

**1 Platz**

Behnke, Thorsten	24. Herkules-Berglauf (Hess. Berglaufmeistersch.), Kassel, 6,4 km	00:25:22	28.09.2013
Behnke, Thorsten	28. Eppsteiner Burglauf, Eppstein/Ts., 7,777 km	00:27:32	28.06.2013
Bohn, Birgitt	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 21,1 km	01:27:51	28.07.2013
Bohn, Birgitt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:39:09	07.04.2013
Bohn, Birgitt	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:39:04	28.09.2013
Bohn, Birgitt	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:34	15.09.2013
Freund, Karen	23. OVAG Energie Altstadtlauf, Friedberg, 10 km	00:39:55	21.09.2013
Heidl, Markus	Cursa del Nassos, Sant Sadurni d'Anoia (ESP), 6,4 km	00:23:16	29.12.2013
Heidl, Markus	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:35:50	01.12.2013
Heidl, Markus	15. Nationales Besigheimer Abendsportfest, Besigheim, 5 km	00:16:09	24.07.2013
Heidl, Markus	35. Stammheimer Läuferabend, Calw-Stammheim, 3 km	09:27:03	19.06.2013
Heidl, Markus	Warturmlauf 2013, Schaafheim, 10 km	00:36:08	09.06.2013
Heidl, Markus	10. Ketteler Lauf, Offenbach, 5 km	00:16:42	04.05.2013
Höfer, Svenja	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 6 km	00:29:48	18.08.2013
Jänisch, Nicole Dr.	53. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Hofheim-Lorsbach, 20 km	01:42:25	09.06.2013
Kiel, Andreas	6. Bärenfelslauf, Hoppstädten- Weiersbach OT Neubrücke, 13,8 km	01:11:46	01.05.2013
Martens, Vera	Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle, Düsseldorf, 3 km	00:10:53	23.02.2013
Martens, Vera	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 1,5 km	00:05:13	29.06.2013
Nachtsheim, Eva	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 1 km	00:03:42	28.09.2013
Peiffer, Martin	6. Preungesheimer Dorflauf - Lauf für Integration, Frankfurt-Preungesh	00:18:49	01.09.2013
Rühl, Hanna	30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 10 km	00:38:28	17.05.2013
Rühl, Hanna	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bona	00:39:27	30.05.2013
Schenk, Karin Dr.	31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain bei Hofheim/Ts., 10	00:39:55	05.05.2013
Schenk, Karin Dr.	Laufsportfest, Diez, 1,5 km	00:05:19	30.05.2013
Schenk, Karin Dr.	8. Brechener Volks- und Straßenlauf, Oberbrechen, 21,1 km	01:26:23	23.03.2013
Seibert, Petra	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 5 km	00:21:13	29.06.2013
Seibert, Petra	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 1,5 km	00:05:48	29.06.2013
Seibert, Petra	Hessische Seniorenmeisterschaft 2013, Borken, 0,8 km	00:02:49	29.06.2013
Seibert, Petra	30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 5 km	00:21:14	17.05.2013
Silbach, Christoph	Halbmarathon Ludwigshafen, Ludwigshafen, 21,1 km	01:19:38	08.06.2013
Silbach, Christoph	18. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 5 km	00:17:21	31.12.2013
Stam, Dean	29. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Friedrichsdorf, 3 km	00:11:23	07.04.2013
Uphoff, Tinka	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen, Riedstadt-Wolfskehlen, 3,8 km	00:13:37	17.02.2013
Uphoff, Tinka	34.Rodgauer Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Rodgau-Jügesheim, 1	00:35:55	07.12.2013
Uphoff, Tinka	Hessische Meisterschaft, Bad Homburg, 5 km	00:17:13	03.06.2013
Uphoff, Tinka	Abendsportfest 2013, Pfungstadt, 5 km	00:17:07	08.05.2013
Uphoff, Tinka	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 k	01:18:21	05.10.2013
Wagner, Ulrike	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:28:04	15.09.2013

