

Berdux, Marion		W45	
21.11.2009	33. Winterlaufserie, Seligenstadt, 10 km	00:48:36	3 W45
19.12.2009	33. Winterlaufserie Lauf 2, Seligenstadt, 10 km	00:50:08	3 W45
27.12.2009	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:48:17	2 W45
Biehl, Christian		M40	
28.06.2009	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 10 km	00:37:14	3 M40
Bittlingmaier, Hans		M55	
11.10.2009	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:45:07	2 M55
Böhler, Viera Dr.		W45	
10.05.2009	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 42,2 km	03:00:02	3 W45
30.08.2009	2. MTR reisebüro Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus, 1	00:43:09	1 W45
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:28:42	1 W45
25.10.2009	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	02:57:37	2 W45
Bohn, Birgitt		W35	
04.04.2009	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2009, Aichach, 21,1 km	01:19:41	1 W35
19.04.2009	38. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:22:42	1 W35
25.04.2009	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 10 km	00:37:10	1 W35
10.05.2009	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 42,2 km	02:42:02	1 W35
07.06.2009	6. Brunnenfestlauf, Oberursel, 10 km	00:38:45	1 W35
Bohr, Werner		M60	
15.03.2009	28. Syltlauf, Hörnum, Sylt, 33,3 km	02:28:44	1 M60
22.04.2009	Globus Marathon, St. Wendel, 21,1 km	01:27:12	1 M60
20.06.2009	16. Stuttgarter Zeitung Lauf, Stuttgart, 21,1 km	01:27:59	1 M60
23.08.2009	30. Engadiner Sommerlauf, St. Moritz, 27 km	02:02:07	3 M60
29.08.2009	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 21,1 km	01:27:12	2 M60
25.10.2009	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	03:03:15	3 M60
Breyer, Ralf Dr.		M50	
27.06.2009	28. Dreieich Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 10 km	00:40:56	1 M50
05.07.2009	29. VR.-Bank-Lauf Rund um die Festung Coburg, Coburg, 10 km	00:44:09	3 M50

Brings, Renate
W60

08.03.2009	Runtalya 2009, Antalya /Türkei, 21,1 km	02:06:29	3 W60
21.05.2009	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:57:05	3 W60
18.06.2009	Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	01:03:36	1 W60
28.06.2009	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 10 km	00:57:47	3 W60
30.08.2009	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,1 km	02:05:37	3 W60
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	02:02:46	3 W60

Busch, Dirk
M30

11.01.2009	26. Winter-Crosslauf-Serie, Goldbach, 10 km	00:34:48	1 M30
07.02.2009	29. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:32:48	1 M30
22.03.2009	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:32:30	1 M30
16.05.2009	Grünstadter Stadtlaf, Grünstadt, 10 km	00:31:49	1 M30
07.06.2009	Meeting Regensburg, Regensburg, 10 km	00:31:22	1 M30
13.06.2009	12. Viernheimer Brundtland Citylauf, Viernheim, 10 km	00:32:14	1 M30

Büttner, Reinhard Dr.
M65

09.05.2009	MLP Marathon Mannheim, Mannheim, 42,2 km	04:42:56	3 M65
------------	--	----------	-------

Coelho, Carlos
M45

22.03.2009	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:34:08	2 M45
25.04.2009	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 10 km	00:34:05	1 M45

Curran, Adrian
W70

30.05.2009	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:13:17	2 W70
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	03:08:47	2 W70
25.10.2009	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	06:13:21	2 W70

Dackiw, Alexander
M30

17.05.2009	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enk	00:33:39	1 M30
------------	--	----------	-------

Dambold-Stunz, Carina
W20

30.08.2009	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,1 km	01:38:13	2 W20
14.11.2009	31. Rotenburger Herbststraßenlauf, Rotenburg a.d. Fulda, 10 km	00:44:44	1 W20

Descombes, Michel
M65

29.08.2009	12. Stauseelauf, Schotten, 21,1 km	02:20:02	2 M65
------------	------------------------------------	----------	-------

