

<b>Januar 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
03.01.2009	10 km	Rodgau-Jügesheim	3. Durchgang 29. Winterlaufserie	www.tgmsvjuegesheim.de		9
11.01.2009	10 km	Goldbach	26. Winter-Crosslauf-Serie	www.wintercross.de		2
11.01.2009	15 km	München	Winterlaufserie 08/09	www.laufwinter.de		1
17.01.2009	10 km	Rüsselsheim	27. Lindensee Volkslaufserie	www.lindenseelauf.de		1
18.01.2009	10 km	Altenstadt	32. Dreikönigslauf	www.vfl-altenstadt.de		1
18.01.2009	10 km	Goldbach	26. Winter-Crosslauf-Serie	www.wintercross.de		1
24.01.2009	10 km	Hattersheim	15. Hattersheimer Winterlauf	www.sg-djk-hattersheim.de		3
31.01.2009	50 km	Rodgau-Dudenhofen	10. 50km Ultramarathon des RLt Rodgau	www.rlt-rodgau.de		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 8</b>						<b>Finisher: 19</b>

<b>Februar 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
01.02.2009	21,1 km	Wegberg	Winterlauf 2009 Wegberg	www.vsv-grenzland-wegberg.de		1
07.02.2009	10 km	Rodgau-Jügesheim	29. Winterlaufserie 4. Durchgang	www.tgmsvjuegesheim.de		10
08.02.2009	10 km	Bad Füssing	16. Thermen-Marathon			1
08.02.2009	10 km	Bad Füssing	16. Johannesbad Thermen Marathon	www.thermen-marathon.de		1
08.02.2009	15 km	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenläufe	www.sus-bertlich.de		1
14.02.2009	8,7 km	Weilrod	10. Altweilnauer Wald-Crosslauf	www.pflasterfeldlauf.de		1
15.02.2009	21,1 km	Mörfelden	32. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden	www.lg-mw.de		2
21.02.2009	10 km	Groß-Gerau	25. Frühjahrslauf	www.fruehjahrslauf.eu		8
21.02.2009	10 km	Seligenstadt	32. Winterlaufserie, Lauf 4	www.tria-seligenstadt.de		1
22.02.2009	20 km	München	Winterlaufserie 2008 / 2009 München			1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 10</b>						<b>Finisher: 27</b>

<b>März 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
01.03.2009	21,1 km	Frankfurt am Main	7. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	www.spiridon-frankfurt.de		84
07.03.2009	50 km	Marburg	Rund um die Steinmühle	www.ultra-marburg.de		3
07.03.2009	21,1 km	Marburg	Rund um die Steinmühle	www.ultra-marburg.de		3
08.03.2009	42,2 km	Antalya /Türkei	Runtalya 2009	www.oeger-marathon.com		1
08.03.2009	21,1 km	Antalya /Türkei	Runtalya 2009	www.oeger-marathon.com		5
08.03.2009	21,1 km	Gießen	34. Gießener Frühjahrslauf	www.lgv-marathon.de		1
08.03.2009	42,2 km	Kandel	34. Int. Bienwald-Marathon	www.bienwald-marathon.de		1

<b>März 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
08.03.2009	21,1 km	Kandel	34. Int. Bienwald-Marathon	<a href="http://www.bienwald-marathon.de">www.bienwald-marathon.de</a>		4
08.03.2009	10 km	Offenbach	7. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	<a href="http://www.lg-offenbach.de">www.lg-offenbach.de</a>		2
08.03.2009	8,1 km	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - Los 450 hm	<a href="http://www.lcolympia.de">www.lcolympia.de</a>		3
14.03.2009	8,4 km	Bad-Soden Neuenhain	Walter Erft Crosslaufstag	<a href="http://www.lg-bsn.de">www.lg-bsn.de</a>		1
14.03.2009	6,3 km	Bad-Soden Neuenhain	Walter Erft Crosslaufstag	<a href="http://www.lg-bsn.de">www.lg-bsn.de</a>		1
14.03.2009	10 km	Bebra-Breitenbach	26. Breitenbacher Winterlaufserie	<a href="http://www.tv03breitenbach.de">www.tv03breitenbach.de</a>		1
14.03.2009	10 km	Wilsenroth	3. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG Dornburg	<a href="http://www.lg-dornburg.de">www.lg-dornburg.de</a>		1
15.03.2009	21,1 km	Eschweiler	9. Internationaler Volkslauf Eschweiler	<a href="http://www.lsg-eschweiler.de">www.lsg-eschweiler.de</a>		1
15.03.2009	30 km	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	<a href="http://www.asc-marathon-friedberg.com">www.asc-marathon-friedberg.com</a>		6
15.03.2009	10 km	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	<a href="http://www.asc-marathon-friedberg.com">www.asc-marathon-friedberg.com</a>		2
15.03.2009	5 km	Friedberg	33. Int. Volkslauf um den Winterstein	<a href="http://www.asc-marathon-friedberg.com">www.asc-marathon-friedberg.com</a>		1
15.03.2009	33,3 km	Hörnum, Sylt	28. Syltlauf	<a href="http://www.tinum66.de">www.tinum66.de</a>		4
22.03.2009	29,8 km	Kiel	22. Kieler Hochbrückenlauf	<a href="http://www.lg-albatros-kiel.de">www.lg-albatros-kiel.de</a>		3
22.03.2009	10 km	Niederrodenbach	16. Schneller Zehner	<a href="http://www.tgs-niederrodenbach.de">www.tgs-niederrodenbach.de</a>		9
22.03.2009	42,2 km	Rom	Maratona di Roma	<a href="http://www.maratonadiroma.it">www.maratonadiroma.it</a>		1
28.03.2009	21,1 km	Oberbrechen	4. Brechener Volkslauf	<a href="http://www.lgbrechen.de">www.lgbrechen.de</a>		3
28.03.2009	10 km	Oberbrechen	4. Brechener Volkslauf	<a href="http://www.lgbrechen.de">www.lgbrechen.de</a>		1
29.03.2009	21,1 km	Dresden	19. Internationaler Citylauf Dresden	<a href="http://www.citylauf-dresden.de">www.citylauf-dresden.de</a>		1
29.03.2009	42,2 km	Freiburg	6. Freiburg Marathon	<a href="http://www.marathon-freiburg.com">www.marathon-freiburg.com</a>		1
29.03.2009	21,1 km	Freiburg	6. Freiburg Marathon	<a href="http://www.marathon-freiburg.com">www.marathon-freiburg.com</a>		5
29.03.2009	5 km	Haltern-Flaesheim	20. Internationaler Halterner bigworld-pokale-Lauf	<a href="http://www.flaesheimer-volkslauf.de">www.flaesheimer-volkslauf.de</a>		1
29.03.2009	25 km	Pfungstadt-Eschollbrücken	18. Eschollbrücker Ultra-Marathon	<a href="http://www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de">www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de</a>		2
29.03.2009	10 km	Stutensee-Blankenloch	4. Stutenseer Stadtlauf	<a href="http://www.tsg-blankenloch.de">www.tsg-blankenloch.de</a>		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 30</b>						<b>Finisher: 153</b>

