

Abel, Hendrik
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	243	M45	1185	01:48:33
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	79	M45	331	01:49:51
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	68	M45	350	01:01:52
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt	21,1	212	M45	212	01:48:22
03.07.2009	Hofheim-Wallau	14. Wallauer Mittsomer-Lauf	10	51	M45	306	00:47:54
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	66	M45	252	01:43:03
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	2264	M45	12292	04:12:15
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	684	M45	3395	03:48:03

Gesamtkilometer: 188,8 Anzahl der Läufe: 8
Albert, Stefan
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	547	M35	2819	02:06:21
22.08.2009	Berlin	10km Champions Run	10		M35	3342	00:55:29
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	3324	M35	18248	04:21:30
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	482	M35	2584	03:38:38

Gesamtkilometer: 115,5 Anzahl der Läufe: 4
Alvarez del Valle, Hector
M 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Neu Anspach	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	21	M55	322	03:55:05
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	143	M55	3382	03:53:33

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 2
Anselmann, Marie
W 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	13	W20	61	00:52:58
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	5	W20	289	00:49:22

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2

Appel, Jürgen
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	25	M55	507	02:13:10
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	268	M55	4036	02:27:18
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	330	M55	330	02:05:27
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	21	M55	287	02:15:34
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	67	M55	735	02:12:40
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	67	M55	970	02:09:51
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	414	M55	7520	05:07:50

Gesamtkilometer: 168,8 Anzahl der Läufe: 7
Arend, Sebastian
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Kandel	34. Int. Bienwald-Marathon	21,1	166	M40	714	01:56:20
19.04.2009	Neu-Anspach	Weiltalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	116	M40	655	04:43:07
20.06.2009	Stuttgart	16. Stuttgarter Zeitung Lauf	21,1	810	M40	3890	01:56:57
01.08.2009	Nürburgring	Nürburgringlauf 2009 'Run am Ring'	24,4	190	M40	859	02:42:57
10.10.2009	Bräunlingen	42. Int. Schwarzwald Marathon	42,2	89	M40	377	04:24:59
06.12.2009	Tübingen	34. LBS-Nikolauslauf Tübingen	21,1	320	M40	1434	02:04:43

Gesamtkilometer: 172,1 Anzahl der Läufe: 6
Auffenberg, Rolf
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	24	M50	374	00:47:05

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
August, Frank
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.04.2009	Boston	113. Boston Marathon	42,2	1022	M45	7139	03:29:29
20.06.2009	Stuttgart	16. Stuttgarter Zeitung Lauf	21,1	113	M45	660	01:33:30
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	18	M45	66	01:32:04
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	580	M45	3412	03:21:03

Gesamtkilometer: 126,6 Anzahl der Läufe: 4
Bachmann, Richard
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	377	M55	7227	04:17:20

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Barta, Emil
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	186	M40	792	01:41:37

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Becker, Susanne
W 1981

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	24	W20	217	02:06:40
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	42	W20	281	00:59:44

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Beckmann, Beckus
M 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	261	M45	1287	01:50:08
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	11	M45	68	00:45:08
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	36	M45	136	01:36:54
11.10.2009	Essen	47. RWE-Marathon Rund um den Bald	42,2	225	M45	802	03:57:56

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 4

Benter, Matthias
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	14	M35	148	00:42:15
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	10	M35	85	00:41:05
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	9	M35	55	00:40:02
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	9	M35	61	00:40:24
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	23	M35	125	01:29:30
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	8	M35	43	00:39:41
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	11	M35	51	00:40:57
04.10.2009	Aschaffenburg	7. Aschaffener Sparkassen-Halbm	21,1		M35	199	01:36:05
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	468	M35	2499	03:37:45

Gesamtkilometer: 144,4 Anzahl der Läufe: 9

Berdux, Marion
W 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	3	W45	130	00:48:36
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	6	W45	262	00:48:03
19.12.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie Lauf 2	10	3	W45	88	00:50:08
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	2	W45	60	00:48:17
Gesamtkilometer:			40	Anzahl der Läufe:		4	

Biedermann, Wolfgang
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Wien	Vienna City Marathon 2009	42,2	32	M65	4302	04:38:45
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	296	M65	26985	05:31:43
Gesamtkilometer:			84,4	Anzahl der Läufe:		2	

Biehl, Christian
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	3	M40	7	00:37:14
12.07.2009	Oberursel-Stierstadt	25. Stierstadter Kerbelauf	21,1	7	M40	8	01:21:12
Gesamtkilometer:			31,1	Anzahl der Läufe:		2	

Bittlingmaier, Hans
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	93	M55	1774	02:00:00
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	11	M55	165	00:48:30
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	10	6	M55	70	00:48:46
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	6	M55	116	00:47:42
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	5	M55	98	00:46:14
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	51	M55	581	01:57:29
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	29	M55	441	01:45:45
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	2	M55	74	00:45:07
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	7	M55	180	00:44:40
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	8	M55	202	00:45:05
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	13	M55	346	00:46:25
Gesamtkilometer:			143,3	Anzahl der Läufe:		11	

Bletz, Harald M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	393	M45	2040	02:10:35
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	51	M45	256	00:59:13
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	64	M45	327	00:58:42
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	38	M45	196	00:56:21
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	10	35	M45	183	00:53:20
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	10	38	M45	174	00:52:50
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	176	M45	877	02:02:43
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1362	M45	6918	04:42:27

Gesamtkilometer: 134,4 Anzahl der Läufe: 8

Böhler, Viera Dr. W 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.04.2009	Aichach	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2	21,1		W45	42	01:28:21
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	3	W45	21	03:00:02
30.08.2009	Schwalbach am Taunus	2. MTR reisebüro Volkslauf Sport gege	10	1	W45	1	00:43:09
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W45	2	01:28:42
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	2	W45	22	02:57:37

Gesamtkilometer: 136,6 Anzahl der Läufe: 5

Bohn, Birgitt W 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.04.2009	Aichach	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2	21,1	1	W35	7	01:19:41
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	1	W35	1	01:22:42
25.04.2009	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	1	W35	1	00:37:10
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	1	W35	3	02:42:02
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	10	1	W35	1	00:38:45

Gesamtkilometer: 104,4 Anzahl der Läufe: 5

Bohr, Werner M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.03.2009	Hörnum, Sylt	28. Syltlauf	33,3	1	M60	30	02:28:44
22.04.2009	St. Wendel	Globus Marathon	21,1	1	M60	86	01:27:12
26.04.2009	London	Flora London Marathon 2009	42,2	14	M60	1340	03:07:06
20.06.2009	Stuttgart	16. Stuttgarter Zeitung Lauf	21,1	1	M60	281	01:27:59
15.08.2009	Roßdorf	18. Roßdörfer Ortskernlauf	10		M60	38	00:40:42
23.08.2009	St. Moritz	30. Engadiner Sommerlauf	27	3	M60	97	02:02:07
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	2	M60	108	01:27:12
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	3	M60	487	03:03:15

Gesamtkilometer: 218 Anzahl der Läufe: 8

Braband, Frank
M 1955

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.05.2009 Regensburg	Regensburg Marathon	21,1	179	M50	1919	02:29:49
Gesamtkilometer:		21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Brehm, Joachim
M 1954

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	59	M55	2294	03:35:16
Gesamtkilometer:		42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Breitenbücher, Karen
W 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	39	W40	142	01:50:00
29.03.2009 Freiburg	6. Freiburg Marathon	21,1	89	W40	332	01:50:43
Gesamtkilometer:		42,2	Anzahl der Läufe:		2	

Bremer, Jürgen
M 1952

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	24	M55	390	01:44:17
Gesamtkilometer:		21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Breyer, Ralf Dr.
M 1959

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2009 Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	5	M50	81	00:40:55
24.06.2009 Darmstadt	Stadtlauf Darmstadt (Cup da Franco)	5,6	9	M50		00:19:11
27.06.2009 Dreieich-Dreieichenhain	28. Dreieich Waldlauf	10	1	M50	9	00:40:56
05.07.2009 Coburg	29. VR.-Bank-Lauf Rund um die Festun	10	3	M50	59	00:44:09
30.08.2009 Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	12	M50	97	01:33:58
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	M50	63	00:41:29
07.11.2009 Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	6	M50	86	00:41:10
05.12.2009 Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	8	M50	94	00:40:51
Gesamtkilometer:		86,7	Anzahl der Läufe:		8	

Brings, Renate
W 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	7	W60	384	02:04:04
08.03.2009	Antalya /Türkei	Runtalya 2009	21,1	3	W60		02:06:29
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10	3	W60	154	00:57:05
18.06.2009	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	10	1	W60	27	01:03:36
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	3	W60	50	00:57:47
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	3	W60	151	02:05:37
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	W60	183	02:02:46
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	8	W60	1102	04:29:42

Gesamtkilometer: 156,6 Anzahl der Läufe: 8
Brinkmann to Broxten, Axel
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	464	M40	1971	02:07:12

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Buhne, Peter Dr.
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	17	M45	90	00:39:40
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	182	M45	689	01:39:29
06.06.2009	Bendern - Malbun	10. LGT Alpin Marathon Liechtenstein 2	42,2	45	M45	199	04:41:26

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3
Bühner, Oliver
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	117	M35	699	01:39:41
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	6	M35	45	00:43:05
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt	21,1	115	M35	115	01:39:07
25.07.2009	Wächtersbach	3. Kinzigal-Challenge	10	8	M35	19	00:40:59
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	13	M35	95	01:33:51
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	23	M35	150	01:34:25
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	308	M35	1516	03:25:02

Gesamtkilometer: 146,6 Anzahl der Läufe: 7

Busch, Dirk
M 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.01.2009	Goldbach	26. Winter-Crosslauf-Serie	10	1	M30	2	00:34:48
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	1	M30	1	00:32:48
22.03.2009	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	1	M30	2	00:32:30
16.05.2009	Grünstadt	Grünstadter Stadtlauf	10	1	M30	1	00:31:49
07.06.2009	Regensburg	Meeting Regensburg	10	1	M30	2	00:31:22
13.06.2009	Viernheim	12. Viernheimer Brundtland Citylauf	10	1	M30	1	00:32:14
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	34	M30	163	02:47:17

Gesamtkilometer: 102,2 Anzahl der Läufe: 7
Büttner, Reinhard Dr.
M 1943

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2009	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	42,2	3	M65	899	04:42:56
31.05.2009	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	8,5	10	M65	250	00:47:52
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	9	M65	196	00:55:16
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	9	M65	861	02:01:51
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	50	M65	6196	04:25:54
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	20	M65	921	00:57:05

Gesamtkilometer: 134 Anzahl der Läufe: 6
Claus, Michael
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.09.2009	Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	21,1	36	M45	52	01:39:55

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Coelho, Carlos
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.03.2009	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	2	M45	16	00:34:08
25.04.2009	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	1	M45	15	00:34:05

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2
Cremer, Jörg Dr.
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.02.2009	Wegberg	Winterlauf 2009 Wegberg	21,1	11	M35	80	01:38:09
15.03.2009	Eschweiler	9. Internationaler Volkslauf Eschweiler	21,1	8	M35	72	01:33:26

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Curran, Adrian
W 1939

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	W70	115	01:13:17
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	2	W70	382	03:08:47
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	2	W70	1680	06:13:21

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3
Dackiw, Alexander
M 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	1	M30	2	00:33:39
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	4	M30	33	00:41:14
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	20	M30	85	02:37:24

Gesamtkilometer: 62,2 Anzahl der Läufe: 3
Dambold-Stunz, Carina
W 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.07.2009	Frankfurt am Main	5. Reebok Runner's World Woman's R	8		W20	19	00:36:55
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	2	W20	8	01:38:13
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	W20	16	00:45:13
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	35	W20	285	03:45:10
14.11.2009	Rotenburg a.d. Fulda	31. Rotenburger Herbststraßenlauf	10	1	W20	5	00:44:44

Gesamtkilometer: 91,3 Anzahl der Läufe: 5
Damm, Reinhardt
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	526	M45	2728	02:05:28
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	138	M45	586	01:57:38
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	142	M45	727	01:56:41
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	171	M45	849	00:55:45

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 4
Daßler, Michael
M 1942

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	144	M65	11031	05:47:17
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	314	M65	27334	05:41:20
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	89	M65	7758	05:41:05

Gesamtkilometer: 126,6 Anzahl der Läufe: 3

de Angelis, Dario

M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	371	M40	1565	01:56:06
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	71	M40	252	00:51:53
Gesamtkilometer:			31,1	Anzahl der Läufe:		2	

Deckenbach, Erich

M 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	123	M60	2196	02:38:38
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	300	M60	300	01:57:35
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	80	M60	1020	00:59:31
Gesamtkilometer:			52,2	Anzahl der Läufe:		3	

Degen, Axel

M 1977

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	59	M30	548	00:50:00
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Dehmer, Heike

