

5 Kilometer

15.03.2009	33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg		
Dörrie, Henning			00:19:59
29.03.2009	20. Internationaler Halterner bigworld-pokale-Lauf, Haltern-Flaesheim		
Dörrie, Henning	3. M20		00:19:50
01.05.2009	27. Nieder-Erlenbacher Vorlklauf, Nieder-Erlenbach		
Rohmund, Ingo	2. M35		00:19:51
03.05.2009	Valentin-Görlich-Lauf, Langen		
Saatweber, Ingo	1. M40		00:17:46
09.05.2009	Rattenfänger-Lauf, Hameln		
Kminek, Burckhard			00:27:54
23.05.2009	Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg		
Knorpp, Rainer	2. M40		00:17:38
Seibert, Petra	1. W50		00:20:42
07.06.2009	6. Brunnenfestlauf, Oberursel		
Spoehr, Axel	1. M35		00:18:53
21.06.2009	Hess. Meisterschaften der Aktiven, Baunatal		
Martens, Vera			00:18:21
28.06.2009	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim		
Rohmund, Ingo	1. M35		00:19:40
31.07.2009	2. Ortskernlauf Kleinostheim, Kleinostheim		
Seibert, Petra	1. W50		00:21:29
16.08.2009	21. Eichener Volkslauf, Nidderau-Eichen		
Ennemann, Manuela			00:33:00
06.09.2009	XXIV Int. Sport-Ehrl Halbmarathon, Kelkheim		
Emundts, Arndt	2. M35		00:19:41
11.10.2009	16. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg		
Steinbach, Lothar	1. M60		00:24:49
18.10.2009	7. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau		
Schenk, Karin Dr.	1. W35		00:19:56

5,6 Kilometer

24.06.2009	Stadtlauf Darmstadt (Cup da Franco), Darmstadt		
Breyer, Ralf Dr.			00:19:11

10 Kilometer

03.01.2009	3. Durchgang 29. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim		
Buhne, Peter Dr.			00:39:40
Jüngst, Alexander			00:39:46
Benter, Matthias			00:42:15
Kuschnitzki, Thomas			00:46:22
Martin, Andrea			00:47:42
Poggendorff, Frank			00:48:24
Pfeiffer, Axel			00:49:26
Stöcker, Wolfgang			00:49:46
Weber, Andreas			00:51:19
11.01.2009	26. Winter-Crosslauf-Serie, Goldbach		
Karl, David	1. M20		00:34:48
Busch, Dirk	1. M30		00:34:48
17.01.2009	27. Lindensee Volkslaufserie, Rüsselsheim		
Häckel, Andreas Dr.	1. M50		00:39:18
18.01.2009	26. Winter-Crosslauf-Serie, Goldbach		
Karl, David	1. M20		00:34:24
18.01.2009	32. Dreikönigslauf, Altstadt		
Jüngst, Alexander	1. MU23		00:37:17
24.01.2009	15. Hattersheimer Winterlauf, Hattersheim		
Gleitsmann, Michael	3. M50		00:42:50
Groß, Volkmer			00:49:37
Stöcker, Wolfgang			01:04:06
07.02.2009	29. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim		
Busch, Dirk	1. M30		00:32:48
Leblang, Peter			00:38:33
Sigmund, Torsten			00:40:01
Breyer, Ralf Dr.			00:40:55
Benter, Matthias			00:41:05
Hammes, Michael			00:45:41
Erlach, Andrea	1. W40		00:46:34
Kuschnitzki, Thomas			00:46:47
Martin, Andrea	2. W40		00:47:17
Müller, Ernst Dr.	1. M75		00:54:04
08.02.2009	16. Johannesbad Thermen Marathon, Bad Füssing		
Wieß, Maren			01:04:57
08.02.2009	16. Thermen-Marathon, Bad Füssing		
Wieß, Maren			01:04:57
21.02.2009	25. Frühjahrslauf, Groß-Gerau		
Saatweber, Ingo			00:35:49
Sigmund, Torsten			00:38:08
Benter, Matthias			00:40:02
Hammes, Michael			00:42:49
Kunze, Hans-Jürgen			00:45:32

10 Kilometer

Ostmann, Petra		00:46:42
Martin, Andrea		00:46:59
Schroeder, Gerhard	3. M75	01:06:37

21.02.2009 32. Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt

Jüngst, Alexander		00:46:35
-------------------	--	----------

08.03.2009 7. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach

Pfleiderer, Felix	2. M40	00:36:30
Jüngst, Alexander	1. MU23	00:41:43

14.03.2009 26. Breitenbacher Winterlaufserie, Bebra-Breitenbach

Martens, Vera	1. W40	00:37:39
---------------	--------	----------

14.03.2009 3. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG Dornburg, Wilsenroth

Schouler, Patric		00:41:48
------------------	--	----------

15.03.2009 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg

Henne, Hermann Dr.	2. M55	00:41:24
Krien, Loris		00:51:54

22.03.2009 16. Schneller Zehner, Niederrodenbach

Busch, Dirk	1. M30	00:32:30
Coelho, Carlos	2. M45	00:34:08
Knorpp, Rainer	2. M40	00:34:30
Pfleiderer, Felix		00:34:33
Saatweber, Ingo		00:34:37
Nüchel, Ole		00:34:45
Sigmund, Torsten		00:37:27
Obenauer, Yannick-Holger		00:38:24
Kohlheyder, Gerhard		00:54:45

28.03.2009 4. Brechener Volkslauf, Oberbrechen

Lämmlein, Christoph Dr.		00:47:25
-------------------------	--	----------

29.03.2009 4. Stutenseer Stadtlauf, Stutensee-Blankenloch

Schroeder, Gerhard		01:07:21
--------------------	--	----------

05.04.2009 30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt

Schrod, Harald		00:47:51
Huber, Annemarie		00:50:19
Kabel, Thorsten		00:50:31
Floeth, Anke		00:50:57
Holstiege, Bernd Dr.	3. M65	00:51:59
Schrod, Monika	2. W50	00:52:45
Reuss, Sabine		00:57:27

13.04.2009 31. Ousterlaf Grevenmacher, Grevenmacher

Seibert, Petra	1. W50	00:41:16
----------------	--------	----------

13.04.2009 32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim

Pfleiderer, Felix	1. M40	00:35:55
Gleitsmann, Michael		00:44:57

10 Kilometer

Kuschnitzki, Thomas		00:46:11
Diehm, Gabriele		00:52:40
Grupe, Joachim		00:57:08
Descombes, Michel		01:02:24
Grupe, Sieglinde		01:04:53

19.04.2009 38. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim

Henne, Hermann Dr.	2. M55	00:39:21
Benter, Matthias		00:40:24
Martin, Andrea		00:45:10
Paul, Matthias Dr.		00:46:49
Stöcker, Wolfgang		00:53:17
Dillmann, Michael		00:56:24
Wiesmaier, Petra		01:03:15

25.04.2009 Backeslauf, Wiesbaden-Naurod

Dörrie, Henning		00:42:53
-----------------	--	----------

25.04.2009 Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg

Coelho, Carlos	1. M45	00:34:05
Knorpp, Rainer		00:35:20
Saatweber, Ingo		00:35:38
Bohn, Birgitt	1. W35	00:37:10
Tsegaw, Tehetena	2. WU23	00:37:46
Martens, Vera	2. W40	00:38:23
Leblang, Peter		00:39:08
Seibert, Petra	1. W50	00:41:27
Stöcker, Wolfgang		00:52:11

26.04.2009 12. Märchenlauf, Hanau

Jüngst, Alexander		00:45:09
-------------------	--	----------

01.05.2009 27. NiederErlenb' er Volkslauf, Nieder Erlenbach

Wieß, Maren		01:02:36
-------------	--	----------

01.05.2009 27. Nieder-Erlenbacher Vorlklauf, Nieder-Erlenbach

Saatweber, Ingo	2. M40	00:36:17
Dörrie, Henning		00:39:55
Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:40:23
Priester, Jochen		00:56:48
Dillmann, Michael		00:57:43
Schumacher, Helga	1. W70	01:02:31
Wieß, Maren	2. W60	01:02:36
Heim, Thomas		01:18:33

03.05.2009 31. Limeslauf, Großkrotzenburg

Jüngst, Alexander	2. MU23	00:40:13
Dörrie, Henning		00:40:43
Reccius, Jutta		00:53:13
Schaub, Boris		00:57:59
Schumacher, Helga	1. W70	01:01:31

03.05.2009 Valentin-Görlich-Lauf, Langen

Saatweber, Ingo	1. M40	00:37:14
-----------------	--------	----------

10 Kilometer

09.05.2009 19. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim

Groß, Volkmer 00:53:06

16.05.2009 11. Niddarundlauf, Florstadt/Nieder-Florstadt

Gutenstein, Dennis 2. M30 00:34:57
Penning deVries, Marloes 1. W20 00:39:34
Schaub, Boris 00:59:23

16.05.2009 Grünstadter Stadtlauf, Grünstadt

Busch, Dirk 1. M30 00:31:49

17.05.2009 21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkheim

Dackiw, Alexander 1. M30 00:33:39
Kristl, Mario 2. M35 00:37:52
Häckel, Andreas Dr. 2. M50 00:38:20
Henne, Hermann Dr. 1. M55 00:39:08
Schouler, Patric 00:39:14
Dörrie, Henning 00:40:46
Kroniger, Axel 00:42:57
Weidl, Norbert 00:43:13
Dörr, Robert 00:46:36
Froebisch, Juliane 3. W30 00:46:49
Bittlingmaier, Hans 00:48:30
Reccius, Jutta 00:53:23
Zimmermann, Martin J. 00:53:34
Schaub, Boris 00:55:52
Priester, Jochen 00:59:11
Bletz, Harald 00:59:13
Schumacher, Helga 1. W70 01:00:58

