

Januar 2010						Spiridon-Finisher
02.01.2010	10 km	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	www.tgmsvjuegesheim.de		15
10.01.2010	10 km	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	www.wintercross.de		2
16.01.2010	10 km	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie	www.tria-seligenstadt.de		3
17.01.2010	10 km	Altenstadt	33. Dreikönigslauf	www.vfl-altenstadt.de		1
17.01.2010	10 km	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	www.wintercross.de		1
23.01.2010	21,1 km	Buseck-Alten-Buseck	33. Alten-Busecker Winterlaufserie	www.tsg-alten-buseck.de		2
23.01.2010	4 km	Offenbach	1. Offenbacher Suppenschüssel Cross	www.offenbacher-lc.de		1
30.01.2010	10 km	Hattersheim	16. Hattersheimer Waldlauf	www.sg-djk-hattersheim.de		3
30.01.2010	50 km	Rodgau-Dudenhofen	11. 50km Ultramarathon	www.rft-rodgau.de		4
31.01.2010	6,5 km	Roßdorf	4. Zahlwald Cross Roßdorf	www.ortskernlauf.de		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 10						Finisher: 33

Februar 2010						Spiridon-Finisher
06.02.2010	21,1 km	Pohlheim-Watzenborn-Stein	35. Limes-Winterlaufserie 3. Lauf	www.turnverein07.de		1
06.02.2010	10 km	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	www.tgmsvjuegesheim.de		12
07.02.2010	21,1 km	Bad Füssing	17. Johannesbad Thermen-Marathon	www.thermen-marathon.de		1
07.02.2010	21,1 km	Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	www.lg-mw.de		7
20.02.2010	5 km	Dornburg-Langendernbach	2. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG Dornburg	www.lg-dornburg.de		1
20.02.2010	10 km	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. Lauf	www.tria-seligenstadt.de		5
21.02.2010	10 km	Wetter	Winterbahnlauf in Wetter	www.tv05-wetter.de		2
27.02.2010	7,2 km	Steinbach am Donnersberg	18. Int. Donnersberglauf (418 HM)	www.lc-donnnersberg.de		2
28.02.2010	50 km	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg			1
28.02.2010	21,1 km	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg			4
28.02.2010	10 km	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg			1
Wettbewerbe in diesem Monat: 11						Finisher: 37

März 2010						Spiridon-Finisher
06.03.2010	42,2 km	Barcelona	Barcelona Marathon	www.barcelonamarato.es		1

März 2010					Spiridon-Finisher
06.03.2010	5 km	Dornburg-Wilsenroth	3. Lauf der 20. Winterlaufserie	www.lg-dornburg.de	2
06.03.2010	10 km	Schriesheim	16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2010	www.mathaisemarktlauf-schriesheim.de	2
07.03.2010	42,2 km	King George Island	Antartica Marathon (900 Hm)		1
07.03.2010	10 km	Leverkusen	Rund ums Bayerkreuz	www.tsv-bayer04-leichtathletik.de	1
07.03.2010	10 km	Offenbach	3. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf	www.lg-offenbach.de	2
13.03.2010	8,4 km	Bad Soden-Neuenhain	Walter Eifert Crosslaufstag am Sportgelände	www.lg-bsn.de	1
14.03.2010	21,1 km	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	www.spiridon-frankfurt.de	85
14.03.2010	42,2 km	Kandel	35. Bienwald Marathon	www.bienwald-marathon.de	2
14.03.2010	21,1 km	Kandel	35. Bienwald Marathon	www.bienwald-marathon.de	1
20.03.2010	8 km	Birgel	4. Lauf der Crosslaufserie Vulkaneifel	www.lg-vulkaneifel.de	1
21.03.2010	30 km	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein	www.asc-marathon-friedberg.de	9
21.03.2010	10 km	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein	www.asc-marathon-friedberg.de	1
21.03.2010	21,1 km	Palma de Mallorca	XVIII MITJA MARATO CIUTAT DE PALMA	http://www.marathonmallorca.com	3
21.03.2010	21,1 km	Reading, UK	Reading Half Marathon	www.readinghalfmarathon.com	1
21.03.2010	42,2 km	Rom	Marathona di Roma	www.maratonadiroma.it	2
21.03.2010	103,333 km	Sylt	Syltlauf 2010		1
21.03.2010	8,1 km	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los 420 Hm	www.lcolympia.de	2
27.03.2010	21,1 km	Fürth	7. Fürther Stadtlauf		1
27.03.2010	7,5 km	Mörfelden-Walldorf	1. Bergcross am Oberwaldberg	www.lg-mw.de	1
28.03.2010	21,1 km	Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	www.scc-events.com	7
28.03.2010	42,2 km	Bratislava	Bratislava Marathon	www.bratislavamarathon.com	1
28.03.2010	21,1 km	Freiburg	7. Freiburg - Marathon/Halbmarathon	www.freiburg-marathon.com	3
28.03.2010	10 km	Rodenbach-Niederrodenbach	Schneller Zehner	www.tgs-niederrodenbach.de	5
Wettbewerbe in diesem Monat: 24					Finisher: 136