W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	23	W40	73	01:49:50
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	164	W40	603	04:03:45
Gesamtkilometer:			63,3	Anzahl der Läufe:		2	

Denker, Thomas

M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	231	M45	1175	01:09:56
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Denkewitz, Andreas

M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	207	M45	1042	01:00:11
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Descombes, Michel
M 1941

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.03.2009	Freiburg	6. Freiburg Marathon	21,1	51	M65	4641	03:12:47
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	10	10	M65	326	01:02:24
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	152	M65	11127	06:25:30
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	52	M65	4382	03:21:22
07.06.2009	Mühlheim/Ruhr	26. Rhein-Ruhr Marathon	42,2	9	M65	801	06:32:12
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf	21,1	2	M65	264	02:20:02
04.10.2009	Köln	13. Köln Marathon	42,2	43	M65	6391	06:10:04
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	94	M65	7815	06:24:17

Gesamtkilometer: 242,1 Anzahl der Läufe: 8
Dettling, Nils
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	257	M45	1245	01:49:29
22.08.2009	Bruchköbel	26. Bruchköbeler Stadtlaf	10	12	M45	75	00:48:51
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	2416	M45	13147	04:00:30
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	140	M45	675	00:52:24

Gesamtkilometer: 83,3 Anzahl der Läufe: 4
Diegel, Arno
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	270	M45	1315	01:50:59
28.03.2009	Oberbrechen	4. Brechener Volkslauf	21,1	29	M45	168	01:54:13
19.04.2009	Wien	Vienna City Marathon 2009	42,2	670	M45	4420	04:43:20
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	4034	M45	22318	04:42:17

Gesamtkilometer: 126,6 Anzahl der Läufe: 4
Diehm, Gabriele
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	10	7	W40	230	00:52:40
13.06.2009	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	7	1	W40	43	00:36:27
13.09.2009	Elsfeld	5. Lauftag Landkreis Miltenberg	10	7	W40	23	00:51:35
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	14	W40	59	01:59:03
06.12.2009	Weiterstadt	25. Weiterstädter Nikolauslauf	10	7	W40	134	00:53:30
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	29	W40	116	00:53:11

Gesamtkilometer: 68,1 Anzahl der Läufe: 6

Dillmann, Michael
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	407	M45	2120	02:16:14
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	66	M45	396	00:56:24
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorkslauf	10	18	M45	219	00:57:43
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	43	M45	205	00:57:32
Gesamtkilometer:			51,1	Anzahl der Läufe:		4	

Dörr, Robert
M 1956

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	41	M50	332	01:50:01
03.05.2009	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	21,1	18	M50	147	01:49:47
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	16	M50	133	00:46:36
24.05.2009	Würzburg	iWelt-Marathon	42,2	55	M50	517	04:12:19
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	20	M50	155	00:46:30
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	15	M50	105	00:46:38
13.06.2009	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	21,1	7	M50	92	01:52:43
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	14	M50	115	00:47:16
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	17	M50	182	00:45:55
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	24	M50	164	01:47:13
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	47	M50	349	01:48:03
06.09.2009	Darmstadt	Darmstadt Marathon	42,2	20	M50	175	04:09:43
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	43	M50	472	01:46:48
26.09.2009	Rosbach-Rodheim v.d.	19. Rodheimer Volkslauf	10	12	M50	92	00:47:18
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	21	M50	231	01:48:07
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	509	M50	4850	04:04:30
Gesamtkilometer:			334,3	Anzahl der Läufe:		16	

Dörrie, Henning
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	83	M20	622	01:38:24
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	5	5	M20	7	00:19:59
29.03.2009	Haltern-Flaesheim	20. Internationaler Halterner bigworld-p	5	3	M20	9	00:19:50
25.04.2009	Wiesbaden-Naurod	Backeslauf	10	4	M20	21	00:42:53
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorkslauf	10	8	M20	18	00:39:55
03.05.2009	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	10	4	M20	25	00:40:43
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	6	M20	40	00:40:46
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	9	M20	46	01:34:51
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	M20	60	00:40:57
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	4	M20	24	00:40:05
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	3	M20	29	00:41:09
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	15	M20	80	00:41:57
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	10	3	M20	24	00:40:15
16.08.2009	Nidderau-Eichen	21. Eichener Volkslauf	10	3	M20	40	00:49:56
30.08.2009	Bingen am Rhein	42. Binger Stadtlauf	10	4	M20	24	00:39:42
13.09.2009	Worms	6. Wormser Nibelungenlauf	21,1	8	M20	36	01:30:05
04.10.2009	Köln	13. Köln Marathon	42,2	92	M20	876	03:24:22
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	14	M20	38	00:40:54
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	50	M20	225	00:44:11

Gesamtkilometer: 245,5 Anzahl der Läufe: 19

Draguhn, Frauke
W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.09.2009	Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	21,1	37	W40	76	02:23:14

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Draguhn, Joachim
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.09.2009	Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	21,1	29	M50	230	02:17:54

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Drews, Franz M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10	48	M45	263	00:47:31
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	39	M45	177	00:48:02
06.06.2009	Lampertheim	21. EWR Spargellauf	21,1	42	M45	197	01:48:30
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	91	M45	406	01:49:53
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	90	M45	470	01:46:45
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	911	M45	4509	03:59:27
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	20	M45	174	00:44:30
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	8	M45	74	00:45:04
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	21	M45	167	00:43:46
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	63	M45	334	00:46:15

Gesamtkilometer: 165,5 Anzahl der Läufe: 10

Efendiev, Anar M 1977

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.08.2009	Roßdorf	18. Roßdörfer Ortskernlauf	10		M30	18	00:38:25
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	10	M30	78	01:23:58
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	M30	12	01:21:45

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 3

Elges, Cai M 1944

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.04.2009	Cuxhaven	Sparkassen Marathon Cuxhaven	42,2	2	M65	83	04:08:23
02.05.2009	Addo Elephant Nat.Park	Addo Elephant 50 Mile Trail Run	80		M65		11:59:00
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2		M65	5698	04:17:33

Gesamtkilometer: 164,4 Anzahl der Läufe: 3

Emundts, Arndt M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2009	Rheinzabern	Rheinzaberner Osterlauf	21,1	18	M35	108	01:38:19
06.09.2009	Kelkheim	XXIV Int. Sport-Ehrl Halbmarathon	5	2	M35	2	00:19:41
31.12.2009	Aachen	32. Aachener Sylvesterlauf	4,8	2	M35	23	00:18:18

Gesamtkilometer: 30,9 Anzahl der Läufe: 3

Engelhardt, Peter
M 1939

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10	16	M70	1039	01:14:08
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	33	M70	7804	05:58:22

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 2

Ennemann, Manuela
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Gießen	34. Gießener Frühjahrslauf	21,1	11	W40		02:11:54
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	30	38	W40	134	03:18:40
24.05.2009	Würzburg	iWelt-Marathon	21,1	85	W40	446	02:22:52
16.08.2009	Nidderau-Eichen	21. Eichener Volkslauf	5	5	W40	6	00:33:00
29.08.2009	Butzbach	7. Butzbacher Mitlauf Forsthausrunde	10	4	W40	16	01:06:59
19.09.2009	Friedberg	19. Friedberger Altstadtlauf	10	6	W40	45	01:02:32
26.09.2009	Rosbach-Rodheim v.d.	19. Rodheimer Volkslauf	10	6	W40	47	01:02:27
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	11	W40	51	01:03:22
31.12.2009	Gießen	37. Int. Gießener Silvestervolkslauf	10	12	W40		01:04:26

Gesamtkilometer: 127,2 Anzahl der Läufe: 9

Ennemann, Matthias
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.05.2009	Würzburg	iWelt-Marathon	42,2	75	M40	329	03:51:54
16.08.2009	Nidderau-Eichen	21. Eichener Volkslauf	21,1	25	M40	39	01:43:25
29.08.2009	Butzbach	7. Butzbacher MitLauf Cleeberggrunde	18	4	M40	14	01:28:48
19.09.2009	Friedberg	19. Friedberger Altstadtlauf	10	23	M40	82	00:46:15
26.09.2009	Rosbach-Rodheim v.d.	19. Rodheimer Volkslauf	10	26	M40	94	00:47:24
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	67	M40	270	01:50:41
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	916	M40	3718	03:51:37
31.12.2009	Gießen	37. Int. Gießener Silvestervolkslauf	21,1	17	M40		01:45:57

Gesamtkilometer: 185,7 Anzahl der Läufe: 8

Ennemann, Uwe
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	8	M40	27	01:29:28
09.08.2009	Monschau	33. Monschau Marathon	42,2	12	M40	35	03:21:39
29.08.2009	Butzbach	7. Butzbacher MitLauf Cleeberggrunde	18	1	M40	4	01:21:49
18.10.2009	Dresden	11. Morgenpost Dresden Marathon	42,2	20	M40	108	03:07:45

Gesamtkilometer: 123,5 Anzahl der Läufe: 4

Erb, Marco
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	137	M35	805	01:41:48
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	251	M35	1245	03:19:54
Gesamtkilometer:			63,3	Anzahl der Läufe:		2	

Erlach, Andrea
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	1	W40	197	00:46:34
17.10.2009	Walldorf	Waldlauf Walldorf	10	3	W40	6	00:44:17
Gesamtkilometer:			20	Anzahl der Läufe:		2	

Eysel, Peter
M 1977

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	173	M30	1204	03:19:16
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Fenner, Doris
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	16	W40	58	01:42:21
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	25	3	W40	8	02:01:31
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	28	W40	138	03:30:58
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	13	W40	40	01:49:55
04.10.2009	Köln	13. Köln Marathon	42,2	22	W40	101	03:34:41
Gesamtkilometer:			151,6	Anzahl der Läufe:		5	

Fieger, Elke
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	144	W40	530	03:59:30
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Floeth, Anke
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	41	W40	147	01:50:15
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	8	W40	28	00:50:57
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10	15	W40	51	00:50:47
05.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe	16	42	W40	76	01:24:24
06.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 3. Etappe	16	47	W40	82	01:29:59
06.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe	14	42	W40	77	01:19:44
07.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe	17	47	W40	86	01:45:31
07.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe	18	35	W40	66	01:41:38
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	5	W40	26	01:53:39
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	21,1	7	W40	26	01:53:08

Gesamtkilometer: 164,3 Anzahl der Läufe: 10
Fojtik, Vladimir
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Prag	Volkswagen Prag Marathon	42,2	107	M40	592	03:32:51
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	169	M40	686	01:55:24
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	46	M40	206	00:43:41

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3
Formanek, Bertold
M 1956

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	77	M50	814	01:42:01
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	59	M50	455	03:32:09
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	148	M50	1812	03:28:43
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	15	M50	244	00:44:37

Gesamtkilometer: 115,5 Anzahl der Läufe: 4
Froebisch, Juliane
W 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	3	W30	15	00:46:49

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Gabler, Jörg
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	219	M40	1012	00:59:21

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Galonska, Hans-Joachim
M 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	431	M40	1728	03:27:46

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Gerwin, Petra
W 1980

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	19	W20	156	02:00:20

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Gfrörer, Robert
M 1950

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	555	M55	14311	04:05:32

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Gilbert, Oliver
M 1964

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009 Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	18	M45	129	01:29:36
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	157	M45	927	03:13:42

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Glaessgen, Thomas
M 1948

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.09.2009 Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	21,1	10	M60	240	02:27:29

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Gleiss, Sabine
W 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2009 Schotten	12. Stauseelauf	21,1	17	W40	240	02:06:39

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Gleitsmann, Michael
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.01.2009	Hattersheim	15. Hattersheimer Winterlauf	10	3	M50	51	00:42:50
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	10	12	M50	110	00:44:57
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	13	M50	133	00:42:49
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	10	M50	82	00:45:31
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	20	M50	190	00:44:38

Gesamtkilometer: 50 Anzahl der Läufe: 5
Goldhammer, Carsten
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	38	M40	124	01:33:05

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Göntges, Michael
M 1981

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	123	M20	990	03:14:46
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	5	M20	33	00:37:32

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 2
Göser, Günther
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.07.2009	Bad Ems	Limes-Berglauf Bad Ems (480 hm)	6		M40	34	00:37:38
09.08.2009	Karben	20. Karbener Stadtlauf	10	5	M40	31	00:43:45
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	61	M40	217	01:37:49
21.11.2009	Maikammer	18. Kalmit Berglauf (505hm)	8,1	53	M40	234	00:44:43
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	8,4		M40		00:37:55

Gesamtkilometer: 53,6 Anzahl der Läufe: 5
Götze, Cornelius Dr.
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	110	M40	410	01:33:45
26.04.2009	Heidelberg	SAS-Halbmarathon	21,1	140	M40	655	01:45:32
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	45	M40	45	01:32:13
01.11.2009	New York	ING New York City Marathon	42,2		M40		03:36:28

