

1 Kilometer

25.09.2010 20. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H.

Kuschnitzki, Thomas 00:44:25

1,5 Kilometer

06.06.2010 Hessische Senioren-Meisterschaft, Fulda

Knorpp, Rainer 2. M40 00:04:54
Seibert, Petra 1. W50 00:05:37

3 Kilometer

10.07.2010 Internationale Senioren Challenge, Yutz (Frankreich)

Martens, Vera 00:10:54

13.11.2010 19. Waldsträßer Crosslauf, Wiesbaden

Kredel, Helmut 00:13:35
Berdux, Marion 1. W50 00:14:58

21.11.2010 3. Cross am Ring, Hockenheim

Kredel, Helmut 00:14:46
Berdux, Marion 1. W50 00:15:27

3,2 Kilometer

12.09.2010 Niederräder Altstadtlauf 2010, Frankfurt

Brandt, Michael 1. M45 00:16:35

3,3 Kilometer

20.11.2010 9. Fackellauf, Gerbrunn

Kuschnitzki, Thomas 00:43:24

5 Kilometer

20.02.2010 2. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Langendernbach

Steinbach, Lothar 1. M60 00:31:01

06.03.2010 3. Lauf der 20. Winterlaufserie, Dornburg-Wilsenroth

Steinbach, Clemens 00:20:07
Steinbach, Lothar 1. M60 00:31:09

05.04.2010 24. Internationaler Broichbachtal-Lauf, Alsdorf

Emunds, Arndt 1. M35 00:18:13

09.05.2010 Nike-Frauenlauf, Darmstadt

Schäfer, Magdalena 1. W75 00:33:45

16.05.2010 5. Römerlauf Obernburg, Obernburg

Lämmlein, Christoph Dr. 2. M55 00:23:52

5 Kilometer

21.05.2010 27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen, Wolfskehlen

Leblang, Peter 3. M45 00:18:11
Schroeder, Gerhard 00:41:58

05.06.2010 Hessische Senioren-Meisterschaften, Fulda

Martens, Vera 1. W40 00:18:39

09.06.2010 10. Abendsportfest, Trebur

Seibert, Petra 1. W50 00:20:32

12.06.2010 Ketteler-Lauf, Offenbach

Lee, Alan 00:21:43

19.06.2010 7. Altstadtlauf, Neustadt

Seibert, Petra 1. W50 00:20:22

20.06.2010 Hessische Meisterschaften Aktive, Wetzlar

Martens, Vera 3. W40 00:18:23

23.06.2010 33. Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt

Saatweber, Ingo 00:17:13
Hammes, Michael 00:19:12
Breyer, Ralf Dr. 00:20:41
Nabi, Arman 00:21:54
Schäfer, Magdalena 00:32:46

24.06.2010 6. Sonnenwendlauf, Frankfurt

Brandt, Michael 2. M45 00:20:22
Klein, Marcus 00:22:59

27.06.2010 28. Harlingerland-Volkslauf, Dunum

Schroeder, Gerhard 1. M75 00:43:25

27.06.2010 29. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, Altheim bei Dieburg

Seibert, Petra 1. W50 00:20:30

11.07.2010 26. Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel

Brüggemann, Benedikt 1. M30 00:19:38

17.07.2010 7. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel

Emunds, Arndt 2. M35 00:19:15
Lee, Alan 3. M40 00:20:58
Klein, Marcus 00:22:12

25.07.2010 8. Weiherer Hardtseelauf, Ubstadt-Weiher

Schroeder, Gerhard 2. M75 00:41:40

06.08.2010 Bahn-Volkslauf, Neuwied

Martens, Vera 1. W40 00:18:09

5 Kilometer
27.08.2010 Münkeboer Festtage-Lauf 2010, Münkeboe (Ostfriesland)

Schroeder, Gerhard	1. M75	00:40:43
--------------------	--------	----------

28.08.2010 12. Wittmunder klinkerlauf, Wittmund (Ostfriesland)

Schroeder, Gerhard	1. M75	00:41:38
--------------------	--------	----------

05.09.2010 Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim

Brandt, Michael	2. M45	00:21:05
-----------------	--------	----------

12.09.2010 15. Lauf für mehr Zeit 2010, Frankfurt

Reinhardt, Volker	2. M45	00:19:06
-------------------	--------	----------

25.09.2010 Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufl Frauen), Frankfurt

Haile, Haimanot	3. WU23	00:19:14
-----------------	---------	----------

25.09.2010 Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufl Männer), Frankfurt

Ararsa, Gamanchu		00:15:40
Gutenstein, Dennis		00:16:05
Stenzel, Kurt		00:16:56

25.09.2010 Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Frauen), Frankfurt

Förster, Lisa	1. W35	00:28:48
---------------	--------	----------

25.09.2010 Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer), Frankfurt

Wedlich, Oliver		00:18:24
Sanzenbacher, Ralf		00:20:00
Poggendorff, Frank		00:20:02
Brandt, Michael		00:20:21

03.10.2010 7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Anselmann, Marie	1. W20	00:23:52
Schäfer, Magdalena	1. W75	00:32:43
Wellmann, Bärbel		00:37:37

10.10.2010 3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt

Lee, Alan	3. M40	00:21:37
-----------	--------	----------

17.10.2010 18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M.

Gammachu, Ararsa	1. MJA	00:16:10
Brandt, Michael		00:19:53
Anselmann, Marie		00:24:13

24.10.2010 Hexenlauf - 8. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen

Sanzenbacher, Ralf	3. M40	00:20:13
--------------------	--------	----------

20.11.2010 34. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt

Weidl, Michael	1. M40	00:19:19
----------------	--------	----------

5,6 Kilometer
11.12.2010 4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt

Höhle, Gert		00:25:54
Lämmlein, Christoph Dr.		00:27:58
Groß, Volkmer		00:29:29

6,4 Kilometer
12.09.2010 14. Heegbachlauf - Doppel-8, Erzhausen

Wesp, Dieter	2. M55	00:26:00
Schäfer, Magdalena	1. W75	00:42:26

7,2 Kilometer
27.02.2010 18. Int. Donnersberglauf (418 HM), Steinbach am Donnersberg

Gutenstein, Dennis	3. M30	00:29:44
Gutenstein, Marloes	1. W30	00:33:59

7,8 Kilometer
28.11.2010 42. Pfungstädter Advents-Crosslauf, Pfungstadt / TSV Stadion

Groß, Volkmer		00:39:57
---------------	--	----------

7,9 Kilometer
07.05.2010 15. HVB Citylauf, Aschaffenburg

Seibert, Petra	1. W50	00:32:20
Diehm, Gabriele		00:38:42

8 Kilometer
19.06.2010 5. Rebook Women's Run, Frankfurt

Dambold-Stunz, Carina		00:34:31
Müller, Hannelore		00:40:58

21.07.2010 Womens run 2012, Frankfurt

Poetzsch, Christina	0. W35	00:34:59
Fenner, Doris	0. W40	00:36:44
Wellmann, Bärbel	0. W50	00:49:23
Horst, Susanne	0. W40	00:51:15

8,4 Kilometer
11.12.2010 4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt

Gutenstein, Dennis	3. M30	00:30:00
Poggendorff, Frank		00:41:22

10 Kilometer

02.01.2010 3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim

Leblang, Peter		00:38:12
Weidl, Michael		00:38:50
Schenk, Karin Dr.	1. W35	00:39:38
Henne, Hermann Dr.	3. M55	00:40:27
Schmidt, Göran		00:41:13
Breyer, Ralf Dr.		00:42:24
Kürschner, Rocco		00:42:27
Gleitsmann, Michael		00:43:44
Drews, Franz		00:45:45
Kuschnitzki, Thomas		00:46:05
Kredel, Helmut		00:48:10
Berdux, Marion		00:48:15
Koch, Jutta		00:49:55
Anselmann, Marie		00:50:25
Pfeiffer, Axel		00:50:52

10.01.2010 27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach

Wagner, Thomas	1. M40	00:41:19
Rudolf, Tina	1. W45	00:46:46

16.01.2010 33. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt

Weber, Martin	3. M40	00:43:09
Kredel, Helmut		00:49:09
Berdux, Marion	2. W50	00:50:33

17.01.2010 27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach

Wagner, Thomas	2. M40	00:41:22
----------------	--------	----------

17.01.2010 33. Dreikönigslauf, Altenstadt

Ennemann, Matthias		00:48:41
--------------------	--	----------

30.01.2010 16. Hattersheimer Waldlauf, Hattersheim

Groß, Volkmer	2. M60	00:53:32
Horn, Alfred	1. M70	00:57:20
Horn, Ilse	1. W70	01:05:40

06.02.2010 4. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim

Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:40:14
Jakobi, Harald Dr.		00:41:50
Breyer, Ralf Dr.		00:42:56
Jüngst, Alexander		00:44:21
Erlach, Andrea	2. W40	00:45:21
Kuschnitzki, Thomas		00:46:48
Berdux, Marion	2. W50	00:50:01
Kredel, Helmut		00:50:21
Anselmann, Marie		00:53:16
Koch, Jutta		00:54:03
Horn, Alfred		00:57:18
Horn, Ilse	1. W70	01:06:33

20.02.2010 33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt

Wagner, Thomas	3. M40	00:37:53
----------------	--------	----------

10 Kilometer

Voland, Mario	3. M45	00:39:18
Jüngst, Alexander		00:44:46
Kredel, Helmut		00:47:15
Berdux, Marion	3. W50	00:48:45

21.02.2010 Winterbahnlauf in Wetter, Wetter

Leblang, Peter		00:37:19
Martens, Vera	1. W40	00:37:48

28.02.2010 18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn

Spreng, Michael Dr.		00:47:18
---------------------	--	----------

06.03.2010 16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2010, Schriesheim

