

0,2 Kilometer

28.07.2013 37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen

Nückel, Luke 00:01:39

28.09.2013 23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H.

Holljesiefken, Lasse 00:03:57
Nückel, Luke 00:06:44

0,4 Kilometer

29.06.2013 Hessische Seniorenmeisterschaften 2013, Borken

Steinbach, Lothar 2. M65 00:01:18

28.07.2013 37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen

Holljesiefken, Lasse 2. MU8 00:02:06

0,8 Kilometer

29.05.2013 13. Abendsportfest, Trebur

Seibert, Petra 1. W50 00:02:52

29.06.2013 Hessische Seniorenmeisterschaft 2013, Borken

Seibert, Petra 1. W50 00:02:49

1 Kilometer

18.05.2013 21. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Nachtsheim, Marie 2. WU10 00:04:56
Benecken, Linda 3. WU10 00:04:56
Pauly, Annika 3. WU8 00:05:25

28.07.2013 37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen

Staab, Tom 3. MU14 00:03:20
Nachtsheim, Eva 2. WU12 00:03:42
Benecken, Paul 3. MU12 00:03:58
Wendelin, Louis 00:04:02
Nachtsheim, Marie 2. WU10 00:04:33

01.09.2013 40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Nachtsheim, Eva 2. WU12 00:03:32
Nachtsheim, Marie 00:04:33

28.09.2013 23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H.

Nachtsheim, Eva 1. WU12 00:03:42
Nachtsheim, Marie 00:05:01

1,5 Kilometer

08.05.2013 Abendsportfest 2013, Pfungstadt

Heidl, Markus 00:05:38

1,5 Kilometer

Höfer, Svenja 00:05:38

30.05.2013 Laufsportfest, Diez

Schenk, Karin Dr. 1. W40 00:05:19

29.06.2013 Hessische Meisterschaft 2013, Borken

Martens, Vera 1. W40 00:05:13
Schenk, Karin Dr. 2. W40 00:05:23
Seibert, Petra 1. W50 00:05:48

14.07.2013 Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II, Mönchengladbach

Martens, Vera 3. W40 00:05:08
Schenk, Karin Dr. 00:05:14

2 Kilometer

07.04.2013 34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt

Nachtsheim, Eva 1. WU12 00:08:14

29.12.2013 35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt

Benecken, Paul 00:08:31
Staab, Ben 00:08:44

2,2 Kilometer

26.05.2013 38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Staab, Tom 2. MU14 00:08:15
Staab, Lisa 00:10:15
Staab, Ben 00:10:52

2,5 Kilometer

24.11.2013 Darmstadt-Cross mit Deutschem Cross-Cup, Darmstadt

McClymont, Scott 00:08:40

3 Kilometer

23.02.2013 Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle, Düsseldorf

Martens, Vera 1. W40 00:10:53
Schenk, Karin Dr. 2. W40 00:10:55

07.04.2013 29. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Friedrichsdorf

Stam, Dean 1. MU12 00:11:23

23.04.2013 Darmstädter Bahneröffnung 2013, Darmstadt

Heidl, Markus 2. M20 00:09:12
Höfer, Svenja 3. W20 00:12:54

19.06.2013 35. Stammheimer Läuferabend, Calw-Stammheim

Heidl, Markus 1. M20 09:27:03

3 Kilometer

11.08.2013 24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben

Benecken, Paul 2. MU12 00:14:27

3,1 Kilometer

09.11.2013 Laufnacht Trebur präsentiert von ÜWG, Trebur

Hackenberg, Blanche 0. W35 00:15:45
Dionisius, Isabelle 0. W40 00:16:43

3,16 Kilometer

01.12.2013 45. Advents Crosslauf, Pfungstadt

Uphoff, Tinka 1. W30 00:11:23
Martens, Vera 1. W40 00:12:27
Schenk, Karin Dr. 2. W40 00:12:47
Rautenberg, Iris 00:13:25

3,5 Kilometer

15.09.2013 37. Internationaler Hugenottenlauf 2013, Neulsenburg

Nachtsheim, Eva 2. WU12 00:15:34
Nachtsheim, Marie 00:18:23

3,8 Kilometer

17.02.2013 37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen, Riedstadt-Wolfskehlen

Rosenberger, Johannes 00:13:19
Uphoff, Tinka 0. W30 00:13:37
John, Thomas 0. M20 00:13:44

4 Kilometer

02.03.2013 19. Schriesheimer Matheisemarktlauf, Schriesheim

McClymont, Scott 00:13:59

18.05.2013 21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim

Staab, Tom 1. MU14 00:16:06
Nachtsheim, Eva 2. WU12 00:17:21
Schlimme, Leon 00:18:51
Stam, Dean 00:19:10
Benecken, Paul 00:19:19
Staab, Lisa 00:19:41
Schlimme, Esteban 00:20:45
Schäfer, Tim 00:21:12
Staab, Ben 00:23:12
Mordoch, Graham 00:23:12
Pauly, Sarah 00:23:38

4 Kilometer

29.12.2013 35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt

Staab, Tom 00:15:59
Staab, Lisa 3. WU14 00:20:35
Meyer, Leonardo Cy 00:22:14
Gebbert, Frederik 00:23:42

4,07 Kilometer

20.10.2013 Konstanzer Altstadtlauf, Konstanz

McClymont, Scott 1. MU16 00:13:42

4,2 Kilometer

27.10.2013 32. BMW Frankfurt Marathon, Frankfurt

Staab, Tom 00:18:16
Benecken, Paul 00:20:32
Staab, Lisa 00:22:45
Pauly, Sarah 00:26:34

5 Kilometer

09.02.2013 38. Limes-Winterlaufserie, 3. Lauf, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg

Selbach, Christoph 0. M45 00:19:45

16.02.2013 2. Lauf der 24. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Langendernbach

Steinbach, Clemens 00:19:53

10.03.2013 38. Giessener Frühjahrslauf, Giessen-Wieseck

Fischer, Sabine 0. W40 00:32:05

17.03.2013 10. Reißertlauf, Karlsruhe-Rüppurr

Schroeder, Gerhard 0. M80 00:38:17

28.04.2013 Dillenburg Stadtlauf, Dillenburg

Fischer, Sabine 00:30:51

01.05.2013 31. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach

Brandt, Michael 00:21:03

04.05.2013 10. Ketteler Lauf, Offenbach

Heidl, Markus 1. M20 00:16:42
Straus, Alexander 00:21:15
Höfer, Svenja 1. W20 00:22:25

08.05.2013 Abendsportfest 2013, Pfungstadt

Heidl, Markus 3. M20 00:17:06
Uphoff, Tinka 1. W30 00:17:07

12.05.2013 Darmstädter NIKE-Frauenlauf, Darmstadt

Seibert, Petra 00:21:34

5 Kilometer

Höfer, Svenja 3. W20 00:23:56

15.05.2013 31. Rot-Weiß Koblenz Mini-Internationales, Koblenz

Heidl, Markus 00:15:37
Uphoff, Tinka 00:17:14

17.05.2013 30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen

Seibert, Petra 1. W50 00:21:14

18.05.2013 18. Offenbacher City-Lauf, Offenbach

Berthou, Jean-Pierre 1. M50 00:20:52
Beißel, Bettina 1. W35 00:26:01

26.05.2013 1. Lauf für Mehrsprachigkeit, Frankfurt

Holstiege, Bernd Dr. 2. M70 00:36:04

29.05.2013 13. Abendsportfest, Trebur

Schulz, Richard 1. M55 00:18:17
Seibert, Petra 1. W50 00:21:09

02.06.2013 5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt

Straus, Alexander 3. M40 00:21:03
Fischer, Sabine 00:27:54
Schäfer, Magdalena 1. W75 00:32:11

03.06.2013 Hessische Meisterschaft, Bad Homburg

Heidl, Markus 00:15:51
Uphoff, Tinka 1. W30 00:17:13

22.06.2013 2. Heuchelheimer Mitternachtslauf, Heuchelheim

Seibert, Petra 1. W50 00:21:33

26.06.2013 Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames

Horn, Alfred 1. M70 00:29:06

29.06.2013 32. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain

Berthou, Jean-Pierre 1. M50 00:18:53

29.06.2013 Hessische Meisterschaft 2013, Borken

Martens, Vera 2. W40 00:18:55
Schenk, Karin Dr. 3. W40 00:18:57
Seibert, Petra 1. W50 00:21:13

14.07.2013 Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II, Mönchengladbach

Schenk, Karin Dr. 3. W40 00:18:33
Martens, Vera 00:18:52

20.07.2013 10. Mühlenlauf, Oberstedten/Oberursel

Lee, Alan 1. M45 00:20:49

24.07.2013 15. Nationales Besigheimer Abendsportfest, Besigheim

Heidl, Markus 1. M20 00:16:09

5 Kilometer

07.08.2013 Abendsportfest TSV Pfungstadt, Pfungstadt

Silbach, Christoph 1. M30 00:16:56
Uphoff, Tinka 2. W30 00:17:24

18.08.2013 15. RUN n ROLL for HELP, Gießen

Fischer, Sabine 00:30:27

23.08.2013 Münkeboer Festtagslauf, Münkeboe

Schroeder, Gerhard 2. M80 00:43:38

31.08.2013 30. Teutonen-Volkslauf, Stapelmoor

Schroeder, Gerhard 1. M80 00:40:55

01.09.2013 40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Lämmlein, Christoph Dr. 00:23:22

01.09.2013 6. Preungesheimer Dorflauf - Lauf für Integration, Frankfurt-Preungesheim

Peiffer, Martin 1. M40 00:18:49
Bittlingmaier, Hans 3. M60 00:25:39

07.09.2013 15. Wittmunder Klinkerlauf, Wittmund

Schroeder, Gerhard 1. M80 00:42:12

08.09.2013 18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013, Frankfurt - Opernplatz

Wünnenberg, Wolfgang 1. M55 00:20:06
Benecken, Paul 2. MU12 00:21:45
Trabant, Klaus-Jürgen 00:23:33
Fischer, Sabine 00:29:24

15.09.2013 37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Trabant, Klaus-Jürgen 00:23:55

03.10.2013 10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Benecken, Paul 1. MU12 00:22:38
Fischer, Sabine 3. W40 00:29:38
Neugebauer, Elisabeth 00:31:26
Schäfer, Magdalena 1. W75 00:34:15

06.10.2013 6. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt-Fechenheim

Lee, Alan 0. M45 00:22:54

12.10.2013 32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/2014, Rüsselsheim

Schroeder, Gerhard 0. M80 00:41:02

13.10.2013 21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Staab, Tom 00:20:25
Benecken, Paul 00:22:50

20.10.2013 Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen

Schroeder, Gerhard 1. M80 00:42:57

5 Kilometer

09.11.2013 39. Limes-Winterlaufserie, 1. Lauf, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg

Käfer, Christof 00:45:06

08.12.2013 Nikolauslauf, Weiterstadt

McClymont, Scott 1. MU16 00:17:51
Diehm, Gabriele 3. W40 00:26:06

31.12.2013 18. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim

Silbach, Christoph 1. M30 00:17:21
Knorpp, Rainer 1. M45 00:18:17
Peiffer, Martin 2. M45 00:18:47

