

Abel, Hendrik		M	1964				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	175	M55	2341	02:01:58
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	38	M55	469	02:06:55
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	372	M55	5708	04:06:49
Gesamtkilometer:			84,39	Anzahl der Läufe:		3	

Albert, Christian		M	1978				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	3	M40	8	02:13:58
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	1	M40	7	00:36:08
12.05.2019	Arnsberg	31. Neheimer City-Lauf	10	1	M40	5	00:35:44
17.05.2019	Aschaffenburg	24. HVB Citylauf	7,9	2	M40	46	00:27:10
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	2	M40	4	00:37:11
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M40	9	00:36:30
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	2	M40	9	00:37:04
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	21,0975	3	M40	5	01:23:09
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	2	M40	20	00:36:51
Gesamtkilometer:			122,331	Anzahl der Läufe:		9	

Alvarez del Valle, Hector		M	1952				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Schmitt/Taunus	Weiltalweg Landschaftsmarathon	42,195	1	M65	103	03:55:04
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	22	M65	5161	03:58:26
Gesamtkilometer:			84,39	Anzahl der Läufe:		2	

Amelina, Lena		W	1990				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	29	W20	111	01:43:25
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Andres, Christoph		M	1987				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	17	M30	100	03:20:45
16.06.2019	Oberursel	14. Brunnenfestlauf	10	1	M30	5	00:39:21
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	1553	M30	8483	03:32:16
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	586	M30	3481	03:39:00
Gesamtkilometer:			136,585	Anzahl der Läufe:		4	

Anger, Gunnar		M	1978				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M40	0	00:45:07
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	623	M40	3479	03:39:00
Gesamtkilometer:			52,695	Anzahl der Läufe:		2	

App, Christoph		M	1963				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	62	M55	1086	01:44:59
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	388	M55	5889	04:10:42
Gesamtkilometer:			63,2925	Anzahl der Läufe:		2	

Arpa, Memet		M	1969				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	389	M50	2914	02:09:01
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Assmann, Leon		M	2007				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	2	4	MU14	10	00:11:05
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	5	3	MU14	17	00:24:22
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	12	MU14	55	00:24:43
25.05.2019	Offenbach	16. Ketteler-Lauf, Lauf dem Krebs davo	5	3	MU14	18	00:22:16
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlau	3	4	MU14	11	00:14:39
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	4	MU14	11	00:23:54
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	10	MU14	25	00:24:38
Gesamtkilometer:			30	Anzahl der Läufe:		7	

Assum, Christian		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2019	Griesheim	24. Griesheimer Silvesterlauf	10	24	M45	167	00:50:05
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Assum, Marta Maria		W	2006				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	4	WU14	17	00:19:27
Gesamtkilometer:			4	Anzahl der Läufe:		1	

Assum, Mats		M	2010				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	12	MU8	55	00:10:08
Gesamtkilometer:			2	Anzahl der Läufe:		1	

Asum, Christian		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	143	M45	823	00:52:09
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Auderetz, Stephan		M	1983				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	5	M35	30	01:18:21
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	M35	7	00:35:28
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	95	M35	412	02:47:24
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	M35	25	00:36:14
Gesamtkilometer:			83,2925	Anzahl der Läufe:		4	

Babsa, Tilahun		M	1996				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	M20	1	01:09:26
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Bachmann, Winfried		M	1949				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	21,0975	1	M70	284	02:02:19
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	M70	91	02:03:52
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	35	M70	20064	04:14:40
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	15	M70	6175	04:15:30
Gesamtkilometer:			126,585	Anzahl der Läufe:		4	

Baltruschat, Gabi		W	1967				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaf	0,8	1	W50	1	00:02:46
12.01.2019	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaf	3	1	W50	1	00:11:56
02.03.2019	Halle/ Saale	Deutsche Senioren Hallenmeisterschaft	3	1	W50	1	00:11:26
Gesamtkilometer:			6,8	Anzahl der Läufe:		3	

Barta, Emil		M	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	24	M30	185	00:51:47
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Bartels, Philipp		M	1983				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	1	M35	8	00:34:06
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	10	2	M35	5	00:34:38
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M35	3	00:34:36
Gesamtkilometer:			30	Anzahl der Läufe:		3	

Baßmann, Kaya Marie		W	2004				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	1	WU16	42	00:55:21
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	1	WU16	53	00:49:49
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	WU16	33	00:47:37
Gesamtkilometer:			30	Anzahl der Läufe:		3	

Baßmann, Sigmar		M	1970				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	227	M45	1540	03:13:04
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Baum, Anna		W	1985				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W30	0	00:43:25
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	4	W30	12	01:30:21
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	10	4	W30	5	00:39:09
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	2	W30	2	00:18:31
06.10.2019	Frankfurt am Main	Sportscheck Lauf	10	2	W30	3	00:40:15
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	1	W30	5	01:33:00
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	34	W30	128	03:10:48
Gesamtkilometer:			119,89	Anzahl der Läufe:		7	

Becker, Carlo		M	1945				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	M70	317	00:57:41
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Behnke, Thorsten
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	M45	34	01:19:11
07.04.2019	Hanau	21. Hanauer Märchenlauf	10	1	M45	2	00:36:03
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	3	M45	9	00:45:39
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	6	M45	37	01:28:07
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	163	M45	1222	03:07:21
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	130	M45	776	00:51:13

Gesamtkilometer: 114,09 Anzahl der Läufe: 6
Benecken, Paul
M 2002

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	5	1	MU18	2	00:18:48

Gesamtkilometer: 5 Anzahl der Läufe: 1
Bernert, Karin
W

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	27	W60	715	01:07:37

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Biedermann, Wolfgang
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	55	M75	30816	07:12:30
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	8	M75	8180	06:09:29

Gesamtkilometer: 84,39 Anzahl der Läufe: 2
Bittlingmaier, Hans
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	3	M65	185	00:53:10
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	3	M65	40	00:52:08
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	4	M65	203	00:50:56
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	5	M65	165	00:53:11
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	3	M65	265	00:53:06
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	9	M65	242	00:52:25
16.06.2019	Oberursel	14. Brunnenfestlauf	10	2	M65	57	00:53:21
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	5	M65	203	00:54:26
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	2	M65	130	00:54:50
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	3	M65	236	00:23:20
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	M65	179	00:51:36
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	5	M65	230	00:52:39

Gesamtkilometer: 115 Anzahl der Läufe: 12

Böhm, Dennis
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	28	M35	123	01:24:30
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	274	M35	1205	03:06:58

Gesamtkilometer: 63,2925 Anzahl der Läufe: 2
Bohr, Werner
M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	1	M70	92	02:45:15
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	1	M70	118	02:11:40
28.04.2019	Düsseldorf	17. Metro Marathon Düsseldorf	42,195	3	M70	720	03:31:45
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	1	M70	87	00:46:37
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M70	105	00:44:28
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	1	M70	91	00:46:15
18.08.2019	Samedan, Schweiz	40. Engadiner Sommerlauf	25	1	M70	230	02:05:33
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	M70	181	01:40:53
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	10	1	M70	41	00:48:06
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	3	M70	3400	03:32:58
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	M70	417	00:46:08

Gesamtkilometer: 238,821 Anzahl der Läufe: 11
Breitenöder, Simon
M 2007

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	2	5	MU14	12	00:11:38
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	5	3	MU14	20	00:28:01
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	5	9	MU14	21	00:25:21
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	5	6	MU14	23	00:25:58
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	14	MU14	63	00:26:16
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	10	MU14	36	00:27:07
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlaf	3	10	MU14	18	00:15:04
29.08.2019	Frankfurt-Niederrad	5. Bürostadtlaf 2019	5	13	MU20	13	00:27:31
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	8	MU14	20	00:26:44
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	3	8	MU14	12	00:17:03
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	12	MU14	31	00:26:32

Gesamtkilometer: 48 Anzahl der Läufe: 11

Breitenöder, Sophie		W	2005				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	2	3	WU16	5	00:11:20
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	5	1	WU16	5	00:25:55
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	5	2	WU16	6	00:27:49
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	8	WU16	57	00:24:53
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	6	WU16	14	00:26:13
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	6	WU16	11	00:25:56
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlauf	3	3	WU16	4	00:13:24
29.08.2019	Frankfurt-Niederrad	5. Bürostadtlauf 2019	5	1	WU20	1	00:24:04
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	3	WU16	4	00:23:22
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	4	WU16	12	00:12:55
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	3	1	WU16	4	00:14:47
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	6	WU16	15	00:25:17
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	4	WU16	18	00:20:08
Gesamtkilometer:			54,9	Anzahl der Läufe:		13	

Bremer, Jürgen		M	1952				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	42	M65	5989	04:12:11
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Brendemühl, Heike		W	1989				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.12.2019	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	2	W30	3	00:42:03
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Brendlin, Christiane		W	1962				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	5	W55	49	01:27:18
Gesamtkilometer:			9,7	Anzahl der Läufe:		1	

Brings, Renate		W	1948				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	2	W70	296	01:10:36
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	4	W70	775	01:13:05
Gesamtkilometer:			20	Anzahl der Läufe:		2	

Bruder, Anna		W	1993				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Berlin	Generali Halbmarathon 2019	21,0975	350	W20	1083	01:48:47
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Brüggemann, Benedikt		M	1980				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	30	11	M35	54	02:29:03
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	4	M35	20	00:39:51
25.08.2019	Wetzlar	9. Lahnparklauf	21,0975	2	M35	15	01:28:40
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	10	M35	35	01:27:44
23.11.2019	Rüsselsheim	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020	5	1	M35	8	00:59:23
Gesamtkilometer:			87,195	Anzahl der Läufe:		5	

Buch, Oliver		M	1989				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.01.2019	Rodgau-Dudenhofen	20. 50 km-Ultramarathon des RLT Rod	50	25	M20	99	04:20:55
16.06.2019	Hattersheim	4. AWO Stadtlauf für den guten Zweck	10	2	M30	4	00:38:53
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	1	M30	16	00:17:24
06.10.2019	Frankfurt am Main	Sportscheck Lauf	10	6	M30	16	00:37:54
Gesamtkilometer:			75	Anzahl der Läufe:		4	

Buchenberger, Susanne		W	1970				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2019	Offenbach	17. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	10	2	W45	55	01:04:21
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Buhne, Peter Dr.		M	1964				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:52:37
Gesamtkilometer:			10,5	Anzahl der Läufe:		1	

Bühner, Oliver		M	1972				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	7	M45	68	00:44:28
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	11	M45	103	00:44:14
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	58	M45	418	00:46:08
Gesamtkilometer:			30	Anzahl der Läufe:		3	

Bunzel, Tobias		M	1976				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	293	M40	1620	03:26:56
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Costadura, Clara		W	1996				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	4	2	W20	2	00:15:19
19.01.2019	Frankfurt-Kalbach	Hessische Hallenmeisterschaften	1,5	2	W20	2	00:04:42
17.02.2019	Gudensberg	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordh	4	2	W20	2	00:15:24
02.03.2019	Marburg	Lahntallauf	10	1	W20	2	00:36:39
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	2	W20	2	00:48:46
08.05.2019	Pfungstadt	Hessische Meisterschaften Hindernislauf	3	1	W20	1	00:11:01
23.06.2019	Laubus-Eschbach	Apfellauf der Kelterei Heil	5	1	W20	1	00:16:49
01.09.2019	Meißen-Abterode	22. Meißen Berglauf mit Hess. Meisters	9,4	1	W20	1	00:44:46
Gesamtkilometer:			46,6	Anzahl der Läufe:		8	

Cremer, Jörg Dr.		M	1972				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	176	M45	1213	03:20:06
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Dackiw, Alexander		M	1975				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2019	Lich	10 Meilen durch den Licher Wald - 35.	16,1	3	M40	0	01:05:36
Gesamtkilometer:			16,1	Anzahl der Läufe:		1	

Damm, Reinhardt		M	1964				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	10	16	M55	174	00:56:25
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	1895	M55	24465	04:38:48
Gesamtkilometer:			52,195	Anzahl der Läufe:		2	

De Almeida, Carlos
M

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	13	MU14	43	00:32:11
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	12	MU14	18	00:29:57
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	10	MU14	24	00:35:17
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	15	MU14	50	00:18:12
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	3	10	MU14	14	00:19:53