21.05.2009 11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus

Benter, Matthias 00:39:41
Schmitt, Uwe 00:41:37
Praetorius, Hermann 00:43:01
Martin, Andrea 3. W40 00:44:50
Jänisch, Nicole Dr. 3. W35 00:46:51
Hageloch, Alexandra 00:46:51
Drews, Franz 00:47:31
Schrod, Harald 00:47:31
Vahl, Joachim 00:47:31
Kabel, Thorsten 00:49:32
Huber, Annemarie 00:50:05
Knöbel, Ute 3. W50 00:50:12
Krien, Loris 00:50:17
Floeth, Anke 00:50:47
Windecker, Stephanie Dr. 1. W40 00:52:31
Schrod, Monika 00:53:01
Kohlheyer, Gerhard 00:53:04
Reuss, Sabine 00:53:57
Stöcker, Wolfgang 00:54:37
Heinicke, Uwe 00:56:02
Grupe, Joachim 00:56:38
Brings, Renate 3. W60 00:57:05
Walter, Nicole 00:58:39
Schneider, Karl-Heinz 00:59:24

10 Kilometer

Jaritz, Barbara 01:00:25
Wieß, Maren 01:02:11
Schäfer, Magdalena 2. W70 01:02:55
Holzschuh, Ursula 01:03:54
Grupe, Sieglinde 01:04:08
Weckel, Horst 01:07:17
Engelhardt, Peter 01:14:08

21.05.2009 11. HK Kreisstadtlaf | Walking, Hofheim am Taunus

Lübke, Klemens 3. M65 01:21:32

24.05.2009 34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Pfleiderer, Felix 00:36:21
Schouler, Patric 00:39:54
Weber, Christian 00:42:22
Schmidt, Göran 00:43:01
Bühner, Oliver 00:43:05
Beckmann, Beckus 00:45:08
Knodt, Riitta 2. W50 00:45:40
Kminek, Burckhard 3. M65 00:47:22
Schumacher, Helga 1. W70 01:01:03
Schäfer, Magdalena 2. W70 01:04:59

29.05.2009 26. Straßenlauf des TSV 03 Wolfskehlen, Riedstadt-Wolfskehlen

Schouler, Patric 00:39:32

30.05.2009 15. Hans-Nachtmann-Lauf, Altenstadt

Häckel, Andreas Dr. 2. M50 00:39:30

30.05.2009 17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Nüchel, Ole 2. M30 00:35:57
Saatweber, Ingo 00:37:26
Sigmund, Torsten 00:39:25
Henne, Hermann Dr. 1. M55 00:39:52
Dörrie, Henning 00:40:57
Weber, Christian 00:42:25
Dörr, Robert 00:46:30
Kuschnitzki, Thomas 00:47:07
Drews, Franz 00:48:02
Nabi, Arman 00:49:30
Groß, Volkmer 00:49:49
Krien, Loris 00:49:50
Wischnewski, Kirsten 00:52:17
Reccius, Jutta 00:53:50
Reuss, Sabine 00:54:31
Priester, Jochen 00:54:52
Bletz, Harald 00:58:42
Schaub, Boris 01:00:14
Abel, Hendrik 01:01:52
Wieß, Maren 2. W60 01:03:20
Weckel, Horst 01:06:48
Curran, Adrian 2. W70 01:13:17

10 Kilometer

06.06.2009 20. Dorflauf Geiss-Nidda, Nidda

Jüngst, Alexander 00:39:08

06.06.2009 21. EWR Spargellauf, Lampertheim

Karaschkewitz, Wolfgang 2. M65 00:46:55

07.06.2009 6. Brunnenfestlauf, Oberursel

Nüchel, Ole 1. M30 00:35:17

Bohn, Birgitt 1. W35 00:38:45

Bittlingmaier, Hans 00:48:46

Priester, Jochen 00:55:43

Scholl, Arnold 3. M65 00:59:33

07.06.2009 Meeting Regensburg, Regensburg

Busch, Dirk 1. M30 00:31:22

11.06.2009 24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames

Healy, Patrick 2. M30 00:38:11

Henne, Hermann Dr. 1. M55 00:39:23

Dörrie, Henning 00:40:05

Dackiw, Alexander 00:41:14

Kroniger, Axel 00:41:58

Kuschnitzki, Thomas 00:46:13

Dörr, Robert 00:46:38

Sanchez-Maroto, José Miguel 00:47:19

Bittlingmaier, Hans 00:47:42

Windecker, Stephanie Dr. 2. W40 00:49:21

Reccius, Jutta 00:50:40

Zimmermann, Martin J. 00:55:02

Priester, Jochen 00:55:06

Bletz, Harald 00:56:21

Dillmann, Michael 00:57:32

Scholl, Arnold 00:58:05

Schumacher, Helga 1. W70 00:59:50

Wieß, Maren 3. W60 01:04:39

Heim, Thomas 01:17:58

13.06.2009 12. Viernheimer Brundtland Citylauf, Viernheim

Busch, Dirk 1. M30 00:32:14

13.06.2009 26. Friedrichsdorfer Zwiebacklauf, Friedrichsdorf

Groß, Volkmer 00:50:30

18.06.2009 Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames

Hennemann, Christoph 2. M35 00:36:44

Sieber, Florian 2. M20 00:38:39

Schouler, Patric 00:41:59

Scholl, Helga 2. W55 00:57:47

Brings, Renate 1. W60 01:03:36

Scholl, Arnold 01:09:26

20.06.2009 2. Limburger Sommernachtslauf, Limburg

Lämmlein, Christoph Dr. 2. M55 00:46:13

Lämmlein, Andrea 1. W50 00:51:33

10 Kilometer

21.06.2009 6. Volkslauf MTV Urberach, Urberach

Leblang, Peter 1. M45 00:38:41

Weber, Thomas 00:44:00

27.06.2009 28. Dreieich Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain

Schouler, Patric 3. M40 00:40:13

Breyer, Ralf Dr. 1. M50 00:40:56

28.06.2009 15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim

Biehl, Christian 3. M40 00:37:14

Dörrie, Henning 3. M20 00:41:09

Kuschnitzki, Thomas 00:45:46

Bittlingmaier, Hans 00:46:14

Dörr, Robert 00:47:16

Reccius, Jutta 00:53:48

Büttner, Reinhard Dr. 00:55:16

Priester, Jochen 00:55:24

Scholl, Helga 3. W55 00:56:01

Heinicke, Uwe 00:57:05

Brings, Renate 3. W60 00:57:47

Schaub, Boris 00:58:25

Schumacher, Helga 1. W70 01:00:36

Wieß, Maren 01:04:14

Heim, Thomas 01:16:19

02.07.2009 8. Fraportlauf, Flughafen Frankfurt

Wälde, Martin 00:43:23

03.07.2009 14. Wallauer Mittsomer-Lauf, Hofheim-Wallau

Hennemann, Christoph 1. M35 00:35:06

Ostmann, Petra 00:45:19

Abel, Hendrik 00:47:54

Seeger, Jürgen Dr. 00:49:53

Reuss, Sabine 00:57:34

04.07.2009 11. Dieburger Stadtlauf, Dieburg

Schouler, Patric 00:41:06

05.07.2009 29. VR.-Bank-Lauf Rund um die Festung Coburg, Coburg

Breyer, Ralf Dr. 3. M50 00:44:09

11.07.2009 15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden

Gutenstein, Dennis 1. M30 00:34:14

Nüchel, Ole 00:35:17

Pfleiderer, Felix 2. M40 00:35:41

Saatweber, Ingo 3. M40 00:36:19

Sieber, Florian 00:37:00

Schouler, Patric 00:40:31

Dörrie, Henning 00:41:57

Kristl, Mario 00:42:53

Kuschnitzki, Thomas 00:44:38

Dörr, Robert 00:45:55

Schumacher, Helga 1. W70 00:59:33

Heim, Thomas 01:19:08

10 Kilometer

11.07.2009	3. Wallernhäuser Dorflauf, Nidda-Wallernhausen		
Jüngst, Alexander			00:39:31
19.07.2009	4. Barbarossalauf, Erlenbach am Main		
Wolf, Christian			00:45:59
19.07.2009	6. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein-Unterreichenbach		
Mulalic, Dijana			00:56:03
25.07.2009	3. Kinzigtal-Challenge, Wächtersbach		
Bühner, Oliver			00:40:59
Seibert, Petra	1. W50		00:44:35
26.07.2009	33. Volkslauf Hausen, Hausen		
Weber, Thomas			00:36:38
Dörrie, Henning	3. M20		00:40:15
Reccius, Jutta			00:50:56
Bletz, Harald			00:53:20
Heim, Thomas			01:12:39
01.08.2009	Fischerfestlauf 2009, Gernsheim		
Spreng, Michael Dr.			00:48:22
09.08.2009	20. Karbener Stadtlauf, Karben		
Göser, Günther			00:43:45
Sanchez-Maroto, José Miguel			00:51:24
Reuss, Sabine			00:56:40
Rindfleisch, Marcel Peter			01:03:49
15.08.2009	18. Roßdörfer Ortskernlauf, Roßdorf		
Efendiev, Anar			00:38:25
Bohr, Werner			00:40:42
Schmalbach, Oliver			00:46:24
15.08.2009	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volkslauf, Lampfertheim-Hüttenfeld		
Rappe, Uwe			00:59:10
16.08.2009	21. Eichener Volkslauf, Nidderau-Eichen		
Dörrie, Henning	3. M20		00:49:56
22.08.2009	10km Champions Run, Berlin		
Gutenstein, Dennis			00:33:42
Knorpp, Rainer			00:35:30
Leblang, Peter			00:39:06
Albert, Stefan			00:55:29
22.08.2009	26. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel		
Dettling, Nils			00:48:51
Kochendoerfer, Jürgen	1. M55		00:49:58
Hoffmann, Judite			00:56:21