April 2010					Spiridon-Finisher
03.04.2010	56 km	Kapstadt (Südafrika)	Two Oceans Marathon 2010	www.twooceansmarathon.org.za	3
05.04.2010	21,1 km		15. Wallenhaeuser Crosslauf	www.volkslauf.de	1
05.04.2010	10 km		15. Wallenhaeuser Crosslauf	www.volkslauf.de	2
05.04.2010	5 km	Alsdorf	24. Internationaler Broichbachtal-Lauf	http://www.lt-alsdorf-ost.de/	1

April 2010						Spiridon-Finisher
10.04.2010	21,1 km	Nidderau	24. Nidderauer Waldlauf	www.tv-windecken.de		2
11.04.2010	10,2 km	Oberursel	21. Feldberglauf (580hm)	www.feldberglauf.de		4
11.04.2010	42,2 km	Paris (Frankreich)	Marathon de Paris	http://org-results.parismarathon.com/2010/index.php?pid=search		1
11.04.2010	42,2 km	Rotterdam	Fortis Marathon	www.fortismarathonrotterdam.nl		1
11.04.2010	8 km	Schorndorf (Württ.)	1. Schorndorfer Altstadtlauf	www.schorndorf-bewegt.de		1
11.04.2010	25 km	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	www.evo-wasserlauf.de		3
11.04.2010	10 km	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	www.evo-wasserlauf.de		7
11.04.2010	2 km	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	www.evo-wasserlauf.de		1
17.04.2010	15 km	Laubenheim	2. Polderlauf	www.tv-laubenheim.de		1
18.04.2010	42,2 km	Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	www.marathon-deutsche-weinstraesse.de		6
18.04.2010	21,1 km	Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	www.marathon-deutsche-weinstraesse.de		2
18.04.2010	10 km	Hanau	13. Maerchenlauf Hanau	www.maerchenlauf.de		2
18.04.2010	42,2 km	Schmittent/Ts	Weitalweg-Marathon 2010	www.weitalweg-landschaftsmarathon.de		6
24.04.2010	21,1 km	Münster (Dieburg)	Gersprenzlauf	www.vfl-muenster.de		1
24.04.2010	10 km	Münster (Dieburg)	Gersprenzlauf	www.vfl-muenster.de		3
24.04.2010	21,1 km	Wiesbaden-Naurod	21. Int. Nauroder Halbmarathon	www.lauftreff-tgnaurod.de		3
24.04.2010	10 km	Wiesbaden-Naurod	21. Int. Nauroder Halbmarathon	www.lauftreff-tgnaurod.de		2
25.04.2010	21,1 km	Bonn	RheinEnergieMarathon Bonn	www.rheinenergie-marathon-bonn.de		1
25.04.2010	42,2 km	Darmstadt	Frubiase Sport Knastmarathon			2
25.04.2010	42,2 km	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	www.marathon-hamburg.de		28
25.04.2010	21,1 km	Heidelberg	SAS Halbmarathon	www.tsg78-hd.de		2
25.04.2010	42,2 km	Leipzig	34. Leipzig Marathon	www.leipzigmarathon.de		1
25.04.2010	42,2 km	London (Großbritannien)	Virgin London Marathon	www.virginlondonmarathon.com		1
25.04.2010	10 km	Nieder-Mörlen	7. Skiwiesen-Lauf	www.skiwiesen-lauf.de		3
Wettbewerbe in diesem Monat: 28						Finisher: 91

Mai 2010

						Spiridon-Finisher
01.05.2010	10 km	Nieder-Erlenbach	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	www.tsg-nieder-erlenbach.de		5
02.05.2010	21,1 km	Großkrotzenburg	32. Limeslauf	www.limeslauf.de		3
02.05.2010	10 km	Großkrotzenburg	32. Limeslauf	www.limeslauf.de		1

