

Kilometer M50

1 00:10:30 Schmitt, Uwe 4. Frankfurter Arque SkyRun 2010, Frankfurt, 30.05.2010

1 Kilometer M40

1 00:44:25 Kuschnitzki, Thomas 20. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 25.09.2010

1,5 Kilometer M40

1 00:04:54 Knorpp, Rainer Hessische Senioren-Meisterschaft, Fulda, 06.06.2010

1,5 Kilometer W50

1 00:05:37 Seibert, Petra Hessische Senioren-Meisterschaft, Fulda, 06.06.2010

2 Kilometer MU16

1 00:07:27 Weidl, Maximilian 31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010

3 Kilometer M45

1 00:13:35 Kredel, Helmut 19. Waldsträßer Crosslauf, Wiesbaden, 13.11.2010

3 Kilometer W40

1 00:10:54 Martens, Vera Internationale Senioren Challenge, Yutz (Frankreich), 10.07.2010

3 Kilometer W50

1 00:14:58 Berdux, Marion 19. Waldsträßer Crosslauf, Wiesbaden, 13.11.2010

3,2 Kilometer M45

1 00:16:35 Brandt, Michael Niederräder Altstadtlauf 2010, Frankfurt, 12.09.2010

3,3 Kilometer M40

1 00:43:24 Kuschnitzki, Thomas 9. Fackellauf, Gerbrunn, 20.11.2010

4 Kilometer M55

1 00:21:14 Lämmlein, Christoph Dr. 1. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 23.01.2010

5 Kilometer M20

1 00:20:07 Steinbach, Clemens 3. Lauf der 20. Winterlaufserie, Dornburg-Wilsenroth, 06.03.2010

5 Kilometer M30

1 00:16:05 Gutenstein, Dennis Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufl Männer), Frankfurt, 25.09.2010
2 00:19:38 Brüggemann, Benedikt 26. Int. Stierstädter Kerbelaufl, Oberursel, 11.07.2010

5 Kilometer M35

1 00:18:13 Emundts, Arndt 24. Internationaler Broichbachtal-Lauf, Alsdorf, 05.04.2010
2 00:21:54 Nabi, Arman 33. Darmstädter Stadtlaufl, Darmstadt, 23.06.2010

**5 Kilometer M40**

1	00:17:13	Saatweber, Ingo	33. Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt, 23.06.2010
2	00:18:24	Wedlich, Oliver	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer), Frankfurt, 25.09.2010
3	00:19:19	Weidl, Michael	34. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt, 20.11.2010
4	00:20:00	Sanzenbacher, Ralf	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer), Frankfurt, 25.09.2010
5	00:20:02	Poggendorff, Frank	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer), Frankfurt, 25.09.2010
6	00:20:58	Lee, Alan	7. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel, 17.07.2010
7	00:22:12	Klein, Marcus	7. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel, 17.07.2010

5 Kilometer M45

1	00:16:56	Stenzel, Kurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelauf Männer), Frankfurt, 25.09.2010
2	00:18:11	Leblang, Peter	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen, Wolfskehlen, 21.05.2010
3	00:19:06	Reinhardt, Volker	15. Lauf für mehr Zeit 2010, Frankfurt, 12.09.2010
4	00:19:53	Brandt, Michael	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010

5 Kilometer M50

1	00:20:41	Breyer, Ralf Dr.	33. Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt, 23.06.2010
---	----------	------------------	--

5 Kilometer M55

1	00:19:12	Hammes, Michael	33. Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt, 23.06.2010
2	00:23:52	Lämmlein, Christoph Dr.	5. Römerlauf Obernburg, Obernburg, 16.05.2010

5 Kilometer M60

1	00:31:01	Steinbach, Lothar	2. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Langendernbach, 2
---	----------	-------------------	---

5 Kilometer M75

1	00:40:43	Schroeder, Gerhard	Münkeboer Festtage-Lauf 2010, Münkeboe (Ostfriesland), 27.08.2010
---	----------	--------------------	---

5 Kilometer MU20

1	00:15:40	Ararsa, Gamanchu	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelauf Männer), Frankfurt, 25.09.2010
2	00:16:10	Gammachu, Ararsa	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010

5 Kilometer W20

1	00:23:52	Anselmann, Marie	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
---	----------	------------------	---

5 Kilometer W35

1	00:28:48	Förster, Lisa	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Frauen), Frankfurt, 25.09.2010
---	----------	---------------	---

5 Kilometer W40

1	00:18:09	Martens, Vera	Bahn-Volkslauf, Neuwied, 06.08.2010
---	----------	---------------	-------------------------------------

5 Kilometer W50

1	00:20:22	Seibert, Petra	7. Altstadtlauf, Neustadt, 19.06.2010
2	00:37:37	Wellmann, Bärbel	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010

5 Kilometer W75

1	00:32:43	Schäfer, Magdalena	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
---	----------	--------------------	---

5 Kilometer WU23

1	00:19:14	Haile, Haimanot	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelauf Frauen), Frankfurt, 25.09.2010
---	----------	-----------------	--

5,4 Kilometer M55

1 00:25:28 Lämmlein, Christoph Dr. 11. Goldbacher Meile, Kurz-cross, Goldbach, 19.09.2010

5,6 Kilometer M55

1 00:25:54 Höhle, Gert 4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt, 11.12.2010
 2 00:27:58 Lämmlein, Christoph Dr. 4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt, 11.12.2010

5,6 Kilometer M60

1 00:29:29 Groß, Volkmer 4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt, 11.12.2010

6 Kilometer W35

1 00:24:50 Osmann, Martina 9. Stadtlauf Hanau, Hanau, 17.09.2010

6,4 Kilometer M55

1 00:26:00 Wesp, Dieter 14. Heegbachlauf - Doppel-8, Erzhausen, 12.09.2010

6,4 Kilometer W75

1 00:42:26 Schäfer, Magdalena 14. Heegbachlauf - Doppel-8, Erzhausen, 12.09.2010

6,5 Kilometer M40

1 00:30:31 Weber, Martin 4. Zahlwald Cross Roßdorf, Roßdorf, 31.01.2010

7 Kilometer MU20

1 00:23:27 Ararsa, Gamanchu 15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 19.06.2010

7 Kilometer W20

1 00:34:47 Anselmann, Marie 15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 19.06.2010

7,2 Kilometer M30

1 00:29:44 Gutenstein, Dennis 18. Int. Donnersberglauf (418 HM), Steinbach am Donnersberg, 27.02.2010

7,2 Kilometer W30

1 00:33:59 Gutenstein, Marloes 18. Int. Donnersberglauf (418 HM), Steinbach am Donnersberg, 27.02.2010

7,5 Kilometer M45

1 00:30:49 Leblang, Peter 1. Bergcross am Oberwaldberg, Mörfelden-Walldorf, 27.03.2010

Kilometer M30

1 00:35:42 Durand, Michael 25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 25.06.2010

Kilometer M40

1 00:37:36 Langer, Frank 25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 25.06.2010

**### Kilometer M50**

1 00:33:49 Häuser, Wolfgang 25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 25.06.2010

Kilometer MU20

1 00:27:10 Gammachu, Ararsa 25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 25.06.2010

Kilometer W40

1 00:42:36 Beer, Simone 25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 25.06.2010

Kilometer W45

1 00:50:23 Reuss, Sabine 25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 25.06.2010