<b>April 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
04.04.2009	21,1 km	Aichach	Deutsche Halbmarathonmeisterschaft 2009	<a href="http://www.leichtathletik.de">www.leichtathletik.de</a>		5
04.04.2009	26,2 km	Haina-Dodenhausen (Keller)	8. 3-Berge-Lauf (950 hm)	<a href="http://www.sv-dodenhausen.de">www.sv-dodenhausen.de</a>		1
05.04.2009	21,1 km	Berlin	29. Vattenfall Berlin Halbmarathon	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>		5
05.04.2009	42,2 km	Cuxhaven	Sparkassen Marathon Cuxhaven	<a href="http://www.mikatiming.de">www.mikatiming.de</a>		1

April 2009					Spiridon-Finisher
05.04.2009	25 km	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	<a href="http://www.evo-wasserlauf.de">www.evo-wasserlauf.de</a>	4
05.04.2009	10 km	Seligenstadt	30. Seligenstädter EVO Wasserlauf	<a href="http://www.evo-wasserlauf.de">www.evo-wasserlauf.de</a>	7
05.04.2009	42,2 km	St. Wendel	Globus Marathon St. Wendel		1
11.04.2009	56 km	Cape Town	Two Oceans Marathon	<a href="http://www.twooceansmarathon.org.za">www.twooceansmarathon.org.za</a>	1
11.04.2009	21,1 km	Rheinzabern	Rheinzaberner Osterlauf		1
13.04.2009	10 km	Grevenmacher	31. Ousterlaf Grevenmacher	<a href="http://www2.your-sports.com/">http://www2.your-sports.com/</a>	1
13.04.2009	25 km	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	<a href="http://www.tgmsvjuegesheim.de">www.tgmsvjuegesheim.de</a>	5
13.04.2009	10 km	Rodgau-Jügesheim	32. Rodgauer Osterlauf 2009	<a href="http://www.tgmsvjuegesheim.de">www.tgmsvjuegesheim.de</a>	7
14.04.2009	168,4 km	Hörschel nach Blankenstein	26. Rennsteig - Etappenlauf		1
18.04.2009	4,6 km	Bad König	13. Kurparklauf	<a href="http://www.badkönig.de/kurparklauf/">www.badkönig.de/kurparklauf/</a>	1
18.04.2009	16,1 km	Bern	Grand Prix von Bern		1
19.04.2009	21,1 km	Bad Staffelstein	Obermain Marathon (HM)	<a href="http://www.obermain-marathon.de">www.obermain-marathon.de</a>	2
19.04.2009	21,1 km	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	<a href="http://www.griessheimer-strassenlauf.de">www.griessheimer-strassenlauf.de</a>	6
19.04.2009	10 km	Griesheim	38. Griesheimer Merck Straßenlauf	<a href="http://www.griessheimer-strassenlauf.de">www.griessheimer-strassenlauf.de</a>	7
19.04.2009	21,1 km	Leipzig	33. Leipzigmarathon	<a href="http://www.leipzigmarathon.de">www.leipzigmarathon.de</a>	1
19.04.2009	42,2 km	Neu Anspach	Weitalweg-Landschaftsmarathon 2009	<a href="http://www.weitalweg-landschaftsmarathon.de">www.weitalweg-landschaftsmarathon.de</a>	8
19.04.2009	42,2 km	Wien	Vienna City Marathon 2009	<a href="http://www.vienna-marathon.com">www.vienna-marathon.com</a>	5
20.04.2009	42,2 km	Boston	113. Boston Marathon	<a href="http://www.baa.org">www.baa.org</a>	1
22.04.2009	21,1 km	St. Wendel	Globus Marathon	<a href="http://www.sankt-wendel.de">www.sankt-wendel.de</a>	1
25.04.2009	16 km	Lich	10-Meilen durch den Licher Wald	<a href="http://www.asc-licher-wald.de">www.asc-licher-wald.de</a>	1
25.04.2009	10 km	Marburg	Hessische Meisterschaften 5/10km	<a href="http://www.hlv-region-nord.de/erg/HLVMR09.pdf">http://www.hlv-region-nord.de/erg/HLVMR09.pdf</a>	9
25.04.2009	21,1 km	Münster	15. Gersprenzlauf	<a href="http://www.vfl-muenster.de">www.vfl-muenster.de</a>	1
25.04.2009	21,1 km	Wiesbaden-Naurod	20. Int. Halbmarathon	<a href="http://www.lauftreff-tgnaurod.de">www.lauftreff-tgnaurod.de</a>	1
25.04.2009	10 km	Wiesbaden-Naurod	Backeslauf	<a href="http://www.lauftreff-tgnaurod.de">www.lauftreff-tgnaurod.de</a>	1
26.04.2009	31,1 km	Bielefeld	38. Int. Hermannslauf	<a href="http://www.mikatiming.de">www.mikatiming.de</a>	4
26.04.2009	21,1 km	Bonn	Rheinenergie Bonn Marathon	<a href="http://www.rheinenergie-bonn-marathon.de">www.rheinenergie-bonn-marathon.de</a>	3
26.04.2009	42,2 km	Hamburg	Möbel Kraft Marathon Hamburg 2009	<a href="http://www.marathon-hamburg.de">www.marathon-hamburg.de</a>	11
26.04.2009	10 km	Hanau	12. Märchenlauf	<a href="http://www.maerchenlauf.de">www.maerchenlauf.de</a>	1
26.04.2009	21,1 km	Heidelberg	SAS-Halbmarathon	<a href="http://www.tsg78-hd.de">www.tsg78-hd.de</a>	2
26.04.2009	42,2 km	London	Flora London Marathon 2009	<a href="http://london.marathon.com">london.marathon.com</a>	2
26.04.2009	10,3 km	Oberursel	Feldberglauf 2009 (645hm)	<a href="http://www.feldberglauf.de">www.feldberglauf.de</a>	6