Diehm, Gabriele		W40	
13.06.2009	14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main, 7 km	00:36:27	1 W40
Dörrie, Henning		M20	
29.03.2009	20. Internationaler Halterner bigworld-pokale-Lauf, Haltern-Flaesheim, 5 km	00:19:50	3 M20
28.06.2009	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 10 km	00:41:09	3 M20
26.07.2009	33. Volkslauf Hausen, Hausen, 10 km	00:40:15	3 M20
16.08.2009	21. Eichener Volkslauf, Nidderau-Eichen, 10 km	00:49:56	3 M20
Efendiev, Anar		M30	
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:21:45	3 M30
Elges, Cai		M65	
05.04.2009	Sparkassen Marathon Cuxhaven, Cuxhaven, 42,2 km	04:08:23	2 M65
Emundts, Arndt		M35	
06.09.2009	XXIV Int. Sport-Ehrl Halbmarathon, Kelkheim, 5 km	00:19:41	2 M35
31.12.2009	32. Aachener Sylvesterlauf, Aachen, 4,8 km	00:18:18	2 M35
Ennemann, Uwe		M40	
29.08.2009	7. Butzbacher Mitlauf Cleebergrunde, Butzbach, 18 km	01:21:49	1 M40
Erlach, Andrea		W40	
07.02.2009	29. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:46:34	1 W40
17.10.2009	Waldlauf Walldorf, Walldorf, 10 km	00:44:17	3 W40
Fenner, Doris		W40	
05.04.2009	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:01:31	3 W40
Froebisch, Juliane		W30	
17.05.2009	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enk	00:46:49	3 W30
Gleitsmann, Michael		M50	
24.01.2009	15. Hattersheimer Winterlauf, Hattersheim, 10 km	00:42:50	3 M50
Grupe, Sieglinde		W60	
08.03.2009	34. Int. Bienwald-Marathon, Kandel, 21,1 km	02:26:34	3 W60

Gutenstein, Dennis		M30		
16.05.2009	11. Niddarundlauf, Florstadt/Nieder-Florstadt, 10 km	00:34:57	2	M30
11.07.2009	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 10 km	00:34:14	1	M30
20.09.2009	Jog and Rock 5, Bensheim, 21,1 km	01:15:29	2	M30
11.10.2009	16. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg, 10 km	00:34:30	1	M30

Gutenstein, Marloes		W20		
11.10.2009	16. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg, 10 km	00:40:55	1	W20

Häckel, Andreas Dr.		M50		
17.01.2009	27. Lindensee Volkslaufserie, Rüsselsheim, 10 km	00:39:18	1	M50
26.04.2009	Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel, 10,3 km	00:51:51	2	M50
02.05.2009	Sturm auf den Vulkan 505 Hm, Schotten, 13,5 km	01:01:32	1	M50
17.05.2009	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enk	00:38:20	2	M50
30.05.2009	15. Hans-Nachtmann-Lauf, Altstadt, 10 km	00:39:30	2	M50
14.06.2009	Theramed Forstlauf, Lichtenfels/Ofr., 10,4 km	00:43:43	1	M50

Häuser, Wolfgang		M50		
06.06.2009	6. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,6 km	01:09:36	3	M50
11.06.2009	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 15 km	01:03:16	2	M50
27.09.2009	30. Altkönig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:26:53	3	M50

Healy, Patrick		M30		
11.06.2009	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 10 km	00:38:11	2	M30

Heim, Thomas		M60		
13.09.2009	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	01:13:23	3	M60

**Henne, Hermann Dr.****M55**

15.03.2009	33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 10 km	00:41:24	2 M55
19.04.2009	38. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:39:21	2 M55
25.04.2009	20. Int. Halbmarathon, Wiesbaden-Naurod, 21,1 km	01:37:14	3 M55
01.05.2009	27. Nieder-Erlenbacher Vorlklauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:40:23	1 M55
17.05.2009	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enk	00:39:08	1 M55
30.05.2009	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:39:52	1 M55
11.06.2009	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 10 km	00:39:23	1 M55
06.09.2009	37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:39:13	1 M55
13.09.2009	14. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5,6 km	00:20:55	1 M55
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:39:10	1 M55
04.10.2009	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile, Griesheim, 10 km	00:41:07	3 M55
07.11.2009	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:39:01	1 M55
21.11.2009	33. Winterlaufserie, Seligenstadt, 10 km	00:39:07	1 M55
05.12.2009	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:37:57	1 M55

Hennemann, Christoph**M35**

14.06.2009	22. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein, 15 km	00:56:50	3 M35
18.06.2009	Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:36:44	2 M35
03.07.2009	14. Wallauer Mittsomer-Lauf, Hofheim-Wallau, 10 km	00:35:06	1 M35
11.10.2009	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:23:57	3 M35
29.11.2009	41. Pfungstädter Advent-Crosslauf, Pfungstadt, 7,8 km	00:28:56	3 M35

