

Bokeloh, Lars			M	1970						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.08.2013	Frankfurt			1,5	45	10				
		4. Frankfurt City Triathlon		00:28:01	01:18:19	00:56:14	76	M40	430	02:51:36
Bremer, Jürgen			M	1952						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Bad Arolsen			0,4	20	5				
		Twistensee Triathlon Volksdistanz		00:20:41	00:53:13	00:27:25	0	M60	0	01:41:19
Buhs, Sebastian			M	1981						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Bad Arolsen			1,5	40	10				
		5. HTL Herren 3. Wettkampf		00:31:27	01:52:17	00:41:59	0	M30	0	02:34:16
Chwalisz, Ulla			W	1959						
Datum	Ort	Lauf		Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.06.2013	Griesheim			5	20	3,5				
		HTL 1. Hessenliga Damen		00:22:51	00:48:23	00:16:15	0	W50	0	01:27:29
04.08.2013	Frankfurt			1,5	45	10				
		4. Frankfurt City Triathlon		00:36:57	01:36:25	00:46:30	10	W50	125	03:08:19
Daßler, Michael			M	1942						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.08.2013	Frankfurt			0,4	12	5				
		4. Frankfurt City Triathlon		00:15:11	00:25:50	00:38:11	1	M70	299	01:29:12
Dehmer, Heike			W	1967						
Datum	Ort	Lauf		Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.06.2013	Griesheim			5	20	3,5				
		HTL 1. Hessenliga Damen		00:24:00	00:39:28	00:16:41	0	W45	0	01:20:07
22.06.2013	Waldeck			0,75	18	5				
		1. HTL Damen, 2. Wettkampf		00:17:36	00:40:12	00:24:17	0	W45	0	01:22:04
11.08.2013	Fuldatal			1,05	25	7,5				
		!. HTL Damen 3. Wettkampf		00:25:24	00:55:58	00:37:51	0	W45	0	01:59:51
18.08.2013	Viernheim			1,5	39,4	10				
		1. HTL Damen 4. Wettkampf		00:30:06	01:28:05	00:52:29	0	W45	0	02:53:35
25.08.2013	Bad Arolsen			1,5	40	10				
		5. HTL Herren 3. Wettkampf		00:35:50	02:10:46	00:57:50	0	W45	0	03:08:36

Durand, Michael			M	1979						
Datum	Ort	Lauf		Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.06.2013	Griesheim			5	20	3,5				
	HTL 5. Hessenliga Herren			00:20:21	00:37:07	00:13:27	0	M30	0	01:10:55
07.07.2013	Frankfurt			3,8	180	42,2				
	Ironman 2013			01:11:23	06:11:55	04:09:36	215	M30	1403	11:40:31
11.08.2013	Wiesbaden			1,9	90	21,1				
	Ironman 70.3			00:33:39	03:24:57	01:37:02	173	M30	0	05:42:29

Feigl, Holger			M	1967						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.08.2013	Frankfurt			1,5	45	10				
	4. Frankfurt City Triathlon			00:44:57	01:13:35	00:49:37	95	M45	514	02:57:39

Freund, Karen			W	1980						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.06.2013	Waldeck			0,75	18	5				
	1. HTL Damen, 2. Wettkampf			00:17:07	00:41:05	00:21:37	0	W30	0	01:19:49
11.08.2013	Fuldata			1,05	25	7,5				
	!. HTL Damen 3. Wettkampf			00:25:16	00:55:19	00:34:47	0	W30	0	01:54:02
18.08.2013	Viernheim			1,5	39,4	10				
	1. HTL Damen 4. Wettkampf			00:29:59	01:27:56	00:42:17	0	W30	0	02:43:42

Gallardo, Diego			M	1977						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2013	Walchsee			1,9	90	21,1				
	Challenge Walchsee			00:33:04	03:06:57	02:09:54	119	M35	661	05:57:17

Georg, Sven			M	1966						
Datum	Ort	Lauf		Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.06.2013	Griesheim			5	20	3,5				
	HTL 5. Hessenliga Herren			00:24:32	00:40:50	00:18:50	0	M45	0	01:24:12

Gilbert, Kai			M	1964						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.07.2013	Roth			3,8	180	42,2				
	Challenge Roth			01:09:29	05:09:26	03:36:16	35	M45	348	10:00:10
04.08.2013	Frankfurt			1,5	45	10				
	4. Frankfurt City Triathlon			00:26:12	01:08:16	00:38:53	3	M45	27	02:17:57

Gilbert, Oliver			M	1964						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
14.07.2013	Roth		3,8	180	42,2					
	Challenge Roth		01:39:56	05:50:43	03:46:40	268	M45	1365	11:27:44	

Heim, Thomas			M	1949						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
04.08.2013	Frankfurt		1,5	45	10					
	4. Frankfurt City Triathlon		00:30:01	01:27:14	01:11:11	12	M60	693	03:18:59	

