

Januar 2016				Spiridon-Finisher
01.01.2016	21,0975km	Zürich	Neujahrsmarathon 2016	1
02.01.2016	10km	Rodgau-Jügesheim	36. Rodgauer Winterlauf 3. Lauf	7
03.01.2016	10km	Goldbach	Wintercross 2015/16 Lauf 7	3
09.01.2016	8km	Offenbach	7. Offenbacher Suppenschüssel Cross	2
10.01.2016	10km	Goldbach	33. Goldbacher Wintercross Lauf 8	3
16.01.2016	69km	Großer Feldberg, Taunus	1. Taunus Ultratrail	1
16.01.2016	10km	Rüsselsheim	34. Lindensee-Volkslaufserie	4
16.01.2016	5km	Rüsselsheim	34. Lindensee-Volkslaufserie	1
16.01.2016	10km	Seligenstadt	39. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 3	1
16.01.2016	5km	Seligenstadt	39. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 3	1
17.01.2016	10km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 9	2
17.01.2016	42km	Mörfelden	39. Marathonstaffellauf Mörfelden	1
17.01.2016	10,5km	Mörfelden	39. Marathonstaffellauf Mörfelden	39
24.01.2016	10km	Altenstadt	39. Dreikönigslauf	1
24.01.2016	4,2km	Altenstadt	39. Dreikönigslauf	1
30.01.2016	50km	Rodgau	50 Km Ultramarathon	7
30.01.2016	35km	Rodgau	17. 50km Ultramarathon	1
30.01.2016	30km	Rodgau	17. 50km Ultramarathon	1
30.01.2016	25km	Rodgau	17. 50km Ultramarathon	1
30.01.2016	15km	Rodgau	17. 50km Ultramarathon	1
31.01.2016	42,195km	San Juan, Puerto Rico	San Juan Harbour Marathon	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 21				Finisher: 80

Februar 2016				Spiridon-Finisher
01.02.2016	42,195km	St. Thomas, US Virgin Islan	St. Thomas Cove Marathon	1
02.02.2016	5km	Karibisches Meer	Karibisches Meer	1
04.02.2016	42,195km	Bridgetown, Barbados	Carlisle Bay Marathon	1
04.02.2016	42,195km	Castries, St. Lucia	Pitons Peak Marathon	1
05.02.2016	5km	St. Kitts	St. Kitts Marathon	1
06.02.2016	10km	Gross-Gerau	32. Frühjahrslauf	1
06.02.2016	10km	Jügesheim	Winterlaufserie, 4. Durchgang	1

Februar 2016				Spiridon-Finisher
06.02.2016	42,195 km	Philipsburg, St Maartens	Philipsburg Waterfront Marathon	1
06.02.2016	10 km	Rodgau	36. Winterlaufserie	11
07.02.2016	20 km	Rheinzabern	34. Rheinzaberner Winterlaufserie 2015/2016	2
13.02.2016	21,0975 km	Pohlheim-Watzenborn-Stein	41. LIMES-Winterlaufserie	1
14.02.2016	42,195 km	Dakar (Senegal)	Einfänge Marathon	1
14.02.2016	6,1 km	Riedstadt-Wolfskehlen	39. Crosslauf	1
20.02.2016	10 km	Seligenstadt	39. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4	1
21.02.2016	21,0975 km	Mörfelden	39. Halbmarathonlauf	6
27.02.2016	8 km	Diemelsee-Wirmighausen	Hessische Crosslaufmeisterschaften	4
27.02.2016	10 km	Dornburg-Wilsenroth	3. Lauf der 27. Winterlaufserie der LG Dornburg	1
27.02.2016	5 km	Dornburg-Wilsenroth	3. Lauf der 27. Winterlaufserie der LG Dornburg	1
27.02.2016	10 km	Koblenz-Horchheim	33. Rhein-Lahn Volkslauf	1
27.02.2016	30 km	Marburg	Lahntallauf	1
27.02.2016	21,0975 km	Marburg	Lahntallauf	1
28.02.2016	10 km	Langen	TCE Run powered by TV Langen	1
28.02.2016	21,0975 km	Malta	Malta Halbmarathon	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 23				Finisher: 42