5,1 Kilometer

14.09.2013 6. Windparklauf Timmeler Kampen, Großefehn-Strackholt

Schroeder, Gerhard 1. M80 00:43:19

5,2 Kilometer

31.12.2013 39. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Rodenbach

Henne, Hermann Dr. 3. M60 00:27:17

5,5 Kilometer

24.05.2013 10. Giessener Frauenlauf, Giessen-Schiffenbergtal

Seibert, Petra 1. W50 00:23:01
Fischer, Sabine 00:32:27

5,6 Kilometer

18.05.2013 21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim

Fischer, Sabine 00:35:26

6 Kilometer

18.08.2013 3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach

Höfer, Svenja 1. W20 00:29:48

24.08.2013 Kerblauf Wixhausen, Wixhausen

Judt, Stefan 00:30:07

6,1 Kilometer

17.02.2013 37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen, Riedstadt-Wolfskehlen

Wörz, Werner 2. M55 00:24:41

6,4 Kilometer

08.09.2013 17. Heegbachlauf - Doppel-8, Erzhausen

Judt, Stefan 00:30:31

28.09.2013 24. Herkules-Berglauf (Hess. Berglaufmeistersch.), Kassel

Behnke, Thorsten 1. M40 00:25:22
Knorpp, Rainer 00:30:12

29.12.2013 Cursa del Nassos, Sant Sadurni d'Anoia (ESP)

Heidl, Markus 1. M20 00:23:16
Höfer, Svenja 0. W20 00:32:27

6,7 Kilometer

24.11.2013 Darmstadt-Cross mit Deutschem Cross-Cup, Darmstadt

Wörz, Werner 1. M55 00:26:56

6,9 Kilometer

01.06.2013 10. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm

Heidl, Markus 2. M20 00:24:57
Höfer, Svenja 1. W20 00:32:34
Liebs, Stefanie 2. W50 00:34:28
Claussen, Jörn 00:41:20
Peiffer, Martin 00:41:21
Knorpp, Rainer 00:41:21

7 Kilometer

03.02.2013 Treburer Crosslauf, Trebur

Buhs, Sebastian 1. M30 00:24:15
Weber, Christian 00:26:29

7,4 Kilometer

27.01.2013 7. Zahlwald Cross, Rossdorf

Weber, Christian 2. M40 00:33:12

7,7 Kilometer

02.03.2013 Hessische Crosslaufmeisterschaften, Gudensberg

Heidl, Markus 1. M20 00:26:06
Behnke, Thorsten 1. M40 00:27:12
Rosenberger, Johannes 3. M20 00:29:43

31.12.2013 41. Silvesterlauf, Kaufungen

Alpermann, Hermann 3. M35 00:26:52

Kilometer

28.06.2013	28. Eppsteiner Burglauf, Eppstein/Ts.		
Behnke, Thorsten	1. M40	00:27:32	

7,8 Kilometer

15.06.2013	14. Pfungstädter Stadtlaf, Pfungstadt / Stadtmitte		
Wörz, Werner	1. M55	00:30:25	

7,9 Kilometer

03.05.2013	18. HVB Citylauf Aschaffenburg, Aschaffenburg (Bayern)		
Behnke, Thorsten	1. M40	00:25:40	
Heidl, Markus		00:25:50	

8 Kilometer

06.07.2013	8. Womensrun, Frankfurt		
Spieß, Alexandra Dr.	0. W35	00:32:50	
Kaiser, Susanne	0. W30	00:37:14	
Fenner, Doris	0. W45	00:41:34	
Wieß, Maren	1. W65	00:51:32	
Horst, Susanne	0. W45	00:52:29	

10.08.2013	Womens Run 2013, Köln		
Fischer, Sabine		00:50:52	

8,1 Kilometer

16.03.2013	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden		
Behnke, Thorsten	1. M40	00:35:12	
Rosenberger, Johannes	2. M20	00:38:55	
Weber, Christian	2. M40	00:40:17	

8,7 Kilometer

16.02.2013	14. Altweilnauer Wald-Crosslauf des TuS Weilnau, Weilrod-Altweilnau		
Jüngst, Alexander	3. M20	00:36:13	

9,1 Kilometer

19.08.2013	14. Deuter Volkslauf, Gudensber-Deute		
Kiel, Andreas	1. M40	00:39:04	

Kilometer

20.07.2013	Haytor Heller, Dartmoor (Großbritannien)		
Jänisch, Nicole Dr.		01:05:04	

9,8 Kilometer

19.05.2013	21.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, Berlin-Friedrichshain		
Kiel, Andreas		00:39:52	

9,9 Kilometer

25.08.2013	35. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach		
Ohlwein, Martin	1. M45	00:39:16	
Wörz, Werner	1. M55	00:39:20	
Erb, Marco		00:41:15	
Götz, Roland		00:50:20	

10 Kilometer

05.01.2013	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim		
Wagner, Thomas		00:38:38	
Käfer, Christof		00:40:56	
Breyer, Ralf Dr.		00:43:15	
Erlach, Andrea	3. W45	00:44:30	
Lee, Alan		00:45:30	
Auffenberg, Rolf		00:45:48	
Henne, Hermann Dr.		00:46:04	
Pommerenke, Sven		00:46:24	
Beißel, Bettina	3. W35	00:46:24	
Kroniger, Axel		00:47:30	
Schwarzer, Manfred		00:51:06	

06.01.2013	30. Goldbacher Wintercrosslaufserie, Goldbach Edelweiskapelle (Bayern)		
Silbach, Christoph	1. M30	00:39:08	
Fojtik, Vladimir		00:43:22	
Poggendorff, Frank		00:46:11	

12.01.2013	Lindenseelauf 2013, Rüsselsheim		
Martens, Vera	2. W40	00:39:18	
Schenk, Karin Dr.	3. W40	00:39:33	
Seifarth, Christoph		00:48:39	
Schroeder, Gerhard	1. M80	01:20:35	

19.01.2013	38. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt		
Pohl, Stefan	2. M45	00:44:44	
Möller, Marco-Ken		00:46:16	

20.01.2013	Goldbach Wintercross 2012/13, Goldbach		
Silbach, Christoph	1. M30	00:40:53	
Fojtik, Vladimir		00:48:15	

26.01.2013	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau		
Lee, Alan		00:53:50	

02.02.2013	33. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim		
Heidl, Markus	1. M20	00:33:04	
Jakobi, Harald Dr.		00:41:22	

10 Kilometer

Durand, Michael		00:42:34
Erlach, Andrea	3. W45	00:43:11
Breyer, Ralf Dr.		00:43:15
Möller, Marco-Ken		00:43:32
Lee, Alan		00:46:13
Pommerenke, Sven		00:46:47
Beißel, Bettina		00:46:48
Höfer, Svenja		00:48:21
Schwarzer, Manfred		00:51:07

09.02.2013 29. Frühjahrslauf, Gross-Gerau

Kurz, Martin		00:41:46
Henne, Hermann Dr.	2. M60	00:45:01
Koch, Jutta		00:50:43
Schroeder, Gerhard	1. M80	01:18:55

16.02.2013 2. Lauf der 24. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Langendernbach

Koster, Peter	3. M30	00:41:58
---------------	--------	----------

16.02.2013 36. Seligenstädter Winterlaufserie - Lauf 4, Seligenstadt

Pohl, Stefan	2. M45	00:43:33
Cerkasova, Olga		00:50:40

16.02.2013 Winterbahnlauf Wetter, Wetter

Brüggemann, Benedikt	2. M30	00:35:37
----------------------	--------	----------

03.03.2013 11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf, Offenbach

Seibert, Petra	1. W50	00:45:16
Diehm, Gabriele	2. W40	00:53:06
Felten, Sabrina	2. W30	00:57:52

03.03.2013 21. Lahntallauf, Marburg

Silbach, Christoph	1. M30	00:35:57
Fojtik, Vladimir		00:40:25
Käfer, Christof		00:41:19
Selbach, Christoph		00:41:57
Selbach-Conrad, Yvonne	2. W35	00:51:06

03.03.2013 31. Weinsberger Weibertreulaf, Weinsberg

Spreng, Michael Dr.		00:48:00
---------------------	--	----------

03.03.2013 32. Rund ums Bayerkreuz, Leverkusen

Schenk, Karin Dr.		00:38:02
Martens, Vera		00:38:43

03.03.2013 Runtalya Marathon, Antalya (Türkei)

Karaschkewitz, Wolfgang	3. M70	00:56:26
-------------------------	--------	----------

24.03.2013 20. Schneller Zehner, Niederrodenbach

Heidl, Markus	1. M20	00:33:37
Silbach, Christoph		00:35:39
Nüchel, Ole		00:36:15
Rosenberger, Johannes		00:36:57

10 Kilometer

Peiffer, Martin		00:37:57
Rühl, Hanna	1. W20	00:38:27
Ohlwein, Martin		00:39:55
Käfer, Christof		00:40:56
Erlach, Andrea	1. W45	00:42:01
Erb, Marco		00:42:18

30.03.2013 67. Paderborner Osterlauf, Paderborn

Peiffer, Martin		00:37:57
-----------------	--	----------

01.04.2013 35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jügesheim e. V., Rodgau-Jügesheim

Käfer, Christof		00:40:35
Spiess, Alexandra Dr.	2. W35	00:41:01
Lee, Alan		00:46:51
Koch, Jutta		00:47:55
Diehm, Gabriele		00:52:47

07.04.2013 2. i-Lauf - Lauf für Integration und Inklusion in , Gelnhausen

Seibert, Petra	1. W50	00:47:28
----------------	--------	----------

07.04.2013 34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt

Fenner, Collis	2. M45	00:37:32
Bohn, Birgitt	1. W40	00:39:09
Wörz, Werner	2. M55	00:39:54
Kiel, Andreas		00:42:28
Steinbach, Clemens		00:42:43
Saatweber, Ingo		00:43:08
Mehlmann, Alois	2. M60	00:43:21
Koch, Jutta		00:47:19
Dörr, Robert		00:48:26
Schrod, Harald		00:49:19
Steinbach, Lothar		00:51:17
Kleinschmidt, Hellmut		00:53:49
Schrod, Monika		00:58:07
Wieß, Maren	3. W65	01:08:33

14.04.2013 42. Griesheimer Merck-Straßenlauf, Griesheim

Wörz, Werner	1. M55	00:39:38
Kristl, Mario		00:42:41
Brandt, Michael		00:43:52
Schroeder, Gerhard	1. M80	01:20:30

20.04.2013 18. Schlappeseppellauf, Grossostheim

Krawietz, Eva	1. W50	00:50:47
Kleinschmidt, Hellmut		00:53:46

27.04.2013 19. Entega-Gersprenzlauf, Münster

Krawietz, Eva	3. W50	00:50:42
Kleinschmidt, Hellmut		00:52:39

27.04.2013 Hessische Meisterschaft Langstrecke, Marburg

Heidl, Markus		00:33:21
---------------	--	----------

10 Kilometer

28.04.2013 10. Skiwiesenlauf, Bad Nauheim/ Nieder-Mörlen

Wörz, Werner 2. M55 00:42:12

01.05.2013 31. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach

Lee, Alan 00:46:03
Dörr, Robert 3. M55 00:47:25
Seifarth, Christoph 00:49:38
Wellmann, Bärbel 01:02:45

05.05.2013 31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain bei Hofheim/Ts.