Gesamtkilometer: 20,9 Anzahl der Läufe: 5
De Almeida, Rui
M
1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.02.2019	Pohlheim-Watzenborn-	44. LIMES-Winterlaufserie	21,0975	12	M50	72	01:44:43
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	175	M50	1379	01:48:57
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	21	M50	92	02:06:39
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	6	M50	68	00:42:28
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	7	M50	37	01:37:30
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	9	M50	59	00:41:33
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	0	M50	21	00:29:57
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	12	M50	84	01:42:51
25.08.2019	Rauschenberg	1. Burgwald-Märchen-Marathon	42,195	3	M50	11	03:57:45
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	7	M50	44	01:36:47
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	24	M50	165	01:39:24
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	10	3	M50	18	00:44:40

Gesamtkilometer: 228,78 Anzahl der Läufe: 12
Deifel, Rainer
M
1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Berlin	Generali Halbmarathon 2019	21,0975	137	M50	1842	01:34:21
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	4	M50	30	00:38:20

Gesamtkilometer: 31,0975 Anzahl der Läufe: 2
Diehm, Gabriele
W
1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	4	W50	30	00:51:46
11.05.2019	Mannheim	SRH Dämmer Marathon	21,0975	19	W50	336	01:58:52
17.05.2019	Aschaffenburg	24. HVB Citylauf	7,9	10	W50	0	00:39:56
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	10	W50	70	00:52:48
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	23	W50	177	00:52:11

Gesamtkilometer: 58,9975 Anzahl der Läufe: 5

Eickholt, Jörn		M	1964				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Berlin	Generali Halbmarathon 2019	21,0975	1222	M55	14073	02:18:03
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	27	M55	228	00:52:48
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	15	M55	156	00:51:58
Gesamtkilometer:			41,0975	Anzahl der Läufe:		3	

Eisen, Johannes		M	1980				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	180	M35	1013	01:43:59
28.04.2019	London	39. Virgin Money London Marathon	42,195	3070	M35	6531	03:36:59
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	792	M35	4254	03:48:42
Gesamtkilometer:			105,488	Anzahl der Läufe:		3	

Engelhard, Johanna		W	1980				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	36	W35	237	01:50:17
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Engelhardt, Jörg		M	1964				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:51:49
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:47:05
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	5	M55	71	00:44:47
25.08.2019	Wetzlar	9. Lahnparklauf	10	8	M55	37	00:46:03
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	136	M55	3181	03:34:49
Gesamtkilometer:			83,195	Anzahl der Läufe:		5	

Engstler, Jörg		M	1973				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.06.2019	Hofheim-Wallau	24. Wallauer Mittsommerlauf	10	59	M45	368	00:56:21
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	1171	M45	7065	04:34:29
Gesamtkilometer:			52,195	Anzahl der Läufe:		2	

Erlach, Andrea		W	1967				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	12	W50	116	00:49:11
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Esser, Lothar
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:49:45
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:49:02
26.01.2019	Rodgau-Dudenhofen	20. 50 km-Ultramarathon des RLT Rod	50	17	M55	131	04:30:34
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	2	M55	76	01:34:07
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	15	M55	516	01:35:49
16.03.2019	Salzkotten	27. Sälzerlauf	10	5	M55	81	00:43:55
14.04.2019	Mörfelden	3. 6-Stundenlauf der SKV Mörfelden	63,62	7	M55	60	06:00:00
20.04.2019	Paderborn	73. Osterlauf Paderborn	21,095	8	M55	150	01:39:03
27.04.2019	Darmstadt	9. DAV Skinfit Frankensteinlauf	16	3	M55	42	01:13:06
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	12	M55	125	03:24:10
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	5	M55	52	00:43:36
29.05.2019	Darmstadt	8. Darmstädter Merck-Firmenlauf	10	4	M55	91	00:40:30
02.06.2019	Salzkotten	Klingenthal Sport Salzkotten Marathon	42,195	2	M55	19	03:55:40
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	4	M55	66	01:09:46
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	3	M55	62	01:02:00
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	3	M55	75	01:15:45
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	3	M55	68	01:22:00
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	3	M55	89	01:28:30
19.06.2019	Darmstadt	Darmstädter Stadtlauf	5	9	M55	56	00:21:27
18.08.2019	Bad Wünnenberg	37 Wöhler-Lauf "Rund um die Asbacht	21,0975	2	M55	41	01:39:35
25.08.2019	Saarbrücken	8. RAG Hartfüßlertrail 2019	58	4	M55	23	07:00:12
22.09.2019	Welvegem, Belgien	Alpro Leiemarathon 2019	42,195	10	M55	54	03:52:14
05.10.2019	Wertheim	Taubertal 100 2019	100	5	M55	55	11:25:23
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	129	M55	3373	03:32:38
10.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie 2	10	1	M55	67	00:45:42
17.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 3	10	2	M55	76	00:45:11
24.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 4	10	3	M55	68	00:44:36
01.12.2019	Goldbach	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 5.	10	2	M55	68	00:44:57
08.12.2019	Weiterstadt	34. Weiterstädter Nikolauslauf	10	3	M55	18	00:43:27
21.12.2019	Ginsheim-Gustavsburg	10. Mainzer Maarauw Marathon	45	1	M55	5	03:57:00
31.12.2019	Griesheim	24. Griesheimer Silvesterlauf	10	2	M55	51	00:43:06

Gesamtkilometer: 782,788 Anzahl der Läufe: 31
Estivariz, Carlos
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	154	M50	1073	00:56:22

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Fenner, Doris
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	8	W50	201	01:48:49
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	4	W50	28	02:55:55
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	2	W50	18	02:13:03
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	7	W50	39	03:43:46
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	2	W50	18	01:48:36
16.06.2019	Oberursel	14. Brunnenfestlauf	10	5	W50	39	01:00:14
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	3	W50	32	01:49:26
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	10	W50	113	00:49:06

Gesamtkilometer: 183,821 Anzahl der Läufe: 8
Fischer, Dörte
W 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W40	0	00:46:11
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	194	W40	1492	02:43:12
15.04.2019	Boston	121. Boston Marathon	42,195	782	W40	942	03:18:27
18.08.2019	Oestrich-Winkel	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Ha	21,0975	1	W40	2	01:33:57
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	49	W40	378	03:15:12

Gesamtkilometer: 137,085 Anzahl der Läufe: 5
Fojtik, Vladimir
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.09.2019	Ostrava	Ostrava City Marathon	10,55	0	M50	33	00:51:14
19.10.2019	München Riem	Riem Arcaden Run 2019	10	5	M50	39	00:47:28
03.11.2019	München	Ich Lauf Mit gegen Gewalt München	10	4	M50	24	00:48:55

Gesamtkilometer: 30,55 Anzahl der Läufe: 3
Forbes, Julian
M 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.11.2019	Darmstadt	Darmstadt-Cross	9	50	M35	91	00:34:45

Gesamtkilometer: 9 Anzahl der Läufe: 1
Formanek, Bertold
M 1956

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	12	M60	1003	01:45:40
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	66	M60	4538	03:52:25

Gesamtkilometer: 63,2925 Anzahl der Läufe: 2

Freitag, Uta
W

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	6	W55	263	00:27:50
Gesamtkilometer:			5	Anzahl der Läufe:		1	

Freundt, Daniel
M
1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	267	M40	1455	03:24:26
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	641	M40	3566	03:40:04
Gesamtkilometer:			84,39	Anzahl der Läufe:		2	

Galahn, Hendrik
M
2005

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	2	2	MU16	5	00:10:29
06.04.2019	Großostheim	24. Schlappeseppel Marktplatzlauf	2	4	MU16	16	00:08:21
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	5	5	MU16	12	00:23:35
22.04.2019	Marienhäfe	24. Störtebeker Straßenlauf	5	2	MU16	22	00:23:34
27.04.2019	Norden	OLB Citylauf Norden	1,5	2	MU16	6	00:06:26
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	5	MU16	36	00:22:51
11.05.2019	Wehrheim-Obernain	29. Obernhainer Volkslauf	1,7	1	MU14	3	00:06:40
19.05.2019	Taunusstein	Taunussteiner Waldlauf 30.2	2	1	MU16	2	00:08:43
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	9	MU16	31	00:24:01
01.06.2019	Heusenstamm	16. Heusenstammer Kirchenlauf	3,6	1	MU16	5	00:16:36
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	3	MU16	13	00:23:09
16.06.2019	Oberursel	14. Brunnenfestlauf	5	6	MU16	11	00:21:50
19.06.2019	Darmstadt	Darmstädter Stadtlauf	2	14	MU16	24	00:07:40
29.06.2019	Dreieich-Dreieichenhain	38. Dreieich-Waldlauf	5	8	MU16	21	00:25:09
30.06.2019	Schwalbach am Taunus	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport geg	3	1	MU16	4	00:13:54
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlauf	3	4	MU16	10	00:14:15
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	3	MU16	13	00:25:04
08.09.2019	Oberursel/Ts.	16. Oberstedter Mühlenlauf	5	3	MU16	0	00:27:31
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	5	MU16	22	00:12:36
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	3	4	MU16	8	00:15:27
22.09.2019	Rodenbach	Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncro	0,8	1	MU16	3	00:03:40
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	4	MU16	19	00:22:42
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	6	MU16	21	00:17:24
Gesamtkilometer:			81,5	Anzahl der Läufe:		23	

Galahn, Silas
m 2007

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	2	3	MU14	7	00:10:54
06.04.2019	Großostheim	24. Schlappeseppel Marktplatzlauf	0,75	6	MU14	11	00:02:29
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	5	4	MU14	13	00:23:36
22.04.2019	Marienhäfe	24. Störtebeker Straßenlauf	1	1	MU14	1	00:04:02
27.04.2019	Norden	OLB Citylauf Norden	1,5	1	MU14	3	00:06:12
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	10	MU14	40	00:23:24
11.05.2019	Wehrheim-Obernhain	29. Obernhainer Volkslauf	1,7	1	MU12	1	00:06:30
19.05.2019	Taunusstein	Taunussteiner Waldlauf 30.2	2	1	MU14	1	00:08:39
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	5	MU14	20	00:22:41
01.06.2019	Heusenstamm	16. Heusenstammer Kirchenlauf	3,6	1	MU14	1	00:14:59
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	4	MU14	5	00:21:10
16.06.2019	Oberursel	14. Brunnenfestlauf	5	3	MU14	9	00:21:31
19.06.2019	Darmstadt	Darmstädter Stadtlauf	2	7	MU14	11	00:07:25
29.06.2019	Dreieich-Dreieichenhain	38. Dreieich-Waldlauf	2	2	MU14	3	00:08:11
30.06.2019	Schwalbach am Taunus	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport geg	1	1	MU14	2	00:03:53
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlauf	1,5	1	MU14	1	00:05:45
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	2	MU14	7	00:22:16
08.09.2019	Oberursel/Ts.	16. Oberstedter Mühlenlauf	5	1	MU14	0	00:24:20
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	1	5	MU14	9	00:03:59
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	6	MU14	8	00:11:36
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	3	1	MU14	2	00:13:08
22.09.2019	Rodenbach	Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncro	0,8	1	MU14	1	00:03:30
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	7	MU14	16	00:21:29
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	8	MU14	22	00:17:37

Gesamtkilometer: 70,75 Anzahl der Läufe: 24

Galahn, Timon
M 2011

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	0,8	1	MU10	10	00:04:21
16.03.2019	Wasserlos	10. Wasserloser Crosslauf	0,53	2	MU10	0	00:02:28
06.04.2019	Großostheim	24. Schlappeseppel Marktplatzlauf	0,75	5	MU10	5	00:02:48
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	2	7	MU10	20	00:09:13
22.04.2019	Marienhafe	24. Störtebeker Straßenlauf	1	2	MU10	0	00:04:49
27.04.2019	Norden	OLB Citylauf Norden	1,5	1	MU10	25	00:06:56
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	1,5	5	MU10	18	00:06:28
11.05.2019	Wehrheim-Obernheim	29. Obernhainer Volkslauf	1,7	1	MU8	6	00:06:55
19.05.2019	Taunusstein	Taunussteiner Waldlauf 30.2	2	1	MU10	9	00:09:33
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	2	6	MU10	15	00:09:12
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	4	MU10	21	00:04:32
16.06.2019	Oberursel	14. Brunnenfestlauf	2,5	2	MU10	5	00:11:19
19.06.2019	Darmstadt	Darmstädter Stadtlaf	1,3	6	MU10	6	00:05:58
29.06.2019	Dreieich-Dreieichenhain	38. Dreieich-Waldlauf	1	4	MU10	5	00:04:32
30.06.2019	Schwalbach am Taunus	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport geg	1	1	MU10	8	00:04:21
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlaf	1,5	3	MU10	5	00:06:20
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	1	6	MU10	9	00:04:09
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	1	6	MU10	29	00:04:38
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	5	MU10	30	00:13:07
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	1	8	MU10	8	00:04:16
22.09.2019	Rodenbach	Rodenbacher Laufitag 2019, Stadioncro	0,8	3	MU10	7	00:03:56
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	2	6	MU10	15	00:08:58
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	1	MU10	15	00:08:37

