

0,06 Kilometer

08.02.2020 Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften, Stadtallendorf

Kaltenbach, Florian		00:00:09
---------------------	--	----------

0,2 Kilometer

08.02.2020 Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften, Stadtallendorf

Krauß, Jochen	3. M45	00:00:29
Kaltenbach, Florian	3. M40	00:00:30

26.07.2020 1.Virtueller Hausener Volkslauf, Hausen

Galahn, Tara	1. WU8	00:05:47
--------------	--------	----------

0,4 Kilometer

08.02.2020 Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf

Kaltenbach, Florian	1. M40	00:01:05
Krauß, Jochen	2. M45	00:01:05

0,8 Kilometer

11.01.2020 11. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Heidl, Markus	1. M30	00:02:57
Reichert, Michael	3. M35	00:03:34

25.01.2020 Wald und Crosslauf Kahl, Kahl

Galahn, Timon	2. MU10	00:03:04
---------------	---------	----------

08.02.2020 Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf

Kaltenbach, Florian	2. M40	00:02:30
Krauß, Jochen		00:02:42

09.09.2020 Abendsportfest Dornburg 2020, Dornburg

Schmitt, Sebastian	1. M45	00:02:48
--------------------	--------	----------

1 Kilometer

01.02.2020 LuT-Crosslauf, Sulzbach

Galahn, Timon	2. MU10	00:03:30
---------------	---------	----------

26.07.2020 1.Virtueller Hausener Volkslauf, Hausen

Galahn, Timon	1. MU10	00:04:54
---------------	---------	----------

1,4 Kilometer

25.01.2020 Wald und Crosslauf Kahl, Kahl

Galahn, Silas	1. MU14	00:05:27
---------------	---------	----------

1,8 Kilometer

07.03.2020 Wasserloser Crosslauf, Wasserlos

Galahn, Silas	3. MU14	00:07:01
---------------	---------	----------

2 Kilometer

11.01.2020 11. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Galahn, Hendrik		00:10:26
Galahn, Silas		00:10:46
Galahn, Timon	1. MU10	00:10:52

01.02.2020 LuT-Crosslauf, Sulzbach

Galahn, Silas	3. MU14	00:07:19
---------------	---------	----------

3 Kilometer

08.02.2020 Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf

Kaltenbach, Florian	3. M40	00:10:47
Baltruschat, Gabi	1. W50	00:12:00
Steinbach, Lothar	2. M70	00:16:31
Steinbach, Joachim	3. M70	00:16:38

09.09.2020 Abendsportfest Dornburg 2020, Dornburg

Schmitt, Sebastian	3. M45	00:12:29
Steinbach, Joachim	3. M70	00:15:54

30.09.2020 Abendsportfest Pfungstadt, Pfungstadt

Schmitt, Sebastian	1. M45	00:12:24
--------------------	--------	----------

4 Kilometer

11.01.2020 11. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Heidl, Markus	3. M30	00:15:24
Wittig, Jens	2. M40	00:17:47
Reichert, Michael		00:19:33
Galahn-Schenck, Frank		00:24:09

4,5 Kilometer

16.02.2020 Hessische Crosslauf Meisterschaften, Altenstadt

Costadura, Clara	2. W20	00:15:48
------------------	--------	----------

5 Kilometer

04.01.2020 40. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim

Lass, Sebastian	2. M35	00:17:16
Reichert, Michael		00:20:22

18.01.2020 43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3, Seligenstadt

Kanert, Christian		00:25:37
-------------------	--	----------

5 Kilometer

01.02.2020 40. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim

Heidl, Markus	3. M30	00:16:51
Lass, Sebastian		00:17:18

26.07.2020 1. Virtueller Hausener Volkslauf, Hausen

Galahn, Hendrik	2. MU16	00:22:08
Galahn, Silas	2. MU14	00:25:51

11.09.2020 Hessische Meisterschaften Aktive, Friedberg

Moser, Tania	1. W20	00:16:40
--------------	--------	----------

7,25 Kilometer

26.09.2020 Hessische Berglaufmeisterschaften 2020, Kassel

Starostzik, Anna	1. W30	00:34:26
Deger, Sören	2. M35	00:34:28
Kusterer, Nora	3. W30	00:38:40