Holstiege, Bernd Dr.**M65**

15.02.2009	32. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,1 km	01:58:22	2 M65
05.04.2009	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:51:59	3 M65

Horn, Alfred**M70**

07.03.2009	Rund um die Steinmühle, Marburg, 50 km	06:04:11	2 M70
28.03.2009	4. Brechener Volkslauf, Oberbrechen, 21,1 km	02:01:05	3 M70
26.06.2009	24. Eppsteiner Burglauf, Eppstein/Ts., 7,8 km	00:48:00	3 M70
04.07.2009	10. Feldbergfestlauf, Gr. Feldberg /Ts., 6,3 km	00:35:49	1 M70
15.08.2009	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volkslauf, Lampertheim-Hüttenfeld, 21,1	02:09:30	1 M70
17.10.2009	21. Oberurseler Stadtlaf, Oberursel, 10 km	00:55:49	2 M70

Horn, Ilse		W70		
26.04.2009	38. Int. Hermannslauf, Bielefeld, 31,1 km		04:16:04	2 W70
16.05.2009	37. Rennsteiglauf Supermarathon, Schmiedefeld, 72,7 km		11:50:57	1 W70
12.06.2009	Bieler Lauftage 100km-Lauf, Biel, 100 km		15:45:52	1 W70
17.10.2009	21. Oberurseler Stadtlauf, Oberursel, 10 km		01:04:00	1 W70
07.11.2009	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km		01:02:25	1 W70
05.12.2009	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km		01:06:41	1 W70

Jänisch, Nicole Dr.		W35		
08.03.2009	Auf die Platte - fertig - Los 450 hm, Wiesbaden, 8,1 km		00:53:36	3 W35
21.05.2009	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km		00:46:51	3 W35
04.07.2009	Limes-Berglauf Bad Ems (480 hm), Bad Ems, 6 km		00:44:01	2 W35

Jaritz, Barbara		W60		
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km		00:59:22	2 W60

Jüngst, Alexander		MU23		
18.01.2009	32. Dreikönigslauf, Altstadt, 10 km		00:37:17	1 MU23
08.03.2009	7. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km		00:41:43	1 MU23
03.05.2009	31. Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km		00:40:13	2 MU23
12.09.2009	24. Wannkopflauf, Echzell, 10 km		00:38:11	3 MU23
03.10.2009	2. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt Fechenheim, 10 km		00:41:38	3 MU23
18.10.2009	7. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau, 10 km		00:43:47	3 MU23

Karaschkewitz, Wolfgang		M65		
08.03.2009	Runtalya 2009, Antalya /Türkei, 42,2 km		03:56:25	1 M65
06.06.2009	21. EWR Spargellauf, Lampertheim, 10 km		00:46:55	2 M65
28.11.2009	29. Advent-Waldmarathon, Bad Arolsen, 42,2 km		04:05:49	1 M65

Karl, David		M20		
11.01.2009	26. Winter-Crosslauf-Serie, Goldbach, 10 km		00:34:48	1 M20
18.01.2009	26. Winter-Crosslauf-Serie, Goldbach, 10 km		00:34:24	1 M20
01.03.2009	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,1 km		01:12:06	1 M20

Klotz, Thomas		M40		
17.10.2009	Waldlauf Walldorf, Walldorf, 10 km		00:37:13	3 M40

Kminek, Burckhard		M65	
24.05.2009	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:47:22	3 M65
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:43:13	1 M65
Knöbel, Ute		W50	
21.05.2009	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:50:12	3 W50
27.12.2009	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:52:02	3 W50
Knodt, Riitta		W50	
24.05.2009	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:45:40	2 W50
Knopp, Bernhard		M45	
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:40:23	2 M45
Knorpp, Rainer		M40	
22.03.2009	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:34:30	2 M40
10.05.2009	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 21,1 km	01:21:06	3 M40
23.05.2009	Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg, 5 km	00:17:38	2 M40
Kochendoerfer, Jürgen		M55	
22.08.2009	26. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 10 km	00:49:58	1 M55
Krebs, Meike		W30	
27.12.2009	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:41:03	1 W30
Kristl, Mario		M35	
17.05.2009	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enk	00:37:52	2 M35
Kuschnitzki, Thomas		M40	
24.06.2009	8. Campuslauf der Universität Siegen, Siegen, 8,3 km	00:39:41	3 M40
Lämmlein, Andrea		W50	
07.03.2009	Rund um die Steinmühle, Marburg, 21,1 km	01:59:02	3 W50
14.06.2009	40. Melibokuslauf (240hm), Alsbach, 10,6 km	00:59:35	2 W50
20.06.2009	2. Limburger Sommernachtslauf, Limburg, 10 km	00:51:33	1 W50