Gutenstein, Dennis	1. M30	00:33:46
Gutenstein, Marloes	1. W30	00:37:23

07.03.2010 3. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf, Offenbach

Wagner, Thomas		00:38:51
Anselmann, Marie	2. W20	00:51:34

07.03.2010 Rund ums Bayerkreuz, Leverkusen

Schmidt, Steffen		00:36:58
------------------	--	----------

21.03.2010 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg

Ennemann, Manuela		01:01:51
-------------------	--	----------

28.03.2010 Schneller Zehner, Rodenbach-Niederrodenbach

Bühner, Oliver		00:40:45
Loos, Reinhold Dr.	2. M60	00:43:21
Seibert, Petra	1. W50	00:43:37
Zeeck, Jennifer		00:43:46
Kminek, Burckhard		00:48:22

05.04.2010 15. Wallenhaeuser Crosslauf,

Ennemann, Matthias	3. M45	00:45:31
Ennemann, Manuela	1. W40	01:04:07

11.04.2010 31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt

Seibert, Petra	2. W50	00:43:51
Meyler, Adian		00:47:03
Kuhn, Aloys		00:49:55
Diehm, Gabriele		00:50:47
Ennemann, Manuela		01:00:17
Kraft, Meike		01:00:23
Wehner, Rudolf		01:08:19

18.04.2010 13. Maerchenlauf Hanau, Hanau

Henne, Hermann Dr.	2. M55	00:41:01
Slama, Jens		01:00:25

24.04.2010 21. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiesbaden-Naurod

Cornel, Andreas		00:53:42
-----------------	--	----------

10 Kilometer

Priester, Jochen 01:05:07

24.04.2010 Gersprenzlauf, Münster (Dieburg)

 Jakobi, Harald Dr. 00:42:26
 Seibert, Petra 1. W50 00:43:58
 Anselmann, Marie 00:51:19

25.04.2010 7. Skiwiesen-Lauf, Nieder-Mörlen

 Ennemann, Matthias 00:44:55
 Groß, Volkmer 00:55:20
 Ennemann, Manuela 2. W40 01:03:59

01.05.2010 28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach

 Häuser, Wolfgang 2. M50 00:41:14
 Henne, Hermann Dr. 1. M55 00:41:22
 Bittlingmaier, Hans 00:46:45
 Paul, Matthias Dr. 00:50:59
 Kneer, Joseph 2. M60 00:55:55

02.05.2010 32. Limeslauf, Großkrotzenburg

Schaub, Boris 01:01:12

02.05.2010 Hessische Straßenlaufmeisterschaften, Marburg

 Martens, Vera 2. W40 00:37:45
 Schenk, Karin Dr. 1. W35 00:38:46
 Schumacher, Helga 1. W70 00:58:39

08.05.2010 20. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain

 Horn, Alfred 1. M70 00:57:27
 Horn, Ilse 1. W70 01:07:07

09.05.2010 24. Buschhüttener Triathlon, Kreuztal-Buschhütten

Kuschnitzki, Thomas 00:48:29

13.05.2010 12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst

 Schmidt, Steffen 3. M30 00:35:44
 Wagner, Thomas 2. M40 00:36:15
 Brüggemann, Benedikt 00:36:43
 Bühner, Oliver 00:39:49
 Schmitt, Uwe 2. M50 00:40:01
 Kroniger, Axel 00:41:01
 Ostmann, Petra 2. W40 00:42:49
 Praetorius, Hermann 00:43:01
 Rudolf, Tina 1. W45 00:43:04
 Zeeck, Jennifer 1. W35 00:43:56
 Beckmann, Beckus 00:43:56
 Gerwin, Petra 00:44:17
 Drews, Franz 00:44:36
 Auffenberg, Rolf 00:44:44
 Abel, Hendrik 00:46:52
 Vahl, Joachim 00:47:05
 Kmínek, Burckhard 2. M70 00:47:32
 Krien, Loris 00:47:36
 Knöbel, Ute 00:48:47
 Anselmann, Marie 00:48:53

10 Kilometer

 Windecker, Stephanie Dr. 00:49:48
 Kohlheyer, Gerhard 00:52:03
 Kuhn, Walter Dr. 00:53:08
 Reuss, Sabine 00:53:21
 Schneider, Karl-Heinz 00:57:05
 Jaritz, Barbara 00:59:38
 Grupe, Joachim 01:00:02
 Weckel, Horst 01:04:01
 Schäfer, Magdalena 1. W75 01:08:19
 Grupe, Sieglinde 01:09:04

13.05.2010 RUN FOR FUN 2010, Echternach

Seibert, Petra 1. W50 00:41:56

15.05.2010 12. Niddarundlauf Florstadt, Florstadt

 Ennemann, Matthias 00:42:52
 Kneer, Joseph 00:55:03
 Ennemann, Manuela 00:59:18

15.05.2010 Stadtlauf 2010, Ober Ramstadt

 Kredel, Helmut 00:55:18
 Berdux, Marion 2. W50 00:57:04

16.05.2010 20. Regensburger Marathon, Regensburg

Biedermann, Wolfgang 1. M70 00:57:23

16.05.2010 22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim

 Schouler, Patric 00:39:22
 Erlach, Andrea 1. W40 00:44:10
 Bittlingmaier, Hans 00:45:11
 Lee, Alan 00:45:17
 Klein, Marcus 00:46:29
 Koch, Jutta 00:48:12
 Sanchez-Maroto, José Miguel 00:51:13
 Floeth, Anke 00:51:32
 Reichert, Sieglinde 00:52:20
 Kneer, Joseph 00:54:37
 Schaub, Boris 2. M65 00:55:45
 Brings, Renate 2. W60 00:56:39
 Lösche, Helmut 1. M75 01:02:30

18.05.2010 Obernhainer Volkslauf, Obernhain

Saatweber, Ingo 3. M40 00:38:51

21.05.2010 27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen, Wolfskehlen

 Seibert, Petra 2. W50 00:43:16
 Berdux, Marion 3. W50 00:49:53
 Kredel, Helmut 00:50:36

22.05.2010 18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt

 Wagner, Thomas 2. M40 00:37:12
 Saatweber, Ingo 3. M40 00:37:24
 Schouler, Patric 00:40:20
 Henne, Hermann Dr. 1. M55 00:41:35

10 Kilometer

Jakobi, Harald Dr.		00:42:26
Brandt, Michael		00:42:30
Durand, Michael		00:43:34
Kuschnitzki, Thomas		00:43:58
Loos, Reinhold Dr.	2. M60	00:44:55
Zeeck, Jennifer	2. W35	00:45:17
Drews, Franz		00:45:32
Praetorius, Hermann		00:45:54
Bittlingmaier, Hans		00:46:57
Lee, Alan		00:47:48
Dörr, Robert		00:47:55
Paul, Matthias Dr.		00:49:36
Klein, Marcus		00:49:46
Schrod, Harald		00:50:27
Cerkasova, Olga		00:50:45
Cornel, Andreas		00:50:46
Anselmann, Marie		00:50:51
Liebs, Stefanie		00:52:38
Kneer, Joseph		00:55:13
Abel, Hendrik		00:55:39
Lorenz, Dieter		00:55:57
Schrod, Monika	2. W55	00:56:17
Reuss, Sabine		00:56:51
Brings, Renate	3. W60	00:58:25
Slama, Jens		00:58:40
Priester, Jochen		00:59:09
Neugebauer, Elisabeth		01:03:31
Wieß, Maren		01:04:29
Lösche, Helmut	2. M75	01:06:50
Weckel, Horst		01:08:27

23.05.2010 20. Momarter Volkslauf Um die Eiche, Bad König (Momart)

Weber, Thomas	1. M40	00:36:27
---------------	--------	----------

24.05.2010 36. Intern. Volkslauf Hornau, Kelkheim/Hornau

Horn, Alfred	2. M70	00:58:36
Horn, Ilse	1. W70	01:10:29

28.05.2010 27. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlaf, Michelstadt

Wagner, Thomas	2. M40	00:36:44
----------------	--------	----------

30.05.2010 39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim

Leblang, Peter	2. M45	00:38:17
Eysel, Peter		00:42:15
App, Christoph		00:43:47
Spiess, Alexandra Dr.	3. W35	00:44:06
Appel, Jürgen		00:59:09

30.05.2010 35. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Koch, Jutta	2. W40	00:49:48
Priester, Jochen		00:56:31
Cornel, Andreas		00:58:16
Schäfer, Magdalena	1. W75	01:08:45

10 Kilometer

30.05.2010 Brunnenfestlauf 2010, Oberursel

Witzke, Torsten	1. M35	00:37:57
Bittlingmaier, Hans		00:47:28
Hoffmann, Judite		01:06:39

03.06.2010 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt

Brandt, Michael	1. M45	00:40:34
Kristl, Mario	3. M35	00:41:09
Kroniger, Axel		00:43:49
Dörr, Robert		00:47:17
Windecker, Stephanie Dr.		00:50:59
Zimmermann, Martin J.		00:54:58
Reuss, Sabine		00:55:16
Priester, Jochen		00:56:12
Weckel, Horst	2. M70	01:09:07

05.06.2010 22. EWR Spargellauf, Lampertheim

Drews, Franz		00:47:05
--------------	--	----------

06.06.2010 19. Fronhäuser Dorflauf, Fronhausen

Descombes, Michel		01:13:59
-------------------	--	----------

06.06.2010 2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2, Frankfurt

Berdux, Marion	1. W50	00:52:12
Kredel, Helmut		00:54:32
Deckenbach, Erich	1. M60	01:02:49
Shuttleworth, Michael		01:07:27
Hoffmann, Judite		01:07:28
Poggendorff, Babette		01:13:15

06.06.2010 36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V., Kahl

Göser, Günther		00:43:29
Jänisch, Nicole Dr.	2. W40	00:48:49
Diehm, Gabriele		00:51:09

13.06.2010 50. Lorsbacher Schinderwaldlaeufer, Lorsbach

Windecker, Stephanie Dr.	2. W40	01:00:37
--------------------------	--------	----------