Schenk, Karin Dr. 1. W40 00:39:55

09.05.2013 15. HK-Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus

Gutenstein, Dennis 2. M35 00:34:34
Brüggemann, Benedikt 1. M30 00:36:30
Rühl, Hanna 2. W20 00:38:12
Vetter, Tilbert 00:39:41
Pawlowski, Justin 00:42:00
Möller, Marco-Ken 00:43:40
Bohr, Werner 3. M60 00:44:56
Humbert, Dirk 00:45:24
Bernschneider, Klaus 00:45:31
Krien, Loris 00:45:53
Seidenstücker, Hans 00:46:32
Fenner, Doris 2. W45 00:47:15
Seifarth, Christoph 00:48:12
Beißel, Bettina 3. W35 00:48:24
Knöbel, Ute 00:49:25
Engelhardt, Karen 00:49:51
Liebs, Stefanie 00:50:24
Determann, Julia 00:51:31
Köchel, Manuel 00:52:42
Lee, Alan 00:53:07
Heinicke, Uwe 00:59:25
Holzschuh, Ursula 01:04:02
Schäfer, Magdalena 1. W75 01:11:48

12.05.2013 35. Limeslauf, Großkrotzenburg

Wörz, Werner 1. M55 00:38:58
Krawietz, Eva 3. W50 00:50:35
Kleinschmidt, Hellmut 00:53:44

17.05.2013 30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen

Nückel, Ole 00:36:01
Pfleiderer, Felix 3. M45 00:36:49
Knorpp, Rainer 00:38:21
Rühl, Hanna 1. W20 00:38:28
Peiffer, Martin 00:39:57
Schroeder, Gerhard 2. M80 01:19:47

18.05.2013 15. Niddarundlauf, Florstadt/Nieder-Florstadt

Voland, Mario 2. M50 00:42:49
Tarant, Antje 3. W50 00:54:59

10 Kilometer

18.05.2013 21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim

Wörz, Werner 1. M55 00:39:52
Pawlowski, Justin 00:41:09
Saatweber, Ingo 00:41:56
Spiess, Alexandra Dr. 1. W35 00:42:06
Gilbert, Oliver 00:42:55
Möller, Marco-Ken 00:43:18
Walz, Michael 2. M55 00:43:25
Klein, Marcus 00:43:42
Mehlmann, Alois 2. M60 00:43:58
Jüngst, Alexander 00:44:39
Klisch, Tilo 00:44:54
Dörr, Robert 00:46:17
Rautenberg, Sibylle 3. W45 00:46:58
Kaiser, Susanne 00:47:56
Zeeck, Jennifer 00:47:58
Abel, Hendrik 00:48:54
Drews, Franz 00:49:02
Khalil-Abadi, Zainab 00:49:35
Schrod, Harald 00:50:01
Kröner, Kathrin 00:50:14
Bauer, Hermann 00:50:16
Liebs, Stefanie 00:50:39
Seifarth, Christoph 00:50:41
Steinbach, Lothar 2. M65 00:52:43
Vahl, Joachim 00:53:34
Judt, Stefan 00:54:18
Schrod, Monika 00:58:31
Liebs, Stefan 01:00:48
Lösche, Hans-Georg 01:04:11
Wieß, Maren 01:06:15
Lösche, Helmut 01:09:34

22.05.2013 Berlins Meister aller Klassen, Berlin-Moabit

Kiel, Andreas 0. M45 00:41:21

24.05.2013 30. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlauf, Michelstadt/Odw.

Silbach, Christoph 2. M30 00:36:05

24.05.2013 WE OWN THE NIGHT - NIKE WOMEN'S 10KM RUN, Berlin

Kröner, Kathrin 0. W20 00:49:52

26.05.2013 1. Lauf für Mehrsprachigkeit, Frankfurt

Fischer, Ilfa 2. W40 00:54:35

26.05.2013 38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Wörz, Werner 1. M55 00:39:24
Krien, Loris 00:45:57
Dörr, Robert 00:46:16
Zeeck, Jennifer 3. W40 00:47:20
Beißel, Bettina 2. W35 00:47:38
Abel, Hendrik 00:48:56
Steinbach, Lothar 2. M65 00:51:08

10 Kilometer

26.05.2013 5. Run of Spirit, Berlin-Spandau

Kiel, Andreas 00:41:33

26.05.2013 Brunnenfestlauf 2013, Oberursel

Lange, Harald 2. M30 00:41:46

30.05.2013 28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames

Silbach, Christoph	1. M30	00:36:03
Rühl, Hanna	1. W25	00:39:27
Peiffer, Martin	3. M45	00:40:17
Kristl, Mario	3. M40	00:40:51
Ohlwein, Martin		00:40:57
Scherer, Robeer		00:41:35
Humbert, Dirk		00:43:51
Bohr, Werner	1. M60	00:44:02
Brandt, Michael	3. M50	00:44:50
Dörr, Robert	2. M55	00:46:35
Krien, Loris		00:47:27
Abel, Hendrik		00:49:07
Determann, Julia	2. W25	00:49:30
Engelhardt, Karen	2. W45	00:49:30
Liebs, Stefanie	1. W50	00:49:49
Bittingmaier, Hans	3. M60	00:54:20
Müller, Hannelore	2. W60	00:58:09
Liebs, Stefan		00:59:22
Heim, Thomas		01:04:09

01.06.2013 25. EWR-Spargellauf, Lampertheim

Käfer, Christof 00:40:34

02.06.2013 5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt

Behnke, Thorsten	1. M40	00:32:28
Gutenstein, Dennis	2. M35	00:32:51
Wölk, Axel	2. M40	00:35:44
Peiffer, Martin		00:37:52
Poggendorff, Frank		00:39:03
Scherer, Robeer		00:40:13
Kroniger, Axel		00:40:21
Henne, Hermann Dr.	1. M60	00:42:22
Beißel, Bettina	3. W35	00:46:06
Muhle, Ansgar		00:46:36
Suknovic, Branislav		00:47:40
Helmer, Sven Dr.		00:52:47
Derweil, Kerstin		00:53:04
Ackermann, Jan		00:54:48
Müller, Hannelore	1. W60	00:55:01
Koster, Peter		00:58:13

08.06.2013 11. Honischlauf Niedernberg, Niedernberg

Krawietz, Eva 00:49:40
Kleinschmidt, Hellmut 00:51:11

10 Kilometer

09.06.2013 25. Frankfurter Volkslauf um den Hessen-Center-Pok, Frankfurt-Bergen-Enkheim

Rühl, Hanna	1. W20	00:39:17
Wörz, Werner	1. M55	00:39:25
Walz, Michael	2. M55	00:42:41
Erlach, Andrea	1. W45	00:45:58
Meier, Ralph		00:48:28

09.06.2013 53. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Hofheim-Lorsbach

Lange, Harald 2. M30 00:49:28

09.06.2013 Warturmlauf 2013, Schaaheim

Heidl, Markus	1. M20	00:36:08
Krawietz, Eva	3. W50	00:56:14
Kleinschmidt, Hellmut		00:57:25

15.06.2013 16. Viernheimer Brundtland Citylauf, Viernheim

Henne, Hermann Dr. 00:41:23

16.06.2013 10. Volkslauftag MTV Urberach, Rödermark-Urberach

Basler, Rainer 00:53:12

21.06.2013 18. Wallauer Mittsommer-Lauf, Hofheim-Wallau

Krien, Loris		00:46:58
Seifarth, Christoph		00:50:00
Kalbe, Uta		00:58:36

27.06.2013 12. Fraport Lauf, Frankfurt-Flughafen

Bauer, Hermann		00:47:31
Kröner, Kathrin	3. W20	00:47:31
Diegel, Arno		00:52:05

29.06.2013 23. Michelbacher Bocksbeutellauf, Michelbach

Krawietz, Eva		00:52:52
Kleinschmidt, Hellmut		00:55:34

29.06.2013 32. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain

Wörz, Werner	1. M55	00:39:58
Häuser, Wolfgang	2. M55	00:42:21
Humbert, Dirk		00:45:44
Heller, Aylene		00:55:27

29.06.2013 9. Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames

Voland, Mario	1. M50	00:41:20
Tarant, Antje		00:54:35

30.06.2013 32. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, Altheim bei Dieburg

Krawietz, Eva		00:50:19
Kleinschmidt, Hellmut		00:53:10

30.06.2013 Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach

Wörz, Werner 1. M55 00:39:35

10 Kilometer

06.07.2013	15. Dieburger Stadtlauf, 150 Jahre TV 1863 Dieburg, Dieburg		
Wörz, Werner	1. M55	00:40:15	
Peiffer, Martin		00:40:22	
06.07.2013	19. Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden		
Walz, Michael	2. M55	00:43:20	
12.07.2013	Strietwälder Crosslauf, Strietwald		
Krawietz, Eva	1. W50	00:51:52	
Kleinschmidt, Hellmut		00:53:39	
19.07.2013	3. Rotary Benefizlauf, Mainaschaff		
Krawietz, Eva	1. W50	00:50:42	
Kleinschmidt, Hellmut		00:54:43	
20.07.2013	12. Biedenkörper Stadtlauf, Biedenkopf		
Descombes, Michel	3. M70	01:03:47	
20.07.2013	6. Niederurffer Brückenlauf, Bad Zwesten-Niederurff		
Kiel, Andreas	2. M40	00:41:13	
Kiel, Andreas	2. M40	00:41:13	
21.07.2013	8. Barbarossalauf, Erlenbach am Main		
Seibert, Petra	1. W50	00:47:18	
24.07.2013	10. Mühlenlauf, Oberstedten/Oberursel		
Emunds, Arndt		00:44:39	
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen		
Vetter, Tilbert	1. M50	00:38:52	
Saatweber, Ingo		00:41:32	
Mehlmann, Alois	1. M60	00:43:16	
Schmitt, Volker		00:46:18	
Kaiser, Susanne	1. W30	00:46:35	
Loos, Reinhold Dr.	2. M65	00:47:06	
Zeeck, Jennifer	3. W40	00:47:22	
Klein, Marcus		00:47:42	
Bittlingmaier, Hans		00:53:59	
Claussen, Jörn		00:55:24	
Peiffer, Martin		00:55:26	
Floeth, Anke		00:55:41	
Knorpp, Rainer		00:55:43	
Lösche, Hans-Georg		01:02:56	
Brings, Renate	1. W65	01:04:26	
Lösche, Helmut		01:08:59	
03.08.2013	Fischerfestlauf, Gernsheim am Rhein		
Silbach, Christoph	1. M30	00:36:28	
Walz, Michael	3. M55	00:44:44	

10 Kilometer

11.08.2013	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben		
Seibert, Petra	1. W50	00:42:58	
Dörr, Robert		00:49:59	
Heim, Thomas		00:58:39	
18.08.2013	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach		
Seibert, Petra	1. W50	00:44:15	
Lösche, Helmut	1. M75	01:05:27	
25.08.2013	3. Burgwald-Marathon, Rauschenberg		
Descombes, Michel	1. M70	01:06:28	
26.08.2013	Diezer Stadtlauf, Diez		
Chwalisz, Ulla	0. M50	00:46:10	
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim		
Wörz, Werner	1. M55	00:38:17	
Mehlmann, Alois	1. M60	00:41:46	
Ziewers, Frank		00:43:01	
Cerkasova, Olga	1. W	00:44:40	
Weis, Kathrin	3. W30	00:47:50	
Determann, Julia		00:48:18	
Schutt, Wilfried		00:53:08	
Lösche, Hans-Georg		00:58:40	
Brings, Renate	2. W65	00:58:52	
Timmerberg-Schutt, Ulrike		01:08:45	
01.09.2013	46. Binger Stadtlauf, Bingen am Rhein		
Scherer, Robeer	3. M35	00:42:24	
07.09.2013	4. Bawwehaiser Altstadtfestlauf, Babenhausen		
Krawietz, Eva	2. W50	00:48:40	
Kleinschmidt, Hellmut		00:51:49	
08.09.2013	10. Wormser Nibelungenlauf, Worms		
Mehlmann, Alois	1. M60	00:41:55	
Bruder, Katharina		00:54:26	
08.09.2013	18. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt - Opernplatz		
Straus, Alexander		00:39:53	
Geilert, Lutz	2. M55	00:41:18	
Rollmann, Veit Justus		00:48:33	
13.09.2013	Flutlicht-Meeting, Trier		
Martens, Vera	1. W40	00:38:04	
14.09.2013	12. Spessartchallenge -Salinenlauf, Bad Orb		
Seibert, Petra	1. W50	00:44:46	
14.09.2013	28. Wannkopflauf, Echzell		
Klisch, Tilo		00:42:11	
Willand, Clara	1. W20	00:45:41	