Lämmlein, Christoph Dr. M55

20.06.2009	2. Limburger Sommernachtslauf, Limburg, 10 km	00:46:13	2 M55
12.12.2009	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 5,6 km	00:27:04	3 M55

Leblang, Peter M45

21.06.2009	6. Volkslauf MTV Urberach, Urberach, 10 km	00:38:41	1 M45
29.08.2009	12. Stauseelauf, Schotten, 10 km	00:37:50	3 M45
03.10.2009	2. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt Fechenheim, 10 km	00:38:27	2 M45

Loos, Reinhold Dr. M60

20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:45:08	1 M60
------------	---	----------	-------

Lösche, Helmut M70

06.09.2009	16. Hochstift Marathon, Fulda, 21,1 km	02:19:43	3 M70
------------	--	----------	-------

Lübke, Klemens M65

21.05.2009	11. HK Kreisstadtlauf Walking, Hofheim am Taunus, 10 km	01:21:32	3 M65
------------	---	----------	-------

Ludewig, Heiko M35

29.08.2009	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 21,1 km	01:09:36	1 M35
------------	---	----------	-------

Martens, Vera W40

01.03.2009	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,1 km	01:24:21	1 W40
14.03.2009	26. Breitenbacher Winterlaufserie, Bebra-Breitenbach, 10 km	00:37:39	1 W40
04.04.2009	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2009, Aichach, 21,1 km	01:23:36	2 W40
25.04.2009	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 10 km	00:38:23	2 W40
03.06.2009	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:10:47	1 W40
29.08.2009	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 21,1 km	01:23:32	2 W40
17.10.2009	Waldlauf Walldorf, Walldorf, 10 km	00:37:58	1 W40
25.10.2009	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	02:57:20	3 W40

Martin, Andrea W40

07.02.2009	29. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:47:17	2 W40
21.05.2009	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:44:50	3 W40

Mohr, Michael M30

20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:21:18	1 M30
------------	---	----------	-------

Müller, Ernst Dr.
M75

07.02.2009	29. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:54:04	1 M75
01.03.2009	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,1 km	02:06:10	1 M75
13.06.2009	14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main, 21,1 km	02:06:05	1 M75
05.12.2009	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:54:17	1 M75

Nüchel, Ole
M30

19.04.2009	38. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:22:42	3 M30
30.05.2009	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:35:57	2 M30
07.06.2009	6. Brunnenfestlauf, Oberursel, 10 km	00:35:17	1 M30
04.10.2009	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile, Griesheim, 10 km	00:34:32	1 M30
11.10.2009	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:35:39	2 M30

Pamuk, Ulrike Dr.
W50

20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:33:24	1 W50
25.10.2009	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	03:20:06	3 W50

Papcke, Gerd Rudi
M75

25.10.2009	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	04:23:47	2 M75
------------	--	----------	-------

Penning deVries, Marloes
W20

01.03.2009	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,1 km	01:31:44	1 W20
26.04.2009	SAS-Halbmarathon, Heidelberg, 21,1 km	01:38:12	2 W20
16.05.2009	11. Niddarundlauf, Florstadt/Nieder-Florstadt, 10 km	00:39:34	1 W20

Pfleiderer, Felix
M40

08.03.2009	7. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:36:30	2 M40
13.04.2009	32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:55	1 M40
11.07.2009	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 10 km	00:35:41	2 M40

Pinder, Götz
M70

07.03.2009	Rund um die Steinmühle, Marburg, 21,1 km	03:11:44	2 M70
------------	--	----------	-------

Rautenberg, David
M20

30.08.2009	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,1 km	01:26:51	2 M20
------------	---	----------	-------

Rautenberg, Iris
WU16

27.12.2009	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 4 km	00:18:44	1 WU1
------------	---	----------	-------

Rohmund, Ingo
M35

01.05.2009	27. Nieder-Erlenbacher Vorlklauf, Nieder-Erlenbach, 5 km	00:19:51	2 M35
28.06.2009	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 5 km	00:19:40	1 M35

Rudolf, Tina
W40

06.12.2009	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:45:56	2 W40
13.12.2009	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:45:07	2 W40