7,8 Kilometer M45

1 00:38:03 Kredel, Helmut 4. Heppenheimer Altstadtlauf, Heppenheim, 10.09.2010

7,8 Kilometer M60

1 00:39:57 Groß, Volkmer 42. Pfungstädter Advents-Crosslauf, Pfungstadt / TSV Stadion, 28.11.2010

7,8 Kilometer W50

1 00:38:00 Berdux, Marion 4. Heppenheimer Altstadtlauf, Heppenheim, 10.09.2010

7,9 Kilometer W40

1 00:38:42 Diehm, Gabriele 15. HVB Citylauf, Aschaffenburg, 07.05.2010

7,9 Kilometer W50

1 00:32:20 Seibert, Petra 15. HVB Citylauf, Aschaffenburg, 07.05.2010

8 Kilometer M35

1 00:42:31 Zimmermann, Martin J. 1. Schorndorfer Altstadtlauf, Schorndorf (Württ.), 11.04.2010

8 Kilometer M45

1 00:30:11 Leblang, Peter 4. Lauf der Crosslaufserie Vulkaneifel, Birgel, 20.03.2010

8 Kilometer W30

1 00:34:31 Dambold-Stunz, Carina 5. Rebook Women`s Run, Frankfurt, 19.06.2010

8 Kilometer W35

1 00:34:59 Poetzsch, Christina Womens run 2012, Frankfurt, 21.07.2010

8 Kilometer W40

1 00:36:44 Fenner, Doris Womens run 2012, Frankfurt, 21.07.2010
2 00:51:15 Horst, Susanne Womens run 2012, Frankfurt, 21.07.2010

8 Kilometer W50

1 00:49:23 Wellmann, Bärbel Womens run 2012, Frankfurt, 21.07.2010

8 Kilometer W55

1 00:40:58 Müller, Hannelore 5. Rebook Women`s Run, Frankfurt, 19.06.2010

**8,1 Kilometer M45**

1 00:52:46 Spreng, Michael Dr. Auf die Platte - fertig - los 420 Hm, Wiesbaden, 21.03.2010

8,1 Kilometer W40

1 00:54:32 Jänisch, Nicole Dr. Auf die Platte - fertig - los 420 Hm, Wiesbaden, 21.03.2010

8,4 Kilometer M30

1 00:30:00 Gutenstein, Dennis 4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt, 11.12.2010

8,4 Kilometer M40

1 00:41:22 Poggendorff, Frank 4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt, 11.12.2010

8,4 Kilometer M45

1 00:33:57 Leblang, Peter Walter Eifert Crosslauftag am Sportgelände, Bad Soden-Neuenhain, 13.03.201

8,4 Kilometer M55

1 00:31:02 Henne, Hermann Dr. 11. Pfungstädter Stadtlauf, Pfungstadt, 13.06.2010

8,4 Kilometer W50

1 00:33:08 Seibert, Petra 11. Pfungstädter Stadtlauf, Pfungstadt, 13.06.2010

10 Kilometer M

1 01:03:17 Wittemeier, Uwe 32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010

10 Kilometer M20

1 00:42:30 Steinbach, Clemens 1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
2 00:44:21 Jüngst, Alexander 4. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.02.2010

10 Kilometer M30

1 00:32:58 Gutenstein, Dennis 34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
2 00:35:44 Schmidt, Steffen 12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
3 00:35:56 Nückel, Ole 18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
4 00:36:43 Brüggemann, Benedikt 12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
5 00:40:32 Efendiev, Anar 32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
6 00:42:15 Eysel, Peter 39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
7 00:43:34 Durand, Michael 18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010
8 01:02:30 Rindfleisch, Marcel Peter 32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010

**10 Kilometer M35**

1	00:37:45	Witzke, Torsten	ASICS British 10K London Run, London, 11.07.2010
2	00:38:07	Sieberger, Gero	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
3	00:39:49	Bühner, Oliver	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
4	00:40:27	Wölk, Axel	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
5	00:41:09	Kristl, Mario	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010
6	00:44:31	Schrode, Martin	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
7	00:44:33	Dackiw, Alexander	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie , Goldbach, 21.11.2010
8	00:44:39	Veeck, Bernhard	27. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel, 21.08.2010
9	00:45:21	Nabi, Arman	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
10	00:45:57	Zimmermann, Martin J.	20. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 25.09.2010
11	00:47:03	Meyler, Adian	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010
12	00:47:04	Doumaz, Mustapha	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
13	00:49:31	Seidenstücker, Hans	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010

10 Kilometer M40

1	00:35:27	Knorpp, Rainer	14. Lorsch Citylauf, Lorsch, 26.06.2010
2	00:35:38	Pfleiderer, Felix	19. Roßdorfer Ortskernlauf, Roßdorf, 14.08.2010
3	00:36:15	Hennemann, Christoph	15. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 18.06.2010
4	00:36:15	Wagner, Thomas	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
5	00:36:27	Weber, Thomas	20. Momarter Volkslauf Um die Eiche, Bad König (Momart), 23.05.2010
6	00:37:24	Saatweber, Ingo	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010
7	00:38:50	Albert, Stefan	1. Hamburg Run, Hamburg, 10.07.2010
8	00:38:50	Weidl, Michael	3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 02.01.2010
9	00:39:22	Schouler, Patric	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
10	00:41:13	Schmidt, Göran	3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 02.01.2010
11	00:42:01	Sanzenbacher, Ralf	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
12	00:42:29	Kuschnitzki, Thomas	38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 05.09.2010
13	00:42:52	Weber, Martin	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
14	00:43:29	Göser, Günther	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V., Kahl, 06.06.2010
15	00:43:49	Lee, Alan	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
16	00:45:34	Lewin, Olaf	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 16.10.2010
17	00:45:41	Klisch, Tilo	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
18	00:46:29	Klein, Marcus	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
19	00:47:24	Poggendorff, Frank	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
20	00:47:47	Paul, Matthias Dr.	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
21	00:49:00	Fojtik, Vladimir	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
22	00:51:40	Butz, Oliver	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
23	00:53:16	Barta, Emil	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
24	00:54:57	Lindenberg, Andreas	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
25	00:57:46	Hammerschick, Rick	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
26	01:08:19	Wehner, Rudolf	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010



10 Kilometer M45

1	00:37:19	Leblang, Peter	Winterbahnlauf in Wetter, Wetter, 21.02.2010
2	00:39:16	Voland, Mario	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
3	00:40:17	Brandt, Michael	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 10.10.2010
4	00:40:18	Jakobi, Harald Dr.	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
5	00:41:01	Kroniger, Axel	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
6	00:41:30	Reinhardt, Volker	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
7	00:42:27	Kürschner, Rocco	3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 02.01.2010
8	00:42:52	Ennemann, Matthias	12. Niddarundlauf Florstadt, Florstadt, 15.05.2010
9	00:43:25	Kunze, Hans-Jürgen	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
10	00:43:47	App, Christoph	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
11	00:43:56	Beckmann, Beckus	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
12	00:44:31	Stenzel, Kurt	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
13	00:44:36	Drews, Franz	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
14	00:45:36	Kredel, Helmut	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
15	00:46:02	Klause, Andreas	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2010
16	00:46:52	Abel, Hendrik	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
17	00:47:18	Spreng, Michael Dr.	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 28.02.2010
18	00:47:36	Krien, Loris	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
19	00:48:04	Sanchez-Maroto, José Miguel	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
20	00:52:03	Kohlheyer, Gerhard	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
21	00:53:38	Muhle, Ansgar	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
22	00:57:04	Kanngießner, Volker	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
23	00:57:47	Bernschneider, Klaus	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
24	00:58:17	Arend, Sebastian	10. Apfellauf, Laubuseschbach, 27.06.2010
25	00:58:40	Slama, Jens	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010