Gesamtkilometer: 105,5 Anzahl der Läufe: 4

Groß, Volkmer
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.01.2009	Hattersheim	15. Hattersheimer Winterlauf	10	11	M55	100	00:49:37
28.03.2009	Oberbrechen	4. Brechener Volkslauf	21,1	6	M55	157	01:50:17
25.04.2009	Lich	10-Meilen durch den Licher Wald	16		M55	147	01:24:45
09.05.2009	Wehrheim	19. Obernhainer Volkslauf	10	9	M55	91	00:53:06
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	16	M55	214	00:49:49
13.06.2009	Friedrichsdorf	26. Friedrichsdorfer Zwiebacklauf	10	7	M55	74	00:50:30
13.09.2009	Usingen	20. Usinger Laurentius Lauf	10	4	M55	105	00:48:57
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6		M55		00:28:30

Gesamtkilometer: 92,7 Anzahl der Läufe: 8

Grupe, Joachim
M 1947

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	10	11	M60	288	00:57:08
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	27	M60	741	00:56:38

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2

Grupe, Sieglinde
W 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Kandel	34. Int. Bienwald-Marathon	21,1	3	W60	278	02:26:34
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	10	5	W60	334	01:04:53
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	10	W60	338	01:04:08
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	85	W60	6599	05:35:06

Gesamtkilometer: 83,3 Anzahl der Läufe: 4

Gueye, Mareme
W 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	101	W35	583	02:20:32

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Gutenstein, Dennis M 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.05.2009	Florstadt/Nieder-Florsta	11. Niddarundlauf	10	2	M30	2	00:34:57
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	1	M30	4	00:34:14
22.08.2009	Berlin	10km Champions Run	10		M30	40	00:33:42
20.09.2009	Bensheim	Jog and Rock 5	21,1	2	M30	2	01:15:29
11.10.2009	Bad Homburg	16. Bad Homburger Kurparklauf	10	1	M30	2	00:34:30
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	23	M30	89	02:38:07
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	8,4		M30		00:30:01

Gesamtkilometer: 111,7 Anzahl der Läufe: 7

Gutenstein, Marloes W 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.10.2009	Bad Homburg	16. Bad Homburger Kurparklauf	10	1	W20	25	00:40:55
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6		W20		00:22:06

Gesamtkilometer: 15,6 Anzahl der Läufe: 2

Gutzler, Horst Dr. M 1941

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Wien	Vienna City Marathon 2009	42,2	25	M65	3782	04:21:41
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	10	M65	1187	04:23:21
04.10.2009	Köln	13. Köln Marathon	42,2	14	M65	4641	04:17:59
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	51	M65	6212	04:26:06

Gesamtkilometer: 168,8 Anzahl der Läufe: 4

Häckel, Andreas Dr. M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.01.2009	Rüsselsheim	27. Lindensee Volkslaufserie	10	1	M50	15	00:39:18
26.04.2009	Oberursel	Feldberglauf 2009 (645hm)	10,3	2	M50	20	00:51:51
02.05.2009	Schotten	Sturm auf den Vulkan 505 Hm	13,5	1	M50	9	01:01:32
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	2	M50	20	00:38:20
30.05.2009	Altenstadt	15. Hans-Nachtmann-Lauf	10	2	M50	13	00:39:30
14.06.2009	Lichtenfels/Ofr.	Theramed Forstlauf	10,4	1	M50	2	00:43:43

Gesamtkilometer: 64,2 Anzahl der Läufe: 6

Häfner, Guido
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	29	M45	112	01:35:09
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	8	M45	75	00:42:13
28.11.2009	Bad Arolsen	29. Advent-Waldmarathon	42,2	46	M45	173	03:51:09

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3

Hageloch, Alexandra
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.03.2009	Freiburg	6. Freiburg Marathon	21,1	30	W40	110	01:42:16
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	25	4	W40	209	02:11:56
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	94	W40	399	03:49:34
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	7	W40	22	00:46:51
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	22	W40	88	00:51:12

Gesamtkilometer: 108,3 Anzahl der Läufe: 5

Hammerschick, Rick
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	201	M40	806	01:58:58
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	154	M40	710	00:53:00
31.12.2009	Oberrodenbach	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf	10,2	73	M40	161	00:57:42

Gesamtkilometer: 41,3 Anzahl der Läufe: 3

Hammes, Michael
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	17	M50	175	00:45:41
15.02.2009	Mörfelden	32. Halbmarathonlauf der SKV Mörfeld	21,1	10	M50		01:39:24
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	12	M50	100	00:42:49
04.10.2009	Aschaffenburg	7. Aschaffener Sparkassen-Halbm	21,1	5	M50	104	01:29:16

Gesamtkilometer: 62,2 Anzahl der Läufe: 4

Hardell, Alexandra
W 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	221	W35	1410	04:52:08

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Hassler, Michael
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	113	M40	423	01:34:14
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	30	33	M40	115	02:22:02
05.04.2009	Berlin	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	313	M40	1384	01:34:14

Gesamtkilometer: 72,2 Anzahl der Läufe: 3

Häuser, Wolfgang
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	11	M50	182	01:27:59
15.03.2009	Hörnum, Sylt	28. Syltlauf	33,3	6	M50	42	02:32:37
19.04.2009	Neu Anspach	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	6	M50	43	03:10:31
26.04.2009	Oberursel	Feldberglauf 2009 (645hm)	10,3	5	M50	59	00:56:40
06.06.2009	Heusenstamm	6. Heusenstammer Kirchenlauf	16,6	3	M50	10	01:09:36
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	15	2	M50	8	01:03:16
27.09.2009	Kronberg	30. Altkönig-Lauf	20	3	M50	25	01:26:53
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	61	M50	886	03:12:48

Gesamtkilometer: 200,7 Anzahl der Läufe: 8

Hausladen, Stefan
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	66	M40	240	00:51:28
04.10.2009	Köln	13. Köln Marathon	21,1	710	M40	3444	01:55:04

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Healy, Patrick
M 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	2	M30	9	00:38:11

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Heberle, Jörg
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.06.2009	Stuttgart	16. Stuttgarter Zeitung Lauf	21,1	519	M45	2917	01:49:11
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	79	M45	373	00:47:04

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Heim, Thomas
M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorkslauf	10	14	M60	275	01:18:33
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	14	M60	232	01:17:58
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	12	M60	245	01:16:19
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	20	M60	432	01:19:08
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	10	14	M60	251	01:12:39
13.09.2009	Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	10	3	M60	45	01:13:23

Gesamtkilometer: 60 Anzahl der Läufe: 6
Heinemann, Silke
W 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	654	W30	4315	04:40:56

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Heinicke, Uwe
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	36	M55	713	00:56:02
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	13	M55	211	00:57:05
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	66	M55	962	02:09:12

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3
Henne, Hermann Dr.
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	13	M55	513	01:36:16
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	10	2	M55	24	00:41:24
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	2	M55	40	00:39:21
25.04.2009	Wiesbaden-Naurod	20. Int. Halbmarathon	21,1	3	M55	35	01:37:14
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorkslauf	10	1	M55	19	00:40:23
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	1	M55	28	00:39:08
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M55	39	00:39:52
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	1	M55	20	00:39:23
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	10	1	M55	18	00:39:13
13.09.2009	Frankfurt am Main	14. Lauf für mehr Zeit	5,6	1	M55	21	00:20:55
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M55	27	00:39:10
04.10.2009	Griesheim	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile	10	3	M55	36	00:41:07
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	M55	48	00:39:01
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	1	M55	18	00:39:07
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	M55	39	00:37:57
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6	8	M55		00:21:50

Gesamtkilometer: 173,4 Anzahl der Läufe: 16

Hennemann, Christoph M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.06.2009	Taunusstein	22. Taunussteiner Waldlauf	15	3	M35	7	00:56:50
18.06.2009	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	10	2	M35	3	00:36:44
03.07.2009	Hofheim-Wallau	14. Wallauer Mittsomer-Lauf	10	1	M35	4	00:35:06
09.08.2009	Karben	20. Karbener Stadtlauf	21,1	13	M35	91	01:45:45
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	8	M35	37	01:18:13
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	3	M35	18	01:23:57
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	21	M35	107	02:41:45
29.11.2009	Pfungstadt	41. Pfungstädter Advent-Crosslauf	7,8	3	M35		00:28:56
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	8,4		M35		00:30:16
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	5	M35	24	00:36:09

Gesamtkilometer: 166,7 Anzahl der Läufe: 10

Hentschel, Detlef M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.10.2009	Bremen	5. Swb Marathon	42,2	22	M45	89	03:18:13

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Herrmann, Gerhard M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.05.2009	Schmiedefeld	37. Rennsteiglauf HM	21,1	336	M45	2142	02:00:00

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Hoffmann, Judite W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	21,1	13	W40	44	02:13:53
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	14	W40	59	02:07:05
22.08.2009	Bruchköbel	26. Bruchköbeler Stadtlauf	10	8	W40	29	00:56:21
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	21,1	13	W40	54	02:05:39
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	60	W40	231	02:07:47
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	5	W40	35	00:57:40
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	71	W40	301	01:00:37

Gesamtkilometer: 114,4 Anzahl der Läufe: 7

Höhle, Gert
M 1954

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.12.2009 Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6		M55		00:26:23

Gesamtkilometer: 5,6 Anzahl der Läufe: 1

Holljesiefken, Anke, Dr.
W 1973

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009 Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2		4 W35	10	02:54:05

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Holstiege, Bernd Dr.
M 1942

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.02.2009 Mörfelden	32. Halbmarathonlauf der SKV Mörfeld	21,1		2 M65		01:58:22
15.03.2009 Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	30		9 M65	497	02:56:29
05.04.2009 Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10		3 M65	167	00:51:59

Gesamtkilometer: 61,1 Anzahl der Läufe: 3

Holzschuh, Ursula
W 1946

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009 Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10		9 W60	331	01:03:54
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1		9 W60	338	02:22:24

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Horn, Alfred
M 1939

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.03.2009	Marburg	Rund um die Steinmühle	50	2	M70	76	06:04:11
14.03.2009	Bad-Soden Neuenhain	Walter Erft Crosslauf	6,3		M70	1	00:40:03
28.03.2009	Oberbrechen	4. Brechener Volkslauf	21,1	3	M70	195	02:01:05
14.04.2009	Hörschel nach Blanken	26. Rennsteig - Etappenlauf	168,4	0		0	26:34:31
26.04.2009	Bielefeld	38. Int. Hermannslauf	31,1	20	M70	4359	04:16:03
12.06.2009	Biel	Bieler Lauftage 100km-Lauf	100	10	M70	1142	15:45:48
26.06.2009	Eppstein/Ts.	24. Eppsteiner Burglauf	7,8	3	M70	213	00:48:00
04.07.2009	Gr. Feldberg /Ts.	10. Feldbergfestlauf	6,3	1	M70	28	00:35:49
09.08.2009	Monschau	33. Monschau Marathon	42,2	7	M70	636	05:20:04
15.08.2009	Lampertheim-Hüttenfeld	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volk	21,1	1	M70	86	02:09:30
05.09.2009	Interlaken	17. Jungfrau Marathon (1829 hm)	42,2	69	M70	158	06:34:03
26.09.2009	Rosbach-Rodheim v.d.	19. Rodheimer Volkslauf	10	4	M70	162	00:55:01
17.10.2009	Oberursel	21. Oberurseler Stadtlauf	10	2	M70	71	00:55:49
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	4	M70	359	00:53:31
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	5	M70	440	01:06:41

Gesamtkilometer: 536,5 Anzahl der Läufe: 15

Horn, Ilse
W 1937

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Bielefeld	38. Int. Hermannslauf	31,1	2	W70	1015	04:16:04
16.05.2009	Schmiedefeld	37. Rennsteiglauf Supermarathon	72,7	1	W70	276	11:50:57
12.06.2009	Biel	Bieler Lauftage 100km-Lauf	100	1	W70	124	15:45:52
17.10.2009	Oberursel	21. Oberurseler Stadtlauf	10	1	W70	23	01:04:00
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	W70	437	01:02:25
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	W70	439	01:06:41

Gesamtkilometer: 233,8 Anzahl der Läufe: 6

Horn, Jan
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Bonn	Rheinenergie Bonn Marathon	21,1	571	M40	2690	02:00:54
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	21,1	46	M40	151	02:00:22
13.09.2009	Kiel	22. Kiel Lauf	21,1	201	M40	1003	01:54:13

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 3

Huber, Annemarie
W 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	32	W30	211	01:55:03
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	6	W30	26	00:50:19
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	6	W30	45	00:50:05
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	25	W30	25	01:49:01
12.07.2009	Oberursel-Stierstadt	25. Stierstadter Kerbelauf	21,1	9	W30	133	01:55:16
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	311	W30	1732	04:05:05