Saatweber, Ingo
M40

31.01.2009	10. 50km Ultramarathon des RLt Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:33:54	3 M40
29.03.2009	18. Eschollbrücker Ultra-Marathon, Pfungstadt-Eschollbrücken, 25 km	01:47:45	2 M40
01.05.2009	27. Nieder-Erlenbacher Vorlklauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:36:17	2 M40
03.05.2009	Valentin-Görlich-Lauf, Langen, 10 km	00:37:14	1 M40
03.05.2009	Valentin-Görlich-Lauf, Langen, 5 km	00:17:46	1 M40
09.05.2009	MLP Marathon Mannheim, Mannheim, 42,2 km	02:51:01	2 M40
11.07.2009	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 10 km	00:36:19	3 M40
18.07.2009	Bärenfels Ultratrail, Neubrücke, 64,8 km	06:07:39	2 M40
30.08.2009	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 42,2 km	02:51:00	3 M40
06.09.2009	Darmstadt Marathon, Darmstadt, 42,2 km	02:55:27	3 M40

Schäfer, Magdalena
W70

18.04.2009	Grand Prix von Bern, Bern, 16,1 km	01:55:29	2 W70
21.05.2009	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	01:02:55	2 W70
24.05.2009	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	01:04:59	2 W70
31.05.2009	Turnfestlauf Doppelmeile, Frankfurt am Main, 3,9 km	00:25:17	2 W70
13.09.2009	Erzhäuser Heegbachlauf, Erzhausen, 6,4 km	00:40:06	1 W70
18.09.2009	8. Stadtlauf Hanau, Hanau, 6 km	00:41:35	1 W70
18.09.2009	Stadtlauf Hanau, Hanau, 6 km	00:40:28	1 W70
20.09.2009	27. FIDUCIA Baden-Marathon, Karlsruhe, 21,1 km	02:31:19	3 W70

Schaub, Boris
M65

01.06.2009	35. Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau, 20 km	02:05:15	1 M65
03.07.2009	12. Nachtmarathon, Marburg, 42,2 km	04:21:32	2 M65

Schenk, Karin Dr.
W35

29.08.2009	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 21,1 km	01:29:13	2 W35
26.09.2009	Mainzer Volkslauf, Mainz, 20 km	01:26:53	1 W35
18.10.2009	7. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau, 5 km	00:19:56	1 W35
07.11.2009	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:39:20	1 W35
05.12.2009	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:39:20	1 W35

Schmidt, Stefan
M45

01.08.2009	Nürburgringlauf 2009 `Run am Ring`, Nürburgring, 24,4 km	01:44:09	2 M45
------------	--	----------	-------

Schmidt, Steffen
M20

29.08.2009	12. Stauseelauf, Schotten, 21,1 km	01:19:06	2 M20
------------	------------------------------------	----------	-------

Schmitt, Uwe
M50

13.06.2009	14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main, 21,1 km	01:29:05	1 M50
------------	--	----------	-------

Scholl, Arnold
M65

07.06.2009	6. Brunnenfestlauf, Oberursel, 10 km	00:59:33	3 M65
------------	--------------------------------------	----------	-------

Scholl, Helga
W55

07.06.2009	6. Brunnenfestlauf, Oberursel, 21,1 km	02:11:11	2 W55
11.06.2009	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 15 km	01:30:46	1 W55
18.06.2009	Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:57:47	2 W55
28.06.2009	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 10 km	00:56:01	3 W55

Schouler, Patric
M40

27.06.2009	28. Dreieich Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 10 km	00:40:13	3 M40
------------	---	----------	-------

Schrod, Monika
W50

05.04.2009	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:52:45	2 W50
------------	--	----------	-------

Schrode, Martin
M35

15.03.2009	33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:07:23	3 M35
------------	---	----------	-------

Schroeder, Gerhard
M75

08.02.2009	Bertlicher Straßenläufe, Herten-Bertlich, 15 km	01:43:03	3 M75
21.02.2009	25. Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	01:06:37	3 M75

Schumacher, Helga
W70

01.05.2009	27. Nieder-Erlenbacher Vorlkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	01:02:31	1 W70
03.05.2009	31. Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km	01:01:31	1 W70
17.05.2009	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enk	01:00:58	1 W70
24.05.2009	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	01:01:03	1 W70
31.05.2009	HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main, 8,5 km	00:50:51	1 W70
11.06.2009	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 10 km	00:59:50	1 W70
28.06.2009	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 10 km	01:00:36	1 W70
11.07.2009	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 10 km	00:59:33	1 W70
06.09.2009	37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:59:32	1 W70
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:58:46	1 W70