10 Kilometer

29.08.2009	12. Stauseelauf, Schotten		
Leblang, Peter	3. M45		00:37:50
29.08.2009	7. Butzbacher Mitlauf Forsthausrunde, Butzbach		
Ennemann, Manuela			01:06:59
30.08.2009	2. MTR reisebüro Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus		
Böhler, Viera Dr.	1. W45		00:43:09
30.08.2009	31. Nationaler Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach		
Uphoff, Tinka	1. W20		00:41:15
30.08.2009	42. Binger Stadtlauf, Bingen am Rhein		
Dörrie, Henning			00:39:42
06.09.2009	37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim		
Henne, Hermann Dr.	1. M55		00:39:13
Bletz, Harald			00:52:50
Reccius, Jutta			00:54:22
Priester, Jochen			00:54:30
Schumacher, Helga	1. W70		00:59:32
Polaschek, Hubert			01:00:08
12.09.2009	1. Bawweheiser Altstadtfestlauf, Babenhausen		
Sanzenbacher, Ralf			00:41:50
12.09.2009	24. Wannkopflauf, Echzell		
Jüngst, Alexander	3. MU23		00:38:11
13.09.2009	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel		
Heim, Thomas	3. M60		01:13:23
13.09.2009	20. Usinger Laurentius Lauf, Usingen		
Sanzenbacher, Ralf			00:41:27
Groß, Volkmer			00:48:57
13.09.2009	5. Lauftag Landkreis Miltenberg, Eisenfeld		
Lämmlein, Christoph Dr.			00:48:11
Diehm, Gabriele			00:51:35
Lämmlein, Andrea			00:51:41
19.09.2009	19. Friedberger Altstadtlauf, Friedberg		
Jüngst, Alexander			00:37:36
Ennemann, Matthias			00:46:15
Ennemann, Manuela			01:02:32
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg		
Sieber, Florian	3. M20		00:37:00
Henne, Hermann Dr.	1. M55		00:39:10
Schouler, Patric			00:39:27
Knopp, Bernhard	2. M45		00:40:23
Benter, Matthias			00:40:57

10 Kilometer

Breyer, Ralf Dr.		00:41:29
Häfner, Guido		00:42:13
Spiess, Alexandra Dr.	2. W30	00:43:41
Weidl, Norbert		00:43:53
Thürmer, Matthias		00:44:34
Loos, Reinhold Dr.	1. M60	00:45:08
Dambold-Stunz, Carina		00:45:13
Zeeck, Jennifer	3. W35	00:46:17
Martin, Andrea		00:47:42
Hausladen, Stefan		00:51:28
de Angelis, Dario		00:51:53
Anselmann, Marie		00:52:58
Priester, Jochen		00:53:08
Kopp, Wolfgang		00:58:26
Schumacher, Helga	1. W70	00:58:46
Kalbe, Uta		00:58:50
Jaritz, Barbara	2. W60	00:59:22
Vetter, Inge		01:00:46
Kölbach, Erika		01:00:48
Reichert, Sieglinde		01:02:08
Weckel, Horst		01:05:01
Schmid, Birgit		01:05:02
Ungerer, Volker		01:06:47

26.09.2009 19. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H.

Saatweber, Ingo		00:38:08
Dörr, Robert		00:47:18
Ennemann, Matthias		00:47:24
Horn, Alfred		00:55:01
Priester, Jochen		00:56:51
Ennemann, Manuela		01:02:27

03.10.2009 2. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt Fechenheim

Weber, Thomas	1. M40	00:35:16
Leblang, Peter	2. M45	00:38:27
Jüngst, Alexander	3. MU23	00:41:38

03.10.2009 6. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt amMain

Paul, Matthias Dr.		00:46:01
--------------------	--	----------

04.10.2009 4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile, Griesheim

Nückel, Ole	1. M30	00:34:32
Kristl, Mario		00:38:58
Henne, Hermann Dr.	3. M55	00:41:07
Wagishauser, Abdullah		00:48:50

04.10.2009 5. AVON frauenlauf gegen Brustkrebs, München

Süß, Nicole		01:00:07
-------------	--	----------

11.10.2009 16. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg

Gutenstein, Dennis	1. M30	00:34:30
Gutenstein, Marloes	1. W20	00:40:55

11.10.2009 17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach

Nückel, Ole	2. M30	00:35:39
-------------	--------	----------

10 Kilometer

Dörrie, Henning		00:40:54
Bittlingmaier, Hans	2. M55	00:45:07
Kuschnitzki, Thomas		00:47:58
Zimmermann, Martin J.		00:51:50
Priester, Jochen		00:52:13
Hoffmann, Judite		00:57:40
Ennemann, Manuela		01:03:22
Kraft, Meike		01:03:25

17.10.2009 21. Oberurseler Stadtlauf, Oberursel

Horn, Alfred	2. M70	00:55:49
Horn, Ilse	1. W70	01:04:00

17.10.2009 Waldlauf Walldorf, Walldorf

Sieber, Florian	1. M20	00:36:00
Klotz, Thomas	3. M40	00:37:13
Martens, Vera	1. W40	00:37:58
Erlach, Andrea	3. W40	00:44:17

18.10.2009 7. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau

Jüngst, Alexander	3. MU23	00:43:47
-------------------	---------	----------

07.11.2009 1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim

Weber, Thomas	1. M40	00:34:54
Leblang, Peter		00:38:07
Voland, Mario		00:38:25
Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:39:01
Schenk, Karin Dr.	1. W35	00:39:20
Breyer, Ralf Dr.		00:41:10
Kroniger, Axel		00:41:17
Jakobi, Harald Dr.		00:41:30
Jüngst, Alexander		00:42:01
Schmidt, Göran		00:42:17
Gleitsmann, Michael		00:42:49
Weidl, Norbert		00:43:56
Drews, Franz		00:44:30
Bittlingmaier, Hans		00:44:40
Kuschnitzki, Thomas		00:46:06
Steinbach, Lothar		00:49:39
Pfeiffer, Axel		00:50:40
Horn, Alfred		00:53:31
Horn, Ilse	1. W70	01:02:25

07.11.2009 12. Int. Kristalllauf (680m unter Tage), Sondershausen, Brügmanschacht

Lämmlein, Christoph Dr.		01:07:06
Lämmlein, Andrea		01:07:07

08.11.2009 27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach

Konir, Helmut		00:49:45
Rappe, Uwe		00:59:46

14.11.2009 31. Rotenburger Herbststraßenlauf, Rotenburg a.d. Fulda

Dambold-Stunz, Carina	1. W20	00:44:44
-----------------------	--------	----------

10 Kilometer

21.11.2009 33. Winterlaufserie, Seligenstadt

Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:39:07
Sanzenbacher, Ralf		00:42:07
Jüngst, Alexander		00:42:30
Drews, Franz		00:45:04
Gleitsmann, Michael		00:45:31
Kredel, Helmut		00:48:15
Berdux, Marion	3. W45	00:48:36
Vahl, Joachim	3. M60	00:48:51

22.11.2009 27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach

Wagner, Thomas		00:37:56
Rudolf, Tina		00:44:54

29.11.2009 27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach

Wagner, Thomas		00:40:58
----------------	--	----------

05.12.2009 2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim

Göntges, Michael		00:37:32
Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:37:57
Leblang, Peter		00:37:59
Schenk, Karin Dr.	1. W35	00:39:20
Uphoff, Tinka	3. W20	00:40:26
Jüngst, Alexander		00:40:28
Jakobi, Harald Dr.		00:40:50
Breyer, Ralf Dr.		00:40:51
Kroniger, Axel		00:41:56
Drews, Franz		00:43:46
Gleitsmann, Michael		00:44:38
Kuschnitzki, Thomas		00:45:02
Bittlingmaier, Hans		00:45:05
Kredel, Helmut		00:47:41
Wagner, Thomas		00:47:58
Berdux, Marion		00:48:03
Anselmann, Marie		00:49:22
Müller, Ernst Dr.	1. M75	00:54:17
Horn, Alfred		01:06:41
Horn, Ilse	1. W70	01:06:41

06.12.2009 25. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt

Diehm, Gabriele		00:53:30
-----------------	--	----------

06.12.2009 27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach

Wagner, Thomas	1. M40	00:37:54
Rudolf, Tina	2. W40	00:45:56
Konir, Helmut		00:51:14
Rappe, Uwe		01:01:20