Mai 2010						Spiridon-Finisher
02.05.2010	42,2 km	Hannover	TUfly Marathon Hannover	www.marathon-hannover.de		2
02.05.2010	20 km	Langenhain	28. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf	www.tgs-langenhain.de		1
02.05.2010	10 km	Marburg	Hessische Straßenlaufmeisterschaften	www.hlv.de		3
07.05.2010	7,9 km	Aschaffenburg	15. HVB Citylauf	www.hvb-citylauf.de		2
08.05.2010	72,7 km	Schmiedefeld	38. GutsMuths-Rennsteiglauf	www.rennsteiglauf.de		2
08.05.2010	21,1 km	Schmiedefeld	38. GutsMuths-Rennsteiglauf	www.rennsteiglauf.de		1
08.05.2010	10 km	Wehrheim-Obernain	20. Obernhainer Volkslauf	www.obernhainer-volkslauf.de		2
09.05.2010	5 km	Darmstadt	Nike-Frauenlauf			1
09.05.2010	10 km	Kreuztal-Buschhütten	24. Buschhüttener Triathlon	www.tvg-buschhuetten.de		1
09.05.2010	42,2 km	Mainz	11. Gutenberg Marathon	www.marathon.mainz.de		6
09.05.2010	21,1 km	Mainz	11. Gutenberg Marathon	www.marathon.mainz.de		16
09.05.2010	18,4 km	Schluchsee	26. Int. Schluchseelauf			1
13.05.2010	10 km	Echternach	RUN FOR FUN 2010	http://www.marathon-echternach.com/		1
13.05.2010	10 km	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	www.hoechster-kreisblatt.de		30
15.05.2010	10 km	Florstadt	12. Niddarundlauf Florstadt	www.niddalauf.de		3
15.05.2010	10 km	Ober Ramstadt	Stadtlauf 2010	www.tv-ober-ramstadt.de		2
15.05.2010	85 km	Reichsweiler	Keufelskopf Ultra-Trail			1
16.05.2010	10 km	Frankfurt Bergen-Enkheim	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal	www.sgenkheim.de		13
16.05.2010	21,1 km	Heilbronn	10. Heilbronner Trollinger Marathon	http://www.trollinger-marathon.de/		1
16.05.2010	5 km	Oberburg	5. Römerlauf Oberburg	http://www.roemerlauf.de/ergebnisse_2010.php		1
16.05.2010	10 km	Regensburg	20. Regensburger Marathon	http://www.regensburg-marathon.de/		1
16.05.2010	42,2 km	Würzburg	10. iWelt Marathon Würzburg	http://results.mikatiming.de/2010/wuerzburg/index.php?pid=search		1
16.05.2010	21,1 km	Würzburg	10. iWelt Marathon			2
18.05.2010	10 km	Obernain	Obernhainer Volkslauf	http://www.obernhainer-volkslauf.de		1
21.05.2010	10 km	Wolfskehlen	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen	www.tsv03wolfskehlen.de		3
21.05.2010	5 km	Wolfskehlen	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen	www.tsv03wolfskehlen.de		2
22.05.2010	10 km	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	http://www.tg-schwanheim.de/homepage.htm		34
23.05.2010	10 km	Bad König (Momart)	20. Momarter Volkslauf Um die Eiche	http://www.tsgmomart.de		1
23.05.2010	42,2 km	Kopenhagen	Copenhagen Marathon 2010			1
24.05.2010	10 km	Kelkheim/Hornau	36. Intern. Volkslauf Hornau	www.tus-hornau.de		2

Mai 2010						Spiridon-Finisher
28.05.2010	10 km	Michelstadt	27. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlauf	http://www.lc-michelstadt.de/LAUF/erg10hl.htm		1
30.05.2010	21 km	Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	http://www.sc-steinberg-langlauf.de/volkslauf/index.html		2
30.05.2010	10 km	Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	http://www.sc-steinberg-langlauf.de/volkslauf/index.html		4
30.05.2010	km	Frankfurt	4. Frankfurter Arque SkyRun 2010	http://www.arquelauf.de/phplauf/		1
30.05.2010	21,1 km	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	http://www.griesheimer-strassenlauf.de/		20
30.05.2010	10 km	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	http://www.griesheimer-strassenlauf.de/		5
30.05.2010	42,2 km	Koblenz	Mittelrhein-Marathon	http://www.mittelrhein-marathon.de/		2
30.05.2010	21,1 km	Koblenz	Mittelrhein-Marathon	http://www.mittelrhein-marathon.de/		1
30.05.2010	12 km	Luxembourg	1. Urban Trail Luxembourg	www.dkv-urbantrail.lu		2
30.05.2010	21,1 km	Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	http://www.brunnenfestlauf.de/		3
30.05.2010	10 km	Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	http://www.brunnenfestlauf.de/		3
Wettbewerbe in diesem Monat: 44						Finisher: 191