Gesamtkilometer: 32,78 Anzahl der Läufe: 23
Galahn-Schenck, Frank
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	4	4	M45	33	00:22:15
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	0	M45	12	00:26:07
29.06.2019	Dreieich-Dreieichenhain	38. Dreieich-Waldlauf	5	13	M45	27	00:26:03

Gesamtkilometer: 14 Anzahl der Läufe: 3
Gellert, Lutz
M 1956

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	18	M60	1220	01:47:03

Gesamtkilometer: 21,0975 Anzahl der Läufe: 1

Gelsema, Astrid		W	1967				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	W50	22	01:32:43
27.04.2019	Darmstadt	9. DAV Skinfit FrankensteinLauf	16	1	W50	4	01:12:09
07.06.2019	Riedstadt-Wolfskehlen	36. Straßenlauf	10	1	W50	4	00:44:14
29.09.2019	Weinheim	20. Weinheimer Herbstlauf	21,0975	1	W50	3	01:37:34
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	1	W50	9	01:37:06
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	7	W50	173	03:18:02
Gesamtkilometer:			131,488	Anzahl der Läufe:		6	

Gerwin, Petra		W	1980				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Schmitt/Taunus	Weitalweg Landschaftsmarathon	42,195	8	W35	207	05:01:47
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Ghebrehwet, Amanuel		M	1982				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	298	M35	1795	01:54:50
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Gilbert, Kai		M	1964				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	2	M50	19	01:28:40
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Gilbert, Oliver		M	1964				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	276	M55	4824	03:55:38
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Gögelein, Stephan		M	1979				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	137	M40	1028	01:44:17
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	8	M40	75	00:45:10
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	14	M40	97	00:46:48
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	45	M40	235	01:44:32
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	18	M40	118	00:47:18
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	19	M40	118	00:46:07
Gesamtkilometer:			82,195	Anzahl der Läufe:		6	

Goldhammer, Carsten
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:46:21

Gesamtkilometer: 10,5 Anzahl der Läufe: 1
Golovitsyn, Nikita
M 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	2	M40	17	01:15:12
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	6	M40	68	02:34:27
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	1	M40	2	00:33:38
22.09.2019	Moskau	Absolute Moskau Marathon 2019	42,195	4	M40	22	02:34:48
16.10.2019	Krim	Crimea X Run	170	0	M40	7	20:37:10
15.12.2019	Malaga	Zurich Maraton de Malaga	42,195	8	M40	29	02:32:59

Gesamtkilometer: 327,683 Anzahl der Läufe: 6
Gomez-Ruhland, Marisa
W 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	1	W60	16	00:44:23
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	1	W60	10	01:38:05
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	W60	45	01:37:19
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	1	W60	16	00:43:57
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	10	1	W60	5	00:45:42
01.06.2019	Heusenstamm	16. Heusenstammer Kirchenlauf	6,9	1	W60	2	00:32:25
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	1	W60	29	01:49:02
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	W60	52	01:49:32
22.09.2019	Rodenbach	Rodenbacher Halbmarathon	21,0975	1	W60	7	01:37:28
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	1	W60	52	01:50:59
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	2	W60	237	03:25:03
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	1	W60	13	00:44:50
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W60	32	00:44:38

Gesamtkilometer: 225,68 Anzahl der Läufe: 13
Grendelmeier, Sandra
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.04.2019	Kapstadt	Two Oceans Ultra Marathon 2019	56	54	W50	538	05:43:47
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	10	W50	56	03:49:53
07.06.2019	Biel, Schweiz	Bieler Lauffage 2019	100	10	W50	27	11:52:57
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	33	W50	555	03:46:10
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	8	W50	107	00:48:52

Gesamtkilometer: 250,39 Anzahl der Läufe: 5

Grodzinski, Gero		M	2008				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	30	MU12	54	00:05:26
Gesamtkilometer:			1	Anzahl der Läufe:		1	

Grof, Ernst Dr.		M	1947				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	1	M70	1154	01:47:36
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	1	M70	73	01:46:17
23.06.2019	Laubus-Eschbach	Apfellauf der Kelterei Heil	10	1	M70	59	00:50:52
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	3	M70	131	00:48:48
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	23	M70	17926	04:05:08
Gesamtkilometer:			104,39	Anzahl der Läufe:		5	

Häfner, Guido		M	1963				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:47:49
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	8	M55	80	00:59:15
07.06.2019	Hofheim-Lorsbach	59. Lorsbacher Schinderwaldlauf	10,5	2	M55	30	00:53:59
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	12	M55	108	00:46:58
Gesamtkilometer:			40,7	Anzahl der Läufe:		4	

Hagemann, Carina		W	1994				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.05.2019	Göttingen	33. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf	5	29	W20	153	00:28:10
19.05.2019	Göttingen	33. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf	10	22	W20	61	00:55:20
20.09.2019	Hanau	Stadtlauf - Stärke zeigen - gemeinsam	6	5	W20	35	00:29:53
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	297	W20	1741	04:33:21
Gesamtkilometer:			63,195	Anzahl der Läufe:		4	

Hamperl, Melinda		W	1961				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	49	W55	668	01:05:52
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Hanisch, Clara		W	2008				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	2	6	WU12	8	00:08:59
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	1,5	9	WU12	10	00:06:38
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	2	4	WU12	4	00:08:32
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	3	WU12	3	00:03:57
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	0,6	4	WU12	5	00:02:29
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	1	2	WU12	2	00:04:13
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	2	WU12	9	00:12:47
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	1	2	WU12	2	00:04:07
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	2	4	WU12	5	00:09:01
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	3	WU12	4	00:08:18
Gesamtkilometer:			16	Anzahl der Läufe:		10	

Hanisch, Dirk		M	1967				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	35	M50	215	00:51:38
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	2341	M50	18086	04:05:48
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	463	M50	4130	03:47:08
Gesamtkilometer:			94,39	Anzahl der Läufe:		3	

Hanisch, Hanna		W					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	2	W20	9	00:30:46
Gesamtkilometer:			5	Anzahl der Läufe:		1	

Haubold, Martin		M	1985				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	5	M30	15	00:35:02
30.04.2019	Ottenheim	Lauf in den Mai	10	3	M30	4	00:34:04
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M30	6	00:35:09
Gesamtkilometer:			30	Anzahl der Läufe:		3	

Häuser, Wolfgang		M	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	8	M60	762	01:39:48
14.04.2019	Leipzig	Leipzig-Marathon	42,195	3	M60	153	03:28:30
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M60	96	00:43:23
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	3	M60	71	00:44:23
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	2	M60	44	00:44:31
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	10	2	M60	27	00:45:40
06.10.2019	Lindau	Sparkasse 3-Länder-Marathon 2019	42,195	4	M60	166	03:25:37
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M60	87	00:43:32
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	M60	273	00:43:34
Gesamtkilometer:			165,488	Anzahl der Läufe:		9	

Heider, Fabian		M	1993				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.04.2019	Großostheim	24. Schlappeseppel Marktplatzauf	6	2	M20	2	00:21:04
17.05.2019	Aschaffenburg	24. HVB Citylauf	7,9	11	M20	33	00:26:22
Gesamtkilometer:			13,9	Anzahl der Läufe:		2	

Heidl, Markus		M	1988				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	2	M30	7	00:34:24
12.01.2019	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaf	0,8	5	M30	5	00:02:15
12.01.2019	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaf	3	2	M30	2	00:09:54
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	3	M30	11	00:33:37
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	25	3	M30	3	01:43:49
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	5	M30	14	01:14:46
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	2	M30	5	00:33:24
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	1	M30	1	01:30:22
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	38	M30	109	02:41:52
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	1	M30	2	01:16:57
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M30	2	00:34:33
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	1	M30	5	00:35:57
18.08.2019	Oestrich-Winkel	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Ha	21,0975	1	M30	2	01:21:27
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugentottenlauf	21,0975	1	M30	1	01:14:05
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M30	1	00:32:57
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	119	M30	424	02:49:29
Gesamtkilometer:			282,58	Anzahl der Läufe:		16	

Heidl, Svenja		W	1989				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	7	W30	75	00:58:02
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Heinig, Thomas		M	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	1049	M50	7509	04:49:30
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	184	M50	1244	00:59:18
Gesamtkilometer:			52,195	Anzahl der Läufe:		2	

Heinol, Franz-Albert		M	1951				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	4	M65	14	01:22:26
30.06.2019	Schwalbach am Taunus	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport geg	7,5	1	M65	3	01:01:32
18.08.2019	Offenbach	9. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	6	0	M65	3	00:49:16
15.09.2019	Neu Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf, Wal	5	3	M65	4	00:40:05
Gesamtkilometer:			28,5	Anzahl der Läufe:		4	

Hempel, Karl		M	1986				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	4	M30	12	01:14:42
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	2	M30	2	01:15:37
06.10.2019	Frankfurt am Main	Sportscheck Lauf	10	1	M30	1	00:32:18
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	M30	10	00:33:21
Gesamtkilometer:			62,195	Anzahl der Läufe:		4	

Henne, Hermann Dr.		M	1953				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	8,1	5	M65	81	00:52:33
02.03.2019	Groß-Gerau	35. Frühjahrslauf	10	3	M65	114	00:47:24
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M65	186	00:48:47
15.06.2019	Mühltal-Traisa	Autohaus Lutz Nightrun	5,4	1	M65	45	00:26:21
29.06.2019	Dreieich-Dreieichenhain	38. Dreieich-Waldlauf	10	2	M65	53	00:50:49
23.11.2019	Rüsselsheim	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020	15	5	M65	127	01:20:55
Gesamtkilometer:			58,5	Anzahl der Läufe:		6	

Hennemann, Christoph		M	1970				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	11	M45	75	01:32:32
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Henseler, Olaf		M	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.10.2019	Stralsund	12. Sparkassen Rügenbrücken-Marath	42,195	7	M50	48	03:43:50
07.12.2019	Frankfurt a.M.	5/10k Rainbow Run	10	13	M50	13	00:46:49
Gesamtkilometer:			52,195	Anzahl der Läufe:		2	

Herrmann, Gerhard		M	1962				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	125	M55	1155	00:57:40
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Herrmann, Michael		M	1983				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	234	M35	1029	03:02:18
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Herzberg, Anna		W	1987				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	W30	2	01:23:04
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	1	W30	2	01:24:02
06.10.2019	Frankfurt am Main	Sportscheck Lauf	10	1	W30	1	00:36:47
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	13	W30	48	02:54:00
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W30	3	00:37:03
Gesamtkilometer:			104,39	Anzahl der Läufe:		5	

Hies, Benjamin		M	1987				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	255	M30	1179	03:06:20
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Hilberer, Andreas		M	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	38	M60	1433	01:08:08
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Hinkelbein, Elke		W	1965				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	95	W50	737	01:09:33
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Hinz, Daniela		W	1976				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	21	W40	142	00:50:38
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Hitzbleck, Karsten		M	1971				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	616	M45	3915	03:11:55
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Holitzner, Karl		M	1950				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	13	M65	643	04:23:47
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Holzinger, Natalie		W					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	3	3	WU16	7	00:15:44
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	4	WU16	13	00:24:48
Gesamtkilometer:			8	Anzahl der Läufe:		2	