**April 2009**
**Spiridon-Finisher**
**Wettbewerbe in diesem Monat: 35**
**Finisher: 115**
**Mai 2009**
**Spiridon-Finisher**

01.05.2009	10 km	Nieder Erlenbach	27. NiederErlenb`er Volkslauf		1
01.05.2009	10 km	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorlauf	<a href="http://www.tsg-nieder-erlenbach.de">www.tsg-nieder-erlenbach.de</a>	8
01.05.2009	5 km	Nieder-Erlenbach	27. Nieder-Erlenbacher Vorlauf	<a href="http://www.tsg-nieder-erlenbach.de">www.tsg-nieder-erlenbach.de</a>	1
02.05.2009	80 km	Addo Elephant Nat.Park, Po	Addo Elephant 50 Mile Trail Run	<a href="http://www.extrememarathons.com/addo/">http://www.extrememarathons.com/addo/</a>	1
02.05.2009	21,1 km	Hannover	TUfly Halbmarathon	<a href="http://www.marathon-hannover.de">www.marathon-hannover.de</a>	1
02.05.2009	5 km	Kelsterbach	Hess. Meistersch. Bahngehen	<a href="http://www.hlf.de">www.hlf.de</a>	1
02.05.2009	13,5 km	Schotten	Sturm auf den Vulkan 505 Hm	<a href="http://www.tgv-schotten.de">www.tgv-schotten.de</a>	2
03.05.2009	21,1 km	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	<a href="http://www.limeslauf.de">www.limeslauf.de</a>	1
03.05.2009	10 km	Großkrotzenburg	31. Limeslauf	<a href="http://www.limeslauf.de">www.limeslauf.de</a>	5
03.05.2009	10 km	Langen	Valentin-Görlich-Lauf	<a href="http://www.langen.de/leseobjekte.pdf?id=9575o">http://www.langen.de/leseobjekte.pdf?id=9575o</a>	1
03.05.2009	5 km	Langen	Valentin-Görlich-Lauf	<a href="http://www.langen.de/leseobjekte.pdf?id=9575o">http://www.langen.de/leseobjekte.pdf?id=9575o</a>	1
09.05.2009	20 km	Eppingen	8. Ottilienberglauf 500 Hm	<a href="http://www.myrunning.de/?p=90&amp;veranstaltung=692&amp;fs=0">http://www.myrunning.de/?p=90&amp;veranstaltung=692&amp;fs=0</a>	1
09.05.2009	5 km	Hameln	Rattenfänger-Lauf		1
09.05.2009	42,2 km	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	<a href="http://www.marathonmannheim.de">www.marathonmannheim.de</a>	3
09.05.2009	21,1 km	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	<a href="http://www.marathonmannheim.de">www.marathonmannheim.de</a>	1
09.05.2009	10 km	Wehrheim	19. Obernhainer Volkslauf	<a href="http://www.obernhainer-volkslauf.de">www.obernhainer-volkslauf.de</a>	1
10.05.2009	25 km	Berlin	BIG 25 Berlin	<a href="http://www.berlin-laeuft.de">www.berlin-laeuft.de</a>	2
10.05.2009	42,2 km	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	9
10.05.2009	21,1 km	Mainz	Novo Nordisk Gutenberg Marathon	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	17
10.05.2009	42,2 km	Prag	Volkswagen Prag Marathon	<a href="http://www.pragmarathon.com">www.pragmarathon.com</a>	2
10.05.2009	18,4 km	Schluchsee	25. Internationaler Schluchseelauf	<a href="http://www.schluchseeauf.com">www.schluchseeauf.com</a>	1
15.05.2009	12 km	München	Airportlauf 2009	<a href="http://www.airport-muenchen.de">www.airport-muenchen.de</a>	2
16.05.2009	10 km	Florstadt/Nieder-Florstadt	11. Niddarundlauf	<a href="http://www.niddalauf.de">www.niddalauf.de</a>	3
16.05.2009	10 km	Grünstadt	Grünstadter Stadtlauf	<a href="http://www.tsg-gruenstadt-leichtathletik.de">www.tsg-gruenstadt-leichtathletik.de</a>	1
16.05.2009	72,7 km	Schmiedefeld	37. Rennsteiglauf Supermarathon	<a href="http://www.rennsteiglauf.de">www.rennsteiglauf.de</a>	1
16.05.2009	21,1 km	Schmiedefeld	37. Rennsteiglauf HM	<a href="http://www.rennsteiglauf.de">www.rennsteiglauf.de</a>	1
17.05.2009	42,2 km	Essen	6. Karstadt Marathon	<a href="http://www.karstadt-marathon.de">www.karstadt-marathon.de</a>	1