Gesamtkilometer: 125,5 Anzahl der Läufe: 6
Hübner, Johannes
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.08.2009	Ostrohe	30. Langlaufstag des MTV Heide	21,1	17	M55	51	02:05:24
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	1192	M55	22880	04:45:27

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2
Jakobi, Harald Dr.
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	12	M45	93	00:41:30
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	11	M45	93	00:40:50

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2
Jänisch, Nicole Dr.
W 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - Los 450 hm	8,1	3	W35	13	00:53:36
29.03.2009	Freiburg	6. Freiburg Marathon	21,1	14	W35	111	01:42:16
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	59	W35	357	03:47:23
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	3	W35	23	00:46:51
04.07.2009	Bad Ems	Limes-Berglauf Bad Ems (480 hm)	6	2	W35	4	00:44:01
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	6	W35	38	01:45:01
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	90	W35	473	03:57:34
21.11.2009	Maikammer	18. Kalmit Berglauf (505hm)	8,1	11	W35	459	00:50:31

Gesamtkilometer: 158,8 Anzahl der Läufe: 8
Janisch, Sandra
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	13	W40	56	03:15:36

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Jaritz, Barbara
W 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	6	W60	243	01:00:25
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	W60	154	00:59:22
Gesamtkilometer:			20	Anzahl der Läufe:		2	

Jaszковиak, Frank
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	187	M45	941	01:44:13
Gesamtkilometer:			21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Jockel, Judith
W 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.05.2009	Regensburg	Regensburg Marathon	21,1	16	W45	155	01:54:19
11.07.2009	Weißensstadt	10. Fichtelgebirgsmarathon (800hm)	42,2	6	W45	12	04:09:50
Gesamtkilometer:			63,3	Anzahl der Läufe:		2	

Judt, Stefan
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	324	M40	1368	01:52:23
Gesamtkilometer:			21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Jüngst, Alexander M 1987

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	15	MU23	93	00:39:46
18.01.2009	Altenstadt	32. Dreikönigslauf	10	1	MU23	1	00:37:17
21.02.2009	Seligenstadt	32. Winterlaufserie, Lauf 4	10	7	MU23	51	00:46:35
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	95	MU23	734	01:40:10
08.03.2009	Offenbach	7. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	10	1	MU23	23	00:41:43
14.03.2009	Bad-Soden Neuenhain	Walter Erft Crosslaufitag	8,4		MU23	7	00:35:37
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	25	8	MU23	50	01:49:44
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	25	5	MU23	41	01:46:41
26.04.2009	Hanau	12. Märchenlauf	10	7	MU23	40	00:45:09
03.05.2009	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	10	2	MU23	21	00:40:13
06.06.2009	Nidda	20. Dorflauf Geiss-Nidda	10	6	MU23	16	00:39:08
11.07.2009	Nidda-Wallernhausen	3. Wallernhäuser Dorflauf	10	6	MU23	26	00:39:31
12.09.2009	Echzell	24. Wannkopflauf	10	3	MU23	6	00:38:11
19.09.2009	Friedberg	19. Friedberger Altstadtlauf	10	5	MU23	10	00:37:36
03.10.2009	Frankfurt Fechenheim	2. Fechenheimer Volkslauf	10	3	MU23	17	00:41:38
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	21	MU23	157	01:40:06
18.10.2009	Rodgau	7. Volkslauf am Hexenhäuschen	10	3	MU23	28	00:43:47
01.11.2009	Offenbach	38. Offenbacher Behörden Waldlauf	5,6	10	MU23	12	00:22:59
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	14	MU23	106	00:42:01
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	8	MU23	41	00:42:30
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	11	MU23	84	00:40:28
19.12.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie Lauf 2	10	6	MU23	44	00:45:47
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	33	MU23	115	00:40:47

Gesamtkilometer: 276,2 Anzahl der Läufe: 23

Kabel, Thorsten M 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	14	M30	144	00:50:31
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	30	M30	360	00:49:32
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt	21,1	250	M30	250	01:51:39
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	2198	M30	16816	04:15:25

Gesamtkilometer: 83,3 Anzahl der Läufe: 4

Kalbe, Uta W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	43	W40	145	00:58:50

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Kanngießer, Volker
M 1962

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	136	M45	701	01:55:55
27.12.2009 Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	132	M45	638	00:51:40
Gesamtkilometer:		31,1	Anzahl der Läufe:		2	

Karaschkewitz, Wolfgang
M 1942

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009 Antalya /Türkei	Runtalya 2009	42,2	1	M65	166	03:56:25
06.06.2009 Lampertheim	21. EWR Spargellauf	10	2	M65	114	00:46:55
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	8	M65	3520	03:49:10
28.11.2009 Bad Arolsen	29. Advent-Waldmarathon	42,2	1	M65	253	04:05:49
Gesamtkilometer:		136,6	Anzahl der Läufe:		4	

Karl, David
M 1986

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.01.2009 Goldbach	26. Winter-Crosslauf-Serie	10	1	M20	1	00:34:48
18.01.2009 Goldbach	26. Winter-Crosslauf-Serie	10	1	M20	1	00:34:24
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	1	M20	4	01:12:06
05.04.2009 Berlin	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	28	M20	35	01:09:29
10.05.2009 Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	5	M20	8	02:23:59
05.09.2009 Interlaken	17. Jungfrau Marathon (1829 hm)	42,2	10	M20	11	03:15:10
27.12.2009 Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	4	M20	4	00:33:11
Gesamtkilometer:		156,6	Anzahl der Läufe:		7	

Klause, Heike
W 1961

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.09.2009 Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	21,1	26	W45	48	02:03:58
Gesamtkilometer:		21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Klein, Andreas
M 1973

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	377	M35	1898	03:29:31
Gesamtkilometer:		42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Klisch, Tilo
M 1970

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009 Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	56	M35	440	03:31:16
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	21	M35	138	01:33:55
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	795	M35	4737	04:02:36

Gesamtkilometer: 105,5 Anzahl der Läufe: 3

Klotz, Thomas
M 1968

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.10.2009 Walldorf	Waldlauf Walldorf	10	3	M40	9	00:37:13

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Kminek, Burckhard
M 1940

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2009 Hameln	Rattenfänger-Lauf	5	4	M65	40	00:27:54
24.05.2009 Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	3	M65	100	00:47:22
07.06.2009 Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	116	M65	116	01:39:08
29.08.2009 Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	5	M65	160	01:40:51
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	M65	361	01:43:13

Gesamtkilometer: 78,3 Anzahl der Läufe: 5

Knöbel, Ute
W 1959

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	25	W50	317	01:59:55
21.05.2009 Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	3	W50	47	00:50:12
11.10.2009 Essen	47. RWE-Marathon Rund um den Bald	42,2	15	W50	98	03:57:24
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	46	W50	570	04:01:39
27.12.2009 Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	3	W50	96	00:52:02

Gesamtkilometer: 125,5 Anzahl der Läufe: 5

Knodt, Riitta
W 1959

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.05.2009 Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	W50	77	00:45:40

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Knopp, Bernhard
M 1961

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.08.2009 Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	7	M45	23	01:26:42
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	M45	43	00:40:23
Gesamtkilometer:		31,1	Anzahl der Läufe:		2	

Knorpp, Rainer
M 1968

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.03.2009 Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	2	M40	18	00:34:30
25.04.2009 Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	5	M40	32	00:35:20
10.05.2009 Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	3	M40	20	01:21:06
23.05.2009 Bad Homburg	Hessische Meisterschaften Senioren/S	0,8	5	M40		00:02:16
23.05.2009 Bad Homburg	Hessische Meisterschaften Senioren/S	5	2	M40		00:17:38
22.08.2009 Berlin	10km Champions Run	10		M40	100	00:35:30
29.08.2009 Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	5	M40	36	01:18:06
20.09.2009 Karlsruhe	27. FIDUCIA Baden-Marathon	21,1	4	M40	12	01:16:34
Gesamtkilometer:		99,1	Anzahl der Läufe:		8	

Kochendoerfer, Jürgen
M 1951

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.08.2009 Bruchköbel	26. Bruchköbeler Stadtlauf	10	1	M55	86	00:49:58
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	343	M55	6829	04:40:15
Gesamtkilometer:		52,2	Anzahl der Läufe:		2	

Kohlheyer, Gerhard
M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	465	M40	1974	02:07:19
22.03.2009 Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	54	M40	277	00:54:45
21.05.2009 Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10	98	M40	553	00:53:04
Gesamtkilometer:		41,1	Anzahl der Läufe:		3	

Kölbach, Erika
W 1955

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	16	W50	167	01:00:48
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Konir, Helmut
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.03.2009	Hörnum, Sylt	28. Syltlauf	33,3	33	M45	149	02:50:28
22.03.2009	Kiel	22. Kieler Hochbrückenlauf	29,8	35	M45	154	02:22:57
19.04.2009	Wien	Vienna City Marathon 2009	42,2	176	M45	1069	03:29:16
13.06.2009	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	21,1	10	M45	66	01:47:52
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	67	M45	360	01:43:12
08.11.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	35	M45	190	00:49:45
06.12.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	44	M45	234	00:51:14

Gesamtkilometer: 167,5 Anzahl der Läufe: 7
Kopp, Wolfgang
M 1951

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	25	M55	390	00:58:26

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Körner, Ellen
W 1944

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1		W65	2168	02:22:37
05.04.2009	Berlin	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	26	W65	4049	02:19:42

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2
Kossmann, Tiina
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Antalya /Türkei	Runtalya 2009	21,1	9	W40	102	02:09:03

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Kraft, Meike
W 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	7	W30	52	01:03:25

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Krawietz, Eva
W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	24	W50	376	03:52:07

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Krebs, Meike
W 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	1	W30	12	00:41:03

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Kredel, Helmut
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	18	M45	123	00:48:15
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	37	M45	252	00:47:41
19.12.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie Lauf 2	10	8	M45	64	00:47:52
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	95	M45	448	00:48:18

Gesamtkilometer: 40 Anzahl der Läufe: 4

Krien, Loris
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1		M40	1731	01:59:08
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	10	24	M40	104	00:51:54
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	306	M40	1358	04:43:41
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	75	M40	400	00:50:17
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	56	M40	215	00:49:50
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	186	M40	746	01:57:09
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1356	M40	5661	04:16:57

Gesamtkilometer: 156,6 Anzahl der Läufe: 7

Kristl, Mario
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	2	M35	17	00:37:52
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	16	M35	99	00:42:53
04.10.2009	Griesheim	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile	10	5	M35	17	00:38:58
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	8,4		M35		00:34:56

Gesamtkilometer: 38,4 Anzahl der Läufe: 4

Kroniger, Axel
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	41	M45	272	01:30:31
19.04.2009	Wien	Vienna City Marathon 2009	42,2	131	M45	763	03:22:06
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	13	M45	74	00:42:57
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	15	M45	15	01:27:05
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	6	M45	42	00:41:58
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	27	M45	101	01:34:18
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	298	M45	1643	03:26:39
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	11	M45	653	00:41:17
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	15	M45	119	00:41:56
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	40	M45	230	00:44:14

Gesamtkilometer: 197,7 Anzahl der Läufe: 10
Kuhn, Aloys
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	76	M55	1586	01:56:28
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	82	M55	1615	01:54:38
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	40	M55	478	01:54:03

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 3
Kunze, Hans-Jürgen
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	42	M40	146	00:45:32
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	166	M40	710	01:39:49
15.03.2009	Hörnum, Sylt	28. Syltlauf	33,3	47	M40	144	02:49:50
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf	21,1	23	M40	58	01:36:37
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	1392	M40	5732	03:32:49
01.11.2009	New York	ING New York City Marathon	42,2	1145	M40	5990	03:33:17
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	52	M40	226	00:44:11

Gesamtkilometer: 179,9 Anzahl der Läufe: 7
Künzel, Susanne
W 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Neu Anspach	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	13	W35	77	04:16:51

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Kuschnitzki, Thomas M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	57	M40	254	00:46:22
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	43	M40	206	00:46:47
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	317	M40	1336	01:51:22
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	10	31	M40	127	00:46:11
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	45	M40	158	00:47:07
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	21,1	27	M40	76	01:45:22
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	28	M40	99	00:46:13
24.06.2009	Siegen	8. Campuslauf der Universität Siegen	8,3	3	M40	43	00:39:41
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	24	M40	95	00:45:46
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	34	M40	147	00:44:38
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	27	M40	102	01:40:04
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	24	M40	108	00:47:58
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	56	M40	220	00:46:06
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	49	M40	199	00:45:02

