

Januar 2013					Spiridon-Finisher
05.01.2013	10 km	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang		11
06.01.2013	10 km	Goldbach Edelweiskapelle	30. Goldbacher Wintercrosslaufserie		3
12.01.2013	10 km	Rüsselsheim	Lindenseelauf 2013	www.lindenseelauf.de	4
13.01.2013	21,1 km	Egmond (Niederlande)	Egmond Halve Marathon	http://www.pwnegmondhalvemarathon.nl	1
13.01.2013	21 km	Mörfelden	Marathonstaffel 2013		2
13.01.2013	10,5 km	Mörfelden	Marathonstaffel 2013		32
19.01.2013	15 km	Pohlheim	38. Limes-Winterlaufserie		2
19.01.2013	10 km	Seligenstadt	38. Seligenstädter Winterlaufserie		2
20.01.2013	10 km	Goldbach	Goldbach Wintercross 2012/13	http://www.wintercross.de/index.php?category=ergebnisse	2
20.01.2013	42,2 km	Las Palmas di Gran Canari	Maraton di Las Palmas di Gran Canaria	http://www.toptimecanarias.com/	1
25.01.2013	42,2 km	Dubai	Dubai Marathon		1
26.01.2013	50 km	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau		3
26.01.2013	45 km	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau		1
26.01.2013	35 km	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau		1
26.01.2013	20 km	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau		1
26.01.2013	15 km	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau		1
26.01.2013	10 km	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau		1
27.01.2013	7,4 km	Rossdorf	7. Zahlwald Cross		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 18					Finisher: 70

Februar 2013					Spiridon-Finisher
02.02.2013	10 km	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang		11
03.02.2013	21,1 km	Bad Füssing	20. Johannesbad Thermen-Marathon	www.thermen-marathon.de	1
03.02.2013	7 km	Trebur	Treburger Crosslauf		2
09.02.2013	10 km	Gross-Gerau	29. Frühjahrslauf	www.frühjahrslauf.eu	4
09.02.2013	21,1 km	Pohlheim	38. Limes Winterlaufserie	www.turnverein07.de	3
09.02.2013	5 km	Pohlheim-Watzenborn-Stein	38. Limes-Winterlaufserie, 3. Lauf		1
16.02.2013	10 km	Dornburg-Langendernbach	2. Lauf der 24. Winterlaufserie der LG Dornburg		1

Februar 2013					Spiridon-Finisher
16.02.2013	5 km	Dornburg-Langendernbach	2. Lauf der 24. Winterlaufserie der LG Dornburg		1
16.02.2013	10 km	Seligenstadt	36. Seligenstädter Winterlaufserie - Lauf 4		2
16.02.2013	8,7 km	Weilrod-Altweilnau	14. Altweilnauer Wald-Crosslauf des TuS Weilnau		1
16.02.2013	10 km	Wetter	Winterbahnlauf Wetter	www.tvwetter.de	1
17.02.2013	6,1 km	Riedstadt-Wolfskehlen	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen		1
17.02.2013	3,8 km	Riedstadt-Wolfskehlen	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen		3
23.02.2013	3 km	Düsseldorf	Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle	www.leichtathletik.de	2
24.02.2013	21,1 km	Mörfelden	36. Halbmarathon	www.lg-mw.de	9
Wettbewerbe in diesem Monat: 15					Finisher: 43

März 2013					Spiridon-Finisher
01.03.2013	42,2 km	Jerusalem (Isreal)	Jerusalem Marathon		1
02.03.2013	7,7 km	Gudensberg	Hessische Crosslaufmeisterschaften		3
02.03.2013	21,1 km	Koblenz	Rhein-Lahnlauf		1
02.03.2013	4 km	Schriesheim	19.Schriesheimer Matheisemarktlauf	www.matheisemarktlauf-schriesheim.de	1
03.03.2013	10 km	Antalya (Türkei)	Runtalya Marathon		1
03.03.2013	10 km	Leverkusen	32. Rund ums Bayerkreuz		2
03.03.2013	42,2 km	Marburg	21. Lahntallauf	www.ultra-marburg.de	1
03.03.2013	21,1 km	Marburg	21. Lahntallauf	www.ultra-marburg.d	2
03.03.2013	10 km	Marburg	21. Lahntallauf	www.ultra-marburg.de	5
03.03.2013	10 km	Offenbach	11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf	www.lg-offenbach.de	3
03.03.2013	10 km	Weinsberg	31. Weinsberger Weibertreulaf		1
09.03.2013	26 km	Münnerstadt	Braveheart Battle 2013	www.braveheartbattle.de	1
10.03.2013	21,1 km	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon		85
10.03.2013	5 km	Giessen-Wieseck	38. Giessener Frühjahrslauf		1
10.03.2013	42,2 km	Kandel	38. Internationaler Bienwald-Marathon		2
16.03.2013	55 km	Paris (Frankreich)	eco Trail de Paris		1
16.03.2013	30 km	Paris (Frankreich)	eco trail de Paris		1
16.03.2013	8,1 km	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	www.lcolympia.de	3
17.03.2013	30 km	Friedberg	37. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein	www.rund-um-den-winterstein.de	3