13.12.2009 27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach

Wagner, Thomas	1. M40	00:37:45
Rudolf, Tina	2. W40	00:45:07

19.12.2009 33. Winterlaufserie Lauf 2, Seligenstadt

Jüngst, Alexander		00:45:47
-------------------	--	----------

10 Kilometer

Kredel, Helmut		00:47:52
Berdux, Marion	3. W45	00:50:08

27.12.2009 31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt

Karl, David		00:33:11
Hennemann, Christoph		00:36:09
Wedlich, Oliver		00:39:06
Voland, Mario		00:39:08
Schouler, Patric		00:40:28
Uphoff, Tinka		00:40:45
Jüngst, Alexander		00:40:47
Krebs, Meike	1. W30	00:41:03
Spiess, Alexandra Dr.	2. W30	00:41:40
Fojtik, Vladimir		00:43:41
Dörrie, Henning		00:44:11
Kunze, Hans-Jürgen		00:44:11
Kroniger, Axel		00:44:14
Formanek, Bertold		00:44:37
Ostmann, Petra		00:45:19
Minnert, Alexander		00:46:14
Drews, Franz		00:46:15
Bittlingmaier, Hans		00:46:25
Heberle, Jörg		00:47:04
Auffenberg, Rolf		00:47:05
Schrod, Harald		00:47:57
Berdux, Marion	2. W45	00:48:17
Kredel, Helmut		00:48:18
Scherzberg, Thomas		00:48:30
Degen, Axel		00:50:00
Röber, Michaela		00:50:00
Liebs, Stefanie		00:50:17
Windecker, Stephanie Dr.		00:50:33
Hageloch, Alexandra		00:51:12
Vahl, Joachim		00:51:15
Steinbach, Lothar		00:51:22
Kanngießler, Volker		00:51:40
Schmitz, Fritz		00:51:55
Knöbel, Ute	3. W50	00:52:02
Dettling, Nils		00:52:24
Hammerschick, Rick		00:53:00
Diehm, Gabriele		00:53:11
Schrod, Monika		00:55:20
Priester, Jochen		00:55:32
Damm, Reinhardt		00:55:45
Reuss, Sabine		00:56:50
Büttner, Reinhard Dr.		00:57:05
Menke, Thomas		00:58:57
Mulalic, Dijana		00:59:14
Gabler, Jörg		00:59:21
Deckenbach, Erich		00:59:31
Becker, Susanne		00:59:44
Denkewitz, Andreas		01:00:11
Hoffmann, Judite		01:00:37
Schüder, Aneke		01:03:03
Weyhknecht, Dagmar		01:04:13
Wieß, Maren		01:04:38
Lösche, Helmut		01:04:59

10 Kilometer

Weckel, Horst	01:05:00
Sprenger, Ulrich	01:05:01
Werner, Uwe	01:06:54
Denker, Thomas	01:09:56
Ringkamp, Jovanka	01:11:17
Seeger, Jürgen Dr.	01:20:41

31.12.2009 37. Int. Gießener Silvestervolkslauf, Gießen

Ennemann, Manuela	01:04:26
-------------------	----------

21,1 Kilometer

01.02.2009 Winterlauf 2009 Wegberg, Wegberg

Cremer, Jörg Dr.	01:38:09
------------------	----------

15.02.2009 32. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden

Hammes, Michael	01:39:24
Holstiege, Bernd Dr.	2. M65 01:58:22

01.03.2009 7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main

Karl, David	1. M20	01:12:06
Saatweber, Ingo		01:17:55
Wölk, Axel		01:18:55
Witzke, Torsten		01:23:47
Martens, Vera	1. W40	01:24:21
Minnert, Alexander		01:25:03
Schmitt, Uwe		01:25:17
Schrode, Martin		01:26:25
Sieber, Florian		01:26:48
Häuser, Wolfgang		01:27:59
Rautenberg, David		01:29:14
Seng, Peter		01:29:15
Kroniger, Axel		01:30:31
Weber, Martin		01:31:27
Penning deVries, Marloes	1. W20	01:31:44
Musil, Peter		01:32:05
Götze, Cornelius Dr.		01:33:45
Hassler, Michael		01:34:14
Weber, Christian		01:35:00
Henne, Hermann Dr.		01:36:16
Dörrie, Henning		01:38:24
Spreng, Michael Dr.		01:38:41
Buhne, Peter Dr.		01:39:29
Bühner, Oliver		01:39:41
Kunze, Hans-Jürgen		01:39:49
Ostmann, Petra		01:39:49
Jüngst, Alexander		01:40:10
Mousavi, Oskar		01:40:47
Wünnenberg, Wolfgang		01:41:00
Barta, Emil		01:41:37
Pfeiffer, Axel		01:41:45
Erb, Marco		01:41:48
Reuter, Carsten		01:41:48
Lewin, Olaf		01:41:58
Formanek, Bertold		01:42:01

21,1 Kilometer

Fenner, Doris	01:42:21
Jaszkowiak, Frank	01:44:13
Pommerenke, Sven	01:45:12
Wagishauser, Abdullah	01:46:26
Urban, Ralph	01:48:07
Abel, Hendrik	01:48:33
Schrod, Harald	01:49:07
Wagner, Ulrike	01:49:17
Zeeck, Jennifer	01:49:18
Vahl, Joachim	01:49:19
Windecker, Stephanie Dr.	01:49:26
Paul, Matthias Dr.	01:49:28
Dettling, Nils	01:49:29
Breitenbücher, Karen	01:50:00
Beckmann, Beckus	01:50:08
Floeth, Anke	01:50:15
Diegel, Arno	01:50:59
Kuschnitzki, Thomas	01:51:22
Judt, Stefan	01:52:23
Huber, Annemarie	01:55:03
Uslar, Thomas	01:55:23
de Angelis, Dario	01:56:06
Kuhn, Aloys	01:56:28
Schrod, Monika	01:56:56
Zimmermann, Martin J.	01:57:00
Reichert, Sieglinde	01:58:17
Krien, Loris	01:59:08
Süß, Nicole	01:59:14
Knöbel, Ute	01:59:55
Bittlingmaier, Hans	02:00:00
Scholl, Helga	02:02:15
Taylor, Martina	02:03:01
Brings, Renate	02:04:04
Stöcker, Wolfgang	02:05:54
Mulalic, Dijana	02:05:58
Müller, Ernst Dr.	1. M75 02:06:10
Reuss, Sabine	02:07:01
Brinkmann to Broxten, Axel	02:07:12
Kohlheyer, Gerhard	02:07:19
Viliani, Francesca	02:07:44
Bletz, Harald	02:10:35
Dillmann, Michael	02:16:14
Scholl, Arnold	02:18:50
Gueye, Mareme	02:20:32
Körner, Ellen	02:22:37
Wieß, Maren	02:22:50
Lösche, Helmut	02:27:12
Schneider, Karl-Heinz	02:38:37
Deckenbach, Erich	02:38:38

07.03.2009 Rund um die Steinmühle, Marburg

Lämmlein, Christoph Dr.		01:54:22
Lämmlein, Andrea	3. W50	01:59:02
Pinder, Götz	2. M70	03:11:44

08.03.2009 34. Gießener Frühjahrslauf, Gießen

Ennemann, Manuela	02:11:54
-------------------	----------

21,1 Kilometer

08.03.2009 34. Int. Bienwald-Marathon, Kandel

Arend, Sebastian		01:56:20
Grupe, Sieglinde	3. W60	02:26:34
Otte, Petra		02:26:34
Stöckle, Yvonne		02:47:15

08.03.2009 Runtalya 2009, Antalya /Türkei

Seibert, Petra	1. W50	01:32:37
Brings, Renate	3. W60	02:06:29
Kossmann, Tiina		02:09:03
Süß, Nicole		02:15:54
Wieß, Maren		02:22:06

15.03.2009 9. Internationaler Volkslauf Eschweiler, Eschweiler

Cremer, Jörg Dr.		01:33:26
------------------	--	----------

28.03.2009 4. Brechener Volkslauf, Oberbrechen

Groß, Volkmer		01:50:17
Diegel, Arno		01:54:13
Horn, Alfred	3. M70	02:01:05

29.03.2009 19. Internationaler Citylauf Dresden, Dresden

Witzke, Torsten		01:23:40
-----------------	--	----------

29.03.2009 6. Freiburg Marathon, Freiburg

Wedlich, Oliver		01:23:00
Hageloch, Alexandra		01:42:16
Jänisch, Nicole Dr.		01:42:16
Breitenbücher, Karen		01:50:43
Descombes, Michel		03:12:47

04.04.2009 Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2009, Aichach

Saatweber, Ingo		01:18:56
Bohn, Birgitt	1. W35	01:19:41
Martens, Vera	2. W40	01:23:36
Böhler, Viera Dr.		01:28:21
Seibert, Petra	3. W50	01:34:25

05.04.2009 29. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin

Karl, David		01:09:29
Hassler, Michael		01:34:14
Rappe, Uwe		01:44:26
Schmidt, Torsten		02:00:49
Körner, Ellen		02:19:42

11.04.2009 Rheinzaberner Osterlauf, Rheinzabern

Emundts, Arndt		01:38:19
----------------	--	----------

19.04.2009 33. Leipziger Marathon, Leipzig

Lübke, Klemens		03:01:22
----------------	--	----------

19.04.2009 38. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim

Bohn, Birgitt	1. W35	01:22:42
---------------	--------	----------

21,1 Kilometer

Nückel, Ole	3. M30	01:22:42
Thürmer, Matthias		01:39:01
Abel, Hendrik		01:49:51
Dörr, Robert		01:50:01
Appel, Jürgen		02:13:10

19.04.2009 Obermain Marathon (HM), Bad Staffelstein

Lämmlein, Christoph Dr.		01:48:01
Lämmlein, Andrea		01:54:39

22.04.2009 Globus Marathon, St. Wendel

Bohr, Werner	1. M60	01:27:12
--------------	--------	----------

25.04.2009 15. Gersprenzlauf, Münster

Lewin, Olaf		01:48:12
-------------	--	----------

25.04.2009 20. Int. Halbmarathon, Wiesbaden-Naurod

Henne, Hermann Dr.	3. M55	01:37:14
--------------------	--------	----------

26.04.2009 Rheinenergie Bonn Marathon, Bonn

Pelzer, Wolfgang Dr.		01:50:58
Mürtz, Robert		01:58:45
Horn, Jan		02:00:54

26.04.2009 SAS-Halbmarathon, Heidelberg

Penning deVries, Marloes	2. W20	01:38:12
Götze, Cornelius Dr.		01:45:32

02.05.2009 TUify Halbmarathon, Hannover

Schulte, Peter		01:43:51
----------------	--	----------

03.05.2009 31. Limeslauf, Großkrotzenburg

Dörr, Robert		01:49:47
--------------	--	----------

09.05.2009 MLP Marathon Mannheim, Mannheim

Poggendorff, Frank		01:43:17
--------------------	--	----------

10.05.2009 Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz

Knorpp, Rainer	3. M40	01:21:06
Mernberger, Oliver		01:21:48
Benter, Matthias		01:29:30
Gilbert, Oliver		01:29:36
Schenk, Karin Dr.		01:35:50
Weidl, Norbert		01:38:44
Martin, Andrea		01:43:21
Lindenberg, Andreas		01:52:10
Pelzer, Wolfgang Dr.		01:54:12
Kuhn, Aloys		01:54:38
Damm, Reinhardt		02:05:28
Albert, Stefan		02:06:21
Starosta, Thomas		02:14:07
Wördemann, Ina		02:16:46
Appel, Jürgen		02:27:18
Lübke, Klemens		03:04:45
Descombes, Michel		03:21:22

