßenlauf	www.berlin-marathon.com	1
22.08.2004	10 km	Großenbrode	Sund- und Küstenlauf		1
22.08.2004#####	km	Nidderau-Eichen	16. Volkslauf	www.volkslauf.de	1
22.08.2004	10 km	Nidderau-Eichen	16. Volkslauf	www.volkslauf.de	2
22.08.2004	23,8 km	Nürburgringlauf	Run am Ring	www.mikatiming.de	1
27.08.2004	8,7 km	Darmstadt-Wixhausen	Wixhäuser Kerblauf	www.kerblauf-wixhausen.de	2
29.08.2004#####	km	Egelsbach	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon	www.koberstaedter-marathon.de	5
29.08.2004#####	km	Egelsbach	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon	www.koberstaedter-marathon.de	30
29.08.2004#####	km	Simmern	Hunsrück-Marathon	www.hunsrueck-marathon.de	1
29.08.2004	60 km	Vöhl	Edersee-Super-Marathon	www.edersee-marathon.de	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 22</b>					<b>Finisher: 86</b>

**September 2004**
**Spiridon-Finisher**

04.09.2004	15 km	Bad Homburg	21. Friedrichsdorfer Stadtlauf	www.tsg-friedrichsdorf	1
04.09.2004	75 km	Cleje / Slowenien	Ultramarathon Celje - Logarska Dolina		1

<b>September 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
05.09.2004#####	km	Fulda	11. Hochstift-Marathon	<a href="http://www.fulda-marathon.de">www.fulda-marathon.de</a>	3
05.09.2004#####	km	Fulda	11. Hochstift-Marathon	<a href="http://www.fulda-marathon.de">www.fulda-marathon.de</a>	1
05.09.2004#####	km	Kelkheim	XIX. Intern. Halbmarathon	<a href="http://www.halbmarathon-kelkheim.de">www.halbmarathon-kelkheim.de</a>	6
05.09.2004#####	km	Mühlheim-Dietesheim	32. Int. Volkslauf Mühlheim	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	8
05.09.2004	10 km	Mühlheim-Dietesheim	32. Int. Volkslauf Mühlheim	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	9
11.09.2004	11,5 km	Bensheim	Rund um den Hohberg	<a href="http://www.lauftreff-lautertal.de">www.lauftreff-lautertal.de</a>	1
11.09.2004	15 km	Echzell	19. Echzeller Wannkopflauf 2004	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	2
11.09.2004	7,7 km	Edenkoben	Rietburg-Berglauf, 420 hm	<a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>	1
12.09.2004	10 km	Bochum	Nike Frauenlauf		1
12.09.2004	10 km	Bochum	rewirpower-Citylauf		1
12.09.2004	6,4 km	Erzhausen	Heegbachlauf	<a href="http://www.die-kaltduscher.de">www.die-kaltduscher.de</a>	1
12.09.2004#####	km	Köln	8. Ford Köln Marathon	<a href="http://www.koeln-marathon.de">www.koeln-marathon.de</a>	11
12.09.2004#####	km	Sexten/Südtirol	Drei Zinnen Alpin Marathon	<a href="http://www.dreizinnenmarathon.com">www.dreizinnenmarathon.com</a>	1
12.09.2004	10 km	Usingen	15. Laurentiuslauf 2004	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	4
14.09.2004	10 km	Friedberg	14. Friedberger Altstadtlauf	<a href="http://www.tsv-friedberg-fauerbach.de">www.tsv-friedberg-fauerbach.de</a>	1
15.09.2004	8,6 km	Klein-Umstadt	Umstädter Winzerfestlauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	1
17.09.2004	6 km	Hanau	Hanauer Stadtlauf	<a href="http://www.hanauerstadtlauf.de/">www.hanauerstadtlauf.de /</a> <a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	2
19.09.2004	20 km	Engenhahn	20. Gickellauf	<a href="http://www.tsv-engenhahn.de">www.tsv-engenhahn.de</a>	1
19.09.2004	10 km	Goldbach	5. Goldbacher Meile	<a href="http://www.goldbacher-meile.de">www.goldbacher-meile.de</a>	1
19.09.2004#####	km	Karlsruhe	Baden-Marathon	<a href="http://www.baden-marathon.de">www.baden-marathon.de</a>	1
19.09.2004#####	km	Karlsruhe	Baden-Marathon HM	<a href="http://www.baden-marathon.de">www.baden-marathon.de</a>	2
19.09.2004#####	km	Neu-Isenburg	28. Internationaler Hugenottenlauf	<a href="http://www.hugenottenlauf.de">www.hugenottenlauf.de</a>	34
19.09.2004	10 km	Neu-Isenburg	28. Internationaler Hugenottenlauf	<a href="http://www.hugenottenlauf.de">www.hugenottenlauf.de</a>	22
19.09.2004	5 km	Neu-Isenburg	28. Internationaler Hugenottenlauf	<a href="http://www.hugenottenlauf.de">www.hugenottenlauf.de</a>	1
25.09.2004	10 km	Rodheim	Rodheimer Volkslauf	<a href="http://www.sporton.de/cms/sgrodheim/">www.sporton.de/cms/sgrodheim/</a>	6
26.09.2004#####	km	Bebra/Breitenbach	Hessische Halbmarathonmeisterschaften	<a href="http://www.hlv.de">www.hlv.de</a>	4
26.09.2004#####	km	Berlin	31. Real Berlin Marathon	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>	20
26.09.2004	20 km	Kronberg im Taunus	25. Altkönig-Lauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	1
26.09.2004	10 km	Kronberg im Taunus	25. Altkönig-Lauf	<a href="http://www.volkslauf.de">www.volkslauf.de</a>	2
26.09.2004#####	km	Niederrodenbach	31. Halbmarathon	<a href="http://www.tgs-niederrodenbach.de">www.tgs-niederrodenbach.de</a>	2
26.09.2004	10 km	Niederrodenbach	6. Herbstlauf über 10 km	<a href="http://www.tgs-niederrodenbach.de">www.tgs-niederrodenbach.de</a>	7
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 33</b>					<b>Finisher: 160</b>