10 Kilometer M50

1	00:40:01	Schmitt, Uwe	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
2	00:41:14	Häuser, Wolfgang	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 01.05.2010
3	00:42:24	Breyer, Ralf Dr.	3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 02.01.2010
4	00:42:33	Gleitsmann, Michael	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
5	00:43:01	Praetorius, Hermann	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
6	00:44:25	Musil, Peter	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
7	00:44:31	Rautenberg, Thomas	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
8	00:44:44	Auffenberg, Rolf	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
9	00:47:17	Dörr, Robert	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010
10	00:48:27	Formanek, Bertold	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
11	00:50:46	Cornel, Andreas	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010
12	00:57:05	Schneider, Karl-Heinz	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
13	01:07:27	Shuttleworth, Michael	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2, Frankfurt, 06.06.2010

10 Kilometer M55

1	00:39:45	Henne, Hermann Dr.	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
2	00:43:59	Höhle, Gert	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 16.10.2010
3	00:45:11	Bittlingmaier, Hans	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
4	00:47:54	Schrod, Harald	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
5	00:48:02	Lämmlein, Christoph Dr.	25. München Marathon, München, 10.10.2010
6	00:49:55	Kuhn, Aloys	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010
7	00:50:52	Pfeiffer, Axel	3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 02.01.2010
8	00:53:08	Kuhn, Walter Dr.	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
9	00:54:15	Seeger, Jürgen Dr.	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
10	00:55:06	Priester, Jochen	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
11	00:57:25	Vogel, Richard	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
12	01:00:22	Schmittl, Markus	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010

**10 Kilometer M60**

1	00:43:21	Loos, Reinhold Dr.	Schneller Zehner, Rodenbach-Niederrodenbach, 28.03.2010
2	00:47:05	Vahl, Joachim	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
3	00:49:41	Steinbach, Lothar	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
4	00:49:56	Wagishauser, Abdullah	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
5	00:50:34	Groß, Volkmer	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 16.10.2010
6	00:50:52	Bachmann, Winfried	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
7	00:54:37	Kneer, Joseph	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
8	00:57:53	Appel, Jürgen	15. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 18.06.2010
9	01:00:02	Grupe, Joachim	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
10	01:02:17	Heim, Thomas	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
11	01:02:49	Deckenbach, Erich	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2, Frankfurt, 06.06.2010

10 Kilometer M65

1	00:48:49	Karaschkewitz, Wolfgang	32. Herbststraßenlauf, Rotenburg a. d. Fulda, 02.10.2010
2	00:55:45	Schaub, Boris	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
3	00:55:57	Lorenz, Dieter	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010
4	00:57:04	Seim, Joachim	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
5	01:02:15	Scholl, Arnold	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
6	01:03:57	Descombes, Michel	12. RUN ´ n ROLL for HELP, Gießen, 22.08.2010
7	01:06:57	Schubert, Wolfgang	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010

10 Kilometer M70

1	00:47:32	Kminek, Burckhard	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
2	00:53:57	Horn, Alfred	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 16.10.2010
3	00:55:22	Polaschek, Hubert	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
4	00:57:23	Biedermann, Wolfgang	20. Regensburger Marathon, Regensburg, 16.05.2010
5	01:04:01	Weckel, Horst	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010

10 Kilometer M75

1	01:02:30	Lösche, Helmut	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
---	----------	----------------	---

10 Kilometer MU20

1	00:32:37	Gammachu, Ararsa	21. Karbener Stadtlaf, Karben, 08.08.2010
---	----------	------------------	---

10 Kilometer W

1	01:00:22	Thiery, Christine	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
---	----------	-------------------	--

10 Kilometer W20

1	00:39:22	Uphoff, Tinka	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
2	00:47:26	Cerkasova, Olga	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 10.10.2010
3	00:48:53	Anselmann, Marie	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010

10 Kilometer W30

1	00:37:23	Gutenstein, Marloes	16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2010, Schriesheim, 06.03.2010
2	00:44:17	Gerwin, Petra	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
3	00:46:01	Dambold-Stunz, Carina	10. Apfellauf, Laubuseschbach, 27.06.2010
4	00:46:13	Froebisch, Juliane	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
5	00:46:54	Haak, Jennifer	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2010
6	00:52:20	Reichert, Sieglinde	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
7	00:58:05	Mulalic, Dijana	7. Vogelsberger Suedbahnlauf, Birstein, 18.07.2010
8	01:03:31	Neugebauer, Elisabeth	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010

**10 Kilometer W35**

1	00:38:46	Schenk, Karin Dr.	Hessische Straßenlaufmeisterschaften, Marburg, 02.05.2010
2	00:41:06	Spiess, Alexandra Dr.	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
3	00:43:31	Zeeck, Jennifer	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
4	00:44:31	Bohn, Birgitt	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
5	00:56:51	Scholz, Eva	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
6	01:00:23	Kraft, Meike	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010

10 Kilometer W40

1	00:37:45	Martens, Vera	Hessische Straßenlaufmeisterschaften, Marburg, 02.05.2010
2	00:42:49	Ostmann, Petra	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
3	00:44:10	Erlach, Andrea	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
4	00:48:12	Koch, Jutta	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
5	00:48:49	Jänisch, Nicole Dr.	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V., Kahl, 06.06.2010
6	00:49:00	Fenner, Doris	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
7	00:49:48	Windecker, Stephanie Dr.	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
8	00:50:19	Diehm, Gabriele	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
9	00:51:18	Clariss-Weiher, Daniela	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
10	00:51:32	Floeth, Anke	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2
11	00:58:11	Stiebeling, Caro	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 06.11.2010
12	00:58:51	Horst, Susanne	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
13	00:59:18	Ennemann, Manuela	12. Niddarundlauf Florstadt, Florstadt, 15.05.2010
14	01:01:27	Eckert, Ursula	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
15	01:05:47	Jäger, Bettina	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
16	01:06:18	Pinder-Fengler, Monique	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
17	01:08:42	Gleiss, Sabine	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010
18	01:13:15	Poggendorff, Babette	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2, Frankfurt, 06.06.2010

10 Kilometer W45

1	00:43:04	Rudolf, Tina	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
2	00:51:04	Tarant, Antje	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010
3	00:52:25	Bessin, Stefanie	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
4	00:52:38	Liebs, Stefanie	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010
5	00:53:21	Reuss, Sabine	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
6	00:56:50	Nehls, Connie	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
7	00:57:04	Rautenberg, Sibylle	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
8	01:00:27	Klause, Heike	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 04.12.2010
9	01:01:37	Hoffmann, Judite	6. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 24.06.2010
10	01:05:33	Hamperl, Melinda	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 31.12.2010

10 Kilometer W50

1	00:41:56	Seibert, Petra	RUN FOR FUN 2010, Echternach, 13.05.2010
2	00:46:59	Berdux, Marion	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
3	00:48:47	Knöbel, Ute	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
4	00:52:43	Lämmlein, Andrea	6. Lauftag des Landkreises Miltenberg, Elsenfeld, 12.09.2010
5	01:01:45	Vetter, Inge	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010

10 Kilometer W55

1	00:56:17	Schrod, Monika	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 22.05.2010
2	01:06:57	Weyhknecht, Dagmar	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010