21,1 Kilometer

16.05.2009	37. Rennsteiglauf HM, Schmiedefeld		
Herrmann, Gerhard			02:00:00
17.05.2009	Schönbuch Halbmarathon, Leinfelden		
Wälde, Martin			01:34:36
24.05.2009	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg		
Saatweber, Ingo			01:23:09
Dörrie, Henning			01:34:51
24.05.2009	iWelt-Marathon, Würzburg		
Ennemann, Manuela			02:22:52
24.05.2009	Regensburg Marathon, Regensburg		
Jockel, Judith			01:54:19
Braband, Frank			02:29:49
06.06.2009	21. EWR Spargellauf, Lampertheim		
Vahl, Joachim			01:47:26
Drews, Franz			01:48:30
07.06.2009	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt am Main		
Kroniger, Axel			01:27:05
Götze, Cornelius Dr.			01:32:13
Poggendorf, Frank			01:32:53
Bühner, Oliver			01:39:07
Kminek, Burckhard			01:39:08
Paul, Matthias Dr.			01:39:15
Abel, Hendrik			01:48:22
Huber, Annemarie			01:49:01
Kabel, Thorsten			01:51:39
Reuss, Sabine			01:52:40
Deckenbach, Erich			01:57:35
Schaub, Boris			02:02:07
Appel, Jürgen			02:05:27
07.06.2009	6. Brunnenfestlauf, Oberursel		
Kuschnitzki, Thomas			01:45:22
Horn, Jan			02:00:22
Schöll, Helga	2. W55		02:11:11
Hoffmann, Judite			02:13:53
Stöcker, Wolfgang			02:19:38
13.06.2009	14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main		
Schmitt, Uwe	1. M50		01:29:05
Konir, Helmut			01:47:52
Dörr, Robert			01:52:43
Schaub, Boris			01:54:33
Müller, Ernst Dr.	1. M75		02:06:05
20.06.2009	16. Stuttgarter Zeitung Lauf, Stuttgart		
Bohr, Werner	1. M60		01:27:59

21,1 Kilometer

August, Frank			01:33:30
Wälde, Martin			01:35:18
Heberle, Jörg			01:49:11
Arend, Sebastian			01:56:57
12.07.2009	25. Stierstadter Kerbelauf, Oberursel-Stierstadt		
Biehl, Christian			01:21:12
Huber, Annemarie			01:55:16
Shuttleworth, Michael			02:02:29
26.07.2009	33. Volkslauf Hausen, Hausen		
Ennemann, Uwe			01:29:28
Schouler, Patric			01:34:35
Kuschnitzki, Thomas			01:40:04
Schrod, Harald			01:42:56
Dörr, Robert			01:47:13
Sieber, Florian			01:52:22
Floeth, Anke			01:53:39
Schrod, Monika			02:03:09
Hoffmann, Judite			02:07:05
Appel, Jürgen			02:15:34
Wieß, Maren			02:21:22
02.08.2009	30. Langlaufstag des MTV Heide, Ostrohe		
Hübner, Johannes			02:05:24
09.08.2009	20. Karbener Stadtlaf, Karben		
Spreng, Michael Dr.			01:41:18
Hennemann, Christoph			01:45:45
09.08.2009	4. GAG Erlebnis-Halbmarathon, Köln		
Witzke, Torsten			01:22:53
15.08.2009	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volkslauf, Lampertheim-Hüttenfeld		
Horn, Alfred	1. M70		02:09:30
16.08.2009	21. Eichener Volkslauf, Nidderau-Eichen		
Ennemann, Matthias			01:43:25
22.08.2009	26. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel		
Schubert, Wolfgang			02:23:25
29.08.2009	12. Stauseelauf, Schotten		
Schmidt, Steffen	2. M20		01:19:06
Kunze, Hans-Jürgen			01:36:37
Paul, Matthias Dr.			01:42:07
Muhle, Ansgar			01:48:00
Gleiss, Sabine			02:06:39
Descombes, Michel	2. M65		02:20:02
29.08.2009	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten		
Ludewig, Heiko	1. M35		01:09:36
Nückel, Ole			01:16:15
Knorpp, Rainer			01:18:06

21,1 Kilometer

Hennemann, Christoph		01:18:13
Wagner, Ulrike	1. W40	01:23:27
Martens, Vera	2. W40	01:23:32
Efendiev, Anar		01:23:58
Bohr, Werner	2. M60	01:27:12
Schenk, Karin Dr.	2. W35	01:29:13
Kminek, Burckhard		01:40:51

30.08.2009 31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach

Knopp, Bernhard		01:26:42
Rautenberg, David	2. M20	01:26:51
August, Frank		01:32:04
Sieber, Florian		01:32:48
Bühner, Oliver		01:33:51
Breyer, Ralf Dr.		01:33:58
Kroniger, Axel		01:34:18
Häfner, Guido		01:35:09
Beckmann, Beckus		01:36:54
Dambold-Stunz, Carina	2. W20	01:38:13
Spieß, Alexandra Dr.	3. W30	01:38:16
Abel, Hendrik		01:43:03
Dörr, Robert		01:48:03
Lindenberg, Andreas		01:49:14
Drews, Franz		01:49:53
Fenner, Doris		01:49:55
Kuhn, Aloys		01:54:03
Vahl, Joachim		01:54:04
Bittlingmaier, Hans		01:57:29
Urban, Ralph		01:57:30
Damm, Reinhardt		01:57:38
Brings, Renate	3. W60	02:05:37
Appel, Jürgen		02:12:40
Pfeiffer, Axel		02:14:19

06.09.2009 16. Hochstift Marathon, Fulda

Lösche, Helmut	3. M70	02:19:43
Weyhknecht, Dagmar		02:29:25
Rindfleisch, Marcel Peter		02:35:55

06.09.2009 37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim

Floeth, Anke		01:53:08
Hoffmann, Judite		02:05:39
Glaessgen, Thomas		02:27:29

06.09.2009 Darmstadt Marathon, Darmstadt

Witzke, Torsten		01:30:09
-----------------	--	----------

13.09.2009 2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel

Claus, Michael		01:39:55
Schmittel, Markus		01:56:19
Klause, Heike		02:03:58
Draguhn, Joachim		02:17:54
Draguhn, Frauke		02:23:14

13.09.2009 22. Kiel Lauf, Kiel

Horn, Jan		01:54:13
-----------	--	----------

21,1 Kilometer

13.09.2009 6. Wormser Nibelungenlauf, Worms

Dörr, Henning		01:30:05
---------------	--	----------

20.09.2009 27. FIDUCIA Baden-Marathon, Karlsruhe

Knorpp, Rainer		01:16:34
Schäfer, Magdalena	3. W70	02:31:19

20.09.2009 33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Mohr, Michael	1. M30	01:21:18
Efendiev, Anar	3. M30	01:21:45
Mernberger, Oliver		01:22:55
Wagner, Ulrike	1. W40	01:26:47
Böhler, Viera Dr.	1. W45	01:28:42
Uphoff, Tinka	2. W20	01:29:28
Sanzenbacher, Ralf		01:30:24
Saatweber, Ingo		01:32:30
Sigmund, Torsten		01:32:40
Goldhammer, Carsten		01:33:05
Pamuk, Ulrike Dr.	1. W50	01:33:24
Klisch, Tilo		01:33:55
Bühner, Oliver		01:34:25
Poggendorff, Frank		01:37:07
Göser, Günther		01:37:49
Konir, Helmut		01:43:12
Kminek, Burckhard	1. M65	01:43:13
Bremer, Jürgen		01:44:17
Jänisch, Nicole Dr.		01:45:01
Niedenthal, Andreas, Dr.		01:45:04
Bittlingmaier, Hans		01:45:45
Drews, Franz		01:46:45
Dörr, Robert		01:46:48
Meier, Katharina		01:47:07
Dehmer, Heike		01:49:50
Sanchez-Maroto, José Miguel		01:51:29
Windecker, Stephanie Dr.		01:52:58
Fojtik, Vladimir		01:55:24
Kanngießer, Volker		01:55:55
Damm, Reinhardt		01:56:41
Krien, Loris		01:57:09
Reuss, Sabine		01:58:15
Hammerschick, Rick		01:58:58
Shuttleworth, Michael		01:59:24
Raab, Hubert		02:00:10
Gerwin, Petra		02:00:20
Menke, Thomas		02:01:43
Büttner, Reinhard Dr.		02:01:51
Bletz, Harald		02:02:43
Brings, Renate	3. W60	02:02:46
Becker, Susanne		02:06:40
Schwuchow, Reinhold		02:07:31
Hoffmann, Judite		02:07:47
Heinicke, Uwe		02:09:12
Appel, Jürgen		02:09:51
Lösche, Helmut		02:19:43
Holzschuh, Ursula		02:22:24