Holzschuh, Ursula		W	1946				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	5	W70	792	01:16:56
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Humbert, Dirk		M	1969				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	487	M50	3355	02:57:14
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Hunzinger, Nadine		W	1984				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W35	0	00:50:08
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	9	W35	81	01:41:28
06.10.2019	Frankfurt am Main	Sportscheck Lauf	10	1	W35	10	00:44:28
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	144	W35	796	03:54:42
Gesamtkilometer:			83,7925	Anzahl der Läufe:		4	

Ilzarbe Bartels, David		M	2007				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	Minimarathon Frankfurt 2019	4,2	117	MU14	386	00:20:49
Gesamtkilometer:			4,2	Anzahl der Läufe:		1	

Irlle, Max		M	1992				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.03.2019	Gießen-Wieseck	44. Gießener Frühjahrslauf	21,0975	2	M20	2	01:14:19
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	3	M20	4	00:34:19
30.06.2019	Schwalbach am Taunus	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport geg	10	1	M20	1	00:36:18
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	47	M20	148	02:34:48
23.11.2019	Rüsselsheim	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020	15	1	M20	1	00:51:46
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	18	M20	37	00:37:23
Gesamtkilometer:			108,293	Anzahl der Läufe:		6	

Jäger, Hans Dietmar
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	8	M50	62	00:39:52
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:41:38
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	3	M50	50	00:37:55
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	4	M50	25	01:24:00
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	18	M50	282	01:29:42
07.04.2019	Griesheim	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	21,0975	3	M50	9	01:25:43
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	10	M50	77	03:17:37
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	7	M50	54	01:07:33
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	6	M50	53	01:11:28
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	4	M50	42	00:59:05
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	10	M50	74	01:26:02
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	5	M50	53	01:19:05
22.09.2019	Rodenbach	Hessische Straßenlaufmeisterschaften	10	4	M50	37	00:38:49
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	M50	29	01:25:14
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	2	M50	27	00:38:39
16.11.2019	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	4	M50	10	00:39:10
17.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 3	10	1	M50	34	00:41:56
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	4	M50	64	00:39:40
15.12.2019	Mörfelden	8. Adventlauf der SKV Mörfelden in der	10	2	M50	4	00:39:53
21.12.2019	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	5	4	M50	17	00:40:09

Gesamtkilometer: 303,085 Anzahl der Läufe: 20
Jänisch, Nicole Dr.
W 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W45	0	00:57:06
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	8,1	5	W45	17	00:55:31
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	6	W45	25	01:08:08
11.08.2019	Sonthofen	13. Allgäu Panorama Marathon	42,195	7	W45	52	05:22:29
12.10.2019	Wernigerode	42. Harz-Gebirgslauf	42,195	7	W45	29	04:38:38
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	19	W45	139	00:50:23

Gesamtkilometer: 122,69 Anzahl der Läufe: 6
Jarke, Johannes
M 1982

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.11.2019	New York	49. New York Marathon	42,195	109	M35	488	02:47:54

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1

Jégou, Jean-Louis
M 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	12	M55	100	01:01:20
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	8	M55	125	01:13:12
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	19	M55	222	01:11:44
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	10	M55	160	01:21:59
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	7	M55	152	01:33:54
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	7	M55	159	01:30:06
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	273	M55	4795	03:55:24

Gesamtkilometer: 132,895 Anzahl der Läufe: 7
Jochum, Peter
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.01.2019	Goldbach	36. Goldbacher Wintercrosslaufserie 7.	10	12	M60	349	01:01:36
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	19	M60	330	02:03:00
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	18	M60	180	01:00:49
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	29	M60	436	00:59:15
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	31	M60	328	00:58:12
14.06.2019	Hofheim-Wallau	24. Wallauer Mittsommerlauf	10	18	M60	408	00:58:52
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	20	M60	216	02:11:21
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	11	M60	179	02:05:37
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	211	M60	7451	04:47:00
17.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 3	10	23	M60	483	01:04:02
24.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 4	10	20	M60	457	01:03:30
01.12.2019	Goldbach	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 5.	10	18	M60	434	01:04:42
08.12.2019	Goldbach	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 6.	10	16	M60	407	01:05:18

Gesamtkilometer: 195,488 Anzahl der Läufe: 13
John, Paul
M 2008

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	22	MU12	40	00:04:54
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	10	MU12	32	00:13:22
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	2	14	MU12	24	00:09:30
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	8	MU12	39	00:09:26

Gesamtkilometer: 7,9 Anzahl der Läufe: 4

Joost, Lior		M	2007				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.03.2019	Münster	25. Entega Gersprenzlauf	2	5	MU14	7	00:08:05
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	5	2	MU14	6	00:21:12
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2	2	MU12	2	00:07:47
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	4	MU14	20	00:21:37
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	1	MU14	11	00:21:10
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	3	MU14	4	00:21:09
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlauf	1,5	2	MU14	2	00:05:54
Gesamtkilometer:			25,5	Anzahl der Läufe:		7	

Joseph, Jörg		M	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	300	M50	2289	02:00:51
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	3053	M50	22354	04:26:06
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	997	M50	7192	04:38:00
Gesamtkilometer:			105,488	Anzahl der Läufe:		3	

Jost, Tanja		W	1969				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W50	0	00:53:15
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	30	5	W50	22	02:48:08
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	2	W50	25	00:50:05
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	9	W50	86	01:25:27
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	10	W50	85	01:16:13
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	11	W50	97	01:34:46
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	11	W50	98	01:50:42
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	10	W50	92	01:42:01
14.06.2019	Hofheim-Wallau	24. Wallauer Mittsommerlauf	10	6	W50	105	00:56:19
14.06.2019	Hofheim-Wallau	24. Wallauer Mittsommerlauf	10	6	W50	105	00:56:19
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	21,0975	4	W50	41	01:55:44
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	4	W50	36	01:51:10
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	10	W50	59	01:50:50
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	287	W50	3405	03:57:51
Gesamtkilometer:			256,988	Anzahl der Läufe:		14	

Kacavenda, Viktoria
W 2009

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2019	Mainz-Laubenheim	11. Polderlauf	0,8	2	WU10	2	00:03:31
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	2	8	WU12	10	00:09:22
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	0,6	5	WU12	6	00:02:47
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	1	3	WU12	4	00:04:24
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	1	3	WU12	3	00:04:17
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	2	6	WU12	8	00:09:42
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	9	WU12	25	00:10:01

Gesamtkilometer: 9,4 Anzahl der Läufe: 7
Kaltenbach, Florian
M 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaf	3	5	M40	5	00:11:10
12.01.2019	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaf	0,2	1	M40	1	00:00:31
13.01.2019	Goldbach	36. Goldbacher Winter-Crosslaufserie,	10	3	M40	21	00:41:44
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M40	0	00:41:15
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	6	M40	21	01:23:00
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	8,1	3	M40	12	00:39:15
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	42,195	2	M40	7	03:04:53
28.04.2019	Düsseldorf	17. Metro Marathon Düsseldorf	42,195	17	M40	135	02:53:20
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	7	M40	36	00:39:46
23.06.2019	Oberreifenberg	1. CrossFondo - Taunus Triple Berg Sp	3,75	1	M40	7	00:26:11
02.08.2019	Reinheim-Ueberau	17. Ueberauer Dorflauf der Darmstädte	10	4	M40	6	00:37:18
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	21,0975	4	M40	11	01:30:04
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M40	12	00:36:23
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	60	M40	384	02:48:00
10.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie 2	10	3	M40	12	00:39:56
17.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 3	10	3	M40	13	00:39:37
24.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 4	10	3	M40	13	00:39:50
08.12.2019	Goldbach	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 6.	10	7	M40	22	00:41:33

Gesamtkilometer: 274,33 Anzahl der Läufe: 18
Kanert, Christian
M 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.01.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	5	4	M40	43	00:24:34
20.01.2019	Goldbach	36. Goldbacher Winter-Crosslaufserie,	10	25	M40	194	00:56:32
16.02.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	5	2	M40	63	00:24:51
17.05.2019	Aschaffenburg	24. HVB Citylauf	7,9	82	M40	706	00:38:40
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	5	9	M40	14	00:25:39
03.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Winterlaufserie 1. Lauf	10	43	M40	323	00:57:22
10.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie 2	10	41	M40	371	00:59:10
16.11.2019	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	5	4	M40	66	00:24:32
17.11.2019	Goldbach	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 3	10	46	M40	327	00:55:44
08.12.2019	Goldbach	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 6.	10	40	M40	285	00:56:27

Gesamtkilometer: 77,9 Anzahl der Läufe: 10

Kanngießer, Volker
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	150	M55	2054	01:57:53
14.04.2019	Schmitten/Taunus	Weitalweg Landschaftsmarathon	22,2	14	M55	148	01:58:42

Gesamtkilometer: 43,2975 Anzahl der Läufe: 2
Kiefert, Mathias
M 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2019	Tokyo	Tokyo Marathon 2019	42,195	96	M40	460	02:40:37

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1
Kienzler, Patrick
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.11.2019	New York	49. New York Marathon	42,195	545	M45	3707	03:21:37

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1
Kinzler, Patrick
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	45	M45	446	01:34:28
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	4	M45	45	01:29:06

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 2
Kirvesmies, Tytti
W 1992

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Schmitten/Taunus	Weitalweg Landschaftsmarathon	12	2	W20	10	00:52:24

Gesamtkilometer: 12 Anzahl der Läufe: 1
Kleinschmidt, Hellmut
M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.04.2019	Großostheim	24. Schlappeseppel Marktplatzauf	10	2	M70	163	00:58:49
07.09.2019	Babenhausen	9. Bawwehaiser Altstadtfestlauf	10	4	M70	85	00:55:01
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	11	M70	1240	00:59:12

Gesamtkilometer: 30 Anzahl der Läufe: 3

Knöbel, Ute		W	1959				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	22	W60	486	00:59:14
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Knodt, Riitta		W	1959				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.05.2019	Riga	Tet Riga Marathon	21,1	1	W60	517	01:43:08
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	3	W60	339	03:32:21
Gesamtkilometer:			63,295	Anzahl der Läufe:		2	

Knopp, Bernhard		M	1961				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:48:17
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	3	M55	49	00:54:16
Gesamtkilometer:			20,2	Anzahl der Läufe:		2	

Kohl, Marcus		M	1979				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	13	M40	64	01:32:07
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	87	M40	676	01:38:34
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	25	5	M40	36	01:56:20
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	14	M40	84	03:19:03
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	19	M40	95	00:43:22
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	21,0975	3	M40	24	01:31:33
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	6	M40	35	00:40:35
Gesamtkilometer:			150,488	Anzahl der Läufe:		7	

Kollmeyer, Lino		M	2012				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2	1	MU8	25	00:09:37
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	3	MU8	37	00:09:17
Gesamtkilometer:			4	Anzahl der Läufe:		2	

Kollmeyer, Nell		W	2009				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2	1	WU10	8	00:09:41
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	4	WU12	11	00:08:56
Gesamtkilometer:			4	Anzahl der Läufe:		2	

Konopka, Anne
W 1994

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	5	10	W20	12	00:26:32

Gesamtkilometer: 5 Anzahl der Läufe: 1
Kraft, Thilo
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:46:34
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	15	M50	82	01:34:17
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	42	M50	455	01:34:37
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	8	M50	77	00:43:58
07.04.2019	Berlin	Generali Halbmarathon 2019	21,0975	273	M50	2869	01:39:17
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	11	M50	79	00:59:13
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	10	4	M50	51	00:44:46
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	16	M50	136	03:25:19
29.06.2019	Bad Tölz	36. Tölzer Blomberglauf	4,7	15	M50	53	00:37:14
07.07.2019	Wolfrathshausen	Stadtlauf Wolfrathshausen	10	8	M50	41	00:44:52
20.07.2019	Lenggries	9. Höhenburger Schloss Lauf	8	7	M50	28	00:41:20
07.09.2019	Gaißach	40. Gaißacher Berglauf	4,5	10	M50	75	00:32:14
14.09.2019	Sexten	3 Zinnen Lauf 2019	17	35	M50	256	02:34:01
06.10.2019	Frankfurt am Main	Sportscheck Lauf	10	3	M50	62	00:41:37
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	11	M50	79	01:34:06
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	124	M50	1679	03:14:59
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	16	M50	206	00:42:13

Gesamtkilometer: 273,18 Anzahl der Läufe: 17
Kratz, Johannes
M 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	7	M35	37	00:42:09

