

5	Kilometer	M	
1	00:17:22	Lass, Sebastian	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim, 07.12.2019
2	00:17:24	Buch, Oliver	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
3	00:17:25	Wittig, Jens	1. Abendsportfest 2019, Pfungstadt, 08.05.2019
4	00:17:31	Kruff, Daniel	21. Run ´n Roll for Help, Gießen, 18.08.2019
5	00:18:01	Ohs, Rüdiger	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim, 22.04.2019
6	00:18:19	Lohnes, Markus	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
7	00:18:48	Benecken, Paul	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 01.05.2019
8	00:20:11	Reinhardt, Volker	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
9	00:20:17	Poggendorff, Frank	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019
10	00:20:19	Reichert, Michael	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 1, Seligenstadt, 16.11.2019
11	00:21:09	Joost, Lior	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
12	00:21:10	Galahn, Silas	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
13	00:21:27	Esser, Lothar	Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt, 19.06.2019
14	00:21:28	Schmitt, Sebastian	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim, 07.12.2019
15	00:21:31	Stephan-Wesslin, Matthias	26. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe, 13.10.2019
16	00:21:50	Galahn, Hendrik	14. Brunnenfestlauf, Oberursel, 16.06.2019
17	00:22:16	Assmann, Leon	16. Ketteler-Lauf, Lauf dem Krebs davon, Offenbach, 25.05.2019
18	00:23:02	Wünnenberg, Wolfgang	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
19	00:23:20	Bittingmaier, Hans	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
20	00:23:41	Rojas, Andres	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
21	00:24:32	Kanert, Christian	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 1, Seligenstadt, 16.11.2019
22	00:24:38	Straus, Alexander	16. Ketteler-Lauf, Lauf dem Krebs davon, Offenbach, 25.05.2019
23	00:25:21	Breitenöder, Simon	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 07.04.2019
24	00:25:41	Lee, Alan	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
25	00:26:03	Galahn-Schenck, Frank	38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 29.06.2019
26	00:26:10	Möller, Marco-Ken	Greenpoint parkrun, Event 298, Cape Town/ ZA, 21.12.2019
27	00:27:25	Pacheco, Kent	San Francisco Pier to Pier 5k 2019, San Francisco, 27.07.2019
28	00:27:27	Pacheco, Clark	San Francisco Pier to Pier 5k 2019, San Francisco, 27.07.2019
29	00:27:35	Steinbach, Lothar	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
30	00:29:57	De Almeida, Carlos	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
31	00:29:57	De Almeida, Rui	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
32	00:35:41	Nill, Herbert	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
33	00:40:05	Heinol, Franz-Albert	43. Internationaler Hugenottenlauf, Walking, Neu Isenburg, 15.09.2019
34	00:40:09	Jäger, Hans Dietmar	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2, Seligenstadt, 21.12.2019
35	00:50:15	Schroeder, Gerhard	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 07.04.2019
36	00:59:23	Brüggemann, Benedikt	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020, Rüsselsheim, 23.11.2019

<b>5</b>	<b>Kilometer</b>	<b>W</b>	
1	00:16:49	Costadura, Clara	Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach, 23.06.2019
2	00:18:30	Rach, Katharina	Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt, 19.06.2019
3	00:18:31	Baum, Anna	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
4	00:19:57	Poggendorff, Paulina	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim, 07.12.2019
5	00:21:13	Rautenberg, Laura	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 16.02.2019
6	00:22:36	Stueven, Katharina	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
7	00:23:22	Breitenöder, Sophie	46. intern. Volkslauf Mühheim, Mühheim-Dietesheim, 01.09.2019
8	00:24:14	Seibert, Petra	Darmstädter Frauenlauf, Darmstadt, 10.05.2019
9	00:24:48	Holzinger, Natalie	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
10	00:26:27	Rausch, Helga	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
11	00:26:32	Konopka, Anne	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim, 22.04.2019
12	00:27:50	Freitag, Uta	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
13	00:28:10	Hagemann, Carina	33. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf, Göttingen, 19.05.2019
14	00:28:52	Wegner-Pahl, Helga	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
15	00:29:07	Poggendorff, Babette	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019
16	00:30:46	Hanisch, Hanna	46. intern. Volkslauf Mühheim, Mühheim-Dietesheim, 01.09.2019