<b>Mai 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
17.05.2009	10 km	Frankfurt Bergen-Enkheim	21. Frankfurter Volkslauf um den Hessencenterpokal	www.sgenkheim.de		17
17.05.2009	21,1 km	Leinfelden	Schönbuch Halbmarathon	www.tsv-leinfelden-la.de		1
21.05.2009	10 km	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf	www.mikatining.de		31
21.05.2009	10 km	Hofheim am Taunus	11. HK Kreisstadtlauf   Walking	www.mikatining.de		1
23.05.2009	5 km	Bad Homburg	Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen	www.hlv.de		2
23.05.2009	0,8 km	Bad Homburg	Hessische Meisterschaften Senioren/Seniorinnen	www.hlv.de		2
24.05.2009	21,1 km	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	www.sc-steinberg-langlauf.de		2
24.05.2009	10 km	Dietzenbach-Steinberg	34. Steinberger Wald-Volkslauf	www.sc-steinberg-langlauf.de		10
24.05.2009	km	Frankfurt am Main	3. Sky Run Messe Turm 1.344 Stufen, 222hm	http://www.messeturm.com/skyrun2009.php		2
24.05.2009	42,2 km	Regensburg	Regensburg Marathon	www.regensburg-marathon.de		1
24.05.2009	21,1 km	Regensburg	Regensburg Marathon	www.regensburg-marathon.de		2
24.05.2009	42,2 km	Würzburg	iWelt-Marathon	www.wuerzburg-marathon.de		2
24.05.2009	21,1 km	Würzburg	iWelt-Marathon	www.wuerzburg-marathon.de		1
29.05.2009	10 km	Riedstadt-Wolfskehlen	26. Straßenlauf des TSV 03 Wolfskehlen	www.tsv03wolfskehlen.de		1
30.05.2009	10 km	Altenstadt	15. Hans-Nachtmann-Lauf	www.oberhessencup.de		1
30.05.2009	10 km	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	www.tg-schwanheim.de		22
30.05.2009	1 km	Frankfurt-Schwanheim	17. Schwanheimer Pfingstlauf	www.tg-schwanheim.de		2
30.05.2009	42,2 km	Stockholm	Stockholm Marathon	www.stockholmmarathon.se		1
31.05.2009	8,5 km	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	www.volkslauf.de		2
31.05.2009	3,9 km	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	www.volkslauf.de		1
31.05.2009	3,9 km	Frankfurt am Main	Turnfestlauf Doppelmeile			1
31.05.2009	1,7 km	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	www.volkslauf.de		1
31.05.2009	0,9 km	Frankfurt am Main	HLV Deutscher Turnfest-Lauf	www.volkslauf.de		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 50</b>						<b>Finisher: 177</b>

<b>Juni 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
01.06.2009	20 km	Kelkheim-Hornau	35. Int. Volkslauf	www.tus-hornau.de		2
03.06.2009	3 km	Pfungstadt	Abendsportfest	www.pfungstadt-leichtathletik.de		2
05.06.2009	16 km	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 1. Etappe	www.mkk.de		3
06.06.2009	42,2 km	Bendern - Malbun	10. LGT Alpin Marathon Liechtenstein 2009			2
06.06.2009	16 km	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 3. Etappe	www.mkk.de		3

<b>Juni 2009</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
06.06.2009	14 km	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 2. Etappe	www.mkk.de	3
06.06.2009	16,6 km	Heusenstamm	6. Heusenstammer Kirchenlauf	www.kirchenlauf.de	3
06.06.2009	21,1 km	Lampertheim	21. EWR Spargellauf	www.spargellauf.de	2
06.06.2009	10 km	Lampertheim	21. EWR Spargellauf	www.spargellauf.de	1
06.06.2009	10 km	Nidda	20. Dorflauf Geiss-Nidda	www.tv-geissnidda.de	1
07.06.2009	21,1 km	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	www.mikatiming.de	13
07.06.2009	10,5 km	Frankfurt am Main	1. SportScheck Stadtlauf Frankfurt	www.mikatiming.de	5
07.06.2009	18 km	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 5. Etappe	www.mkk.de	3
07.06.2009	17 km	Hanau	25. Int. Brdr. Grimm Lauf 4. Etappe	www.mkk.de	3
07.06.2009	42,2 km	Mühlheim/Ruhr	26. Rhein-Ruhr Marathon	www.rhein-ruhr-marathon.de	1
07.06.2009	21,1 km	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	www.brunnenfestlauf.de	5
07.06.2009	10 km	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	www.brunnenfestlauf.de	5
07.06.2009	5 km	Oberursel	6. Brunnenfestlauf	www.brunnenfestlauf.de	1
07.06.2009	10 km	Regensburg	Meeting Regensburg	www.lg-regensburg.de	1
11.06.2009	15 km	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	www.tsvbonames.de	3
11.06.2009	10 km	Frankfurt Bonames	24. Bonameser Volkslauf	www.tsvbonames.de	19
12.06.2009	100 km	Biel	Bieler Lauftage 100km-Lauf	www.100km.ch	3
13.06.2009	10 km	Friedrichsdorf	26. Friedrichsdorfer Zwiebacklauf	www.tsg-friedrichsdorf.de	1
13.06.2009	21,1 km	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	www.offenbacher-lc.de	5
13.06.2009	7 km	Offenbach am Main	14. Heerbach City-Lauf	www.offenbacher-lc.de	2
13.06.2009	10 km	Viernheim	12. Viernheimer Brundtland Citylauf	www.citylaufviernheim.de	1
14.06.2009	10,6 km	Alsbach	40. Melibokuslauf (240hm)	www.turnverein-1898-alsbach.de	3
14.06.2009	10,4 km	Lichtenfels/Ofr.	Theramed Forstlauf	www.ascburgberg.de	1
14.06.2009	15 km	Taunusstein	22. Taunussteiner Waldlauf	www.lauftreff-neuhof.de	2
18.06.2009	10 km	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	www.volkslauf.de	6
20.06.2009	10 km	Limburg	2. Limburger Sommernachtslauf	www.mikatiming.de	2
20.06.2009	21,1 km	Stuttgart	16. Stuttgarter Zeitung Lauf	www.stuttgarter-zeitung-lauf.de	5
21.06.2009	5 km	Baunatal	Hess. Meisterschaften der Aktiven	www.hlv.de	1
21.06.2009	10 km	Urberach	6. Volkslauf MTV Urberach	www.mtv-urberach.de	2
24.06.2009	5,6 km	Darmstadt	Stadtlauf Darmstadt (Cup da Franco)	www.asc-darmstadt.de	1
24.06.2009	8,3 km	Siegen	8. Campuslauf der Universität Siegen	www.uni-siegen.de	1
26.06.2009	7,8 km	Eppstein/Ts.	24. Eppsteiner Burglauf	www.tsg-eppstein.de	2

