

**Kilometer M50**

1 00:11:01 Schmitt, Uwe 3. Sky Run Messe Turm 1.344 Stufen, 222hm, Frankfurt am Main, 24.05.2009

**Kilometer W45**

1 00:14:05 Taylor, Martina 3. Sky Run Messe Turm 1.344 Stufen, 222hm, Frankfurt am Main, 24.05.2009

**0,8 Kilometer M40**

1 00:02:16 Knorpp, Rainer Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg, 23.05.2009

**0,8 Kilometer M60**

1 00:02:58 Steinbach, Lothar Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg, 23.05.2009

**0,9 Kilometer MU10**

1 00:04:56 Longhoni, Alessandro HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main, 31.05.2009

**1 Kilometer MU10**

1 00:04:31 Sanzenbacher, Bruno 33. Winterlaufserie, Seligenstadt, 21.11.2009  
2 00:05:36 Longhoni, Alessandro 17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 30.05.2009

**1 Kilometer MU12**

1 00:04:38 Longoni, Giulino 17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 30.05.2009

**1 Kilometer WU10**

1 00:04:51 Sanzenbacher, Clara 33. Winterlaufserie, Seligenstadt, 21.11.2009

**1,7 Kilometer MU12**

1 00:08:50 Longoni, Giulino HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main, 31.05.2009

**3 Kilometer W40**

1 00:10:47 Martens, Vera Abendsportfest, Pfungstadt, 03.06.2009

**3 Kilometer W50**

1 00:12:03 Seibert, Petra Abendsportfest, Pfungstadt, 03.06.2009

**3,9 Kilometer M60**

1 00:27:55 Longoni, Fabrizio HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main, 31.05.2009

**3,9 Kilometer W70**

1 00:25:17 Schäfer, Magdalena Turnfestlauf Doppelmeile, Frankfurt am Main, 31.05.2009

**4 Kilometer WU14**

1 00:19:26 Rautenberg, Laura 31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

## 4 Kilometer WU16

1 00:18:44 Rautenberg, Iris 31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

## 4,6 Kilometer W50

1 00:18:24 Seibert, Petra 13. Kurparklauf, Bad König, 18.04.2009

## 4,8 Kilometer M35

1 00:18:18 Emundts, Arndt 32. Aachener Sylvesterlauf, Aachen, 31.12.2009

## 5 Kilometer M20

1 00:19:50 Dörrie, Henning 20. Internationaler Halterner bigworld-pokale-Lauf, Haltern-Flaesheim, 29.03.2

## 5 Kilometer M35

1 00:18:53 Spohr, Axel 6. Brunnenfestlauf, Oberursel, 07.06.2009  
 2 00:19:40 Rohmund, Ingo 15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 28.06.2009  
 3 00:19:41 Emundts, Arndt XXIV Int. Sport-Ehrl Halbmarathon, Kelkheim, 06.09.2009

## 5 Kilometer M40

1 00:17:38 Knorpp, Rainer Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg, 23.05.2009  
 2 00:17:46 Saatweber, Ingo Valentin-Görlich-Lauf, Langen, 03.05.2009

## 5 Kilometer M60

1 00:24:49 Steinbach, Lothar 16. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg, 11.10.2009

## 5 Kilometer M65

1 00:27:54 Kminek, Burckhard Rattenfänger-Lauf, Hameln, 09.05.2009

## 5 Kilometer W35

1 00:19:56 Schenk, Karin Dr. 7. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau, 18.10.2009

## 5 Kilometer W40

1 00:18:21 Martens, Vera Hess. Meisterschaften der Aktiven, Baunatal, 21.06.2009  
 2 00:33:00 Ennemann, Manuela 21. Eichener Volkslauf, Nidderau-Eichen, 16.08.2009

## 5 Kilometer W50

1 00:20:42 Seibert, Petra Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen, Bad Homburg, 23.05.2009

## 5,6 Kilometer M50

1 00:19:11 Breyer, Ralf Dr. Stadtlaf Darmstadt (Cup da Franco), Darmstadt, 24.06.2009

## 5,6 Kilometer M55

1 00:20:55 Henne, Hermann Dr. 14. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 13.09.2009  
 2 00:26:23 Höhle, Gert 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009  
 3 00:27:04 Lämmlein, Christoph Dr. 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009  
 4 00:28:30 Groß, Volkmer 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009

## 5,6 Kilometer MU23

1 00:22:59 Jüngst, Alexander 38. Offenbacher Behörden Waldlauf, Offenbach, 01.11.2009

**5,6 Kilometer W20**

1 00:22:06 Gutenstein, Marloes 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009

---

**6 Kilometer M40**

1 00:37:38 Göser, Günther Limes-Berglauf Bad Ems (480 hm), Bad Ems, 04.07.2009

**6 Kilometer W35**

1 00:44:01 Jänisch, Nicole Dr. Limes-Berglauf Bad Ems (480 hm), Bad Ems, 04.07.2009

**6 Kilometer W70**

1 00:40:28 Schäfer, Magdalena Stadtlaf Hanau, Hanau, 18.09.2009

---

**6,3 Kilometer M70**

1 00:35:49 Horn, Alfred 10. Feldbergfestlauf, Gr. Feldberg /Ts., 04.07.2009

---

**6,4 Kilometer W70**

1 00:40:06 Schäfer, Magdalena Erzhäuser Heegbachlauf, Erzhausen, 13.09.2009

---

**7 Kilometer W40**

1 00:36:27 Diehm, Gabriele 14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main, 13.06.2009

**7 Kilometer W70**

1 00:49:02 Schäfer, Magdalena 14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main, 13.06.2009

---

**7,8 Kilometer M35**

1 00:28:56 Hennemann, Christoph 41. Pfungstädter Advent-Crosslauf, Pfungstadt, 29.11.2009

**7,8 Kilometer M55**

1 00:41:57 Lämmlein, Christoph Dr. 24. Eppsteiner Burglauf, Eppstein/Ts., 26.06.2009

**7,8 Kilometer M70**

1 00:48:00 Horn, Alfred 24. Eppsteiner Burglauf, Eppstein/Ts., 26.06.2009

---

**8 Kilometer W20**

1 00:36:55 Dambold-Stunz, Carina 5. Reebok Runner`s World Woman`s Run, Frankfurt am Main, 18.07.2009

**8 Kilometer W55**

1 00:43:45 Müller, Hannelore 5. Reebok Runner`s World Woman`s Run, Frankfurt am Main, 18.07.2009

**8 Kilometer W70**

1 00:47:26 Schumacher, Helga 5. Reebok Runner`s World Woman`s Run, Frankfurt am Main, 18.07.2009

---

**8,1 Kilometer M40**

- |   |          |                  |   |
|---|----------|------------------|---|
| 1 | 00:44:43 | Göser, Günther   | 18. Kalmit Berglauf (505hm), Maikammer, 21.11.2009          |
| 2 | 00:46:49 | Schouler, Patric | Auf die Platte - fertig - Los 450 hm, Wiesbaden, 08.03.2009 |

**8,1 Kilometer M45**

- |   |          |                     |   |
|---|----------|---------------------|---|
| 1 | 00:47:18 | Spreng, Michael Dr. | Auf die Platte - fertig - Los 450 hm, Wiesbaden, 08.03.2009 |
|---|----------|---------------------|---|

**8,1 Kilometer W35**

- |   |          |                     |  |
|---|----------|---------------------|--|
| 1 | 00:50:31 | Jänisch, Nicole Dr. | 18. Kalmit Berglauf (505hm), Maikammer, 21.11.2009 |
|---|----------|---------------------|--|
- 

**8,3 Kilometer M40**

- |   |          |                     |  |
|---|----------|---------------------|--|
| 1 | 00:39:41 | Kuschnitzki, Thomas | 8. Campuslauf der Universität Siegen, Siegen, 24.06.2009 |
|---|----------|---------------------|--|
- 

**8,4 Kilometer M30**

- |   |          |                    |  |
|---|----------|--------------------|--|
| 1 | 00:30:01 | Gutenstein, Dennis | 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009 |
|---|----------|--------------------|--|