18.06.2010 15. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau

Hennemann, Christoph	2. M40	00:36:15
Abel, Hendrik		00:47:20
Krien, Loris		00:48:21
Appel, Jürgen		00:57:53

19.06.2010 7. Altstadtlauf, Neustadt

Leblang, Peter	1. M45	00:37:57
----------------	--------	----------

20.06.2010 10. Schlossborner Waldlauf, Schlossborn

Groß, Volkmer		00:54:34
Horn, Ilse	1. W70	01:11:37
Horn, Alfred	2. M70	01:11:38

24.06.2010 6. Sonnenwendlauf, Frankfurt

Hennemann, Christoph	3. M40	00:37:46
----------------------	--------	----------

10 Kilometer

Paul, Matthias Dr.		00:50:34
Scholl, Helga	1. W60	00:55:45
Hoffmann, Judite		01:01:37

26.06.2010 14. Lorsche Citylauf, Lorsch

Knorpp, Rainer	1. M40	00:35:27
----------------	--------	----------

27.06.2010 10. Apfellauf, Laubuseschbach

Dambold-Stunz, Carina	1. W30	00:46:01
Arend, Sebastian		00:58:17

27.06.2010 Trierer Stadtlauf, Trier

Martens, Vera	1. W40	00:38:49
---------------	--------	----------

03.07.2010 12. Dieburger Stadtlauf, Dieburg

Kredel, Helmut		00:51:06
Berdux, Marion	2. W50	00:51:33

04.07.2010 28. Hahnwaldlauf, Kiedrich

Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:43:16
--------------------	--------	----------

10.07.2010 1. Hamburg Run, Hamburg

Albert, Stefan		00:38:50
----------------	--	----------

10.07.2010 16. Mörfelder Abend Waldlauf, Mörfelden

Gutenstein, Dennis	2. M30	00:35:03
Pfleiderer, Felix		00:39:11
Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:43:06
Klein, Marcus		00:53:14

10.07.2010 4. Wallernhäuser Dorflauf, Nidda-Wallernhausen

Bogale, Meseret	1. WU20	00:45:59
-----------------	---------	----------

11.07.2010 ASICS British 10K London Run, London

Witzke, Torsten	0. M35	00:37:45
-----------------	--------	----------

17.07.2010 6. Crosslauf Koenigshofen, Königshofen

Wagner, Thomas	1. M40	00:37:51
----------------	--------	----------

17.07.2010 Tannenberglauf 2010, Seeheim-Jugenheim

Kredel, Helmut		00:54:28
----------------	--	----------

18.07.2010 7. Vogelsberger Suedbahnlauf, Birstein

Mulalic, Dijana		00:58:05
-----------------	--	----------

25.07.2010 34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen

Gutenstein, Dennis	1. M30	00:32:58
Knorpp, Rainer		00:36:24
Saatweber, Ingo		00:37:28
Gutenstein, Marloes	1. W30	00:39:21
Uphoff, Tinka	1. W20	00:39:22
Henne, Hermann Dr.	2. M55	00:39:45
Spiess, Alexandra Dr.	1. W35	00:41:06
Schouler, Patric		00:41:15

10 Kilometer

Kuschnitzki, Thomas		00:43:08
Zeeck, Jennifer	3. W35	00:43:31
Nabi, Arman		00:45:21
Kredel, Helmut		00:47:14
Berdux, Marion	2. W50	00:47:43
Schrod, Harald		00:47:54
Koch, Jutta	2. W40	00:50:25
Floeth, Anke		00:52:05
Schrod, Monika	3. W55	00:57:09
Schäfer, Magdalena	1. W75	01:09:08

31.07.2010 Fischerfestlauf 2010, Gernsheim

Henne, Hermann Dr.		00:41:28
Kredel, Helmut		00:49:17
Berdux, Marion	3. W50	00:49:43

08.08.2010 21. Karbener Stadtlauf, Karben

Gammachu, Ararsa	1. MJA	00:32:37
Kredel, Helmut		00:48:08
Berdux, Marion	2. W50	00:48:27
Paul, Matthias Dr.		00:49:17
Sanchez-Maroto, José Miguel		00:51:06
Ennemann, Manuela		01:04:28

14.08.2010 19. Roßdorfer Ortskernlauf, Roßdorf

Pfleiderer, Felix		00:35:38
Wagner, Thomas	2. M40	00:36:15
Schmidt, Steffen		00:37:03
Berdux, Marion	3. W50	00:48:31
Kredel, Helmut		00:48:32

15.08.2010 22. Eichener-Volkslauf, Nidderau-Eichen

Ennemann, Manuela		01:04:42
-------------------	--	----------

21.08.2010 27. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel

Veeck, Bernhard	2. M35	00:44:39
-----------------	--------	----------

22.08.2010 12. RUN´n ROLL for HELP, Gießen

Descombes, Michel		01:03:57
-------------------	--	----------

22.08.2010 4. Kinzigtal-Challenge, Wächtersbach

Bühner, Oliver	3. M35	00:41:46
Kminek, Burckhard	1. M70	00:47:48

29.08.2010 3. MTR Reisebüro/Dorint Volkslauf Sport gegen Arm, Schwalbach am Taunus

Schmitt, Uwe	1. M50	00:41:20
--------------	--------	----------

05.09.2010 38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Henne, Hermann Dr.	2. M55	00:41:24
Kuschnitzki, Thomas		00:42:29
Koch, Jutta		00:49:20
Wieß, Maren		01:02:14

10 Kilometer

11.09.2010 Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften, Ohrdruf

Gutenstein, Dennis		00:33:37
Pfleiderer, Felix		00:35:40
Martens, Vera		00:38:59
Henne, Hermann Dr.		00:39:58
Gutenstein, Marloes		00:40:38
Uphoff, Tinka		00:40:43
Zeeck, Jennifer		00:45:42
Loos, Reinhold Dr.		00:46:24

12.09.2010 21. Usinger Laurentius Lauf, Usingen

Groß, Volkmer		00:52:12
Horn, Alfred	3. M70	00:54:53
Horn, Ilse	1. W70	01:05:41

12.09.2010 3. Bad Vilbeler Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel

Gammachu, Ararsa	1. M20	00:35:17
Heim, Thomas		01:05:53

12.09.2010 31. Garbenteicher Volkslauf, Pohlheim-Garbenteich

Ennemann, Manuela	3. W40	01:01:59
-------------------	--------	----------

12.09.2010 6. Lauftag des Landkreises Miltenberg, Elsenfeld

Lämmlein, Christoph Dr.		00:48:25
Lämmlein, Andrea	2. W50	00:52:43

12.09.2010 Dietzenbacher Stadtlaf 2010, Dietzenbach

Weidl, Michael	2. M40	00:40:24
----------------	--------	----------

19.09.2010 34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Pfleiderer, Felix	2. M40	00:36:24
Sieberger, Gero		00:38:07
Sanzenbacher, Ralf		00:42:01
Kunze, Hans-Jürgen		00:43:25
Lee, Alan		00:44:45
Klisch, Tilo		00:45:41
Kredel, Helmut		00:47:35
Berdux, Marion	3. W50	00:47:36
Sanchez-Maroto, José Miguel		00:48:04
Bessin, Stefanie		00:52:25
Priester, Jochen		00:55:06
Polaschek, Hubert		00:55:22
Nehls, Connie		00:56:50
Scholz, Eva		00:56:51
Vogel, Richard		00:57:25
Reuss, Sabine		00:58:31
Vetter, Inge		01:01:45
Wieß, Maren	3. W60	01:01:50
Weckel, Horst		01:07:59

25.09.2010 20. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H.

Ennemann, Matthias		00:43:54
Durand, Michael		00:44:02
Zimmermann, Martin J.		00:45:57
Kredel, Helmut		00:47:37

10 Kilometer

Berdux, Marion		00:48:10
----------------	--	----------

25.09.2010 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg

Ostmann, Petra	1. W40	00:44:45
----------------	--------	----------

02.10.2010 32. Herbststraßenlauf, Rotenburg a. d. Fulda

Karaschkewitz, Wolfgang		00:48:49
-------------------------	--	----------

03.10.2010 7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Voland, Mario	1. M45	00:39:16
Reinhardt, Volker	2. M45	00:41:30
Lee, Alan	2. M40	00:43:49
Paul, Matthias Dr.		00:47:47
Tarant, Antje		00:51:04
Brings, Renate	1. W60	00:56:42
Scholl, Helga	2. W60	00:58:24
Scholl, Arnold	3. M65	01:02:15

10.10.2010 11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld

Schrode, Martin		00:44:31
Nückel, Ole	0. M30	00:44:31
Rautenberg, Thomas	0. M50	00:44:31
Bohn, Birgitt	0. W35	00:44:31
Stenzel, Kurt	0. M45	00:44:31
Bittlingmaier, Hans	0. M55	00:49:00
Fenner, Doris	0. W40	00:49:00
Fojtik, Vladimir	0. M40	00:49:00
Gerwin, Petra	0. W30	00:49:00
Berdux, Marion	0. W50	00:49:00
Kredel, Helmut	0. M45	00:49:00
Abel, Hendrik	0. M45	00:57:04
Rautenberg, Sibylle	0. W45	00:57:04
Seim, Joachim	0. M65	00:57:04
Kanngießer, Volker	0. M45	00:57:04
Krien, Loris	0. M45	00:57:04
Hamperl, Melinda	0. W45	01:06:57
Lösche, Helmut	0. M75	01:06:57
Weyhknecht, Dagmar	0. W55	01:06:57
Schubert, Wolfgang	0. M65	01:06:57

10.10.2010 25. München Marathon, München

Lämmlein, Christoph Dr.		00:48:02
Lämmlein, Andrea		00:52:54

10.10.2010 3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt

Wagner, Thomas	1. M40	00:36:34
Brandt, Michael	1. M45	00:40:17
Cerkasova, Olga	2. W20	00:47:26

16.10.2010 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim

Höhle, Gert		00:43:59
Lewin, Olaf		00:45:34
Groß, Volkmer		00:50:34
Horn, Alfred	3. M70	00:53:57

10 Kilometer

17.10.2010 18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M.

