

September 2010
**Spiridon-
 Finisher**

| aufgenommen | schwimmen | radfahren | Laufen | | Veranstaltungsdatum | |
|-------------|-----------|-----------|--------|-----------------------------|---------------------|---|
| 08.12.2013 | 1,5 | 43 | 10 | Frankfurt | 05.09.2010 | 0 |
| | | | | 1. Frankfurt City Triathlon | | |

Dezember 2013
**Spiridon-
 Finisher**

| aufgenommen | Run | Bike | Run | | Veranstaltungsdatum | |
|-------------|-----|------|-----|-----------------------------------|---------------------|---|
| 08.12.2013 | 5 | 22,5 | 2,5 | Frankfurt | 01.12.2013 | 4 |
| | | | | 20. Frankfurter Nikolaus-Duathlon | | |
| 08.12.2013 | 2,5 | 15 | 2,5 | Frankfurt | 01.12.2013 | 2 |
| | | | | 20. Frankfurter Nikolaus-Duathlon | | |