März 2016				Spiridon-Finisher
05.03.2016	10 km	Schweich	5. Schweicher Fährturnlauf	1
06.03.2016	10 km	Offenbach	14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	3
06.03.2016	3 km	Offenbach	14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	2
11.03.2016	42,195 km	Doha (Qatar)	Education City Marathon	1
13.03.2016	42,195 km	Barcelona (Spanien)	Zurich Marato Barcelona 2016	1
13.03.2016	21,0975 km	Frankfurt	14. Frankfurter Halbmarathon	89
13.03.2016	10 km	Gießen-Wieseck	41. Gießener Frühjahrslauf	1
13.03.2016	33,333 km	Sylt	35. Syltlauf	1
19.03.2016	21,0975 km	Brechen	11. Brechener Volks- und Straßenlauf	1
19.03.2016	10 km	Salzkotten	Sälzerlauf	1
19.03.2016	8,1 km	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	5
19.03.2016	21,0975 km	Wuxi (China)	Wuxi International Marathon	1

März 2016				Spiridon-Finisher
20.03.2016	30km	Friedberg	40. Volkslauf Rund um den Winterstein	8
20.03.2016	5km	Friedberg	Rund um den Winterstein	1
20.03.2016	10km	Rodenbach	23. Schneller Zehner	5
26.03.2016	10km	Rheinzabern	43. Rheinzaberner Osterlauf	2
28.03.2016	25km	Rodgau-Jügesheim	38. Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	7
28.03.2016	10km	Rodgau-Jügesheim	38. Rodgauer Osterlauf	5
Wettbewerbe in diesem Monat: 18				Finisher: 135

April 2016				Spiridon-Finisher
02.04.2016	26,2km	Haina-Dodenhausen	15. 3 Berge Lauf	1
03.04.2016	21,0975km	Berlin	36. Berlin Halbmarathon	1
03.04.2016	21,0975km	Freiburg	Freiburg Marathon 2016	1
03.04.2016	15km	Friedrichsdorf	32. Friedrichsdorfer Stadtlauf	2
03.04.2016	10km	Novo St. Petri (Spanien)	Chiclana 10km	2
03.04.2016	25km	Seligenstadt	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	11
03.04.2016	10km	Seligenstadt	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	24
03.04.2016	2km	Seligenstadt	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	1
10.04.2016	42,195km	Bockenheim a.d. Weinstras	Marathon Deutsche Weinstrasse 2016	6
10.04.2016	21,0975km	Bockenheim a.d. Weinstras	Marathon Deutsche Weinstrasse 2016	9
10.04.2016	21,0975km	Bonn	Deutsche Post Marathon 2016	2
10.04.2016	42,195km	Hannover	HAJ Hannover Marathon	1
10.04.2016	21,0975km	Hannover	HAJ Hannover Marathon	1
10.04.2016	21,0975km	Hannover	Hannover Halbmarathon	1
10.04.2016	21,0975km	Pyongyang (Nord Korea)	Pyongyang International Marathon 2016	1
10.04.2016	42,195km	Wien (Österreich)	33. Vienna City Marathon	3
10.04.2016	21,0975km	Wien (Österreich)	33. Vienna City Marathon	2
13.04.2016	42,195km	Barcelona (Spanien)	Marato Barcelona 2016	3
15.04.2016	42,195km	Hulhumale (Malediven)	Coc Cola Long Run	1
16.04.2016	10km	Großostheim	21. Schlappeseppel Marktplatzauf	3
16.04.2016	42,195km	Hamburg	Haspa Hamburg Marathon 2016	13

