

Radfahren
100 Km

01.05.2011 Skoda Velo Tour, Eschborn

Nowak, Michael	03:02:57
Poggendorff, Frank	03:08:58
Lampe, Andreas	03:50:49

10 36 5 Km

01.05.2011 6. Oberurseler Altstadt Duathlon, Oberursel

Storck, Christian Dr.	02:01:27
Minnert, Alexander	02:07:14
Selbach, Thomas	02:13:57
Pommerenke, Sven	02:20:48

Laufen Radfahren Laufen
2,5 15 2,5 Km

04.12.2011 18. Nikolausduathlon, Frankfurt

Wieß, Maren	1. W60 01:13:24
-------------	-----------------

Laufen Radfahren Laufen
3,4 23 3 Km

20.02.2011 7. Rodgau Duathlon, Rodgau-Dudenhofen

Sanzenbacher, Ralf	01:17:03
Klause, Andreas	01:20:35
Pelzer, Wolfgang Dr.	01:25:08

Laufen Radfahren Laufen
4,5 20 4 Km

06.11.2011 5. Hugenotten-Duathlon 4,5km(L)/20km@/4km(L), Neu

Uphoff, Tinka	1. WHK01:14:17
Pommerenke, Sven	01:16:41
Meier, Markus	01:21:24
Wagishauser, Abdullah	01:24:42
Schrod, Harald	01:35:43
Schrod, Monika	01:46:06
Malle, Bernd	01:57:00

Laufen Radfahren Laufen
6,5 29 6,5 Km

29.05.2011 6. Spessart-Therme Duathlon, Bad Soden/Salmünster

Zoellner, Markus	02:42:18
------------------	----------