Juni 2010						Spiridon-Finisher
03.06.2010	15 km	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	http://www.tsvb.de/vl_ergebnisse/2010_15km_m_name.htm		8
03.06.2010	10 km	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	http://www.tsvb.de/vl_ergebnisse/2010_10km_m_name.htm		9
05.06.2010	5 km	Fulda	Hessische Senioren-Meisterschaften	www.hlv.de		1
05.06.2010	21,1 km	Lampertheim	22. EWR Spargellauf Lampertheim 2010	http://spargellauf.de/wp-content/uploads/2010/06/		1
05.06.2010	10 km	Lampertheim	22. EWR Spargellauf	www.spargellauf.de		1
05.06.2010	42,2 km	Stockholm (Schweden)	Stockholm-Marathon	http://results.marathon.se/2010/?lang=DE		1
06.06.2010	21,1 km	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	http://mein.sportscheck.com/sport/aufsport/events		8
06.06.2010	10 km	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2	http://mein.sportscheck.com/sport/aufsport/events		6
06.06.2010	10 km	Fronhausen	19. Fronhäuser Dorflauf	http://lauffreff.fronhausen.com/		1
06.06.2010	1,5 km	Fulda	Hessische Senioren-Meisterschaft			2
06.06.2010	16,6 km	Heusenstamm	7. Heusenstammer Kirchenlauf	http://www.kirchenlauf.de/info.php		1
06.06.2010	21,1 km	Kahl	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V.	www.djk-kahl.de		1
06.06.2010	10 km	Kahl	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V.	http://www.chipzeit.de/		3
07.06.2010	10,3 km	Greetsiel	9. Nordseelauf-Greetsieler Leuchturmlauf	www.nordseelauf.de		1

Juni 2010					Spiridon-Finisher
09.06.2010	5 km	Trebur	10. Abendsportfest	www.abendsportfest.de	1
12.06.2010	5 km	Offenbach	Ketteler-Lauf		1
13.06.2010	21,1 km	Fürth	Metropolmarathon Fürth	www.chipzeit.de	1
13.06.2010	82 km	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	http://www.mkk.de/	10
13.06.2010	20 km	Lorsbach	50. Lorsbacher Schinderwaldläufe	http://www.tvlorsbach.de/28.0.html	1
13.06.2010	10 km	Lorsbach	50. Lorsbacher Schinderwaldläufe	http://www.tvlorsbach.de/28.0.html	1
13.06.2010	8,4 km	Pfungstadt	11. Pfungstädter Stadtlauf	http://www.pfungstadt-leichtathletik.de	2
13.06.2010	15 km	Taunusstein	23. Taunussteiner Waldlauf	http://www.lauftreff-neuhof.de/	1
18.06.2010	10 km	Wallau	15. Wallauer Mittsommerlauf		4
19.06.2010	21,1 km	Ede, Niederlande	12e Groot Ginkelse loop	http://www.grootginkelseloop.nl/	1
19.06.2010	8 km	Frankfurt	5. Rebook Women`s Run		2
19.06.2010	10 km	Neustadt	7. Altstadtlauf	http://www.vfl-neustadt.de/	1
19.06.2010	5 km	Neustadt	7. Altstadtlauf	http://www.vfl-neustadt.de/	1
19.06.2010	21,1 km	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf		7
19.06.2010	7 km	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	www.offenbacher-lc.de	2
19.06.2010	42,2 km	Tromsø, Norwegen	MidnightSun Marathon	http://www.msm.no/midnight-sun-marathon.9866.no.html	1
20.06.2010	21,1 km	Finkenwerder	Volkslauf Finkenwerder	http://www.stgk.de/Ergebnisse.asp?Code=36&Aktuell=1	1
20.06.2010	42,2 km	Molsheim, Frankreich	Marathon du Vignoble d`Alsace 2010		1
20.06.2010	10 km	Schlossborn	10. Schlossborner Waldlauf	www.taunus-cup.de	3
20.06.2010	21,1 km	Stuttgart	17. Stuttgarter Zeitungslauf	http://ergebnisse.stuttgarter-zeitung.de/2010/index.php?pid=sear	2
20.06.2010	5 km	Wetzlar	Hessische Meisterschaften Aktive	www.hlv.de	1
23.06.2010	5 km	Darmstadt	33. Darmstädter Stadtlauf	http://www.darmstadt-laeuft.de/	5
24.06.2010	10 km	Frankfurt	6. Sonnenwendlauf		4
24.06.2010	5 km	Frankfurt	6. Sonnenwendlauf		2
25.06.2010	7,777 km	Eppstein	25. Eppsteiner Burglauf	http://www.eppsteiner-burglauf.de	6
26.06.2010	21,1 km	Altheim bei Dieburg	29. Spitz-Althemer Volkslauf	http://www.volkssportfreunde.de	2
26.06.2010	10 km	Lorsch	14. Lorscher Citylauf	http://www.lcolorsch.de	1
27.06.2010	5 km	Altheim bei Dieburg	29. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf	www.volkssportfreunde.de/5_2010.pdf	1
27.06.2010	5 km	Dunum	28. Harlingerland-Volkslauf		1