**8,4 Kilometer M35**

- |   |          |                          |  |
|---|----------|--------------------------|--|
| 1 | 00:30:16 | Hennemann, Christoph     | 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009 |
| 2 | 00:32:09 | Obenauer, Yannick-Holger | 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009 |
| 3 | 00:34:56 | Kristl, Mario            | 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009 |

**8,4 Kilometer M40**

- |   |          |                |  |
|---|----------|----------------|--|
| 1 | 00:37:55 | Göser, Günther | 3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt am Main, 12.12.2009 |
|---|----------|----------------|--|

**8,4 Kilometer MU23**

- |   |          |                   |  |
|---|----------|-------------------|--|
| 1 | 00:35:37 | Jüngst, Alexander | Walter Erft Crosslaufstag, Bad-Soden Neuenhain, 14.03.2009 |
|---|----------|-------------------|--|
- 

**8,5 Kilometer M65**

- |   |          |                       |  |
|---|----------|-----------------------|--|
| 1 | 00:47:52 | Büttner, Reinhard Dr. | HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main, 31.05.2009 |
|---|----------|-----------------------|--|

**8,5 Kilometer W70**

- |   |          |                   |  |
|---|----------|-------------------|--|
| 1 | 00:50:51 | Schumacher, Helga | HLV Deutscher Turnfest-Lauf, Frankfurt am Main, 31.05.2009 |
|---|----------|-------------------|--|
- 

**8,7 Kilometer M40**

- |   |          |               |  |
|---|----------|---------------|--|
| 1 | 00:41:49 | Weber, Martin | 10. Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod, 14.02.2009 |
|---|----------|---------------|--|
- 

**10 Kilometer M20**

- |   |          |                           |  |
|---|----------|---------------------------|--|
| 1 | 00:33:11 | Karl, David               | 31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009              |
| 2 | 00:36:00 | Sieber, Florian           | Waldlauf Walldorf, Walldorf, 17.10.2009                        |
| 3 | 00:37:32 | Göntges, Michael          | 2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009 |
| 4 | 00:39:42 | Dörrie, Henning           | 42. Binger Stadtlauf, Bingen am Rhein, 30.08.2009              |
| 5 | 01:03:49 | Rindfleisch, Marcel Peter | 20. Karbener Stadtlauf, Karben, 09.08.2009                     |

**10 Kilometer M30**

1	00:31:22	Busch, Dirk	Meeting Regensburg, Regensburg, 07.06.2009
2	00:33:39	Dackiw, Alexander	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkhei
3	00:33:42	Gutenstein, Dennis	10km Champions Run, Berlin, 22.08.2009
4	00:34:32	Nückel, Ole	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile, Griesheim, 04.10.2009
5	00:38:11	Healy, Patrick	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009
6	00:38:25	Efendiev, Anar	18. Roßdörper Ortskernlauf, Roßdorf, 15.08.2009
7	00:45:59	Wolf, Christian	4. Barbarossalauf, Erlenbach am Main, 19.07.2009
8	00:49:32	Kabel, Thorsten	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
9	00:50:00	Degen, Axel	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

**10 Kilometer M35**

1	00:35:06	Hennemann, Christoph	14. Wallauer Mittsomer-Lauf, Hofheim-Wallau, 03.07.2009
2	00:37:52	Kristl, Mario	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkhei
3	00:38:24	Obenauer, Yannick-Holger	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 22.03.2009
4	00:39:41	Benter, Matthias	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
5	00:40:59	Bühner, Oliver	3. Kinzigtal-Challenge, Wächtersbach, 25.07.2009
6	00:42:17	Schmidt, Göran	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
7	00:42:22	Weber, Christian	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 24.05.2009
8	00:49:30	Nabi, Arman	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 30.05.2009
9	00:51:50	Zimmermann, Martin J.	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 11.10.2009
10	00:55:29	Albert, Stefan	10km Champions Run, Berlin, 22.08.2009

**10 Kilometer M40**

1	00:34:30	Knorpp, Rainer	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 22.03.2009
2	00:34:33	Pfleiderer, Felix	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 22.03.2009
3	00:34:37	Saatweber, Ingo	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 22.03.2009
4	00:34:54	Weber, Thomas	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
5	00:37:13	Klotz, Thomas	Waldlauf Walldorf, Walldorf, 17.10.2009
6	00:37:14	Biehl, Christian	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 28.06.2009
7	00:37:45	Wagner, Thomas	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 13.12.2009
8	00:39:06	Wedlich, Oliver	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
9	00:39:14	Schouler, Patric	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkhei
10	00:41:27	Sanzenbacher, Ralf	20. Usinger Laurentius Lauf, Usingen, 13.09.2009
11	00:43:41	Fojtik, Vladimir	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
12	00:43:45	Göser, Günther	20. Karbener Stadtlauf, Karben, 09.08.2009
13	00:44:11	Kunze, Hans-Jürgen	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
14	00:44:34	Thürmer, Matthias	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
15	00:44:38	Kuschnitzki, Thomas	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 11.07.2009
16	00:46:01	Paul, Matthias Dr.	6. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt amMain, 03.10.2009
17	00:46:14	Minnert, Alexander	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
18	00:46:15	Ennemann, Matthias	19. Friedberger Altstadtlauf, Friedberg, 19.09.2009
19	00:46:24	Schmalbach, Oliver	18. Roßdörper Ortskernlauf, Roßdorf, 15.08.2009
20	00:47:19	Sanchez-Maroto, José Miguel	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009
21	00:48:24	Poggendorff, Frank	3. Durchgang 29. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.01.2009
22	00:49:50	Krien, Loris	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 30.05.2009
23	00:51:19	Weber, Andreas	3. Durchgang 29. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.01.2009
24	00:51:28	Hausladen, Stefan	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
25	00:51:53	de Angelis, Dario	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
26	00:53:00	Hammerschick, Rick	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
27	00:53:04	Kohlhey, Gerhard	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
28	00:59:10	Rappe, Uwe	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volkslauf, Lampertheim-Hüttenfeld, 15.08.2
29	00:59:21	Gabler, Jörg	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

**10 Kilometer M45**

1	00:34:05	Coelho, Carlos	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 25.04.2009
2	00:37:27	Sigmund, Torsten	16. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 22.03.2009
3	00:37:50	Leblang, Peter	12. Stauseelauf, Schotten, 29.08.2009
4	00:38:25	Voland, Mario	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
5	00:39:40	Buhne, Peter Dr.	3. Durchgang 29. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.01.2009
6	00:40:23	Knopp, Bernhard	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
7	00:40:50	Jakobi, Harald Dr.	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
8	00:41:17	Kroniger, Axel	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
9	00:42:13	Häfner, Guido	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
10	00:43:46	Drews, Franz	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
11	00:45:08	Beckmann, Beckus	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 24.05.2009
12	00:47:04	Heberle, Jörg	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
13	00:47:41	Kredel, Helmut	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
14	00:47:54	Abel, Hendrik	14. Wallauer Mittsomer-Lauf, Hofheim-Wallau, 03.07.2009
15	00:48:22	Spreng, Michael Dr.	Fischerfestlauf 2009, Gernsheim, 01.08.2009
16	00:48:51	Dettling, Nils	26. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel, 22.08.2009
17	00:49:45	Konir, Helmut	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 08.11.2009
18	00:51:40	Kanngießler, Volker	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
19	00:52:50	Bletz, Harald	37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim, 06.09.2009
20	00:55:45	Damm, Reinhardt	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
21	00:56:24	Dillmann, Michael	38. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 19.04.2009
22	00:58:57	Menke, Thomas	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
23	00:59:24	Schneider, Karl-Heinz	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
24	01:00:11	Denkewitz, Andreas	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
25	01:09:56	Denker, Thomas	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

**10 Kilometer M50**

1	00:38:20	Häckel, Andreas Dr.	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkhei
2	00:40:51	Breyer, Ralf Dr.	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
3	00:41:37	Schmitt, Uwe	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
4	00:42:49	Gleitsmann, Michael	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
5	00:42:49	Hammes, Michael	25. Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 21.02.2009
6	00:43:01	Praetorius, Hermann	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
7	00:43:23	Wälde, Martin	8. Fraportlauf, Flughafen Frankfurt, 02.07.2009
8	00:44:37	Formanek, Bertold	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
9	00:45:55	Dörr, Robert	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 11.07.2009
10	00:47:05	Auffenberg, Rolf	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
11	00:47:31	Schrod, Harald	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
12	00:49:53	Seeger, Jürgen Dr.	14. Wallauer Mittsomer-Lauf, Hofheim-Wallau, 03.07.2009
13	01:06:54	Werner, Uwe	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

