

1 Platz

Babsa, Tilahun	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:09:26	10.03.2019
Baltruschat, Gabi	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 0,8 km	00:02:46	12.01.2019
Baltruschat, Gabi	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 3 km	00:11:56	12.01.2019
Baltruschat, Gabi	Deutsche Senioren Hallenmeisterschaften, Halle/ Saale, 3 km	00:11:26	02.03.2019
Breitenöder, Sophie	5. Bürostadtlauf 2019, Frankfurt-Niederrad, 5 km	00:24:04	29.08.2019
Costadura, Clara	Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach, 5 km	00:16:49	23.06.2019
Costadura, Clara	22. Meißner Berglauf mit Hess. Meisterschaft, Meißner-Abterode, 9,4 km	00:44:46	01.09.2019
Costadura, Clara	Hessische Meisterschaften Hindernislauf 2019, Pfungstadt, 3 km	00:11:01	08.05.2019
Galahn, Silas	29. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain, 1,7 km	00:06:30	11.05.2019
Galahn, Silas	30. Karbener Stadtlauf, Karben, 1,5 km	00:05:45	11.08.2019
Galahn, Silas	16. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 3,6 km	00:14:59	01.06.2019
Galahn, Silas	Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncross, Rodenbach, 0,8 km	00:03:30	22.09.2019
Galahn, Silas	24. Störtebeker Straßenlauf, Marienhafen, 1 km	00:04:02	22.04.2019
Galahn, Silas	Taunussteiner Waldlauf 30.2, Taunusstein, 2 km	00:08:39	19.05.2019
Heidl, Markus	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:30:22	07.04.2019
Heidl, Markus	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:32:57	13.10.2019
Heidl, Markus	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:14:05	15.09.2019
Hempel, Karl	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:32:18	06.10.2019
Herzberg, Anna	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:36:47	06.10.2019
Irlé, Max	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus	00:36:18	30.06.2019
Irlé, Max	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020, Rüsselsheim, 15 km	00:51:46	23.11.2019
Kaltenbach, Florian	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 0,2 km	00:00:31	12.01.2019
Moser, Tania	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:35:50	29.12.2019
Neuschwander, Flavia	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 25 km	01:36:36	23.02.2019
Neuschwander, Flavia	Sparkasse Gießen Silvesterlauf 2019 Rund um den Sc, Gießen, 21,0975 km	01:10:31	29.12.2019
Okbay, Brhane	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:35:06	15.09.2019
Perencin, Alice	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 10 km	00:40:53	16.06.2019
Poggendorff, Paulina	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 4 km	00:16:15	29.12.2019
Poggendorff, Paulina	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim, 5 km	00:19:57	07.12.2019
Poggendorff, Paulina	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 5 km	00:20:25	28.07.2019
Rach, Katharina	35. Engenhahner Gickel-Waldlauf, Niedernhausen-Engenhahn, 21,0975 km	01:35:51	15.09.2019
Rach, Katharina	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 0,8 km	00:03:10	12.01.2019
Rach, Katharina	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:40:15	23.02.2019
Rizzuto, Marianna	Zehn-Kilometer-Straßenlauf und 14. offene Kreismeis, Rodenbach, 10 km	00:44:53	22.09.2019
Schiesser-Hoever, Ch	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:32:40	26.05.2019
Schiesser-Hoever, Ch	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 10 km	00:43:37	21.09.2019
Stahl, Bastian-Domini	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzelauf Altenhain, Bad Soden-Altenhain	01:21:42	08.09.2019
Starostzik, Anna	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:48	22.04.2019

Starostzik, Anna	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:07	02.11.2019
Starostzik, Anna	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:19	05.01.2019
Starostzik, Anna	35. Adventslauf, Gießen, 10 km	00:36:22	01.12.2019
Starostzik, Anna	40. Alten-Busecker Winterlaufserie - 1. Lauf (10 k, Buseck/Alten-Buseck,	00:37:44	16.11.2019
Starostzik, Anna	18. Biedenkörper Stadtlauf, Biedenkopf, 10 km	00:35:57	20.07.2019
Starostzik, Anna	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2, Seligenstadt, 10 km	00:37:22	21.12.2019
Starostzik, Anna	9. Lahnparklauf, Wetzlar, 30 km	02:05:25	25.08.2019
Starostzik, Anna	26. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe, 10 km	00:38:32	13.10.2019
Steinbach, Lothar	Hessische Seniorenmeisterschaften 2019, Hofgeismar, 1,5 km	00:07:24	12.05.2019
Wittig, Jens	Dreitäler Meeting, Pforzheim, 1,5 km	00:04:35	19.05.2019