**2 Platz**

Behnke, Thorsten	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:35:12	16.03.2013
Behnke, Thorsten	9. Sturm auf den Vulkan, Schotten, 13,5 km	00:54:15	05.05.2013
Bohn, Birgitt	Gutenberg Marathon 2013, Mainz, 21,1 km	01:23:48	12.05.2013
Dambold-Stunz, Cari	36. Waldlauf / 26. Volkslauf, Beerfelden-Hetzbach/Odw., 21,1 km	01:52:00	18.08.2013
Heidl, Markus	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4, Goldbach, 10 km	00:36:00	24.11.2013
Heidl, Markus	33. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:33:04	02.02.2013
Heidl, Markus	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Gudensberg, 7,7 km	00:26:06	02.03.2013
Heidl, Markus	20. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:33:37	24.03.2013
Heidl, Markus	10. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:24:57	01.06.2013
Höfer, Svenja	10. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:32:34	01.06.2013
Holljesiefken, Anke,	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:39:05	28.09.2013
Holljesiefken, Anke,	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 21,1 km	01:27:52	28.07.2013
Holljesiefken, Lasse	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 0,4 km	00:02:06	28.07.2013
Kiel, Andreas	14. Deuter Volkslauf, Gudensber-Deute, 9,1 km	00:39:04	19.08.2013
Martens, Vera	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 5 km	00:18:55	29.06.2013
Martens, Vera	Lindenseelauf 2013, Rüsselsheim, 10 km	00:39:18	12.01.2013
Nachtsheim, Eva	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 1 km	00:03:32	01.09.2013
Nachtsheim, Marie	21. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:56	18.05.2013
Rühl, Hanna	20. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:38:27	24.03.2013
Rühl, Hanna	25. Frankfurter Volkslauf um den Hessen-Center-Pok, Frankfurt-Berge	00:39:17	09.06.2013
Rühl, Hanna	15. HK-Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:38:12	09.05.2013
Schenk, Karin Dr.	Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle, Düsseldorf, 3 km	00:10:55	23.02.2013
Schenk, Karin Dr.	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 1,5 km	00:05:23	29.06.2013
Seibert, Petra	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 10 km	00:44:15	18.08.2013
Silbach, Christoph	Darmstadt-Marathon, Darmstadt, 10,8 km	00:35:21	01.09.2013
Steinbach, Lothar	Hessische Seniorenmeisterschaften 2013, Borken, 0,4 km	00:01:18	29.06.2013
Uphoff, Tinka	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:37:12	29.12.2013
Uphoff, Tinka	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:26:31	13.10.2013
Uphoff, Tinka	Abendsportfest TSV Pfungstadt, Pfungstadt, 5 km	00:17:24	07.08.2013

**3 Platz**

Behnke, Thorsten	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:35:57	01.12.2013
Behnke, Thorsten	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:32:28	02.06.2013
Berthou, Jean-Pierre	32. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 5 km	00:18:53	29.06.2013
Bohn, Birgitt	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:26:44	13.10.2013
Chwalisz, Ulla	Diezer Stadtlauf, Diez, 10 km	00:46:10	26.08.2013
Erlach, Andrea	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	01:35:33	25.08.2013
Heidl, Markus	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf, Goldbach, 10 km	00:36:14	08.12.2013
Heidl, Markus	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Goldbach, 10 km	00:35:56	10.11.2013
Heidl, Markus	Abendsportfest 2013, Pfungstadt, 5 km	00:17:06	08.05.2013
Heidl, Markus	Darmstädter Bahneröffnung 2013, Darmstadt, 3 km	00:09:12	23.04.2013
Höfer, Svenja	10. Ketteler Lauf, Offenbach, 5 km	00:22:25	04.05.2013
Holljesiefken, Anke,	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 k	01:22:45	05.10.2013
Jänisch, Nicole Dr.	Kahlgrund-Trail, Alzenau, 22,6 km	02:18:34	14.04.2013
Klinkert, Benjamin	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	01:20:13	25.08.2013
Martens, Vera	Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II, Mönchengladbach, 1,5 km	00:05:08	14.07.2013
McClymont, Scott	Nikolauslauf, Weiterstadt, 5 km	00:17:51	08.12.2013
Nachtsheim, Eva	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 1 km	00:03:42	28.07.2013
Osmann, Martina	27. Nidderauer Waldlauf, Nidderau-Eichen, 21,1 km	01:41:46	13.04.2013
Schenk, Karin Dr.	Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II, Mönchengladbach, 5 km	00:18:33	14.07.2013
Schenk, Karin Dr.	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 5 km	00:18:57	29.06.2013
Schenk, Karin Dr.	Gutenberg Marathon 2013, Mainz, 42,2 km	02:55:03	12.05.2013
Schenk, Karin Dr.	Lindenseelauf 2013, Rüsselsheim, 10 km	00:39:33	12.01.2013
Seibert, Petra	8. Lions - Dietzenbacher Stadtlauf 2013, Dietzenbach, 10 km	00:43:40	22.09.2013
Seibert, Petra	8. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim, 10 km	00:44:14	29.09.2013
Silbach, Christoph	10. Wormser Nibelungenlauf, Worms, 21,1 km	01:17:30	08.09.2013
Silbach, Christoph	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bona	00:36:03	30.05.2013
Silbach, Christoph	Goldbach Wintercross 2012/13, Goldbach, 10 km	00:40:53	20.01.2013
Spieß, Alexandra Dr.	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:40:43	13.10.2013
Staab, Tom	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 1 km	00:03:20	28.07.2013
Staab, Tom	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanh	00:16:06	18.05.2013
Uphoff, Tinka	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:39:05	28.09.2013
Voland, Mario	6. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	00:40:24	15.09.2013
Westphal, Klaus Prof.	Haile Gebreselassie Marathon, Hawassa (Äthiopien), 42,2 km	05:23:59	20.10.2013