Nückel, Ole		00:35:56
Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:42:28
Kredel, Helmut		00:45:36
Berdux, Marion	3. W50	00:46:59
Diehm, Gabriele		00:50:19
Klein, Marcus		00:53:17
Ennemann, Manuela		01:00:41
Heim, Thomas		01:02:17
Wieß, Maren	1. W60	01:03:18

23.10.2010 24. Waldlauf der TGS Walldorf, Mörfelden-Walldorf

Martens, Vera	1. W40	00:38:28
Brandt, Michael		00:40:31

06.11.2010 1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim

Leblang, Peter		00:39:19
Jakobi, Harald Dr.		00:40:18
Henne, Hermann Dr.	3. M55	00:41:22
Steinbach, Clemens		00:42:30
Gleitsmann, Michael		00:42:33
Kuschnitzki, Thomas		00:43:42
Kunze, Hans-Jürgen		00:45:18
Froebisch, Juliane	2. W30	00:46:13
Steinbach, Lothar		00:49:41
Vahl, Joachim		00:49:48
Koch, Jutta		00:50:00
Claris-Weiher, Daniela		00:51:18
Anselmann, Marie		00:51:43
Klein, Marcus		00:51:50
Stiebeling, Caro		00:58:11
Thiery, Christine	3. W55	01:00:22
Schmittel, Markus		01:00:22

06.11.2010 13. Internationaler Kristall-Lauf, Sondershausen

Lämmlein, Christoph Dr.		01:08:54
Lämmlein, Andrea		01:09:06

07.11.2010 28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie , Goldbach

Wagner, Thomas	1. M40	00:38:49
Weidl, Michael		00:43:16

13.11.2010 36. Limes-Winterlaufserie, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg

Wagner, Thomas	3. M40	00:38:22
----------------	--------	----------

14.11.2010 28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie , Goldbach

Weidl, Michael		00:42:11
----------------	--	----------

20.11.2010 34. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt

Diehm, Gabriele	3. W40	00:51:58
Klein, Marcus		00:52:04

10 Kilometer

21.11.2010 28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie , Goldbach

Dackiw, Alexander		00:44:33
Dackiw, Alexander		00:44:33

27.11.2010 18. Villmarer Dorflauf, Villmar

Martens, Vera	0. W40	00:39:54
---------------	--------	----------

28.11.2010 28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie , Goldbach

Weidl, Michael		00:45:42
----------------	--	----------

04.12.2010 2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim

Martens, Vera	1. W40	00:39:56
Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:40:03
Jakobi, Harald Dr.		00:41:39
Breyer, Ralf Dr.	3. M50	00:42:43
Klause, Andreas		00:46:02
Kuschnitzki, Thomas		00:46:04
Haak, Jennifer	2. W30	00:46:54
Gleitsmann, Michael		00:46:58
Nabi, Arman		00:47:17
Froebisch, Juliane	3. W30	00:48:30
Klein, Marcus		00:49:05
Koch, Jutta		00:52:32
Reichert, Sieglinde		00:59:50
Klause, Heike		01:00:27

05.12.2010 28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie , Goldbach

Wagner, Thomas		00:45:54
----------------	--	----------

31.12.2010 16. Carboo4U Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim

Lämmlein, Christoph Dr.		00:50:19
Lämmlein, Andrea	2. W50	00:56:17

31.12.2010 32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt

Gutenstein, Dennis	3. M30	00:35:02
Wölk, Axel		00:40:27
Efendiev, Anar		00:40:32
Voland, Mario		00:40:58
Henne, Hermann Dr.	1. M55	00:41:51
Weber, Martin		00:42:52
Häuser, Wolfgang		00:43:34
Musil, Peter		00:44:25
Spiess, Alexandra Dr.	1. W35	00:45:02
Doumaz, Mustapha		00:47:04
Durand, Michael		00:47:20
Poggendorff, Frank		00:47:24
Klein, Marcus		00:47:47
Formanek, Bertold		00:48:27
Bittlingmaier, Hans		00:49:01
Drews, Franz		00:49:06
Seidenstücker, Hans		00:49:31
Nabi, Arman		00:49:44
Lee, Alan		00:49:51
Kuschnitzki, Thomas		00:49:54

10 Kilometer

Wagishauser, Abdullah	00:49:56
Klisch, Tilo	00:50:39
Bachmann, Winfried	00:50:52
Erlach, Andrea	00:51:17
Fenner, Doris	00:51:38
Butz, Oliver	00:51:40
Schrod, Harald	00:52:16
Berdux, Marion	00:52:28
Kredel, Helmut	00:52:29
Windecker, Stephanie Dr.	00:52:52
Barta, Emil	00:53:16
Muhle, Ansgar	00:53:38
Koch, Jutta	00:53:58
Seeger, Jürgen Dr.	00:54:15
Diehm, Gabriele	00:54:51
Lindenberg, Andreas	00:54:57
Liebs, Stefanie	00:55:53
Tarant, Antje	00:57:43
Hammerschick, Rick	00:57:46
Bernschneider, Klaus	00:57:47
Jänisch, Nicole Dr.	00:57:51
Kanngießer, Volker	00:58:04
Steinbach, Lothar	00:58:44
Horst, Susanne	00:58:51
Seim, Joachim	00:59:17
Stiebeling, Caro	00:59:29
Floeth, Anke	01:01:16
Priester, Jochen	01:01:25
Eckert, Ursula	01:01:27
Schrod, Monika	01:01:46
Rindfleisch, Marcel Peter	01:02:30
Wittemeier, Uwe	01:03:17
Reichert, Sieglinde	01:04:50
Polaschek, Hubert	01:05:28
Hamperl, Melinda	01:05:33
Jäger, Bettina	01:05:47
Pinder-Fengler, Monique	01:06:18
Gleiss, Sabine	01:08:42
Lösche, Helmut	01:10:46
Wieß, Maren	01:10:56
Weyhknecht, Dagmar	01:13:46

10,3 Kilometer
07.06.2010 9. Nordseelauf-Greetsieler Leuchturmlauf, Greetsiel

Arend, Sebastian	00:52:29
------------------	----------

11 Kilometer
21.08.2010 19. Altweilnauer Pflasterfestlauf, Altweilnau

Horn, Alfred	2. M70	01:05:54
Horn, Ilse	1. W70	01:17:51

12 Kilometer
30.05.2010 1. Urban Trail Luxembourg, Luxembourg

Lämmlein, Christoph Dr.	01:15:05
Lämmlein, Andrea	01:16:51

02.09.2010 DFS Challenge, Langen

Sieberger, Gero	0. M35	00:49:24
-----------------	--------	----------

13,5 Kilometer
09.10.2010 10. Wald- und Hügellauf, Groß-Umstadt

Weber, Martin		00:56:55
Berdux, Marion	2. W50	01:06:29
Kredel, Helmut		01:07:05
Groß, Volkmer		01:09:49

15 Kilometer
03.06.2010 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt

Ennemann, Uwe	3. M40	01:02:03
Ennemann, Matthias		01:07:48
Praetorius, Hermann	3. M50	01:08:26
Dambold-Stunz, Carina	1. W30	01:11:33
Müller, Ernst Dr.	1. M75	01:25:08
Brings, Renate	2. W60	01:28:51
Ennemann, Manuela		01:33:42
Wieß, Maren	3. W60	01:39:30

13.06.2010 23. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein

Koch, Jutta	3. W40	01:17:13
-------------	--------	----------

26.09.2010 5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim

Berdux, Marion	1. W50	01:14:52
Kredel, Helmut		01:15:08

03.10.2010 7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Doumaz, Mustapha	1. M35	01:02:19
------------------	--------	----------

20.11.2010 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim

Goldhammer, Carsten	01:02:53
Brandt, Michael	01:04:39
Höhle, Gert	01:06:11
Groß, Volkmer	01:18:15
Horn, Alfred	01:21:05
Lewin, Olaf	01:22:29
Schubert, Wolfgang	01:37:58

31.12.2010 29. Internationaler Silvesterlauf Werl Soest, Soest

Brüggemann, Benedikt	00:57:37
----------------------	----------

15,2 Kilometer

31.07.2010 3. :anlauf Siegerlandhüttenlauf, Sölden, Österreich

Kuschnitzki, Thomas 2. M40 02:04:24

15,3 Kilometer

31.07.2010 11. Reschenseelauf, Graun, Italien

Lämmlein, Christoph Dr. 01:24:14

Lämmlein, Andrea 01:26:43

18,8 Kilometer

11.07.2010 29e Course de Montagne Montreux, Montreux

Spreng, Michael Dr. 02:28:08

20 Kilometer

02.05.2010 28. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain

Windecker, Stephanie Dr. 3. W40 01:57:22

13.06.2010 50. Lorsbacher Schinderwaldlaeufer, Lorsbach

Dambold-Stunz, Carina 1. W30 01:45:19

18.09.2010 45. Mainzer Volkslauf mit Wandern, Mainz

Schenk, Karin Dr. 1. W35 01:23:47

19.09.2010 26. Engenhahner Gickel-Waldlauf, Niedernhausen-Engenhahn

Dambold-Stunz, Carina 1. W30 01:41:02

21 Kilometer

30.05.2010 35. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Kuschnitzki, Thomas 01:37:04

Dörr, Robert 01:51:09

21,1 Kilometer

23.01.2010 33. Alten-Busecker Winterlaufserie, Buseck-Alten-Buseck

Voland, Mario 3. M45 01:25:40

Wagner, Thomas 01:32:08

06.02.2010 35. Limes-Winterlaufserie 3. Lauf, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg

Wagner, Thomas 01:30:04

07.02.2010 17. Johannesbad Thermen-Marathon, Bad Füssing

Wieß, Maren 02:27:26

07.02.2010 33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf

Pfleiderer, Felix 3. M40 01:22:06

21,1 Kilometer

Voland, Mario 1. M45 01:25:09

Froebisch, Juliane 1. W30 01:41:43

Dörr, Robert 01:51:00

Nabi, Arman 02:00:57

Holstiege, Bernd Dr. 2. M65 02:06:03

Stiebeling, Caro 02:19:55

28.02.2010 18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn

Wagner, Thomas 01:56:20

Horn, Alfred 1. M70 02:03:58

Rudolf, Tina 3. W45 02:07:12

Schubert, Wolfgang 3. M65 02:19:17

14.03.2010 35. Bienwald Marathon, Kandel

Arend, Sebastian 01:50:29

14.03.2010 8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main

Karl, David 01:12:53

Weidl, Michael 01:20:14

Göntges, Michael 01:21:19

Healy, Patrick 01:21:57

Storck, Christian Dr. 01:22:20

Martens, Vera 2. W40 01:22:53

Stenzel, Kurt 01:23:01

Pfleiderer, Felix 01:23:48

Schenk, Karin Dr. 1. W35 01:25:50

Biehl, Christian 01:26:45

Schmitt, Uwe 01:27:02

Rautenberg, David 01:28:44

Weber, Martin 01:29:03

Gutenstein, Marloes 3. W30 01:29:16

Minnert, Alexander 01:29:52

Jakobi, Harald Dr. 01:30:28

August, Frank 01:31:42

Burkard, Michael 01:31:50

Sattler, Annette Dr. 01:31:57

Häuser, Wolfgang 01:31:58

Selbach, Thomas 01:32:37

Bühner, Oliver 01:32:44

Pommerenke, Sven 01:33:17

Fojtik, Vladimir 01:33:52

Göser, Günther 01:33:57

Keppler, Ralph 01:34:03

Brandt, Michael 01:35:17

Götze, Cornelius Dr. 01:36:28

Schouler, Patric 01:36:39

Albert, Stefan 01:36:39

Ostmann, Petra 01:37:04

Zeeck, Jennifer 01:37:13

Kunze, Hans-Jürgen 01:37:39

Loos, Reinhold Dr. 01:38:51

Buhne, Peter Dr. 01:39:12

Drews, Franz 01:40:03

Klisch, Tilo 01:40:32

Hassler, Michael 01:40:48

21,1 Kilometer

Ennemann, Matthias	01:42:18
Berdux, Marion	01:42:23
Fenner, Doris	01:44:20
Kuschnitzki, Thomas	01:44:20
Formanek, Bertold	01:44:36
Jänisch, Nicole Dr.	01:45:14
Kredel, Helmut	01:45:37
Schrod, Harald	01:46:23
Cornel, Andreas	01:46:46
Röber, Michaela	01:47:56
Vahl, Joachim	01:48:20
Saatweber, Ingo	01:48:42
Huber, Annemarie	01:49:08
Dörrie, Henning	01:49:13
Cerkasova, Olga	01:49:14
Liebs, Stefanie	01:49:39
Abel, Hendrik	01:50:42
Scherzberg, Thomas	01:51:17
Peglow, Dirk	01:52:35
Kuhn, Aloys	01:54:53
Krien, Loris	01:55:40
Seeger, Jürgen Dr.	01:56:06
Paul, Matthias Dr.	01:56:19
Judt, Stefan	01:57:29
Koch, Jutta	01:58:12
Knöbel, Ute	01:58:58
Horst, Susanne	01:59:38
Mulalic, Dijana	01:59:40
Dettling, Nils	02:01:56
Reuss, Sabine	02:02:00
Brinkmann to Broxten, Axel	02:02:03
Schmitz, Fritz	02:03:24
Jesse, Elisabeth	02:03:47
Heinemann, Silke	02:04:14
Zimmermann, Martin J.	02:04:48
Schrod, Monika	02:04:55
Damm, Reinhardt	02:07:26
Hammerschick, Rick	02:07:28
Büttner, Reinhard Dr.	02:10:29
Brings, Renate	02:12:04
Sanchez-Maroto, José Miguel	02:12:09
Priester, Jochen	02:13:32
Ennemann, Manuela	02:18:07
Neugebauer, Elisabeth	02:20:35
Lösche, Helmut	02:21:40
Wieß, Maren	02:23:57
Schneider, Charly	02:53:48

21.03.2010 Reading Half Marathon, Reading, UK

Witzke, Torsten	01:21:18
-----------------	----------

21.03.2010 XVIII MITJA MARATO CIUTAT DE PALMA, Palma de Mallorca

Kuschnitzki, Thomas	01:43:42
Koch, Jutta	01:51:48
Koch, Jutta	01:55:39

21,1 Kilometer

27.03.2010 7. Fürther Stadtlauf, Fürth

Spreng, Michael Dr.	01:42:01
---------------------	----------

28.03.2010 30. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin

Gutenstein, Dennis	01:13:56
Schmidt, Steffen	01:19:07
Wälde, Martin	01:33:24
Auffenberg, Rolf	01:35:12
Breitenbücher, Karen	01:46:20
Heberle, Jörg	01:47:30
Rappe, Uwe	02:04:09

28.03.2010 7. Freiburg -Marathon/Halbmarathon, Freiburg

Wedlich, Oliver	01:26:29
Gerwin, Petra	01:43:59
Wieß, Maren	02:25:11

05.04.2010 15. Wallenhaeuser Crosslauf,

Jochum, Peter	02:13:15
---------------	----------

10.04.2010 24. Nidderauer Waldlauf, Nidderau

Wagner, Thomas	1. M40	01:22:31
Reichert, Sieglinde	3. W30	02:01:03

18.04.2010 7. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim

Ennemann, Manuela	02:17:44
Pinder, Götz	02:42:02

24.04.2010 21. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiesbaden-Naurod

Saatweber, Ingo	3. M40	01:22:25
Dörr, Robert		01:51:18
Nabi, Arman		01:54:32

24.04.2010 Gersprenzlauf, Münster (Dieburg)

Lewin, Olaf	01:46:26
-------------	----------

25.04.2010 RheinEnergieMarathon Bonn, Bonn

Zimmermann, Martin J.	02:01:57
-----------------------	----------

25.04.2010 SAS Halbmarathon, Heidelberg

Wagner, Thomas	01:24:05
Wieß, Maren	02:34:36

02.05.2010 32. Limeslauf, Großkrotzenburg

Voland, Mario	2. M45	01:24:28
Seibert, Petra	1. W50	01:38:20
Mayer, Eva		01:55:56

08.05.2010 38. GutsMuths-Rennsteiglauf, Schmiedefeld

Weber, Martin	01:41:55
---------------	----------

09.05.2010 11. Gutenberg Marathon, Mainz

Mernberger, Oliver	01:21:43	
Hammes, Michael	2. M55	01:29:18

21,1 Kilometer

Gilbert, Oliver	01:30:41
Formanek, Bertold	01:35:36
Kredel, Helmut	01:51:26
Lindenberg, Andreas	01:52:55
Berdux, Marion	01:53:49
Kuhn, Aloys	01:53:51
Pelzer, Wolfgang Dr.	01:54:12
Damm, Reinhardt	01:58:10
Reuss, Sabine	01:59:26
Starosta, Thomas	02:06:21
Kraft, Meike	02:13:05
Ennemann, Manuela	02:14:43
Daßler, Michael	02:42:50
Descombes, Michel	03:32:17

16.05.2010 10. Heilbronner Trollinger Marathon, Heilbronn

Wieß, Maren	02:33:33
-------------	----------

16.05.2010 10. iWelt Marathon, Würzburg

Mayer, Eva	01:57:27
Descombes, Michel	03:15:45

30.05.2010 39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim

Gammachu, Ararsa	1. MJA	01:11:31
Schmidt, Steffen		01:20:18
Schouler, Patric		01:28:37
Sattler, Annette Dr.		01:30:50
Brandt, Michael		01:31:36
Wagner, Ulrike		01:31:37
Bühner, Oliver		01:31:53
Bohr, Werner	2. M60	01:31:56
Seibert, Petra	2. W50	01:34:29
Loos, Reinhold Dr.		01:35:48
Zeeck, Jennifer		01:37:10
Jégou, Jean-Louis		01:38:27
Gerwin, Petra		01:41:50
Klisch, Tilo		01:41:50
Krien, Loris		01:52:11
Urban, Ralph		01:53:16
Muhle, Ansgar		01:55:28
Kneer, Joseph		02:05:42
Schumacher, Helga	1. W70	02:10:38
Lösche, Helmut		02:19:45

30.05.2010 Brunnenfestlauf 2010, Oberursel

Voland, Mario	2. M45	01:27:20
Weeck, Burkhard	3. M35	01:38:19
Lee, Alan		01:46:47

30.05.2010 Mittelrhein-Marathon, Koblenz

Arend, Sebastian	02:03:12
------------------	----------

05.06.2010 22. EWR Spargellauf Lampertheim 2010, Lampertheim

Hageloch, Alexandra	01:51:46
---------------------	----------

21,1 Kilometer

06.06.2010 2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt, Frankfurt

Poggendorff, Frank		01:48:24
Klein, Marcus		01:50:54
Paul, Matthias Dr.		01:55:28
Schaub, Boris	1. M65	02:00:59
Damm, Reinhardt		02:14:02
Schubert, Wolfgang	3. M65	02:21:08
Appel, Jürgen		02:22:53
Rindfleisch, Marcel Peter		02:35:22

06.06.2010 36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V., Kahl

Mayer, Eva	3. W45	01:59:36
------------	--------	----------

13.06.2010 Metropolmarathon Fürth, Fürth

Ennemann, Manuela	02:15:26
-------------------	----------

19.06.2010 12e Groot Ginkelse loop, Ede, Niederlande

Gutenstein, Dennis	1. M30	01:15:52
--------------------	--------	----------

19.06.2010 15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach

Voland, Mario	2. M45	01:24:23
Brandt, Michael		01:31:25
Lee, Alan		01:38:08
Dörr, Robert		01:45:08
Hoffmann, Judite		02:10:14
Neugebauer, Elisabeth	1. W30	02:12:24
Lösche, Helmut	1. M75	02:18:02