10 Kilometer

15.09.2013 37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Bohn, Birgitt	1. W40	00:38:34
Ohlwein, Martin		00:39:12
Saatweber, Ingo		00:39:48
Erb, Marco		00:41:09
Spiess, Alexandra Dr.	1. W35	00:41:18
Lange, Harald		00:42:17
Musil, Peter		00:45:37
Loos, Reinhold Dr.	1. M65	00:45:39
Fenner, Doris		00:45:50
Cerkasova, Olga	2. Frauen	00:46:33
Zeeck, Jennifer		00:47:04
Barta, Emil		00:47:19
Bauer, Hermann		00:48:41
Kröner, Kathrin		00:49:24
Seit, Manfred		00:52:53
Berdux, Marion		00:53:16
Bittlingmaier, Hans		00:53:22
Claussen, Jörn		00:53:23
Kredel, Helmut		00:53:50
Metzger-Anders, Heide	2. W65	00:55:53
Brings, Renate	3. W65	00:58:01
Lösche, Eliza Mara		01:06:53

15.09.2013 6. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2013, Gau-Algesheim

Scherer, Robeer	1. M35	00:42:19
-----------------	--------	----------

15.09.2013 6. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel

Voland, Mario	1. M50	00:40:24
Paul, Matthias Dr.		00:46:53
Lee, Alan		00:47:29
Brandt, Michael		00:49:39
Tarant, Antje	2. W50	00:53:34
Hardell, Alexandra		00:57:18

21.09.2013 23. OVAG Energie Altstadtlauf, Friedberg

Berthou, Jean-Pierre		00:38:26
Freund, Karen	1. W30	00:39:55

22.09.2013 34. Altkönig-Lauf, Kronberg im Taunus

Schulte, Peter		00:45:33
Käfer, Christof		00:46:16
Helmer, Sven Dr.		00:53:05

22.09.2013 8. Lions - Dietzenbacher Stadtlauf 2013, Dietzenbach

Seibert, Petra	1. W50	00:43:40
Klein, Marcus		00:43:52

28.09.2013 23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H.

Wörz, Werner	1. M55	00:38:35
Bohn, Birgitt	1. W40	00:39:04
Uphoff, Tinka	1. W30	00:39:05
Holljesiefken, Anke, Dr.	2. W40	00:39:05
Peiffer, Martin	2. M45	00:39:06

10 Kilometer

Saatweber, Ingo		00:40:10
Mehlmann, Alois	1. M60	00:43:21
Schories, Christian		00:44:31
Loos, Reinhold Dr.	1. M60	00:46:46
Zeeck, Jennifer		00:47:20
Lee, Alan		00:48:18
Koch, Jutta		00:49:18
Bittlingmaier, Hans		00:55:03
Brings, Renate	1. W65	01:00:03
Lösche, Helmut		01:07:08

29.09.2013 31. Marburger-Ahrens-Stadtlauf 'Rund um das Kaufha, Marburg

Heidl, Markus		00:33:40
Rühl, Hanna	2. W20	00:39:40

29.09.2013 8. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim

Wörz, Werner	1. M55	00:38:59
Seibert, Petra	1. W50	00:44:14

29.09.2013 Bertlicher Strassenläufe 2013, Herten-Bertlich

Schroeder, Gerhard	1. M80	01:28:51
--------------------	--------	----------

29.09.2013 Jog and Rock 2013 in Bensheim, Bensheim

Pohl, Stefan	1. M45	00:41:09
Chwalisz, Ulla	1. W50	00:48:27

03.10.2013 10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Kiel, Andreas	2. M45	00:39:56
Pawlowski, Justin		00:40:26
Kunze, Hans-Jürgen		00:44:21
Möller, Marco-Ken		00:45:36

06.10.2013 6. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt-Fechenheim

Khalil-Abadi, Zainab	2. W50	00:50:25
----------------------	--------	----------

13.10.2013 20. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg

Lange, Harald	3. M30	00:41:04
---------------	--------	----------

13.10.2013 21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Klinkert, Benjamin		00:34:59
Wörz, Werner	1. M55	00:37:43
Spiess, Alexandra Dr.	1. W35	00:40:43
Mehlmann, Alois	1. M60	00:42:11
Käfer, Christof		00:43:54
Fenner, Doris	3. W45	00:44:09
Koch, Jutta		00:48:08
Khalil-Abadi, Zainab	2. W50	00:48:36
Röber, Michaela		00:50:21
Lösche, Hans-Georg	2. M50	00:56:53
Wieß, Maren	2. W65	01:04:46

13.10.2013 5. Sunbed Volks- und Straßenlauf, Kleinostheim

Krawietz, Eva		00:49:39
Kleinschmidt, Hellmut		00:52:48

10 Kilometer

19.10.2013 27. Waldlauf der TGS Walldorf, Mörfelden-Walldorf		
Walz, Michael	2. M55	00:43:20
20.10.2013 Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen		
Alpermann, Hermann	1. M35	00:36:50
Brandt, Michael	2. M50	00:46:43
Brandt, Michael	2. M50	00:46:43
02.11.2013 34. Winterlaufserie (1.Durchgang), Rodgau-Jügesheim		
Rühl, Hanna	3. W20	00:39:42
Spieß, Alexandra Dr.	1. W35	00:41:50
Käfer, Christof		00:43:55
Rizzuto, Marianna		00:45:58
Vahl, Joachim		00:51:44
Müller, Hannelore		00:56:04
Müller, Ernst Dr.	3. M75	01:07:42
03.11.2013 31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1, Goldbach		
Heidl, Markus	3. M20	00:37:01
Silbach, Christoph	2. M30	00:37:39
Alpermann, Hermann	2. M35	00:38:26
Vetter, Tilbert	2. M50	00:41:46
Höfer, Svenja		00:57:33
Jochum, Peter		00:59:31
10.11.2013 31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Goldbach		
Heidl, Markus	2. M20	00:35:56
Silbach, Christoph	2. M30	00:37:36
Alpermann, Hermann	2. M35	00:38:08
Vetter, Tilbert	2. M50	00:41:23
Höfer, Svenja	2. W20	00:53:56
Jochum, Peter		00:58:17
16.11.2013 37. Seligenstädter Winterlaufserie - Lauf 1, Seligenstadt		
Pawlowski, Justin		00:44:54
Judt, Stefan		00:49:13
17.11.2013 31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3, Goldbach		
Heidl, Markus	2. M20	00:37:24
Alpermann, Hermann	2. M35	00:37:50
Vetter, Tilbert	3. M50	00:40:49
Höfer, Svenja	3. W20	00:51:43
Jochum, Peter		00:58:27
24.11.2013 31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4, Goldbach		
Heidl, Markus	1. M20	00:36:00
Silbach, Christoph	2. M30	00:37:16
Alpermann, Hermann	1. M35	00:38:05
Weber, Christian		00:41:11
Höfer, Svenja		00:55:40
Jochum, Peter		00:58:26

10 Kilometer

01.12.2013 29. Adventslauf, Gießen		
Dackiw, Alexander		00:40:08
01.12.2013 31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach		
Heidl, Markus	1. M20	00:35:50
Behnke, Thorsten	1. M40	00:35:57
Silbach, Christoph	2. M30	00:36:54
Alpermann, Hermann	2. M35	00:37:43
Nückel, Ole	3. M35	00:38:44
Vetter, Tilbert	2. M50	00:40:48
Bohn, Birgitt	1. W40	00:41:44
Rosenberger, Johannes		00:46:49
Peiffer, Martin		00:47:04
Höfer, Svenja		00:51:21
Jochum, Peter		00:58:12
07.12.2013 34. Rodgauer Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Rodgau-Jügesheim		
Uphoff, Tinka	1. W30	00:35:55
Käfer, Christof		00:42:49
Rizzuto, Marianna		00:44:52
Drews, Franz		00:49:35
Koch, Jutta		00:50:30
Vahl, Joachim		00:52:08
Müller, Hannelore		00:54:29
08.12.2013 31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf, Goldbach		
Heidl, Markus	1. M20	00:36:14
Silbach, Christoph	2. M30	00:36:47
Alpermann, Hermann	2. M35	00:37:41
Poggendorff, Frank		00:46:13
Höfer, Svenja	3. W20	00:51:23
Jochum, Peter		00:57:45
15.12.2013 2. Adventslauf, Mörfelden		
Brings, Renate	1. W65	00:59:29
Schroeder, Gerhard	1. M80	01:22:11
21.12.2013 37. Seligenstädter Winterlaufserie - Lauf 2, Seligenstadt		
Hillebrand, Bernd		00:50:16
29.12.2013 35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt		
Alpermann, Hermann	3. M35	00:35:42
Silbach, Christoph	3. M30	00:36:04
Uphoff, Tinka	1. W30	00:37:12
Vetter, Tilbert		00:39:11
Kurz, Martin		00:40:10
Lange, Harald		00:40:45
Spieß, Alexandra Dr.	2. W35	00:40:54
Bühner, Oliver		00:42:06
Häuser, Wolfgang		00:42:23
Selbach, Christoph		00:43:00
Gelsema, Astrid	2. W45	00:43:23
Kroniger, Axel		00:43:35
Wesp, Dieter	2. M60	00:43:38

10 Kilometer

Walz, Michael		00:43:59
Ziewers, Frank		00:44:07
Schmitt, Volker		00:44:11
Lee, Alan		00:45:59
Loos, Reinhold Dr.	3. M65	00:46:05
Seidenstücker, Hans		00:46:23
Trenkel, Stefan		00:46:45
Klein, Marcus		00:47:10
Karacoban, Yunus		00:47:14
Hillebrand, Bernd		00:47:37
Formanek, Bertold		00:47:50
Fenner, Doris		00:48:13
Zeck, Jennifer		00:48:24
Kanngießer, Volker		00:48:49
Balazs, Robert		00:49:06
Determann, Julia		00:49:23
Weis, Kathrin		00:49:23
Bittlingmaier, Hans		00:49:33
Erlach, Andrea		00:49:44
Abel, Hendrik		00:49:52
Steinbach, Lothar		00:51:37
Vahl, Joachim		00:52:04
Hirsch, Astrid Dr.		00:52:06
Seeger, Jürgen Dr.		00:52:13
Houben, Peter		00:53:15
Hosseini, Rita		00:53:25
Bauer, Hermann		00:53:25
Kröner, Kathrin		00:53:26
Laitenberger, Korinna		00:53:44
Rausch, Helga	1. W65	00:56:09
Kredel, Helmut		00:56:31
Berdux, Marion		00:56:31
Floeth, Anke		00:58:03
Praetorius, Claudia		00:58:42
Scherer, Robeer		00:58:51
Schrod, Monika		00:58:56
Schrod, Harald		00:58:56
Knöbel, Ute		00:59:00
Stiebeling, Caro		00:59:57
Brings, Renate		01:00:43
Tzschentke, Thomas		01:01:25
Heinicke, Uwe		01:02:11
Lösche, Hans-Georg		01:03:13
Holzschuh, Ursula		01:04:19
Wieß, Maren		01:04:27
Lösche, Helmut		01:04:48
Schwuchow, Reinhold		01:05:16
Böll, Simon		01:14:23
Pinder, Götz		01:20:28