<b>Juni 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
27.06.2009	10 km	Dreieich-Dreieichenhain	28. Dreieich Waldlauf	<a href="http://www.tvdreieichenhain.de">www.tvdreieichenhain.de</a>		2
28.06.2009	10 km	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	<a href="http://www.tsv-berkersheim.de">www.tsv-berkersheim.de</a>		15
28.06.2009	5 km	Frankfurt-Berkersheim	15. Berkersheimer Dorflauf	<a href="http://www.tsv-berkersheim.de">www.tsv-berkersheim.de</a>		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 40</b>						<b>Finisher: 137</b>

<b>Juli 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
02.07.2009	10 km	Flughafen Frankfurt	8. Fraportlauf			1
03.07.2009	10 km	Hofheim-Wallau	14. Wallauer Mittsomer-Lauf	<a href="http://www.mittsomerlauf.de">www.mittsomerlauf.de</a>		5
03.07.2009	42,2 km	Marburg	12. Nachtmaraathon	<a href="http://www.nachtmaraathon.org">www.nachtmaraathon.org</a>		1
04.07.2009	6 km	Bad Ems	Limes-Berglauf Bad Ems (480 hm)	<a href="http://www.berglauf.info/wbt2d1.html">www.berglauf.info/wbt2d1.html</a>		2
04.07.2009	10 km	Dieburg	11. Dieburger Stadtlauf	<a href="http://www.tv-dieburg.de">www.tv-dieburg.de</a>		1
04.07.2009	6,3 km	Gr. Feldberg /Ts.	10. Feldbergfestlauf	<a href="http://www.feldbergfest.de">www.feldbergfest.de</a>		1
04.07.2009	30 km	Schwerin	25. Fünf-Seen-Lauf Schwerin	<a href="http://www.fuenf-seen-lauf.de">www.fuenf-seen-lauf.de</a>		1
04.07.2009	42,2 km	Zermatt	8. Zermatt Marathon (1944 hm)			1
05.07.2009	10 km	Coburg	29. VR.-Bank-Lauf Rund um die Festung Coburg	<a href="http://veste-lauf.tv1848coburg.de">http://veste-lauf.tv1848coburg.de</a>		1
11.07.2009	10 km	Mörfelden	15. Abendwaldlauf der SKV Mörfelden	<a href="http://www.lg-mw.de">www.lg-mw.de</a>		12
11.07.2009	10 km	Nidda-Wallernhausen	3. Wallernhäuser Dorflauf	<a href="http://www.llt-wallernhausen.de">www.llt-wallernhausen.de</a>		1
11.07.2009	42,2 km	Weißensstadt	10. Fichtelgebirgsmarathon (800hm)	<a href="http://www.fichtelgebirgsmarathon.de">www.fichtelgebirgsmarathon.de</a>		1
12.07.2009	21,1 km	Oberursel-Stierstadt	25. Stierstadter Kerbelauf	<a href="http://www.tvstierstadt.de">www.tvstierstadt.de</a>		3
18.07.2009	8 km	Frankfurt am Main	5. Reebok Runner`s World Woman`s Run	<a href="http://www.womansrun.de">www.womansrun.de</a>		3
18.07.2009	64,8 km	Neubrücke	Bärenfels Ultratrail	<a href="http://www.baerenfelslauf.de">www.baerenfelslauf.de</a>		1
19.07.2009	10 km	Birstein-Unterreichenbach	6. Vogelsberger Südbahnlauf	<a href="http://www.voegelsberger-suedbahnlauf.de">www.voegelsberger-suedbahnlauf.de</a>		1
19.07.2009	10 km	Erlenbach am Main	4. Barbarossalauf	<a href="http://www.barbarossalauf.de">www.barbarossalauf.de</a>		1
25.07.2009	10 km	Wächtersbach	3. Kinzigtal-Challenge	<a href="http://www.mkk-event.de/kc_infos.html">http://www.mkk-event.de/kc_infos.html</a>		2
26.07.2009	21,1 km	Hausen	33. Volkslauf Hausen	<a href="http://www.tgs-hausen.de">www.tgs-hausen.de</a>		11
26.07.2009	10 km	Hausen	33. Volkslauf Hausen	<a href="http://www.tgs-hausen.de">www.tgs-hausen.de</a>		5
31.07.2009	5 km	Kleinostheim	2. Ortskernlauf Kleinostheim	<a href="http://www.tsg-ausdauersport.de">www.tsg-ausdauersport.de</a>		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 21</b>						<b>Finisher: 56</b>

<b>August 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
--------------------	--	--	--	--	--	--------------------------