20.06.2010 17. Stuttgarter Zeitungslauf, Stuttgart

Wälde, Martin	01:37:45
Descombes, Michel	02:56:58

20.06.2010 Volkslauf Finkenwerder, Finkenwerder

Albert, Stefan	3. M40	01:40:55
----------------	--------	----------

26.06.2010 29. Spitz-Althemer Volkslauf, Altheim bei Dieburg

Osmann, Martina	2. W35	01:35:21
Lösche, Helmut	1. M75	02:33:06

27.06.2010 16. Hella Hamburg Halbmarathon, Hamburg

Albert, Stefan	01:45:30
Muhle, Ansgar	01:58:00
Schulze-Steinen, Karen	02:04:03
Gleiss, Sabine	02:20:52

02.07.2010 12. Nachtmathon Marburg 2010, Marburg

Brandt, Michael	01:35:10
Wagner, Thomas	01:37:21

11.07.2010 26. Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel

Voland, Mario	1. M45	01:27:26
Veeck, Bernhard		01:41:01
Williams, Justine	1. W20	01:53:43

21,1 Kilometer

25.07.2010 34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen

Wagner, Thomas		01:29:39
Dörrie, Henning		01:31:56
Ennemann, Matthias		01:33:56
Durand, Michael		01:33:56
Jüngst, Alexander		01:37:46
Dörr, Robert		01:51:33
Windecker, Stephanie Dr.		01:52:51
Appel, Jürgen		02:11:29

08.08.2010 21. Karbener Stadtlauf, Karben

Voland, Mario	3. M45	01:24:58
Ennemann, Uwe		01:29:03
Sattler, Annette Dr.	1. W40	01:33:50
Ennemann, Matthias		01:35:23
Dörr, Robert		01:50:14
Tarant, Antje		01:53:31

15.08.2010 22. Eichener-Volkslauf, Nidderau-Eichen

Ennemann, Matthias		01:40:28
Jochum, Peter		01:59:57

21.08.2010 27. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel

Voland, Mario	1. M45	01:28:28
Tarant, Antje		02:14:44
Jochum, Peter	2. M55	02:14:57
Hoffmann, Judite		02:19:59
Schubert, Wolfgang		02:47:08

27.08.2010 13. Schottener Stauseelauf, Schotten

Schmidt, Steffen	2. M30	01:17:21
Drews, Franz		01:39:32
Vahl, Joachim		01:54:16

29.08.2010 32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach

Bühner, Oliver		01:29:45
Schenk, Karin Dr.	1. W35	01:30:34
August, Frank		01:31:56
Häfner, Guido		01:35:26
Poggendorff, Frank		01:38:24
Klisch, Tilo		01:38:31
Gerwin, Petra	1. W30	01:38:32
Kminek, Burckhard	1. M70	01:43:38
Auffenberg, Rolf		01:44:16
Fenner, Doris	3. W40	01:45:39
Kredel, Helmut		01:45:55
Bittlingmaier, Hans		01:48:05
Berdux, Marion	2. W50	01:48:11
Abel, Hendrik		01:51:21
Dörr, Robert		01:51:33
Krien, Loris		01:52:35
Mayer, Eva		01:53:56
Jochum, Peter		01:53:59
Kuhn, Aloys		01:54:06
Müller, Ernst Dr.	1. M75	02:04:30

21,1 Kilometer

Polaschek, Hubert		02:06:07
Pennekamp, Birgit		02:10:28
Malle, Bernd		02:16:49

29.08.2010 Blankeneser Heldenlauf, Hamburg - Blankenese

Albert, Stefan		01:44:16
----------------	--	----------

05.09.2010 38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Durand, Michael	3. M30	01:29:37
Osmann, Martina	2. W35	01:31:34
Dörr, Robert		01:48:43

05.09.2010 Buxtehuder Abendlauf, Buxtehude

Albert, Stefan		01:43:52
----------------	--	----------

05.09.2010 Darmstadt-Marathon, Darmstadt

Arend, Sebastian		01:54:25
------------------	--	----------

05.09.2010 XXV. Int. Sport Ehrl Halbmarathon Stadt Kelkheim, Kelkheim

Schmitt, Uwe	3. M50	01:27:35
--------------	--------	----------

12.09.2010 10. Norderney Marathon, Norderney

Wieß, Maren	3. W60	02:22:48
-------------	--------	----------

12.09.2010 7. Nibelungenlauf Worms, Worms

Abel, Hendrik		01:51:12
Krien, Loris		01:53:06
Lindenberg, Andreas		01:55:28
Lewin, Olaf		02:19:42

19.09.2010 34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Saatweber, Ingo	2. M40	01:20:12
Brüggemann, Benedikt		01:23:18
Ebert, Teresa	1. W30	01:23:53
Wagner, Ulrike	2. W40	01:25:00
Gilbert, Oliver		01:27:55
Veeck, Bernhard		01:28:19
Bühner, Oliver		01:28:38
Spieß, Alexandra Dr.	1. W35	01:29:12
Brandt, Michael		01:29:54
August, Frank		01:30:50
Breyer, Ralf Dr.		01:31:40
Kroniger, Axel		01:34:47
Reinhardt, Volker		01:35:16
Poggendorff, Frank		01:36:07
Konir, Helmut		01:36:07
Durand, Michael		01:37:27
Gerwin, Petra		01:37:33
Loos, Reinhold Dr.	1. M60	01:37:37
Zeeck, Jennifer	3. W35	01:37:38
Pauly, Frank		01:38:08
Fenner, Doris		01:39:55
Keppler, Ralph		01:40:08
Bittlingmaier, Hans		01:40:33

21,1 Kilometer

Kminek, Burckhard	2. M70	01:42:34
Schrod, Harald		01:43:54
Karaschkewitz, Wolfgang	1. M65	01:44:44
Bernschneider, Klaus		01:44:49
Bachmann, Winfried		01:46:44
Bremer, Jürgen		01:46:45
Peizer, Wolfgang Dr.		01:46:52
Kochendoerfer, Jürgen		01:46:59
Anselmann, Marie		01:49:01
Scherzberg, Thomas		01:50:08
Floeth, Anke		01:50:49
Windecker, Stephanie Dr.		01:51:24
Dörr, Robert		01:52:23
Kuhn, Aloys		01:53:57
Schulte, Peter		01:54:46
Menke, Thomas		01:54:56
Reichert, Sieglinde		01:55:18
Horst, Susanne		01:56:32
Judt, Stefan		01:57:53
Urban, Ralph		01:58:17
Raab, Hubert		01:59:12
Schrod, Monika		02:00:52
Schwuchow, Reinhold		02:08:00
Volk, Christine		02:09:03
Schneider, Karl-Heinz		02:11:24
Shuttleworth, Michael		02:13:53
Hamperl, Melinda		02:20:08
Horn, Ilse	2. W70	02:25:48
Horn, Alfred		02:26:00
Poggendorff, Babette		02:26:57
Weyhknecht, Dagmar		02:29:39

21,1 Kilometer

10.10.2010 41. Laufveranstaltung, Offenbach

Benter, Matthias	01:36:08
Martin, Andrea	01:45:12

10.10.2010 München Marathon, München

Konir, Helmut	01:40:30
Brings, Renate	02:06:00

17.10.2010 18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M.

Dackiw, Alexander	3. M35	01:20:58
Gutenstein, Dennis	1. M30	01:20:59
Wagner, Thomas		01:23:13
Sieberger, Gero		01:23:34
Kroniger, Axel		01:29:46
Weber, Martin		01:29:51
Ostmann, Petra	3. W40	01:33:09
Musil, Peter		01:33:32
Ennemann, Matthias		01:33:46
Haak, Jennifer	1. W30	01:34:25
Poggendorff, Frank		01:36:23
Kunze, Hans-Jürgen		01:36:42
Durand, Michael		01:38:11
Uphoff, Tinka	1. W20	01:39:26
Schulte, Peter		01:39:47
Bühner, Oliver		01:43:15
August, Frank		01:43:15
Lee, Alan		01:43:18
Paul, Matthias Dr.		01:43:33
Dörr, Robert		01:47:25
Lösche, Helmut	1. M75	02:13:14

19.09.2010 6. swb-Marathon Bremen 2010, Bremen

Albert, Stefan	01:35:34
----------------	----------

19.09.2010 Karlsruhe 1/2 Marathon, Karlsruhe

Gutenstein, Dennis	3. M30	01:13:07
Wagner, Thomas		01:20:17
Uphoff, Tinka		01:29:16
Gutenstein, Marloes	2. W30	01:29:25

26.09.2010 Route du vin Semi-Marathon, Remich (Luxemburg)

Martens, Vera	2. W40	01:23:45
---------------	--------	----------

03.10.2010 8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg

Göntges, Michael	01:22:23
Buhne, Peter Dr.	01:30:05
Kroniger, Axel	01:31:52
Osmann, Martina	01:32:19
August, Frank	01:32:37
Thürmer, Matthias	01:43:26

10.10.2010 11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld

Zimmermann, Martin J.	01:42:21
-----------------------	----------

14.11.2010 23. ARQUE-Lauf Kelkheim, Hofheim - Mainz

Wieß, Maren	02:35:13
-------------	----------

05.12.2010 35.LBS-Nikolauslauf Tübingen, Tübingen

Arend, Sebastian	02:20:43
------------------	----------

22 Kilometer

03.10.2010 Einheitslauf 2010, Mühlhausen

Brandt, Michael	3. M45	01:37:57
-----------------	--------	----------

24,4 Kilometer

21.08.2010 30. Int.Nürburgring-Lauf, Nürburgring

Hageloch, Alexandra	02:19:17
Jänisch, Nicole Dr.	02:22:01
Arend, Sebastian	03:06:15