10	Kilometer	M	
1	00:32:18	Hempel, Karl	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 06.10.2019
2	00:32:36	Ruhland, Manuel	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 24.03.2019
3	00:32:57	Heidl, Markus	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
4	00:33:13	McClymont, Scott	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
5	00:33:36	Okbay, Brhane	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
6	00:33:38	Golvitsyn, Nikita	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
7	00:34:04	Haubold, Martin	Lauf in den Mai, Ottenheim, 30.04.2019
8	00:34:06	Bartels, Philipp	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 24.03.2019
9	00:34:16	Wastvedt, Björn	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim, 07.12.2019
10	00:34:19	Irl, Max	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
11	00:34:39	Unger, Robert	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim, 07.12.2019
12	00:35:08	Wunsch, Patrick	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 05.01.2019
13	00:35:28	Audersetz, Stephan	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
14	00:35:44	Albert, Christian	31. Neheimer City-Lauf, Arnsberg, 12.05.2019
15	00:36:03	Kruff, Daniel	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
16	00:36:03	Behnke, Thorsten	21. Hanauer Märchenlauf, Hanau, 07.04.2019
17	00:36:12	Schermer, Manuel	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
18	00:36:23	Kaltenbach, Florian	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
19	00:36:52	Licht, Johannes	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
20	00:37:10	Lohnes, Markus	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
21	00:37:17	Wittig, Jens	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Hünfeld, 07.04.2019
22	00:37:18	Vetter, Tilbert	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
23	00:37:18	Pfaler, Stephan	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 02.02.2019
24	00:37:25	Lange, Ralf	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
25	00:37:32	Weber, Christian	42. Selgenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Selgenstadt, 16.02.2019
26	00:37:54	Buch, Oliver	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 06.10.2019
27	00:37:55	Jäger, Hans Dietmar	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 02.02.2019
28	00:38:20	Deifel, Rainer	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
29	00:39:15	Wörz, Werner	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
30	00:39:21	Andres, Christoph	14. Brunnenfestlauf, Oberursel, 16.06.2019
31	00:39:31	Storck, Christian Dr.	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
32	00:39:36	Wedlich, Oliver	42. Rhein-Volkslauf 2019, Maximiliansau, 06.04.2019
33	00:39:38	Schulz, Richard	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
34	00:39:38	Krauß, Jochen	36. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel, 17.08.2019
35	00:39:51	Brüggemann, Benedikt	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
36	00:39:55	Stenzel, Kurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
37	00:40:05	Vara, Michael	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
38	00:40:30	Esser, Lothar	8. Darmstädter Merck-Firmenlauf, Darmstadt, 29.05.2019
39	00:40:34	Spielvogel, Lars	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
40	00:40:35	Kohl, Marcus	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
41	00:41:05	Müller, Daniel	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
42	00:41:30	Reichert, Michael	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 06.10.2019
43	00:41:33	De Almeida, Rui	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
44	00:41:37	Kraft, Thilo	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 06.10.2019
45	00:42:09	Kratz, Johannes	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019
46	00:42:17	Schmitt, Sebastian	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 02.02.2019