Gesamtkilometer: 171,6 Anzahl der Läufe: 14

Lämmlein, Andrea W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.03.2009	Marburg	Rund um die Steinmühle	21,1	3	W50	18	01:59:02
19.04.2009	Bad Staffelstein	Obermain Marathon (HM)	21,1	4	W50	59	01:54:39
10.05.2009	Berlin	BIG 25 Berlin	25	25	W50	230	02:20:49
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	10,5	17	W50	17	00:53:23
14.06.2009	Alsbach	40. Melibokuslauf (240hm)	10,6	2	W50	12	00:59:35
20.06.2009	Limburg	2. Limburger Sommernachtslauf	10	1	W50	22	00:51:33
01.08.2009	Graun/Südtirol	10. Reschenseelauf/Nachtlauf	15,3	31	W50	375	01:27:24
13.09.2009	Elsenfeld	5. Lauftag Landkreis Miltenberg	10	4	W50	24	00:51:41
07.11.2009	Sondershausen, Brügm	12. Int. Kristalllauf (680m unter Tage)	10	8	W50	34	01:07:07
31.12.2009	Bietigheim-Bissingen	29. Bietigheimer Silvesterlauf	11,2	17	W50	228	00:59:42

Gesamtkilometer: 144,8 Anzahl der Läufe: 10

Lämmlein, Christoph Dr. M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.03.2009	Marburg	Rund um die Steinmühle	21,1	4	M55	83	01:54:22
28.03.2009	Oberbrechen	4. Brechener Volkslauf	10	4	M55	46	00:47:25
19.04.2009	Bad Staffelstein	Obermain Marathon (HM)	21,1	16	M55	374	01:48:01
10.05.2009	Berlin	BIG 25 Berlin	25	100	M55	1638	02:17:02
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	10,5	51	M55	51	00:49:41
14.06.2009	Alsbach	40. Melibokuslauf (240hm)	10,6	8	M55	50	00:57:45
20.06.2009	Limburg	2. Limburger Sommernachtslauf	10	2	M55	81	00:46:13
26.06.2009	Eppstein/Ts.	24. Eppsteiner Burglauf	7,8	23	M55	118	00:41:57
01.08.2009	Graun/Südtirol	10. Reschenseelauf/Nachtlauf	15,3	68	M55	1367	01:22:35
13.09.2009	Elsenfeld	5. Lauftag Landkreis Miltenberg	10	4	M55	78	00:48:11
07.11.2009	Sondershausen, Brügm	12. Int. Kristalllauf (680m unter Tage)	10	34	M55	224	01:07:06
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6	3	M55	21	00:27:04
31.12.2009	Bietigheim-Bissingen	29. Bietigheimer Silvesterlauf	11,2	60	M55	1288	00:55:42

Gesamtkilometer: 168,2 Anzahl der Läufe: 13

Leblang, Peter M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	5	M45	36	00:38:33
25.04.2009	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	15	M45	71	00:39:08
21.06.2009	Urberach	6. Volkslauf MTV Urberach	10	1	M45	3	00:38:41
22.08.2009	Berlin	10km Champions Run	10		M45	344	00:39:06
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf	10	3	M45	12	00:37:50
03.10.2009	Frankfurt Fechenheim	2. Fechenheimer Volkslauf	10	2	M45	8	00:38:27
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	5	M45	33	00:38:07
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	4	M45	40	00:37:59

Gesamtkilometer: 80 Anzahl der Läufe: 8

Lewin, Olaf M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	192	M40	813	01:41:58
25.04.2009	Münster	15. Gersprenzlauf	21,1	21	M40	69	01:48:12

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Liebs, Stefanie W 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	92	W45	490	03:58:13
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	5	W45	76	00:50:17

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 2

Lindenberg, Andreas
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	345	M40	1376	01:52:10
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	106	M40	383	01:49:14
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1185	M40	4903	04:05:10

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 3

Lockhart, Ina
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.09.2009	Kronberg	30. Altkönig-Lauf	20	6	W40	19	01:49:12

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 1

Longhoni, Alessandro
M 2001

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	1	6	MU10	23	00:05:36
31.05.2009	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	0,9	19	MU10	54	00:04:56

Gesamtkilometer: 1,9 Anzahl der Läufe: 2

Longoni, Fabrizio
M 1945

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.05.2009	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	3,9	10	M60	100	00:27:55

Gesamtkilometer: 3,9 Anzahl der Läufe: 1

Longoni, Giulino
M 1998

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	1	4	MU12	9	00:04:38
31.05.2009	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	1,7	13	MU12	26	00:08:50

Gesamtkilometer: 2,7 Anzahl der Läufe: 2

Loos, Reinhold Dr.
M 1946

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M60	118	00:45:08
11.10.2009	Essen	47. RWE-Marathon Rund um den Bald	42,2	16	M60	803	03:57:56
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	69	M60	4821	04:03:55

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 3
Lösche, Helmut
M 1935

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	11	M70	2182	02:27:12
06.09.2009	Fulda	16. Hochstift Marathon	21,1	3	M70	524	02:19:43
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	9	M70	1035	02:19:43
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	21	M70	7637	05:17:27
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	12	M70	1118	01:04:59

Gesamtkilometer: 115,5 Anzahl der Läufe: 5
Lübke, Klemens
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Leipzig	33. Leipziger Marathon	21,1	19	M65	1523	03:01:22
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	48	M65	4369	03:04:45
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf Walking	10	3	M65	10	01:21:32

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 3
Ludewig, Heiko
M 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2009	Schöten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	1	M35	2	01:09:36

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Malle, Bernd
M 1938

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.11.2009	Bad Arolsen	29. Advent-Waldmarathon	42,2	4	M70	474	05:03:41

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Martens, Vera
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	1	W40	1	01:24:21
14.03.2009	Bebra-Breitenbach	26. Breitenbacher Winterlaufserie	10	1	W40	1	00:37:39
04.04.2009	Aichach	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2	21,1	2	W40	14	01:23:36
25.04.2009	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	2	W40	7	00:38:23
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	42,2	5	W40	15	02:57:13
03.06.2009	Pfungstadt	Abendsportfest	3	1	W40	3	00:10:47
21.06.2009	Baunatal	Hess. Meisterschaften der Aktiven	5		W40	3	00:18:21
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	2	W40	4	01:23:32
17.10.2009	Walldorf	Waldlauf Walldorf	10	1	W40	12	00:37:58
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	3	W40	21	02:57:20

Gesamtkilometer: 185,7 Anzahl der Läufe: 10
Martin, Andrea
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	5	W40	299	00:47:42
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	2	W40	219	00:47:17
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	8	W40	166	00:46:59
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	5	W40	181	00:45:10
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	10	W40	54	01:43:21
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	3	W40	9	00:44:50
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	8	W40	29	00:47:42
04.10.2009	Aschaffenburg	7. Aschaffener Sparkassen-Halbm	21,1	5	W40	27	01:43:55
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	133	W40	482	03:57:55

Gesamtkilometer: 144,4 Anzahl der Läufe: 9
Mayer, Eva
W 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	170	W45	900	04:19:33

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Meier, Katharina
W 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	6	W45	51	01:47:07
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	102	W45	535	03:59:39

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Menke, Thomas
M 1961

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	165	M45	856	02:01:43
27.12.2009 Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	200	M45	998	00:58:57

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2
Mernberger, Oliver
M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009 Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	6	M40	25	01:21:48
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	5	M40	17	01:22:55
11.10.2009 München	24. München Marathon	42,2	57	M40	255	03:05:01

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 3
Minnert, Alexander
M 1968

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	35	M40	121	01:25:03
27.12.2009 Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	74	M40	333	00:46:14

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2
Minzenmay, Eberhard
M 1940

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.10.2009 Palma de Mallorca	6. Int. TUI Marathon	21,1	26	M65	1724	02:21:44

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Mohr, Michael
M 1977

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	M30	8	01:21:18

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Mousavi, Oskar
M 1972

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	128	M35	755	01:40:47

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Muhle, Ansgar
M 1962

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2009 Schotten	12. Stauseelauf	21,1	29	M45	129	01:48:00

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Mulalic, Dijana
W 1978

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	56	W30	409	02:05:58
05.06.2009 Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe	16	17	W30	104	01:30:47
06.06.2009 Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 3. Etappe	16	19	W30	104	01:34:31
06.06.2009 Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe	14	18	W30	100	01:24:29
07.06.2009 Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe	17	17	W30	91	01:48:42
07.06.2009 Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe	18	18	W30	105	01:54:36
19.07.2009 Birstein-Unterreichenba	6. Vogelsberger Südbahnlauf	10	5	W30	17	00:56:03
27.12.2009 Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	28	W30	263	00:59:14
31.12.2009 Oberrodenbach	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf	10,2	9	W30	24	00:59:12

Gesamtkilometer: 132,3 Anzahl der Läufe: 9

Müller, Ernst Dr.
M 1934

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2009 Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	1	M75	292	00:54:04
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	1	M75	1943	02:06:10
13.06.2009 Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	21,1	1	M75	159	02:06:05
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	4	M75	6914	04:42:22
05.12.2009 Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	M75	376	00:54:17

Gesamtkilometer: 104,4 Anzahl der Läufe: 5

Müller, Hannelore
W 1952

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.06.2009 Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	10,5	45	W55	45	00:59:26
18.07.2009 Frankfurt am Main	5. Reebok Runner's World Woman's R	8		W55	178	00:43:45

Gesamtkilometer: 18,5 Anzahl der Läufe: 2

Mürtz, Robert
M 1963

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009 Bonn	Rheinenergie Bonn Marathon	21,1	441	M45	2486	01:58:45
04.10.2009 Köln	13. Köln Marathon	21,1	433	M45	2582	01:50:26

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Musil, Peter
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	54	M45	331	01:32:05
06.09.2009	Darmstadt	Darmstadt Marathon	42,2	9	M45	56	03:32:15

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2
Nabi, Arman
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	28	M35	201	00:49:30

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Niedenthal, Andreas, Dr.
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	76	M45	416	01:45:04
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1003	M45	4945	04:05:55

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2
Nückel, Ole
M 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.03.2009	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	7	M30	26	00:34:45
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	3	M30	14	01:22:42
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M30	10	00:35:57
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	10	1	M30	1	00:35:17
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	4	M30	10	00:35:17
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	7	M30	28	01:16:15
04.10.2009	Griesheim	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile	10	1	M30	3	00:34:32
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	2	M30	6	00:35:39

Gesamtkilometer: 102,2 Anzahl der Läufe: 8
Obenauer, Yannick-Holger
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.03.2009	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	8	M35	56	00:38:24
12.12.2009	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	8,4		M35		00:32:09

Gesamtkilometer: 18,4 Anzahl der Läufe: 2

Ostmann, Petra
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	7	W40	162	00:46:42
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	13	W40	38	01:39:49
03.07.2009	Hofheim-Wallau	14. Wallauer Mittsomer-Lauf	10	4	W40	9	00:45:19
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	59	W40	292	03:29:51
01.11.2009	New York	ING New York City Marathon	42,2	141	W40	5988	03:33:16
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	5	W40	33	00:45:19

Gesamtkilometer: 135,5 Anzahl der Läufe: 6
Otte, Petra
W 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Kandel	34. Int. Bienwald-Marathon	21,1	38	W50	277	02:26:34

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Pamuk, Ulrike Dr.
W 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W50	11	01:33:24
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	3	W50	73	03:20:06

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2
Papcke, Gerd Rudi
M 1933

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	2	M75	6080	04:23:47

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Paragenius, Helge
M 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	630	M50	5776	04:18:43

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Paul, Matthias Dr. M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	289	M40	1243	01:49:28
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	50	M40	217	00:46:49
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	118	M40	118	01:39:15
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf	21,1	30	M40	95	01:42:07
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	1808	M40	7531	03:40:53
03.10.2009	Frankfurt amMain	6. Lauf gegen das Vergessen	10	5	M40	28	00:46:01

Gesamtkilometer: 125,5 Anzahl der Läufe: 6

Pelzer, Wolfgang Dr. M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Bonn	Rheinenergie Bonn Marathon	21,1	166	M50	1713	01:50:58
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	153	M50	1566	01:54:12

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Penning deVries, Marloes W 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	1	W20	7	01:31:44
26.04.2009	Heidelberg	SAS-Halbmarathon	21,1	2	W20	13	01:38:12
16.05.2009	Florstadt/Nieder-Florsta	11. Niddarundlauf	10	1	W20	1	00:39:34

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 3

Pfeiffer, Axel M 1951

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	22	M55	341	00:49:26
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	30	M55	800	01:41:45
07.03.2009	Marburg	Rund um die Steinmühle	50	5	M55	47	04:40:22
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	68	M55	742	02:14:19
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	22	M55	297	00:50:40

Gesamtkilometer: 112,2 Anzahl der Läufe: 5

Pfleiderer, Felix
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Offenbach	7. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	10	2	M40	4	00:36:30
22.03.2009	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	4	M40	21	00:34:33
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	10	1	M40	4	00:35:55
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	4	M40	6	00:36:21
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	2	M40	13	00:35:41

Gesamtkilometer: 50 Anzahl der Läufe: 5
Pinder, Götz
M 1936

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.03.2009	Marburg	Rund um die Steinmühle	21,1	2	M70	136	03:11:44
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	120	M70	27788	06:06:42