März 2013					Spiridon-Finisher
17.03.2013	5 km	Karlsruhe-Rüppurr	10. Reißertlauf	www.Tus-rueppurr.de	1
17.03.2013	42,2 km	Rom (Italien)	19. Maratona di Roma	http://www.maratonadiroma.it/	2
17.03.2013	33,333 km	Sylt	32. Syltlauf		6
23.03.2013	21,1 km	Grosheubach	Engelberglauf		1
23.03.2013	21,1 km	Oberbrechen	8. Brechener Volks- und Straßenlauf		1
23.03.2013	42,2 km	Ramsthal	4. Saaletal Marathon		1
24.03.2013	21,1 km	Lissabon (Portugal)	EDP Lisbon Half Marathon		1
24.03.2013	10 km	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	http://www.tgs-niederrodenbach.de/20-schneller-zehner-ergebnisliste/	10
24.03.2013	25 km	Pfungstadt-Eschollbrücken	22. Eschollbrücker Ultra-Marathon		1
30.03.2013	10 km	Paderborn	67. Paderborner Osterlauf		1
30.03.2013	21,1 km	Rheinzabern	40. Rheinzaberner Osterlauf		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 30					Finisher: 144

April 2013					Spiridon-Finisher
01.04.2013	25 km	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf		2
01.04.2013	10 km	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jügesheim e. V		5
05.04.2013	50 km	Amman (Jordanien)	Dead Sea Ultramarathon		1
05.04.2013	42,2 km	Amman (Südafrika)	Dead Sea Ultra Marathon		1
06.04.2013	15 km	Driedorf	2. Wäller Höllkopf- und Bambinilauf		1
07.04.2013	21,1 km	Berlin	33. Vattenfall BERLINER HALBMARATHON		6
07.04.2013	42,2 km	Freiburg	Freiburg Marathon		1
07.04.2013	21,1 km	Freiburg	Freiburg Marathon		3
07.04.2013	15 km	Friedrichsdorf	29. Friedrichsdorfer Stadtlauf		2
07.04.2013	3 km	Friedrichsdorf	29. Friedrichsdorfer Stadtlauf		1
07.04.2013	10 km	Gelnhausen	2. i-Lauf - Lauf für Integration und Inklusion in		1
07.04.2013	42,2 km	Paris (Frankreich)	Marathon de Paris		1
07.04.2013	25 km	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf		15
07.04.2013	10 km	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf		14
07.04.2013	2 km	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf		1
13.04.2013	15 km	Laubenheim	5. Polderlauf	www.tv-laubenheim.de	1