10	Kilometer	M	
47	00:42:25	Richter, Dr. Tobias	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
48	00:43:01	Menne, Stephan	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
49	00:43:13	Kunzfeld, Georg	36. Goldbacher Wintercrosslaufserie 7.Lauf, Goldbach, 06.01.2019
50	00:43:23	Häuser, Wolfgang	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
51	00:43:46	Piston, Matthias	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
52	00:44:03	Sippel, Konrad	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
53	00:44:06	Thürmer, Matthias	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
54	00:44:07	Strauß, Volker	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020, Rüsselsheim, 12.10.2019
55	00:44:14	Bühner, Oliver	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
56	00:44:28	Bohr, Werner	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
57	00:44:47	Engelhardt, Jörg	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
58	00:44:59	Stephan-Wesslin, Matthias	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
59	00:45:06	Mehmann, Alois	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
60	00:45:10	Gögelein, Stephan	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
61	00:45:16	Kuhn, Peter	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 05.01.2019
62	00:45:56	Pfeiffer, Martin	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 02.02.2019
63	00:45:56	Zeiss, Frank	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
64	00:46:15	Praetorius, Hermann	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
65	00:46:49	Henseler, Olaf	5/10k Rainbow Run, Frankfurt a.M., 07.12.2019
66	00:46:58	Häfner, Guido	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
67	00:46:58	Pacheco, Kent	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
68	00:46:59	Schüpphaus, Kevin	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 16.02.2019
69	00:47:03	Kublun, Sven	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
70	00:47:24	Henne, Hermann Dr.	35. Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 02.03.2019
71	00:47:28	Fojtik, Vladimir	Riem Arcaden Run 2019, München Riem, 19.10.2019
72	00:47:45	Wickenhagen, Jens	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1, Rodgau-Jügesheim, 02.11.2019
73	00:48:32	Seidenstückler, Hans	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019
74	00:48:40	Drews, Franz	24. Walkauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau, 14.06.2019
75	00:48:48	Grof, Ernst Dr.	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019
76	00:49:45	Dörr, Robert	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
77	00:49:48	Pötter, Carsten	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
78	00:50:03	Seifarh, Christoph	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 01.05.2019
79	00:50:05	Assum, Christian	24. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 31.12.2019
80	00:50:23	von Wolff, Ludwig	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
81	00:50:43	Wünnenberg, Wolfgang	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
82	00:50:56	Bittingmaier, Hans	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
83	00:51:38	Hanisch, Dirk	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
84	00:51:40	Ziewers, Frank	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
85	00:51:41	Möller, Marco-Ken	Dubai Run, Dubai, 08.11.2019
86	00:51:43	Matzunsky, Tino	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
87	00:51:46	Straus, Alexander	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
88	00:51:47	Barta, Emil	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
89	00:51:58	Eickholt, Jörn	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
90	00:52:09	Asum, Christian	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
91	00:52:26	Stenger, Jan	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
92	00:52:30	Pahl, Matthias	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019

10	Kilometer	M	
93	00:52:39	Mävers, Martin	5. Bürostadtlauf 2019, Frankfurt-Niederrad, 29.08.2019
94	00:53:16	Spreng, Michael Dr.	25. Entega Gersprenzlauf, Münster, 31.03.2019
95	00:53:31	Rojas, Andres	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
96	00:53:38	Vahl, Jochen	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 05.01.2019
97	00:54:20	Krüper, Stefan	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
98	00:54:28	Lee, Alan	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
99	00:55:01	Kleinschmidt, Hellmut	9. Bawwehaiser Altstadtfestlauf, Babenhausen, 07.09.2019
100	00:55:44	Kanert, Christian	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 3. Lauf, Goldbach, 17.11.2019
101	00:55:57	Schöbel, Helmut	26. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe, 13.10.2019
102	00:56:21	Engstler, Jörg	24. Walkauer Mittsommerlauf, Hofheim-Walau, 14.06.2019
103	00:56:22	Estivariz, Carlos	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
104	00:56:25	Damm, Reinhardt	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
105	00:56:36	Seit, Manfred	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
106	00:56:51	Eckert, Elias	Hexenlauf - 17. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen, 20.10.2019
107	00:57:15	Stransky, Sebastian	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
108	00:57:40	Herrmann, Gerhard	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
109	00:57:41	Becker, Carlo	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
110	00:58:12	Jochum, Peter	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
111	00:58:34	Lösche, Hans-Georg	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
112	00:59:18	Heinig, Thomas	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
113	01:01:56	Meyer, Jürgen	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
114	01:06:30	Seelbach, Nicolai	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
115	01:08:08	Hilberer, Andreas	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
116	01:11:41	Traxler, Peter	24. Walkauer Mittsommerlauf, Hofheim-Walau, 14.06.2019
117	01:21:40	Pinder, Götz	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019
118	01:22:26	Heinl, Franz-Albert	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019