7,5 Kilometer

16.02.2020 Hessische Crosslauf Meisterschaften, Altenstadt

Heidl, Markus	3. M30	00:25:38
---------------	--------	----------

8 Kilometer

11.01.2020 11. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Reichert, Michael		00:44:46
-------------------	--	----------

8,1 Kilometer

29.02.2020 24. Berglauf Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden

Irle, Max	2. M20	00:38:21
Costadura, Clara	1. W20	00:38:57
Buch, Oliver		00:41:37
Kraft, Thilo		00:49:25
Jänisch, Nicole Dr.	2. W50	00:54:56
Wiegardt, Julia		00:59:36
Estivariz, Carlos		01:01:01

8,7 Kilometer

15.02.2020 21. Altweilnauer Wald-Crosslauf des TuS Weilnau, Weilrod-Altweilnau

Kirvesmies, Tytti	1. W20	00:40:09
-------------------	--------	----------

10 Kilometer

04.01.2020 40. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim

Bartels, Philipp	1. M35	00:34:27
Kruff, Daniel		00:35:33

10 Kilometer

Forbes, Julian		00:35:47
Starostzik, Anna	1. W30	00:36:54
Pfaller, Stephan		00:38:11
Kraft, Thilo		00:42:44
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	00:44:42
Wickenhagen, Jens		00:46:05
von Wolff, Ludwig		00:50:09
Drews, Franz		00:52:25
Henne, Hermann Dr.		00:54:57
Vahl, Jochen		01:02:55

04.01.2020 Corrida de San Fernando, Punta del Este, Uruguay

Brammertz, Arne		00:39:53
-----------------	--	----------

05.01.2020 35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 7.Lauf, Goldbach

Kaltenbach, Florian		00:41:23
Esser, Lothar	3. M55	00:45:46
Jochum, Peter		01:03:46

12.01.2020 35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 8.Lauf, Goldbach

Kanert, Christian		00:57:33
Jochum, Peter		01:05:23

18.01.2020 38. Lindensee-Laufserie 2019/2020, Rüsselsheim

Kraft, Thilo		00:42:32
Henne, Hermann Dr.	2. M65	00:49:49

19.01.2020 43. Dreikönigslauf, Altenstadt

Deger, Sören	2. M30	00:39:07
--------------	--------	----------

01.02.2020 40. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim

Wastvedt, Björn	2. M30	00:33:50
Licht, Johannes		00:35:50
Starostzik, Anna	1. W30	00:36:54
Pfaller, Stephan		00:37:31
Jäger, Hans Dietmar		00:38:42
Schiesser-Hoefer, Christina	2. W45	00:43:07
Poggendorff, Paulina	1. WU16	00:43:44
Kraft, Thilo		00:43:48
Poggendorff, Frank		00:44:46
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	00:45:55
Kuhn, Peter		00:45:58
Gögelein, Stephan		00:46:39
Knodt, Riitta	2. W60	00:47:31
Schöler, Marc		00:47:31
Drews, Franz		00:51:56
Vahl, Jochen		01:02:13
Poggendorff, Babette		01:04:50

15.02.2020 43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt

Henne, Hermann Dr.	1. M65	00:50:20
--------------------	--------	----------

10 Kilometer

16.02.2020 14. Kristallmarathon, Merkers

Hanisch, Hanna 1. WU18 01:05:57

22.02.2020 36. Frühjahrslauf, Groß-Gerau

Unger, Robert 1. M35 00:34:06

Bartels, Philipp 2. M35 00:34:49

Kraft, Thilo 00:43:10

29.02.2020 28. Marburger Lahntallauf, Marburg

Dackiw, Alexander 00:39:58

01.03.2020 39. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz", Leverkusen