April 2013					Spiridon-Finisher
13.04.2013	21,1 km	Nidderau-Eichen	27. Nidderauer Waldlauf		1
14.04.2013	22,6 km	Alzenau	Kahlgrund-Trail		2
14.04.2013	21,1 km	Bergisch Gladbach - Refrat	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon		5
14.04.2013	42,2 km	Bonn	Deutsche Post Marathon		1
14.04.2013	21,1 km	Bonn	Deutsche Post Marathon		1
14.04.2013	21,1 km	Griesheim	42. Griesheimer Merck Straßenlauf		5
14.04.2013	10 km	Griesheim	42. Griesheimer Merck-Straßenlauf		4
14.04.2013	42,2 km	Rotterdam (Niederlande)	ABN AMRO Marathon Rotterdam		3
14.04.2013	42,2 km	Tangermünde	Elbdeich-Marathon	www.elbdeichmarathon.de	1
14.04.2013	42,2 km	Wien (Österreich)	Vienna City Marathon 2013		1
14.04.2013	21,1 km	Wien (Österreich)	Vienna City Marathon 2013		3
20.04.2013	10 km	Grossostheim	18. Schlappeseppellauf		2
20.04.2013	16,09 km	Lich	10-Meilen durch den Licher Wald		2
21.04.2013	42,2 km	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg		13
21.04.2013	42,2 km	Leipzig	37. Leipzig Marathon		2
21.04.2013	42,2 km	London (Großbritannien)	London Marathon		2
21.04.2013	21,1 km	Rödermark	7. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus		3
21.04.2013	42,2 km	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon		6
21.04.2013	22 km	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon		2
23.04.2013	3 km	Darmstadt	Darmstädter Bahneröffnung 2013		2
27.04.2013	16 km	Darmstadt	3. Skinfit Frankensteinlauf		1
27.04.2013	10 km	Marburg	Hessische Meisterschaft Langstrecke	http://www.hlv.de/ERGEBNISSE/2013/HM_Langstrecke.htm	1
27.04.2013	10 km	Münster	19. Entega-Gersprenzlauf		2
28.04.2013	10 km	Bad Nauheim/ Nieder-Mörlé	10. Skiwiesenlauf		1
28.04.2013	31,1 km	Bielefeld	42. Hermannslauf		2
28.04.2013	5 km	Dillenburg	Dillenburger Stadtlauf		1
28.04.2013	42,2 km	Dresden	16. Oberelbe Marathon		4
28.04.2013	42,2 km	Düsseldorf	Metro Group Marathon 2013		3
28.04.2013	42,2 km	Kiew (Ukraine)	Kiew Marathon 2013		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 45					Finisher: 133

Mai 2013

Spiridon-Finisher

Mai 2013
Spiridon-Finisher

					Spiridon-Finisher
01.05.2013	10 km	Frankfurt-Nieder Erlenbach	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf	www.tsg-1888.de	4
01.05.2013	5 km	Frankfurt-Nieder Erlenbach	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf		1
01.05.2013	13,8 km	Hoppstädten- Weiersbach	6. Bärenfelslauf		1
03.05.2013	7,9 km	Aschaffenburg (Bayern)	18. HVB Citylauf Aschaffenburg		2
04.05.2013	5 km	Offenbach	10. Ketteler Lauf	http://www.ketteler-krankenhaus.de/KettelerLauf2013/Ergebnis/	3
05.05.2013	21,1 km	Bamberg	Weltkulturerbelauf 2013	http://www.weltkulturerbelauf.de/	1
05.05.2013	10,9 km	Bamberg	Weltkulturerbelauf 2013	http://www.weltkulturerbelauf.de/	1
05.05.2013	21,1 km	Bayreuth	Maisel's Fun Run		3
05.05.2013	20 km	Langenhain bei Hofheim/Ts.	31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf		1
05.05.2013	10 km	Langenhain bei Hofheim/Ts.	31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf		1
05.05.2013	13,5 km	Schotten	9. Sturm auf den Vulkan		2
08.05.2013	5 km	Pfungstadt	Abendsportfest 2013		2
08.05.2013	1,5 km	Pfungstadt	Abendsportfest 2013		2
09.05.2013	12,6 km	Fischbachtal/Odw.	31. Fischbachtallauf und Walkingtag an Himmelfahrt		3
09.05.2013	10 km	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf		23
12.05.2013	5 km	Darmstadt	Darmstädter NIKE-Frauenlauf		2
12.05.2013	21,1 km	Großkrotzenburg	35. Limeslauf Großkrotzenburg		1
12.05.2013	10 km	Großkrotzenburg	35. Limeslauf		3
12.05.2013	42,2 km	Mainz	Gutenberg Marathon 2013		6
12.05.2013	28 km	Mainz	Gutenberg Marathon 2013		2
12.05.2013	21,1 km	Mainz	Gutenberg Marathon 2013		17
12.05.2013	18,4 km	Schluchsee	29. Intern. Schluchseelauf		1
12.05.2013	42,2 km	Skopje (Mazedonien)	Skopje Marathon		1
15.05.2013	13,57 km	Berlin	Marzahner Läufer-Cup Lauf 3		1
15.05.2013	5 km	Koblenz	31. Rot-Weiß Koblenz Mini-Internationales		2
17.05.2013	10 km	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf		6
17.05.2013	5 km	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf		1
18.05.2013	10 km	Florstadt/Nieder-Florstadt	15. Niddarundlauf		2
18.05.2013	10 km	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou		31
18.05.2013	5,6 km	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou		1
18.05.2013	4 km	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou		11