Koch, Jutta			W	1969						
Datum	Ort	Lauf	Schwim	Radfahren	Laufen	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
12.05.2013	Buschhütten		0,75	20	5					
	27. Buschhütten Triathlon 2013		00:12:42	00:49:30	00:27:28	2	W40	31	01:29:40	
09.06.2013	Kraichgau		1,9	90	21					
	Kraichgau Challenge 2013		00:51:53	03:05:48	02:01:56	14	W40	113	06:05:49	
22.06.2013	Waldeck		0,75	18	5					
	1. HTL Damen, 2. Wettkampf		00:25:43	00:40:31	00:23:40	0	W40	0	01:29:54	
18.08.2013	Viernheim		1,5	39,4	10					
	1. HTL Damen 4. Wettkampf		00:38:57	01:34:30	00:51:18	0	W40	0	03:07:39	

Minnert, Alexander			M	1968						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
07.07.2013	Frankfurt		3,8	180	42,2					
	Ironman 2013		01:06:08	05:14:17	03:26:05	39	M45	288	09:52:12	
11.08.2013	Wiesbaden		1,9	90	21,1					
	Ironman 70.3		00:31:21	03:07:51	01:29:53	54	M45	0	05:13:43	

Möller, Marco-Ken			M	1983						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
27.04.2013	Wiesbaden		0,5	20	5					
	Neroman 2013		00:10:40	01:17:57	00:28:57	41	M30	194	01:57:05	
01.06.2013	Griesheim		5	20	3,5					
	HTL 5. Hessenliga Herren		00:22:16	00:40:11	00:15:26	0	M30	0	01:17:53	
04.08.2013	Frankfurt		1,5	45	10					
	4. Frankfurt City Triathlon		00:37:03	01:23:30	00:47:06	94	M30	466	02:54:19	
25.08.2013	Bad Arolsen		1,5	40	10					
	5. HTL Herren 3. Wettkampf		00:40:15	02:22:13	00:56:51	0	M30	0	03:19:04	

Nowak, Michael			M						
Datum	Ort	Lauf	Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.06.2013	Griesheim		5	20	3,5				
	HTL 5. Hessenliga Herren		00:22:22	00:36:06	00:16:33	0	M45	0	01:16:01

Pabst, Andreas			M							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.08.2013	Frankfurt			0,4	12	5				
		4. Frankfurt City Triathlon		00:09:01	00:26:26	00:24:41	21	M45	186	01:08:53

Pawlowski, Justin			M	1986							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
04.08.2013	Frankfurt			0,4	12	5					
		4. Frankfurt City Triathlon		00:08:32	00:21:49	00:22:25	3	M25	46	00:58:54	
25.08.2013	Bad Arolsen			1,5	40	10					
		5. HTL Herren 3. Wettkampf		00:36:39	02:25:23	00:53:42	0	M25	0	03:19:05	

Pelzer, Wolfgang Dr.			M	1957							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
14.07.2013	Roth			3,8	180	42,2					
		Challenge Roth		01:19:53	05:39:27	04:35:35	25	M55	1575	11:43:59	

Poggendorff, Frank			M	1968							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
09.06.2013	Kraichgau			1,9	90	21					
		Kraichgau Challenge 2013		00:29:27	02:47:21	01:40:29	30	M45	263	05:03:27	
07.07.2013	Frankfurt			3,8	180	42,2					
		Ironman 2013		00:56:04	05:33:22	04:11:37	160	M45	890	10:52:08	
04.08.2013	Frankfurt			0,4	12	5					
		4. Frankfurt City Triathlon		00:06:26	00:21:19	00:21:06	2	M45	22	00:54:56	

Rautenberg, Sibylle			W	1965							
Datum	Ort	Lauf		Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
01.06.2013	Griesheim			5	20	3,5					
		HTL 1. Hessenliga Damen		00:23:01	00:43:20	00:16:08	0	W45	0	01:22:29	
22.06.2013	Waldeck			0,75	18	5					
		1. HTL Damen, 2. Wettkampf		00:22:07	00:45:41	00:23:49	0	W45	0	01:31:17	

Reimold, Christoph			M	1967							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
04.08.2013	Frankfurt			0,4	12	5					
		4. Frankfurt City Triathlon		00:10:12	00:21:41	00:21:51	6	M45	66	01:00:56	

Reinhardt, Volker			M	1963							
Datum	Ort	Lauf		Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
01.06.2013	Griesheim			5	20	3,5					
		HTL 5. Hessenliga Herren		00:21:21	00:39:41	00:15:03		M50	0	01:16:05	

Saatweber, Ingo			M	1968						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
07.07.2013	Frankfurt		3,8	180	42,2					
	Ironman 2013		01:15:02	05:29:12	04:28:08	112	M45	581	11:29:27	

Scharlowski, Boris			M	1962						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
07.07.2013	Frankfurt		3,8	180	42,2					
	Ironman 2013		01:13:04	05:30:51	04:00:28	65	M50	974	10:59:48	