**10 Kilometer M55**

1	00:37:57	Henne, Hermann Dr.	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
2	00:43:13	Weidl, Norbert	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkhei
3	00:44:40	Bittlingmaier, Hans	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
4	00:46:13	Lämmlein, Christoph Dr.	2. Limburger Sommernachtslauf, Limburg, 20.06.2009
5	00:48:30	Scherzberg, Thomas	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
6	00:48:50	Wagishauser, Abdullah	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile, Griesheim, 04.10.2009
7	00:48:57	Groß, Volkmer	20. Usinger Laurentius Lauf, Usingen, 13.09.2009
8	00:49:26	Pfeiffer, Axel	3. Durchgang 29. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.01.2009
9	00:49:46	Stöcker, Wolfgang	3. Durchgang 29. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.01.2009
10	00:49:58	Kochendoerfer, Jürgen	26. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel, 22.08.2009
11	00:51:55	Schmitz, Fritz	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
12	00:52:13	Priester, Jochen	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 11.10.2009
13	00:56:02	Heinicke, Uwe	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
14	00:58:26	Kopp, Wolfgang	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009

**10 Kilometer M60**

1	00:40:42	Bohr, Werner	18. Roßdörfer Ortskernlauf, Roßdorf, 15.08.2009
2	00:45:08	Loos, Reinhold Dr.	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
3	00:47:31	Vahl, Joachim	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
4	00:49:39	Steinbach, Lothar	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
5	00:56:38	Grupe, Joachim	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
6	00:59:31	Deckenbach, Erich	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
7	01:06:47	Ungerer, Volker	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
8	01:12:39	Heim, Thomas	33. Volkslauf Hausen, Hausen, 26.07.2009

**10 Kilometer M65**

1	00:46:55	Karaschkewitz, Wolfgang	21. EWR Spargellauf, Lampertheim, 06.06.2009
2	00:47:22	Kminek, Burckhard	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 24.05.2009
3	00:51:59	Holstiege, Bernd Dr.	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 05.04.2009
4	00:55:16	Büttner, Reinhard Dr.	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 28.06.2009
5	00:55:52	Schaub, Boris	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkhei
6	00:58:05	Scholl, Arnold	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009
7	01:00:08	Polaschek, Hubert	37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim, 06.09.2009
8	01:02:24	Descombes, Michel	32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim, 13.04.2009
9	01:05:01	Sprenger, Ulrich	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
10	01:21:32	Lübke, Klemens	11. HK Kreisstadtlauf   Walking, Hofheim am Taunus, 21.05.2009

**10 Kilometer M70**

1	00:53:31	Horn, Alfred	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
2	01:04:59	Lösche, Helmut	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
3	01:05:00	Weckel, Horst	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
4	01:14:08	Engelhardt, Peter	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009

**10 Kilometer M75**

1	00:54:04	Müller, Ernst Dr.	29. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 07.02.2009
2	01:06:37	Schroeder, Gerhard	25. Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 21.02.2009

**10 Kilometer MU23**

1	00:37:17	Jüngst, Alexander	32. Dreikönigslauf, Altenstadt, 18.01.2009
---	----------	-------------------	--

**10 Kilometer W20**

1	00:39:34	Penning deVries, Marloes	11. Niddarundlauf, Florstadt/Nieder-Florstadt, 16.05.2009
2	00:40:26	Uphoff, Tinka	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
3	00:40:55	Gutenstein, Marloes	16. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg, 11.10.2009
4	00:44:44	Dambold-Stunz, Carina	31. Rotenburger Herbststraßenlauf, Rotenburg a.d. Fulda, 14.11.2009
5	00:49:22	Anselmann, Marie	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
6	00:59:44	Becker, Susanne	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

**10 Kilometer W30**

1	00:41:03	Krebs, Meike	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
2	00:41:40	Spieß, Alexandra Dr.	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
3	00:46:49	Froebisch, Juliane	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal, Frankfurt Bergen-Enkhei
4	00:50:05	Huber, Annemarie	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
5	00:56:03	Mulalic, Dijana	6. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein-Unterreichenbach, 19.07.2009
6	00:58:39	Walter, Nicole	11. HK Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
7	01:02:08	Reichert, Sieglinde	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
8	01:03:25	Kraft, Meike	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 11.10.2009

**10 Kilometer W35**

1	00:37:10	Bohn, Birgitt	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 25.04.2009
2	00:39:20	Schenk, Karin Dr.	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
3	00:46:17	Zeeck, Jennifer	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
4	00:46:51	Jänisch, Nicole Dr.	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
5	01:00:07	Süß, Nicole	5. AVON frauenlauf gegen Brustkrebs, München, 04.10.2009
6	01:03:03	Schüder, Aneke	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
7	01:05:02	Schmid, Birgit	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009

**10 Kilometer W40**

1	00:37:39	Martens, Vera	26. Breitenbacher Winterlaufserie, Bebra-Breitenbach, 14.03.2009
2	00:44:17	Erlach, Andrea	Waldlauf Walldorf, Walldorf, 17.10.2009
3	00:44:50	Martin, Andrea	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
4	00:44:54	Rudolf, Tina	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 22.11.2009
5	00:45:19	Ostmann, Petra	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
6	00:46:51	Hageloch, Alexandra	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
7	00:49:21	Windecker, Stephanie Dr.	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009
8	00:50:00	Röber, Michaela	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
9	00:50:47	Floeth, Anke	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
10	00:51:35	Diehm, Gabriele	5. Lauftag Landkreis Miltenberg, Elsenfeld, 13.09.2009
11	00:52:17	Wischniewski, Kirsten	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 30.05.2009
12	00:56:21	Hoffmann, Judite	26. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel, 22.08.2009
13	00:58:50	Kalbe, Uta	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
14	01:02:27	Ennemann, Manuela	19. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 26.09.2009
15	01:03:15	Wiesmaier, Petra	38. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 19.04.2009

**10 Kilometer W45**

1	00:43:09	Böhler, Viera Dr.	2. MTR reisebüro Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus, 30.08
2	00:48:03	Berdux, Marion	2. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 05.12.2009
3	00:50:17	Liebs, Stefania	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009
4	00:50:40	Reccius, Jutta	24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009
5	00:53:57	Reuss, Sabine	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009

**10 Kilometer W50**

1	00:41:16	Seibert, Petra	31. Ousterlaf Grevenmacher, Grevenmacher, 13.04.2009
2	00:45:40	Knodt, Riitta	34. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 24.05.2009
3	00:50:12	Knöbel, Ute	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
4	00:51:33	Lämmlein, Andrea	2. Limburger Sommernachtslauf, Limburg, 20.06.2009
5	00:52:45	Schrod, Monika	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 05.04.2009
6	01:00:46	Vetter, Inge	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
7	01:00:48	Kölbach, Erika	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
8	01:11:17	Ringkamp, Jovanka	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

**10 Kilometer W55**

1	00:56:01	Scholl, Helga	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 28.06.2009
2	01:04:13	Weyhknecht, Dagmar	31. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 27.12.2009

**10 Kilometer W60**

1	00:57:47	Brings, Renate	15. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Berkersheim, 28.06.2009
2	00:59:22	Jaritz, Barbara	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
3	01:02:11	Wieß, Maren	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
4	01:03:54	Holzschuh, Ursula	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
5	01:04:08	Grupe, Sieglinde	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009



## 10 Kilometer W70

1	00:58:46	Schumacher, Helga	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
2	01:02:25	Horn, Ilse	1. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 07.11.2009
3	01:02:55	Schäfer, Magdalena	11. HK Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 21.05.2009
4	01:13:17	Curran, Adrian	17. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 30.05.2009

## 10 Kilometer WU23

1	00:37:46	Tsegaw, Tehetena	Hessische Meisterschaften 5/10km, Marburg, 25.04.2009
---	----------	------------------	---