2 Platz

Baum, Anna	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km	00:18:31	08.09.2019
Behnke, Thorsten	21. Hanauer Märchenlauf, Hanau, 10 km	00:36:03	07.04.2019
Benecken, Paul	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 5 km	00:18:48	01.05.2019
Costadura, Clara	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:48:46	14.04.2019
Costadura, Clara	Lahntallauf, Marburg, 10 km	00:36:39	02.03.2019
Costadura, Clara	Hessische Hallenmeisterschaften, Frankfurt-Kalbach, 1,5 km	00:04:42	19.01.2019
Costadura, Clara	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 4 km	00:15:19	12.01.2019
Costadura, Clara	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordhessischen Mei, Gudensberg, 4 k	00:15:24	17.02.2019
Fischer, Dörte	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel, 21,0	01:33:57	18.08.2019
Galahn, Hendrik	Taunussteiner Waldlauf 30.2, Taunusstein, 2 km	00:08:43	19.05.2019
Galahn, Silas	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunu	00:03:53	30.06.2019
Galahn, Silas	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 3 km	00:13:08	21.09.2019
Golovitsyn, Nikita	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:33:38	26.05.2019
Gomez-Ruhland, Mari	16. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:32:25	01.06.2019
Hanisch, Clara	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 1 km	00:04:07	21.09.2019
Hanisch, Clara	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 1 km	00:04:13	01.09.2019
Heider, Fabian	24. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim, 6 km	00:21:04	06.04.2019
Heidl, Markus	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 3 km	00:09:54	12.01.2019
Heidl, Markus	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:16:57	26.05.2019
Heidl, Markus	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:34:33	08.06.2019
Heidl, Markus	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel, 21,0	01:21:27	18.08.2019
Hempel, Karl	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 21,0975 km	01:15:37	28.07.2019
Herzberg, Anna	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:23:04	10.03.2019
Herzberg, Anna	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 21,0975 km	01:24:02	28.07.2019
Irlé, Max	44. Gießener Frühjahrslauf, Gießen-Wieseck, 21,0975 km	01:14:19	24.03.2019
Joost, Lior	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:07:47	01.05.2019
Joost, Lior	30. Karbener Stadtlaf, Karben, 1,5 km	00:05:54	11.08.2019
Kacavenda, Viktoria	11. Polderlauf, Mainz-Laubenheim, 0,8 km	00:03:31	13.04.2019
Kruff, Daniel	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:36:36	01.09.2019
Poggendorff, Paulina	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 5 km	00:21:22	08.06.2019
Rach, Katharina	40. Altkönig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:30:47	22.09.2019
Rach, Katharina	1. Abendsportfest 2019, Pfungstadt, 1,5 km	00:04:54	08.05.2019
Rach, Katharina	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzelauf Altenhain, Bad Soden-Altenhai	01:33:53	08.09.2019
Rizzuto, Marianna	8. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen, Gelnhausen, 20 km	01:37:10	28.04.2019
Schmitt, Natascha	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:41:32	01.05.2019
Steinbach, Lothar	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 3 km	00:15:38	12.01.2019
Uphoff, Tinka	38. Syltlauf, Sylt, 33,333 km	02:16:28	17.03.2019
Wittig, Jens	12. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt, 5 km	00:18:22	01.09.2019

3 Platz

Bartels, Philipp	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:34:36	08.06.2019
Baum, Anna	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:40:15	06.10.2019
Brendemühl, Heike	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2, Seligenstadt, 10 km	00:42:03	21.12.2019
Galahn, Hendrik	Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncross, Rodenbach, 0,8 km	00:03:40	22.09.2019
Galahn, Hendrik	29. Oberhainer Volkslauf, Wehrheim-Oberhain, 1,7 km	00:06:40	11.05.2019
Galahn, Silas	OLB Citylauf Norden, Norden, 1,5 km	00:06:12	27.04.2019
Galahn, Silas	38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 2 km	00:08:11	29.06.2019
Gelsema, Astrid	20. Weinheimer Herbstlauf, Weinheim, 21,0975 km	01:37:34	29.09.2019
Hanisch, Clara	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:03:57	08.06.2019
Heidl, Markus	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 25 km	01:43:49	23.02.2019
Heinol, Franz-Albert	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunu	01:01:32	30.06.2019
Heinol, Franz-Albert	9. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 6 km	00:49:16	18.08.2019
Herzberg, Anna	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:37:03	29.12.2019
Kacavenda, Viktoria	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 1 km	00:04:17	21.09.2019
Kruff, Daniel	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 10 km	00:38:00	16.06.2019
Lohnes, Markus	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:22:48	07.04.2019
Perencin, Alice	9. Lahnparklauf, Wetzlar, 30 km	02:14:19	25.08.2019
Poggendorff, Paulina	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 5 km	00:21:52	26.05.2019
Poggendorff, Paulina	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 5 km	00:20:39	13.10.2019
Rach, Katharina	Lang-Lauf-Cup geht ins Stadion, Pfungstadt, 5 km	00:19:02	04.09.2019
Rach, Katharina	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 4 km	00:16:25	12.01.2019
Rautenberg, Laura	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:21:13	16.02.2019
Rizzuto, Marianna	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel, 21,0	01:38:31	18.08.2019
Rizzuto, Marianna	5. Bürostadtlauf 2019, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:42:28	29.08.2019
Ruhland, Manuel	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:32:36	24.03.2019
Starostzik, Anna	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordhessischen Mei, Gudensberg, 4 k	00:15:51	17.02.2019
Stueven, Katharina	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:08:40	01.05.2019