27 Kilometer

22.08.2010 31. Engadiner Sommerlauf 2010, St. Moritz (Schweiz)

Bohr, Werner	02:08:04
--------------	----------

27 Kilometer

30 Kilometer

12.09.2010 31. Garbenteicher Volkslauf, Pohlheim-Garbenteich

Ennemann, Matthias 02:26:27

42,2 Kilometer

06.03.2010 Barcelona Marathon, Barcelona

Schenk, Karin Dr. 03:06:56

07.03.2010 Antartica Marathon (900 Hm), King George Island

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:57:18

14.03.2010 35. Bienwald Marathon, Kandel

Voland, Mario 02:56:23

Schrode, Martin 03:02:47

21.03.2010 Marathona di Roma, Rom

Hammes, Michael 0. M55 03:16:00

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:16:31

28.03.2010 Bratislava Marathon, Bratislava

Westphal, Klaus Prof. Dr. 04:23:07

11.04.2010 Fortis Marathon, Rotterdam

Voland, Mario 02:52:47

11.04.2010 Marathon de Paris, Paris (Frankreich)

Biedermann, Wolfgang 0. M70 05:01:22

18.04.2010 7. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim

Dackiw, Alexander 02:44:24

Schrode, Martin 03:19:38

Ennemann, Matthias 03:26:55

Pinder-Fengler, Monique 04:52:14

Arend, Sebastian 05:20:14

Lösche, Helmut 2. M75 05:33:37

18.04.2010 Weitalweg-Marathon 2010, Schmitten/Ts

Ennemann, Uwe 03:12:25

Fojtik, Vladimir 03:16:11

Göser, Günther 03:36:00

Hageloch, Alexandra 03:40:35

Jänisch, Nicole Dr. 04:02:27

Westphal, Klaus Prof. Dr. 04:54:17

25.04.2010 25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg

Witzke, Torsten 02:56:21

Göntges, Michael 02:58:48

Brüggemann, Benedikt 03:03:56

Schmitt, Uwe 03:09:48

Bohr, Werner 1. M60 03:11:13

42,2 Kilometer

August, Frank 03:13:12

Kroniger, Axel 03:28:47

Zeeck, Jennifer 03:29:06

Götze, Cornelius Dr. 03:34:16

Loos, Reinhold Dr. 03:37:15

Auffenberg, Rolf 03:37:49

Hassler, Michael 03:40:46

Drews, Franz 03:44:26

Krawietz, Eva 03:49:06

Abel, Hendrik 03:49:46

Heberle, Jörg 03:53:16

Bittlingmaier, Hans 03:54:51

Biehl, Christian 03:58:44

Dehmer, Heike 03:58:44

Liebs, Stefanie 03:58:56

Knöbel, Ute 04:00:33

Koschinski, Uli 04:01:30

Krien, Loris 04:06:07

Vahl, Joachim 04:07:43

Sandforth, Hermann Josef 04:08:05

Hübner, Johannes 05:15:06

Daßler, Michael 05:49:49

Descombes, Michel 06:24:50

25.04.2010 34. Leipzig Marathon, Leipzig

Buhne, Peter Dr. 03:16:50

25.04.2010 Frubiase Sport Knastmarathon, Darmstadt

Elges, Cai 1. M65 04:47:17

Westphal, Klaus Prof. Dr. 04:58:29

25.04.2010 Virgin London Marathon, London (Großbritannien)

Gutenstein, Dennis 02:44:33

02.05.2010 TUify Marathon Hannover, Hannover

Spreng, Michael Dr. 03:41:47

Gfrörer, Robert 04:02:07

09.05.2010 11. Gutenberg Marathon, Mainz

Holljesiefken, Anke, Dr. 1. W35 02:55:10

Schenk, Karin Dr. 3. W35 02:56:28

Martens, Vera 3. W40 02:58:29

Uphoff, Tinka 03:05:59

Ennemann, Matthias 03:18:29

Gutzler, Horst Dr. 04:24:12

16.05.2010 10. iWelt Marathon Würzburg, Würzburg

Dörr, Robert 04:09:34

23.05.2010 Copenhagen Marathon 2010, Kopenhagen

Westphal, Klaus Prof. Dr. 04:48:32

30.05.2010 Mittelrhein-Marathon, Koblenz

Galonska, Hans-Joachim 03:25:51

Casu, Birgit-Melanie 05:11:57

42,2 Kilometer

05.06.2010	Stockholm-Marathon, Stockholm (Schweden)		
Häuser, Wolfgang			03:08:36
19.06.2010	MidnightSun Marathon, Tromsø, Norwegen		
Westphal, Klaus Prof. Dr.			04:50:42
20.06.2010	Marathon du Vignoble d'Alsace 2010, Molsheim, Frankreich		
Sattler, Annette Dr.	1. W40		03:21:55
27.06.2010	21. Internationaler Marathon ERGO White Nights, St. Petersburg		
Hageloch, Alexandra			04:04:18
04.07.2010	Gletschermarathon Pitztal-Imst, Mandarfen		
Horn, Alfred	2. M70		05:16:06
18.07.2010	Hornisgrinde Marathon, Hundseck		
Westphal, Klaus Prof. Dr.			05:15:15
25.07.2010	10. Königsschlösser Romantik Marathon, Füssen		
Wieß, Maren	2. W60		05:27:48
31.07.2010	Swissalpin Marathon, Davos, Schweiz		
Horn, Alfred			06:12:16
14.08.2010	Helsinki City Marathon, Helsinki		
Westphal, Klaus Prof. Dr.			05:07:58
29.08.2010	10. RWE Hunsrück-Marathon, Simmern		
Heinol, Franz-Albert	0. M55		06:02:02
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach		
Saatweber, Ingo	1. M40		02:54:23
Brandt, Michael			03:31:18
Winterwerber, Klaus	3. M70		04:49:45
Lösche, Helmut	2. M75		05:13:33
Wieß, Maren	2. W60		05:27:41
05.09.2010	Darmstadt-Marathon, Darmstadt		
Sattler, Annette Dr.	2. W40		03:20:00
11.09.2010	18. Jungfrau-Marathon 2010, Interlaken (Schweiz)		
Schouler, Patric			04:54:12
Spreng, Michael Dr.			05:03:43
12.09.2010	9. Volksbank Münster-Marathon, Münster		
Voland, Mario			02:55:15
Tarant, Antje			04:13:04
12.09.2010	Tallinn Marathon, Tallinn (Estland)		
Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M50		04:27:05

42,2 Kilometer

19.09.2010	13. Int. Wachau-Marathon, Krems (Österreich)		
Brings, Renate	1. W60		04:26:01
19.09.2010	6. swb-Marathon Bremen 2010, Bremen		
Elges, Cai			04:07:59
Rochell, Klaus			04:16:29
26.09.2010	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin		
Schmitt, Uwe			03:22:59
Hageloch, Alexandra			03:34:05
Klisch, Tilo			03:45:15
Dettling, Nils			03:49:04
Bae, Seong Jin			04:03:39
Westphal, Klaus Prof. Dr.			04:38:19
Pinder-Fengler, Monique			04:39:56
Blumenroth, Michael			04:51:47
Hübner, Johannes			04:59:30
Lösche, Helmut			05:13:52
Knorz, Peter			05:31:56
Pinder, Götz			05:53:21
Descombes, Michel			06:40:46
10.10.2010	25. München Marathon, München		
Galonska, Hans-Joachim			03:13:40
Wieß, Maren			05:16:06
10.10.2010	Bank of America Chicago Marathon, Chicago (USA)		
Saatweber, Ingo			02:56:43
17.10.2010	35. Amsterdam-Marathon, Amsterdam (Niederlande)		
Voland, Mario			02:54:38
Tarant, Antje			03:57:35
17.10.2010	IMT Des Moines Marathon, Des Moines		
Saatweber, Ingo	3. M40		02:54:39
17.10.2010	TUI Marathon, Palma de Mallorca (Spanien)		
Karaschkewitz, Wolfgang			04:06:41
24.10.2010	12. Morgenpost Dresden-Marathon, Dresden, Ostraallee		
Blumenroth, Michael			04:50:57
31.10.2010	28th Athens Classic Marathon, Athen (Griechenland)		
Bohr, Werner	2. M60		03:12:25
Hammes, Michael	2. M55		03:18:57
Zeeck, Jennifer	0. W35		03:51:50
Loos, Reinhold Dr.	0. M60		04:01:44
Hageloch, Alexandra	0. W40		04:13:19
Urban, Ralph	0. M50		04:22:26
Arend, Sebastian			05:46:34
31.10.2010	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt		
Gutenstein, Dennis			02:38:30