**10 Kilometer W60**

1	00:55:45	Scholl, Helga	6. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 24.06.2010
2	00:56:39	Brings, Renate	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 16.05.2010
3	00:59:38	Jaritz, Barbara	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
4	01:01:50	Wieß, Maren	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
5	01:09:04	Grupe, Sieglinde	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010

10 Kilometer W70

1	00:58:39	Schumacher, Helga	Hessische Straßenlaufmeisterschaften, Marburg, 02.05.2010
2	01:05:40	Horn, Ilse	16. Hattersheimer Waldlauf, Hattersheim, 30.01.2010

10 Kilometer W75

1	01:08:19	Schäfer, Magdalena	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 13.05.2010
---	----------	--------------------	---

10 Kilometer WU20

1	00:45:59	Bogale, Meseret	4. Wallernhäuser Dorflauf, Nidda-Wallernhausen, 10.07.2010
---	----------	-----------------	--

10,2 Kilometer M40

1	00:55:08	Schouler, Patric	21. Feldberglauf (580hm), Oberursel, 11.04.2010
2	00:58:49	Kuschnitzki, Thomas	21. Feldberglauf (580hm), Oberursel, 11.04.2010

10,2 Kilometer M50

1	00:54:10	Häuser, Wolfgang	21. Feldberglauf (580hm), Oberursel, 11.04.2010
---	----------	------------------	---

10,2 Kilometer W40

1	00:58:05	Ostmann, Petra	21. Feldberglauf (580hm), Oberursel, 11.04.2010
---	----------	----------------	---

10,3 Kilometer M45

1	00:52:29	Arend, Sebastian	9. Nordseelauf-Greetsieler Leuchturmlauf, Greetsiel, 07.06.2010
---	----------	------------------	---

11 Kilometer M70

1	01:05:54	Horn, Alfred	19. Altweilnauer Pflasterfestlauf, Altweilnau, 21.08.2010
---	----------	--------------	---

11 Kilometer W70

1	01:17:51	Horn, Ilse	19. Altweilnauer Pflasterfestlauf, Altweilnau, 21.08.2010
---	----------	------------	---

11,3 Kilometer M45

1	01:38:33	Spreng, Michael Dr.	27. Internationaler Rigi-Berglauf, Arth, 08.08.2010
---	----------	---------------------	---

12 Kilometer M35

1	00:49:24	Sieberger, Gero	DFS Challenge, Langen, 02.09.2010
---	----------	-----------------	-----------------------------------

12 Kilometer M55

1	01:15:05	Lämmlein, Christoph Dr.	1. Urban Trail Luxembourg, Luxembourg, 30.05.2010
---	----------	-------------------------	---

12 Kilometer W50

1	01:16:51	Lämmlein, Andrea	1. Urban Trail Luxembourg, Luxembourg, 30.05.2010
---	----------	------------------	---

13,5 Kilometer M40

1 00:56:55 Weber, Martin 10. Wald- und Hügellauf, Groß-Umstadt, 09.10.2010

13,5 Kilometer M45

1 01:07:05 Kredel, Helmut 10. Wald- und Hügellauf, Groß-Umstadt, 09.10.2010

13,5 Kilometer M60

1 01:09:49 Groß, Volkmer 10. Wald- und Hügellauf, Groß-Umstadt, 09.10.2010

13,5 Kilometer W50

1 01:06:29 Berdux, Marion 10. Wald- und Hügellauf, Groß-Umstadt, 09.10.2010

15 Kilometer M30

1 00:57:37 Brüggemann, Benedikt 29. Internationaler Silvesterlauf Werl Soest, Soest, 31.12.2010

15 Kilometer M35

1 01:02:19 Doumaz, Mustapha 7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 03.10.2010

15 Kilometer M40

1 01:02:03 Ennemann, Uwe 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010
2 01:22:29 Lewin, Olaf 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 20.11.2010

15 Kilometer M45

1 01:02:53 Goldhammer, Carsten 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 20.11.2010
2 01:04:39 Brandt, Michael 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 20.11.2010
3 01:07:48 Ennemann, Matthias 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010
4 01:15:08 Kredel, Helmut 5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim, 26.09.2010

15 Kilometer M50

1 01:08:26 Praetorius, Hermann 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010

15 Kilometer M55

1 01:06:11 Höhle, Gert 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 20.11.2010

15 Kilometer M60

1 01:18:15 Groß, Volkmer 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 20.11.2010

15 Kilometer M65

1 01:37:58 Schubert, Wolfgang 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 20.11.2010

15 Kilometer M70

1 01:21:05 Horn, Alfred 29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 20.11.2010

15 Kilometer M75

1 01:25:08 Müller, Ernst Dr. 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010

15 Kilometer W30

1 01:11:33 Dambold-Stunz, Carina 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010

15 Kilometer W40

- | | | | |
|---|----------|-------------------|---|
| 1 | 01:17:13 | Koch, Jutta | 23. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein, 13.06.2010 |
| 2 | 01:33:42 | Ennemann, Manuela | 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010 |

15 Kilometer W45

- | | | | |
|---|----------|---------------|---------------------------------------|
| 1 | 01:25:51 | Reuss, Sabine | 2. Polderlauf, Laubenheim, 17.04.2010 |
|---|----------|---------------|---------------------------------------|

15 Kilometer W50

- | | | | |
|---|----------|----------------|--|
| 1 | 01:14:52 | Berdux, Marion | 5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim, 26.09.2010 |
|---|----------|----------------|--|

15 Kilometer W60

- | | | | |
|---|----------|----------------|--|
| 1 | 01:28:51 | Brings, Renate | 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010 |
| 2 | 01:39:30 | Wieß, Maren | 25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 03.06.2010 |
-

15,2 Kilometer M40

- | | | | |
|---|----------|---------------------|---|
| 1 | 02:04:24 | Kuschnitzki, Thomas | 3. :anlauf Siegerlandhüttenlauf, Sölden, Österreich, 31.07.2010 |
|---|----------|---------------------|---|
-

15,3 Kilometer M55

- | | | | |
|---|----------|-------------------------|--|
| 1 | 01:24:14 | Lämmlein, Christoph Dr. | 11. Reschenseelauf, Graun, Italien, 31.07.2010 |
|---|----------|-------------------------|--|

15,3 Kilometer W50

- | | | | |
|---|----------|------------------|--|
| 1 | 01:26:43 | Lämmlein, Andrea | 11. Reschenseelauf, Graun, Italien, 31.07.2010 |
|---|----------|------------------|--|
-

16,6 Kilometer M20

- | | | | |
|---|----------|------------------|---|
| 1 | 01:08:03 | Göntges, Michael | 7. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 06.06.2010 |
|---|----------|------------------|---|
-

18,4 Kilometer W40

- | | | | |
|---|----------|--------------------|---|
| 1 | 01:25:50 | Bornhütter, Nicole | 26. Int. Schluchseelauf, Schluchsee, 09.05.2010 |
|---|----------|--------------------|---|
-

18,8 Kilometer M45

- | | | | |
|---|----------|---------------------|---|
| 1 | 02:28:08 | Spreng, Michael Dr. | 29e Course de Montagne Montreux, Montreux, 11.07.2010 |
|---|----------|---------------------|---|
-

20 Kilometer M35

- | | | | |
|---|----------|-----------------|--|
| 1 | 01:32:32 | Veeck, Bernhard | 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 25.09.2010 |
|---|----------|-----------------|--|

20 Kilometer M40

- | | | | |
|---|----------|----------------|--|
| 1 | 01:31:59 | Schmidt, Göran | 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 25.09.2010 |
|---|----------|----------------|--|