31.12.2013 Cursa del Nassos, Barcelona (ESP)

Heidl, Markus		00:33:30
Höfer, Svenja	0. W20	00:46:48

31.12.2013 Silvesterlauf, Egenhofen

Goldhammer, Carsten	0. M45	00:47:07
Fieger, Elke	0. W45	00:49:41

10 Kilometer

10,2 Kilometer

31.12.2013 39. Oberrodenbacher Silvesterlauf 2013, Rodenbach

Gilbert, Kai	2. M40	00:40:52
Weber, Christian	3. M40	00:40:53
Jochum, Peter		00:56:24

10,5 Kilometer

13.01.2013 Marathonstaffel 2013, Mörfelden

Behnke, Thorsten	00:37:34
Pfleiderer, Felix	00:39:17
Silbach, Christoph	00:39:51
Nückel, Ole	00:41:09
Vetter, Tilbert	00:42:23
Berthou, Jean-Pierre	00:42:32
Kiel, Andreas	00:42:47
Weber, Christian	00:42:59
Zimmermann, Martin J.	00:43:04
Häfner, Guido	00:44:32
Fojtik, Vladimir	00:44:37
Bohr, Werner	00:45:36
Brandt, Michael	00:47:09
Schmitt, Volker	00:47:40
Breyer, Ralf Dr.	00:49:20
Morawetz, Dominik	00:50:48
Wagishauser, Abdullah	00:52:29
Bessin, Stefanie	00:52:36
Rabak, Wolfgang	00:52:49
Bauer, Hermann	00:53:25
Chwalisz, Ulla	00:53:30
Khalil-Abadi, Zainab	00:54:24
Dettling, Nils	00:54:36
Wengerter, Lena	00:54:53
Kröner, Kathrin	00:54:54
Schuhen, Katrin	00:55:35
Weis, Kathrin	00:57:03
Hosseini, Rita	00:57:37
Wolz, Sabine	00:58:17
Colaci-Kozarec, Petra	01:03:58
Colaci, Claudio	01:05:43
Lösche, Helmut	01:07:39

07.07.2013 14. Internationaler Nebelhornberglauf, Oberstdorf

Spreng, Michael Dr.	01:42:39
---------------------	----------

10.08.2013 18. Güttersbacher Volkslauf 2013, Mossautal-Güttersbach

Kleinschmidt, Hellmut	00:57:43
-----------------------	----------

10,8 Kilometer

01.09.2013 Darmstadt-Marathon, Darmstadt

Silbach, Christoph	1. M30	00:35:21
--------------------	--------	----------

10,8 Kilometer

10,9 Kilometer

05.05.2013 Weltkulturerbelauf 2013, Bamberg

Wieß, Maren 01:14:10

11 Kilometer

28.12.2013 44. Geraer Silvesterlauf, Gera

Weber, Christian 3. M40 00:49:41

11,9 Kilometer

11.08.2013 34. Langlaufstag, Ostrohe

Hübner, Johannes 01:15:03

12,5 Kilometer

31.12.2013 Silvesterlauf 2013, Weilbach

Westphal, Klaus Prof. Dr. 01:22:17

12,6 Kilometer

09.05.2013 31. Fischbachtallauf und Walkingtag an Himmelfahrt, Fischbachtal/Odw.

Wagner, Thomas 2. M45 00:54:03
Krawietz, Eva 3. W50 01:10:54
Kleinschmidt, Hellmut 01:11:44

13,5 Kilometer

05.05.2013 9. Sturm auf den Vulkan, Schotten

Behnke, Thorsten 1. M40 00:54:15
Weber, Christian 01:04:41

Kilometer

15.05.2013 Marzahner Läufer-Cup Lauf 3, Berlin

Kiel, Andreas 1. M45 01:00:00

13,8 Kilometer

01.05.2013 6. Bärenfelslauf, Hoppstädten- Weiersbach OT Neubrücke

Kiel, Andreas 1. M45 01:11:46

15 Kilometer

19.01.2013 38. Limes-Winterlaufserie, Pohlheim

Dackiw, Alexander 01:00:43
Selbach, Christoph 01:03:59

15 Kilometer

26.01.2013 14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau

Saatweber, Ingo 01:37:11

06.04.2013 2. Wäller Höllkopf- und Bambinilauf, Driedorf

Selbach-Conrad, Yvonne 1. W35 01:18:29

07.04.2013 29. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Friedrichsdorf

Jégou, Jean-Louis 01:11:47
Strauß, Volker 01:13:49

13.04.2013 5. Polderlauf, Laubenheim

Lindenberg, Andreas 01:22:02

30.05.2013 28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames

Häuser, Wolfgang 1. M55 01:05:45
Klein, Marcus 01:06:30
Praetorius, Hermann 2. M55 01:07:05
Lee, Alan 2. M45 01:10:35
Fenner, Doris 3. W45 01:11:22
Kaiser, Susanne 1. W30 01:11:29
Hageloch, Alexandra 01:13:59
Jégou, Jean-Louis 01:16:13
Horst, Susanne 01:25:38
Praetorius, Claudia 3. W20 01:30:52
Lösche, Hans-Georg 01:42:35
Lösche, Helmut 2. M75 01:44:59

16.06.2013 26. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein-Hahn

Derweil, Kerstin 01:25:43
Helmer, Sven Dr. 01:25:58

10.08.2013 26. Niddaer Stadtlauf, Nidda

Brüggemann, Benedikt 3. M30 00:54:38

03.10.2013 10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Paul, Matthias Dr. 01:13:05
Arend, Sebastian 01:24:02
Brings, Renate 1. W65 01:29:43
Heim, Thomas 3. M60 01:36:11

23.11.2013 32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/2014, Rüsselsheim

Martens, Vera 1. W40 00:59:02
Schenk, Karin Dr. 2. W40 01:00:09
Kiesewetter, Heiko 01:04:00

31.12.2013 32. Internationaler Silvesterlauf Werl Soest, Werl - Soest

Brüggemann, Benedikt 00:55:48

16 Kilometer
27.04.2013 3. Skinfit Frankensteinlauf, Darmstadt

Uphoff, Tinka 1. W30 01:06:32

Kilometer
20.04.2013 10-Meilen durch den Licher Wald, Lich

Dackiw, Alexander 3. M35 01:00:51

Weber, Christian 3. M40 01:02:58

16,6 Kilometer
01.06.2013 10. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm

Jégou, Jean-Louis 01:18:06

18,4 Kilometer
12.05.2013 29. Intern. Schluchseelauf, Schluchsee

Pamuk, Ulrike Dr. 2. W55 01:28:05

20 Kilometer
26.01.2013 14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau

Brandt, Michael 01:46:26

05.05.2013 31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain bei Hofheim/Ts.

Wagner, Thomas 1. M45 01:21:52

09.06.2013 53. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Hofheim-Lorsbach

Jänisch, Nicole Dr. 1. W40 01:42:25

21 Kilometer
13.01.2013 Marathonstaffel 2013, Mörfelden

Pohl, Stefan 01:36:53

Klein, Marcus 01:45:04

21,1 Kilometer
13.01.2013 Egmond Halve Marathon, Egmond (Niederlande)

Gutenstein, Dennis 0. M35 01:12:39

03.02.2013 20. Johannesbad Thermen-Marathon, Bad Füssing

Wieß, Maren 02:26:56

09.02.2013 38. Limes Winterlaufserie, Pohlheim

Wagner, Thomas 01:25:06

Volland, Mario 01:32:30

Tarant, Antje 3. W50 02:02:12

21,1 Kilometer
24.02.2013 36. Halbmarathon, Mörfelden

Volland, Mario 3. M50 01:29:24

Käfer, Christof 01:37:39

Pawlowski, Justin 01:38:04

Möller, Marco-Ken 01:44:21

Lee, Alan 01:45:08

Veeck, Bernhard 01:47:06

Dörr, Robert 01:54:17

Tarant, Antje 02:02:30

Seifert, Wolfgang 02:27:47

02.03.2013 Rhein-Lahnlauf, Koblenz

Brandt, Michael 01:42:02

03.03.2013 21. Lahntallauf, Marburg

Lee, Alan 01:45:44

Pinder, Götz 1. M75 02:52:23

10.03.2013 11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt

Heidl, Markus 01:13:41

Kothe, Steffen 1. M30 01:14:31

Behnke, Thorsten 1. M40 01:15:01

Brüggemann, Benedikt 3. M30 01:18:42

Silbach, Christoph 01:18:58

Minnert, Alexander 01:22:15

Vetter, Tilbert 01:24:40

Wörz, Werner 01:25:01

Schulz, Richard 01:27:06

Schneider, Wilm 01:27:50

Ohlwein, Martin 01:28:39

Erb, Marco 01:29:32

Fojtik, Vladimir 01:30:34

Koster, Peter 01:30:41

Glomski, Daniel 01:30:41

Pohl, Stefan 01:30:45

Poggendorff, Frank 01:31:39

Kurz, Martin 01:32:13

Dörrie, Henning 01:32:48

Belzer, Gregor 01:33:13

Lange, Harald 01:34:02

Schories, Christian 01:35:00

Walz, Michael 01:36:33

Saatweber, Ingo 01:36:59

Straus, Alexander 01:37:15

Mehlmann, Alois 01:37:23

Pawlowski, Justin 01:38:57

Rosenberger, Johannes 0. M20 01:38:58

Willand, Clara 01:39:03

Formanek, Bertold 01:39:35

Seibert, Petra 2. W50 01:40:33

Scherer, Robeer 01:41:25

Cerkasova, Olga 01:42:23

Pasquet, Aurélie 01:43:07

Chwalisz, Ulla 01:44:45

Fenner, Doris 01:44:50

Wagner, Ulrike 01:45:02

21,1 Kilometer

Kroniger, Axel	01:45:03
Bernschneider, Klaus	01:45:50
Krien, Loris	01:45:59
Iluron Kuron, David	01:46:13
Schwall, Agnieszka	01:47:08
Suknovic, Branislav	01:47:22
Spreng, Michael Dr.	01:48:49
Pommerenke, Sven	01:48:55
Hageloch, Alexandra	01:49:39
Muhle, Ansgar	01:49:43
Abel, Hendrik	01:50:01
Krawietz, Eva	01:50:35
Seifarth, Christoph	01:51:56
Lockhart, Ina	01:52:26
Liebs, Stefanie	01:52:26
Höfer, Svenja	01:52:53
Kanngießler, Volker	01:54:36
Vahl, Joachim	01:55:52
Paul, Matthias Dr.	01:55:57
Weis, Kathrin	01:56:08
Drews, Franz	01:56:14
Weber, Gerhard Dr.	01:56:32
Grünthaler, Jörg	01:58:02
Beckmann, Beckus	01:58:59
Knöbel, Ute	01:59:00
Humbert, Dirk	01:59:00
Seeger, Jürgen Dr.	01:59:41
Nebel, Albrecht	01:59:55
Schrod, Harald	02:02:08
Hauck, Diana	02:03:45
Berdux, Marion	02:03:46
Kredel, Helmut	02:03:47
Jochum, Peter	02:04:04
Karaschkewitz, Wolfgang	02:05:28
Heller, Ayline	02:05:59
Nowatzky, Gaby Dr.	02:06:18
Derweil, Kerstin	02:07:39
Schrod, Monika	02:09:55
Wodicha, Katja	02:11:25
Brings, Renate	02:12:17
Gleiss, Sabine	02:12:41
Westphal, Doris	02:13:55
Scholl, Helga	02:15:05
Stiebeling, Caro	02:15:06
Hamperl, Melinda	02:19:45
Lösche, Helmut	2. M75 02:30:07
Reuss, Sabine	02:59:09
Casu, Birgit-Melanie	02:59:09