Schneider, Wilm			M	1982						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
07.07.2013	Frankfurt		3,8	180	42,2					
	Ironman 2013		01:02:03	05:17:03	03:31:57	62	M30	348	09:58:28	

Selbach, Christoph			M	1967						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
11.08.2013	Wiesbaden		1,9	90	21,1					
	Ironman 70.3		00:40:32	03:11:27	01:37:55	116	M45	0	05:37:20	

Spiess, Alexandra Dr.			W	1975						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
27.04.2013	Wiesbaden		0,5	20	5					
	Neroman 2013		00:10:17	00:57:26	00:24:39	1	W30	2	01:32:23	
16.06.2013	Büdingen		0,55	20	5					
	Charity Triathlon					1	W35	2	01:11:28	
04.08.2013	Frankfurt		1,5	45	10					
	4. Frankfurt City Triathlon		00:31:04	01:22:05	00:41:59	3	W35	23	02:41:04	
11.08.2013	Wiesbaden		1,9	90	21,1					
	Ironman 70.3		00:37:49	03:26:32	01:42:31	19	W35	0	05:52:42	

Spreng, Michael Dr.			M	1961						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
23.06.2013	Recke-Steinbeck		1,5	42,1	10,4					
	22. Steinbecker Triathlon					8	M50	69	03:12:15	
18.08.2013	Wörrstadt		1	40	10					
	Triathlon Festival Rheinhessen		00:23:53	01:16:41	00:50:19	14	M50	70	02:37:19	

Stiebeling, Caro			W	1967						
Datum	Ort	Lauf	Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
04.08.2013	Frankfurt		1,5	45	10					
	4. Frankfurt City Triathlon		00:33:17	01:33:00	00:56:50	29	W45	139	03:11:45	

Storck, Christian Dr.			M	1976						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.07.2013	Roth			3,8	180	42,2				
	Challenge Roth			01:05:56	05:02:34	03:44:53	68	M35	340	09:58:48
12.10.2013	Kona (Hawai)			3,9	180	42,2				
	Ironman Kona Hawai			01:05:41	05:05:14	03:33:55	110	M35	485	09:52:49

Strüber, Verena			W							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.06.2013	Büdingen			0,55	20	5				
	Charity Triathlon						1		10	01:23:26
11.08.2013	Fuldatal			1,05	25	7,5				
	!. HTL Damen 3. Wettkampf			00:25:24	00:58:39	00:35:01	0	W25	0	01:59:34
26.08.2013	Rodgau			1,5	40	10				
	Rodgau Triathlon 2013			00:25:33	01:18:22	00:50:39	4	W25	22	02:41:01

Tonel, Gulia			W							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.08.2013	Viernheim			1,5	39,4	10				
	1. HTL Damen 4. Wettkampf			00:28:22	01:30:45	00:50:15	0	W35	0	02:51:55

Tuerr, Heike			W							
Datum	Ort	Lauf		Run	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.06.2013	Griesheim			5	20	3,5				
	HTL 1. Hessenliga Damen			00:23:41	00:43:26	00:17:45	0	W40	0	01:24:52

Tzschentke, Thomas			M	1965						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.07.2013	Frankfurt			3,8	180	42,2				
	Ironman 2013			01:11:15	04:58:10	03:29:01	26	M45	242	09:46:30
08.09.2013	Wales			3,8	180	42,2				
	Ironman Wales			01:12:03	05:47:35	03:14:53	0	M45	0	10:28:24

Weber, Christian			M	1970						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.06.2013	Bocholt			2	90	20				
	26. Aasee-Triathlon						6	M40	44	04:43:17

Wehle, Christian			M	1968						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.06.2013	Kraichgau			1,9	90	21				
	Kraichgau Challenge 2013			00:35:20	02:52:00	01:43:33	86	M45	492	05:21:26
11.08.2013	Wiesbaden			1,9	90	21,1				
	Ironman 70.3			00:31:35	03:15:13	01:36:10	100	M45	0	05:30:46
01.09.2013	Walchsee			1,9	90	21,1				
	Challenge Walchsee			00:32:02	03:05:06	01:36:07	60	M45	339	05:25:00

Wetzel, Sven			M	1976						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2013	Walchsee			1,9	90	21,1				
	Challenge Walchsee			00:34:20	02:45:19	01:36:41	33	M35	203	05:03:24

Wieß, Maren			W	1947						
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.07.2013	Mörfelden-Walldorf			0,5	20	5				
	5. Möwathlon			00:12:39	00:50:34	00:29:57	1	W65	83	01:33:10
04.08.2013	Frankfurt			0,4	12	5				
	4. Frankfurt City Triathlon			00:09:58	00:27:02	00:31:33	1	W65	112	01:18:50

Zimmermann, Florian			M							
Datum	Ort	Lauf		Swim	Bike	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.08.2013	Frankfurt			1,5	45	10				
	4. Frankfurt City Triathlon			00:35:56	01:18:24	00:40:56	61	M30	275	02:42:41