Mai 2013					Spiridon-Finisher
18.05.2013	1 km	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf		3
18.05.2013	21,1 km	Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf		4
18.05.2013	5 km	Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf		2
19.05.2013	9,8 km	Berlin-Friedrichshain	21.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain		1
19.05.2013	21,1 km	Riga (Lettland)	23. Nordea Rigas Marathons - Halbmarathon		1
22.05.2013	10 km	Berlin-Moabit	Berlins Meister aller Klassen		1
24.05.2013	10 km	Berlin	WE OWN THE NIGHT - NIKE WOMEN'S 10KM RUN		1
24.05.2013	5,5 km	Giessen-Schiffenbergtal	10. Giessener Frauenlauf		2
24.05.2013	10 km	Michelstadt/Odw.	30. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlauf		1
25.05.2013	72,7 km	Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Supermarathon		5
25.05.2013	42,2 km	Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Marathon		1
26.05.2013	10 km	Berlin-Spandau	5. Run of Spirit		1
26.05.2013	21,1 km	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf		10
26.05.2013	10 km	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	http://www.sc-steinberg-langlauf.de	7
26.05.2013	2,2 km	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf		3
26.05.2013	10 km	Frankfurt	1. Lauf für Mehrsprachigkeit		1
26.05.2013	5 km	Frankfurt	1. Lauf für Mehrsprachigkeit		1
26.05.2013	21,1 km	Oberursel	Brunnenfestlauf 2013	www.brunnenfestlauf.de	1
26.05.2013	10 km	Oberursel	Brunnenfestlauf 2013	www.brunnenfestlauf.de	1
29.05.2013	5 km	Trebur	13. Abendsportfest		2
29.05.2013	0,8 km	Trebur	13. Abendsportfest		1
30.05.2013	1,5 km	Diez	Laufsportfest		1
30.05.2013	15 km	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba	www.tsvb.de	12
30.05.2013	10 km	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba	www.tsvb.de	19
Wettbewerbe in diesem Monat: 55					Finisher: 220

Juni 2013					Spiridon-Finisher
01.06.2013	16,6 km	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf		1
01.06.2013	6,9 km	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf		6
01.06.2013	21,1 km	Lampertheim	25. EWR-Spargellauf		1

Juni 2013				Spiridon-Finisher
01.06.2013	10 km	Lampertheim	25. EWR-Spargellauf	1
02.06.2013	21,1 km	Brensbach-Wersau/Odw.	18. Kurt-Roth Gedächtnislauf	1
02.06.2013	10 km	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	16
02.06.2013	5 km	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	3
02.06.2013	200 km	Punakha (Buthan)	Global Limits Buthan 2013 (+10000HM/-9000HM) 5Tage	1
03.06.2013	5 km	Bad Homburg	Hessische Meisterschaft	2
07.06.2013	82 km	Hanau-Steinheim a.d.Str.	29. Internationaler Brüder-Grimm-Lauf (5 Etappen)	5
08.06.2013	21,1 km	Altenburg	Altenburger Skatbergmarathon	1
08.06.2013	21,1 km	Ludwigshafen	Halbmarathon Ludwigshafen	3
08.06.2013	42,2 km	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	1
08.06.2013	21,1 km	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	1
08.06.2013	10 km	Niedernberg	11. Honischlauf Niedernberg	2
09.06.2013	42,2 km	Duisburg	Rhein-Ruhr-Marathon 2013	1
09.06.2013	21,1 km	Duisburg	Rhein-Ruhr-Marathon 2013	1
09.06.2013	10 km	Frankfurt-Bergen-Enkheim	25. Frankfurter Volkslauf um den Hessen-Center-Pok	5
09.06.2013	20 km	Hofheim-Lorsbach	53. Lorsbacher Schinderwaldläufe	1
09.06.2013	10 km	Hofheim-Lorsbach	53. Lorsbacher Schinderwaldläufe	1
09.06.2013	10 km	Schaafheim	Warturlauf 2013	3
15.06.2013	7,8 km	Pfungstadt / Stadtmitte	14. Pfungstädter Stadtlauf	1
15.06.2013	10 km	Viernheim	16. Viernheimer Brundtland Citylauf	1
16.06.2013	10 km	Rödermark-Urberach	10. Volkslauftag MTV Urberach	1
16.06.2013	15 km	Taunusstein-Hahn	26. Taunussteiner Waldlauf	2
19.06.2013	3 km	Calw-Stammheim	35. Stammheimer Läuferabend	1
21.06.2013	10 km	Hofheim-Wallau	18. Wallauer Mittsommer-Lauf	3
22.06.2013	5 km	Heuchelheim	2. Heuchelheimer Mitternachtslauf	1
22.06.2013	80 km	Karlsruhe	35. Fidelitas Nachtlauf	1
23.06.2013	21,1 km	Hamburg	19. Hella Hamburg Halbmarathon	4
26.06.2013	5 km	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	1
27.06.2013	10 km	Frankfurt-Flughafen	12. Fraport Lauf	3
28.06.2013	7,777 km	Eppstein/Ts.	28. Eppsteiner Burglauf	1
29.06.2013	5 km	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	3
29.06.2013	1,5 km	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	3