20 Kilometer M50

- | | | | |
|---|----------|------------------|--|
| 1 | 01:24:57 | Häuser, Wolfgang | 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 25.09.2010 |
|---|----------|------------------|--|

20 Kilometer M60

- | | | | |
|---|----------|---------------|--|
| 1 | 02:02:30 | Appel, Jürgen | 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 25.09.2010 |
|---|----------|---------------|--|

**20 Kilometer W30**

1 01:37:27 Dambold-Stunz, Carina 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 25.09.2010

20 Kilometer W35

1 01:23:47 Schenk, Karin Dr. 45. Mainzer Volkslauf mit Wandern, Mainz, 18.09.2010

20 Kilometer W401 01:48:21 Windecker, Stephanie Dr. 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 25.09.2010
2 01:57:44 Lockhart, Ina 31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 25.09.2010**21 Kilometer M40**

1 01:37:04 Kuschnitzki, Thomas 35. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 30.05.2010

21 Kilometer M50

1 01:51:09 Dörr, Robert 35. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 30.05.2010

21,1 Kilometer M

1 01:38:19 Weeck, Burkhard Brunnenfestlauf 2010, Oberursel, 30.05.2010

21,1 Kilometer M201 01:12:53 Karl, David 8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
2 01:21:19 Göntges, Michael 8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
3 01:37:46 Jüngst, Alexander 34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010**21,1 Kilometer M30**1 01:13:07 Gutenstein, Dennis Karlsruhe 1/2 Marathon, Karlsruhe, 19.09.2010
2 01:17:21 Schmidt, Steffen 13. Schottener Stauseelauf, Schotten, 27.08.2010
3 01:21:57 Healy, Patrick 8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
4 01:22:20 Storck, Christian Dr. 8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
5 01:23:18 Brüggemann, Benedikt 34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
6 01:28:44 Rautenberg, David 8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
7 01:29:37 Durand, Michael 38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 05.09.2010
8 01:31:56 Dörrie, Henning 34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010
9 02:35:22 Rindfleisch, Marcel Peter 2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt, Frankfurt, 06.06.2010**21,1 Kilometer M35**1 01:20:58 Dackiw, Alexander 18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
2 01:21:18 Witzke, Torsten Reading Half Marathon, Reading, UK, 21.03.2010
3 01:23:34 Sieberger, Gero 18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
4 01:28:19 Veeck, Bernhard 34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
5 01:28:38 Bühner, Oliver 34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
6 01:39:47 Schulte, Peter 18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
7 01:42:21 Zimmermann, Martin J. 11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10.10.2010
8 01:54:32 Nabi, Arman 21. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiesbaden-Naurod, 24.04.2010

**21,1 Kilometer M40**

1	01:20:12	Saatweber, Ingo	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
2	01:20:14	Weidl, Michael	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
3	01:20:17	Wagner, Thomas	Karlsruhe 1/2 Marathon, Karlsruhe, 19.09.2010
4	01:22:06	Pfleiderer, Felix	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 07.02.2010
5	01:26:29	Wedlich, Oliver	7. Freiburg -Marathon/Halbmarathon, Freiburg, 28.03.2010
6	01:28:37	Schouler, Patric	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
7	01:29:03	Ennemann, Uwe	21. Karbener Stadtlauf, Karben, 08.08.2010
8	01:29:03	Weber, Martin	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
9	01:29:52	Minnert, Alexander	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
10	01:33:17	Pommerenke, Sven	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
11	01:33:52	Fojtik, Vladimir	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
12	01:33:52	Göser, Günther	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
13	01:35:34	Albert, Stefan	6. swb-Marathon Bremen 2010, Bremen, 19.09.2010
14	01:36:07	Poggendorff, Frank	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
15	01:36:08	Benter, Matthias	41. Laufveranstaltung, Offenbach, 10.10.2010
16	01:38:08	Lee, Alan	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 19.06.2010
17	01:38:08	Pauly, Frank	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
18	01:38:31	Klisch, Tilo	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 29.08.2010
19	01:43:33	Paul, Matthias Dr.	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
20	01:43:42	Kuschnitzki, Thomas	XVIII MITJA MARATO CIUTAT DE PALMA, Palma de Mallorca, 21.03.2010
21	01:46:26	Lewin, Olaf	Gersprenzlauf, Münster (Dieburg), 24.04.2010
22	01:50:54	Klein, Marcus	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt, Frankfurt, 06.06.2010
23	01:52:35	Peglow, Dirk	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
24	01:52:55	Lindenberg, Andreas	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
25	01:57:29	Judt, Stefan	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
26	02:02:03	Brinkmann to Broxten, Axel	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
27	02:07:28	Hammerschick, Rick	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010

**21,1 Kilometer M45**

1	01:21:43	Mernberger, Oliver	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
2	01:23:01	Stenzel, Kurt	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
3	01:24:23	Voland, Mario	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 19.06.2010
4	01:26:45	Biehl, Christian	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
5	01:27:55	Gilbert, Oliver	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
6	01:29:46	Kroniger, Axel	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
7	01:29:54	Brandt, Michael	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
8	01:30:05	Buhne, Peter Dr.	8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 03.10.2010
9	01:30:28	Jakobi, Harald Dr.	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
10	01:30:50	August, Frank	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
11	01:31:50	Burkard, Michael	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
12	01:32:37	Selbach, Thomas	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
13	01:33:46	Ennemann, Matthias	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
14	01:35:16	Reinhardt, Volker	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
15	01:35:26	Häfner, Guido	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 29.08.2010
16	01:36:28	Götze, Cornelius Dr.	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
17	01:36:42	Kunze, Hans-Jürgen	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
18	01:38:27	Jégou, Jean-Louis	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
19	01:39:32	Drews, Franz	13. Schottener Stauseelauf, Schotten, 27.08.2010
20	01:40:48	Hassler, Michael	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
21	01:42:01	Spreng, Michael Dr.	7. Fürther Stadtlaf, Fürth, 27.03.2010
22	01:43:26	Thürmer, Matthias	8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 03.10.2010
23	01:44:49	Bernschneider, Klaus	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
24	01:45:37	Kredel, Helmut	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
25	01:47:30	Heberle, Jörg	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 28.03.2010
26	01:50:29	Arend, Sebastian	35. Bienwald Marathon, Kandel, 14.03.2010
27	01:50:42	Abel, Hendrik	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
28	01:52:11	Krien, Loris	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
29	01:54:56	Menke, Thomas	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
30	01:55:28	Muhle, Ansgar	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
31	01:58:10	Damm, Reinhardt	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
32	02:04:09	Rappe, Uwe	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 28.03.2010
33	02:12:09	Sanchez-Maroto, José Miguel	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010

21,1 Kilometer M50

1	01:27:02	Schmitt, Uwe	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
2	01:31:40	Breyer, Ralf Dr.	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
3	01:31:58	Häuser, Wolfgang	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
4	01:33:24	Wälde, Martin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 28.03.2010
5	01:33:32	Musil, Peter	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
6	01:34:03	Keppler, Ralph	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
7	01:35:12	Auffenberg, Rolf	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 28.03.2010
8	01:35:36	Formanek, Bertold	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
9	01:36:07	Konir, Helmut	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
10	01:45:08	Dörr, Robert	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 19.06.2010
11	01:46:46	Cornel, Andreas	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
12	01:46:52	Pelzer, Wolfgang Dr.	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
13	01:53:16	Urban, Ralph	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
14	02:01:56	Dettling, Nils	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
15	02:11:24	Schneider, Karl-Heinz	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
16	02:13:53	Shuttleworth, Michael	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
17	02:53:48	Schneider, Charly	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010