23.03.2013 8. Brechener Volks- und Straßenlauf, Oberbrechen

Schenk, Karin Dr.	1. W40	01:26:23
-------------------	--------	----------

23.03.2013 Engelberglauf, Grosheubach

Westphal, Klaus Prof. Dr.	02:18:42
---------------------------	----------

21,1 Kilometer

24.03.2013 EDP Lisbon Half Marathon, Lissabon (Portugal)

Hageloch, Alexandra	01:47:10
---------------------	----------

30.03.2013 40. Rheinzaberner Osterlauf, Rheinzabern

Emundts, Arndt	01:30:59
----------------	----------

07.04.2013 33. Vattenfall BERLINER HALBMARATHON, Berlin

Pawlowski, Justin	01:32:56
Möller, Marco-Ken	01:39:00
Blumenroth, Michael	01:56:42
Horst, Susanne	02:05:14
Hübner, Johannes	02:35:39
Rindfleisch, Marcel Peter	02:46:51

07.04.2013 Freiburg Marathon, Freiburg

Belzer, Gregor	01:29:05
Brandt, Michael	01:51:54
Descombes, Michel	04:04:11

13.04.2013 27. Nidderauer Waldlauf, Nidderau-Eichen

Osmann, Martina	1. W40	01:41:46
-----------------	--------	----------

14.04.2013 42. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim

Schulz, Richard	1. M55	01:24:28
El Malki, Karim		01:26:38
Lange, Harald		01:30:28
Chwalisz, Ulla	1. W50	01:42:18
Kaiser, Susanne	2. W30	01:45:00

14.04.2013 Deutsche Meisterschaft Halbmarathon, Bergisch Gladbach - Refrath

Uphoff, Tinka		01:22:17
Bohn, Birgitt	1. W40	01:23:14
Holljesiefken, Anke, Dr.	2. W40	01:23:17
Rühl, Hanna		01:26:29
Schenk, Karin Dr.		01:28:21

14.04.2013 Deutsche Post Marathon, Bonn

Sieberger, Gero	01:24:02
-----------------	----------

14.04.2013 Vienna City Marathon 2013, Wien (Österreich)

Suknovic, Branislav	01:55:27
Kröner, Kathrin	01:58:11
Bauer, Hermann	01:58:18

21.04.2013 7. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark

Kiel, Andreas	3. M45	01:32:07
Klein, Marcus		01:36:31
Brandt, Michael		01:51:52

05.05.2013 Maisel's Fun Run, Bayreuth

Brandt, Michael	01:36:09
Kröner, Kathrin	02:00:18
Bauer, Hermann	02:00:18

21,1 Kilometer

05.05.2013 Weltkulturerbelauf 2013, Bamberg

Sieberger, Gero 01:30:02

12.05.2013 35. Limeslauf Großkrotzenburg, Großkrotzenburg

Peiffer, Martin 01:28:55

12.05.2013 Gutenberg Marathon 2013, Mainz

Silbach, Christoph	3. M30	01:19:07
Bohn, Birgitt	1. W40	01:23:48
Führer, Dirk		01:25:52
Käfer, Christof		01:28:02
Kurz, Martin		01:29:45
Steinbach, Clemens		01:33:16
Scherer, Robeer		01:34:27
Praetorius, Hermann		01:35:38
Formanek, Bertold		01:37:52
Auffenberg, Rolf		01:39:56
Holitzner, Karl		01:50:23
Steinbach, Lothar		01:57:50
Kuhn, Aloys		01:58:46
Lindenberg, Andreas		01:59:27
Reimold, Christoph		02:13:34
Heim, Thomas		02:41:13
Descombes, Michel		03:18:44

18.05.2013 18. Offenbacher City-Lauf, Offenbach

Brandt, Michael		01:36:40
Jégou, Jean-Louis		01:40:09
Strauß, Volker		01:41:05
Lee, Alan		01:48:18

19.05.2013 23. Nordea Rigas Marathons - Halbmarathon, Riga (Lettland)

Straus, Alexander 01:42:40

26.05.2013 38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Peiffer, Martin	1. M45	01:28:04
Kiel, Andreas		01:33:01
Walz, Michael	3. M55	01:36:09
Klein, Marcus		01:38:46
Lee, Alan		01:40:32
Humbert, Dirk		01:50:03
Khalil-Abadi, Zainab	3. W50	01:52:03
Hoffmann, Matthias		01:54:00
Determann, Julia	3. W20	01:54:00
Wieß, Maren	1. W65	02:30:30

26.05.2013 Brunnenfestlauf 2013, Oberursel

Schulte, Peter 01:41:25

01.06.2013 25. EWR-Spargellauf, Lampertheim

Hageloch, Alexandra 2. W40 01:44:23

21,1 Kilometer

02.06.2013 18. Kurt-Roth Gedächtnislauf, Brensbach-Wersau/Odw.

Berdux, Marion 3. W50 02:13:32

08.06.2013 Altenburger Skatbergmarathon, Altenburg

Brandt, Michael 02:24:27

08.06.2013 Halbmarathon Ludwigshafen, Ludwigshafen

Silbach, Christoph	1. M30	01:19:38
Vetter, Tilbert	2. M50	01:26:07
Bohr, Werner	1. M60	01:38:05

08.06.2013 MLP Marathon Mannheim, Mannheim

Käfer, Christof 01:38:56

09.06.2013 Rhein-Ruhr-Marathon 2013, Duisburg

Wieß, Maren 02:24:23

23.06.2013 19. Hella Hamburg Halbmarathon, Hamburg

Muhle, Ansgar		01:50:36
Bauer, Hermann		01:51:39
Kröner, Kathrin		01:51:39
Gleiss, Sabine		02:28:16

05.07.2013 16. Nachtmarathon Marburg, Marburg

Voland, Mario	3. M50	01:32:37
Seidenstücker, Hans		01:45:05
Lee, Alan		01:49:15
Brandt, Michael		01:53:36
Tarant, Antje		01:59:51

28.07.2013 37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen

Bohn, Birgitt	1. W40	01:27:51
Holljesiefken, Anke, Dr.	2. W40	01:27:52
Pohl, Stefan		01:30:26
Voland, Mario	1. M50	01:30:40
Kiel, Andreas		01:34:31
Straus, Alexander		01:39:46
Strauß, Volker		01:43:50
Fenner, Doris		01:45:24
Chwalisz, Ulla		01:48:28
Lee, Alan		01:51:08
Weis, Kathrin		01:55:44
Determann, Julia		01:55:52
Khalil-Abadi, Zainab		01:56:02
Abel, Hendrik		01:58:12
Koch, Jutta		01:58:44
Jochum, Peter		02:01:42
Krien, Loris		02:02:12
Tarant, Antje		02:03:39
Wieß, Maren	1. W65	02:30:53

05.08.2013 Rock'n Roll Dublin HafmarathonI, Dublin (Irland)

Praetorius, Hermann 01:36:47

21,1 Kilometer

Praetorius, Claudia 02:06:12

10.08.2013 18. Güttersbacher Volkslauf 2013, Mossautal-Güttersbach

Krawietz, Eva 01:59:55

10.08.2013 Ironman 70.3, Wiesbaden

Vetter, Tilbert 0. M50 01:24:57

11.08.2013 24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben

Peiffer, Martin 2. M45 01:22:46

Haile, Haimanot 1. W20 01:26:13

Voland, Mario 1. M50 01:26:44

Walz, Michael 1. M55 01:34:59

Tarant, Antje 3. W50 01:55:09

18.08.2013 36. Waldlauf / 26. Volkslauf, Beerfelden-Hetzbach/Odw.

Dambold-Stunz, Carina 1. W30 01:52:00

18.08.2013 Allgäu-Panorama-Marathon, Sonthofen

Wieß, Maren 2. W65 02:30:13

25.08.2013 35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach

Klinkert, Benjamin 1. M35 01:20:13

Lange, Harald 01:30:33

Klisch, Tilo 01:34:57

Erlach, Andrea 1. W45 01:35:33

Häfner, Guido 01:38:21

Kroniger, Axel 01:40:37

Loos, Reinhold Dr. 1. M65 01:42:16

Fenner, Doris 01:47:22

Zeeck, Jennifer 01:47:22

Engelhardt, Karen 01:48:12

Humbert, Dirk 01:48:27

Suknovic, Branislav 01:49:01

Weis, Kathrin 01:50:14

Determann, Julia 01:50:45

Houben, Peter 01:51:03

Zängerle, Oliver 01:52:13

Knöbel, Ute 01:54:30

Damm, Reinhardt 01:55:48

Kanngießer, Volker 01:56:37

Lindenberg, Andreas 01:57:00

Metzger-Anders, Heide 1. W65 02:04:46

Colaci-Kozarec, Petra 02:15:39

Kozarec, Ann-Kathrin 02:15:39

Müller, Ernst Dr. 3. M75 02:32:27

01.09.2013 40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Kiel, Andreas 3. M45 01:25:52

Walz, Michael 2. M55 01:33:44

Strauß, Volker 01:36:17

Wengerter, Lena 2. W 01:40:21

Schmitt, Volker 01:41:14

21,1 Kilometer

Bauer, Hermann 01:47:25

Kröner, Kathrin 3. W 01:47:25

Dörr, Robert 01:48:54

Trenkel, Stefan 01:53:57

Colaci-Kozarec, Petra 02:14:03

Colaci, Claudio 02:14:04

Horn, Alfred 3. M70 02:16:31

Wieß, Maren 1. W65 02:22:57

Lösche, Helmut 2. M75 02:23:17

01.09.2013 Darmstadt-Marathon, Darmstadt

Behnke, Thorsten 1. M40 01:13:55

Vetter, Tilbert 1. M50 01:23:25

Haile, Haimanot 2. W20 01:26:46

Pawlowski, Justin 01:37:55

Köchel, Manuel 01:44:51

08.09.2013 10. Wormser Nibelungenlauf, Worms

Silbach, Christoph 2. M30 01:17:30

Wunsch, Patrick 3. M20 01:20:41

Brüggemann, Benedikt 01:23:26

08.09.2013 9. Offizieller Miltenberger Landkreis Lauftag, Miltenberg

Käfer, Christof 01:49:48

15.09.2013 37. Internationaler Hugentotenlauf, Neu-Isenburg

Alpermann, Hermann 3. M35 01:22:20

Wörz, Werner 2. M55 01:23:37

Wagner, Thomas 01:25:50

Schulz, Richard 3. M55 01:26:05

Peiffer, Martin 01:28:00

Wagner, Ulrike 1. W40 01:28:04

Pauly, Frank 01:30:29

Bohr, Werner 3. M60 01:34:17

Feigl, Holger 01:36:17

Poggendorff, Frank 01:36:26

Bernschneider, Klaus 01:37:30

Schmitt, Volker 01:38:30

Balazs, Robert 01:40:49

Schulte, Peter 01:40:56

Backhaus, Mark 01:42:41

Fairhurst, Lindsey 1. W60 01:44:35

Spreng, Michael Dr. 01:44:38

Kaiser, Susanne 3. W30 01:45:05

Veeck, Bernhard 01:45:23

Wengerter, Lena 01:45:31

Khalil-Abadi, Zainab 01:46:14

Schrod, Harald 01:46:18

Drews, Franz 01:46:57

Dettling, Nils 01:47:06

Dörr, Robert 01:48:08

Determann, Julia 01:48:12

Pelzer, Wolfgang Dr. 01:50:58

Humbert, Dirk 01:52:54

Lindenberg, Andreas 01:56:23

21,1 Kilometer

Kanngießler, Volker		01:56:44
Kminek, Burckhard		01:56:58
Horst, Susanne		01:57:31
Floeth, Anke		01:58:32
Bremer, Jürgen		01:58:34
Casu, Sandro		01:58:39
Krien, Loris		01:59:02
Nowatzky, Gaby Dr.	3. W55	02:02:56
Casu, Birgit-Melanie		02:03:34
Oehmicke, Matthias		02:03:40
Ackermann, Jan		02:04:37
Colaci, Claudio		02:07:19
Schrod, Monika		02:09:20
Jäger, Bettina		02:09:31
Westphal, Doris		02:11:02
Dionisius, Isabelle		02:13:28
Hamperl, Melinda		02:14:14
Colaci-Kozarec, Petra		02:14:57
Lösche, Hans-Georg		02:18:49
Schwuchow, Reinhold	3. M75	02:22:26
Wieß, Maren	3. W65	02:27:00
Westphal, Klaus Prof. Dr.		02:27:29
Lösche, Helmut		02:28:00
Daßler, Michael		02:28:39