## 10,2 Kilometer M40

1	00:39:22	Wagner, Thomas	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Oberrodenbach, 31.12.2009
2	00:57:42	Hammerschick, Rick	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Oberrodenbach, 31.12.2009

## 10,2 Kilometer W30

1	00:59:12	Mulalic, Dijana	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Oberrodenbach, 31.12.2009
---	----------	-----------------	--

## 10,3 Kilometer M35

1	00:53:01	Sieberger, Gero	Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel, 26.04.2009
---	----------	-----------------	--

## 10,3 Kilometer M40

1	00:55:16	Schouler, Patric	Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel, 26.04.2009
2	00:55:34	Schubert, Carsten	Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel, 26.04.2009

## 10,3 Kilometer M50

1	00:51:51	Häckel, Andreas Dr.	Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel, 26.04.2009
2	00:56:40	Häuser, Wolfgang	Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel, 26.04.2009

## 10,3 Kilometer W35

1	01:22:01	Zietlow, Irina	Feldberglauf 2009 (645hm), Oberursel, 26.04.2009
---	----------	----------------	--

## 10,4 Kilometer M50

1	00:43:43	Häckel, Andreas Dr.	Theramed Forstlauf, Lichtenfels/Ofr., 14.06.2009
---	----------	---------------------	--

## 10,5 Kilometer M40

1	00:54:53	Pommerenke, Sven	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
---	----------	------------------	--

## 10,5 Kilometer M50

1	00:56:37	Shuttleworth, Michael	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
---	----------	-----------------------	--

## 10,5 Kilometer M55

1	00:49:41	Lämmlein, Christoph Dr.	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
---	----------	-------------------------	--

## 10,5 Kilometer W50

1	00:53:23	Lämmlein, Andrea	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
---	----------	------------------	--

## 10,5 Kilometer W55

1	00:59:26	Müller, Hannelore	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
---	----------	-------------------	--

**10,6 Kilometer M35**

1 00:51:58 Schulte, Peter 40. Melibokuslauf (240hm), Alsbach, 14.06.2009

**10,6 Kilometer M55**

1 00:57:45 Lämmlein, Christoph Dr. 40. Melibokuslauf (240hm), Alsbach, 14.06.2009

**10,6 Kilometer W50**

1 00:59:35 Lämmlein, Andrea 40. Melibokuslauf (240hm), Alsbach, 14.06.2009

---

**11,2 Kilometer M50**

1 00:48:32 Wälde, Martin 29. Bietigheimer Silvesterlauf, Bietigheim-Bissingen, 31.12.2009

**11,2 Kilometer M55**

1 00:55:42 Lämmlein, Christoph Dr. 29. Bietigheimer Silvesterlauf, Bietigheim-Bissingen, 31.12.2009

**11,2 Kilometer W50**

1 00:59:42 Lämmlein, Andrea 29. Bietigheimer Silvesterlauf, Bietigheim-Bissingen, 31.12.2009

---

**12 Kilometer M50**

1 00:49:23 Wälde, Martin Airportlauf 2009, München, 15.05.2009

**12 Kilometer W35**

1 01:09:08 Süß, Nicole Airportlauf 2009, München, 15.05.2009

---

**13,5 Kilometer M45**

1 01:14:18 Spreng, Michael Dr. Sturm auf den Vulkan 505 Hm, Schotten, 02.05.2009

**13,5 Kilometer M50**

1 01:01:32 Häckel, Andreas Dr. Sturm auf den Vulkan 505 Hm, Schotten, 02.05.2009

---

**14 Kilometer M40**

1 00:57:12 Saatweber, Ingo 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe, Hanau, 06.06.2009

**14 Kilometer W30**

1 01:24:29 Mulalic, Dijana 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe, Hanau, 06.06.2009

**14 Kilometer W40**

1 01:19:44 Floeth, Anke 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe, Hanau, 06.06.2009

---

**15 Kilometer M35**

1 00:56:50 Hennemann, Christoph 22. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein, 14.06.2009

**15 Kilometer M50**

1 01:03:16 Häuser, Wolfgang 24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009  
2 01:07:53 Praetorius, Hermann 24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009

**15 Kilometer M65**

1 01:34:38 Schubert, Wolfgang 28. Lindensee Volkslaufserie, Rüsselshaim, 21.11.2009

**15 Kilometer M75**

1 01:43:03 Schroeder, Gerhard Bertlicher Straßenläufe, Herten-Bertlich, 08.02.2009

**15 Kilometer W35**

1 01:28:42 Süß, Nicole Winterlaufserie 08/09, München, 11.01.2009

**15 Kilometer W45**

1 01:27:18 Reuss, Sabine 22. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein, 14.06.2009

**15 Kilometer W55**

1 01:30:46 Scholl, Helga 24. Bonameser Volkslauf, Frankfurt Bonames, 11.06.2009

---

**15,3 Kilometer M55**

1 01:22:35 Lämmlein, Christoph Dr. 10. Reschenseelauf/Nachtlauf, Graun/Südtirol, 01.08.2009

**15,3 Kilometer W50**

1 01:27:24 Lämmlein, Andrea 10. Reschenseelauf/Nachtlauf, Graun/Südtirol, 01.08.2009

---

**16 Kilometer M40**

1 01:01:12 Saatweber, Ingo 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 05.06.2009

**16 Kilometer M55**

1 01:24:45 Groß, Volkmer 10-Meilen durch den Licher Wald, Lich, 25.04.2009

**16 Kilometer W30**

1 01:30:47 Mulalic, Dijana 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 05.06.2009

**16 Kilometer W40**

1 01:24:24 Floeth, Anke 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 05.06.2009

---

**16,1 Kilometer W70**

1 01:55:29 Schäfer, Magdalena Grand Prix von Bern, Bern, 18.04.2009

---

**16,6 Kilometer M40**

1 01:36:04 Weber, Andreas 6. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 06.06.2009

**16,6 Kilometer M50**

1 01:09:36 Häuser, Wolfgang 6. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 06.06.2009

**16,6 Kilometer W40**

1 01:30:32 Röber, Michaela 6. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 06.06.2009

---

## 17 Kilometer M40

1 01:19:01 Saatweber, Ingo 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe, Hanau, 07.06.2009

## 17 Kilometer W30

1 01:48:42 Mulalic, Dijana 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe, Hanau, 07.06.2009

## 17 Kilometer W40

1 01:45:31 Floeth, Anke 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe, Hanau, 07.06.2009

---

## 18 Kilometer M40

1 01:16:42 Saatweber, Ingo 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe, Hanau, 07.06.2009  
 2 01:21:49 Ennemann, Uwe 7. Butzbacher MitLauf Cleebergrunde, Butzbach, 29.08.2009  
 3 01:28:48 Ennemann, Matthias 7. Butzbacher MitLauf Cleebergrunde, Butzbach, 29.08.2009

## 18 Kilometer W30

1 01:54:36 Mulalic, Dijana 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe, Hanau, 07.06.2009

## 18 Kilometer W40

1 01:41:38 Floeth, Anke 25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe, Hanau, 07.06.2009

---

## 18,4 Kilometer W60

1 02:03:51 Wieß, Maren 25. Internationaler Schluchseelauf, Schluchsee, 10.05.2009

---

## 20 Kilometer M45

1 01:39:58 Spreng, Michael Dr. 8. Ottilienberglauf 500 Hm, Eppingen, 09.05.2009

## 20 Kilometer M50

1 01:26:53 Häuser, Wolfgang 30. Altkönig-Lauf, Kronberg, 27.09.2009

## 20 Kilometer M65

1 02:05:15 Schaub, Boris 35. Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau, 01.06.2009

## 20 Kilometer W35

1 01:26:53 Schenk, Karin Dr. Mainzer Volkslauf, Mainz, 26.09.2009  
 2 02:05:42 Süß, Nicole Winterlaufserie 2008 / 2009 München, München, 22.02.2009

## 20 Kilometer W40

1 01:47:40 Windecker, Stephanie Dr. 35. Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau, 01.06.2009  
 2 01:49:12 Lockhart, Ina 30. Altkönig-Lauf, Kronberg, 27.09.2009