Juni 2013				Spiridon-Finisher
29.06.2013	0,8 km	Borken	Hessische Seniorenmeisterschaft 2013	1
29.06.2013	0,4 km	Borken	Hessische Seniorenmeisterschaften 2013	1
29.06.2013	10 km	Dreieich-Dreieichenhain	32. Dreieich-Waldlauf	4
29.06.2013	5 km	Dreieich-Dreieichenhain	32. Dreieich-Waldlauf	1
29.06.2013	10 km	Frankfurt-Bonames	9. Sonnenwendlauf	2
29.06.2013	10 km	Michelbach	23. Michelbacher Bocksbeutellauf	2
30.06.2013	10 km	Altheim bei Dieburg	32. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf	2
30.06.2013	10 km	Laubus-Eschbach	Apfellauf der Kelterei Heil	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 43				Finisher: 97

Juli 2013				Spiridon-Finisher
05.07.2013	21,1 km	Marburg	16. Nachtmarathon Marburg	5
06.07.2013	10 km	Dieburg	15. Dieburger Stadtlauf. 150 Jahre TV 1863 Dieburg	2
06.07.2013	8 km	Frankfurt	8. Womensrun	5
06.07.2013	42,2 km	Montafon (Arlberg/Österreich)	Montafon Arlberg Sparkasse Marathon	2
06.07.2013	10 km	Mörfelden	19. Mörfeldener Abend-Waldlauf	1
07.07.2013	10,5 km	Oberstdorf	14. Internationaler Nebelhornberglauf	1
12.07.2013	10 km	Strietwald	Strietwälder Crosslauf	2
14.07.2013	5 km	Mönchengladbach	Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II	2
14.07.2013	1,5 km	Mönchengladbach	Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II	2
19.07.2013	10 km	Mainaschaff	3. Rotary Benefizlauf	2
20.07.2013	10 km	Bad Zwesten-Niederurff	6. Niederurffer Brückenlauf	2
20.07.2013	10 km	Biedenkopf	12. Biedenkörper Stadtlauf	1
20.07.2013	9,654 km	Dartmoor (Großbritannien)	Haytor Heller	1
20.07.2013	5 km	Oberstedten/Oberursel	10. Mühlenlauf	1
21.07.2013	10 km	Erlenbach am Main	8. Barbarossalauf	1
24.07.2013	5 km	Besigheim	15. Nationales Besigheimer Abendsportfest	1
24.07.2013	10 km	Oberstedten/Oberursel	10. Mühlenlauf	1
27.07.2013	42,2 km	Davos (Schweiz)	28. swissalpine - K42	1
28.07.2013	21,1 km	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	19

Juli 2013				Spiridon-Finisher
28.07.2013	10 km	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	16
28.07.2013	1 km	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	5
28.07.2013	0,4 km	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	1
28.07.2013	0,2 km	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 23				Finisher: 75