Seibert, Petra
W50

08.03.2009	Runtalya 2009, Antalya /Türkei, 21,1 km	01:32:37	1 W50
04.04.2009	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2009, Aichach, 21,1 km	01:34:25	3 W50
13.04.2009	31. Ousterlaf Grevenmacher, Grevenmacher, 10 km	00:41:16	1 W50
18.04.2009	13. Kurparklauf, Bad König, 4,6 km	00:18:24	1 W50
25.04.2009	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 10 km	00:41:27	1 W50
23.05.2009	Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg, 5 km	00:20:42	1 W50
03.06.2009	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:12:03	1 W50
25.07.2009	3. Kinzigtal-Challenge, Wächtersbach, 10 km	00:44:35	1 W50
31.07.2009	2. Ortskernlauf Kleinostheim, Kleinostheim, 5 km	00:21:29	1 W50

Sieber, Florian
M20

18.06.2009	Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:38:39	2 M20
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:37:00	3 M20
17.10.2009	Waldlauf Walldorf, Walldorf, 10 km	00:36:00	1 M20

Spiess, Alexandra Dr.
W30

30.08.2009	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,1 km	01:38:16	3 W30
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:43:41	2 W30
27.12.2009	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:41:40	2 W30

Spohr, Axel
M35

07.06.2009	6. Brunnenfestlauf, Oberursel, 5 km	00:18:53	1 M35
------------	-------------------------------------	----------	-------

Steinbach, Lothar
M60

02.05.2009	Hess. Meistersch. Bahngehen, Kelsterbach, 5 km	00:31:45	3 M60
23.05.2009	Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg, 0,8 km	00:02:58	3 M60
11.10.2009	16. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg, 5 km	00:24:49	1 M60

Tsegaw, Tehetena
WU23

25.04.2009	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 10 km	00:37:46	2 WU2
------------	--	----------	-------

Uphoff, Tinka
W20

30.08.2009	31. Nationaler Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 10 km	00:41:15	1 W20
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:29:28	2 W20
05.12.2009	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:40:26	3 W20

Vahl, Joachim
M60

21.11.2009	33. Winterlaufserie, Seligenstadt, 10 km	00:48:51	3 M60
------------	--	----------	-------

Voland, Mario
M45

28.11.2009	29. Advent-Waldmarathon, Bad Arolsen, 42,2 km	02:59:59	2 M45
------------	---	----------	-------

Wagner, Thomas
M40

06.12.2009	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:37:54	1 M40
13.12.2009	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:37:45	1 M40
31.12.2009	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Oberrodenbach, 10,2 km	00:39:22	1 M40

Wagner, Ulrike
W40

29.08.2009	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 21,1 km	01:23:27	1 W40
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:26:47	1 W40

Wälde, Martin
M50

15.05.2009	Airportlauf 2009, München, 12 km	00:49:23	2 M50
------------	----------------------------------	----------	-------

Weber, Martin
M40

14.02.2009	10. Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod, 8,7 km	00:41:49	2 M40
------------	--	----------	-------

Weber, Thomas
M40

03.10.2009	2. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt Fechenheim, 10 km	00:35:16	1 M40
07.11.2009	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:34:54	1 M40

Wieß, Maren**W60**

22.03.2009	22. Kieler Hochbrückenlauf, Kiel, 29,8 km	03:29:53	3 W60
01.05.2009	27. Nieder-Erlenbacher Vorlkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	01:02:36	2 W60
30.05.2009	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:03:20	2 W60
11.06.2009	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 10 km	01:04:39	3 W60
30.08.2009	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 42,2 km	05:27:13	1 W60
05.09.2009	4. Borkumer Meilenlauf, Borkum, 21,4 km	02:29:46	3 W60
20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	02:28:40	1 W60
18.10.2009	6. Bottwartal-Marathon, Großbottwar, 42,2 km	05:08:33	1 W60

Windecker, Stephanie Dr.**W40**

21.05.2009	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:52:31	1 W40
01.06.2009	35. Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau, 20 km	01:47:40	2 W40
11.06.2009	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 10 km	00:49:21	2 W40

Winterwerber, Klaus**M70**

30.08.2009	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 42,2 km	04:56:03	3 M70
------------	---	----------	-------

Zeeck, Jennifer**W35**

20.09.2009	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:46:17	3 W35
------------	---	----------	-------