42,2 Kilometer

Wagner, Thomas		02:45:47
Ebert, Teresa		02:53:39
Sieberger, Gero		02:55:13
Tzschentke, Thomas		02:55:47
Hutchinson, John		02:56:29
Wagner, Ulrike	2. W40	02:58:51
Mernberger, Oliver		02:59:52
Martens, Vera		03:02:38
Uphoff, Tinka		03:02:59
Brüggemann, Benedikt		03:05:19
Göntges, Michael		03:05:52
Häuser, Wolfgang		03:12:12
Veeck, Bernhard		03:13:36
Bühner, Oliver		03:13:42
Buhne, Peter Dr.		03:14:31
Sattler, Annette Dr.		03:15:07
Gilbert, Oliver		03:17:15
August, Frank		03:17:20
Spiess, Alexandra Dr.		03:19:10
Osmann, Martina		03:19:57
Goldhammer, Carsten		03:21:07
Ennemann, Matthias		03:22:16
Ostmann, Petra		03:23:04
Belzer, Gregor		03:23:28
Sanzenbacher, Ralf		03:23:47
Schouler, Patric		03:23:54
Brandt, Michael		03:24:42
Schmitt, Uwe		03:25:25
Pauly, Frank		03:26:41
Weber, Martin		03:27:51
Reinhardt, Volker		03:29:37
Schmalbach, Oliver		03:30:25
Henne, Hermann Dr.		03:31:23
Thürmer, Matthias		03:31:42
Wesp, Dieter		03:31:52
Durand, Michael		03:32:44
Fenner, Doris		03:34:41
Praetorius, Hermann		03:36:15
Popp, Oliver		03:37:59
Zimmermann, Martin J.		03:39:49
Schmidt, Göran		03:40:09
Drews, Franz		03:40:49
Weidtmann, Jochen		03:41:24
Schmitt, Christoph Dr.		03:41:46
Klisch, Tilo		03:42:54
Saatweber, Ingo		03:43:53
Fojtik, Vladimir		03:44:10
Gerwin, Petra		03:45:02
Benter, Matthias		03:46:05
Bernschneider, Klaus		03:46:54
Albert, Stefan		03:46:56
Martin, Andrea		03:48:27
Alvarez del Valle, Hector		03:52:01
Dörrie, Henning		03:52:54
Nabi, Arman		03:52:58
Lee, Alan		03:54:43
Karaschkewitz, Wolfgang		03:57:06

42,2 Kilometer

Abel, Hendrik		03:57:17
Vahl, Joachim		03:58:32
Bittlingmaier, Hans		03:58:44
Windecker, Stephanie Dr.		03:58:46
Jungermann, Sebastian Dr.		04:00:55
Dörr, Robert		04:01:16
Floeth, Anke		04:04:17
Mayer, Eva		04:05:10
Pelzer, Wolfgang Dr.		04:06:03
Huber, Annemarie		04:10:55
Bestler, Susanne		04:13:31
Jochum, Peter		04:16:54
Liebs, Stefanie		04:17:23
Lindenberg, Andreas		04:22:06
Rochell, Klaus		04:23:10
Mürtz, Robert		04:25:25
Reichert, Sieglinde		04:30:51
Büttner, Reinhard Dr.		04:31:38
Gantner, Patrick		04:33:26
Damm, Reinhardt		04:37:41
Krien, Loris		04:40:52
Shuttleworth, Michael		04:43:51
Schank, Steffen		04:45:28
Müller, Ernst Dr.		04:46:11
Schwuchow, Reinhold		04:47:33
Trübenbach, Carolin		04:53:19
Raab, Hubert		04:53:36
Schneider, Karl-Heinz		04:54:17
Schubert, Wolfgang		04:57:48
Lösche, Helmut		05:01:50
Minzenmay, Eberhard		05:05:05
Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:17:42
Neugebauer, Elisabeth		05:18:59
Priester, Jochen		05:21:27
Fenzl, Bernadett		05:29:11
Heim, Thomas		05:34:48
Daßler, Michael		05:50:00
Descombes, Michel		06:34:16

07.11.2010 Beirut Marathon, Beirut (Libanon)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M50	05:19:31
---------------------------	--------	----------

07.11.2010 The ING New York City Marathon, New York (USA)

Kuschnitzki, Thomas		03:58:58
---------------------	--	----------

28.11.2010 82 Bertlicher Straßenlauf, Herten

Benter, Matthias	3. M40	03:32:49
Winterwerber, Klaus		04:50:48

28.11.2010 Firenze Marathon, Florenz (Italien)

Hammes, Michael		03:11:40
Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:45:30

50 Kilometer

28.02.2010 18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn

Saatweber, Ingo 2. M40 03:31:21

75 Kilometer

03.07.2010 DM der DUV Cross und Landschaftslauf, Fröttstädt / Thüringen

Saatweber, Ingo 06:41:26

04.09.2010 Celje Marathon, Celje (Slowenien)

Westphal, Klaus Prof. Dr. 10:21:39

85 Kilometer

15.05.2010 Keufelskopf Ultra-Trail, Reichweiler

Saatweber, Ingo 2. M40 09:14:08

Kilometer

30.05.2010 4. Frankfurter Arque SkyRun 2010, Frankfurt

Schmitt, Uwe 0. M50 00:10:30

2 Kilometer

11.04.2010 31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt

Weidl, Maximilian 2. MU16 00:07:27

4 Kilometer

23.01.2010 1. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Lämmlein, Christoph Dr. 2. M55 00:21:14

5,4 Kilometer

19.09.2010 11. Goldbacher Meile, Kurz-cross, Goldbach

Lämmlein, Christoph Dr. 1. M55 00:25:28

6 Kilometer

17.09.2010 9. Stadtlauf Hanau, Hanau

Osmann, Martina 1. W35 00:24:50

6,5 Kilometer

31.01.2010 4. Zahlwald Cross Roßdorf, Roßdorf

Weber, Martin 00:30:31

7 Kilometer

19.06.2010 15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach

Ararsa, Gamanchu 1. MU20 00:23:27

Anselmann, Marie 00:34:47

7,5 Kilometer

27.03.2010 1. Bergcross am Oberwaldberg, Mörfelden-Walldorf

Leblang, Peter 2. M45 00:30:49

Kilometer

25.06.2010 25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein

Gammachu, Ararsa 1. MJ 00:27:10

Häuser, Wolfgang 00:33:49

Durand, Michael 00:35:42

Langer, Frank 00:37:36

Beer, Simone 00:42:36

Reuss, Sabine 00:50:23

7,8 Kilometer

10.09.2010 4. Heppenheimer Altstadtlauf, Heppenheim

Berdux, Marion 1. W50 00:38:00

Kredel, Helmut 00:38:03

8 Kilometer

20.03.2010 4. Lauf der Crosslaufserie Vulkaneifel, Birgel

Leblang, Peter 3. M45 00:30:11

11.04.2010 1. Schorndorfer Altstadtlauf, Schorndorf (Württ.)

Zimmermann, Martin J. 00:42:31

8,1 Kilometer

21.03.2010 Auf die Platte - fertig - los 420 Hm, Wiesbaden

Spreng, Michael Dr. 00:52:46

Jänisch, Nicole Dr. 3. W40 00:54:32

8,4 Kilometer

13.03.2010 Walter Eifert Crosslauftag am Sportgelände, Bad Soden-Neuenhain

Leblang, Peter 00:33:57

13.06.2010 11. Pfungstädter Stadtlauf, Pfungstadt

Henne, Hermann Dr. 3. M55 00:31:02

Seibert, Petra 1. W50 00:33:08

10,2 Kilometer
11.04.2010 21. Feldberglauf (580hm), Oberursel

Häuser, Wolfgang		00:54:10
Schouler, Patric		00:55:08
Ostmann, Petra	3. W40	00:58:05
Kuschnitzki, Thomas		00:58:49

11,3 Kilometer
08.08.2010 27. Internationaler Rigi-Berglauf, Arth

Spreng, Michael Dr.		01:38:33
---------------------	--	----------

15 Kilometer
17.04.2010 2. Polderlauf, Laubenheim

Reuss, Sabine		01:25:51
---------------	--	----------

16,6 Kilometer
06.06.2010 7. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm

Göntges, Michael	1. M20	01:08:03
------------------	--------	----------

18,4 Kilometer
09.05.2010 26. Int. Schluchseelauf, Schluchsee

Bornhütter, Nicole		01:25:50
--------------------	--	----------

20 Kilometer
25.09.2010 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg

Häuser, Wolfgang	1. M50	01:24:57
Schmidt, Göran		01:31:59
Veeck, Bernhard		01:32:32
Dambold-Stunz, Carina	3. W30	01:37:27
Windecker, Stephanie Dr.		01:48:21
Lockhart, Ina		01:57:44
Appel, Jürgen		02:02:30

25 Kilometer
11.04.2010 31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt

Ennemann, Matthias		01:56:09
Wagner, Thomas		02:09:15
Descombes, Michel		03:04:59

28 Kilometer
05.09.2010 12. Halbmarathon Die Generalprobe, Köln

Schmidt, Steffen	1. M30	01:48:00
------------------	--------	----------

30 Kilometer
21.03.2010 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg

Saatweber, Ingo		02:01:01
Wagner, Thomas		02:09:21
Brüggemann, Benedikt		02:10:55
Ennemann, Matthias		02:25:18
Rudolf, Tina	3. W45	02:29:01
Berdux, Marion	3. W50	02:35:11
Thürmer, Matthias		02:43:32
Kredel, Helmut		02:44:35
Holstiege, Bernd Dr.		03:14:44

Kilometer
21.03.2010 Syltlauf 2010, Sylt

Bohr, Werner	1. M60	02:30:01
--------------	--------	----------

44 Kilometer
27.06.2010 Olympus Marathon, Litochoro

Westphal, Klaus Prof. Dr.		10:37:16
---------------------------	--	----------

50 Kilometer
30.01.2010 11. 50km Ultramarathon, Rodgau-Dudenhofen

Saatweber, Ingo		03:40:11
Berdux, Marion	1. W50	04:59:59
Taylor, Euan		05:21:20
Kredel, Helmut		05:43:10

56 Kilometer
03.04.2010 Two Oceans Marathon 2010, Kapstadt (Südafrika)

Saatweber, Ingo	0. M40	05:03:20
Berdux, Marion		05:27:41
Kredel, Helmut		06:28:58

72,7 Kilometer
08.05.2010 38. GutsMuths-Rennsteiglauf, Schmiedefeld

Schrode, Martin		06:12:05
Brandt, Michael		07:55:28

82 Kilometer
13.06.2010 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Stein

Fenner, Doris		07:01:23
Urban, Ralph		07:32:46
Schrod, Harald		07:43:55
Floeth, Anke		07:50:50
Kabel, Thorsten		08:06:32
Mayer, Eva		08:08:16



82 Kilometer

Horn, Alfred	08:23:23
Schrod, Monika	08:41:11
Brings, Renate	08:50:51
Wieß, Maren	09:15:47