Juni 2010					Spiridon-Finisher
27.06.2010	21,1 km	Hamburg	16. Hella Hamburg Halbmarathon	http://www.hamburg-halbmarathon.de/ergebnisse2010.php	4
27.06.2010	10 km	Laubuseschbach	10. Apfellauf	http://www.kelterei-heil.de/	2
27.06.2010	44 km	Litochoro	Olympus Marathon	http://www.olympus-marathon.com	1
27.06.2010	42,2 km	St. Petersburg	21. Internationaler Marathon ERGO White Nights	http://www.wnmarathon.ru/rezultat-ang.php	1
27.06.2010	10 km	Trier	Trierer Stadtlauf	www.triererstadtlauf.de	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 48					Finisher: 120

Juli 2010					Spiridon-Finisher
02.07.2010	21,1 km	Marburg	12. Nachtmarathon Marburg 2010	www.nachtmarathon.org	2
03.07.2010	10 km	Dieburg	12. Dieburger Stadtlauf	http://cms.tv-dieburg.de/mh.cms/p391/	2
03.07.2010	75 km	Fröttstädt / Thüringen	DM der DUV Cross und Landschaftslauf		1
04.07.2010	10 km	Kiedrich	28. Hahnwaldlauf	http://www.ts-kiedrich.de	1
04.07.2010	42,2 km	Mandarfen	Gletschermarathon Pitztal-Imst	www.gletschermarathon.at	1
10.07.2010	10 km	Hamburg	1. Hamburg Run	http://www.hamburgrun.de	1
10.07.2010	10 km	Mörfelden	16. Mörfelder Abend Waldlauf	www.lg-mw.de	4
10.07.2010	10 km	Nidda-Wallernhausen	4. Wallernhäuser Dorflauf	www.llt-wallernhausen.de	1
10.07.2010	3 km	Yutz (Frankreich)	Internationale Senioren Challenge	http://bases.athle.com/	1
11.07.2010	10 km	London	ASICS British 10K London Run	www.thebritish10klondon.co.uk	1
11.07.2010	18,8 km	Montreux	29e Course de Montagne Montreux		1
11.07.2010	21,1 km	Oberursel	26. Int. Stierstädter Kerbelauf	http://www.tvstierstadt.de/	3
11.07.2010	5 km	Oberursel	26. Int. Stierstädter Kerbelauf	http://www.tvstierstadt.de/	1
17.07.2010	10 km	Königshofen	6. Crosslauf Koenigshofen	http://www.kahlgrundcross.de/2.html	1
17.07.2010	5 km	Oberursel	7. Oberstedter Mühlenlauf	http://www.stedtermuehlenlauf.de/html/2010.html	3
17.07.2010	10 km	Seeheim-Jugenheim	Tannenberglauf 2010	http://www.tannenberglauf.de/index.html	1
18.07.2010	10 km	Birstein	7. Vogelsberger Suedbahnlauf	http://www.vogelsberger-suedbahnlauf.de/html/startseite.html	1
18.07.2010	42,2 km	Hundseck	Hornisgrinde Marathon		1
21.07.2010	8 km	Frankfurt	Womens run 2012		4
25.07.2010	42,2 km	Füssen	10. Königsschlösser Romantik Marathon		1
25.07.2010	21,1 km	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	www.tgs-hausen.de	8

Juli 2010						Spiridon-Finisher
25.07.2010	10 km	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	www.tgs-hausen.de		18
25.07.2010	5 km	Ubstadt-Weiher	8. Weiherer Hardtseelauf	www.hardtseelauf.de		1
31.07.2010	42,2 km	Davos, Schweiz	Swissalpin Marathon			1
31.07.2010	10 km	Gernsheim	Fischerfestlauf 2010	http://fischerfestlauf.de/		3
31.07.2010	15,3 km	Graun, Italien	11. Reschenseelauf	www.reschenseelauf.it		2
31.07.2010	15,2 km	Sölden, Österreich	3. :anlauf Siegerlandhüttenlauf	http://www.anlauf-siegen.de		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 27						Finisher: 66