21,1 Kilometer

Wieß, Maren	1. W60	02:28:40
Curran, Adrian	2. W70	03:08:47

20.09.2009 Jog and Rock 5, Bensheim

Gutenstein, Dennis	2. M30	01:15:29
--------------------	--------	----------

04.10.2009 13. Köln Marathon, Köln

Sieber, Florian		01:20:15
Mürtz, Robert		01:50:26
Hausladen, Stefan		01:55:04

04.10.2009 7. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg

Schouler, Patric		01:24:58
Hammes, Michael		01:29:16
Thürmer, Matthias		01:35:50
Benter, Matthias		01:36:05
Martin, Andrea		01:43:55

11.10.2009 17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach

Saatweber, Ingo		01:20:02
Hennemann, Christoph	3. M35	01:23:57
Wölk, Axel		01:24:42
Sigmund, Torsten		01:28:22
Weber, Martin		01:30:16
Jüngst, Alexander		01:40:06
Dörr, Robert		01:48:07
Ennemann, Matthias		01:50:41
Diehm, Gabriele		01:59:03

18.10.2009 6. Int. TUI Marathon, Palma de Mallorca

Minzenmay, Eberhard		02:21:44
---------------------	--	----------

06.12.2009 34. LBS-Nikolauslauf Tübingen, Tübingen

Schrode, Martin		01:32:07
Wälde, Martin		01:42:40
Arend, Sebastian		02:04:43

31.12.2009 37. Int. Gießener Silvestervolkslauf, Gießen

Ennemann, Matthias		01:45:57
--------------------	--	----------

25 Kilometer

13.04.2009 32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim

Saatweber, Ingo		01:34:44
Jüngst, Alexander		01:46:41
Weidl, Norbert		02:03:09
Hageloch, Alexandra		02:11:56
Tretter, Charlott		02:17:05

42,2 Kilometer

08.03.2009 34. Int. Bienwald-Marathon, Kandel

Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:42:41
---------------------------	--	----------

08.03.2009 Runtalya 2009, Antalya /Türkei

Karaschkewitz, Wolfgang	1. M65	03:56:25
-------------------------	--------	----------

22.03.2009 Maratona di Roma, Rom

Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:24:10
---------------------------	--	----------

29.03.2009 6. Freiburg Marathon, Freiburg

Schrode, Martin		03:01:53
-----------------	--	----------

05.04.2009 Globus Marathon St. Wendel, St. Wendel

Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:54:46
---------------------------	--	----------

05.04.2009 Sparkassen Marathon Cuxhaven, Cuxhaven

Elges, Cai	2. M65	04:08:23
------------	--------	----------

19.04.2009 Vienna City Marathon 2009, Wien

Kroniger, Axel		03:22:06
Konir, Helmut		03:29:16
Gutzler, Horst Dr.		04:21:41
Biedermann, Wolfgang		04:38:45
Diegel, Arno		04:43:20

19.04.2009 Weiltalweg-Landschaftsmarathon 2009, Neu Anspach

Häuser, Wolfgang		03:10:31
Schouler, Patric		03:22:49
Seng, Peter		03:46:17
Alvarez del Valle, Hector		03:55:05
Künzel, Susanne		04:16:51
Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:32:09
Arend, Sebastian		04:43:07
Schubert, Wolfgang		05:54:33

20.04.2009 113. Boston Marathon, Boston

August, Frank		03:29:29
---------------	--	----------

26.04.2009 Flora London Marathon 2009, London

Bohr, Werner		03:07:06
Wälde, Martin		03:26:46

26.04.2009 Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg

Witzke, Torsten		03:01:25
Rautenberg, David		03:04:34
Fenner, Doris		03:30:58
Jänisch, Nicole Dr.		03:47:23
Hageloch, Alexandra		03:49:34
Sandforth, Hermann Josef		04:08:11
Bachmann, Richard		04:17:20
Süß, Nicole		05:05:27
Stoppa, Frank		05:09:42
Daßler, Michael		05:47:17

42,2 Kilometer

Descombes, Michel 06:25:30

09.05.2009 MLP Marathon Mannheim, Mannheim

Saatweber, Ingo 2. M40 02:51:01
Weber, Andreas 03:56:37
Büttner, Reinhard Dr. 3. M65 04:42:56

10.05.2009 Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz

Karl, David 02:23:59
Bohn, Birgitt 1. W35 02:42:02
Holljesiefken, Anke, Dr. 02:54:05
Martens, Vera 02:57:13
Böhler, Viera Dr. 3. W45 03:00:02
Klisch, Tilo 03:31:16
Formanek, Bertold 03:32:09
Gutzler, Horst Dr. 04:23:21
Krien, Loris 04:43:41

10.05.2009 Volkswagen Prag Marathon, Prag

Fojtik, Vladimir 03:32:51
Wolf, Christian 03:52:42

17.05.2009 6. Karstadt Marathon, Essen

Westphal, Klaus Prof. Dr. 04:52:42

24.05.2009 iWelt-Marathon, Würzburg

Ennemann, Matthias 03:51:54
Dörr, Robert 04:12:19

24.05.2009 Regensburg Marathon, Regensburg

Süß, Nicole 05:09:28

30.05.2009 Stockholm Marathon, Stockholm

Westphal, Klaus Prof. Dr. 04:44:44

06.06.2009 10. LGT Alpin Marathon Liechtenstein 2009, Bendern - Malbun

Buhne, Peter Dr. 04:41:26
Spreng, Michael Dr. 04:58:10

07.06.2009 26. Rhein-Ruhr Marathon, Mühlheim/Ruhr

Descombes, Michel 06:32:12

03.07.2009 12. Nachtmarathon, Marburg

Schaub, Boris 2. M65 04:21:32

04.07.2009 8. Zermatt Marathon (1944 hm), Zermatt

Spreng, Michael Dr. 05:16:33

11.07.2009 10. Fichtelgebirgs-marathon (800hm), Weißenstadt

Jockel, Judith 04:09:50

09.08.2009 33. Monschau Marathon, Monschau

Ennemann, Uwe 03:21:39

42,2 Kilometer

Horn, Alfred 05:20:04

22.08.2009 Reykjavik Marathon, Reykjavik

Westphal, Klaus Prof. Dr. 04:46:52

30.08.2009 31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach

Saatweber, Ingo 3. M40 02:51:00
Winterwerber, Klaus 3. M70 04:56:03
Wieß, Maren 1. W60 05:27:13

05.09.2009 17. Jungfrau Marathon (1829 hm), Interlaken

Karl, David 03:15:10
Schouler, Patric 04:31:25
Wälde, Martin 04:58:30
Horn, Alfred 06:34:03

06.09.2009 Darmstadt Marathon, Darmstadt

Saatweber, Ingo 3. M40 02:55:27
Musil, Peter 03:32:15
Dörr, Robert 04:09:43

12.09.2009 25. Medoc-Marathon, Pauillac/ Bordeaux (Frankreich)

Wieß, Maren 05:56:38

13.09.2009 Vilnius maratonas, Vilnius

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:01:22

20.09.2009 36. Real Berlin Marathon, Berlin

Schmidt, Steffen 02:56:26
Witzke, Torsten 02:58:14
Rautenberg, David 03:03:27
August, Frank 03:21:03
Schmitt, Uwe 03:29:00
Ostmann, Petra 03:29:51
Kunze, Hans-Jürgen 03:32:49
Paul, Matthias Dr. 03:40:53
Spreng, Michael Dr. 03:49:16
Trunk, Ulrich 03:56:22
Dettling, Nils 04:00:30
Huber, Annemarie 04:05:05
Gfrörer, Robert 04:05:32
Abel, Hendrik 04:12:15
Kabel, Thorsten 04:15:25
Vahl, Joachim 04:17:11
Albert, Stefan 04:21:30
Voller, Stephan 04:21:47
Zimmermann, Martin J. 04:31:50
Warkus, Alexandra 04:32:12
Schrod, Monika 04:38:03
Schrod, Harald 04:38:03
Heinemann, Silke 04:40:56
Diegel, Arno 04:42:17
Hübner, Johannes 04:45:27
Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:16:01
Süß, Nicole 05:19:30

42,2 Kilometer

Stoppa, Frank	05:31:04
Biedermann, Wolfgang	05:31:43
Grupe, Sieglinde	05:35:06
Daßler, Michael	05:41:20
Pinder-Fengler, Monique	06:06:42
Pinder, Götz	06:06:42

04.10.2009 13. Köln Marathon, Köln

Dörrie, Henning	03:24:22
Fenner, Doris	03:34:41
Gutzler, Horst Dr.	04:17:59
Descombes, Michel	06:10:04

04.10.2009 5. Swb Marathon, Bremen

Hentschel, Detlef	03:18:13
-------------------	----------

10.10.2009 42. Int. Schwarzwald Marathon, Bräunlingen

Arend, Sebastian	04:24:59
------------------	----------

11.10.2009 24. München Marathon, München

Mernberger, Oliver	03:05:01
--------------------	----------

11.10.2009 47. RWE-Marathon Rund um den Baldeneysee, Essen

Knöbel, Ute	03:57:24
Zeeck, Jennifer	03:57:56
Loos, Reinhold Dr.	03:57:56
Beckmann, Beckus	03:57:56
Urban, Ralph	04:03:21