10	Kilometer	W	
1	00:35:50	Moser, Tania	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
2	00:35:57	Starostzik, Anna	18. Biedenköpper Stadtlauf, Biedenkopf, 20.07.2019
3	00:36:39	Costadura, Clara	Lahntallauf, Marburg, 02.03.2019
4	00:36:47	Herzberg, Anna	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 06.10.2019
5	00:39:09	Baum, Anna	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
6	00:40:53	Perencin, Alice	6. Eschatlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
7	00:41:02	Schiesser-Hoever, Christina	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
8	00:41:32	Schmitt, Natascha	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 01.05.2019
9	00:42:03	Brendemühl, Heike	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2, Seligenstadt, 21.12.2019
10	00:42:28	Rizzuto, Marianna	5. Bürostadtlauf 2019, Frankfurt-Niederrad, 29.08.2019
11	00:43:57	Gomez-Ruhland, Marisa	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 24.03.2019
12	00:44:05	Schneider, Katja	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 07.04.2019
13	00:44:14	Gebema, Astrid	36. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 07.06.2019
14	00:44:28	Hunzinger, Nadine	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 06.10.2019
15	00:45:46	Timm, Lisa Marie	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 05.01.2019
16	00:47:33	Wetzenstein, Wiltrud	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
17	00:47:37	Baßmann, Kaya Marie	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
18	00:47:58	Pamuk, Ulrike Dr.	Silvesterlauf Britzingen 2019, Britzingen, 31.12.2019
19	00:48:11	Spranz, Laura	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 05.05.2019
20	00:48:52	Grendelmeier, Sandra	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
21	00:49:06	Fenner, Doris	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
22	00:49:08	Zeiss, Michaela	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
23	00:49:11	Erlach, Andrea	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
24	00:50:03	Seibert, Petra	46. intern. Volkslauf Mühheim, Mühlheim-Dietesheim, 01.09.2019
25	00:50:05	Jost, Tanja	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
26	00:50:23	Jänisch, Nicole Dr.	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
27	00:50:38	Hinz, Daniela	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
28	00:51:09	Vormwald, Ursula	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 08.09.2019
29	00:51:46	Diehm, Gabriele	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 07.04.2019
30	00:52:36	Menne, Ana Marcia	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
31	00:53:39	Lockhart, Ina	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
32	00:54:19	Krawietz, Eva	24. Schlappeseppel Marktplatzauf, GroBostheim, 06.04.2019
33	00:54:21	Weyand, Anja	35. Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 02.03.2019
34	00:55:20	Hagemann, Carina	33. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf, Göttingen, 19.05.2019
35	00:56:04	Rausch, Helga	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
36	00:56:18	Vetter, Inge	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 07.04.2019
37	00:57:39	Wegner-Pahl, Helga	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
38	00:58:02	Heidl, Svenja	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
39	00:58:22	Müller, Hannelore	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
40	00:58:38	Menne, Anna Karolina	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
41	00:59:14	Knöbel, Ute	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
42	00:59:23	Mitental, Rachel	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 08.06.2019
43	01:01:32	Nowatzyk, Gaby Dr.	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
44	01:02:47	Schad, Heike	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
45	01:04:17	Poggendorff, Babette	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
46	01:04:21	Buchenberger, Susanne	17. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 03.03.2019

<b>10</b>	<b>Kilometer</b>	<b>W</b>	
47	01:05:52	Hamperl, Melinda	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
48	01:07:37	Bernert, Karin	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
49	01:09:33	Hinkebein, Elke	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
50	01:10:36	Brings, Renate	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 30.05.2019
51	01:11:06	Ritter, Mubera	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
52	01:11:36	Weyhknecht, Dagmar	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019
53	01:13:56	Wieß, Maren	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
54	01:16:56	Holzschuh, Ursula	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 29.12.2019