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Krauß, Jochen
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	84	M45	677	01:38:34
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	5	M45	26	00:41:27
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M45	38	00:39:51
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	21,0975	4	M45	12	01:27:48
17.08.2019	Bruchköbel	36. Bruchköbeler Stadtlauf	10	1	M45	5	00:39:38
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	3	M45	12	01:24:00
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	26	M45	177	01:39:47
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	249	M45	1813	02:57:16
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	201	M45	1422	03:10:51
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	105	M45	647	00:49:11

Gesamtkilometer: 208,78 Anzahl der Läufe: 10

Krawietz, Eva		W	1959				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.04.2019	Großostheim	24. Schlappeseppel Marktplatzauf	10	1	W60	134	00:54:19
07.09.2019	Babenhausen	9. Bawwehaiser Altstadtfestlauf	10	1	W60	25	00:55:02
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	21	W60	483	00:59:10
Gesamtkilometer:			30	Anzahl der Läufe:		3	

Kruff, Daniel		M	1990				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	2	M20	7	00:38:08
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M20	15	00:37:21
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	10	2	M20	3	00:38:00
20.07.2019	Düren-Birkesdorf	31. ISOLA Rur 3-Brückenlauf	10	3	M20	8	00:37:07
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	3	M20	7	00:37:03
18.08.2019	Gießen	21. Run´n Roll for Help	10	3	M20	13	00:38:30
18.08.2019	Gießen	21. Run´n Roll for Help	5	3	M20	4	00:17:31
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	1	M20	2	00:36:36
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	M20	10	00:36:03
15.12.2019	Aachen	57. Winterlauf	18	14	M20	26	01:08:25
Gesamtkilometer:			103	Anzahl der Läufe:		10	

Krüper, Stefan		M	1961				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	166	M55	2270	02:00:19
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	30	27	M55	207	03:18:12
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	31	M55	246	00:55:04
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	27	M55	213	00:57:36
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	31	M55	331	00:58:28
09.06.2019	Alsbach-Hähnlein	50. Melibokuslauf	10	27	M55	116	01:11:46
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	34	M55	230	00:56:58
03.08.2019	Gernsheim	16. Fischerfestlauf Gernsheim	10	13	M55	255	00:55:46
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	28	M55	176	02:04:41
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	26	M55	218	00:54:20
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	10	19	M55	112	00:59:05
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	34	M55	267	00:57:00
Gesamtkilometer:			162.195	Anzahl der Läufe:		12	

Kublun, Sven		M	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:48:53
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	21	M50	151	00:47:03
Gesamtkilometer:			20,5	Anzahl der Läufe:		2	

Küchler, Mareme		W	1972				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	10	W45	40	02:29:21
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	26	W45	158	04:28:21
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	24	W45	156	02:04:27
Gesamtkilometer:			88,2925	Anzahl der Läufe:		3	

Kuhlmann, Dirk		M	1970				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	5	M45	36	01:27:48
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Kuhn, Peter		M	1960				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	9	M55	113	00:45:16
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	7	M55	120	00:45:18
12.07.2019	Mainaschaff	9. Rotary Benefizlauf	10	5	M55	59	00:45:34
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	4	M55	101	00:46:16
Gesamtkilometer:			40	Anzahl der Läufe:		4	

Kunzfeld, Georg		M	1974				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.01.2019	Goldbach	36. Goldbacher Wintercrosslaufserie 7.	10	7	M45	41	00:43:13
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Lange, Harald		M	1980				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	5	M35	37	00:52:32
Gesamtkilometer:			9,7	Anzahl der Läufe:		1	

Lange, Ralf		M	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.10.2019	Aschaffenburg	17. Aschaffener Sparkassen-Halb	21,0975	3	M50	14	01:21:36
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	33	M50	773	02:57:55
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	M50	47	00:37:25
Gesamtkilometer:			73,2925	Anzahl der Läufe:		3	

Langer, Kirsten		W	1965				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	85	W50	891	02:08:46
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Lass, Sebastian		M	1981				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	5	5	M35	5	00:17:22
Gesamtkilometer:			5	Anzahl der Läufe:		1	

Lee, Alan		M	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	8	7	M50	36	00:44:34
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	01:07:42
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	01:03:46
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:54:50
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:53:28
26.01.2019	Rodgau-Dudenhofen	20. 50Km Ultramarathon des RLT Rodg	25	110	M55	566	02:33:46
17.02.2019	Merkers	13. Kristallmarathon	42,195	26	M55	120	04:29:53
02.03.2019	Marburg	Lahntallauf	42,195	11	M50	58	04:28:27
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	42,195	15	M50	97	04:46:45
14.04.2019	Mörfelden	3. 6-Stundenlauf der SKV Mörfelden	42,195	28	M50	210	06:00:00
15.06.2019	Hanau	8. Hanauer 24h-Lauf	108,625		M50	7	24:00:00
11.08.2019	Karben	30. Karbener Stadtlauf	21,0975	15	M50	89	02:00:00
24.08.2019	Braunschweig	10. Rüniger 24-Stundenlauf	100	32	M50	41	24:00:00
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	10	47	M50	496	00:58:50
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	74	M50	821	00:32:04
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	5	17	M50	17	00:25:41
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	32	M50	230	00:54:28
03.10.2019	Offenbach	3. Offenbacher Kranlauf	8,047	4	M50	33	00:42:11
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	46	M50	269	00:56:45
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	869	M50	6460	04:20:49
Gesamtkilometer:			563,745	Anzahl der Läufe:		20	

Leicht, Udo		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	66	M40	296	01:47:58
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Licht, Johannes		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	16	M20	32	00:36:52
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Liebig, Henry Max		M 2011					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	8	MU10	28	00:04:39
Gesamtkilometer:			1	Anzahl der Läufe:		1	

Liebs, Stefanie		W 1963					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	32	W55	887	02:08:37
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Lockhart, Ina		W 1969					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	27	W50	211	00:53:39
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Lohner, Vivien		W 1995					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	191	W20	1078	04:04:12
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Lohnes, Markus		M 1969					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:40:41
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	5	M50	30	01:24:41
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	4	M50	93	01:23:27
07.04.2019	Griesheim	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	21,0975	1	M50	3	01:22:48
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	2	M50	27	00:18:19
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M50	13	00:37:41
29.09.2019	Weinheim	20. Weinheimer Herbstlauf	21,0975	1	M50	9	01:24:45
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	2	M50	15	00:37:10
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	46	M50	887	02:59:32
Gesamtkilometer:			162,085	Anzahl der Läufe:		9	

Lösche, Hans-Georg
M 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	23	M60	373	02:10:43
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	104	M60	3334	02:42:55
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	51	M60	1196	00:58:34

Gesamtkilometer: 52,195 Anzahl der Läufe: 3
Lutz, Markus
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:45:55
27.04.2019	Darmstadt	9. DAV Skinfit FrankensteinLauf	16	8	M55	74	01:19:01

Gesamtkilometer: 26,5 Anzahl der Läufe: 2
Markus, Lutz
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.01.2019	Rodgau-Dudenhofen	20. 50 km-Ultramarathon des RLT Rod	50	16	M55	124	04:28:52
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	9	M55	136	01:40:19

Gesamtkilometer: 71,0975 Anzahl der Läufe: 2
Mattern, Cliff
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	205	M45	2129	01:58:00
17.05.2019	Aschaffenburg	24. HVB Citylauf	7,9	59	M45	455	00:36:15
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	321	M45	2059	03:20:51

Gesamtkilometer: 71,1925 Anzahl der Läufe: 3
Matzunsky, Tino
M 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.08.2019	Bruchköbel	36. Bruchköbeler Stadtlaf	10	6	M40	59	00:54:57
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	114	M40	801	00:51:43

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2
Mävers, Martin
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2019	Frankfurt-Niederrad	5. Bürostadtlaf 2019	10	35	M50	192	00:52:39
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	65	M50	398	01:54:49

Gesamtkilometer: 31,0975 Anzahl der Läufe: 2

McClymont, Scott		M	1998				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	5	M20	7	00:33:13
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Mehlmann, Alois		M	1951				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M65	134	00:46:14
08.09.2019	Worms	16. Nibelungenlauf Worms	21,0975	1	M65	75	01:40:29
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M65	118	00:45:06
Gesamtkilometer:			41,0975	Anzahl der Läufe:		3	

Menne, Ana Marcia		W	1967				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	9	W50	66	00:52:36
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	78	W50	995	04:00:29
Gesamtkilometer:			52,195	Anzahl der Läufe:		2	

Menne, Anna Karolina		W	1997				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	79	W20	453	00:58:38
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Menne, Stephan		M	1962				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	10	M55	98	00:44:09
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	94	M55	2613	03:27:53
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	12	M55	249	00:43:01
Gesamtkilometer:			62,195	Anzahl der Läufe:		3	

Menzler, Sabrina		w	1999				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	24	W20	89	01:57:19
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Meyer, Jürgen		M	1958				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	75	M60	1328	01:01:56
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Mitental, Rachel		W					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	11	W45	120	00:59:23
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Moeller, Marco-Ken		M	1983				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.05.2019	Dubai	Desert Road Runners Iftar Challenge -	6	0	M35	78	00:33:21
Gesamtkilometer:			6	Anzahl der Läufe:		1	

Möller, Marco-Ken		M	1983				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.11.2019	Dubai	Dubai Run	10	0	M35	697	00:51:41
21.12.2019	Cape Town/ ZA	Greenpoint parkrun, Event 298	5	11	M35	128	00:26:10
Gesamtkilometer:			15	Anzahl der Läufe:		2	

Moser, Tania		W	1990				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	11	W20	38	02:42:28
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W20	1	00:35:50
Gesamtkilometer:			52,195	Anzahl der Läufe:		2	

Müller, Daniel		M	1977				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	7	M40	51	00:43:36
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	8	M40	71	00:42:38
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	9	M40	40	00:42:26
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	10	M40	55	00:41:18
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	8	M40	50	00:42:58
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	8	M40	56	00:41:05
Gesamtkilometer:			60	Anzahl der Läufe:		6	

Müller, Hannelore		W	1952				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	1	W65	25	01:00:18
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	2	W65	129	00:58:22
Gesamtkilometer:			20	Anzahl der Läufe:		2	

Munir, Khalid Ilyas		M	1984				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	402	M35	2529	02:05:11
03.10.2019	Groß-Gerau	7. Charity Walk & Run Groß-Gerau	10,5	2	M35	17	00:52:44
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	1125	M35	6756	04:27:21
Gesamtkilometer:			73,7925	Anzahl der Läufe:		3	

Musholt, Silvia		W	1981				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	21,0975	4	W35	18	01:48:19
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	228	W35	1401	04:17:33
Gesamtkilometer:			63,2925	Anzahl der Läufe:		2	

Neuschwander, Florian		M	1981				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	25	1	M35	1	01:36:36
29.12.2019	Gießen	Sparkasse Gießen Silvesterlauf 2019 R	21,0975	1	M35	1	01:10:31
Gesamtkilometer:			46,0975	Anzahl der Läufe:		2	

Nill, Herbert		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	60	M55	933	00:35:41
Gesamtkilometer:			5	Anzahl der Läufe:		1	

Nowatzky, Gaby Dr.		W	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	27	W60	1697	04:37:19
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	23	W60	563	01:01:32
Gesamtkilometer:			52,195	Anzahl der Läufe:		2	

Nünlist, Paul		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	1	23	MU10	76	00:05:21
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	13	MU10	47	00:17:28
Gesamtkilometer:			3,9	Anzahl der Läufe:		2	

Ohlwein, Martin		M 1968					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	174	M50	1376	01:48:57
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Ohs, Rüdiger		M 1985					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	5	7	M20	7	00:18:01
Gesamtkilometer:			5	Anzahl der Läufe:		1	

Okbay, Brhane		M 1995					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	9	M20	16	01:14:57
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M20	1	00:35:06
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	6	M20	11	00:33:36
Gesamtkilometer:			41,0975	Anzahl der Läufe:		3	

Oppe, Benjamin		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	51	M30	482	02:01:52
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Ostmann, Petra		W 1969					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	22	W50	435	03:39:24
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Pacheco, Clark
M 2009