---

## 21,1 Kilometer M20

1 01:09:29 Karl, David 29. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 05.04.2009  
 2 01:19:06 Schmidt, Steffen 12. Stauseelauf, Schotten, 29.08.2009  
 3 01:20:15 Sieber, Florian 13. Köln Marathon, Köln, 04.10.2009  
 4 01:26:51 Rautenberg, David 31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009  
 5 01:30:05 Dörrie, Henning 6. Wormser Nibelungenlauf, Worms, 13.09.2009  
 6 02:35:55 Rindfleisch, Marcel Peter 16. Hochstift Marathon, Fulda, 06.09.2009

**21,1 Kilometer M30**

1	01:15:29	Gutenstein, Dennis	Jog and Rock 5, Bensheim, 20.09.2009
2	01:16:15	Nückel, Ole	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 29.08.2009
3	01:21:18	Mohr, Michael	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
4	01:21:45	Efendiev, Anar	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
5	01:51:39	Kabel, Thorsten	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009

**21,1 Kilometer M35**

1	01:09:36	Ludewig, Heiko	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 29.08.2009
2	01:18:13	Hennemann, Christoph	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 29.08.2009
3	01:18:55	Wölk, Axel	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
4	01:22:53	Witzke, Torsten	4. GAG Erlebnis-Halbmarathon, Köln, 09.08.2009
5	01:26:25	Schrode, Martin	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
6	01:29:30	Benter, Matthias	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
7	01:33:26	Cremer, Jörg Dr.	9. Internationaler Volkslauf Eschweiler, Eschweiler, 15.03.2009
8	01:33:51	Bühner, Oliver	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
9	01:33:55	Klisch, Tilo	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
10	01:35:00	Weber, Christian	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
11	01:38:19	Emundts, Arndt	Rheinzaberner Osterlauf, Rheinzabern, 11.04.2009
12	01:40:47	Mousavi, Oskar	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
13	01:41:48	Erb, Marco	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
14	01:43:51	Schulte, Peter	TUIfly Halbmarathon, Hannover, 02.05.2009
15	01:57:00	Zimmermann, Martin J.	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
16	02:06:21	Albert, Stefan	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009

**21,1 Kilometer M40**

1	01:16:34	Knorpp, Rainer	27. FIDUCIA Baden-Marathon, Karlsruhe, 20.09.2009
2	01:17:55	Saatweber, Ingo	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
3	01:21:12	Biehl, Christian	25. Stierstadter Kerbelauf, Oberursel-Stierstadt, 12.07.2009
4	01:21:48	Mernberger, Oliver	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
5	01:23:00	Wedlich, Oliver	6. Freiburg Marathon, Freiburg, 29.03.2009
6	01:24:58	Schouler, Patric	7. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 04.10.2009
7	01:25:03	Minnert, Alexander	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
8	01:29:28	Ennemann, Uwe	33. Volkslauf Hausen, Hausen, 26.07.2009
9	01:30:16	Weber, Martin	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 11.10.2009
10	01:30:24	Sanzenbacher, Ralf	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
11	01:32:13	Götze, Cornelius Dr.	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
12	01:32:53	Poggendorff, Frank	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
13	01:33:05	Goldhammer, Carsten	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
14	01:34:14	Hassler, Michael	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
15	01:35:50	Thürmer, Matthias	7. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 04.10.2009
16	01:36:37	Kunze, Hans-Jürgen	12. Stauseelauf, Schotten, 29.08.2009
17	01:37:49	Göser, Günther	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
18	01:39:15	Paul, Matthias Dr.	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
19	01:40:04	Kuschnitzki, Thomas	33. Volkslauf Hausen, Hausen, 26.07.2009
20	01:41:37	Barta, Emil	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
21	01:41:48	Reuter, Carsten	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
22	01:41:58	Lewin, Olaf	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
23	01:43:25	Ennemann, Matthias	21. Eichener Volkslauf, Nidderau-Eichen, 16.08.2009
24	01:44:26	Rappe, Uwe	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 05.04.2009
25	01:45:12	Pommerenke, Sven	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
26	01:49:14	Lindenberg, Andreas	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
27	01:51:29	Sanchez-Maroto, José Miguel	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
28	01:52:23	Judt, Stefan	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
29	01:54:13	Horn, Jan	22. Kiel Lauf, Kiel, 13.09.2009
30	01:55:04	Hausladen, Stefan	13. Köln Marathon, Köln, 04.10.2009
31	01:55:23	Usler, Thomas	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
32	01:55:24	Fojtik, Vladimir	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
33	01:56:06	de Angelis, Dario	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
34	01:56:20	Arend, Sebastian	34. Int. Bienwald-Marathon, Kandel, 08.03.2009
35	01:57:09	Krien, Loris	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
36	01:58:58	Hammerschick, Rick	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
37	02:07:12	Brinkmann to Broxten, Axel	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
38	02:07:19	Kohlheyer, Gerhard	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009

**21,1 Kilometer M45**

1	01:26:42	Knopp, Bernhard	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
2	01:27:05	Kroniger, Axel	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
3	01:28:22	Sigmund, Torsten	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 11.10.2009
4	01:29:15	Seng, Peter	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
5	01:29:36	Gilbert, Oliver	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
6	01:32:04	August, Frank	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
7	01:32:05	Musil, Peter	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
8	01:35:09	Häfner, Guido	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
9	01:36:54	Beckmann, Beckus	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
10	01:38:41	Spreng, Michael Dr.	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
11	01:39:29	Buhne, Peter Dr.	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
12	01:39:55	Claus, Michael	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 13.09.2009
13	01:43:03	Abel, Hendrik	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
14	01:43:12	Konir, Helmut	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
15	01:44:13	Jaszkwia, Frank	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
16	01:45:04	Niedenthal, Andreas, Dr.	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
17	01:46:45	Drews, Franz	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
18	01:48:00	Muhle, Ansgar	12. Stauseelauf, Schotten, 29.08.2009
19	01:49:11	Heberle, Jörg	16. Stuttgarter Zeitung Lauf, Stuttgart, 20.06.2009
20	01:49:29	Dettling, Nils	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
21	01:50:26	Mürtz, Robert	13. Köln Marathon, Köln, 04.10.2009
22	01:50:59	Diegel, Arno	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
23	01:55:55	Kanngießer, Volker	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
24	01:56:41	Damm, Reinhardt	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
25	02:00:00	Herrmann, Gerhard	37. Rennsteiglauf HM, Schmiedefeld, 16.05.2009
26	02:00:49	Schmidt, Torsten	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 05.04.2009
27	02:01:43	Menke, Thomas	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
28	02:02:43	Bletz, Harald	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
29	02:16:14	Dillmann, Michael	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
30	02:38:37	Schneider, Karl-Heinz	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009

**21,1 Kilometer M50**

1	01:25:17	Schmitt, Uwe	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
2	01:27:59	Häuser, Wolfgang	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
3	01:29:16	Hammes, Michael	7. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 04.10.2009
4	01:33:58	Breyer, Ralf Dr.	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
5	01:34:36	Wälde, Martin	Schönbuch Halbmarathon, Leinfelden, 17.05.2009
6	01:41:00	Wünnenberg, Wolfgang	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
7	01:42:01	Formanek, Bertold	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
8	01:42:56	Schrod, Harald	33. Volkslauf Hausen, Hausen, 26.07.2009
9	01:46:48	Dörr, Robert	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
10	01:48:07	Urban, Ralph	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
11	01:50:58	Pelzer, Wolfgang Dr.	Rheinenergie Bonn Marathon, Bonn, 26.04.2009
12	01:59:24	Shuttleworth, Michael	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
13	02:17:54	Draguhn, Joachim	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 13.09.2009
14	02:29:49	Braband, Frank	Regensburg Marathon, Regensburg, 24.05.2009