21,1 Kilometer M55

1	01:29:18	Hammes, Michael	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
2	01:40:33	Bittlingmaier, Hans	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
3	01:43:54	Schrod, Harald	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
4	01:46:45	Bremer, Jürgen	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
5	01:46:59	Kochendoerfer, Jürgen	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
6	01:50:08	Scherzberg, Thomas	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
7	01:53:51	Kuhn, Aloys	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
8	01:53:59	Jochum, Peter	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 29.08.2010
9	01:56:06	Seeger, Jürgen Dr.	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
10	02:03:24	Schmitz, Fritz	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
11	02:06:21	Starosta, Thomas	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
12	02:13:32	Priester, Jochen	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010

21,1 Kilometer M60

1	01:31:56	Bohr, Werner	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
2	01:35:48	Loos, Reinhold Dr.	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
3	01:46:44	Bachmann, Winfried	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
4	01:48:20	Vahl, Joachim	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
5	01:59:12	Raab, Hubert	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
6	02:05:42	Kneer, Joseph	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
7	02:11:29	Appel, Jürgen	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 25.07.2010

21,1 Kilometer M65

1	01:44:44	Karaschkewitz, Wolfgang	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
2	02:00:59	Schaub, Boris	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt, Frankfurt, 06.06.2010
3	02:06:03	Holstiege, Bernd Dr.	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 07.02.2010
4	02:10:29	Büttner, Reinhard Dr.	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
5	02:19:17	Schubert, Wolfgang	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 28.02.2010
6	02:42:50	Daßler, Michael	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
7	02:56:58	Descombes, Michel	17. Stuttgarter Zeitungslauf, Stuttgart, 20.06.2010

21,1 Kilometer M70

1	01:42:34	Kminek, Burckhard	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
2	02:03:58	Horn, Alfred	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 28.02.2010
3	02:06:07	Polaschek, Hubert	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 29.08.2010
4	02:08:00	Schwuchow, Reinhold	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
5	02:16:49	Malle, Bernd	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 29.08.2010
6	02:42:02	Pinder, Götz	7. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim, 18.04.2010

21,1 Kilometer M75

1	02:04:30	Müller, Ernst Dr.	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 29.08.2010
2	02:13:14	Lösche, Helmut	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010

21,1 Kilometer MU20

1	01:11:31	Gammachu, Ararsa	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
---	----------	------------------	--

21,1 Kilometer W

1	02:03:47	Jesse, Elisabeth	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
2	02:09:03	Volk, Christine	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
3	02:10:28	Pennekamp, Birgit	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 29.08.2010



21,1 Kilometer W20

1	01:29:16	Uphoff, Tinka	Karlsruhe 1/2 Marathon, Karlsruhe, 19.09.2010
2	01:49:01	Anselmann, Marie	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
3	01:49:14	Cerkasova, Olga	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
4	01:53:43	Williams, Justine	26. Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel, 11.07.2010

21,1 Kilometer W30

1	01:23:53	Ebert, Teresa	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
2	01:29:16	Gutenstein, Marloes	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
3	01:34:25	Haak, Jennifer	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
4	01:37:33	Gerwin, Petra	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
5	01:41:43	Froebisch, Juliane	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 07.02.2010
6	01:49:08	Huber, Annemarie	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
7	01:55:18	Reichert, Sieglinde	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
8	01:59:40	Mulalic, Dijana	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
9	02:04:14	Heinemann, Silke	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
10	02:12:24	Neugebauer, Elisabeth	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 19.06.2010

21,1 Kilometer W35

1	01:25:50	Schenk, Karin Dr.	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
2	01:29:12	Spiess, Alexandra Dr.	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
3	01:31:34	Osmann, Martina	38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 05.09.2010
4	01:37:10	Zeeck, Jennifer	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
5	02:13:05	Kraft, Meike	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010

21,1 Kilometer W40

1	01:22:53	Martens, Vera	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
2	01:25:00	Wagner, Ulrike	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
3	01:30:50	Sattler, Annette Dr.	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
4	01:33:09	Ostmann, Petra	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 17.10.2010
5	01:39:55	Fenner, Doris	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
6	01:45:12	Martin, Andrea	41. Laufveranstaltung, Offenbach, 10.10.2010
7	01:45:14	Jänisch, Nicole Dr.	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
8	01:47:56	Röber, Michaela	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
9	01:50:49	Floeth, Anke	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
10	01:51:24	Windecker, Stephanie Dr.	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
11	01:51:46	Hageloch, Alexandra	22. EWR Spargellauf Lampertheim 2010, Lampertheim, 05.06.2010
12	01:51:48	Koch, Jutta	XVIII MITJA MARATO CIUTAT DE PALMA, Palma de Mallorca, 21.03.2010
13	01:56:32	Horst, Susanne	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
14	02:04:03	Schulze-Steinen, Karen	16. Hella Hamburg Halbmarathon, Hamburg, 27.06.2010
15	02:14:43	Ennemann, Manuela	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
16	02:19:55	Stiebeling, Caro	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 07.02.2010
17	02:20:52	Gleiss, Sabine	16. Hella Hamburg Halbmarathon, Hamburg, 27.06.2010
18	02:26:57	Poggendorff, Babette	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010

21,1 Kilometer W45

1	01:46:20	Breitenbücher, Karen	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon, Berlin, 28.03.2010
2	01:49:39	Liebs, Stefanie	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
3	01:53:31	Tarant, Antje	21. Karbener Stadtlaf, Karben, 08.08.2010
4	01:53:56	Mayer, Eva	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 29.08.2010
5	01:59:26	Reuss, Sabine	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
6	02:07:12	Rudolf, Tina	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 28.02.2010
7	02:10:14	Hoffmann, Judite	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 19.06.2010
8	02:20:08	Hamperl, Melinda	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010

21,1 Kilometer W50

1	01:34:29	Seibert, Petra	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
2	01:42:23	Berdux, Marion	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010
3	01:58:58	Knöbel, Ute	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 14.03.2010

21,1 Kilometer W55

1	02:00:52	Schrod, Monika	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010
2	02:29:39	Weyhknecht, Dagmar	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010

21,1 Kilometer W60

1	02:06:00	Brings, Renate	München Marathon, München, 10.10.2010
2	02:22:48	Wieß, Maren	10. Norderney Marathon, Norderney, 12.09.2010

21,1 Kilometer W70

1	02:10:38	Schumacher, Helga	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 30.05.2010
2	02:25:48	Horn, Ilse	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 19.09.2010

22 Kilometer M45

1	01:37:57	Brandt, Michael	Einheitslauf 2010, Mühlhausen, 03.10.2010
---	----------	-----------------	---

24,4 Kilometer M45

1	03:06:15	Arend, Sebastian	30. Int.Nürburgring-Lauf, Nürburgring, 21.08.2010
---	----------	------------------	---

24,4 Kilometer W40

1	02:19:17	Hageloch, Alexandra	30. Int.Nürburgring-Lauf, Nürburgring, 21.08.2010
2	02:22:01	Jänisch, Nicole Dr.	30. Int.Nürburgring-Lauf, Nürburgring, 21.08.2010

25 Kilometer M40

1	02:09:15	Wagner, Thomas	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010
---	----------	----------------	---

25 Kilometer M45

1	01:56:09	Ennemann, Matthias	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010
---	----------	--------------------	---

25 Kilometer M65

1	03:04:59	Descombes, Michel	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 11.04.2010
---	----------	-------------------	---