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2
Pinder-Fengler, Monique
W 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.03.2009	Marburg	Rund um die Steinmühle	50	7	W40	12	05:42:10
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	1414	W40	6963	06:06:42

Gesamtkilometer: 92,2 Anzahl der Läufe: 2
Plath, Sandra
W 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	123	W30	1010	04:24:44

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Poggendorff, Frank
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	67	M40	314	00:48:24
09.05.2009	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	21,1	97	M40	450	01:43:17
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlaf Frankfurt	21,1	51	M40	51	01:32:53
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	59	M40	205	01:37:07
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	799	M40	3174	03:45:28

Gesamtkilometer: 115,5 Anzahl der Läufe: 5

Polaschek, Hubert
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.06.2009	Biel	Bieler Lauftage 100km-Lauf	100	39	M65	932	15:57:03
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	10	10	M65	234	01:00:08

Gesamtkilometer: 110 Anzahl der Läufe: 2
Pommerenke, Sven
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	122	M40	466	01:45:12
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	10,5	108	M40	108	00:54:53

Gesamtkilometer: 31,6 Anzahl der Läufe: 2
Praetorius, Hermann
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	8	M50	107	00:43:01
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	15	4	M50	18	01:07:53
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	244	M50	2730	03:40:04

Gesamtkilometer: 67,2 Anzahl der Läufe: 3
Priester, Jochen
M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorkslauf	10	17	M55	211	00:56:48
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	19	M55	254	00:59:11
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	23	M55	285	00:54:52
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	10	9	M55	133	00:55:43
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	12	M55	182	00:55:06
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	11	M55	199	00:55:24
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	10	13	M55	194	00:54:30
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	17	M55	291	00:53:08
26.09.2009	Rosbach-Rodheim v.d.	19. Rodheimer Volkslauf	10	14	M55	169	00:56:51
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	4	M55	144	00:52:13
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	63	M55	839	00:55:32

Gesamtkilometer: 110 Anzahl der Läufe: 11

Raab, Hubert
M 1947

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	20	M60	838	02:00:10
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	128	M60	6729	04:37:21

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Rappe, Uwe
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.03.2009	Kiel	22. Kieler Hochbrückenlauf	29,8	112	M40	389	02:45:24
05.04.2009	Berlin	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	748	M40	3591	01:44:26
15.08.2009	Lampertheim-Hüttenfeld	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volk	10	16	M40	99	00:59:10
08.11.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	102	M40	466	00:59:46
06.12.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	85	M40	468	01:01:20

Gesamtkilometer: 80,9 Anzahl der Läufe: 5

Rautenberg, David
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	44	M20	235	01:29:14
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	25	4	M20	24	01:44:02
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	75	M20	508	03:04:34
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	2	M20	25	01:26:51
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	184	M20	1364	03:03:27

Gesamtkilometer: 151,6 Anzahl der Läufe: 5

Rautenberg, Iris
W 1995

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	4	1	WU16	8	00:18:44

Gesamtkilometer: 4 Anzahl der Läufe: 1

Rautenberg, Laura
W 1996

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	4	4	WU14	9	00:19:26

Gesamtkilometer: 4 Anzahl der Läufe: 1

Reccius, Jutta
W 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.05.2009	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	10	5	W45	32	00:53:13
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	9	W45	39	00:53:23
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	W45	40	00:53:50
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	6	W45	22	00:50:40
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	5	W45	25	00:53:48
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	10	5	W45	17	00:50:56
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	10	8	W45	38	00:54:22
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	171	W45	908	04:20:09

Gesamtkilometer: 112,2 Anzahl der Läufe: 8
Reichert, Sieglinde
W 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	45	W30	284	01:58:17
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	18	W30	185	01:02:08

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2
Reinhardt, Volker
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	422	M45	2261	03:34:54

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Reuss, Sabine
W 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	75	W45	433	02:07:01
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	12	W45	59	00:57:27
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	17	W45	94	00:53:57
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	9	W45	44	00:54:31
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	35	W45	35	01:52:40
14.06.2009	Taunusstein	22. Taunussteiner Waldlauf	15	6	W45	229	01:27:18
03.07.2009	Hofheim-Wallau	14. Wallauer Mittsomer-Lauf	10	22	W45	128	00:57:34
09.08.2009	Karben	20. Karbener Stadtlauf	10	7	W45	29	00:56:40
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	23	W45	134	01:58:15
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	32	W45	195	00:56:50

Gesamtkilometer: 138,3 Anzahl der Läufe: 10

Reuter, Carsten
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	191	M40	807	01:41:48

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Rindfleisch, Marcel Peter
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.08.2009	Karben	20. Karbener Stadtlauf	10	16	M20	147	01:03:49
06.09.2009	Fulda	16. Hochstift Marathon	21,1	116	M20	536	02:35:55

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Ringkamp, Jovanka
W 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	43	W50	454	01:11:17

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Röber, Michaela
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.06.2009	Heusenstamm	6. Heusenstammer Kirchenlauf	16,6	6	W40	16	01:30:32
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	163	W40	600	04:03:33
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	18	W40	73	00:50:00

Gesamtkilometer: 68,8 Anzahl der Läufe: 3

Rohmund, Ingo
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorkslauf	5	2	M35	2	00:19:51
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	5	1	M35	1	00:19:40

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 2

Rösener, Thomas
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Bielefeld	38. Int. Hermannslauf	31,1	863	M40	3722	03:39:59

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 1

Rudolf, Tina

W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	12	W40	55	03:14:46
22.11.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	79	W40	1	00:44:54
06.12.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	2	W40	87	00:45:56
13.12.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	2	W40	81	00:45:07

Gesamtkilometer: 72,2 Anzahl der Läufe: 4

Saatweber, Ingo

M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.01.2009	Rodgau-Dudenhofen	10. 50km Ultramarathon des RLt Rodg	50	3	M40	11	03:33:54
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	5	M40	8	00:35:49
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	7	M40	23	01:17:55
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	30	41	M40	144	02:25:20
22.03.2009	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	5	M40	24	00:34:37
29.03.2009	Pfungstadt-Eschollbrüc	18. Eschollbrücker Ultra-Marathon	25	2	M40		01:47:45
04.04.2009	Aichach	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2	21,1	24	M40		01:18:56
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	25	4	M40	7	01:34:44
25.04.2009	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	7	M40	35	00:35:38
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorklauf	10	2	M40	4	00:36:17
03.05.2009	Langen	Valentin-Görlich-Lauf	10	1	M40	3	00:37:14
03.05.2009	Langen	Valentin-Görlich-Lauf	5	1	M40	1	00:17:46
09.05.2009	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	42,2	2	M40	10	02:51:01
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	5	M40	9	01:23:09
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	M40	16	00:37:26
05.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe	16	15	M40	31	01:01:12
06.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe	14	17	M40	35	00:57:12
06.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 3. Etappe	16	15	M40	30	01:04:38
07.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe	18	16	M40	30	01:16:42
07.06.2009	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe	17	37	M40	64	01:19:01
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	3	M40	15	00:36:19
18.07.2009	Neubrücke	Bärenfels Ultratrail	64,8	2	M40	5	06:07:39
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	42,2	3	M40	3	02:51:00
06.09.2009	Darmstadt	Darmstadt Marathon	42,2	3	M40	5	02:55:27
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	34	M40	112	01:32:30
26.09.2009	Rosbach-Rodheim v.d.	19. Rodheimer Volkslauf	10	5	M40	14	00:38:08
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	7	M40	10	01:20:02
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	25	M40	157	02:46:53

Gesamtkilometer: 635,1 Anzahl der Läufe: 28

Sanchez-Maroto, José Miguel M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.06.2009	Frankfurt	Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	31 M40	113	00:47:19
09.08.2009	Karben	20. Karbener Stadtlauf	10	16	M40	74	00:51:24
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	158	M40	584	01:51:29
Gesamtkilometer:			41,1	Anzahl der Läufe:		3	

Sandforth, Hermann Josef M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	304	M55	6257	04:08:11
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Sanzenbacher, Bruno M 2000

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	1	4	MU10	74	00:04:31
Gesamtkilometer:			1	Anzahl der Läufe:		1	

Sanzenbacher, Clara W 2000

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	1	9	WU10	87	00:04:51
Gesamtkilometer:			1	Anzahl der Läufe:		1	

Sanzenbacher, Ralf M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.09.2009	Babenhausen	1. Bawweheiser Alstadtfestlauf	10	5	M40	16	00:41:50
13.09.2009	Usingen	20. Usinger Laurentius Lauf	10	10	M40	39	00:41:27
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	23	M40	80	01:30:24
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	177	M40	711	03:09:11
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	10	M40	39	00:42:07
Gesamtkilometer:			93,3	Anzahl der Läufe:		5	

Schäfer, Magdalena **W** **1935**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2009	Bern	Grand Prix von Bern	16,1	2	W70		01:55:29
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	2	W70	317	01:02:55
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	W70	259	01:04:59
31.05.2009	Frankfurt am Main	Turnfestlauf Doppelmeile	3,9	2	W70		00:25:17
13.06.2009	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	7	17	W70	107	00:49:02
13.09.2009	Erzhausen	Erzhäuser Heegbachlauf	6,4	1	W70		00:40:06
18.09.2009	Hanau	8. Stadtlauf Hanau	6	1	W70	337	00:41:35
18.09.2009	Hanau	Stadtlauf Hanau	6	1	W70		00:40:28
20.09.2009	Karlsruhe	27. FIDUCIA Baden-Marathon	21,1	3	W70	1472	02:31:19

Gesamtkilometer: 86,5 Anzahl der Läufe: 9

Schaub, Boris **M** **1944**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.05.2009	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	10	16	M65	191	00:57:59
16.05.2009	Florstadt/Nieder-Florsta	11. Niddarundlauf	10	10	M65	81	00:59:23
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	7	M65	236	00:55:52
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	11	M65	344	01:00:14
01.06.2009	Kelkheim-Hornau	35. Int. Volkslauf	20	1	M65	91	02:05:15
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	21,1	319	M65	319	02:02:07
13.06.2009	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	21,1	4	M65	97	01:54:33
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	11	M65	216	00:58:25
03.07.2009	Marburg	12. Nachtmarathon	42,2	2	M65	98	04:21:32

Gesamtkilometer: 154,4 Anzahl der Läufe: 9

Schenk, Karin Dr. **W** **1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	5	W35	18	01:35:50
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	2	W35	12	01:29:13
26.09.2009	Mainz	Mainzer Volkslauf	20	1	W35	1	01:26:53
18.10.2009	Rodgau	7. Volkslauf am Hexenhäuschen	5	1	W35	1	00:19:56
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	6	W35	33	03:04:45
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	W35	52	00:39:20
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	W35	57	00:39:20

Gesamtkilometer: 129,4 Anzahl der Läufe: 7

Scherzberg, Thomas **M** **1954**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	19	M55	466	00:48:30

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Schmalbach, Oliver
M 1968

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.08.2009 Roßdorf	18. Roßdörfer Ortskernlauf	10		M40	92	00:46:24

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Schmid, Birgit
W 1970

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10		35 W35	223	01:05:02

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Schmidt, Göran
M 1970

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.05.2009 Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10		5 M35	43	00:43:01
07.11.2009 Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10		12 M35	115	00:42:17

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2

Schmidt, Stefan
M 1960

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.08.2009 Nürburgring	Nürburgringlauf 2009 `Run am Ring`	24,4		2 M45	21	01:44:09

Gesamtkilometer: 24,4 Anzahl der Läufe: 1

Schmidt, Steffen
M 1980

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2009 Schotten	12. Stauseelauf	21,1		2 M20	5	01:19:06
20.09.2009 Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2		121 M20	761	02:56:26
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2		55 M20	201	02:50:46

Gesamtkilometer: 105,5 Anzahl der Läufe: 3

Schmidt, Torsten
M 1964

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.04.2009 Berlin	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1		1478 M45	8377	02:00:49

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Schmitt, Uwe
M 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	8	M50	126	01:25:17
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	5	M50	74	00:41:37
24.05.2009	Frankfurt am Main	3. Sky Run Messe Turm 1.344 Stufen,			M50	84	00:11:01
13.06.2009	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	21,1	1	M50	10	01:29:05
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	382	M50	4944	03:29:00
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	58	M50	839	03:11:55

Gesamtkilometer: 136,6 Anzahl der Läufe: 6
Schmittl, Markus
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.09.2009	Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	21,1	19	M55	173	01:56:19

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Schmitz, Fritz
M 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	37	M55	649	00:51:55

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Schneider, Karl-Heinz
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	421	M45	2195	02:38:37
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	139	M45	841	00:59:24

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2
Scholl, Arnold
M 1942

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	15	M65	2143	02:18:50
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	10	3	M65	177	00:59:33
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	5	M65	207	00:58:05
18.06.2009	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	10	10	M65	95	01:09:26