<b>Oktober 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
03.10.2004	10 km	Frankfurt Ginnheim	1. Lauf gegen das Vergessen		1
03.10.2004#####	km	Griesheim b. DA	34. Griesheimer Straßenlauf	www.tus-griesheim.de	8
03.10.2004	10 km	Griesheim b. DA	34. Griesheimer Straßenlauf	www.tus-griesheim.de	6
03.10.2004	10 km	Hanau-Großauheim	Hugo-Wenninger-Lauf	www.turnerschaft-grossauheim.de	2
03.10.2004	5 km	Zagreb / Kroatien	4. Zagreber Citylauf	www.pu-zg.mup.hr/utrka2004.php	1
05.10.2004#####	km	Lindau	3-Länder-Marathon	www.3-laender-marathon.de	1
09.10.2004#####	km	Weimar	14. Weimarer Stadtlauf	www.weimarer-stadtlauf.de	2
10.10.2004	10 km	Bad Homburg	11. Kurparklauf Bad Homburg	11. Kurparklauf Bad Homburg	2
10.10.2004	35 km	Bönigen/Schweiz	Brienzer Seeuferlauf	www.brienzerlauf.ch	1
10.10.2004#####	km	Gießen	21. Gießener Volks- und Straßenlauf	www.laz-giessen.de	1
10.10.2004#####	km	München	5. Medienmarathon	www.medienmarathon.de	5
16.10.2004	10 km	Oberursel	Stadtlauf	www.ksfo.de/ergebnisse04.htm	3
16.10.2004	10 km	Rüsselsheim	20. Lindenseelauf	www.lindenseelauf.de	6
17.10.2004	25 km	Hildrizhausen	31. Schönbuchlauf	www.schoenbuchlauf.de	1
17.10.2004#####	km	Offenbach	AlessaChemie Mainuferlauf	www.offenbacher-lc.de	12
17.10.2004	10 km	Offenbach	AlessaChemie Mainuferlauf	www.offenbacher-lc.de	15
17.10.2004	27 km	St. Wolfgang	33. Int. Lauf um den Wolfgangsee	www.wolfgangseelauf.at/	1
23.10.2004#####	km	Bremerhaven	OSC-Marathon		1
23.10.2004	10 km	Mörfelden-Walldorf	18. Waldlauf	www.lg-mw.de	6
24.10.2004	10 km	Güglingen	Süddeutsche Meisterschaften	www.wlv-sport.de	2
27.10.2004#####	km	Bad Arolsen	24. Bad Arolsen-Waldmarathon		1
31.10.2004#####	km	Frankfurt	eurocitymarathon	www.frankfurt-marathon.de	77
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 22</b>					<b>Finisher: 155</b>