15.09.2013 6. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel

Stiebeling, Caro		02:05:01
Scholz, Eva		02:07:21
Horn, Alfred	2. M70	02:21:13

21.09.2013 8. Rheinhöhenlauf, Vettelschoß

Weber, Christian		01:29:12
------------------	--	----------

22.09.2013 34. Altkönig-Lauf, Kronberg im Taunus

Wagner, Thomas		01:22:46
Häuser, Wolfgang	2. M55	01:25:35
Veeck, Bernhard		01:47:58
Butz, Oliver		01:50:19
Derweil, Kerstin		01:52:24
Lockhart, Ina		01:52:34

28.09.2013 23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H.

Klinkert, Benjamin	1. M35	01:22:27
Kiel, Andreas		01:32:07
Fenner, Doris	2. W45	01:40:11
Khalil-Abadi, Zainab	1. W50	01:47:52
Hirsch, Astrid Dr.	3. W45	01:55:15
Rollmann, Veit Justus		01:59:21
Horn, Alfred	3. M70	02:20:33
Wieß, Maren	1. W65	02:26:09

29.09.2013 Herbstlauf "Rund um den Waidsee" Weinheim, Weinheim

Ziewers, Frank		01:33:31
Dambold-Stunz, Carina		01:47:44

21,1 Kilometer

29.09.2013 IWB Basel Marathon, Basel (Schweiz)

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W55	01:36:53
-------------------	--------	----------

29.09.2013 Jog and Rock 2013 in Bensheim, Bensheim

Walz, Michael	1. M55	01:33:17
Straus, Alexander		01:33:28
Arpa, Memet		01:34:52
Scherer, Robeer		01:34:52

29.09.2013 Unterreichenbacher Herbstlauf, Birstein-Unterreichenbach

Kaiser, Susanne		01:55:12
-----------------	--	----------

05.10.2013 16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten

Heidl, Markus		01:12:42
Behnke, Thorsten	1. M40	01:12:44
Haubold, Martin		01:13:57
Uphoff, Tinka	1. W30	01:18:21
Silbach, Christoph		01:18:49
Holljesiefken, Anke, Dr.	1. W40	01:22:45
Bohn, Birgitt	2. W40	01:22:49
Wagner, Thomas		01:23:44
Peiffer, Martin		01:23:44
Wagner, Ulrike	3. W40	01:26:18
Böhler, Viera Dr.	2. W45	01:26:29
Freund, Karen	2. W30	01:27:32
Erlach, Andrea	3. W45	01:32:40
Gelsema, Astrid		01:35:13

05.10.2013 8. Nat. Halbmarathon und 6. Offene Meisterschaften, Hanau-Rodenbach

Ohlwein, Martin		01:25:45
Erb, Marco		01:27:49
Osmann, Martina	1. W40	01:39:54

06.10.2013 3 Länder Marathon am Bodensee, Bregenz (Österreich)

Wedlich, Oliver		01:24:40
Wetzel, Sven		01:27:55
Arpa, Memet		01:39:51

06.10.2013 Aschaffburger Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg

Brüggemann, Benedikt		01:19:44
Berthou, Jean-Pierre	3. M50	01:23:48
Klisch, Tilo		01:31:20
Kiel, Andreas		01:38:17
Klein, Marcus		01:38:22
Willand, Clara		01:39:13

13.10.2013 21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Uphoff, Tinka	2. W30	01:26:31
Bohn, Birgitt	1. W40	01:26:44
Peiffer, Martin	0. M45	01:27:02
Kroniger, Axel	0. M45	01:32:23

21,1 Kilometer

Bühner, Oliver		01:34:25
Schories, Christian	0. M30	01:34:35
Kunze, Hans-Jürgen		01:39:25
Brandt, Michael	0. M50	01:42:19
Dörr, Robert	0. M55	01:43:56
Kminek, Burckhard		01:53:04
Bachmann, Gerhard	0. M60	01:58:05
Damm, Reinhardt	0. M45	01:58:05
Stiebeling, Caro	0. W45	02:00:01
Brings, Renate	0. W65	02:11:15
Lösche, Helmut	0. M75	02:25:24

13.10.2013 46. Int. Schwarzwald-Marathon, Bräunlingen

Wedlich, Oliver		01:24:55
-----------------	--	----------

20.10.2013 Haile Gebreselassie Marathon, Hawassa Äthiopien

Westphal, Doris	0. W50	02:22:52
-----------------	--------	----------

24.11.2013 20. CyprusAphrodite HalfMarathon, Pafos (Zypern)

Wieß, Maren	1. W65	02:28:44
-------------	--------	----------

08.12.2013 Siebengebirgshalbmarathon, Aegidienberg

Goldhammer, Carsten	0. M45	01:43:51
Bremer, Jürgen	2. M60	01:48:03

29.12.2013 40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Rund um den, Gießen

Dackiw, Alexander		01:22:42
Voland, Mario		01:33:28
Osmann, Martina	1. W40	01:41:49
Tarant, Antje	2. W50	02:08:19

22 Kilometer

21.04.2013 Weitalweg-Landschaftsmarathon, Schmitten-Arnoldshain

Schulte, Peter		01:51:00
Horn, Jan		02:00:12

22,6 Kilometer

14.04.2013 Kahlgrund-Trail, Alzenau

Göser, Günther	3. M45	02:07:06
Jänisch, Nicole Dr.	2. W40	02:18:34

25 Kilometer

24.03.2013 22. Eschollbrücker Ultra-Marathon, Pfungstadt-Eschollbrücken

Brandt, Michael		02:09:14
-----------------	--	----------

01.04.2013 35. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim

Brandt, Michael		01:59:39
Feigl, Holger		02:09:28

25 Kilometer

07.04.2013 34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt

Wagner, Thomas		01:43:27
Walz, Michael		01:54:47
Klein, Marcus		01:56:22
Beckmann, Beckus		01:57:51
Loos, Reinhold Dr.	2. M65	02:02:10
Fenner, Doris		02:02:59
Zeeck, Jennifer	1. W40	02:03:40
Abel, Hendrik		02:07:58
Krien, Loris		02:07:59
Krawietz, Eva	2. W50	02:10:39
Khalil-Abadi, Zainab	3. W50	02:11:58
Weis, Kathrin		02:16:10
Felten, Sabrina		02:42:30
Lösche, Hans-Georg		02:48:58
Lösche, Helmut	1. M75	03:02:59

26 Kilometer

09.03.2013 Braveheart Battle 2013, Münnerstadt

Wagner, Thomas	0. M45	02:45:11
----------------	--------	----------

28 Kilometer

12.05.2013 Gutenberg Marathon 2013, Mainz

Determann, Julia		02:36:27
Motz, Werner	2. M65	03:10:39

30 Kilometer

16.03.2013 eco trail de Paris, Paris (Frankreich)

Westphal, Doris		03:53:59
-----------------	--	----------

17.03.2013 37. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg

Lee, Alan		02:41:36
Brandt, Michael		02:49:00
Jochum, Peter		03:46:04

08.09.2013 34. Garbenteicher Volkslauf, Pohlheim-Garbenteich

Osmann, Martina	1. W40	02:26:27
-----------------	--------	----------

12.10.2013 10. Elbtal-Weinlauf, Meißen/ Sachsen

Wieß, Maren	0. W65	03:59:30
-------------	--------	----------

31,1 Kilometer

28.04.2013 42. Hermannslauf, Bielefeld

Pamuk, Ulrike Dr.	2. W55	02:40:52
Rösener, Thomas		03:24:59

33 Kilometer

31.08.2013 Ahrtal Ultra, Ahrtal

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:25:06

Kilometer

17.03.2013 32. Syltlauf, Sylt

Wedlich, Oliver 02:24:07
 Spreng, Michael Dr. 02:58:36
 Jänisch, Nicole Dr. 03:01:32
 Göser, Günther 03:03:35
 Wesp, Dieter 03:11:44
 Seidenstücker, Hans 03:11:50

35 Kilometer

26.01.2013 14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau

Kiel, Andreas 03:03:21

42,2 Kilometer

20.01.2013 Maraton di Las Palmas di Gran Canaria, Las Palmas di Gran Canaria (Kanaren)

Loos, Reinhold Dr. 04:10:14

25.01.2013 Dubai Marathon, Dubai

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:36:35

01.03.2013 Jerusalem Marathon, Jerusalem (Isreal)

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:48:51

03.03.2013 21. Lahntallauf, Marburg

Pinder-Fengler, Monique 1. W45 04:38:50

10.03.2013 38. Internationaler Bienwald-Marathon, Kandel

Brandt, Michael 03:58:33
 Blumenroth, Michael 04:22:44

17.03.2013 19. Maratona di Roma, Rom (Italien)

Voland, Mario 03:17:23
 Tarant, Antje 04:12:10

23.03.2013 4. Saaletal Marathon, Ramsthal

Arend, Sebastian 04:59:42

05.04.2013 Dead Sea Ultra Marathon, Amman (Südafrika)

Westphal, Doris 0. W50 04:45:31

07.04.2013 Freiburg Marathon, Freiburg

Liebs, Stefanie 04:10:08

07.04.2013 Marathon de Paris, Paris (Frankreich)

Pohl, Stefan 03:17:18

42,2 Kilometer

14.04.2013 ABN AMRO Marathon Rotterdam, Rotterdam (Niederlande)

Brüggemann, Benedikt 02:51:37
 Silbach, Christoph 02:52:52
 Vetter, Tilbert 03:01:40

14.04.2013 Deutsche Post Marathon, Bonn

Erlach, Andrea 3. W45 03:28:57

14.04.2013 Elbdeich-Marathon, Tangermünde

Horn, Alfred 2. M70 05:29:28

14.04.2013 Vienna City Marathon 2013, Wien (Österreich)

Diegel, Arno 04:47:07

21.04.2013 28. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg

Schrode, Martin 03:13:08
 Kurz, Martin 03:15:54
 Häuser, Wolfgang 03:16:37
 Hammes, Michael 03:19:20
 Pfeilschifter, Waltraud 03:25:26
 Lee, Alan 03:32:34
 Schories, Christian 03:37:19
 Schmitt, Uwe 03:42:43
 Humbert, Dirk 04:01:38
 Tarant, Antje 04:11:42
 Casu, Sandro 04:20:26
 Daßler, Michael 05:58:58
 Descombes, Michel 06:35:52