Gesamtkilometer: 51,1 Anzahl der Läufe: 4

Scholl, Helga
W 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	7	W55	363	02:02:15
26.04.2009	Bielefeld	38. Int. Hermannslauf	31,1	26	W55	786	03:47:04
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	21,1	2	W55	39	02:11:11
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	15	1	W55	21	01:30:46
18.06.2009	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	10	2	W55	16	00:57:47
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	3	W55	39	00:56:01

Gesamtkilometer: 108,3 Anzahl der Läufe: 6
Scholz, Eva
W 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	210	W35	1291	04:42:46

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Schouler, Patric
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - Los 450 hm	8,1	17	M40	70	00:46:49
14.03.2009	Wilsenroth	3. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG	10	5	M40	12	00:41:48
29.03.2009	Pfungstadt-Eschollbrück	18. Eschollbrücker Ultra-Marathon	25	6	M40	26	01:51:25
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	25	25	M40	87	01:55:18
19.04.2009	Neu Anspach	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	29	M40	95	03:22:49
26.04.2009	Oberursel	Feldberglauf 2009 (645hm)	10,3	8	M40	41	00:55:16
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	8	M40	29	00:39:14
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	8	M40	19	00:39:54
29.05.2009	Riedstadt-Wolfskehlen	26. Straßenlauf des TSV 03 Wolfskehle	10	5	M40	33	00:39:32
18.06.2009	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	10	5	M40	13	00:41:59
27.06.2009	Dreieich-Dreieichenhain	28. Dreieich Waldlauf	10	3	M40	5	00:40:13
04.07.2009	Dieburg	11. Dieburger Stadtlaf	10	8	M40	37	00:41:06
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	15	M40	57	00:40:31
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	19	M40	58	01:34:35
05.09.2009	Interlaken	17. Jungfrau Marathon (1829 hm)	42,2	157	M40	609	04:31:25
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	9	M40	32	00:39:27
04.10.2009	Aschaffenburg	7. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	14	M40	47	01:24:58
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	136	M40	574	03:05:50
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	20	M40	107	00:40:28

Gesamtkilometer: 337,2 Anzahl der Läufe: 19

Schrod, Harald
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	127	M50	1223	01:49:07
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	18	M50	113	00:47:51
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	26	M50	265	00:47:31
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	19	M50	128	01:42:56
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	2381	M50	21582	04:38:03
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	34	M50	425	00:47:57

Gesamtkilometer: 114,4 Anzahl der Läufe: 6
Schrod, Monika
W 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	20	W50	251	01:56:56
05.04.2009	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	2	W50	36	00:52:45
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	5	W50	76	00:53:01
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	5	W50	49	02:03:09
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	378	W50	4103	04:38:03
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	14	W50	164	00:55:20

Gesamtkilometer: 114,4 Anzahl der Läufe: 6
Schrode, Martin
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	25	M35	145	01:26:25
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	30	3	M35	25	02:07:23
29.03.2009	Freiburg	6. Freiburg Marathon	42,2	15	M35	82	03:01:53
06.12.2009	Tübingen	34. LBS-Nikolauslauf Tübingen	21,1	17	M35	164	01:32:07

Gesamtkilometer: 114,4 Anzahl der Läufe: 4
Schroeder, Gerhard
M 1933

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.02.2009	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenläufe	15	3	M75	156	01:43:03
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	3	M75	341	01:06:37
29.03.2009	Stutensee-Blankenloch	4. Stutenseer Stadtlauf	10	9	M75		01:07:21

Gesamtkilometer: 35 Anzahl der Läufe: 3

Schubert, Carsten
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Oberursel	Feldberglauf 2009 (645hm)	10,3	9	M40	43	00:55:34

Gesamtkilometer: 10,3 Anzahl der Läufe: 1

Schubert, Wolfgang
M 1941

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Neu Anspach	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	16	M65	593	05:54:33
22.08.2009	Bruchköbel	26. Bruchköbeler Stadtlaf	21,1	5	M65	200	02:23:25
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	64	M65	7011	04:45:23
21.11.2009	Rüsselshaim	28. Lindensee Volkslaufserie	15	8	M65	297	01:34:38

Gesamtkilometer: 120,5 Anzahl der Läufe: 4

Schüder, Aneke
W 1974

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	49	W35	350	01:03:03

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Schulte, Peter
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.05.2009	Hannover	TUfly Halbmarathon	21,1	139	M35	822	01:43:51
14.06.2009	Alsbach	40. Melibokuslauf (240hm)	10,6	4	M35	25	00:51:58

Gesamtkilometer: 31,7 Anzahl der Läufe: 2

Schumacher, Helga
W 1938

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorkslauf	10	1	W70	254	01:02:31
03.05.2009	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	10	1	W70	64	01:01:31
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	1	W70	81	01:00:58
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	1	W70	244	01:01:03
31.05.2009	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	8,5	1	W70	75	00:50:51
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	1	W70	58	00:59:50
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	1	W70	56	01:00:36
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	1	W70	391	00:59:33
18.07.2009	Frankfurt am Main	5. Reebok Runner's World Woman's R	8		W70		00:47:26
06.09.2009	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	10	1	W70	64	00:59:32
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	W70	142	00:58:46

Gesamtkilometer: 106,5 Anzahl der Läufe: 11

Schwuchow, Reinhold
M 1938

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	6	M70	943	02:07:31
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	11	M70	6765	04:38:21
Gesamtkilometer:			63,3	Anzahl der Läufe:		2	

Seeger, Jürgen Dr.
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.07.2009	Hofheim-Wallau	14. Wallauer Mittsomer-Lauf	10	32	M50	442	00:49:53
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	133	M50	1198	01:20:41
Gesamtkilometer:			20	Anzahl der Läufe:		2	

Seibert, Petra
W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Antalya /Türkei	Runtalya 2009	21,1	1	W50	9	01:32:37
04.04.2009	Aichach	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2	21,1	3	W50	67	01:34:25
13.04.2009	Grevenmacher	31. Ousterlaf Grevenmacher	10	1	W50	4	00:41:16
18.04.2009	Bad König	13. Kurparklauf	4,6	1	W50	1	00:18:24
25.04.2009	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	1	W50	18	00:41:27
23.05.2009	Bad Homburg	Hessische Meisterschaften Senioren/S	5	1	W50		00:20:42
03.06.2009	Pfungstadt	Abendsportfest	3	1	W50		00:12:03
25.07.2009	Wächtersbach	3. Kinzigtal-Challenge	10	1	W50	3	00:44:35
31.07.2009	Kleinostheim	2. Ortskernlauf Kleinostheim	5	1	W50	1	00:21:29
Gesamtkilometer:			89,8	Anzahl der Läufe:		9	

Selbach, Thomas
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	322	M45	1727	03:27:46
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Seng, Peter
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	32	M45	237	01:29:15
19.04.2009	Neu Anspach	Weiltalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	63	M45	255	03:46:17
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1213	M45	5988	04:22:13
Gesamtkilometer:			105,5	Anzahl der Läufe:		3	

Shuttleworth, Michael
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.06.2009	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	10,5	128	M50	128	00:56:37
12.07.2009	Oberursel-Stierstadt	25. Stierstadter Kerbelauf	21,1	26	M50	161	02:02:29
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	93	M50	820	01:59:24
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	828	M50	7431	05:02:28

Gesamtkilometer: 94,9 Anzahl der Läufe: 4
Sieber, Florian
M 1982

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	26	M20	153	01:26:48
11.04.2009	Cape Town	Two Oceans Marathon	56		M20		05:51:23
18.06.2009	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	10	2	M20	5	00:38:39
11.07.2009	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	10	5	M20	19	00:37:00
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	21	M20	206	01:52:22
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	8	M20	81	01:32:48
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	M20	10	00:37:00
04.10.2009	Köln	13. Köln Marathon	21,1	18	M20	67	01:20:15
17.10.2009	Walldorf	Waldlauf Walldorf	10	1	M20	6	00:36:00
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	144	M20	1172	03:18:46

Gesamtkilometer: 222,6 Anzahl der Läufe: 10
Sieberger, Gero
M 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Oberursel	Feldberglauf 2009 (645hm)	10,3	4	M35	28	00:53:01

Gesamtkilometer: 10,3 Anzahl der Läufe: 1
Sigmund, Torsten
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2009	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	13	M45	65	00:40:01
21.02.2009	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	10	8	M45	26	00:38:08
22.03.2009	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	10	5	M45	47	00:37:27
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	M45	30	00:39:25
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	19	M45	115	01:32:40
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	9	M45	52	01:28:22

Gesamtkilometer: 82,2 Anzahl der Läufe: 6

Spiess, Alexandra Dr.
W 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	3	W30	9	01:38:16
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	W30	12	00:43:41
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	2	W30	14	00:41:40

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3
Spohr, Axel
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	5	1	M35	2	00:18:53

Gesamtkilometer: 5 Anzahl der Läufe: 1
Spreng, Michael Dr.
M 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	119	M45	633	01:38:41
08.03.2009	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - Los 450 hm	8,1	16	M45	78	00:47:18
04.04.2009	Haina-Dodenhausen (K	8. 3-Berge-Lauf (950 hm)	26,2	12	M45	41	02:26:33
02.05.2009	Schotten	Sturm auf den Vulkan 505 Hm	13,5	18	M45	55	01:14:18
09.05.2009	Eppingen	8. Ottilienberglauf 500 Hm	20	4	M45	18	01:39:58
06.06.2009	Bendern - Malbun	10. LGT Alpin Marathon Liechtenstein 2	42,2	67	M45	293	04:58:10
04.07.2009	Zermatt	8. Zermatt Marathon (1944 hm)	42,2	96	M45	377	05:16:33
01.08.2009	Gernsheim	Fischerfestlauf 2009	10	16	M45	112	00:48:22
09.08.2009	Karben	20. Karbener Stadtlauf	21,1	12	M45	51	01:41:18
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	1749	M45	9702	03:49:16
21.11.2009	Maikammer	18. Kalmit Berglauf (505hm)	8,1	72	M45	402	00:49:10

Gesamtkilometer: 254,7 Anzahl der Läufe: 11
Sprenger, Ulrich
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	28	M65	1120	01:05:01

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Starosta, Thomas
M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	215	M55	3403	02:14:07

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Steinbach, Lothar
M 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.05.2009	Kelsterbach	Hess. Meistersch. Bahngehen	5	3	M60	7	00:31:45
23.05.2009	Bad Homburg	Hessische Meisterschaften Senioren/S	0,8	3	M60	7	00:02:58
11.10.2009	Bad Homburg	16. Bad Homburger Kurparklauf	5	1	M60	25	00:24:49
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	7	M60	280	00:49:39
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	14	M60	620	00:51:22

Gesamtkilometer: 30,8 Anzahl der Läufe: 5
Stöcker, Wolfgang
M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	23	M55	347	00:49:46
24.01.2009	Hattersheim	15. Hattersheimer Winterlauf	10	15	M55	176	01:04:06
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	102	M55	1936	02:05:54
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	27	M55	335	00:53:17
25.04.2009	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10	7	M55		00:52:11
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	28	M55	638	00:54:37
07.06.2009	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	21,1	12	M55	177	02:19:38

Gesamtkilometer: 92,2 Anzahl der Läufe: 7
Stöckle, Yvonne
W 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Kandel	34. Int. Bienwald-Marathon	21,1	66	W45	297	02:47:15

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Stoppa, Frank
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	2145	M45	10489	05:09:42
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	4856	M45	26953	05:31:04

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 2

Süß, Nicole
W 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.01.2009	München	Winterlaufserie 08/09	15	13	W35	61	01:28:42
22.02.2009	München	Winterlaufserie 2008 / 2009 München	20	14	W35	57	02:05:42
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	58	W35	298	01:59:14
08.03.2009	Antalya /Türkei	Runtalya 2009	21,1	56	W35	132	02:15:54
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	383	W35	2386	05:05:27
15.05.2009	München	Airportlauf 2009	12	15	W35	128	01:09:08
24.05.2009	Regensburg	Regensburg Marathon	42,2	26	W35	117	05:09:28
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	995	W35	6212	05:19:30
04.10.2009	München	5. AVON frauenlauf gegen Brustkrebs	10	30	W35	168	01:00:07

Gesamtkilometer: 225,8 Anzahl der Läufe: 9
Taylor, Martina
W 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	68	W45	374	02:03:01
24.05.2009	Frankfurt am Main	3. Sky Run Messe Turm 1.344 Stufen,			W45	19	00:14:05

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 2
Thürmer, Matthias
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	46	M40	177	01:39:01
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	34	M40	104	00:44:34
04.10.2009	Aschaffenburg	7. Aschaffener Sparkassen-Halbm	21,1	58	M40	197	01:35:50
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	542	M40	2153	03:33:27

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 4
Tretter, Charlott
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	25	7	W40	244	02:17:05