<b>November 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
06.11.2004	10 km	Rodgau-Jügesheim	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang	www.tgm-1888.de	17
07.11.2004#####	km	New York	New York Marathon	www.ingnycmarathon.org	5
09.11.2004	5 km	New Orleans, Louisiana, USA	American Heart 5k Run		1
13.11.2004#####	km	Zeil am Main	1. Zeiler Waldmarathon	www.zeiler-waldmarathon.de	1
13.11.2004#####	km	Zeil am Main	1. Zeiler Waldmarathon HM	www.zeiler-waldmarathon.de	2
14.11.2004	10 km	Goldbach	1. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05	www.wintercross.de	5
14.11.2004#####	km	Zagreb (Kroatien)	18. Ivan-Starek-Halbmarathon	www.utrke.com	1

<b>November 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
20.11.2004	15 km	Rüsselsheim	20. Lindensee-Volkslaufserie 04/05 2. Durchgang		1
20.11.2004	10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie 04/05 Lauf1	<a href="http://www.tria-seligenstadt.de">www.tria-seligenstadt.de</a>	6
20.11.2004	5 km	Seligenstadt	Winterlaufserie 04/05 Lauf1	<a href="http://www.tria-seligenstadt.de">www.tria-seligenstadt.de</a>	1
21.11.2004	5,5 km	Darmstadt	Darmstadt Cross	<a href="http://www.asc-darmstadt.de">www.asc-darmstadt.de</a>	1
21.11.2004	10 km	Goldbach	2. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>	5
21.11.2004	15 km	Nijmegen (NL)	Zevenheuveenloop	<a href="http://www.zevenheuveenloop.nl">www.zevenheuveenloop.nl</a>	1
27.11.2004#####	km	Bad Arolsen	24. Advent-Wald-Marathon	<a href="http://www.advent-marathon-arolsen.de">www.advent-marathon-arolsen.de</a>	5
27.11.2004	6,8 km	Neu-Anspach	1. Crosslaufntag Neu-Anspach	<a href="http://www.sganpach.de">www.sganpach.de</a>	1
28.11.2004#####	km	Florenz	21. Florenz-Marathon	<a href="http://www.fierenzemarathon.it">www.fierenzemarathon.it</a>	1
28.11.2004	10 km	Goldbach	3. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>	4
28.11.2004#####	km	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenläufe, Marathon	<a href="http://www.sus-bertlich.de">www.sus-bertlich.de</a>	1
28.11.2004	3 km	Pfungstadt	Pfungstädter Adventlauf	<a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 19</b>					<b>Finisher: 60</b>

<b>Dezember 2004</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
04.12.2004	10 km	Rodgau-Jügesheim	25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang	<a href="http://www.tgm-1888.de">www.tgm-1888.de</a>	18
05.12.2004	10 km	Goldbach	4. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>	6
05.12.2004	8,32 km	Herborn	Herborner Adventslauf	<a href="http://www.herborneradventslauf.de">www.herborneradventslauf.de</a>	1
05.12.2004#####	km	Tübingen	29.LBS-Nikolauslauf Tübingen	<a href="http://www.cityinonetz.de/nikolauslauf">www.cityinonetz.de/nikolauslauf</a>	1
12.12.2004#####	km	Bad Honneff	6. Siebengebirgsmarathon	<a href="http://www.tri-power-aegidienberg.de">www.tri-power-aegidienberg.de</a>	3
12.12.2004	10 km	Goldbach	5. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>	5
12.12.2004	12,8 km	Ismaning	Ismaninger Winterlaufserie		1
18.12.2004	10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie 04/05 Lauf 2	<a href="http://www.tria-seligenstadt.de">www.tria-seligenstadt.de</a>	4
19.12.2004	10 km	Goldbach	6. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>	5
31.12.2004	7,5 km	Bad Wildungen	Silvesterlauf		1
31.12.2004	10 km	Frankfurt	Mainova Silvesterlauf	<a href="http://www.spiridon-frankfurt.de">www.spiridon-frankfurt.de</a>	76
31.12.2004	4 km	Frankfurt	Mainova Silvesterlauf	<a href="http://www.spiridon-frankfurt.de">www.spiridon-frankfurt.de</a>	5
31.12.2004	10 km	Kempton / Allgäu	Silvesterlauf Kempton	<a href="http://www.silvesterlauf-kempton.de">www.silvesterlauf-kempton.de</a>	1
31.12.2004	10 km	München	21. Silvesterlauf	<a href="http://www.silvesterlauf-muenchen.de">www.silvesterlauf-muenchen.de</a>	2
31.12.2004	10,2 km	Oberrodenbach	Silvesterlauf	<a href="http://md-lauf97.de">md-lauf97.de</a>	1

<b>Dezember 2004</b>		<b>Spiridon-Finisher</b>	
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>15</b>	<b>Finisher:</b>	<b>130</b>
<b>Wettbewerbe in diesem Jahr:</b>	<b>282</b>	<b>Finisher:</b>	<b>1505</b>