18.10.2009 11. Morgenpost Dresden Marathon, Dresden

Ennemann, Uwe	03:07:45
---------------	----------

18.10.2009 6. Bottwartal-Marathon, Großbottwar

Wieß, Maren	1. W60	05:08:33
-------------	--------	----------

25.10.2009 Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt

Dackiw, Alexander		02:37:24
Gutenstein, Dennis		02:38:07
Hennemann, Christoph		02:41:45
Saatweber, Ingo		02:46:53
Busch, Dirk		02:47:17
Schmidt, Steffen		02:50:46
Wagner, Thomas		02:56:35
Martens, Vera	3. W40	02:57:20
Böhler, Viera Dr.	2. W45	02:57:37
Bohr, Werner	3. M60	03:03:15
Schenk, Karin Dr.		03:04:45
Schouler, Patric		03:05:50
Sanzenbacher, Ralf		03:09:11
Schmitt, Uwe		03:11:55
Häuser, Wolfgang		03:12:48
Gilbert, Oliver		03:13:42
Göntges, Michael		03:14:46
Rudolf, Tina		03:14:46

42,2 Kilometer

Janisch, Sandra		03:15:36
Uphoff, Tinka		03:17:49
Sieber, Florian		03:18:46
Eysel, Peter		03:19:16
Erb, Marco		03:19:54
Pamuk, Ulrike Dr.	3. W50	03:20:06
Bühner, Oliver		03:25:02
Weber, Martin		03:26:04
Kroniger, Axel		03:26:39
Galonska, Hans-Joachim		03:27:46
Selbach, Thomas		03:27:46
Formanek, Bertold		03:28:43
Wolf, Christian		03:28:58
Klein, Andreas		03:29:31
Wälde, Martin		03:30:37
Thürmer, Matthias		03:33:27
Reinhardt, Volker		03:34:54
Brehm, Joachim		03:35:16
Wesp, Dieter		03:36:37
Benter, Matthias		03:37:45
Albert, Stefan		03:38:38
Praetorius, Hermann		03:40:04
Dambold-Stunz, Carina		03:45:10
Poggendorf, Frank		03:45:28
Abel, Hendrik		03:48:03
Karaschkewitz, Wolfgang		03:49:10
Ennemann, Matthias		03:51:37
Krawietz, Eva		03:52:07
Alvarez del Valle, Hector		03:53:33
Jänisch, Nicole Dr.		03:57:34
Martin, Andrea		03:57:55
Liebs, Stefanie		03:58:13
Drews, Franz		03:59:27
Fieger, Elke		03:59:30
Vahl, Joachim		03:59:33
Meier, Katharina		03:59:39
Zeeck, Jennifer		04:01:39
Knöbel, Ute		04:01:39
Klisch, Tilo		04:02:36
Röber, Michaela		04:03:33
Dehmer, Heike		04:03:45
Loos, Reinhold Dr.		04:03:55
Dörr, Robert		04:04:30
Lindenberg, Andreas		04:05:10
Niedenthal, Andreas, Dr.		04:05:55
Urban, Ralph		04:09:19
Krien, Loris		04:16:57
Elges, Cai		04:17:33
Paragenius, Helge		04:18:43
Mayer, Eva		04:19:33
Reccius, Jutta		04:20:09
Seng, Peter		04:22:13
Papcke, Gerd Rudi	2. M75	04:23:47
Walter, Nicole		04:24:23
Plath, Sandra		04:24:44
Winterwerber, Klaus		04:25:15
Büttner, Reinhard Dr.		04:25:54

42,2 Kilometer

Gutzler, Horst Dr.		04:26:06
Brings, Renate		04:29:42
Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:36:00
Raab, Hubert		04:37:21
Schwuchow, Reinhold		04:38:21
Kochendoerfer, Jürgen		04:40:15
Müller, Ernst Dr.		04:42:22
Bletz, Harald		04:42:27
Scholz, Eva		04:42:46
Schubert, Wolfgang		04:45:23
Hardell, Alexandra		04:52:08
Shuttleworth, Michael		05:02:28
Appel, Jürgen		05:07:50
Lösche, Helmut		05:17:27
Daßler, Michael		05:41:05
Engelhardt, Peter		05:58:22
Curran, Adrian	2. W70	06:13:21
Descombes, Michel		06:24:17

26.10.2009 Dublin Marathon, Dublin

Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:02:29
---------------------------	--	----------

01.11.2009 ING New York City Marathon, New York

Ostmann, Petra		03:33:16
Kunze, Hans-Jürgen		03:33:17
Götze, Cornelius Dr.		03:36:28

08.11.2009 Rursee - Marathon, Simmerath

Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:07:30
---------------------------	--	----------

28.11.2009 29. Advent-Waldmarathon, Bad Arolsen

Voland, Mario	2. M45	02:59:59
Häfner, Guido		03:51:09
Karaschkewitz, Wolfgang	1. M65	04:05:49
Malle, Bernd		05:03:41

29.11.2009 Firenze Marathon, Florenz

Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:39:33
---------------------------	--	----------

Kilometer

14.04.2009 26. Rennsteig - Etappenlauf, Hörschel nach Blankenstein

Horn, Alfred	0.	26:34:31
--------------	----	----------

Kilometer

24.05.2009 3. Sky Run Messe Turm 1.344 Stufen, 222hm, Frankfurt am Main

Schmitt, Uwe		00:11:01
Taylor, Martina		00:14:05

0,8 Kilometer

23.05.2009 Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg

Knorpp, Rainer		00:02:16
Steinbach, Lothar	3. M60	00:02:58

0,9 Kilometer

31.05.2009 HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main

Longhoni, Alessandro		00:04:56
----------------------	--	----------

1 Kilometer

30.05.2009 17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Longoni, Giulino		00:04:38
Longhoni, Alessandro		00:05:36

21.11.2009 33. Winterlaufserie, Seligenstadt

Sanzenbacher, Bruno		00:04:31
Sanzenbacher, Clara		00:04:51

1,7 Kilometer

31.05.2009 HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main

Longoni, Giulino		00:08:50
------------------	--	----------

3 Kilometer

03.06.2009 Abendsportfest, Pfungstadt

Martens, Vera	1. W40	00:10:47
Seibert, Petra	1. W50	00:12:03

3,9 Kilometer

31.05.2009 HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main

Longoni, Fabrizio		00:27:55
-------------------	--	----------

31.05.2009 Turnfestlauf Doppelmeile, Frankfurt am Main

Schäfer, Magdalena	2. W70	00:25:17
--------------------	--------	----------

4 Kilometer

27.12.2009 31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt

Rautenberg, Iris	1. WU16	00:18:44
Rautenberg, Laura		00:19:26

4,6 Kilometer

18.04.2009 13. Kurparklauf, Bad König

Seibert, Petra	1. W50	00:18:24
----------------	--------	----------

4,8 Kilometer
31.12.2009 32. Aachener Sylvesterlauf, Aachen

Emunds, Arndt 2. M35 00:18:18

5 Kilometer
02.05.2009 Hess. Meistersch. Bahngehen, Kelsterbach

Steinbach, Lothar 3. M60 00:31:45

5,6 Kilometer
13.09.2009 14. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main

Henne, Hermann Dr. 1. M55 00:20:55

01.11.2009 38. Offenbacher Behörden Waldlauf, Offenbach

Jüngst, Alexander 00:22:59

12.12.2009 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main

Henne, Hermann Dr.	00:21:50
Gutenstein, Marloes	00:22:06
Höhle, Gert	00:26:23
Lämmlein, Christoph Dr.	3. M55 00:27:04
Groß, Volkmer	00:28:30

6 Kilometer
04.07.2009 Limes-Berglauf Bad Ems (480 hm), Bad Ems

Göser, Günther	00:37:38
Jänisch, Nicole Dr.	2. W35 00:44:01

18.09.2009 8. Stadtlaf Hanau, Hanau

Schäfer, Magdalena 1. W70 00:41:35

18.09.2009 Stadtlaf Hanau, Hanau

Schäfer, Magdalena 1. W70 00:40:28

6,3 Kilometer
14.03.2009 Walter Erft Crosslauf, Bad-Soden Neuenhain

Horn, Alfred 00:40:03

04.07.2009 10. Feldbergfestlauf, Gr. Feldberg /Ts.

Horn, Alfred 1. M70 00:35:49

6,4 Kilometer
13.09.2009 Erzhäuser Heegbachlauf, Erzhausen

Schäfer, Magdalena 1. W70 00:40:06

7 Kilometer
13.06.2009 14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main

Diehm, Gabriele	1. W40	00:36:27
Schäfer, Magdalena		00:49:02

7,8 Kilometer
26.06.2009 24. Eppsteiner Burglauf, Eppstein/Ts.