### 21,0975 Kilometer M

1	01:09:26	Babsa, Tilahun	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
2	01:10:31	Neuschwander, Florian	Sparkasse Gießen Silvesterlauf 2019 Rund um den Sc, Gießen, 29.12.2019
3	01:12:36	Ruhland, Manuel	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
4	01:14:05	Heidl, Markus	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
5	01:14:19	Irlé, Max	44. Gießener Frühjahrslauf, Gießen-Wieseck, 24.03.2019
6	01:14:42	Hempel, Karl	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
7	01:14:57	Okbay, Brhane	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
8	01:15:12	Gobovitsyn, Nikita	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
9	01:18:21	Audersetz, Stephan	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
10	01:19:11	Behnke, Thorsten	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
11	01:19:50	Pfäler, Stephan	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
12	01:19:57	Stahl, Bastian-Dominic	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
13	01:21:36	Lange, Ralf	17. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 06.10.2019
14	01:22:28	Wittig, Jens	Halbmarathon Hamburg 2019, Hamburg, 28.04.2019
15	01:22:48	Lohnes, Markus	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 07.04.2019
16	01:23:00	Kaltenbach, Florian	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019
17	01:23:09	Albert, Christian	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 21.09.2019
18	01:24:00	Krauss, Jochen	46. intern. Volkslauf Mühheim, Mühheim-Dietesheim, 01.09.2019
19	01:24:00	Jäger, Hans Dietmar	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019
20	01:24:07	Wedlich, Oliver	37. Fiducia & GAD Baden Marathon, Karlsruhe, 22.09.2019
21	01:24:21	Stenzel, Kurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
22	01:24:22	Stenzel, Jakob	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
23	01:24:30	Böhm, Dennis	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
24	01:27:30	Vetter, Tilbert	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019
25	01:27:44	Brüggemann, Benedikt	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
26	01:27:48	Kuhlmann, Dirk	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
27	01:27:58	Wörz, Werner	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
28	01:28:40	Gilbert, Kai	46. intern. Volkslauf Mühheim, Mühheim-Dietesheim, 01.09.2019
29	01:29:06	Kinzler, Patrick	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
30	01:29:08	Vara, Michael	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
31	01:31:30	Schulz, Richard	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
32	01:31:33	Kohl, Marcus	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
33	01:32:26	Zeiss, Frank	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
34	01:32:32	Hennemann, Christoph	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
35	01:32:52	Richter, Dr. Tobias	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
36	01:34:06	Kraft, Thilo	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
37	01:34:07	Esser, Lothar	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019
38	01:34:21	Deifel, Rainer	Generali Halbmarathon 2019, Berlin, 07.04.2019
39	01:36:32	Schmitt, Sebastian	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
40	01:36:47	De Almeida, Rui	46. intern. Volkslauf Mühheim, Mühheim-Dietesheim, 01.09.2019
41	01:38:39	Schöler, Marc	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
42	01:38:46	Strauß, Volker	Rodenbacher Halbmarathon, Rodenbach, 22.09.2019
43	01:38:47	Reichert, Michael	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
44	01:39:33	Pfeiffer, Martin	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
45	01:39:48	Häuser, Wolfgang	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
46	01:40:19	Markus, Lutz	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019