August 2009					Spiridon-Finisher
01.08.2009	10 km	Gernsheim	Fischerfestlauf 2009	<a href="http://www.fischerfestlauf.de">www.fischerfestlauf.de</a>	1
01.08.2009	15,3 km	Graun/Südtirol	10. Reschenseelauf/Nachtlauf	<a href="http://www.reschenseelauf.it">www.reschenseelauf.it</a>	2
01.08.2009	24,4 km	Nürburgring	Nürburgringlauf 2009 `Run am Ring`		2
02.08.2009	21,1 km	Ostrohe	30. Langlauftag des MTV Heide	<a href="http://www.lauftreff.mtv-heide.de">www.lauftreff.mtv-heide.de</a>	1
09.08.2009	21,1 km	Karben	20. Karbener Stadtlauf	<a href="http://www.ksv-kleinkarben.de">www.ksv-kleinkarben.de</a>	2
09.08.2009	10 km	Karben	20. Karbener Stadtlauf	<a href="http://www.ksv-kleinkarben.de">www.ksv-kleinkarben.de</a>	4
09.08.2009	21,1 km	Köln	4. GAG Erlebnis-Halbmarathon	<a href="http://www.gag-erlebnis-halbmarathon.de">http://www.gag-erlebnis-halbmarathon.de</a>	1
09.08.2009	42,2 km	Monschau	33. Monschau Marathon	<a href="http://www.monschau-marathon.de">www.monschau-marathon.de</a>	2
15.08.2009	21,1 km	Lampertheim-Hüttenfeld	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volkslauf	<a href="http://www.isbh.de/sghuettenfeld">www.isbh.de/sghuettenfeld</a>	1
15.08.2009	10 km	Lampertheim-Hüttenfeld	22. Hüttenfelder Volksbank-Kerwe Volkslauf	<a href="http://www.isbh.de/sghuettenfeld">www.isbh.de/sghuettenfeld</a>	1
15.08.2009	10 km	Roßdorf	18. Roßdörfer Ortskernlauf	<a href="http://www.ortskernlauf.de">www.ortskernlauf.de</a>	3
16.08.2009	21,1 km	Nidderau-Eichen	21. Eichener Volkslauf	<a href="http://www.ff-eichen.de">www.ff-eichen.de</a>	1
16.08.2009	10 km	Nidderau-Eichen	21. Eichener Volkslauf	<a href="http://www.ff-eichen.de">www.ff-eichen.de</a>	1
16.08.2009	5 km	Nidderau-Eichen	21. Eichener Volkslauf	<a href="http://www.ff-eichen.de">www.ff-eichen.de</a>	1
22.08.2009	10 km	Berlin	10km Champions Run	<a href="http://www.championsrun.de">www.championsrun.de</a>	4
22.08.2009	21,1 km	Bruchköbel	26. Bruchköbeler Stadtlauf	<a href="http://www.laz-bruchkoebel.de">www.laz-bruchkoebel.de</a>	1
22.08.2009	10 km	Bruchköbel	26. Bruchköbeler Stadtlauf	<a href="http://www.laz-bruchkoebel.de">www.laz-bruchkoebel.de</a>	3
22.08.2009	42,2 km	Reykjavik	Reykjavik Marathon	<a href="http://www.marathon.is">www.marathon.is</a>	1
23.08.2009	27 km	St. Moritz	30. Engadiner Sommerlauf	<a href="http://www.engadiner-sommerlauf.de">www.engadiner-sommerlauf.de</a>	1
29.08.2009	18 km	Butzbach	7. Butzbacher Mitlauf Cleebergrunde	<a href="http://www.mitlauf.de">www.mitlauf.de</a>	2
29.08.2009	10 km	Butzbach	7. Butzbacher Mitlauf Forsthausrunde	<a href="http://www.mitlauf.de">www.mitlauf.de</a>	1
29.08.2009	22,6 km	Chamonix	TDS (1100 hm)	<a href="http://www.ultratrailmb.com">www.ultratrailmb.com</a>	1
29.08.2009	21,1 km	Schotten	12. Stauseelauf	<a href="http://www.tgv-schotten.de">www.tgv-schotten.de</a>	6
29.08.2009	21,1 km	Schotten	12. Stauseelauf Hess. Meistersch. HM	<a href="http://www.tgv-schotten.de">www.tgv-schotten.de</a>	10
29.08.2009	10 km	Schotten	12. Stauseelauf	<a href="http://www.tgv-schotten.de">www.tgv-schotten.de</a>	1
30.08.2009	10 km	Bingen am Rhein	42. Binger Stadtlauf	<a href="http://www.sk-cross.de/E_BING09.HTM">http://www.sk-cross.de/E_BING09.HTM</a>	1
30.08.2009	42,2 km	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	<a href="http://www.koberstaedter-marathn.de">www.koberstaedter-marathn.de</a>	3
30.08.2009	21,1 km	Egelsbach	31. Koberstädter Waldmarathon	<a href="http://www.koberstaedter-marathn.de">www.koberstaedter-marathn.de</a>	24
30.08.2009	10 km	Egelsbach	31. Nationaler Koberstädter Waldmarathon	<a href="http://www.koberstaaedter-marathon.de">www.koberstaaedter-marathon.de</a>	1
30.08.2009	10 km	Schwalbach am Taunus	2. MTR reisebüro Volkslauf Sport gegen Armut	<a href="http://www.sport-gegen-armut.de">www.sport-gegen-armut.de</a>	1



**August 2009**
**Spiridon-Finisher**
**Wettbewerbe in diesem Monat: 30**
**Finisher: 84**
**September 2009**
**Spiridon-Finisher**

