

1 Platz

Baum, Renata	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:42	19.09.2004
Baum, Renata	19. Echzeller Wannkopflauf 2004, Echzell, 15 km	01:02:37	11.09.2004
Baum, Renata	Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:39:29	29.05.2004
Behle, Bernhard	22. Langedainer Frühjahrslauf, Hofheim-Langenhain, 20 km	01:18:30	02.05.2004
Bohn, Birgitt	Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,0975 km	01:26:11	29.08.2004
Bohn, Birgitt	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 10 km	00:40:49	10.06.2004
Erhart, Nick	Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg, 10 km	00:30:48	28.03.2004
Erhart, Nick	Hessische Meisterschaften, Wetzlar, 5 km	00:14:30	05.06.2004
Erhart, Nick	Dt. Hochschulmeisterschaften, Friedberg, 5 km	00:14:56	18.07.2004
Galster, Jürgen	Märchenlauf, Hanau-Wilhelmsbad, 3,5 km	00:25:50	18.04.2004
Jiptner, Frank	11. Hochstift-Marathon, Fulda, 42,195 km	02:34:16	05.09.2004
Krautberger, Michae	16. Volkslauf, Nidderau-Eichen, 10 km	00:39:02	22.08.2004
McLoughlin, Cian	Coca-Cola City Lauf, Offenbach, 21,0975 km	01:09:20	03.07.2004
McLoughlin, Cian	25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:30:17	06.11.2004
Penning deVries, Mar	, Altheim, 10 km	00:40:30	26.06.2004
Spohr, Axel	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 5 km	00:17:41	19.09.2004
Weber, Thomas	4. Zagreber Citylauf, Zagreb / Kroatien, 5 km	00:15:35	03.10.2004
Weber, Thomas	Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:34:39	14.03.2004
Wodniok, Adrian	Stadtlauf KSV Klein-Karben, Karben, 10 km	00:36:11	15.08.2004
Wodniok, Adrian	11. Kurparklauf Bad Homburg, Bad Homburg, 10 km	00:34:33	10.10.2004
Wodniok, Adrian	AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:14:47	17.10.2004
Wodniok, Adrian	Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod-Altweilnau, 8,7 km	00:31:42	14.02.2004
Zimmer, Frank	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 25 km	01:27:20	04.04.2004
Zimmer, Frank	15. Laurentiuslauf 2004, Usingen, 10 km	00:33:28	12.09.2004
Zimmer, Frank	4. Apfelllauf der Kelterei Heil, Laubuseschbach, 10 km	00:34:22	04.07.2004
Zimmer, Frank	Auf die Platte-fertig-los, Wiesbaden, 8,2 km	00:34:09	14.03.2004

2 Platz

Baum, Renata	Kahler Abendlauf, Kahl, 10 km	00:39:09	09.07.2004
Behle, Bernhard	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	00:56:59	10.06.2004
Bohn, Birgitt	9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau, 10 km	00:38:31	02.07.2004
Häckel, Andreas Dr.	Frühjahrsvolkslauf, Langenhain, 10 km	00:37:19	02.05.2004
Häckel, Andreas Dr.	1. Crosslaufitag Neu-Anspach, Neu-Anspach, 6,8 km	00:25:12	27.11.2004
Jiptner, Frank	Schottener Stauseeelauf, Schotten, 10 km	00:33:15	20.08.2004
Kiefer, Haimo	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:34:11	21.02.2004
Kiefer, Haimo	16. Volkslauf, Nidderau-Eichen, 21,0975 km	01:22:00	22.08.2004
Penning deVries, Mar	Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:39:53	25.07.2004
Penning deVries, Mar	Van Berg tot Berg Race, Wageningen (Niederlande), 12,6 km	00:49:40	23.04.2004
Penning deVries, Mar	28. Internationaler Hugentottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:47	19.09.2004
Weber, Thomas	25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 10 km	00:33:54	04.04.2004
Wodniok, Adrian	XIX. Intern. Halbmarathon, Kelkheim, 21,0975 km	01:18:15	05.09.2004
Wodniok, Adrian	28. Internationaler Hugentottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:16:44	19.09.2004
Wodniok, Adrian	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:33:35	24.01.2004
Zeeck, Jennifer	Stadtlauf KSV Klein-Karben, Karben, 10 km	00:45:24	15.08.2004
Zimmer, Frank	21. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Bad Homburg, 15 km	00:54:22	04.09.2004
Zimmer, Frank	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	01:47:01	21.03.2004
Zimmer, Frank	5. Goldbacher Meile, Goldbach, 10 km	00:34:34	19.09.2004

**3 Platz**

Behle, Bernhard	Melibokuslauf (450 HM), Alsbach, 20 km	01:17:25	13.06.2004
Behle, Bernhard	1. Nidda-Volkslauf, Frankfurt-Harheim, 8,8 km	00:33:23	05.06.2004
Bohn, Birgitt	HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:38:58	20.05.2004
Bohn, Birgitt	28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:17:43	21.03.2004
Erhart, Nick	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Bebra/Breitenbach, 21,0975 km	01:09:44	26.09.2004
Häckel, Andreas Dr.	19. Bonameser Volkslauf, Bonames, 15 km	00:57:23	10.06.2004
Kiefer, Haimo	Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:34:40	17.01.2004
Kiefer, Haimo	27. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:14:38	15.02.2004
Krautzberger, Michae	Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:36:24	08.05.2004
Krautzberger, Michae	Stadtlauf, Oberursel, 10 km	00:35:44	16.10.2004
McLoughlin, Cian	Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim, 10 km	00:31:49	27.06.2004
McLoughlin, Cian	Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:30:39	31.12.2004
Mernberger, Oliver	Limeslauf, Großkrotzenburg, 21,0975 km	01:21:32	02.05.2004
Obenauer, Yannick-H	Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:16:55	21.02.2004
Wodniok, Adrian	Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:32:59	21.02.2004
Wodniok, Adrian	Umstädter Winzerfestlauf, Klein-Umstadt, 8,6 km	00:32:02	15.09.2004
Wodniok, Adrian	34. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim b. DA, 10 km	00:33:00	03.10.2004
Zimmer, Frank	Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim, 10 km	00:33:58	24.01.2004