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	2	20	MU12	40	00:10:12
05.05.2019	Ansbach	19. Ansbacher Citylauf	1,3	40	MU10	108	00:07:01
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	2	15	MU12	28	00:10:05
27.07.2019	San Francisco	San Francisco Pier to Pier 5k 2019	5	0	MU12	0	00:27:27
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	1	11	MU12	27	00:05:08
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	15	MU12	48	00:17:33

Gesamtkilometer: 14,2 Anzahl der Läufe: 6
Pacheco, Kent
M 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2019	Merkers	13. Kristallmarathon	42,195	16	M40	98	04:17:53
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	25	31	M40	76	02:45:03
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	25	M40	154	02:19:14
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	25	13	M40	90	02:16:35
05.05.2019	Ansbach	19. Ansbacher Citylauf	21	10	M40	71	01:46:40
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	9	M40	75	01:46:48
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	11	M40	112	00:46:58
02.06.2019	Fürth	Metropol Marathon	31,65	7	M40	50	03:02:52
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon	21,0975	19	M40	120	01:44:05
27.07.2019	San Francisco	San Francisco Pier to Pier 5k 2019	5	0	M40	0	00:27:25
28.07.2019	San Francisco	Biofreeze San Francisco Marathon 201	42,195	175	M40	1767	04:14:46
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	11	M40	97	01:47:15
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	58	M40	271	01:46:59
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	2769	M40	15306	03:56:28
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	54	M40	439	02:02:58
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	30	M40	279	00:57:57
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	1062	M40	6485	04:21:18

Gesamtkilometer: 426,918 Anzahl der Läufe: 17
Pahl, Matthias
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	01:01:09
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	34	M55	260	00:57:06
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	20	M55	189	00:54:46
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	47	M55	447	01:36:14
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	43	M55	461	01:51:05
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	50	M55	460	01:30:15
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	42	M55	442	02:00:58
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	44	M55	453	02:21:58
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	24	M55	177	00:52:30

Gesamtkilometer: 121,5 Anzahl der Läufe: 9

Pamuk, Ulrike Dr.
W 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschafte	21,0975	14	W60	252	01:43:53
12.05.2019	Schluchsee	35.Internationaler Schluchseelauf	10,5	1	W60	13	00:52:26
22.09.2019	Karlsruhe	37. Fiducia & GAD Baden Marathon	21,0975	5	W60	100	01:44:04
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	7	W60	594	03:47:52
31.12.2019	Britzingen	Silvesterlauf Britzingen 2019	10	1	W60	37	00:47:58

Gesamtkilometer: 104,89 Anzahl der Läufe: 5
Pawlowski, Justin
M 1986

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	177	M30	989	01:45:33

Gesamtkilometer: 21,0975 Anzahl der Läufe: 1
Perencin, Alice
W 1987

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	12	W30	12	00:41:58
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	10	1	W30	1	00:40:53
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	3	W30	6	01:31:29
25.08.2019	Wetzlar	9. Lahnparklauf	30	2	W30	3	02:14:19
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	71	W30	261	03:09:26

Gesamtkilometer: 113,293 Anzahl der Läufe: 5
Pfaller, Stephan
M 1988

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	11	M30	42	00:37:36
13.01.2019	Goldbach	36. Goldbacher Winter-Crosslaufserie,	10	5	M30	14	00:40:17
19.01.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	2	M30	9	00:37:53
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	15	M30	45	00:37:18
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	28	M30	130	01:24:47
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	8	M30	37	00:38:06
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	2	M30	25	00:50:44
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	6	M30	28	01:18:23
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	3	M30	15	00:38:00
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	3	M30	12	01:19:50
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	21,0975	2	M30	9	01:28:59
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	234	M30	1031	03:02:22

Gesamtkilometer: 193,188 Anzahl der Läufe: 12

Pfeiffer, Martin		M	1967				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	15	M50	129	00:45:56
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	80	M50	744	01:39:33
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	30	23	M50	111	02:43:53
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	25	16	M50	78	02:13:09
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	12	M50	91	00:47:00
Gesamtkilometer:			96,0975	Anzahl der Läufe:		5	

Pfeiffer, Sebastian		M	1978				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	8	M40	58	01:59:47
Gesamtkilometer:			25	Anzahl der Läufe:		1	

Pinder, Götz		M	1936				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	3	M80	291	01:21:40
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Pinder-Fengler, Monique		W	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Paris	Schneider Electric Paris Marathon	42,195	8107	W50	37504	04:44:45
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	1026	W50	9214	04:53:11
Gesamtkilometer:			84,39	Anzahl der Läufe:		2	

Piston, Matthias		M	1977				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	39	M40	280	00:43:46
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Poelsler, Gerhard		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0		0	00:59:57
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	10	M60	150	02:04:17
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	15	M60	472	02:00:53
12.10.2019	Groß-Bieberau	Kaiserturmlauf	14,3	2	M60	26	01:36:40
Gesamtkilometer:			66,995	Anzahl der Läufe:		4	

Poggendorff, Babette		W	1969				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	0	W50	6	00:29:52
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	5	15	W50	24	00:29:07
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	26	W50	232	02:20:25
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	83	W50	632	01:04:17
Gesamtkilometer:			41,0975	Anzahl der Läufe:		4	

Poggendorff, Frank		M	1968				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	5	5	M50	7	00:20:17
Gesamtkilometer:			5	Anzahl der Läufe:		1	

Poggendorff, Paulina		W	2005				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	2	WU16	16	00:20:48
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	2	WU16	3	00:21:52
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	2	WU16	2	00:21:22
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	5	1	WU16	1	00:20:25
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	3	WU16	5	00:12:12
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	2	WU16	3	00:20:39
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	5	1	WU16	1	00:19:57
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	1	WU16	1	00:16:15
Gesamtkilometer:			36,9	Anzahl der Läufe:		8	

Pötter, Carsten		M	1970				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	25	M45	186	00:49:48
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	29	M45	262	00:53:33
Gesamtkilometer:			20	Anzahl der Läufe:		2	

Praetorius, Hermann		M	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	10	6	M60	219	00:46:15
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Price, Jennifer		W	1979				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	19	W40	81	03:17:57
28.04.2019	Düsseldorf	17. Metro Marathon Düsseldorf	42,195	33	W40	1444	03:59:36
Gesamtkilometer:			75,528	Anzahl der Läufe:		2	

Raab, Hubert		M	1947				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	7	M70	562	02:13:57
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Rach, Katharina		W	1990				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	4	3	W20	3	00:16:25
12.01.2019	Offenbach	10. Offenbacher Suppenschüssel Cros	0,8	1	W20	1	00:03:10
17.02.2019	Gudensberg	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordh	4	8	W20	8	00:16:39
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	8,1	1	W20	1	00:40:15
09.03.2019	Ingolstadt	Deutsche Crosslaufmeisterschaften	4,1	31	W20	50	00:20:40
08.05.2019	Pfungstadt	1. Abendsportfest 2019	1,5	2	W20	2	00:04:54
19.06.2019	Darmstadt	Darmstädter Stadtlauf	5	4	W20	9	00:18:30
01.09.2019	Meißen-Abterode	22. Meißen Berglauf mit Hess. Meisters	9,4	6	W20	6	00:50:29
04.09.2019	Pfungstadt	Lang-Lauf-Cup geht ins Stadion	5	3	W20	3	00:19:02
08.09.2019	Bad Soden-Altenhain	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzela	21,0975	1	W20	2	01:33:53
15.09.2019	Niedernhausen-Engenh	35. Engenhahner Gickel-Waldlauf	21,0975	1	W20	1	01:35:51
22.09.2019	Kronberg	40. Altkönig-Lauf	20	2	W20	2	01:30:47
24.11.2019	Darmstadt	Darmstadt-Cross	6,6	26	W20	51	00:29:04
Gesamtkilometer:			110,695	Anzahl der Läufe:		13	

Rakebrandt, Hans-Jörg Dr.		M	1968				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	58	M50	1067	03:03:24
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Rauch, Antonia		W					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	4	W70	1867	04:40:36
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Rausch, Helga
W 1947

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	1	W70	154	00:26:27
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	W70	72	00:56:44
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W70	307	00:56:04

Gesamtkilometer: 25 Anzahl der Läufe: 3
Rautenberg, David
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	3	M35	22	01:46:50
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	5	M35	24	01:03:24
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	4	M35	20	00:56:27
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	5	M35	23	01:08:05
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	6	M35	27	01:18:13
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	6	M35	24	01:14:17

Gesamtkilometer: 106 Anzahl der Läufe: 6
Rautenberg, Laura
W 1996

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.02.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	5	1	W20	3	00:21:13

Gesamtkilometer: 5 Anzahl der Läufe: 1
Reichert, Michael
M 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2019	Florstadt	6. FlorSTADT Halbmarathon	10	2	M35	14	00:46:03
08.09.2019	Bad Soden-Altenhain	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzela	21,0975	8	M35	20	01:47:30
15.09.2019	Niedernhausen-Engenh	35. Engenhahner Gickel-Waldlauf	21,0975	6	M35	26	01:47:28
22.09.2019	Kronberg	40. Altkönig-Lauf	20	10	M35	23	01:35:26
06.10.2019	Frankfurt am Main	Sportscheck Lauf	10	12	M35	55	00:41:30
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	31	M35	124	01:38:47
16.11.2019	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	5	2	M35	20	00:20:19

Gesamtkilometer: 108,293 Anzahl der Läufe: 7
Reinhardt, Volker
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	1	M55	70	00:20:11

Gesamtkilometer: 5 Anzahl der Läufe: 1

Richter, Dr. Tobias		M	1976				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.02.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	5	M40	44	00:44:43
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	17	M40	91	00:43:22
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	9	M40	83	01:32:52
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	510	M40	2779	03:29:24
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	29	M40	216	00:42:25
Gesamtkilometer:			93,2925	Anzahl der Läufe:		5	

Ritter, Mubera		W	1966				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	99	W50	753	01:11:06
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Rizzuto, Marianna		W	1984				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	2	W35	18	00:44:36
28.04.2019	Gelnhausen	8. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhaus	20	1	W30	2	01:37:10
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	1	W35	11	00:44:07
18.08.2019	Oestrich-Winkel	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Ha	21,0975	1	W35	3	01:38:31
29.08.2019	Frankfurt-Niederrad	5. Bürostadtlauf 2019	10	1	W35	3	00:42:28
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	1	W35	4	00:43:45
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	W35	12	01:34:18
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	10	1	W35	4	00:46:27
22.09.2019	Rodenbach	Zehn-Kilometer-Straßenlauf und 14. off	10	1	W35	1	00:44:53
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	W35	10	01:37:34
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	4	W35	15	00:45:22
Gesamtkilometer:			153,293	Anzahl der Läufe:		11	

Rohde, Mark		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	965	M40	5747	04:07:57
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Rojas, Andres
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M50	0	00:56:05
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	25	24	M50	108	02:24:24
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	92	M50	618	04:19:39
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	31	M50	145	02:01:08
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	46	M50	510	00:53:31
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	20	M50	250	00:23:41
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugentottenlauf	21,0975	61	M50	384	01:54:12
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	912	M50	6687	04:26:09

Gesamtkilometer: 177,085 Anzahl der Läufe: 8
Ruhland, Manuel
M 1985

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M30	0	00:37:14
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	2	M30	9	00:33:19
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	3	M30	9	01:12:36
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	1	M30	3	00:32:36
17.05.2019	Aschaffenburg	24. HVB Citylauf	7,9	8	M30	29	00:26:03
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	33	M30	144	00:40:36

Gesamtkilometer: 69,4975 Anzahl der Läufe: 6
Saatweber, Ingo
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	806	M50	6117	04:14:29

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1
Sandforth, Hermann Josef
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	50	M65	5794	04:18:08

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1
Schad, Heike
W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	24	W60	589	01:02:47

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Schermer, Manuel M 1989

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	6	M30	11	00:36:12
24.11.2019	Darmstadt	Darmstadt-Cross	9	63	M20	106	00:37:09
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	5	M30	40	00:37:41

Gesamtkilometer: 29 Anzahl der Läufe: 3

Schiesser-Hoever, Christina W 1974

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W40	0	00:44:17
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	W45	23	01:32:50
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	2	W45	10	00:41:02
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	1	W45	1	01:32:40
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	1	W45	7	01:33:13
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	1	W45	6	01:30:42
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	W45	9	01:30:15
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	10	1	W45	1	00:43:37
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	W45	7	00:41:05
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	12	W45	135	03:12:04