Lämmlein, Christoph Dr.	00:41:57
Horn, Alfred	3. M70 00:48:00

29.11.2009 41. Pfungstädter Advent-Crosslauf, Pfungstadt

Hennemann, Christoph 3. M35 00:28:56

8 Kilometer
18.07.2009 5. Reebok Runner's World Woman's Run, Frankfurt am Main

Dambold-Stunz, Carina	00:36:55
Müller, Hannelore	00:43:45
Schumacher, Helga	00:47:26

8,1 Kilometer
08.03.2009 Auf die Platte - fertig - Los 450 hm, Wiesbaden

Schouler, Patric	00:46:49
Spreng, Michael Dr.	00:47:18
Jänisch, Nicole Dr.	3. W35 00:53:36

21.11.2009 18. Kalmit Berglauf (505hm), Maikammer

Göser, Günther	00:44:43
Spreng, Michael Dr.	00:49:10
Jänisch, Nicole Dr.	00:50:31

8,3 Kilometer
24.06.2009 8. Campuslauf der Universität Siegen, Siegen

Kuschnitzki, Thomas 3. M40 00:39:41

8,4 Kilometer
14.03.2009 Walter Erft Crosslauf, Bad-Soden Neuenhain

Jüngst, Alexander 00:35:37

12.12.2009 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main

Gutenstein, Dennis	00:30:01
Hennemann, Christoph	00:30:16
Obenauer, Yannick-Holger	00:32:09
Kristl, Mario	00:34:56
Göser, Günther	00:37:55

8,5 Kilometer

31.05.2009 HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main

Büttner, Reinhard Dr.		00:47:52
Schumacher, Helga	1. W70	00:50:51

8,7 Kilometer

14.02.2009 10. Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod

Weber, Martin	2. M40	00:41:49
---------------	--------	----------

10,2 Kilometer

31.12.2009 36. Oberrodener Silvesterlauf, Oberrodenerbach

Wagner, Thomas	1. M40	00:39:22
Hammerschick, Rick		00:57:42
Mulalic, Dijana		00:59:12

10,3 Kilometer

26.04.2009 Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel

Häckel, Andreas Dr.	2. M50	00:51:51
Sieberger, Gero		00:53:01
Schouler, Patric		00:55:16
Schubert, Carsten		00:55:34
Häuser, Wolfgang		00:56:40
Zietlow, Irina		01:22:01

10,4 Kilometer

14.06.2009 Theramed Forstlauf, Lichtenfels/Ofr.

Häckel, Andreas Dr.	1. M50	00:43:43
---------------------	--------	----------

10,5 Kilometer

07.06.2009 1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main

Lämmlein, Christoph Dr.		00:49:41
Lämmlein, Andrea		00:53:23
Pommerenke, Sven		00:54:53
Shuttleworth, Michael		00:56:37
Müller, Hannelore		00:59:26

10,6 Kilometer

14.06.2009 40. Melibokuslauf (240hm), Alsbach

Schulte, Peter		00:51:58
Lämmlein, Christoph Dr.		00:57:45
Lämmlein, Andrea	2. W50	00:59:35

11,2 Kilometer

31.12.2009 29. Bietigheimer Silvesterlauf, Bietigheim-Bissingen

Wälde, Martin		00:48:32
Lämmlein, Christoph Dr.		00:55:42
Lämmlein, Andrea		00:59:42

12 Kilometer

15.05.2009 Airportlauf 2009, München

Wälde, Martin	2. M50	00:49:23
Süß, Nicole		01:09:08

13,5 Kilometer

02.05.2009 Sturm auf den Vulkan 505 Hm, Schotten

Häckel, Andreas Dr.	1. M50	01:01:32
Spreng, Michael Dr.		01:14:18

14 Kilometer

06.06.2009 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe, Hanau

Saatweber, Ingo		00:57:12
Floeth, Anke		01:19:44
Mulalic, Dijana		01:24:29

15 Kilometer

11.01.2009 Winterlaufserie 08/09, München

Süß, Nicole		01:28:42
-------------	--	----------

08.02.2009 Bertlicher Straßenläufe, Herten-Bertlich

Schroeder, Gerhard	3. M75	01:43:03
--------------------	--------	----------

11.06.2009 24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames

Häuser, Wolfgang	2. M50	01:03:16
Praetorius, Hermann		01:07:53
Scholl, Helga	1. W55	01:30:46

14.06.2009 22. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein

Hennemann, Christoph	3. M35	00:56:50
Reuss, Sabine		01:27:18

21.11.2009 28. Lindensee Volkslaufserie, Rüsselshaim

Schubert, Wolfgang		01:34:38
--------------------	--	----------

15,3 Kilometer

01.08.2009 10. Reschenseelauf/Nachtlauf, Graun/Südtirol

Lämmlein, Christoph Dr.		01:22:35
Lämmlein, Andrea		01:27:24

16 Kilometer
25.04.2009 10-Meilen durch den Licher Wald, Lich

Groß, Volkmer	01:24:45
---------------	----------

05.06.2009 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau

Saatweber, Ingo	01:01:12
Floeth, Anke	01:24:24
Mulalic, Dijana	01:30:47

06.06.2009 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 3. Etappe, Hanau

Saatweber, Ingo	01:04:38
Floeth, Anke	01:29:59
Mulalic, Dijana	01:34:31

16,1 Kilometer
18.04.2009 Grand Prix von Bern, Bern

Schäfer, Magdalena	2. W70	01:55:29
--------------------	--------	----------

16,6 Kilometer
06.06.2009 6. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm

Häuser, Wolfgang	3. M50	01:09:36
Röber, Michaela		01:30:32
Weber, Andreas		01:36:04

17 Kilometer
07.06.2009 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe, Hanau

Saatweber, Ingo	01:19:01
Floeth, Anke	01:45:31
Mulalic, Dijana	01:48:42

18 Kilometer
07.06.2009 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe, Hanau

Saatweber, Ingo	01:16:42
Floeth, Anke	01:41:38
Mulalic, Dijana	01:54:36

29.08.2009 7. Butzbacher MitLauf Cleeberggrunde, Butzbach

Ennemann, Uwe	1. M40	01:21:49
Ennemann, Matthias		01:28:48

18,4 Kilometer
10.05.2009 25. Internationaler Schluchseelauf, Schluchsee

Wieß, Maren	02:03:51
-------------	----------

20 Kilometer
22.02.2009 Winterlaufserie 2008 / 2009 München, München

Süß, Nicole	02:05:42
-------------	----------

09.05.2009 8. Ottilienberglauf 500 Hm, Eppingen

Spreng, Michael Dr.	01:39:58
---------------------	----------

01.06.2009 35. Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau

Windecker, Stephanie Dr.	2. W40	01:47:40
Schaub, Boris	1. M65	02:05:15

26.09.2009 Mainzer Volkslauf, Mainz

Schenk, Karin Dr.	1. W35	01:26:53
-------------------	--------	----------

27.09.2009 30. Altkönig-Lauf, Kronberg

Häuser, Wolfgang	3. M50	01:26:53
Lockhart, Ina		01:49:12
Windecker, Stephanie Dr.		01:49:19

21,4 Kilometer
05.09.2009 4. Borkumer Meilenlauf, Borkum

Wieß, Maren	3. W60	02:29:46
-------------	--------	----------

22,6 Kilometer
29.08.2009 TDS (1100 hm), Chamonix

Westphal, Klaus Prof. Dr.	03:55:54
---------------------------	----------

24,4 Kilometer
01.08.2009 Nürburgringlauf 2009 `Run am Ring`, Nürburgring

Schmidt, Stefan	2. M45	01:44:09
Arend, Sebastian		02:42:57

25 Kilometer
29.03.2009 18. Eschollbrücker Ultra-Marathon, Pfungstadt-Eschollbrücken

Saatweber, Ingo	2. M40	01:47:45
Schouler, Patric		01:51:25

05.04.2009 30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt

Rautenberg, David	01:44:02	
Jüngst, Alexander	01:49:44	
Schouler, Patric	01:55:18	
Fenner, Doris	3. W40	02:01:31

10.05.2009 BIG 25 Berlin, Berlin

Lämmlein, Christoph Dr.	02:17:02
Lämmlein, Andrea	02:20:49

26,2 Kilometer
04.04.2009 8. 3-Berge-Lauf (950 hm), Haina-Dodenhausen (Kellerwald)

Spreng, Michael Dr. 02:26:33

27 Kilometer
23.08.2009 30. Engadiner Sommerlauf, St. Moritz

Bohr, Werner 3. M60 02:02:07

29,8 Kilometer
22.03.2009 22. Kieler Hochbrückenlauf, Kiel

 Konir, Helmut 02:22:57
 Rappe, Uwe 02:45:24
 Wieß, Maren 3. W60 03:29:53

30 Kilometer
15.03.2009 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg

 Schrode, Martin 3. M35 02:07:23
 Hassler, Michael 02:22:02
 Saatweber, Ingo 02:25:20
 Weidl, Norbert 02:31:46
 Holstiege, Bernd Dr. 02:56:29
 Ennemann, Manuela 03:18:40

04.07.2009 25. Fünf-Seen-Lauf Schwerin, Schwerin

Wieß, Maren 03:47:59

31,1 Kilometer
26.04.2009 38. Int. Hermannslauf, Bielefeld

 Rösener, Thomas 03:39:59
 Scholl, Helga 03:47:04
 Horn, Alfred 04:16:03
 Horn, Ilse 2. W70 04:16:04

33,3 Kilometer
15.03.2009 28. Syltlauf, Hörnum, Sylt

 Bohr, Werner 1. M60 02:28:44
 Häuser, Wolfgang 02:32:37
 Kunze, Hans-Jürgen 02:49:50
 Konir, Helmut 02:50:28

50 Kilometer
31.01.2009 10. 50km Ultramarathon des RLt Rodgau, Rodgau-Dudenhofen

Saatweber, Ingo 3. M40 03:33:54

50 Kilometer
07.03.2009 Rund um die Steinmühle, Marburg

 Pfeiffer, Axel 04:40:22
 Pinder-Fengler, Monique 05:42:10
 Horn, Alfred 2. M70 06:04:11

56 Kilometer
11.04.2009 Two Oceans Marathon, Cape Town

Sieber, Florian 05:51:23

64,8 Kilometer
18.07.2009 Bärenfels Ultratrail, Neubrücke

Saatweber, Ingo 2. M40 06:07:39

72,7 Kilometer
16.05.2009 37. Rennsteiglauf Supermarathon, Schmiedefeld

Horn, Ilse 1. W70 11:50:57

80 Kilometer
02.05.2009 Addo Elephant 50 Mile Trail Run, Addo Elephant Nat.Park, Port Elisabeth, Südafrika

Elges, Cai 11:59:00

100 Kilometer
12.06.2009 Bieler Lauftage 100km-Lauf, Biel

 Horn, Alfred 15:45:48
 Horn, Ilse 1. W70 15:45:52
 Polaschek, Hubert 15:57:03