April 2016				Spiridon-Finisher
16.04.2016	16km	Lich	10 Meilen durch den Licher Wald - 32. Auflage	1
16.04.2016	15km	Mainz-Laubenheim	8. Polderlauf	2
16.04.2016	10km	Nidderau	30. Nidderauer Waldlauf	2
17.04.2016	8,8km	Gelnhausen	5. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen	1
17.04.2016	21,0975km	Griesheim	45. Griesheimer Straßenlauf	5
17.04.2016	10km	Griesheim	45. Griesheimer Straßenlauf	1
17.04.2016	42,195km	Schmittent/Taunus	Landschaftsmarathon	3
23.04.2016	10km	Erbach	Hessische Meisterschaften Langstrecken	5
24.04.2016	31,1km	Bielefeld	Hermannslauf	2
24.04.2016	42,195km	Caracas (Venezuela)	CAF Marathon Caracas	1
24.04.2016	42,195km	Düsseldorf	Marathon Düsseldorf	2
24.04.2016	5km	Frankfurt	4. Lauf für Mehrsprachigkeit	1
24.04.2016	3km	Frankfurt	4. Lauf für Mehrsprachigkeit	1
24.04.2016	10km	Hanau	18. Hanauer Märchenlauf	4
24.04.2016	21,0975km	Leipzig	40. LEIPZIG MARATHON 2016 - Halbmarathon	1
24.04.2016	21,0975km	Madrid	EDP Rock	1
24.04.2016	10km	Oberursel / Ts.	Feldberlauf 2016	8
24.04.2016	21,0975km	Rödermark-Urberach	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus	6
24.04.2016	10km	Rödermark-Urberach	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus	1
24.04.2016	10km	Würzburg	28. Würzburger Residenzlauf	1
29.04.2016	10km	Rüsselsheim	13. Mainuferlauf	2
29.04.2016	5km	Rüsselsheim	13. Mainuferlauf	1
30.04.2016	16km	Darmstadt	6. DAV Skinfit Frankensteinlauf	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 44				Finisher: 143

Mai 2016				Spiridon-Finisher
01.05.2016	10km	Frankfurt	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2
01.05.2016	5km	Frankfurt	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2
01.05.2016	2km	Frankfurt	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf	3
01.05.2016	42,195km	Salzburg (Österreich)	Salzburg Marathon	1
01.05.2016	10km	Überlingen	Sparkasse Bodensee 10er	1
04.05.2016	0,8km	Pfungstadt	Abendsportfest	2

Mai 2016				Spiridon-Finisher
04.05.2016	0,2km	Pfungstadt	Abendsportfest	1
05.05.2016	12,5km	Fischbachtal	35. Fischbachtallauf	2
05.05.2016	10km	Hofheim	18. HK-Kreisstadt-Lauf	24
05.05.2016	10km	Hofheim	18. HK-Kreisstadt-Lauf (Walking)	1
07.05.2016	10km	Celle	Deutsche Meisterschaften 2016 Bahn	1
07.05.2016	10km	Wehrheim-Obernhein	26. Obernhainer Volkslauf	1
08.05.2016	15km	Brügge (Belgien)	Dwars door Brugge	1
08.05.2016	42,195km	Genf (Schweiz)	Harmony Geneve Marathon	1
08.05.2016	10km	Obernburg	11. Römerlauf	7
08.05.2016	5km	Obernburg	11. Römerlauf	1
09.05.2016	42,195km	Shiraz (Iran)	Iran Marathon	1
13.05.2016	5km	Riedstadt-Wolfskehlen	33. Straßenlauf	1
14.05.2016	42,195km	Cholpon-Ata (Kirgisien)	Silk Road Marathon	1
14.05.2016	10km	Frankfurt-Schwanheim	24. Schwanheimer Pfingstlauf	46
14.05.2016	5km	Frankfurt-Schwanheim	24. Schwanheimer Pfingstlauf	3
14.05.2016	4km	Frankfurt-Schwanheim	24. Schwanheimer Pfingstlauf	2
14.05.2016	1km	Frankfurt-Schwanheim	24. Schwanheimer Pfingstlauf	5
14.05.2016	42,195km	Mannheim	Dämmermarathon 2016	2
14.05.2016	21,0975km	Mannheim	Dämmermarathon 2016	3
15.05.2016	5km	Darmstadt	Darmstädter Frauenlauf	1
16.05.2016	10km	Wettenberg	30. Volkslauf des TSV Krofdorf- Gleiberg	2
21.05.2016	72,7km	Eisenach	Rennsteiglauf Supermarathon	1
21.05.2016	42,195km	Tianjin Huang Ya Guan (Chi	Great Wall Marathon	1
22.05.2016	21,0975km	Dietzenbach	41. Steinberger Volkslauf	8
22.05.2016	10km	Dietzenbach	41. Steinberger Volkslauf	17
22.05.2016	5km	Dietzenbach	41. Steinberger Volkslauf	1
22.05.2016	2,2km	Dietzenbach	41. Steinberger Volkslauf	7
22.05.2016	21,0975km	Mainz	17. Gutenberg Marathon	18
22.05.2016	21,0975km	Oberursel/Ts.	11. Brunnenfestlauf	1
22.05.2016	10km	Oberursel/Ts.	11. Brunnenfestlauf	2
25.05.2016	42,195km	Rio de Jeneiro (Brasilien)	Rio Marathon	1
26.05.2016	15km	Frankfurt-Bonames	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba	10
26.05.2016	10km	Frankfurt-Bonames	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba	12