Gesamtkilometer: 188,183 Anzahl der Läufe: 10

Schmitt, Laura Sophie W 2011

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.03.2019	Bad Soden-Neuenhain	Walter Eifert Crosslauf	0,95	19	WU10	19	00:04:45
31.03.2019	Münster	25. Entega Gersprenzlauf	1	3	WU10	9	00:04:38
13.04.2019	Mainz-Laubenheim	11. Polderlauf	0,8	4	WU10	4	00:03:47
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2	2	WU10	13	00:09:54
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	2	4	WU10	13	00:10:19
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	2	WU10	13	00:04:38
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	0,6	2	WU10	7	00:02:51
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	1	6	WU10	9	00:04:50
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	4	WU10	23	00:14:55
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	1	8	WU10	8	00:05:01
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	2	5	WU10	11	00:10:39
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	6	WU10	37	00:10:43

Gesamtkilometer: 17,25 Anzahl der Läufe: 12

Schmitt, Natascha W 1986

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	2	W30	2	00:41:32

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Schmitt, Sebastian
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	11	M45	92	00:43:18
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	12	M45	82	00:42:17
03.03.2019	Offenbach	17. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	10	1	M45	15	00:43:10
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	58	M45	552	01:36:32
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	22	M45	133	00:48:52
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	14	M45	71	00:47:55
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	16	M45	104	00:46:52
22.09.2019	Rodenbach	Hessische Straßenlaufmeisterschaften	10	4	M45	62	00:45:11
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	15	M45	91	00:43:47
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	10	M45	100	00:45:59
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	5	21	M45	21	00:21:28

Gesamtkilometer: 116,098 Anzahl der Läufe: 11
Schmitt, Volker
M 1974

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M45	0	00:51:26
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	961	M45	5634	04:05:26

Gesamtkilometer: 52,695 Anzahl der Läufe: 2
Schneider, Katja
W 1988

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	3	W30	6	00:44:05

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Schöbel, Helmut
M 1951

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M65	0	00:58:17
13.10.2019	Bad Homburg v. d. Höhe	26. Bad Homburger Kurparklauf	10	10	M60	123	00:55:57

Gesamtkilometer: 20,5 Anzahl der Läufe: 2
Schöler, Marc
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	M55	0	00:55:36
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	180	M55	2393	02:02:51
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	43	M55	835	01:43:41
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	9	M55	150	01:38:39
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	166	M55	3496	03:39:11

Gesamtkilometer: 115,988 Anzahl der Läufe: 5

Schrode, Martin
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	680	M45	4248	03:13:52

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1
Schroeder, Gerhard
M 1933

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Griesheim	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	5	1	M85	110	00:50:15
23.08.2019	Münkeboe	13. Münkeboer Festtagelauf	5	1	M85	211	00:57:14
07.09.2019	Wittmund	21. Wittmunder Klinkerlauf	5	1	M85		00:56:12

Gesamtkilometer: 15 Anzahl der Läufe: 3
Schulz, Richard
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	2	M60	338	01:31:30
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	10	1	M60	12	00:41:44
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	13	M60	2160	03:22:35
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	M60	111	00:39:38

Gesamtkilometer: 83,2925 Anzahl der Läufe: 4
Schüpphaus, Kevin
M 1985

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.01.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	7	M30	53	00:48:12
16.02.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	9	M30	54	00:46:59
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	251	M30	1452	01:50:00
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	17	M30	102	00:47:22

Gesamtkilometer: 51,0975 Anzahl der Läufe: 4
Seelbach, Nicolai
M

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	217	M50	1413	01:06:30

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Seibert, Petra
W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.05.2019	Darmstadt	Darmstädter Frauenlauf	5	1	W60	17	00:24:14
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	1	W60	17	00:50:03

Gesamtkilometer: 15 Anzahl der Läufe: 2

Seidenstücker, Hans		M	1974				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.01.2019	Rodgau-Dudenhofen	20. 50 km-Ultramarathon des RLT Rod	50	54	M45	322	05:27:57
23.02.2019	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	25	23	M45	55	02:23:54
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	30	22	M45	134	02:48:55
07.04.2019	Bad Staffelstein	15. Obermain Marathon	42,195	25	M45	139	04:14:20
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	35	M45	348	01:26:22
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	33	M45	293	01:14:52
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	26	M45	222	01:26:58
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	26	M45	228	01:40:25
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	28	M45	253	01:37:06
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	20	M45	121	00:48:32
Gesamtkilometer:			238,195	Anzahl der Läufe:		10	

Seifarth, Christoph		M	1977				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	8	M40	30	00:50:03
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Seit, Manfred		M	1942				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M75	318	00:57:46
23.06.2019	Laubus-Eschbach	Apfellauf der Kelterei Heil	10	1	M75	111	00:56:55
29.06.2019	Dreieich-Dreieichenhain	38. Dreieich-Waldlauf	10	1	M75	89	01:02:53
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M75	241	00:56:36
Gesamtkilometer:			40	Anzahl der Läufe:		4	

Sippel, Karl		M	2010				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2	2	MU10	13	00:08:52
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	1,5	6	MU10	23	00:06:42
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	2	3	MU10	12	00:08:52
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	6	MU10	26	00:04:38
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	1	4	MU10	27	00:04:34
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	9	MU10	30	00:09:09
Gesamtkilometer:			9,5	Anzahl der Läufe:		6	

Sippel, Konrad		M	1979				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Heidelberg	SAS Halbmarathon der TSG 78 Heidelb	21,0975	132	M40	1016	01:53:43
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	4	M40	14	00:45:02
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	16	M40	101	00:45:03
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	14	M40	81	00:46:12
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	7	M40	69	00:44:35
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	21,0975	16	M40	89	01:41:09
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	42	M40	292	00:44:03
Gesamtkilometer:			92,195	Anzahl der Läufe:		7	

Spielvogel, Lars		M	1969				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	M50	44	00:40:34
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Spoelstra, Johan		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	182	M30	971	01:43:16
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Spranz, Laura		W	1984				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	7	W35	43	00:48:11
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Spreng, Michael Dr.		M	1961				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.03.2019	Münster	25. Entega Gersprenzlauf	10	10	M55	56	00:53:16
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Stahl, Bastian-Dominic		M	1991				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	32	M20	104	02:38:24
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	21,0975	2	M20	5	01:19:57
08.09.2019	Bad Soden-Altenhain	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzela	21,0975	1	M20	1	01:21:42
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	55	M20	197	02:39:01
Gesamtkilometer:			126,585	Anzahl der Läufe:		4	

Stam, Ron		M	1971				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Schmittent/Taunus	Weitalweg Landschaftsmarathon	42,195	5	M45	16	03:22:01
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Starosta, Thomas		M	1954				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	11	M65	550	02:27:40
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Starostzik, Anna		w	1987				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	1	W30	1	00:36:19
17.02.2019	Gudensberg	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordh	4	1	W30	3	00:15:51
09.03.2019	Ingolstadt	Deutsche Crosslaufmeisterschaften	4,1	27	W30	44	00:20:32
07.04.2019	Berlin	Generali Halbmarathon 2019	21,0975	6	W30	22	01:18:46
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	10	1	W30	1	00:36:48
17.05.2019	Aschaffenburg	24. HVB Citylauf	7,9	2	W30	5	00:27:00
20.07.2019	Biedenkopf	18. Biedenkörper Stadtlaf	10	1	W30	1	00:35:57
25.08.2019	Wetzlar	9. Lahnparklauf	30	1	W30	1	02:05:25
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	24	W30	54	02:46:38
13.10.2019	Bad Homburg v. d. Höh	26. Bad Homburger Kurparklauf	10	1	W30	1	00:38:32
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	1	W30	1	00:37:07
16.11.2019	Buseck/Alten-Buseck	40. Alten-Busecker Winterlaufserie - 1.	10	1	W30	1	00:37:44
01.12.2019	Gießen	35. Adventslauf	10	1	W30	1	00:36:22
21.12.2019	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	1	W30	1	00:37:22
Gesamtkilometer:			189,293	Anzahl der Läufe:		14	

Steinbach, Clemens		M	1987				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	1835	M30	10551	03:40:45
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Steinbach, Lothar		M	1948				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2019	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaf	3	2	M70	2	00:15:38
09.03.2019	Dornburg-Wilsenroth	2. Lauf der 30. Winterlaufserie der LG	5	2	M70	21	00:28:15
07.04.2019	Bad Staffelstein	15. Obermain Marathon	21,0975	3	M70	586	02:13:26
12.05.2019	Hofgeismar	Hessische Seniorenmeisterschaften 20	1,5	1	M70	1	00:07:24
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	0	M70	15	00:27:35
Gesamtkilometer:			35,5975	Anzahl der Läufe:		5	

Stenger, Hugo		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	8	MU12	28	00:12:57
Gesamtkilometer:			2,9	Anzahl der Läufe:		1	

Stenger, Jan		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	33	M45	195	00:52:26
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Stenzel, Jakob		M					
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	39	M20	120	01:24:22
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Stenzel, Kurt		M	1962				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	2	M55	119	01:24:21
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	6	M55	117	00:39:55
Gesamtkilometer:			31,0975	Anzahl der Läufe:		2	

Stephan-Wesslin, Matthias		M	1977				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2019	Bad Homburg v. d. Höhe	26. Bad Homburger Kurparklauf	5	4	M40	11	00:21:31
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	48	M40	357	00:44:59
Gesamtkilometer:			15	Anzahl der Läufe:		2	

Storck, Christian Dr.		M	1976				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	3	M40	29	00:39:31
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Stransky, Sebastian		M	1976				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2019	Merkers	13. Kristallmarathon	42,195	15	M40	85	04:09:11
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	233	M40	1646	01:52:50
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	320	M40	2696	02:05:05
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	104	M40	532	02:08:42
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	10	11	M40	102	00:57:36
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	3585	M40	20394	04:16:34
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	55	M40	440	02:03:59
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	1063	M40	6487	04:21:18
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	149	M40	1127	00:57:15
Gesamtkilometer:			230,975	Anzahl der Läufe:		9	

Straus, Alexander		M	1969				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2019	Belgrad	32. Belgrade Marathon	21,0975	39	M50	752	01:50:30
25.05.2019	Offenbach	16. Ketteler-Lauf, Lauf dem Krebs davo	5	11	M50	40	00:24:38
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	33	M50	219	00:51:46
Gesamtkilometer:			36,0975	Anzahl der Läufe:		3	

Strauß, Volker		M	1965				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	22	M50	116	00:45:29
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	103	M50	851	01:41:19
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	12	M50	67	02:01:50
28.04.2019	Düsseldorf	17. Metro Marathon Düsseldorf	42,195	89	M50	719	03:31:42
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	16	M50	120	00:45:24
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	9	M50	71	01:41:19
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	9	M50	55	01:38:52
22.09.2019	Rodenbach	Rodenbacher Halbmarathon	21,0975	5	M50	28	01:38:46
12.10.2019	Rüsselsheim	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020	10	7	M50	39	00:44:07
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	297	M50	2970	03:31:42
Gesamtkilometer:			223,78	Anzahl der Läufe:		10	

Stueven, Katharina		W	2007				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	5	2	WU14	4	00:23:38
01.05.2019	Frankfurt	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf	2	1	WU14	3	00:08:40
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	5	3	WU14	44	00:23:51
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	5	5	WU14	11	00:25:03
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	5	4	WU14	7	00:23:41
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	5	2	WU14	6	00:23:59
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	3	WU14	7	00:12:38
21.09.2019	Rosbach-Rodheim v.d.	29. Rodheimer Volkslauf	3	4	WU14	6	00:15:05
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	5	5	WU14	9	00:22:36
Gesamtkilometer:			37,9	Anzahl der Läufe:		9	

Thürmer, Kerstin		W	1974				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W45	0	00:55:44
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	35	W45	339	01:53:50
Gesamtkilometer:			31,5975	Anzahl der Läufe:		2	

Thürmer, Matthias		M	1965				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	30	13	M50	63	02:32:18
14.04.2019	Oberursel	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	18	M50	108	01:02:06
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	32	M50	299	00:44:06
Gesamtkilometer:			49,7	Anzahl der Läufe:		3	