27 Kilometer M60

1	02:08:04	Bohr, Werner	31. Engadiner Sommerlauf 2010, St. Moritz (Schweiz), 22.08.2010
---	----------	--------------	---

28 Kilometer M30

1	01:48:00	Schmidt, Steffen	12. Halbmarathon Die Generalprobe, Köln, 05.09.2010
---	----------	------------------	---

30 Kilometer M30

1	02:10:55	Brüggemann, Benedikt	34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010
---	----------	----------------------	---



30 Kilometer M40

- | | | | |
|---|----------|-----------------|---|
| 1 | 02:01:01 | Saatweber, Ingo | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |
| 2 | 02:09:21 | Wagner, Thomas | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |

30 Kilometer M45

- | | | | |
|---|----------|--------------------|---|
| 1 | 02:25:18 | Ennemann, Matthias | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |
| 2 | 02:43:32 | Thürmer, Matthias | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |
| 3 | 02:44:35 | Kredel, Helmut | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |

30 Kilometer M65

- | | | | |
|---|----------|----------------------|---|
| 1 | 03:14:44 | Holstiege, Bernd Dr. | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |
|---|----------|----------------------|---|

30 Kilometer W45

- | | | | |
|---|----------|--------------|---|
| 1 | 02:29:01 | Rudolf, Tina | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |
|---|----------|--------------|---|

30 Kilometer W50

- | | | | |
|---|----------|----------------|---|
| 1 | 02:35:11 | Berdux, Marion | 34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 21.03.2010 |
|---|----------|----------------|---|

Kilometer M60

- | | | | |
|---|----------|--------------|---------------------------------|
| 1 | 02:30:01 | Bohr, Werner | Syltlauf 2010, Sylt, 21.03.2010 |
|---|----------|--------------|---------------------------------|

42,2 Kilometer M

- | | | | |
|---|----------|------------------|---|
| 1 | 02:56:29 | Hutchinson, John | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 2 | 04:45:28 | Schank, Steffen | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |

42,2 Kilometer M20

- | | | | |
|---|----------|------------------|---|
| 1 | 02:58:48 | Göntges, Michael | 25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010 |
|---|----------|------------------|---|

42,2 Kilometer M30

- | | | | |
|---|----------|----------------------|---|
| 1 | 02:38:30 | Gutenstein, Dennis | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 2 | 03:03:56 | Brüggemann, Benedikt | 25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010 |
| 3 | 03:32:44 | Durand, Michael | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 4 | 03:37:59 | Popp, Oliver | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 5 | 03:52:54 | Dörrie, Henning | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |

42,2 Kilometer M35

- | | | | |
|---|----------|-----------------------|---|
| 1 | 02:44:24 | Dackiw, Alexander | 7. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim, 18.04.2010 |
| 2 | 02:55:13 | Sieberger, Gero | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 3 | 02:56:21 | Witzke, Torsten | 25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010 |
| 4 | 03:02:47 | Schrode, Martin | 35. Bienwald Marathon, Kandel, 14.03.2010 |
| 5 | 03:13:36 | Veeck, Bernhard | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 6 | 03:13:42 | Bühner, Oliver | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 7 | 03:39:49 | Zimmermann, Martin J. | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 8 | 03:52:58 | Nabi, Arman | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |
| 9 | 04:33:26 | Gantner, Patrick | 29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010 |

**42,2 Kilometer M40**

1	02:45:47	Wagner, Thomas	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
2	02:54:23	Saatweber, Ingo	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 29.08.2010
3	03:12:25	Ennemann, Uwe	Weitalweg-Marathon 2010, Schmitten/Ts, 18.04.2010
4	03:13:40	Galonska, Hans-Joachim	25. München Marathon, München, 10.10.2010
5	03:16:11	Fojtik, Vladimir	Weitalweg-Marathon 2010, Schmitten/Ts, 18.04.2010
6	03:23:47	Sanzenbacher, Ralf	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
7	03:23:54	Schouler, Patric	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
8	03:26:41	Pauly, Frank	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
9	03:27:51	Weber, Martin	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
10	03:30:25	Schmalbach, Oliver	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
11	03:32:49	Benter, Matthias	82 Bertlicher Straßenlauf, Herten, 28.11.2010
12	03:36:00	Göser, Günther	Weitalweg-Marathon 2010, Schmitten/Ts, 18.04.2010
13	03:40:09	Schmidt, Göran	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
14	03:41:46	Schmitt, Christoph Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
15	03:42:54	Klisch, Tilo	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
16	03:46:56	Albert, Stefan	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
17	03:54:43	Lee, Alan	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
18	03:58:58	Kuschnitzki, Thomas	The ING New York City Marathon, New York (USA), 07.11.2010
19	04:00:55	Jungermann, Sebastian Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
20	04:01:30	Koschinski, Uli	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
21	04:03:39	Bae, Seong Jin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin, 26.09.2010
22	04:22:06	Lindenberg, Andreas	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010

42,2 Kilometer M45

1	02:52:47	Voland, Mario	Fortis Marathon, Rotterdam, 11.04.2010
2	02:55:47	Tzschentke, Thomas	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
3	02:59:52	Mernberger, Oliver	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	03:14:31	Buhne, Peter Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
5	03:17:15	Gilbert, Oliver	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
6	03:17:20	August, Frank	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
7	03:18:29	Ennemann, Matthias	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
8	03:21:07	Goldhammer, Carsten	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
9	03:24:42	Brandt, Michael	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
10	03:28:47	Kroniger, Axel	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
11	03:29:37	Reinhardt, Volker	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
12	03:31:42	Thürmer, Matthias	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
13	03:34:16	Götze, Cornelius Dr.	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
14	03:40:46	Hassler, Michael	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
15	03:40:49	Drews, Franz	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
16	03:41:47	Spreng, Michael Dr.	TUIfly Marathon Hannover, Hannover, 02.05.2010
17	03:46:54	Bernschneider, Klaus	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
18	03:49:46	Abel, Hendrik	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
19	03:53:16	Heberle, Jörg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
20	03:58:44	Biehl, Christian	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
21	04:06:07	Krien, Loris	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
22	04:25:25	Mürtz, Robert	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
23	04:37:41	Damm, Reinhardt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
24	04:50:57	Blumenroth, Michael	12. Morgenpost Dresden-Marathon, Dresden, Ostraallee, 24.10.2010
25	05:20:14	Arend, Sebastian	7. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim, 18.04.2010

42,2 Kilometer M50

1	03:08:36	Häuser, Wolfgang	Stockholm-Marathon, Stockholm (Schweden), 05.06.2010
2	03:09:48	Schmitt, Uwe	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
3	03:36:15	Praetorius, Hermann	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	03:37:49	Auffenberg, Rolf	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
5	03:41:24	Weidtmann, Jochen	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
6	03:49:04	Dettling, Nils	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin, 26.09.2010
7	04:01:16	Dörr, Robert	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
8	04:06:03	Pelzer, Wolfgang Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
9	04:22:26	Urban, Ralph	28th Athens Classic Marathon, Athen (Griechenland), 31.10.2010
10	04:23:07	Westphal, Klaus Prof. Dr.	Bratislava Marathon, Bratislava, 28.03.2010
11	04:43:51	Shuttleworth, Michael	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
12	04:54:17	Schneider, Karl-Heinz	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010