Gesamtkilometer: 25 Anzahl der Läufe: 1
Trunk, Ulrich
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	2164	M45	11744	03:56:22

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Tsegaw, Tehetena
W 1987

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2009 Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	10		2 WU23	5	00:37:46
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Ungerer, Volker
M 1946

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10		17 M60	458	01:06:47
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Uphoff, Tinka
W 1983

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.08.2009 Egelsbach	31. Nationaler Koberstädter Waldmarat	10		1 W20	1	00:41:15
20.09.2009 Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1		2 W20	4	01:29:28
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2		14 W20	62	03:17:49
05.12.2009 Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10		3 W20	83	00:40:26
27.12.2009 Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10		7 W20	11	00:40:45
Gesamtkilometer:		93,3	Anzahl der Läufe:		5	

Urban, Ralph
M 1958

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1		117 M50	1155	01:48:07
30.08.2009 Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1		77 M50	582	01:57:30
11.10.2009 Essen	47. RWE-Marathon Rund um den Bald	42,2		96 M50	867	04:03:21
25.10.2009 Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2		548 M50	5189	04:09:19
Gesamtkilometer:		126,6	Anzahl der Läufe:		4	

Uslar, Thomas
M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009 Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1		363 M40	1531	01:55:23
Gesamtkilometer:		21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Vahl, Joachim
M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	14	M60	1234	01:49:19
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	7	M60	264	00:47:31
06.06.2009	Lampertheim	21. EWR Spargellauf	21,1	4	M60	185	01:47:26
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	21,1	15	M60	479	01:54:04
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	286	M60	17254	04:17:11
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	57	M60	4510	03:59:33
21.11.2009	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	10	3	M60	134	00:48:51
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	13	M60	615	00:51:15

Gesamtkilometer: 177,7 Anzahl der Läufe: 8
Vetter, Inge
W 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	15	W50	166	01:00:46

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Viliani, Francesca
W 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	78	W45	437	02:07:44

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Voland, Mario
M 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	6	M45	36	00:38:25
28.11.2009	Bad Arolsen	29. Advent-Waldmarathon	42,2	2	M45	8	02:59:59
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	8	M45	74	00:39:08

Gesamtkilometer: 62,2 Anzahl der Läufe: 3
Voller, Stephan
M 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	820	M55	18306	04:21:47

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Wagishauser, Abdullah
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	47	M55	1053	01:46:26
04.10.2009	Griesheim	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile	10	7	M55	90	00:48:50

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Wagner, Thomas
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	63	M40	298	02:56:35
22.11.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	7	M40	1	00:37:56
29.11.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	10	M40	30	00:40:58
05.12.2009	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	60	M40	259	00:47:58
06.12.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	1	M40	6	00:37:54
13.12.2009	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	1	M40	9	00:37:45
31.12.2009	Oberrodenbach	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf	10,2	1	M40	8	00:39:22

Gesamtkilometer: 102,4 Anzahl der Läufe: 7

Wagner, Ulrike
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	36	W40	133	01:49:17
29.08.2009	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	21,1	1	W40	3	01:23:27
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W40	1	01:26:47

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 3

Wälde, Martin
M 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	London	Flora London Marathon 2009	42,2	494	M50	3623	03:26:46
15.05.2009	München	Airportlauf 2009	12	2	M50	12	00:49:23
17.05.2009	Leinfelden	Schönbuch Halbmarathon	21,1	4	M50	65	01:34:36
20.06.2009	Stuttgart	16. Stuttgarter Zeitung Lauf	21,1	61	M50	832	01:35:18
02.07.2009	Flughafen Frankfurt	8. Fraportlauf	10	4	M50	40	00:43:23
05.09.2009	Interlaken	17. Jungfrau Marathon (1829 hm)	42,2	175	M50	1350	04:58:30
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	169	M50	1983	03:30:37
06.12.2009	Tübingen	34. LBS-Nikolauslauf Tübingen	21,1	51	M50	524	01:42:40
31.12.2009	Bietigheim-Bissingen	29. Bietigheimer Silvesterlauf	11,2	36	M50	440	00:48:32

Gesamtkilometer: 223,1 Anzahl der Läufe: 9

Walter, Nicole
W 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	15	W30	193	00:58:39
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	121	W30	1002	04:24:23

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 2
Warkus, Alexandra
W 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	643	W35	3678	04:32:12

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Weber, Andreas
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.01.2009	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	10	77	M40	382	00:51:19
09.05.2009	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	42,2	72	M40	435	03:56:37
06.06.2009	Heusenstamm	6. Heusenstammer Kirchenlauf	16,6	20	M40	101	01:36:04

Gesamtkilometer: 68,8 Anzahl der Läufe: 3
Weber, Christian
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	79	M35	458	01:35:00
24.05.2009	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	10	4	M35	37	00:42:22
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	14	M35	82	00:42:25

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3
Weber, Martin
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.02.2009	Weilrod	10. Altweilnauer Wald-Crosslauf	8,7	2	M40	14	00:41:49
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	83	M40	304	01:31:27
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	21	M40	63	01:30:16
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	403	M40	1595	03:26:04

Gesamtkilometer: 93,1 Anzahl der Läufe: 4

Weber, Thomas
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.06.2009	Urberach	6. Volkslauf MTV Urberach	10	10	M40	30	00:44:00
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	10	4	M40	9	00:36:38
03.10.2009	Frankfurt Fechenheim	2. Fechenheimer Volkslauf	10	1	M40	2	00:35:16
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	M40	6	00:34:54
Gesamtkilometer:			40	Anzahl der Läufe:		4	

Weckel, Horst
M 1939

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	10	14	M70	992	01:07:17
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	M70	370	01:06:48
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	8	M70	449	01:05:01
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	13	M70	1119	01:05:00
Gesamtkilometer:			40	Anzahl der Läufe:		4	

Wedlich, Oliver
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.03.2009	Freiburg	6. Freiburg Marathon	21,1	33	M40	130	01:23:00
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	13	M40	73	00:39:06
Gesamtkilometer:			31,1	Anzahl der Läufe:		2	

Weidl, Norbert
M 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.03.2009	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	30	7	M55	226	02:31:46
13.04.2009	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	25	6	M55	140	02:03:09
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	17	M55	396	01:38:44
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	5	M55	79	00:43:13
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	5	M55	98	00:43:53
07.11.2009	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	5	M55	154	00:43:56
Gesamtkilometer:			106,1	Anzahl der Läufe:		6	

Werner, Uwe
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	125	M50	1144	01:06:54
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Wesp, Dieter
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	63	M55	2405	03:36:37

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Westphal, Klaus Prof. Dr.
M 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.03.2009	Kandel	34. Int. Bienwald-Marathon	42,2	85	M50	502	04:42:41
22.03.2009	Rom	Maratona di Roma	42,2	2663	M50	7640	04:24:10
05.04.2009	St. Wendel	Globus Marathon St. Wendel	42,2	34	M50	274	04:54:46
19.04.2009	Neu Anspach	Weiltalweg-Landschaftsmarathon 2009	42,2	98	M50	517	04:32:09
17.05.2009	Essen	6. Karstadt Marathon	42,2	62	M50	557	04:52:42
30.05.2009	Stockholm	Stockholm Marathon	42,2		M50	8085	04:44:44
22.08.2009	Reykjavik	Reykjavik Marathon	42,2		M50	473	04:46:52
29.08.2009	Chamonix	TDS (1100 hm)	22,6		M50	628	03:55:54
13.09.2009	Vilnius	Vilniaus maratonas	42,2	23	M50	213	05:01:22
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	3027	M50	26137	05:16:01
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	737	M50	6669	04:36:00
26.10.2009	Dublin	Dublin Marathon	42,2	397	M50	8450	05:02:29
08.11.2009	Simmerath	Rursee - Marathon	42,2	89	M50	379	05:07:30
29.11.2009	Florenz	Fierenze Marathon	42,2	783	M50	7229	04:39:33

Gesamtkilometer: 571,2 Anzahl der Läufe: 14

Weyhknecht, Dagmar
W 1951

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.09.2009	Fulda	16. Hochstift Marathon	21,1	16	W55	150	02:29:25
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	19	W55	365	01:04:13

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Wiesmaier, Petra
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.04.2009	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	37	W40	147	01:03:15

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Wieß, Maren
W 1947

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.02.2009	Bad Füssing	16. Thermen-Marathon	10		W60		01:04:57
08.02.2009	Bad Füssing	16. Johannesbad Thermen Marathon	10	5	W60	140	01:04:57
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	10	W60	592	02:22:50
08.03.2009	Antalya /Türkei	Runtalya 2009	21,1	6	W60	159	02:22:06
22.03.2009	Kiel	22. Kieler Hochbrückenlauf	29,8	3	W60	158	03:29:53
01.05.2009	Nieder Erlenbach	27. NiederErlenbacher Volkslauf	10		W60		01:02:36
01.05.2009	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	2	W60	256	01:02:36
10.05.2009	Schluchsee	25. Internationaler Schluchseeauf	18,4	14	W60	900	02:03:51
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10	7	W60	292	01:02:11
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	W60	103	01:03:20
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	3	W60	71	01:04:39
28.06.2009	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	10	4	W60	64	01:04:14
04.07.2009	Schwerin	25. Fünf-Seen-Lauf Schwerin	30	4	W60	157	03:47:59
26.07.2009	Hausen	33. Volkslauf Hausen	21,1	5	W60	71	02:21:22
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	42,2	1	W60	28	05:27:13
05.09.2009	Borkum	4. Borkumer Meilenlauf	21,4	3	W60	18	02:29:46
12.09.2009	Pauillac/ Bordeaux (Fra	25. Medoc-Marathon	42,2	59	W60	5048	05:56:38
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W60	360	02:28:40
18.10.2009	Großbottwar	6. Bottwartal-Marathon	42,2	1	W60	60	05:08:33
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	7	W60	373	01:04:38

Gesamtkilometer: 400,6 Anzahl der Läufe: 20
Windecker, Stephanie Dr.
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	37	W40	137	01:49:26
21.05.2009	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlaf	10	1	W40	70	00:52:31
01.06.2009	Kelkheim-Hornau	35. Int. Volkslauf	20	2	W40	65	01:47:40
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	2	W40	16	00:49:21
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	27	W40	89	01:52:58
27.09.2009	Kronberg	30. Altkönig-Lauf	20	7	W40	20	01:49:19
27.12.2009	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	10	21	W40	80	00:50:33

Gesamtkilometer: 112,2 Anzahl der Läufe: 7
Winterwerber, Klaus
M 1938

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.08.2009	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	42,2	3	M70	168	04:56:03
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	9	M70	6160	04:25:15

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 2

Wischnewski, Kirsten
W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2009	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	10	9	W40	32	00:52:17

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Witzke, Torsten
M 1974

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	17	M35	94	01:23:47
29.03.2009	Dresden	19. Internationaler Citylauf Dresden	21,1	4	M35	19	01:23:40
26.04.2009	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	42,2	96	M35	418	03:01:25
09.08.2009	Köln	4. GAG Erlebnis-Halbmarathon	21,1	4	M35	30	01:22:53
06.09.2009	Darmstadt	Darmstadt Marathon	21,1	5	M35	45	01:30:09
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	224	M35	912	02:58:14

Gesamtkilometer: 168,8 Anzahl der Läufe: 6

Wolf, Christian
M 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Prag	Volkswagen Prag Marathon	42,2	354	M30	1287	03:52:42
19.07.2009	Erlenbach am Main	4. Barbarossalauf	10	8	M30	87	00:45:59
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	250	M30	1843	03:28:58

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 3

Wölk, Axel
M 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	5	M35	31	01:18:55
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	21,1	4	M35	23	01:24:42

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Wördemann, Ina
W 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2009	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	21,1	204	W45	1089	02:16:46

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Wünnenberg, Wolfgang
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	68	M50	766	01:41:00

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Zeeck, Jennifer
W 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	25	W35	134	01:49:18
20.09.2009	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W35	22	00:46:17
11.10.2009	Essen	47. RWE-Marathon Rund um den Bald	42,2	16	W35	101	03:57:56
25.10.2009	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	106	W35	571	04:01:39

Gesamtkilometer: 115,5 Anzahl der Läufe: 4

Zietlow, Irina
W 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.04.2009	Oberursel	Feldberglauf 2009 (645hm)	10,3	9	W35	338	01:22:01

Gesamtkilometer: 10,3 Anzahl der Läufe: 1

Zimmermann, Martin J.
M 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.03.2009	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	244	M35	1615	01:57:00
17.05.2009	Frankfurt Bergen-Enkhe	21. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	28	M35	213	00:53:34
11.06.2009	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	10	22	M35	181	00:55:02
20.09.2009	Berlin	36. Real Berlin Marathon	42,2	3497	M35	20450	04:31:50
11.10.2009	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuf	10	16	M35	141	00:51:50

Gesamtkilometer: 93,3 Anzahl der Läufe: 5