August 2010						Spiridon-Finisher
06.08.2010	5 km	Neuwied	Bahn-Volkslauf			1
08.08.2010	11,3 km	Arth	27. Internationaler Rigi-Berglauf			1
08.08.2010	21,1 km	Karben	21. Karbener Stadtlauf	www.stadtlauf-karben.de/		6
08.08.2010	10 km	Karben	21. Karbener Stadtlauf			6
14.08.2010	42,2 km	Helsinki	Helsinki City Marathon			1
14.08.2010	10 km	Roßdorf	19. Roßdorfer Ortskernlauf	www.ortskernlauf.de		5
15.08.2010	21,1 km	Nidderau-Eichen	22. Eichener-Volkslauf			2
15.08.2010	10 km	Nidderau-Eichen	22. Eichener-Volkslauf			1
21.08.2010	11 km	Altweilnau	19. Altweilnauer Pflasterfestlauf			2
21.08.2010	21,1 km	Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlauf			5
21.08.2010	10 km	Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlauf			1
21.08.2010	24,4 km	Nürburgring	30. Int.Nürburgring-Lauf	http://run.radamring.de		3
22.08.2010	10 km	Gießen	12. RUN´n ROLL for HELP			1
22.08.2010	27 km	St. Moritz (Schweiz)	31. Engadiner Sommerlauf 2010	http://www.engadiner-sommerlauf.ch/index3.asp		1
22.08.2010	10 km	Wächtersbach	4. Kinzigtal-Challenge			2
27.08.2010	5 km	Münkeboe (Ostfriesland)	Münkeboer Festtage-Lauf 2010	www.lg-ostfriesland.de		1
27.08.2010	21,1 km	Schotten	13. Schottener Stauseelauf	http://www.top-time.de/		3
28.08.2010	5 km	Wittmund (Ostfriesland)	12. Wittmunder klinkerlauf	www.wittmunder-klinkerlauf.de		1
29.08.2010	42,2 km	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon			5
29.08.2010	21,1 km	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon			23
29.08.2010	21,1 km	Hamburg - Blankenese	Blankeneser Heldenlauf	http://www.heldenzentrale.de		1
29.08.2010	10 km	Schwalbach am Taunus	3. MTR Reisebüro/Dorint Volkslauf Sport gegen Arm			1
29.08.2010	42,2 km	Simmern	10. RWE Hunsrück-Marathon	www.hunsrueck-marathon.de		1

August 2010
Spiridon-Finisher
Wettbewerbe in diesem Monat: 23
Finisher: 74
September 2010
Spiridon-Finisher

02.09.2010	12 km	Langen	DFS Challenge	http://www.dfs.de/	1
04.09.2010	75 km	Celje (Slowenien)	Celje Marathon	www.drusto-maratoncev-celje.si	1
05.09.2010	21,1 km	Buxtehude	Buxtehuder Abendlauf	www.your-sports.com	1
05.09.2010	42,2 km	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	http://darmstadt.r.mikatiming.de/2010	1
05.09.2010	21,1 km	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	http://darmstadt.r.mikatiming.de/2010	1
05.09.2010	5 km	Frankfurt-Preungesheim	Dorflauf	www.your-sports.com	1
05.09.2010	21,1 km	Kelkheim	XXV. Int. Sport Ehrl Halbmarathon Stadt Kelkheim	http://www.halbmarathon-kelkheim.de/	1
05.09.2010	28 km	Köln	12. Halbmarathon Die Generalprobe		1
05.09.2010	21,1 km	Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim		3
05.09.2010	10 km	Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim		4
10.09.2010	7,8 km	Heppenheim	4. Heppenheimer Altstadtlauf	www.altstadtlauf-heppenheim.de/	2
11.09.2010	42,2 km	Interlaken (Schweiz)	18. Jungfrau-Marathon 2010	http://services.datasport.com/2010/lauf/jungfrau/	2
11.09.2010	10 km	Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	www.leichtathletik.de	8
12.09.2010	10 km	Bad Vilbel	3. Bad Vilbeler Quellenhalbmarathon		2
12.09.2010	10 km	Dietzenbach	Dietzenbacher Stadtlauf 2010		1
12.09.2010	10 km	Elsenfeld	6. Lauftag des Landkreises Miltenberg	http://lauftag.kreis-mil.de	2
12.09.2010	6,4 km	Erzhausen	14. Heegbachlauf - Doppel-8	http://www1.your-sports.com/	2
12.09.2010	5 km	Frankfurt	15. Lauf für mehr Zeit 2010		1
12.09.2010	3,2 km	Frankfurt	Niederräder Altstadtlauf 2010		1
12.09.2010	42,2 km	Münster	9. Volksbank Münster-Marathon	http://www.volksbank-muenster-marathon.de/	2
12.09.2010	21,1 km	Norderney	10. Norderney Marathon	www.norderney-marathon.de	1
12.09.2010	30 km	Pohlheim-Garbenteich	31. Garbenteicher Volkslauf	http://www.svg-la.de/e107_files/downloads/VL10_gesamt.html	1
12.09.2010	10 km	Pohlheim-Garbenteich	31. Garbenteicher Volkslauf	http://www.svg-la.de/e107_files/downloads/VL10_10.html	1
12.09.2010	42,2 km	Tallinn (Estland)	Tallinn Marathon	http://www.tallinnmarathon.ee/index.php?id=13	1
12.09.2010	10 km	Usingen	21. Usinger Laurentius Lauf	www.taunus-cup.de	3
12.09.2010	21,1 km	Worms	7.Nibelungenlauf Worms		4