**21,1 Kilometer M55**

1	01:36:16	Henne, Hermann Dr.	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
2	01:38:44	Weidl, Norbert	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
3	01:41:45	Pfeiffer, Axel	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
4	01:44:17	Bremer, Jürgen	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
5	01:45:45	Bittlingmaier, Hans	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
6	01:46:26	Wagishauser, Abdullah	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
7	01:48:01	Lämmlein, Christoph Dr.	Obermain Marathon (HM), Bad Staffelstein, 19.04.2009
8	01:50:17	Groß, Volkmer	4. Brechener Volkslauf, Oberbrechen, 28.03.2009
9	01:54:03	Kuhn, Aloys	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
10	01:56:19	Schmittel, Markus	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 13.09.2009
11	02:05:24	Hübner, Johannes	30. Langlaufstag des MTV Heide, Ostrohe, 02.08.2009
12	02:05:27	Appel, Jürgen	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
13	02:05:54	Stöcker, Wolfgang	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
14	02:09:12	Heinicke, Uwe	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
15	02:14:07	Starosta, Thomas	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009

**21,1 Kilometer M60**

1	01:27:12	Bohr, Werner	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 29.08.2009
2	01:47:26	Vahl, Joachim	21. EWR Spargellauf, Lampertheim, 06.06.2009
3	01:57:35	Deckenbach, Erich	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
4	02:00:10	Raab, Hubert	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
5	02:27:29	Glaessgen, Thomas	37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim, 06.09.2009

**21,1 Kilometer M65**

1	01:39:08	Kminek, Burckhard	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
2	01:54:33	Schaub, Boris	14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main, 13.06.2009
3	01:58:22	Holstiege, Bernd Dr.	32. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden, 15.02.2009
4	02:01:51	Büttner, Reinhard Dr.	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
5	02:18:50	Scholl, Arnold	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
6	02:20:02	Descombes, Michel	12. Stauseelauf, Schotten, 29.08.2009
7	02:21:44	Minzenmay, Eberhard	6. Int. TUI Marathon, Palma de Mallorca, 18.10.2009
8	02:23:25	Schubert, Wolfgang	26. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 22.08.2009
9	03:01:22	Lübke, Klemens	33. Leipzigmarathon, Leipzig, 19.04.2009

**21,1 Kilometer M70**

1	02:01:05	Horn, Alfred	4. Brechener Volkslauf, Oberbrechen, 28.03.2009
2	02:07:31	Schwuchow, Reinhold	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
3	02:19:43	Lösche, Helmut	16. Hochstift Marathon, Fulda, 06.09.2009
4	03:11:44	Pinder, Götz	Rund um die Steinmühle, Marburg, 07.03.2009

**21,1 Kilometer M75**

1	02:06:05	Müller, Ernst Dr.	14. Heerbach City-Lauf, Offenbach am Main, 13.06.2009
---	----------	-------------------	---

**21,1 Kilometer MU23**

1	01:40:06	Jüngst, Alexander	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 11.10.2009
---	----------	-------------------	--

**21,1 Kilometer W20**

1	01:29:28	Uphoff, Tinka	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
2	01:31:44	Penning deVries, Marloes	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
3	01:38:13	Dambold-Stunz, Carina	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
4	02:00:20	Gerwin, Petra	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
5	02:06:40	Becker, Susanne	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009



**21,1 Kilometer W30**

1	01:38:16	Spiess, Alexandra Dr.	31. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 30.08.2009
2	01:49:01	Huber, Annemarie	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
3	01:58:17	Reichert, Sieglinde	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
4	02:05:58	Mulalic, Dijana	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009

**21,1 Kilometer W35**

1	01:19:41	Bohn, Birgitt	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2009, Aichach, 04.04.2009
2	01:29:13	Schenk, Karin Dr.	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 29.08.2009
3	01:42:16	Jänisch, Nicole Dr.	6. Freiburg Marathon, Freiburg, 29.03.2009
4	01:49:18	Zeeck, Jennifer	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
5	01:59:14	Süß, Nicole	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
6	02:20:32	Gueye, Mareme	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009

**21,1 Kilometer W40**

1	01:23:27	Wagner, Ulrike	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 29.08.2009
2	01:23:32	Martens, Vera	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM, Schotten, 29.08.2009
3	01:39:49	Ostmann, Petra	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
4	01:42:16	Hageloch, Alexandra	6. Freiburg Marathon, Freiburg, 29.03.2009
5	01:42:21	Fenner, Doris	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
6	01:43:21	Martin, Andrea	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
7	01:49:26	Windecker, Stephanie Dr.	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
8	01:49:50	Dehmer, Heike	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
9	01:50:00	Breitenbücher, Karen	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
10	01:50:15	Floeth, Anke	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
11	01:59:03	Diehm, Gabriele	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf, Offenbach, 11.10.2009
12	02:05:39	Hoffmann, Judite	37. Int. Mühlheimer Volkslauf, Mühlheim-Dietesheim, 06.09.2009
13	02:06:39	Gleiss, Sabine	12. Stauseelauf, Schotten, 29.08.2009
14	02:09:03	Kossmann, Tiina	Runtalya 2009, Antalya /Türkei, 08.03.2009
15	02:11:54	Ennemann, Manuela	34. Gießener Frühjahrslauf, Gießen, 08.03.2009
16	02:23:14	Draguhn, Frauke	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 13.09.2009

**21,1 Kilometer W45**

1	01:28:21	Böhler, Viera Dr.	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2009, Aichach, 04.04.2009
2	01:47:07	Meier, Katharina	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
3	01:52:40	Reuss, Sabine	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt am Main, 07.06.2009
4	01:54:19	Jockel, Judith	Regensburg Marathon, Regensburg, 24.05.2009
5	02:03:01	Taylor, Martina	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
6	02:03:58	Klause, Heike	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 13.09.2009
7	02:07:44	Viliani, Francesca	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
8	02:16:46	Wördemann, Ina	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
9	02:47:15	Stöckle, Yvonne	34. Int. Bienwald-Marathon, Kandel, 08.03.2009

**21,1 Kilometer W50**

1	01:32:37	Seibert, Petra	Runtalya 2009, Antalya /Türkei, 08.03.2009
2	01:33:24	Pamuk, Ulrike Dr.	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
3	01:54:39	Lämmlein, Andrea	Obermain Marathon (HM), Bad Staffelstein, 19.04.2009
4	01:56:56	Schrod, Monika	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
5	01:59:55	Knöbel, Ute	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
6	02:26:34	Otte, Petra	34. Int. Bienwald-Marathon, Kandel, 08.03.2009

**21,1 Kilometer W55**

1	02:02:15	Scholl, Helga	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 01.03.2009
2	02:29:25	Weyhknecht, Dagmar	16. Hochstift Marathon, Fulda, 06.09.2009

**21,1 Kilometer W60**

1	02:02:46	Brings, Renate	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
2	02:21:22	Wieß, Maren	33. Volkslauf Hausen, Hausen, 26.07.2009
3	02:22:24	Holzschuh, Ursula	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009
4	02:26:34	Grupe, Sieglinde	34. Int. Bienwald-Marathon, Kandel, 08.03.2009

**21,1 Kilometer W65**

1	02:19:42	Körner, Ellen	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 05.04.2009
---	----------	---------------	--

**21,1 Kilometer W70**

1	02:31:19	Schäfer, Magdalena	27. FIDUCIA Baden-Marathon, Karlsruhe, 20.09.2009
2	03:08:47	Curran, Adrian	33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 20.09.2009

**21,4 Kilometer W60**

1	02:29:46	Wieß, Maren	4. Borkumer Meilenlauf, Borkum, 05.09.2009
---	----------	-------------	--

**22,6 Kilometer M50**

1	03:55:54	Westphal, Klaus Prof. Dr.	TDS (1100 hm), Chamonix, 29.08.2009
---	----------	---------------------------	-------------------------------------

**24,4 Kilometer M40**

1	02:42:57	Arend, Sebastian	Nürburgringlauf 2009 `Run am Ring`, Nürburgring, 01.08.2009
---	----------	------------------	---

**24,4 Kilometer M45**

1	01:44:09	Schmidt, Stefan	Nürburgringlauf 2009 `Run am Ring`, Nürburgring, 01.08.2009
---	----------	-----------------	---

**25 Kilometer M20**

1	01:44:02	Rautenberg, David	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 05.04.2009
---	----------	-------------------	---