05.09.2009	21,4 km	Borkum	4. Borkumer Meilenlauf	<a href="http://www.borkumer-meilenlauf.de">www.borkumer-meilenlauf.de</a>	1
05.09.2009	42,2 km	Interlaken	17. Jungfrau Marathon (1829 hm)	<a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a>	4
06.09.2009	42,2 km	Darmstadt	Darmstadt Marathon	<a href="http://www.darmstadt-laeuft.de">www.darmstadt-laeuft.de</a>	3
06.09.2009	21,1 km	Darmstadt	Darmstadt Marathon	<a href="http://www.darmstadt-laeuft.de">www.darmstadt-laeuft.de</a>	1
06.09.2009	21,1 km	Fulda	16. Hochstift Marathon	<a href="http://www.fulda-marathon.de">www.fulda-marathon.de</a>	3
06.09.2009	5 km	Kelkheim	XXIV Int. Sport-Ehrl Halbmarathon	<a href="http://www.halbmarathon-kelkheim.de">www.halbmarathon-kelkheim.de</a>	1
06.09.2009	21,1 km	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	<a href="http://www.turngemeinde-dietesheim.de">www.turngemeinde-dietesheim.de</a>	3
06.09.2009	10 km	Mühlheim-Dietesheim	37. Int. Mühlheimer Volkslauf	<a href="http://www.turngemeinde-dietesheim.de">www.turngemeinde-dietesheim.de</a>	6
12.09.2009	10 km	Babenhausen	1. Bawweheiser Altstadtfestlauf		1
12.09.2009	10 km	Echzell	24. Wannkopflauf	<a href="http://www.wannkopflauf.de">www.wannkopflauf.de</a>	1
12.09.2009	42,2 km	Pauillac/ Bordeaux (Frankre	25. Medoc-Marathon	<a href="http://www.marathondumedoc.com">www.marathondumedoc.com</a>	1
13.09.2009	21,1 km	Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	<a href="http://www.netzwerk-koerper.de">www.netzwerk-koerper.de</a>	5
13.09.2009	10 km	Bad Vilbel	2. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon	<a href="http://www.netzwerk-koerper.de">www.netzwerk-koerper.de</a>	1
13.09.2009	10 km	Elsenfeld	5. Lauftag Landkreis Miltenberg	<a href="http://www.lauftag.de">www.lauftag.de</a>	3
13.09.2009	6,4 km	Erzhausen	Erzhäuser Heegbachlauf		1
13.09.2009	5,6 km	Frankfurt am Main	14. Lauf für mehr Zeit	<a href="http://www.lauf-fuer-mehr-zeit.de">www.lauf-fuer-mehr-zeit.de</a>	1
13.09.2009	21,1 km	Kiel	22. Kiel Lauf	<a href="http://www.kiellauf.de">www.kiellauf.de</a>	1
13.09.2009	10 km	Usingen	20. Usinger Laurentius Lauf	<a href="http://www.usinger-tgs.de">www.usinger-tgs.de</a>	2
13.09.2009	42,2 km	Vilnius	Vilnius maratonas	<a href="http://www.maratonas.lt">www.maratonas.lt</a>	1
13.09.2009	21,1 km	Worms	6. Wormser Nibelungenlauf	<a href="http://www.nibelungenlauf.de">www.nibelungenlauf.de</a>	1
18.09.2009	6 km	Hanau	8. Stadtlaf Hanau	<a href="http://www.hanauerstadtlaf.de">www.hanauerstadtlaf.de</a>	1
18.09.2009	6 km	Hanau	Stadtlaf Hanau		1
19.09.2009	10 km	Friedberg	19. Friedberger Altstadtlauf	<a href="http://www.tsv-friedberg-fauerbach.de">www.tsv-friedberg-fauerbach.de</a>	3
20.09.2009	21,1 km	Bensheim	Jog and Rock 5	<a href="http://www.jogandrock.de">www.jogandrock.de</a>	1
20.09.2009	42,2 km	Berlin	36. Real Berlin Marathon	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>	33
20.09.2009	21,1 km	Karlsruhe	27. FIDUCIA Baden-Marathon	<a href="http://www.badenmarathon.de">www.badenmarathon.de</a>	2
20.09.2009	21,1 km	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	<a href="http://www.hugenottenlauf.de">www.hugenottenlauf.de</a>	49
20.09.2009	10 km	Neu-Isenburg	33. Internationaler Hugenottenlauf	<a href="http://www.hugenottenlauf.de">www.hugenottenlauf.de</a>	28
26.09.2009	20 km	Mainz	Mainzer Volkslauf	<a href="http://www.mainzer-volkslauf.de">www.mainzer-volkslauf.de</a>	1

<b>September 2009</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
26.09.2009	10 km	Rosbach-Rodheim v.d.H.	19. Rodheimer Volkslauf	<a href="http://www.sgridheim.de">www.sgridheim.de</a>	6
27.09.2009	20 km	Kronberg	30. Altkönig-Lauf	<a href="http://www.mtv-kronberg.de">www.mtv-kronberg.de</a>	3
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 31</b>					<b>Finisher: 169</b>

<b>Oktober 2009</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
03.10.2009	10 km	Frankfurt amMain	6. Lauf gegen das Vergessen	<a href="http://www.lauf-gegen-das-vergessen.de">www.lauf-gegen-das-vergessen.de</a>	1
03.10.2009	10 km	Frankfurt Fechenheim	2. Fechenheimer Volkslauf	<a href="http://www.fit2000.de">www.fit2000.de</a>	3
04.10.2009	21,1 km	Aschaffenburg	7. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	<a href="http://www.tv-haibach.de/">www.tv-haibach.de/</a>	5
04.10.2009	42,2 km	Bremen	5. Swb Marathon		1
04.10.2009	10 km	Griesheim	4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile	<a href="http://www.laufen-in-griesheim.de">www.laufen-in-griesheim.de</a>	4
04.10.2009	42,2 km	Köln	13. Köln Marathon	<a href="http://www.koeln-marathon.de">www.koeln-marathon.de</a>	4
04.10.2009	21,1 km	Köln	13. Köln Marathon	<a href="http://www.koeln-marathon.de">www.koeln-marathon.de</a>	3
04.10.2009	10 km	München	5. AVON frauenlauf gegen Brustkrebs		1
10.10.2009	42,2 km	Bräunlingen	42. Int. Schwarzwald Marathon	<a href="http://www.schwazwald-marathon.de">www.schwazwald-marathon.de</a>	1
11.10.2009	10 km	Bad Homburg	16. Bad Homburger Kurparklauf	<a href="http://www.badhomburgerkurparklauf.de">www.badhomburgerkurparklauf.de</a>	2
11.10.2009	5 km	Bad Homburg	16. Bad Homburger Kurparklauf	<a href="http://www.badhomburgerkurparklauf.de">www.badhomburgerkurparklauf.de</a>	1
11.10.2009	42,2 km	Essen	47. RWE-Marathon Rund um den Baldeneysee	<a href="http://www.rwe-marathon.de">www.rwe-marathon.de</a>	5
11.10.2009	42,2 km	München	24. München Marathon	<a href="http://www.muenchenmarathon.de">www.muenchenmarathon.de</a>	1
11.10.2009	21,1 km	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf	<a href="http://www.offenbacher-lc.de">www.offenbacher-lc.de</a>	9
11.10.2009	10 km	Offenbach	17. Offenbacher AlessaChemie-Mainuferlauf	<a href="http://www.offenbacher-lc.de">www.offenbacher-lc.de</a>	9
17.10.2009	10 km	Oberursel	21. Oberurseler Stadtlauf	<a href="http://www.ksfo.de">www.ksfo.de</a>	2
17.10.2009	10 km	Walldorf	Waldlauf Walldorf	<a href="http://www.lg-mw.de">www.lg-mw.de</a>	4
18.10.2009	42,2 km	Dresden	11. Morgenpost Dresden Marathon	<a href="http://www.dresden-marathon.de">www.dresden-marathon.de</a>	1
18.10.2009	42,2 km	Großbottwar	6. Bottwartal-Marathon	<a href="http://www.bottwartal-marathon.de">www.bottwartal-marathon.de</a>	1
18.10.2009	21,1 km	Palma de Mallorca	6. Int. TUI Marathon	<a href="http://www.mikatiming.de">www.mikatiming.de</a>	1
18.10.2009	10 km	Rodgau	7. Volkslauf am Hexenhäuschen	<a href="http://www.hexenlauf.de">www.hexenlauf.de</a>	1
18.10.2009	5 km	Rodgau	7. Volkslauf am Hexenhäuschen	<a href="http://www.hexenlauf.de">www.hexenlauf.de</a>	1
25.10.2009	42,2 km	Frankfurt	Commerzbank Frankfurt Marathon	<a href="http://www.frankfurt-marathon.de">www.frankfurt-marathon.de</a>	93
26.10.2009	42,2 km	Dublin	Dublin Marathon	<a href="http://www.dublinmarathon.ie">www.dublinmarathon.ie</a>	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 24</b>					<b>Finisher: 155</b>