August 2013				Spiridon-Finisher
03.08.2013	10 km	Gernsheim am Rhein	Fischerfestlauf	2
05.08.2013	21,1 km	Dublin (Irland)	Rock'n Roll Dublin Hafmarathonl	2
07.08.2013	5 km	Pfungstadt	Abendsportfest TSV Pfungstadt	2
10.08.2013	8 km	Köln	Womens Run 2013	1
10.08.2013	21,1 km	Mossautal-Güttersbach	18. Güttersbacher Volkslauf 2013	1
10.08.2013	10,5 km	Mossautal-Güttersbach	18. Güttersbacher Volkslauf 2013	1
10.08.2013	15 km	Nidda	26. Niddaer Stadtlauf	1
10.08.2013	21,1 km	Wiesbaden	Ironman 70.3	1
11.08.2013	21,1 km	Karben	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V.	5
11.08.2013	10 km	Karben	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V.	3
11.08.2013	3 km	Karben	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V.	1
11.08.2013	11,9 km	Ostrohe	34. Langlaufstag	1
17.08.2013	80,5 km	Berlin	Der Mauerweglauf Berlin	1
17.08.2013	50 km	Leipzig	19.Leipziger Ultramarathon rund um den Auensee	1
18.08.2013	21,1 km	Beerfelden-Hetzbach/Odw.	36. Waldlauf / 26. Volkslauf	1
18.08.2013	160,9 km	Berlin	100 Meilen Berlin Der Mauerweglauf	1
18.08.2013	5 km	Gießen	15. RUN n ROLL for HELP	1
18.08.2013	10 km	Offenbach	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	2
18.08.2013	6 km	Offenbach	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	1
18.08.2013	21,1 km	Sonthofen	Allgäu-Panorama-Marathon	1
			www.allgaeu-panorama-marathon.de	
19.08.2013	9,1 km	Gudensber-Deute	14. Deuter Volkslauf	1
23.08.2013	5 km	Münkeboe	Münkeboer Festtagslauf	1
24.08.2013	42,2 km	Reykavik (Island)	Reykjavik Marathon 2013	2

August 2013				Spiridon-Finisher
24.08.2013	6 km	Wixhausen	Kerblauf Wixhausen	1
25.08.2013	42,2 km	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	3
25.08.2013	21,1 km	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	24
25.08.2013	9,9 km	Egelsbach	35. Koberstädter Waldmarathon	4
25.08.2013	10 km	Rauschenberg	3. Burgwald-Marathon	1
25.08.2013	42,2 km	Simmern	13. RWE Hunsrückmarathon	1
26.08.2013	10 km	Diez	Diezer Stadtlauf	1
31.08.2013	33 km	Ahrtal	Ahrtal Ultra	1
31.08.2013	5 km	Stapelmoor	30. Teutonen-Volkslauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 32				Finisher: 71

September 2013				Spiridon-Finisher
01.09.2013	10 km	Bingen am Rhein	46. Binger Stadtlauf	1
01.09.2013	21,1 km	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	5
01.09.2013	10,8 km	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	1
01.09.2013	5 km	Frankfurt-Preungesheim	6. Preungesheimer Dorflauf - Lauf für Integration	2
01.09.2013	21,1 km	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	14
01.09.2013	10 km	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10
01.09.2013	5 km	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	1
01.09.2013	1 km	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	2
07.09.2013	10 km	Babenhausen	4. Bawwehaiser Altstadtfestlauf	2
07.09.2013	5 km	Wittmund	15. Wittmunder Klinkerlauf	1
08.09.2013	6,4 km	Erzhausen	17. Heegbachlauf - Doppel-8	1
08.09.2013	10 km	Frankfurt - Opernplatz	18. Lauf für mehr Zeit	3
08.09.2013	5 km	Frankfurt - Opernplatz	18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013	4
08.09.2013	21,1 km	Miltenberg	9. Offizieller Miltenberger Landkreis Lauftag	1
08.09.2013	42,2 km	Münster	Volksbank Münster Marathon 2013	1
08.09.2013	30 km	Pohlheim-Garbenteich	34. Garbenteicher Volkslauf	1
08.09.2013	21,1 km	Worms	10. Wormser Nibelungenlauf	3
08.09.2013	10 km	Worms	10. Wormser Nibelungenlauf	2
13.09.2013	10 km	Trier	Flutlicht-Meeting	1
14.09.2013	10 km	Bad Orb	12. Spessartchallenge - Salinenlauf	1