21.04.2013 37. Leipzig Marathon, Leipzig

Dörrie, Henning 03:42:19
 Trabant, Klaus-Jürgen 04:08:29

21.04.2013 London Marathon, London (Großbritannien)

Westphal, Doris 04:57:13
 Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:47:25

21.04.2013 Weitalweg-Landschaftsmarathon, Schmitten-Arnoldshain

Veeck, Bernhard 03:46:13
 Fenner, Doris 3. W45 03:48:10
 Spreng, Michael Dr. 03:53:25
 Abel, Hendrik 04:01:15
 Krien, Loris 04:04:08
 Horn, Alfred 3. M70 05:33:13

28.04.2013 16. Oberelbe Marathon, Dresden

Wagner, Thomas 3. M45 02:53:31
 Walz, Michael 03:28:10
 Beckmann, Beckus 03:30:01
 Blumenroth, Michael 04:25:51

28.04.2013 Kiev Marathon 2013, Kiev (Ukraine)

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:52:43

42,2 Kilometer

28.04.2013 Metro Group Marathon 2013, Düsseldorf		
Erb, Marco		03:09:51
Ohlwein, Martin		03:09:54
Zoellner, Markus		03:44:26
12.05.2013 Gutenberg Marathon 2013, Mainz		
Schenk, Karin Dr.	1. W40	02:55:03
Schulz, Richard	2. M55	03:02:18
Koster, Peter	0. M30	03:28:43
Wehle, Christian		03:36:12
Klein, Marcus		03:44:30
Lewin, Olaf		03:56:40
12.05.2013 Skopje Marathon, Skopje (Mazedonien)		
Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:59:41
25.05.2013 41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Marathon, Schmiedefeld		
Bernschneider, Klaus		04:04:30
08.06.2013 MLP Marathon Mannheim, Mannheim		
Lewin, Olaf		04:29:26
09.06.2013 Rhein-Ruhr-Marathon 2013, Duisburg		
Descombes, Michel		05:46:29
06.07.2013 Montafon Arlberg Sparkasse Marathon, Montafon (Arlberg/Österreich)		
Göser, Günther		05:51:41
Jänisch, Nicole Dr.		05:51:42
27.07.2013 28. swissalpine - K42, Davos (Schweiz)		
Spreng, Michael Dr.		06:22:38
24.08.2013 Reykjavik Marathon 2013, Reykjavik (Island)		
Häuser, Wolfgang	0. M55	03:14:00
Bohr, Werner	1. M60	03:16:22
25.08.2013 13. RWE Hunsrückmarathon, Simmern		
Heinol, Franz-Albert		05:48:16
25.08.2013 35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach		
Voland, Mario	2. M50	03:17:05
Tarant, Antje	2. W50	04:21:33
Arend, Sebastian		04:55:23
08.09.2013 Volksbank Münster Marathon 2013, Münster		
Peiffer, Martin		03:06:06
21.09.2013 Kathmandu Marathon, Katmandu / Nepal		
Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	04:55:00

42,2 Kilometer

21.09.2013 Oslo Marathon, Oslo (Norwegen)		
Vetter, Tilbert		02:59:43
22.09.2013 31. Fiducia Marathon, Karlsruhe		
Dörr, Robert		04:22:56
29.09.2013 40. BMW Berlin-Marathon 2013, Berlin		
Silbach, Christoph		02:46:01
Voland, Mario		03:14:50
Schmitt, Volker		03:46:51
Krawietz, Eva		03:47:14
Wengerter, Lena		03:49:41
Bauer, Hermann		03:58:28
Kröner, Kathrin		03:58:28
Krien, Loris		04:00:47
Trenkel, Stefan		04:06:40
Tarant, Antje		04:14:51
Vahl, Joachim		04:17:55
Stiebeling, Ralph		04:27:28
Westphal, Doris		04:41:00
Seifert, Wolfgang		04:51:01
Blumenroth, Michael		04:51:13
Metzger-Anders, Heide		04:57:29
Schubert, Wolfgang		05:13:25
Pinder-Fengler, Monique		05:49:39
Pinder, Götz		05:49:40
06.10.2013 1. Rock'n'Roll Marathon Lissabon, Lissabon (Portugal)		
Schmitt, Volker		03:53:03
06.10.2013 Sparkasse Marathon der 3 Länder am Bodensee, Bregenz (Österreich)		
Seidenstücker, Hans		04:00:46
13.10.2013 17. RheinEnergieMarathon Köln, Köln		
Spreng, Michael Dr.		03:49:04
Descombes, Michel		05:41:13
13.10.2013 Bank of America Chicago Marathon, Chicago (USA)		
Alpermann, Hermann		02:51:54
20.10.2013 Haile Gebreselassie Marathon, Hawassa (Äthiopien)		
Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:23:59
27.10.2013 32. BMW Frankfurt Marathon, Frankfurt		
Behnke, Thorsten		02:36:51
Uphoff, Tinka		02:47:04
Klinkert, Benjamin		02:48:45
Brüggemann, Benedikt		02:55:16
Bohn, Birgitt		02:55:19
Heidl, Markus		02:55:50
Wagner, Thomas		02:57:12
Holljesiefken, Anke, Dr.		02:57:28
Vetter, Tilbert		02:57:41

42,2 Kilometer

Berthou, Jean-Pierre		03:03:10
Böhler, Viera Dr.	3. W45	03:03:28
Erb, Marco		03:07:18
Wörz, Werner		03:10:01
Wagner, Ulrike		03:11:40
Peiffer, Martin		03:12:18
Freund, Karen		03:14:34
Lange, Harald		03:14:48
Wehle, Christian		03:16:30
Ziewers, Frank		03:18:57
Bohr, Werner		03:19:35
Hentschel, Dettlef		03:19:52
Scherer, Robeer		03:20:04
Gilbert, Oliver		03:20:24
Häuser, Wolfgang		03:20:45
Erlach, Andrea		03:21:39
Held, Sascha		03:22:04
Schrode, Martin		03:22:20
El Malki, Karim		03:23:12
Führer, Dirk		03:24:54
Walz, Michael		03:26:46
Cremer, Jörg Dr.		03:27:31
Bernschneider, Klaus		03:28:22
Möller, Marco-Ken		03:28:25
Poggendorff, Frank		03:28:34
Kiel, Andreas		03:28:46
Gelsema, Astrid		03:29:03
Tatsios, Gregor		03:29:23
Formanek, Bertold		03:30:25
Fenner, Doris		03:31:45
Arpa, Memet		03:34:42
Kunze, Hans-Jürgen		03:38:28
Praetorius, Hermann		03:39:18
Veeck, Bernhard		03:41:12
Alvarez del Valle, Hector		03:42:49
Schmitt, Volker		03:43:25
Jänisch, Nicole Dr.		03:43:32
Klisch, Tilo		03:43:59
Osman, Martina		03:44:33
Backhaus, Mark		03:47:32
Pelzer, Wolfgang Dr.		03:47:42
Lee, Alan		03:48:26
Dörrie, Henning		03:48:52
Strauß, Volker		03:49:50
Engel, Alexander		03:51:47
Straus, Alexander		03:51:48
Kaiser, Susanne		03:52:47
Krawietz, Eva		03:52:51
Dettling, Nils		03:53:49
Huber, Annemarie		03:54:10
Abel, Hendrik		03:54:38
Determann, Julia		03:57:52
Weis, Kathrin		03:58:00
Suknovic, Branislav		03:58:03
Balazs, Robert		03:58:23
Khalil-Abadi, Zainab		03:59:23
Hirsch, Astrid Dr.		04:00:10

42,2 Kilometer

Krien, Loris		04:00:51
Kanngießer, Volker		04:07:21
Dörr, Robert		04:07:36
Bremer, Jürgen		04:08:17
Goldhammer, Carsten		04:08:17
Bachmann, Winfried		04:10:05
Klein, Marcus		04:11:37
Gerwin, Petra		04:13:32
Mohn, Beatrix		04:19:04
Bruder, Katharina		04:22:13
Jochum, Peter		04:26:37
Vahl, Joachim		04:29:42
Laitenberger, Korinna		04:31:11
Damm, Reinhardt		04:33:09
Humbert, Dirk		04:38:29
Oehmicke, Matthias		04:39:09
Weber, Gerhard Dr.		04:43:50
Rollmann, Veit Justus		04:45:07
Westphal, Doris		04:47:17
Blumenroth, Michael		04:49:58
Dionisius, Isabelle		04:52:22
Horn, Alfred		04:59:07
Schwuchow, Reinhold	1. M75	05:11:12
Diegel, Arno		05:21:33
Wieß, Maren		05:24:42
Fenzl, Bernadett		05:24:58
Schubert, Wolfgang		05:30:43
Daßler, Michael		05:36:58
Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:55:43

02.11.2013 17.Rursee-Marathon 2013, Simmerath-Einruhr

Arend, Sebastian		05:01:04
------------------	--	----------

03.11.2013 ING New York City Marathon, New York (USA)

Schories, Christian	0. M30	03:35:20
---------------------	--------	----------

17.11.2013 35. Vodafone Istanbul Maratonu, Istanbul (Türkei)

Hageloch, Alexandra		03:46:23
---------------------	--	----------

17.11.2013 Havanna Marathon, Havanna (Kuba)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:11:24
---------------------------	--------	----------

23.11.2013 Srefidensie Marathon, Paramabino (Surinam)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:53:03
---------------------------	--------	----------

01.12.2013 Costa Rica Marathon, San Jose (Costa Rica)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0.	05:34:58
---------------------------	----	----------

08.12.2013 Siebengebirgsmarathon, Aegidienberg

Belzer, Gregor	1. M55	03:27:13
----------------	--------	----------

45 Kilometer

26.01.2013 14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau

Schmitt, Volker		04:46:21
-----------------	--	----------

45 Kilometer
50 Kilometer
26.01.2013 14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau

Lange, Harald	04:37:42
Klein, Marcus	05:03:06
Kurz, Martin	05:26:04

05.04.2013 Dead Sea Ultramarathon, Amman (Jordanien)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	06:08:34
---------------------------	----------

17.08.2013 19. Leipziger Ultramarathon rund um den Auensee, Leipzig

Brandt, Michael	05:36:04
-----------------	----------

55 Kilometer
16.03.2013 eco Trail de Paris, Paris (Frankreich)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	08:56:54
---------------------------	----------

72,7 Kilometer
25.05.2013 41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Supermarathon, Schmiedefeld

Schrode, Martin	07:46:35
Brandt, Michael	09:56:53
Blumenroth, Michael	09:58:57
Arend, Sebastian	11:10:35
Horn, Alfred	12:15:04

80 Kilometer
22.06.2013 35. Fidelitas Nachtlauf, Karlsruhe

Lee, Alan	08:56:05
-----------	----------

80,5 Kilometer
17.08.2013 Der Mauerweglauf Berlin, Berlin

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	12:36:03
---------------------------	--------	----------

82 Kilometer
07.06.2013 29. Internationaler Brüder-Grimm-Lauf (5 Etappen), Hanau-Steinheim a.d.Str.

Kiel, Andreas	06:01:14
Lee, Alan	06:31:15
Osmann, Martina	06:56:34
Hageloch, Alexandra	07:00:16
Floeth, Anke	08:09:39

Kilometer
18.08.2013 100 Meilen Berlin Der Mauerweglauf, Berlin

Blumenroth, Michael	29:05:37
---------------------	----------

200 Kilometer
02.06.2013 Global Limits Buthan 2013 (+10000HM/-9000HM) 5Tage, Punakha (Buthan)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	44:47:00
---------------------------	--------	----------