<b>November 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
01.11.2009	42,2 km	New York	ING New York City Marathon	<a href="http://www.nycmarathon.org">www.nycmarathon.org</a>		3
01.11.2009	5,6 km	Offenbach	38. Offenbacher Behörden Waldlauf	<a href="http://www.lg-offenbach.de">www.lg-offenbach.de</a>		1
07.11.2009	10 km	Rodgau Jügesheim	1. Durchgang 30. Winterlaufserie	<a href="http://www.tgmsvjuegesheim.de">www.tgmsvjuegesheim.de</a>		19
07.11.2009	10 km	Sondershausen, Brügmans	12. Int. Kristalllauf (680m unter Tage)	<a href="http://www.sportident.de">www.sportident.de</a>		2
08.11.2009	10 km	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>		2
08.11.2009	42,2 km	Simmerath	Rursee - Marathon			1
14.11.2009	10 km	Rotenburg a.d. Fulda	31. Rotenburger Herbststraßenlauf	<a href="http://www.lc-marathon-rotenburg.de">www.lc-marathon-rotenburg.de</a>		1
21.11.2009	8,1 km	Maikammer	18. Kalmit Berglauf (505hm)	<a href="http://www.tv-maikammer.de">www.tv-maikammer.de</a>		3
21.11.2009	15 km	Rüsselshaim	28. Lindensee Volkslaufserie	<a href="http://www.lindenseelauf.de">www.lindenseelauf.de</a>		1
21.11.2009	10 km	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	<a href="http://www.tria-seligenstadt.de">www.tria-seligenstadt.de</a>		8
21.11.2009	1 km	Seligenstadt	33. Winterlaufserie	<a href="http://www.tria-seligenstadt.de">www.tria-seligenstadt.de</a>		2
22.11.2009	10 km	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>		2
28.11.2009	42,2 km	Bad Arolsen	29. Advent-Waldmarathon	<a href="http://www.advent-waldmarathon-arolsen.de">www.advent-waldmarathon-arolsen.de</a>		4
29.11.2009	42,2 km	Florenz	Fierenze Marathon			1
29.11.2009	10 km	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>		1
29.11.2009	7,8 km	Pfungstadt	41. Pfungstädter Advent-Crosslauf	<a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 16</b>						<b>Finisher: 52</b>

<b>Dezember 2009</b>						<b>Spiridon-Finisher</b>
05.12.2009	10 km	Rodgau Jügesheim	2. Durchgang 30. Winterlaufserie	<a href="http://www.tgmsvjuegesheim.de">www.tgmsvjuegesheim.de</a>		20
06.12.2009	10 km	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>		4
06.12.2009	21,1 km	Tübingen	34. LBS-Nikolauslauf Tübingen	<a href="http://www.nikolauslauf-tuebingen.de">www.nikolauslauf-tuebingen.de</a>		3
06.12.2009	10 km	Weiterstadt	25. Weiterstädter Nikolauslauf	<a href="http://www.nikolauslauf.de">www.nikolauslauf.de</a>		1
12.12.2009	8,4 km	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang	<a href="http://www.skills04.de">www.skills04.de</a>		5
12.12.2009	5,6 km	Frankfurt am Main	3. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang	<a href="http://www.skills04.de">www.skills04.de</a>		5
13.12.2009	10 km	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>		2
19.12.2009	10 km	Seligenstadt	33. Winterlaufserie Lauf 2	<a href="http://www.tria-seligenstadt.de">www.tria-seligenstadt.de</a>		3
27.12.2009	10 km	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	<a href="http://www.spiridon-frankfurt.de">www.spiridon-frankfurt.de</a>		59
27.12.2009	4 km	Frankfurt	31. Spiridon Silvesterlauf	<a href="http://www.spiridon-frankfurt.de">www.spiridon-frankfurt.de</a>		2
31.12.2009	4,8 km	Aachen	32. Aachener Sylvesterlauf	<a href="http://www.dlc-aachen.de">www.dlc-aachen.de</a>		1

<b>Dezember 2009</b>					<b>Spiridon-Finisher</b>
31.12.2009	11,2 km	Bietigheim-Bissingen	29. Bietigheimer Silvesterlauf	<a href="http://www.bietigheimersilvesterlauf.de">www.bietigheimersilvesterlauf.de</a>	3
31.12.2009	21,1 km	Gießen	37. Int. Gießener Silvestervolkslauf	<a href="http://www.vfb1900giessen-leichtathletik.de">www.vfb1900giessen-leichtathletik.de</a>	1
31.12.2009	10 km	Gießen	37. Int. Gießener Silvestervolkslauf	<a href="http://www.vfb1900giessen-leichtathletik.de">www.vfb1900giessen-leichtathletik.de</a>	1
31.12.2009	10,2 km	Oberrodenbach	36. Oberrodenbacher Silvesterlauf	<a href="http://www.turnverein-oberrodenbach.de">www.turnverein-oberrodenbach.de</a>	3
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 15</b>					<b>Finisher: 113</b>
<b>Wettbewerbe in diesem Jahr: 310</b>					<b>Finisher: 1257</b>