**25 Kilometer M40**

1	01:34:44	Saatweber, Ingo	32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim, 13.04.2009
2	01:51:25	Schouler, Patric	18. Eschollbrücker Ultra-Marathon, Pfungstadt-Eschollbrücken, 29.03.2009

**25 Kilometer M55**

1	02:03:09	Weidl, Norbert	32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim, 13.04.2009
2	02:17:02	Lämmlein, Christoph Dr.	BIG 25 Berlin, Berlin, 10.05.2009

**25 Kilometer MU23**

1	01:46:41	Jüngst, Alexander	32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim, 13.04.2009
---	----------	-------------------	---

**25 Kilometer W40**

1	02:01:31	Fenner, Doris	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 05.04.2009
2	02:11:56	Hageloch, Alexandra	32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim, 13.04.2009
3	02:17:05	Tretter, Charlott	32. Rodgauer Osterlauf 2009, Rodgau-Jügesheim, 13.04.2009

**25 Kilometer W50**

1	02:20:49	Lämmlein, Andrea	BIG 25 Berlin, Berlin, 10.05.2009
---	----------	------------------	-----------------------------------

**26,2 Kilometer M45**

1 02:26:33 Spreng, Michael Dr. 8. 3-Berge-Lauf (950 hm), Haina-Dodenhausen (Kellerwald), 04.04.2009

---

**27 Kilometer M60**

1 02:02:07 Bohr, Werner 30. Engadiner Sommerlauf, St. Moritz, 23.08.2009

---

**29,8 Kilometer M40**

1 02:45:24 Rappe, Uwe 22. Kieler Hochbrückenlauf, Kiel, 22.03.2009

**29,8 Kilometer M45**

1 02:22:57 Konir, Helmut 22. Kieler Hochbrückenlauf, Kiel, 22.03.2009

**29,8 Kilometer W60**

1 03:29:53 Wieß, Maren 22. Kieler Hochbrückenlauf, Kiel, 22.03.2009

---

**30 Kilometer M35**

1 02:07:23 Schrode, Martin 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 15.03.2009

**30 Kilometer M40**

1 02:22:02 Hassler, Michael 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 15.03.2009  
2 02:25:20 Saatweber, Ingo 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 15.03.2009

**30 Kilometer M55**

1 02:31:46 Weidl, Norbert 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 15.03.2009

**30 Kilometer M65**

1 02:56:29 Holstiege, Bernd Dr. 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 15.03.2009

**30 Kilometer W40**

1 03:18:40 Ennemann, Manuela 33. Int. Volkslauf um den Winterstein, Friedberg, 15.03.2009

**30 Kilometer W60**

1 03:47:59 Wieß, Maren 25. Fünf-Seen-Lauf Schwerin, Schwerin, 04.07.2009

---

**31,1 Kilometer M40**

1 03:39:59 Rösener, Thomas 38. Int. Hermannslauf, Bielefeld, 26.04.2009

**31,1 Kilometer M70**

1 04:16:03 Horn, Alfred 38. Int. Hermannslauf, Bielefeld, 26.04.2009

**31,1 Kilometer W55**

1 03:47:04 Scholl, Helga 38. Int. Hermannslauf, Bielefeld, 26.04.2009

**31,1 Kilometer W70**

1 04:16:04 Horn, Ilse 38. Int. Hermannslauf, Bielefeld, 26.04.2009

---

**33,3 Kilometer M40**

1 02:49:50 Kunze, Hans-Jürgen 28. Syltlauf, Hörnum, Sylt, 15.03.2009

**33,3 Kilometer M45**

1 02:50:28 Konir, Helmut 28. Syltlauf, Hörnum, Sylt, 15.03.2009

**33,3 Kilometer M50**

1 02:32:37 Häuser, Wolfgang 28. Syltlauf, Hörnum, Sylt, 15.03.2009

**33,3 Kilometer M60**

1 02:28:44 Bohr, Werner 28. Syltlauf, Hörnum, Sylt, 15.03.2009

**42,2 Kilometer M20**

1 02:23:59 Karl, David Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009  
 2 02:50:46 Schmidt, Steffen Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 3 03:03:27 Rautenberg, David 36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009  
 4 03:14:46 Göntges, Michael Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 5 03:18:46 Sieber, Florian Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 6 03:24:22 Dörrie, Henning 13. Köln Marathon, Köln, 04.10.2009

**42,2 Kilometer M30**

1 02:37:24 Dackiw, Alexander Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 2 02:38:07 Gutenstein, Dennis Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 3 02:47:17 Busch, Dirk Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 4 03:19:16 Eysel, Peter Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 5 03:28:58 Wolf, Christian Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 6 04:15:25 Kabel, Thorsten 36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009

**42,2 Kilometer M35**

1 02:41:45 Hennemann, Christoph Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 2 02:58:14 Witzke, Torsten 36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009  
 3 03:01:53 Schrode, Martin 6. Freiburg Marathon, Freiburg, 29.03.2009  
 4 03:19:54 Erb, Marco Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 5 03:25:02 Bühner, Oliver Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 6 03:29:31 Klein, Andreas Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 7 03:31:16 Klisch, Tilo Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009  
 8 03:37:45 Benter, Matthias Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 9 03:38:38 Albert, Stefan Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009  
 10 04:31:50 Zimmermann, Martin J. 36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009

**42,2 Kilometer M40**

1	02:46:53	Saatweber, Ingo	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	02:56:35	Wagner, Thomas	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	03:05:01	Mernberger, Oliver	24. München Marathon, München, 11.10.2009
4	03:05:50	Schouler, Patric	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
5	03:07:45	Ennemann, Uwe	11. Morgenpost Dresden Marathon, Dresden, 18.10.2009
6	03:09:11	Sanzenbacher, Ralf	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
7	03:26:04	Weber, Martin	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
8	03:27:46	Galonska, Hans-Joachim	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
9	03:32:49	Kunze, Hans-Jürgen	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
10	03:32:51	Fojtik, Vladimir	Volkswagen Prag Marathon, Prag, 10.05.2009
11	03:33:27	Thürmer, Matthias	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
12	03:36:28	Götze, Cornelius Dr.	ING New York City Marathon, New York, 01.11.2009
13	03:40:53	Paul, Matthias Dr.	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
14	03:45:28	Poggendorff, Frank	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
15	03:51:37	Ennemann, Matthias	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
16	03:56:37	Weber, Andreas	MLP Marathon Mannheim, Mannheim, 09.05.2009
17	04:05:10	Lindenberg, Andreas	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
18	04:16:57	Krien, Loris	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
19	04:24:59	Arend, Sebastian	42. Int. Schwarzwald Marathon, Bräunlingen, 10.10.2009

**42,2 Kilometer M45**

1	02:59:59	Voland, Mario	29. Advent-Waldmarathon, Bad Arolsen, 28.11.2009
2	03:13:42	Gilbert, Oliver	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	03:18:13	Hentschel, Detlef	5. Swb Marathon, Bremen, 04.10.2009
4	03:21:03	August, Frank	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
5	03:22:06	Kroniger, Axel	Vienna City Marathon 2009, Wien, 19.04.2009
6	03:27:46	Selbach, Thomas	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
7	03:29:16	Konir, Helmut	Vienna City Marathon 2009, Wien, 19.04.2009
8	03:32:15	Musil, Peter	Darmstadt Marathon, Darmstadt, 06.09.2009
9	03:34:54	Reinhardt, Volker	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
10	03:46:17	Seng, Peter	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009, Neu Anspach, 19.04.2009
11	03:48:03	Abel, Hendrik	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
12	03:49:16	Spreng, Michael Dr.	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
13	03:51:09	Häfner, Guido	29. Advent-Waldmarathon, Bad Arolsen, 28.11.2009
14	03:56:22	Trunk, Ulrich	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
15	03:57:56	Beckmann, Beckus	47. RWE-Marathon Rund um den Baldeneysee, Essen, 11.10.2009
16	03:59:27	Drews, Franz	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
17	04:00:30	Dettling, Nils	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
18	04:05:55	Niedenthal, Andreas, Dr.	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
19	04:41:26	Buhne, Peter Dr.	10. LGT Alpin Marathon Liechtenstein 2009, Bendern - Malbun, 06.06.2009
20	04:42:17	Diegel, Arno	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
21	04:42:27	Bletz, Harald	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
22	05:09:42	Stoppa, Frank	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg, 26.04.2009