September 2013				Spiridon-Finisher	
14.09.2013	10 km	Echzell	28. Wannkopflauf	2	
14.09.2013	5,1 km	Großefehn-Strackholt	6. Windparklauf Timmeler Kampen	1	
15.09.2013	21,1 km	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	3	
15.09.2013	10 km	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	6	
15.09.2013	10 km	Gau-Algesheim	6. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2013	1	
15.09.2013	21,1 km	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	53	
15.09.2013	10 km	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	22	
15.09.2013	5 km	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	1	
15.09.2013	3,5 km	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf 2013	2	
21.09.2013	10 km	Friedberg	23. OVAG Energie Altstadtlauf	2	
21.09.2013	42,2 km	Katmandu / Nepal	Kathmandu Marathon	1	
21.09.2013	42,2 km	Oslo (Norwegen)	Oslo Marathon	1	
21.09.2013	21,1 km	Vettelschoß	8. Rheinhöhenlauf	1	
22.09.2013	10 km	Dietzenbach	8. Lions - Dietzenbacher Stadtlauf 2013	2	
22.09.2013	42,2 km	Karlsruhe	31. Fiducia Marathon	1	
22.09.2013	21,1 km	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	6	
22.09.2013	10 km	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	3	
28.09.2013	6,4 km	Kassel	24. Herkules-Berglauf (Hess. Berglaufmeistersch.)	2	
28.09.2013	21,1 km	Rosbach-Rodheim v. d. H.	23. Rodheimer Volkslauf	8	
28.09.2013	10 km	Rosbach-Rodheim v. d. H.	23. Rodheimer Volkslauf	15	
28.09.2013	1 km	Rosbach-Rodheim v. d. H.	23. Rodheimer Volkslauf	2	
28.09.2013	0,2 km	Rosbach-Rodheim v. d. H.	23. Rodheimer Volkslauf	2	
29.09.2013	21,1 km	Basel (Schweiz)	IWB Basel Marathon	1	www.iwbbaselmarathon.ch
29.09.2013	21,1 km	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	4	
29.09.2013	10 km	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	2	
29.09.2013	42,2 km	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	19	
29.09.2013	21,1 km	Birstein- Unterreichenbach	Unterreichenbacher Herbstlauf	1	
29.09.2013	10 km	Griesheim	8. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile	2	
29.09.2013	10 km	Herten-Bertlich	Bertlicher Strassenläufe 2013	1	
29.09.2013	10 km	Marburg	31. Marburger-Ahrens-Stadtlauf 'Rund um das Kaufha	2	
29.09.2013	21,1 km	Weinheim	Herbstlauf "Rund um den Waidsee" Weinheim	2	

September 2013
Spiridon-Finisher
Wettbewerbe in diesem Monat: 51
Finisher: 228
Oktober 2013
Spiridon-Finisher

03.10.2013	15 km	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen		4
03.10.2013	10 km	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen		4
03.10.2013	5 km	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen		4
05.10.2013	21,1 km	Hanau-Rodenbach	8. Nat. Halbmarathon und 6. Offene Meisterschaften		3
05.10.2013	21,1 km	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch.	www.tgv-schotten.de	14
06.10.2013	21,1 km	Aschaffenburg	Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon		6
06.10.2013	42,2 km	Bregenz (Österreich)	Sparkasse Marathon der 3 Länder am Bodensee		1
06.10.2013	21,1 km	Bregenz (Österreich)	3 Länder Marathon am Bodensee		3
06.10.2013	10 km	Frankfurt-Fechenheim	6. Fechenheimer Volkslauf		1
06.10.2013	5 km	Frankfurt-Fechenheim	6. Fechenheimer Volkslauf		1
06.10.2013	42,2 km	Lissabon (Portugal)	1. Rock'n'Roll Marathon Lissabon		1
12.10.2013	30 km	Meißen/ Sachsen	10. Elbtal-Weinlauf		1
12.10.2013	5 km	Rüsselsheim	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/2014	www.lindenseelauf.de	1
13.10.2013	10 km	Bad Homburg	20. Bad Homburger Kurparklauf		1
13.10.2013	21,1 km	Bräunlingen	46. Int. Schwarzwald-Marathon		1
13.10.2013	42,2 km	Chicago (USA)	Bank of America Chicago Marathon		1
13.10.2013	10 km	Kleinostheim	5. Sunbed Volks- und Straßenlauf		2
13.10.2013	42,2 km	Köln	17. RheinEnergieMarathon Köln		2
13.10.2013	21,1 km	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	www.offenbacher-lc.de	15
13.10.2013	10 km	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	www.offenbacher-lc.de	11
13.10.2013	5 km	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf		2
19.10.2013	10 km	Mörfelden-Walldorf	27. Waldlauf der TGS Walldorf		1
20.10.2013	42,2 km	Hawassa (Äthiopien)	Haile Gebreselassie Marathon		1
20.10.2013	21,1 km	Hawassa Äthiopien	Haile Gebreselassie Marathon		1
20.10.2013	4,07 km	Konstanz	Konstanzer Altstadtlauf	http://www.altstadtlauf.de	1
20.10.2013	10 km	Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen		3
20.10.2013	5 km	Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen		1