### 21,0975 Kilometer

### M

47	01:40:29	Mehlmann, Alois	16. Nibelungenlauf Worms, Worms, 08.09.2019
48	01:40:53	Bohr, Werner	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
49	01:41:09	Sippel, Konrad	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
50	01:43:05	Walz, Michael	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
51	01:43:16	Spoelstra, Johan	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
52	01:43:59	Eisen, Johannes	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
53	01:44:05	Pacheco, Kent	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
54	01:44:17	Gögelein, Stephan	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
55	01:44:59	App, Christoph	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
56	01:45:33	Pawlowski, Justin	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
57	01:45:40	Formanek, Bertold	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
58	01:46:17	Grof, Ernst Dr.	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
59	01:47:03	Gellert, Lutz	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
60	01:47:58	Leicht, Udo	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
61	01:48:57	Ohlwein, Martin	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
62	01:50:00	Schüpphaus, Kevin	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
63	01:50:21	Drews, Franz	46. intern. Volkslauf Mülheim, Mülheim-Dietesheim, 01.09.2019
64	01:50:30	Straus, Alexander	32. Belgrade Marathon, Belgrad, 14.04.2019
65	01:51:40	von Wolff, Ludwig	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
66	01:52:50	Stransky, Sebastian	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
67	01:54:12	Rojas, Andres	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
68	01:54:49	Mävers, Martin	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
69	01:54:50	Ghebrehiwet, Amanuel	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
70	01:57:53	Kanngießer, Volker	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
71	01:58:00	Mattern, Cliff	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
72	02:00:00	Lee, Alan	30. Karbener Stadtlauf, Karben, 11.08.2019
73	02:00:19	Krüper, Stefan	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
74	02:00:51	Joseph, Jörg	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
75	02:00:53	Poelsler, Gerhard	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
76	02:01:52	Oppe, Benjamin	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
77	02:01:58	Abel, Hendrik	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
78	02:02:19	Bachmann, Winfried	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
79	02:03:00	Jochum, Peter	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019
80	02:05:11	Munir, Khalid Ilyas	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
81	02:07:14	Dörr, Robert	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019
82	02:09:01	Arpa, Memet	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
83	02:10:43	Lösche, Hans-Georg	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42., Mörfelden, 17.02.2019
84	02:10:52	Vahl, Jochen	46. intern. Volkslauf Mülheim, Mülheim-Dietesheim, 01.09.2019
85	02:13:26	Steinbach, Lothar	15. Obermain Marathon, Bad Staffelstein, 07.04.2019
86	02:13:57	Raab, Hubert	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
87	02:18:03	Eickholt, Jörn	Generall Halbmarathon 2019, Berlin, 07.04.2019
88	02:27:40	Starosta, Thomas	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
89	02:57:14	Humbert, Dirk	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019

### 21,0975 Kilometer W

1	01:18:46	Starostzik, Anna	Generali Halbmarathon 2019, Berlin, 07.04.2019
2	01:19:26	Uphoff, Tinka	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften, Freiburg, 07.04.2019
3	01:23:04	Herzberg, Anna	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
4	01:30:15	Schiesser-Hoever, Christina	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
5	01:30:21	Baum, Anna	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
6	01:31:29	Perencin, Alice	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 28.07.2019
7	01:32:43	Gebena, Astrid	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
8	01:33:53	Rach, Katharina	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzelauf Altenhain, Bad Soden-Altenhain, 08.09.2019
9	01:33:57	Fischer, Dörte	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel, 18.08.2019
10	01:34:18	Rizzuto, Marianna	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
11	01:37:19	Gomez-Ruhland, Marisa	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
12	01:40:52	Wetzenstein, Wiltrud	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
13	01:41:28	Hunzinger, Nadine	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
14	01:43:25	Amelina, Lena	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
15	01:43:53	Pamuk, Ulrike Dr.	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften, Freiburg, 07.04.2019
16	01:44:06	Zeiss, Michaela	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
17	01:48:19	Musholt, Silvia	6. Eschathon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 16.06.2019
18	01:48:36	Fenner, Doris	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 26.05.2019
19	01:48:47	Bruder, Anna	Generali Halbmarathon 2019, Berlin, 07.04.2019
20	01:48:57	Wagner, Ulrike	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
21	01:50:17	Engelhard, Johanna	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
22	01:50:50	Jost, Tanja	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
23	01:53:50	Thürmer, Kerstin	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
24	01:55:57	Vormwald, Ursula	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
25	01:57:19	Menzler, Sabrina	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 13.10.2019
26	01:58:52	Diehm, Gabriele	SRH Dämmer Marathon, Mannheim, 11.05.2019
27	02:00:10	Zeeck, Jennifer	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
28	02:04:27	Küchler, Mareme	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
29	02:08:37	Liebs, Stefanie	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
30	02:08:46	Langer, Kirsten	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
31	02:10:36	Donig, Silke	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 10.03.2019
32	02:18:20	Wollkopf, Britta	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
33	02:20:25	Poggendorff, Babette	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
34	02:31:00	Westphal, Doris	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019