Mai 2016				Spiridon-Finisher
28.05.2016	10km	Altstadt	22. Hans-Nachtmann-Lauf (33. Altenstädter Abendlauf	1
29.05.2016	10km	Frankfurt	SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt	6
29.05.2016	5km	Frankfurt	SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 42				Finisher: 205

Juni 2016				Spiridon-Finisher
01.06.2016	3km	Pfungstadt	Abendsportfest	2
01.06.2016	3km	Pfungstadt	Abendsportfest des TSV Pfungstadt	2
03.06.2016	7,9km	Aschaffenburg	HVB Citylauf 2016	7
04.06.2016	42,195km	Spitsbergen/ Svalbard (Nor	Spitsbergen Marathon	1
05.06.2016	10km	Frankfurt/Bergen-Enkheim	28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal	7
05.06.2016	5km	Frankfurt/Bergen-Enkheim	28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal	1
05.06.2016	1,5km	Frankfurt/Bergen-Enkheim	28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal	3
05.06.2016	10km	Hattersheim	AWO Stadtlauf 2016	1
05.06.2016	10km	Oldenburg	Everstener Brunnenlauf	1
09.06.2016	10km	Kelsterbach	15. Fraport-Lauf	1
10.06.2016	82km	Hanau - Steinau	32. Intern. Brüder Grimm Lauf 5 Etappen	4
10.06.2016	10km	Hofheim-Lorsbach	56. Lorsbacher Schinderwaldläufe	3
11.06.2016	80km	Norderney - Borkum	15. EWE Nordseelauf 7 Etappen	1
11.06.2016	5km	Offenbach	Ketteler-Lauf	2
12.06.2016	20km	Alsbach-Hähnlein	47. Melibokuslauf	2
12.06.2016	10km	Alsbach-Hähnlein	47. Melibokuslauf	1
12.06.2016	18km	Bad Orb	32. Intern. Brüder Grimm Lauf Etappe 5	1
12.06.2016	42,195km	Caen (Frankreich)	Marathon de la Liberté	1
12.06.2016	0,222km	Frankfurt	10. SkyRun MesseTurm Frankfurt 222HM	3
12.06.2016	15km	Taunusstein	29. Taunussteiner Waldlauf	2
12.06.2016	42,195km	Würzburg	iWelt Marathon Würzburg	1
12.06.2016	10km	Würzburg	16. iWelt Marathon Würzburg	1
17.06.2016	10km	Hofheim-Wallau	21. Wallauer Mittsommerlauf	4
17.06.2016	10km	Neustadt	Neustadter Altstadtlauf	1

Juni 2016				Spiridon-Finisher
18.06.2016	10km	Höingen	11. Höinger Heidelauf	1
18.06.2016	10km	Kefenrod	27. Kefenröder Dorflauf	1
18.06.2016	21,0975km	Tromsø/Norwegen	Midnight Sun Marathon	1
19.06.2016	7km	Stuttgart	23. Stuttgart-Lauf 2016	1
22.06.2016	5km	Darmstadt	Darmstadt Stadtlauf 2016	1
24.06.2016	42,195km	Aasiaat (Grönland)	Aasiaat Midnight Sun Marathon	1
24.06.2016	7,777km	Eppstein	31. Burg-Lauf Eppstein	5
25.06.2016	10km	Dreieichenhain	35. Dreieich-Waldlauf	1
26.06.2016	10km	Glashütten-Schloßborn/Ts.	15. Schloßborner Waldlauf	1
26.06.2016	21,0975km	Hamburg	22. Hela Hamburg Halbmarathon	1
26.06.2016	10km	Laubus-Eschenbach	Apfellauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 35				Finisher: 68