Oktober 2013					Spiridon-Finisher
27.10.2013	42,2 km	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	www.frankfurt-marathon.de	95
27.10.2013	4,2 km	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon		4
Wettbewerbe in diesem Monat: 29					Finisher: 186

November 2013					Spiridon-Finisher
02.11.2013	10 km	Rodgau-Jügesheim	34. Winterlaufserie (1.Durchgang)	www.tgmsvjuegesheim.de	7
02.11.2013	42,2 km	Simmerath-Einruhr	17.Rursee-Marathon 2013		1
03.11.2013	10 km	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1		6
03.11.2013	42,2 km	New York (USA)	ING New York City Marathon		1
09.11.2013	5 km	Pohlheim-Watzenborn-Stein	39. Limes-Winterlaufserie, 1. Lauf		1
09.11.2013	3,1 km	Trebur	Laufnacht Trebur präsentiert von ÜWG		2
10.11.2013	10 km	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2		6
16.11.2013	10 km	Seligenstadt	37. Seligenstädter Winterlaufserie - Lauf 1		2
17.11.2013	10 km	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3		5
17.11.2013	42,2 km	Havanna (Kuba)	Havanna Marathon		1
17.11.2013	42,2 km	Istanbul (Türkei)	35. Vodafone Istanbul Maratonu		1
23.11.2013	42,2 km	Paramabino (Surinam)	Srefidensie Marathon		1
23.11.2013	15 km	Rüsselsheim	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/2014		3
24.11.2013	6,7 km	Darmstadt	Darmstadt-Cross mit Deutschem Cross-Cup		1
24.11.2013	2,5 km	Darmstadt	Darmstadt-Cross mit Deutschem Cross-Cup		1
24.11.2013	10 km	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4		6
24.11.2013	21,1 km	Pafos (Zypern)	20. CyprusAphrodite HalfMarathon		1
Wettbewerbe in diesem Monat: 17					Finisher: 46

Dezember 2013					Spiridon-Finisher
01.12.2013	10 km	Gießen	29. Adventslauf		1
01.12.2013	10 km	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5		11
01.12.2013	3,16 km	Pfungstadt	45. Advents Crosslauf		4

Dezember 2013				Spiridon-Finisher
01.12.2013	42,2 km	San Jose (Costa Rica)	Costa Rica Marathon	1
07.12.2013	10 km	Rodgau-Jügesheim	34. Rodgauer Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2	7
08.12.2013	42,2 km	Aegidienberg	Siebengebirgsmarathon	1
08.12.2013	21,1 km	Aegidienberg	Siebengebirgshalbmarathon	2
08.12.2013	10 km	Goldbach	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf	6
08.12.2013	5 km	Weiterstadt	Nikolauslauf	2
15.12.2013	10 km	Mörfelden	2. Adventslauf	2
21.12.2013	10 km	Seligenstadt	37. Seligenstädter Winterlaufserie - Lauf 2	1
28.12.2013	11 km	Gera	44. Geraer Silvesterlauf	1
29.12.2013	10 km	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	62
29.12.2013	4 km	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	4
29.12.2013	2 km	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	2
29.12.2013	21,1 km	Gießen	40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Rund um den	4
29.12.2013	6,4 km	Sant Sadurni d'Anoia (ESP)	Cursa del Nassos	2
31.12.2013	10 km	Barcelona (ESP)	Cursa del Nassos	2
31.12.2013	10 km	Egenhofen	Silvesterlauf	2
31.12.2013	5 km	Griesheim	18. Griesheimer Silvesterlauf	3
31.12.2013	7,7 km	Kaufungen	41. Silvesterlauf	1
31.12.2013	10,2 km	Rodenbach	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf 2013	3
31.12.2013	5,2 km	Rodenbach	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf	1
31.12.2013	12,5 km	Weilbach	Silvesterlauf 2013	1
31.12.2013	15 km	Werl - Soest	32. Internationaler Silvesterlauf Werl Soest	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 25				Finisher: 127
Wettbewerbe in diesem Jahr: 383				Finisher: 1440