Timm, Lisa Marie		W	1994				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	5	W20	21	00:45:46
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	7	W20	27	00:46:04
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	2	W20	5	01:57:17
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	67	W20	223	03:33:34
Gesamtkilometer:			87,195	Anzahl der Läufe:		4	

Traxler, Peter		M	1972				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.06.2019	Hofheim-Wallau	24. Wallauer Mittsommerlauf	10	71	M45	507	01:11:41
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Unger, Robert		M	1983				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	2	M35	19	00:34:39
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Uphoff, Tinka		W	1983				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.03.2019	Ingolstadt	Deutsche Crosslaufmeisterschaften	4,1	2	W35	37	00:20:21
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	1	W35	2	02:16:28
07.04.2019	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften	21,0975	1	W35	9	01:19:26
Gesamtkilometer:			58,5305	Anzahl der Läufe:		3	

Vahl, Jochen		M	1949				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	1	M70	215	00:53:38
02.02.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4	10	3	M70	223	00:58:20
24.03.2019	Rodenbach	26. Schneller Zehner	10	5	M70	159	00:55:13
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	5	M70	215	00:54:59
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	10	5	M70	145	00:56:45
30.05.2019	Hofheim	21. HK-Kreisstadt-Lauf	10	2	M70	285	00:53:59
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	7	M70	284	00:55:49
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	4	M70	194	02:10:52
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	8	M70	568	02:15:39
22.09.2019	Rodenbach	Rodenbacher Halbmarathon	21,0975	2	M70	60	02:13:33
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	3	M70	492	02:12:04
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	35	M70	7907	05:15:19
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	4	M70	198	01:04:21
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	18	M70	1328	01:01:56
31.12.2019	Griesheim	24. Griesheimer Silvesterlauf	10	2	M70	304	01:08:49
Gesamtkilometer:			226,585	Anzahl der Läufe:		15	

Vara, Michael		M	1968				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2019	Lich	10 Meilen durch den Licher Wald - 35.	16,1	2	M50	0	01:05:25
28.04.2019	Düsseldorf	17. Metro Marathon Düsseldorf	42,195	24	M50	264	03:05:39
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	M50	49	00:40:57
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	5	M50	45	01:29:08
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	10	M50	125	00:40:05
Gesamtkilometer:			99,3925	Anzahl der Läufe:		5	

Vetter, Inge		W	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	5	W60	132	03:31:44
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	3	W60	63	00:56:18
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	W60	105	00:57:57
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	5	W60	56	00:57:57
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	5	W60	80	00:57:02
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	5	W60	102	00:56:50
Gesamtkilometer:			83,333	Anzahl der Läufe:		6	

Vetter, Tilbert		M	1960				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	1	M55	37	01:27:30
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	5	M55	275	01:29:35
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	1	M55	20	02:22:13
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	25	1	M55	20	01:45:32
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	M55	76	00:42:44
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	10	1	M55	16	00:37:18
Gesamtkilometer:			120,528	Anzahl der Läufe:		6	

von Wolff, Ludwig		M	1958				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	9	M60	197	00:51:26
17.02.2019	Mörfelden	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelde	21,0975	18	M60	328	02:02:09
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	0	M60	2121	01:58:35
28.04.2019	Hamburg	34. Haspa Marathon Hamburg	42,195	171	M60	5460	04:13:00
16.06.2019	Eschborn	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbma	21,0975	2	M60	200	01:51:40
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	21,0975	11	M60	149	01:54:32
31.08.2019	Darmstadt	Halber Heiner - Darmstädter Halbmarat	21,0975	4	M60	69	02:04:47
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	454	M60	18712	04:08:49
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	7	M60	153	00:50:27
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	19	M60	724	00:50:23
Gesamtkilometer:			219,878	Anzahl der Läufe:		10	

Vormwald, Ursula		W	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W60	0	00:55:07
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	10	1	W60	121	00:51:09
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	2	W60	95	01:55:57
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	5	W60	188	00:52:43
Gesamtkilometer:			51,5975	Anzahl der Läufe:		4	

Wagner, Ulrike		W	1969				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	9	W50	205	01:48:57
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Walz, Michael		M	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonnstaffel	10,5	0	M60	0	00:50:34
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	10	M60	955	01:43:05
07.04.2019	Griesheim	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	21,0975	2	M60	49	01:43:36
Gesamtkilometer:			52,695	Anzahl der Läufe:		3	

Warnecke, Hannes		M	2009				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	2	10	MU12	9	00:08:26
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	1	10	MU12	20	00:04:10
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	9	MU12	80	00:12:59
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	7	MU12	18	00:08:43
Gesamtkilometer:			7,9	Anzahl der Läufe:		4	

Wastvedt, Björn		M	1990				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	6	M20	9	00:34:21
24.11.2019	Darmstadt	Darmstadt-Cross	9	51	M20	92	00:34:47
07.12.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2	10	9	M20	14	00:34:16
Gesamtkilometer:			29	Anzahl der Läufe:		3	

Weber, Christian		M	1970				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.01.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	1	M45	4	00:37:33
16.02.2019	Seligenstadt	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	1	M45	7	00:37:32
Gesamtkilometer:			20	Anzahl der Läufe:		2	

Wedlich, Oliver
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.02.2019	Rheinzabern	37. Winterlaufserie Rheinzabern	20	5	M50	47	01:20:34
17.03.2019	Sylt	38. Syltlauf	33,333	3	M50	19	02:22:12
06.04.2019	Maximiliansau	42. Rhein-Volkslauf 2019	10	1	M50	7	00:39:36
18.08.2019	Samedan, Schweiz	40. Engadiner Sommerlauf	25	5	M50	55	01:48:14
22.09.2019	Karlsruhe	37. Fiducia & GAD Baden Marathon	21,0975	7	M50	112	01:24:07
13.10.2019	Bräunlingen	52. Int. Schwarzwald-Marathon	21,0975	3	M50	11	01:27:13
31.12.2019	Forchheim	32. Internationaler Forchheimer Silvest	10	2	M50	37	00:39:39

Gesamtkilometer: 140,528 Anzahl der Läufe: 7
Wegner-Pahl, Helga
w 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2019	Mörfelden	42. Marathonstaffel	10,5	0	W55	0	01:02:37
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	11	W55	139	00:59:59
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	4	W55	72	00:57:39
07.06.2019	Hanau	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1	16	10	W55	140	01:36:14
08.06.2019	Neuenhasslau	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	13	W55	150	01:51:04
08.06.2019	Rodenbach	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2	14	12	W55	149	01:30:15
09.06.2019	Gelnhausen	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	13	W55	153	02:00:59
09.06.2019	Bad Orb	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	10	W55	152	02:21:58
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	7	W55	97	00:59:45
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	6	W55	55	00:57:55
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	9	W55	350	00:28:52
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	7	W55	96	00:58:04
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	512	W55	9735	04:58:27

Gesamtkilometer: 188,695 Anzahl der Läufe: 13
Westphal, Doris
W 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	19	W55	257	02:31:00
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	127	W55	2218	05:16:39

Gesamtkilometer: 63,2925 Anzahl der Läufe: 2
Westphal, Klaus Prof. Dr.
M 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	270	M60	8147	05:57:27

Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1

Wetzenstein, Wiltrud		W	1970				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	9	W45	36	00:47:33
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	4	W45	22	01:40:52
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	39	W45	411	03:37:44
Gesamtkilometer:			73,2925	Anzahl der Läufe:		3	

Weyand, Anja		W	1972				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.03.2019	Groß-Gerau	35. Frühjahrslauf	10	8	W45	200	00:54:21
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Weyand, Thomas		M	1981				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	535	M35	2691	03:28:40
Gesamtkilometer:			42,195	Anzahl der Läufe:		1	

Weyhknecht, Dagmar		W	1951				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	11	W65	760	01:11:36
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Wickenhagen, Jens		M	1980				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.11.2019	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1	10	18	M35	121	00:47:45
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Wieß, Maren		W	1947				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	1	W70	150	01:16:50
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	W70	184	01:15:11
16.06.2019	Oberursel	14. Brunnenfestlauf	10	1	W70	61	01:15:00
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau)	10	1	W70	156	01:14:23
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	1	W70	102	01:13:59
07.09.2019	Borkum	14. Borkumer Meilenlauf	10,8	1	W70	108	01:18:53
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W70	202	01:13:56
Gesamtkilometer:			70,8	Anzahl der Läufe:		7	

Wittig, Jens		M	1976				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	5	M40	52	00:38:49
17.02.2019	Gudensberg	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordh	6	8	M40	8	00:24:23
07.04.2019	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Langstrecke	10	1	M40	10	00:37:17
28.04.2019	Hamburg	Halbmarathon Hamburg 2019	21,0975	7	M40	33	01:22:28
08.05.2019	Pfungstadt	1. Abendsportfest 2019	5	3	M40	21	00:17:25
19.05.2019	Pforzheim	Dreitäler Meeting	1,5	1	M40	1	00:04:35
09.06.2019	Edemissen	Pfingstsportfest	0,8	1	M40	8	00:02:13
28.07.2019	Obertshausen	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hau	10	4	M40	20	00:38:41
07.08.2019	Pfungstadt	4. Abendsportfest 2019	3	1	M40	18	00:10:14
01.09.2019	Frankfurt	12. Preungesheimer Dorflauf	5	1	M40	2	00:18:22
15.09.2019	Venedig	Senioren-Europameisterschaften Halb	21,0975	23	M40	0	01:28:19
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	4	M40	31	00:38:31
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	175	M40	1021	03:02:06
Gesamtkilometer:			145,69	Anzahl der Läufe:		13	

Wollkopf, Britta		W	1986				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	21,0975	277	W30	1596	02:18:20
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Wörz, Werner		M	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	M60	210	01:27:58
22.04.2019	Rodgau-Jügesheim	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag)	10	20	M60	182	01:08:00
05.05.2019	Frankfurt	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center	10	1	M60	28	00:39:15
26.05.2019	Dietzenbach-Steinberg	44. Steinberger Volkslauf	10	1	M60	19	00:40:11
08.06.2019	Frankfurt-Schwanheim	27. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M60	29	00:39:19
07.07.2019	Wenn's, Österreich	14. Gletscher-Marathon Pitztal-Imst	42,195	1	M60	13	03:11:14
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	10	1	M60	19	00:40:40
Gesamtkilometer:			113,293	Anzahl der Läufe:		7	

Wukasch, Andreas		M	1986				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2019	Friedberg	43. Volkslauf Rund um den Winterstein	42,195	5	M30	18	03:25:38
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	515	M30	2932	03:31:10
Gesamtkilometer:			84,39	Anzahl der Läufe:		2	

Wünnenberg, Wolfgang		M	1957				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2019	Seligenstadt	40. Seligenstädter Wasserlauf	10	10	M60	161	00:51:48
08.09.2019	Frankfurt	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT	5	4	M60	213	00:23:02
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	10	9	M60	178	00:51:33
13.10.2019	Offenbach	27. Offenbacher Mainuferlauf	10	11	M60	207	00:50:43
Gesamtkilometer:			35	Anzahl der Läufe:		4	

Wunsch, Patrick		M	1992				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2019	Rodgau-Jügesheim	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3	10	6	M20	18	00:35:08
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Zeeck, Jennifer		W	1971				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2019	Frankfurt	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	59	W45	560	02:00:10
Gesamtkilometer:			21,0975	Anzahl der Läufe:		1	

Zeiss, Frank		M	1971				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.05.2019	Mainz	20. Gutenberg Marathon	42,195	30	M45	206	03:33:45
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	6	M45	33	01:34:10
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	10	M45	74	01:32:26
29.09.2019	Berlin	46. BMW Berlin Marathon	42,195	2071	M45	12076	03:45:56
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	55	M45	402	00:45:56
Gesamtkilometer:			136,585	Anzahl der Läufe:		5	

Zeiss, Michaela		W	1967				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2019	Mühlheim-Dietesheim	46. intern. Volkslauf Mühlheim	21,0975	3	W50	23	01:45:57
15.09.2019	Neu-Isenburg	43. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	4	W50	32	01:44:06
27.10.2019	Frankfurt	38. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	42	W50	648	03:49:49
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	11	W50	115	00:49:08
Gesamtkilometer:			94,39	Anzahl der Läufe:		4	

Ziewers, Frank		M	1978				
Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2019	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	113	M40	797	00:51:40
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	