Juli 2016				Spiridon-Finisher
01.07.2016	42,195km	Marburg	19. Marburger Nachtmarathon	3
02.07.2016	10km	Mörfelden	22. Mörfelder Abendwaldlauf	3
02.07.2016	22,2km	Tannheimer Tal (Österreich)	Seen-Lauf im Tannheimer Tal	1
06.07.2016	3km	Pfungstadt	Abendsportfest	2
06.07.2016	1,5km	Pfungstadt	Abendsportfest	1
09.07.2016	42,195km	Karimabad (Pakistan)	Hunza Valley Marathon	1
10.07.2016	21,0975km	Eschborn	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon	8
10.07.2016	10km	Eschborn	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon	2
16.07.2016	10km	Oberursel	13. Oberstedter Mühlenlauf	5
16.07.2016	5km	Oberursel/Ts.	13. Oberstedter Mühlenlauf	1
17.07.2016	3,3km	St. Peter Ording	Gegen den Wind-Lauf	1
31.07.2016	21,0975km	Obertshausen	40. Hausener Volks-Waldlauf	13
31.07.2016	10km	Obertshausen	40. Hausener Volks-Waldlauf	18
Wettbewerbe in diesem Monat: 13				Finisher: 59

August 2016				Spiridon-Finisher
03.08.2016	3km	Killin/Schottland	Killin Highland Games Hill Race	1
05.08.2016	5km	Pfungstadt	Abendsportfest	5

August 2016
**Spiridon-
Finisher**

05.08.2016	0,8 km	Pfungstadt	Abendsportfest	1
06.08.2016	10 km	Gernsheim	13. Fischerfestlauf Gernsheim	2
06.08.2016	21,0975 km	Rostock	Rostock Halbmarathon 2016	1
07.08.2016	21,0975 km	Karben	Stadtlauf KSV-Klein-Karben	6
07.08.2016	10 km	Karben	Stadtlauf KSV-Klein-Karben	1
07.08.2016	5,4 km	Karben	Stadtlauf KSV-Klein-Karben	1
07.08.2016	3 km	Karben	Stadtlauf KSV-Klein-Karben	1
12.08.2016	5,3 km	Jemgum	Müggemarktlauf	1
13.08.2016	21 km	Mossautal	21. Güttersbacher Volkslauf	1
13.08.2016	10,5 km	Mossautal	21. Güttersbacher Volkslauf	1
14.08.2016	42,195 km	Sonthofen	Allgäu-Panorama-Marathon	1
19.08.2016	5 km	Stapelmoor	Teutonenlauf	1
20.08.2016	11 km	Altweilnau	Altweinauer Pflasterfestlauf	1
20.08.2016	21,0975 km	Bruchköbel	33. Bruchköbeler Stadtlauf	3
20.08.2016	5 km	Bruchköbel	33. Bruchköbeler Stadtlauf	1
20.08.2016	8 km	Frankfurt	Womens Run 2016	2
20.08.2016	5 km	Schortens	Jever-Fun-Lauf	1
25.08.2016	10 km	Frankfurt-Niederrad	2. Bürostadtlauf	8
25.08.2016	5 km	Frankfurt-Niederrad	2. Bürostadtlauf	2
27.08.2016	21,0975 km	Freigericht-Neuses	11. Freigerichter Lauf und Nordic Walking Event	1
28.08.2016	42,195 km	Egelsbach	38. Koberstädter Waldmarathon	2
28.08.2016	21,0975 km	Egelsbach	38. Koberstädter Waldmarathon	6
28.08.2016	10 km	Egelsbach	38. Koberstädter Waldmarathon	1
28.08.2016	10 km	Offenbach	6. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	1
28.08.2016	30 km	Wetzlar-Niedergirmes	6. Lahnparklauf	1

Wettbewerbe in diesem Monat: 27
Finisher: 54
September 2016
**Spiridon-
Finisher**

03.09.2016	0,8 km	Friedberg	Hessische Meisterschaften der Senioren 2016	1
04.09.2016	21,0975 km	Florstadt	3. FlorSTADT Halbmarathon. 21,1 km RUNNERS POINT H	1
04.09.2016	15,2 km	Hochheim a.M.	12. Weinbergslauf-Hochheim	1
04.09.2016	21,0975 km	Mühlheim	43. intern. Volkslauf Mühlheim	19
04.09.2016	10 km	Mühlheim	43. intern. Volkslauf Mühlheim	16