**42,2 Kilometer M50**

1	03:10:31	Häuser, Wolfgang	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009, Neu Anspach, 19.04.2009
2	03:11:55	Schmitt, Uwe	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	03:26:46	Wälde, Martin	Flora London Marathon 2009, London, 26.04.2009
4	03:28:43	Formanek, Bertold	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
5	03:40:04	Praetorius, Hermann	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
6	04:03:21	Urban, Ralph	47. RWE-Marathon Rund um den Baldeneysee, Essen, 11.10.2009
7	04:04:30	Dörr, Robert	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
8	04:18:43	Paragenius, Helge	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
9	04:24:10	Westphal, Klaus Prof. Dr.	Maratona di Roma, Rom, 22.03.2009
10	04:38:03	Schrod, Harald	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
11	05:02:28	Shuttleworth, Michael	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009

**42,2 Kilometer M55**

1	03:35:16	Brehm, Joachim	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	03:36:37	Wesp, Dieter	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	03:53:33	Alvarez del Valle, Hector	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
4	04:05:32	Gfrörer, Robert	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
5	04:08:11	Sandforth, Hermann Josef	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg, 26.04.2009
6	04:17:20	Bachmann, Richard	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg, 26.04.2009
7	04:21:47	Voller, Stephan	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
8	04:40:15	Kochendoerfer, Jürgen	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
9	04:45:27	Hübner, Johannes	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
10	05:07:50	Appel, Jürgen	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009

**42,2 Kilometer M60**

1	03:03:15	Bohr, Werner	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	03:57:56	Loos, Reinhold Dr.	47. RWE-Marathon Rund um den Baldeneysee, Essen, 11.10.2009
3	03:59:33	Vahl, Joachim	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
4	04:37:21	Raab, Hubert	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009

**42,2 Kilometer M65**

1	03:49:10	Karaschkewitz, Wolfgang	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	04:08:23	Elges, Cai	Sparkassen Marathon Cuxhaven, Cuxhaven, 05.04.2009
3	04:17:59	Gutzler, Horst Dr.	13. Köln Marathon, Köln, 04.10.2009
4	04:21:32	Schaub, Boris	12. Nachtmarathon, Marburg, 03.07.2009
5	04:25:54	Büttner, Reinhard Dr.	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
6	04:38:45	Biedermann, Wolfgang	Vienna City Marathon 2009, Wien, 19.04.2009
7	04:45:23	Schubert, Wolfgang	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
8	05:41:05	Daßler, Michael	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
9	06:10:04	Descombes, Michel	13. Köln Marathon, Köln, 04.10.2009

**42,2 Kilometer M70**

1	04:25:15	Winterwerber, Klaus	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	04:38:21	Schwuchow, Reinhold	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	05:03:41	Malle, Bernd	29. Advent-Waldmarathon, Bad Arolsen, 28.11.2009
4	05:17:27	Lösche, Helmut	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
5	05:20:04	Horn, Alfred	33. Monschau Marathon, Monschau, 09.08.2009
6	05:58:22	Engelhardt, Peter	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
7	06:06:42	Pinder, Götz	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009

**42,2 Kilometer M75**

1	04:23:47	Papcke, Gerd Rudi	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	04:42:22	Müller, Ernst Dr.	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009

**42,2 Kilometer W20**

1	03:17:49	Uphoff, Tinka	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	03:45:10	Dambold-Stunz, Carina	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009

**42,2 Kilometer W30**

1	04:05:05	Huber, Annemarie	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
2	04:24:23	Walter, Nicole	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	04:24:44	Plath, Sandra	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
4	04:40:56	Heinemann, Silke	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009

**42,2 Kilometer W35**

1	02:42:02	Bohn, Birgitt	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
2	02:54:05	Holljesiefken, Anke, Dr.	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
3	03:04:45	Schenk, Karin Dr.	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
4	03:47:23	Jänisch, Nicole Dr.	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg, 26.04.2009
5	03:57:56	Zeeck, Jennifer	47. RWE-Marathon Rund um den Baldeneysee, Essen, 11.10.2009
6	04:16:51	Künzel, Susanne	Weiltalweg-Landschaftsmarathon 2009, Neu Anspach, 19.04.2009
7	04:32:12	Warkus, Alexandra	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
8	04:42:46	Scholz, Eva	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
9	04:52:08	Hardell, Alexandra	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
10	05:05:27	Süß, Nicole	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg, 26.04.2009

**42,2 Kilometer W40**

1	02:57:13	Martens, Vera	Novo Nordisk Gutenberg Marathon, Mainz, 10.05.2009
2	03:14:46	Rudolf, Tina	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	03:15:36	Janisch, Sandra	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
4	03:29:51	Ostmann, Petra	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009
5	03:30:58	Fenner, Doris	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg, 26.04.2009
6	03:49:34	Hageloch, Alexandra	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009, Hamburg, 26.04.2009
7	03:57:55	Martin, Andrea	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
8	03:59:30	Fieger, Elke	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
9	04:03:33	Röber, Michaela	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
10	04:03:45	Dehmer, Heike	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
11	06:06:42	Pinder-Fengler, Monique	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009

**42,2 Kilometer W45**

1	02:57:37	Böhler, Viera Dr.	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	03:58:13	Liebs, Stefanie	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	03:59:39	Meier, Katharina	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
4	04:09:50	Jockel, Judith	10. Fichtelgebirgsmarathon (800hm), Weißenstadt, 11.07.2009
5	04:19:33	Mayer, Eva	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
6	04:20:09	Reccius, Jutta	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009

**42,2 Kilometer W50**

1	03:20:06	Pamuk, Ulrike Dr.	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	03:52:07	Krawietz, Eva	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
3	03:57:24	Knöbel, Ute	47. RWE-Marathon Rund um den Baldeneysee, Essen, 11.10.2009
4	04:38:03	Schrod, Monika	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009

**42,2 Kilometer W60**

1	04:29:42	Brings, Renate	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
2	05:08:33	Wieß, Maren	6. Bottwartal-Marathon, Großbottwar, 18.10.2009
3	05:35:06	Grupe, Sieglinde	36. Real Berlin Marathon, Berlin, 20.09.2009

**42,2 Kilometer W70**

1	06:13:21	Curran, Adrian	Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 25.10.2009
---	----------	----------------	---

**50 Kilometer M40**

1	03:33:54	Saatweber, Ingo	10. 50km Ultramarathon des RLt Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 31.01.2009
---	----------	-----------------	--

**50 Kilometer M55**

1	04:40:22	Pfeiffer, Axel	Rund um die Steinmühle, Marburg, 07.03.2009
---	----------	----------------	---

**50 Kilometer M70**

1 06:04:11 Horn, Alfred Rund um die Steinmühle, Marburg, 07.03.2009

**50 Kilometer W40**

1 05:42:10 Pinder-Fengler, Monique Rund um die Steinmühle, Marburg, 07.03.2009

**56 Kilometer M20**

1 05:51:23 Sieber, Florian Two Oceans Marathon, Cape Town, 11.04.2009

**64,8 Kilometer M40**

1 06:07:39 Saatweber, Ingo Bärenfels Ultratrail, Neubrücke, 18.07.2009

**72,7 Kilometer W70**

1 11:50:57 Horn, Ilse 37. Rennsteiglauf Supermarathon, Schmiedefeld, 16.05.2009

**80 Kilometer M65**

1 11:59:00 Elges, Cai Addo Elephant 50 Mile Trail Run, Addo Elephant Nat.Park, Port Elisabeth, Süda

**100 Kilometer M65**

1 15:57:03 Polaschek, Hubert Bieler Lauftage 100km-Lauf, Biel, 12.06.2009

**100 Kilometer M70**

1 15:45:48 Horn, Alfred Bieler Lauftage 100km-Lauf, Biel, 12.06.2009

**100 Kilometer W70**

1 15:45:52 Horn, Ilse Bieler Lauftage 100km-Lauf, Biel, 12.06.2009

**### Kilometer M70**

1 26:34:31 Horn, Alfred 26. Rennsteig - Etappenlauf, Hörschel nach Blankenstein, 14.04.2009