### 42,195 Kilometer M

1	02:32:59	Gobovitsyn, Nikita	Zurich Maraton de Malaga, Malaga, 15.12.2019
2	02:34:48	Irlé, Max	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
3	02:38:24	Stahl, Bastian-Dominic	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
4	02:40:37	Kiefert, Mathias	Tokyo Marathon 2019, Tokyo, 03.03.2019
5	02:41:52	Heidl, Markus	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
6	02:47:24	Audersetz, Stephan	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
7	02:47:54	Jarke, Johannes	49. New York Marathon, New York, 03.11.2019
8	02:48:00	Kaltenbach, Florian	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
9	02:57:16	Krauß, Jochen	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
10	02:57:55	Lange, Ralf	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
11	02:59:32	Lohnes, Markus	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
12	03:02:06	Wittig, Jens	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
13	03:02:18	Herrmann, Michael	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
14	03:02:22	Pfaler, Stephan	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
15	03:03:24	Rakebrandt, Hans-Jörg Dr.	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
16	03:05:39	Vara, Michael	17. Metro Marathon Düsseldorf, Düsseldorf, 28.04.2019
17	03:06:20	Hies, Benjamin	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
18	03:06:58	Böhm, Dennis	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
19	03:07:21	Behnke, Thorsten	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
20	03:11:14	Wörz, Werner	14. Gletscher-Marathon Pitztal-Imst, Wenn's, Österreich, 07.07.2019
21	03:11:55	Hitzbleck, Karsten	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
22	03:13:04	Baßmann, Sigmar	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
23	03:13:52	Schröde, Martin	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
24	03:14:59	Kraft, Thilo	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
25	03:17:37	Jäger, Hans Dietmar	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
26	03:19:03	Kohl, Marcus	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
27	03:20:06	Cremer, Jörg Dr.	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
28	03:20:45	Andres, Christoph	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
29	03:20:51	Mattern, Cliff	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
30	03:21:37	Kienzler, Patrick	49. New York Marathon, New York, 03.11.2019
31	03:22:01	Stam, Ron	Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus, 14.04.2019
32	03:22:35	Schulz, Richard	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
33	03:24:10	Esser, Lothar	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
34	03:24:26	Freundt, Daniel	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
35	03:25:37	Häuser, Wolfgang	Sparkasse 3-Länder-Marathon 2019, Lindau, 06.10.2019
36	03:25:38	Wukasch, Andreas	43. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 17.03.2019
37	03:26:56	Bunzel, Tobias	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
38	03:27:53	Menne, Stephan	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
39	03:28:40	Weyand, Thomas	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
40	03:29:24	Richter, Dr. Tobias	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
41	03:31:42	Strauß, Volker	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
42	03:31:45	Bohr, Werner	17. Metro Marathon Düsseldorf, Düsseldorf, 28.04.2019
43	03:33:45	Zeiss, Frank	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
44	03:34:49	Engelhardt, Jörg	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
45	03:36:59	Eisen, Johannes	39. Virgin Money London Marathon, London, 28.04.2019
46	03:39:00	Anger, Gunnar	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019