September 2016				Spiridon-Finisher
04.09.2016	5km	Mühlheim	43. intern. Volkslauf Mühlheim	2
04.09.2016	1km	Mühlheim	43. intern. Volkslauf Mühlheim	2
07.09.2016	3km	Pfungstadt	Abendsportfest	1
09.09.2016	10km	Kahl am Main	Kahler Jubiläumslauf - 200 Jahre bayerisch	1
10.09.2016	10km	Babenhausen	6. Bawwehaiser Altstadtfestlauf	2
11.09.2016	6,4km	Erzhausen	20. Erzhäuser Heegbachlauf	1
11.09.2016	10km	Frankfurt	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT	6
11.09.2016	5km	Frankfurt	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT	7
11.09.2016	0,3km	Frankfurt	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT	1
11.09.2016	21,0975km	Fulda	23. Fulda-Marathon	1
11.09.2016	10km	Hamburg	Alsterlauf	1
11.09.2016	42,195km	Medillin (Kolumbien)	Medillin Flores Marathon	1
14.09.2016	42,195km	Monschau	Monschau Marathon	1
16.09.2016	42,195km	Oslo (Norwegen)	BMW Oslo Marathon	1
17.09.2016	42,195km	Kassel	10. E.ON Kassel Marathon	1
17.09.2016	21,0975km	Kassel	10. E.ON Kassel Marathon	1
18.09.2016	21,0975km	Bad Vilbel	9. Quellenhalbmarathon	3
18.09.2016	10km	Bad Vilbel	9. Quellenhalbmarathon	1
18.09.2016	21,0975km	Neu-Isenburg	40. Int. Hugenottenlauf	38
18.09.2016	10km	Neu-Isenburg	40. Int. Hugenottenlauf	29
18.09.2016	2,9km	Neu-Isenburg	40. Int. Hugenottenlauf	4
18.09.2016	10km	Oberursel	Jubiläumslauf 125 Jahre TV Stierstadt	1
18.09.2016	5km	Oberursel	Jubiläumslauf 125 Jahre TV Stierstadt	1
24.09.2016	21,0975km	Rosbach-Rodheim v.d.H	26. Rodheimer Volkslauf	11
24.09.2016	10km	Rosbach-Rodheim v.d.H	26. Rodheimer Volkslauf	9
24.09.2016	1km	Rosbach-Rodheim v.d.H	26. Rodheimer Volkslauf	5
25.09.2016	42,195km	Berlin	43. BMW Berlin Marathon 2016	13
25.09.2016	10km	Dietzenbach	Lions - Dietzenbacher Stadtlaf 2016	2
25.09.2016	10km	Herten-Bertlich	Bertlicher Strassenläufe	1
25.09.2016	21,0975km	Karlsruhe	34. Fiducia & GAD Baden-Marathon	3
25.09.2016	20km	Kronberg	37. Altkönig-Lauf	2
25.09.2016	10km	Kronberg	37. Altkönig-Lauf	1
25.09.2016	21,0975km	Weinheim	17. Herbstlzf Weinheim	1

September 2016

25.09.2016	10km	Weinheim	17. Herbstlauf Weinheim	Spiridon-Finisher	1
Wettbewerbe in diesem Monat:				39	Finisher: 194

Oktober 2016

02.10.2016	21,0975km	Aschaffenburg	14. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	Spiridon-Finisher	4
02.10.2016	42,195km	Colombo / Sri Lanka	LSR Colombo Marathon		1
02.10.2016	10km	Hanau	46. Hugo-Wenninger-Lauf Großauheim		1
03.10.2016	21,0975km	Dortmund	5. Sparkassen Phoenix-Halbmarathon		1
03.10.2016	15km	Frankfurt-Ginnheim	13. Lauf gegen das Vergessen		6
03.10.2016	10km	Frankfurt-Ginnheim	13. Lauf gegen das Vergessen		6
03.10.2016	3km	Frankfurt-Ginnheim	13. Lauf gegen das Vergessen		2
09.10.2016	21,0975km	Bad Hersfeld	17. Bad Hersfelder Lollslauf		1
09.10.2016	5km	Bad Homburg v. d. Höhe	23. Bad Homburger Kurparklauf		4
09.10.2016	10km	Bad Homburg v.d.Höhe	23. Bad Homburger Kurparklauf		3
09.10.2016	21,0975km	Bräunlingen	49. Int. Schwarzwald Marathon		1
09.10.2016	42,195km	Halle	15. Mitteldeutscher Marathon		1
09.10.2016	21,0975km	Lindau	Skinfit-Halbmarathon 2016		1
09.10.2016	21,0975km	Mannheim	Franklin Meilen Lauf		9
09.10.2016	42,195km	München	31. München Marathon		1
09.10.2016	21,0975km	Offenbach an der Queich	17. EnergieSüdwestCup		1
09.10.2016	42,195km	Zagreb (Kroatien)	25. Zagreb Marathon		1
15.10.2016	10km	Rüsselsheim	35. Lindensee-Volkslaufserie 2016/2017		3
15.10.2016	5km	Rüsselsheim	35. Lindenseeelauf		1
16.10.2016	21,0975km	Offenbach	24. Offenbacher Mainuferlauf		29
16.10.2016	10km	Offenbach	24. Offenbacher Mainuferlauf		30
23.10.2016	21,0975km	Magdeburg	13. Magdeburg Marathon		1
23.10.2016	10km	Rodgau	Hexenlauf - 14. Volkslauf am Hexenhäuschen	www.hexenlauf.de	1
23.10.2016	5km	Rodgau	Hexenlauf - 14. Volkslauf am Hexenhäuschen		1
28.10.2016	42,195km	Erbil / Irak	Erbil Marathon		1
30.10.2016	42,195km	Dublin (Irland)	SSE Airtricity Dublin Marathon		1
30.10.2016	42,195km	Frankfurt	35. Frankfurt Marathon		98