42,2 Kilometer M55

1	03:11:40	Hammes, Michael	Firenze Marathon, Florenz (Italien), 28.11.2010
2	03:23:28	Belzer, Gregor	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
3	03:31:23	Henne, Hermann Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	03:31:52	Wesp, Dieter	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
5	03:52:01	Alvarez del Valle, Hector	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
6	03:54:51	Bittlingmaier, Hans	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
7	04:08:05	Sandforth, Hermann Josef	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
8	04:16:29	Rochell, Klaus	6. swb-Marathon Bremen 2010, Bremen, 19.09.2010
9	04:16:54	Jochum, Peter	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
10	05:21:27	Priester, Jochen	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
11	05:31:56	Knorz, Peter	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin, 26.09.2010
12	06:02:02	Heinol, Franz-Albert	10. RWE Hunsrück-Marathon, Simmern, 29.08.2010

42,2 Kilometer M60

1	03:11:13	Bohr, Werner	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
2	03:37:15	Loos, Reinhold Dr.	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
3	03:58:32	Vahl, Joachim	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	04:02:07	Gfrörer, Robert	TUIfly Marathon Hannover, Hannover, 02.05.2010
5	04:53:36	Raab, Hubert	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
6	04:59:30	Hübner, Johannes	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin, 26.09.2010
7	05:34:48	Heim, Thomas	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010

42,2 Kilometer M65

1	03:57:06	Karaschkewitz, Wolfgang	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
2	04:07:59	Elges, Cai	6. swb-Marathon Bremen 2010, Bremen, 19.09.2010
3	04:24:12	Gutzler, Horst Dr.	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
4	04:31:38	Büttner, Reinhard Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
5	04:57:48	Schubert, Wolfgang	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
6	05:49:49	Daßler, Michael	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
7	06:24:50	Descombes, Michel	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010

42,2 Kilometer M70

1	04:47:33	Schwuchow, Reinhold	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
2	04:49:45	Winterwerber, Klaus	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 29.08.2010
3	05:01:22	Biedermann, Wolfgang	Marathon de Paris, Paris (Frankreich), 11.04.2010
4	05:05:05	Minzenmay, Eberhard	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
5	05:16:06	Horn, Alfred	Gletschermarathon Pitztal-Imst, Mandarfen, 04.07.2010
6	05:53:21	Pinder, Götz	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin, 26.09.2010

**42,2 Kilometer M75**

1	04:46:11	Müller, Ernst Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
2	05:01:50	Lösche, Helmut	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010

42,2 Kilometer W

1	04:53:19	Trübenbach, Carolin	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
---	----------	---------------------	---

42,2 Kilometer W20

1	03:02:59	Uphoff, Tinka	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
---	----------	---------------	---

42,2 Kilometer W30

1	02:53:39	Ebert, Teresa	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
2	03:45:02	Gerwin, Petra	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
3	04:10:55	Huber, Annemarie	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	04:30:51	Reichert, Sieglinde	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
5	05:18:59	Neugebauer, Elisabeth	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010

42,2 Kilometer W35

1	02:55:10	Holljesiefken, Anke, Dr.	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
2	02:56:28	Schenk, Karin Dr.	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
3	03:19:10	Spiess, Alexandra Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	03:19:57	Osmann, Martina	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
5	03:29:06	Zeeck, Jennifer	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010

42,2 Kilometer W40

1	02:58:29	Martens, Vera	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 09.05.2010
2	02:58:51	Wagner, Ulrike	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
3	03:15:07	Sattler, Annette Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	03:23:04	Ostmann, Petra	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
5	03:34:05	Hageloch, Alexandra	37. real- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin, 26.09.2010
6	03:34:41	Fenner, Doris	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
7	03:48:27	Martin, Andrea	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
8	03:58:44	Dehmer, Heike	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
9	03:58:46	Windecker, Stephanie Dr.	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
10	04:02:27	Jänisch, Nicole Dr.	Weitalweg-Marathon 2010, Schmitzen/Ts, 18.04.2010
11	04:04:17	Floeth, Anke	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
12	04:13:31	Bestler, Susanne	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
13	04:39:56	Pinder-Fengler, Monique	37. real- BERLIN-MARATHON 2010, Berlin, 26.09.2010
14	05:11:57	Casu, Birgit-Melanie	Mittelrhein-Marathon, Koblenz, 30.05.2010

42,2 Kilometer W45

1	03:57:35	Tarant, Antje	35. Amsterdam-Marathon, Amsterdam (Niederlande), 17.10.2010
2	03:58:56	Liebs, Stefanie	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
3	04:05:10	Mayer, Eva	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010
4	05:29:11	Fenzl, Bernadett	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 31.10.2010

42,2 Kilometer W50

1	03:49:06	Krawietz, Eva	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010
2	04:00:33	Knöbel, Ute	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 25.04.2010

42,2 Kilometer W60

1	04:26:01	Brings, Renate	13. Int. Wachau-Marathon, Krems (Österreich), 19.09.2010
2	05:16:06	Wieß, Maren	25. München Marathon, München, 10.10.2010

44 Kilometer M50

1 10:37:16 Westphal, Klaus Prof. Dr. Olympus Marathon, Litochoro, 27.06.2010

50 Kilometer M30

1 05:21:20 Taylor, Euan 11. 50km Ultramarathon, Rodgau-Dudenhofen, 30.01.2010

50 Kilometer M40

1 03:31:21 Saatweber, Ingo 18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 28.02.2010

50 Kilometer M45

1 05:43:10 Kredel, Helmut 11. 50km Ultramarathon, Rodgau-Dudenhofen, 30.01.2010

50 Kilometer W50

1 04:59:59 Berdux, Marion 11. 50km Ultramarathon, Rodgau-Dudenhofen, 30.01.2010

56 Kilometer M40

1 05:03:20 Saatweber, Ingo Two Oceans Marathon 2010, Kapstadt (Südafrika), 03.04.2010

56 Kilometer M45

1 06:28:58 Kredel, Helmut Two Oceans Marathon 2010, Kapstadt (Südafrika), 03.04.2010

56 Kilometer W50

1 05:27:41 Berdux, Marion Two Oceans Marathon 2010, Kapstadt (Südafrika), 03.04.2010

72,7 Kilometer M35

1 06:12:05 Schrode, Martin 38. GutsMuths-Rennsteiglauf, Schmiedefeld, 08.05.2010

72,7 Kilometer M45

1 07:55:28 Brandt, Michael 38. GutsMuths-Rennsteiglauf, Schmiedefeld, 08.05.2010

75 Kilometer M40

1 06:41:26 Saatweber, Ingo DM der DUV Cross und Landschaftslauf, Fröttstädt / Thüringen, 03.07.2010

75 Kilometer M50

1 10:21:39 Westphal, Klaus Prof. Dr. Celje Marathon, Celje (Slowenien), 04.09.2010

82 Kilometer M30

1 08:06:32 Kabel, Thorsten 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

82 Kilometer M50

1 07:32:46 Urban, Ralph 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

82 Kilometer M55

1 07:43:55 Schrod, Harald 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

**82 Kilometer M70**

1 08:23:23 Horn, Alfred 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

82 Kilometer W40

1 07:01:23 Fenner, Doris 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

2 07:50:50 Floeth, Anke 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

82 Kilometer W45

1 08:08:16 Mayer, Eva 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

82 Kilometer W55

1 08:41:11 Schrod, Monika 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

82 Kilometer W60

1 08:50:51 Brings, Renate 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

2 09:15:47 Wieß, Maren 26. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 13.06.2010

85 Kilometer M40

1 09:14:08 Saatweber, Ingo Keufelskopf Ultra-Trail, Reichsweiler, 15.05.2010