

**1 Platz**

Ararsa, Gamanchu	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 7 km	00:23:27	19.06.2010
Brandt, Michael	Niederräder Altstadtlauf 2010, Frankfurt, 3,2 km	00:16:35	12.09.2010
Brüggemann, Benedi	26. Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel, 5 km	00:19:38	11.07.2010
Dambold-Stunz, Cari	50. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Lorsbach, 20 km	01:45:19	13.06.2010
Förster, Lisa	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Frauen), Frankfurt, 5 km	00:28:48	25.09.2010
Gammachu, Ararsa	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 5 km	00:16:10	17.10.2010
Gammachu, Ararsa	25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 7,777 km	00:27:10	25.06.2010
Gammachu, Ararsa	3. Bad Vilbeler Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	00:35:17	12.09.2010
Gammachu, Ararsa	21. Karbener Stadtlauf, Karben, 10 km	00:32:37	08.08.2010
Gutenstein, Dennis	12e Groot Ginkelse loop, Ede, Niederlande, 21,1 km	01:15:52	19.06.2010
Gutenstein, Marloes	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:39:21	25.07.2010
Martens, Vera	24. Waldlauf der TGS Walldorf, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:38:28	23.10.2010
Martens, Vera	Hessische Senioren-Meisterschaften, Fulda, 5 km	00:18:39	05.06.2010
Osmann, Martina	9. Stadtlauf Hanau, Hanau, 6 km	00:24:50	17.09.2010
Ostmann, Petra	31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 10 km	00:44:45	25.09.2010
Saatweber, Ingo	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 42,2 km	02:54:23	29.08.2010
Sattler, Annette Dr.	Marathon du Vignoble d'Alsace 2010, Molsheim, Frankreich, 42,2 km	03:21:55	20.06.2010
Sattler, Annette Dr.	21. Karbener Stadtlauf, Karben, 21,1 km	01:33:50	08.08.2010
Schenk, Karin Dr.	45. Mainzer Volkslauf mit Wandern, Mainz, 20 km	01:23:47	18.09.2010
Schenk, Karin Dr.	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	01:30:34	29.08.2010
Seibert, Petra	29. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, Altheim bei Dieburg, 5 km	00:20:30	27.06.2010
Wagner, Thomas	24. Nidderauer Waldlauf, Nidderau, 21,1 km	01:22:31	10.04.2010
Witzke, Torsten	Brunnenfestlauf 2010, Oberursel, 10 km	00:37:57	30.05.2010

**2 Platz**

Berdux, Marion	3. Cross am Ring, Hockenheim, 3 km	00:15:27	21.11.2010
Dambold-Stunz, Cari	10. Apfellauf, Laubuseschbach, 10 km	00:46:01	27.06.2010
Doumaz, Mustapha	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:02:19	03.10.2010
Ebert, Teresa	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:23:53	19.09.2010
Emundts, Arndt	24. Internationaler Broichbachtal-Lauf, Alsdorf, 5 km	00:18:13	05.04.2010
Göntges, Michael	7. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,6 km	01:08:03	06.06.2010
Gutenstein, Dennis	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:32:58	25.07.2010
Gutenstein, Dennis	16. Mörfelder Abend Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:35:03	10.07.2010
Gutenstein, Marloes	16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2010, Schriesheim, 10 km	00:37:23	06.03.2010
Martens, Vera	Trierer Stadtlauf, Trier, 10 km	00:38:49	27.06.2010
Martens, Vera	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:39:56	04.12.2010
Martens, Vera	Winterbahnlauf in Wetter, Wetter, 10 km	00:37:48	21.02.2010
Martens, Vera	Bahn-Volkslauf, Neuwied, 5 km	00:18:09	06.08.2010
Saatweber, Ingo	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 50 km	03:31:21	28.02.2010
Schmidt, Steffen	12. Halbmarathon Die Generalprobe, Köln, 28 km	01:48:00	05.09.2010
Uphoff, Tinka	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:39:22	25.07.2010
Wagner, Thomas	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:36:34	10.10.2010

**3 Platz**

Anselmann, Marie	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 5 km	00:23:52	03.10.2010
Berdux, Marion	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10 km	00:49:00	10.10.2010
Bittlingmaier, Hans	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10 km	00:49:00	10.10.2010
Cerkasova, Olga	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:47:26	10.10.2010
Dambold-Stunz, Cari	26. Engenhahner Gickel-Waldlauf, Niedernhausen-Engenhahn, 20 km	01:41:02	19.09.2010
Dambold-Stunz, Cari	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 15 km	01:11:33	03.06.2010
Fenner, Doris	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10 km	00:49:00	10.10.2010
Fojtik, Vladimir	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10 km	00:49:00	10.10.2010
Gerwin, Petra	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10 km	00:49:00	10.10.2010
Haile, Haimanot	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufl Frauen), Frankfurt, 5 km	00:19:14	25.09.2010
Kredel, Helmut	11. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 10 km	00:49:00	10.10.2010
Leblang, Peter	7. Altstadtlauf, Neustadt, 10 km	00:37:57	19.06.2010
Leblang, Peter	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen, Wolfskehlen, 5 km	00:18:11	21.05.2010
Lee, Alan	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 5 km	00:21:37	10.10.2010
Martens, Vera	Hessische Meisterschaften Aktive, Wetzlar, 5 km	00:18:23	20.06.2010
Osmann, Martina	38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	01:31:34	05.09.2010
Saatweber, Ingo	Keufelskopf Ultra-Trail, Reichsweiler, 85 km	09:14:08	15.05.2010
Sattler, Annette Dr.	Darmstadt-Marathon, Darmstadt, 42,2 km	03:20:00	05.09.2010
Seibert, Petra	Gersprenzlauf, Münster (Dieburg), 10 km	00:43:58	24.04.2010
Seibert, Petra	7. Altstadtlauf, Neustadt, 5 km	00:20:22	19.06.2010
Voland, Mario	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:39:16	03.10.2010
Voland, Mario	27. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 21,1 km	01:28:28	21.08.2010
Voland, Mario	Brunnenfestlauf 2010, Oberursel, 21,1 km	01:27:20	30.05.2010
Wagner, Thomas	6. Crosslauf Koenigshofen, Königshofen, 10 km	00:37:51	17.07.2010
Wagner, Ulrike	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:25:00	19.09.2010
Weber, Thomas	20. Momarter Volkslauf Um die Eiche, Bad König (Momart), 10 km	00:36:27	23.05.2010
Weidl, Maximilian	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 2 km	00:07:27	11.04.2010
Windecker, Stephani	50. Lorsbacher Schinderwaldlaeufe, Lorsbach, 10 km	01:00:37	13.06.2010