Oktober 2016
Spiridon-Finisher
Wettbewerbe in diesem Monat: 27
Finisher: 210
November 2016
Spiridon-Finisher

01.11.2016	10km	Hockenheim	19. Hockenheimringlauf	1
05.11.2016	42,195km	Fort Portal / Uganda	Rift Valley Marathon	1
05.11.2016	10km	Rodgau-Jügesheim	37. Rodgauer Winterlaufserie / 1.Start	5
06.11.2016	10km	Goldbach	34. Goldbacher Winter-Crosslaufserie	4
06.11.2016	42,195km	New York, (USA)	TCS New York City Marathon 2016	6
13.11.2016	10km	Goldbach	34. Goldbacher Wintercross 2.Lauf	5
13.11.2016	9,9km	Karlsruhe	KSC-Schlossparklauf	1
19.11.2016	10km	Rüsselsheim	35. Lindenseelauf	1
19.11.2016	5km	Rüsselsheim	35. Lindensee-Volkslaufserie 2016/2017	1
19.11.2016	10km	Seligenstadt	40. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 1	1
19.11.2016	5km	Seligenstadt	40. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 1	1
20.11.2016	9km	Darmstadt	Darmstadt-Cross	1
20.11.2016	6,6km	Darmstadt	Darmstadt-Cross	1
20.11.2016	10km	Goldbach	34. Goldbacher Wintercross 3.Lauf	2
26.11.2016	42,195km	Bad Arolsen	Twistesee-Adventsmarathon	1
27.11.2016	10km	Goldbach	34. Goldbacher Wintercross 4.Lauf	3
27.11.2016	7,78km	Pfungstadt	48. Pfungstädter Advents-Crosslauf	1

Wettbewerbe in diesem Monat: 17
Finisher: 36
Dezember 2016
Spiridon-Finisher

03.12.2016	8,4km	Badenweiler	Nikolauslauf	1
03.12.2016	21,0975km	Haßloch	43. Nikolaus-Volkslauf Haßloch	1
03.12.2016	10km	Rodgau	37. Winterlaufserie 2. Start	13
04.12.2016	10km	Goldbach	34. Goldbacher Wintercross	1
10.12.2016	42,195km	Boa Vista Kapverden	Boa Vista Ultratrail	1
11.12.2016	10km	34. Goldbacher Wintercross		1

Dezember 2016				Spiridon-Finisher
11.12.2016	10km	Mörfelden	5. Adventlauf	3
31.12.2016	10km	Britzingen	Britzinger Silvesterlauf	1
31.12.2016	10km	Frankfurt	38. Spiridon Silvesterlauf	67
31.12.2016	4km	Frankfurt	38. Spiridon Silvesterlauf	1
31.12.2016	2km	Frankfurt	38. Spiridon Silvesterlauf	4
31.12.2016	5km	Griesheim	21. Griesheimer Silvesterlauf	2
31.12.2016	10,2km	Rodenbach-Oberrodenbach	42. Oberrodenbacher Silvesterlauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 12				Finisher: 97
Wettbewerbe in diesem Jahr: 318				Finisher: 1323