### 42,195 Kilometer M

47	03:39:11	Schöler, Marc	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
48	03:40:45	Steinbach, Clemens	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
49	03:43:50	Henseler, Olaf	12. Sparkassen Rügenbrücken-Marathon, Stralsund, 19.10.2019
50	03:47:08	Hanisch, Dirk	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
51	03:52:25	Formanek, Bertold	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
52	03:55:04	Alvarez del Valle, Hector	Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus, 14.04.2019
53	03:55:24	Jégou, Jean-Louis	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
54	03:55:38	Gilbert, Oliver	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
55	03:56:28	Pacheco, Kent	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
56	03:57:45	De Almeida, Rui	1. Burgwald-Märchen-Marathon, Rauschenberg, 25.08.2019
57	04:05:08	Grof, Ernst Dr.	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
58	04:05:26	Schmitt, Volker	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
59	04:06:49	Abel, Hendrik	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
60	04:07:57	Rohde, Mark	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
61	04:08:49	von Wolff, Ludwig	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
62	04:09:11	Stransky, Sebastian	13. Kristallmarathon, Merkers, 17.02.2019
63	04:10:42	App, Christoph	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
64	04:12:11	Bremer, Jürgen	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
65	04:14:06	Drews, Franz	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
66	04:14:20	Seidenstücker, Hans	15. Obermain Marathon, Bad Staffelstein, 07.04.2019
67	04:14:29	Saatweber, Ingo	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
68	04:14:40	Bachmann, Winfried	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
69	04:18:08	Sandforth, Hermann Josef	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
70	04:19:39	Rojas, Andres	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
71	04:20:49	Lee, Alan	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
72	04:23:47	Holtzner, Karl	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
73	04:26:06	Joseph, Jörg	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
74	04:27:21	Munir, Khalid Ilyas	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
75	04:34:29	Engstler, Jörg	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
76	04:38:48	Damm, Reinhardt	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
77	04:46:29	Dörr, Robert	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
78	04:47:00	Jochum, Peter	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
79	04:49:30	Heinig, Thomas	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
80	05:15:19	Vahl, Jochen	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
81	05:57:27	Westphal, Klaus Prof. Dr.	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
82	06:09:29	Biedermann, Wolfgang	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019

### 42,195 Kilometer W

1	02:42:28	Moser, Tania	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
2	02:46:38	Starostzik, Anna	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
3	02:54:00	Herzberg, Anna	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
4	03:09:26	Perencin, Alice	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
5	03:10:48	Baum, Anna	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
6	03:12:04	Schiesser-Hoefer, Christina	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
7	03:15:12	Fischer, Dörte	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
8	03:18:02	Gebema, Astrid	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
9	03:25:03	Gomez-Ruhland, Marisa	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
10	03:32:21	Knodt, Ritta	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
11	03:33:34	Timm, Lisa Marie	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
12	03:37:44	Wetzenstein, Wiltrud	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
13	03:39:24	Ostmann, Petra	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
14	03:43:46	Fenner, Doris	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
15	03:46:10	Grendelmeier, Sandra	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
16	03:47:52	Pamuk, Ulrike Dr.	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
17	03:49:49	Zeiss, Michaela	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
18	03:54:42	Hunzinger, Nadine	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
19	03:57:51	Jost, Tanja	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
20	03:59:36	Price, Jennifer	17. Metro Marathon Düsseldorf, Düsseldorf, 28.04.2019
21	04:00:29	Menne, Ana Marcia	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
22	04:04:12	Lohner, Vivien	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
23	04:17:33	Musholt, Silvia	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
24	04:28:21	Küchler, Mareme	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 05.05.2019
25	04:33:21	Hagemann, Carina	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
26	04:37:19	Nowatzky, Gaby Dr.	34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 28.04.2019
27	04:38:38	Jänisch, Nicole Dr.	42. Harz-Gebirgslauf, Wernigerode, 12.10.2019
28	04:40:36	Rauch, Antonia	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019
29	04:44:45	Pinder-Fengler, Monique	Schneider Electric Paris Marathon, Paris, 14.04.2019
30	04:58:27	Wegner-Pahl, Helga	46. BMW Berlin Marathon, Berlin, 29.09.2019
31	05:01:47	Gerwin, Petra	Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus, 14.04.2019
32	05:16:39	Westphal, Doris	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 27.10.2019