September 2010					Spiridon-Finisher
17.09.2010	6 km	Hanau	9. Stadtlauf Hanau		1
18.09.2010	20 km	Mainz	45. Mainzer Volkslauf mit Wandern	www.mainzer-volkslauf.de	1
19.09.2010	42,2 km	Bremen	6. swb-Marathon Bremen 2010	http://result.davengo.com/dp/dgo/results/details/28661/5893754	2
19.09.2010	21,1 km	Bremen	6. swb-Marathon Bremen 2010	http://result.davengo.com/dp/dgo/results/details/28661/5893754	1
19.09.2010	5,4 km	Goldbach	11. Goldbacher Meile, Kurz-cross	www.goldbacher-meile.de	1
19.09.2010	21,1 km	Karlsruhe	Karlsruhe 1/2 Marathon	www.baden-marathon.de	4
19.09.2010	42,2 km	Krems (Österreich)	13. Int. Wachau-Marathon		1
19.09.2010	21,1 km	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	www.hugenottenlauf.de	54
19.09.2010	10 km	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf		19
19.09.2010	20 km	Niedernhausen-Engenhahn	26. Engenhahner Gickel-Waldlauf	http://www.gickellauf.de/	1
25.09.2010	5 km	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufr Frauen)		1
25.09.2010	5 km	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufr Männer)		3
25.09.2010	5 km	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Frauen)		1
25.09.2010	5 km	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer)		4
25.09.2010	20 km	Kronberg	31. Altkoenig-Lauf		7
25.09.2010	10 km	Kronberg	31. Altkoenig-Lauf		1
25.09.2010	10 km	Rosbach-Rodheim v. d. H.	20. Rodheimer Volkslauf		5
25.09.2010	1 km	Rosbach-Rodheim v. d. H.	20. Rodheimer Volkslauf		1
26.09.2010	42,2 km	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	http://berlin.mikatiming.de/2010	13
26.09.2010	15 km	Griesheim	5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile		2
26.09.2010	21,1 km	Remich (Luxemburg)	Route du vin Semi-Marathon		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 47					Finisher: 173

Oktober 2010					Spiridon-Finisher
02.10.2010	10 km	Rotenburg a. d. Fulda	32. Herbststraßenlauf		1
03.10.2010	21,1 km	Aschaffenburg	8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon		6
03.10.2010	15 km	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	http://www.svbg-ffm.de/ginnheimer%20laufftreff/neue_startseite.htm	1

Oktober 2010						Spiridon-Finisher
03.10.2010	10 km	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	http://www.svbg-ffm.de/ginnheimer%20laufftreff/neue_startseite.htm		8
03.10.2010	5 km	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	http://www.svbg-ffm.de/ginnheimer%20laufftreff/neue_startseite.htm		3
03.10.2010	22 km	Mühlhausen	Einheitslauf 2010			1
09.10.2010	13,5 km	Groß-Umstadt	10. Wald- und Hügellauf			4
10.10.2010	21,1 km	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	www.lollslauf.de		1
10.10.2010	10 km	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	www.lollslauf.de		20
10.10.2010	42,2 km	Chicago (USA)	Bank of America Chicago Marathon	http://results.active.com/pages/stats.jsp?rsID=102280		1
10.10.2010	10 km	Frankfurt	3. Fechenheimer Volkslauf			3
10.10.2010	5 km	Frankfurt	3. Fechenheimer Volkslauf			1
10.10.2010	42,2 km	München	25. München Marathon	http://muenchen.r.mikatiming.de/2010/index.php?pid=search		2
10.10.2010	21,1 km	München	München Marathon	http://muenchen.r.mikatiming.de/2010/index.php?pid=search		2
10.10.2010	10 km	München	25. München Marathon	http://www.muenchenmarathon.de/de/start/		2
10.10.2010	21,1 km	Offenbach	41. Laufveranstaltung	http://www.tv-offenbach.de/la/		2
16.10.2010	10 km	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011	www.lindenseelauf.de		4
17.10.2010	42,2 km	Amsterdam (Niederlande)	35. Amsterdam-Marathon	http://www.amsterdammarathon.nl/		2
17.10.2010	42,2 km	Des Moines	IMT Des Moines Marathon			1
17.10.2010	21,1 km	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf			21
17.10.2010	10 km	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf			9
17.10.2010	5 km	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf			3
17.10.2010	42,2 km	Palma de Mallorca (Spanie)	TUI Marathon	http://mallorca.r.mikatiming.de/2010/index.php?pid=search		1
23.10.2010	10 km	Mörfelden-Walldorf	24. Waldlauf der TGS Walldorf	www.lg-mw.de		2
24.10.2010	42,2 km	Dresden, Ostraallee	12. Morgenpost Dresden-Marathon			1
24.10.2010	5 km	Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 8. Volkslauf am Hexenhäuschen	www.hexenlauf.de		1
31.10.2010	42,2 km	Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	http://www.athensclassicmarathon.gr/Marathon/		7
31.10.2010	42,2 km	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	http://live.frankfurt-marathon.com/2009/		96
Wettbewerbe in diesem Monat: 28						Finisher: 206

November 2010						Spiridon-Finisher
06.11.2010	10 km	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	www.tgmsvjuegesheim.de		17

November 2010						Spiridon-Finisher
06.11.2010	10 km	Sondershausen	13. Internationaler Kristall-Lauf	www.sc-impuls.de		2
07.11.2010	42,2 km	Beirut (Libanon)	Beirut Marathon			1
07.11.2010	10 km	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	www.wintercross.de		2
07.11.2010	42,2 km	New York (USA)	The ING New York City Marathon			1
13.11.2010	10 km	Pohlheim-Watzenborn-Stein	36. Limes-Winterlaufserie			1
13.11.2010	3 km	Wiesbaden	19. Waldsträßer Crosslauf	http://www.tv-waldstrasse.de/		2
14.11.2010	10 km	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie			1
14.11.2010	21,1 km	Hofheim - Mainz	23. ARQUE-Lauf Kelkheim			1
20.11.2010	3,3 km	Gerbrunn	9. Fackellauf			1
20.11.2010	15 km	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011	www.lindenseelauf.de		7
20.11.2010	10 km	Seligenstadt	34. Seligenstädter Winterlaufserie	http://www.tria-seligenstadt.de/		2
20.11.2010	5 km	Seligenstadt	34. Seligenstädter Winterlaufserie	http://www.tria-seligenstadt.de/		1
21.11.2010	10 km	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie			1
21.11.2010	10 km	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	www.wintercross.de		1
21.11.2010	3 km	Hockenheim	3. Cross am Ring			2
27.11.2010	10 km	Villmar	18. Villmarer Dorflauf			1
28.11.2010	42,2 km	Florenz (Italien)	Firenze Marathon	www.firenzemarathon.it		2
28.11.2010	10 km	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	www.wintercross.de		1
28.11.2010	42,2 km	Herten	82 Bertlicher Straßenlauf	http://www.sus-bertlich.de/la/index.htm		2
28.11.2010	7,8 km	Pfungstadt / TSV Stadion	42. Pfungstädter Advents-Crosslauf	www.pfungstadt-leichtathletik.de		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 21						Finisher: 50

Dezember 2010						Spiridon-Finisher
04.12.2010	10 km	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	http://tgmsvjuegesheim.de/component/option,com_wrapper/Itemid,165/		14
05.12.2010	10 km	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	www.wintercross.de		1
05.12.2010	21,1 km	Tübingen	35.LBS-Nikolauslauf Tübingen			1
11.12.2010	8,4 km	Frankfurt	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang			2
11.12.2010	5,6 km	Frankfurt	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang	www.frankfurter-crosslauf.de		3
31.12.2010	10 km	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	www.spiridon-frankfurt.de		61



Dezember 2010				Spiridon- Finisher
31.12.2010	10 km	Griesheim	16. Carboo4U Griesheimer Silvesterlauf	2
31.12.2010	15 km	Soest	29. Internationaler Silvesterlauf Werl Soest	1
Wettbewerbe in diesem Monat:		8		Finisher: 85
Wettbewerbe in diesem Jahr:		319		Finisher: 1262