Lange, Ralf 2. M50 00:36:48

Vara, Michael 00:39:55

26.09.2020 Berlin 10k Invitational, Berlin-Rauchfangswerder

Moser, Tania 0. W20 00:34:24

18.10.2020 1. Charity Walk&Run um den Goetheturm, Frankfurt am Main

Kapfer, Paul 1. M20 00:36:57

Munir, Khalid Ilyas 2. M35 00:47:07

Pacheco, Kent 1. M45 00:47:44

Drews, Franz 1. M55 00:50:54

App, Christoph 2. M55 00:51:23

Hellmann, Thomas 3. M40 00:51:38

Jochum, Peter 1. M65 00:58:20

Vahl, Jochen 1. M70 00:58:37

10,55 Kilometer

19.01.2020 43. Mörfelder Winterlaufserie 19/20, Mörfelden

Wastvedt, Björn 0. M30 00:35:47

Irle, Max 0. M20 00:36:34

Kruff, Daniel 0. M30 00:37:18

Audersetz, Stephan 0. M35 00:37:56

Kaltenbach, Florian 0. M40 00:39:44

Jäger, Hans Dietmar 0. M50 00:41:39

Kinzler, Patrick 0. M50 00:41:40

Anger, Gunnar 0. M40 00:42:54

Schiesser-Hoever, Christina 0. W45 00:45:25

Krauß, Jochen 0. M45 00:45:28

Softic, Kenan 0. 00:45:53

Baum, Anna 0. W35 00:46:05

Esser, Lothar 0. M60 00:46:09

Schöler, Marc 0. M55 00:46:28

Baltruschat, Gabi 0. W50 00:46:40

Knopp, Bernhard 0. M55 00:47:03

Goldhammer, Carsten 0. M55 00:47:21

Gomez-Ruhland, Marisa 0. W60 00:47:49

Hunzinger, Nadine 0. W35 00:48:14

Häfner, Guido 0. M55 00:49:06

Engelhardt, Jörg 0. M55 00:49:15

Wetzenstein, Wiltrud 0. W50 00:49:32

10,55 Kilometer

Schmitt, Volker 0. M45 00:50:36

Erlach, Andrea 0. W50 00:51:14

Bänsch, Olaf 0. 00:55:29

Häfner, Kim Marie 0. 00:56:06

Vormwald, Ursula 0. W60 00:57:04

Grendelmeier, Sandra 0. W50 00:57:37

Grendelmeier, Sandra 0. W50 00:58:04

Suknovic, Branislav 0. M55 00:58:23

Rojas, Andres 0. M55 00:58:25

Grendelmeier, Sandra 0. W50 00:58:31

Mävers, Martin 0. M50 01:01:20

Zeiss, Michaela 0. W50 01:01:45

Poelsler, Gerhard 0. M60 01:02:20

Poelsler, Gerhard 0. M60 01:03:27

15 Kilometer

26.12.2020 Stepansky Beh, Ostrava

Fojtik, Vladimir 01:15:30

15,2 Kilometer

12.09.2020 23. Drei Zinnen Alpine Run, Sexten

Kraft, Thilo 02:30:12

15,4 Kilometer

12.07.2020 Corona-Lauf, Frankfurt am Main

Wieß, Maren 1. W70 02:01:37

20 Kilometer

09.02.2020 38. Winterlaufserie Rheinzabern, Rheinzabern

Wedlich, Oliver 01:21:15

20,6 Kilometer

16.08.2020 41. Engadiner Sommerlauf, Samedan, Schweiz

Wedlich, Oliver 0. M50 01:31:27

Grendelmeier, Sandra 0. W50 01:57:56

21,0975 Kilometer

29.02.2020 28. Marburger Lahntallauf, Marburg

Leicht, Udo 01:37:26

Lee, Alan 02:15:39

08.03.2020 18. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main

Okbay, Brhane 01:12:26

Hempel, Karl 01:12:55

Golovitsyn, Nikita 1. M40 01:12:58

21,0975 Kilometer

Lass, Sebastian		01:14:57
Unger, Robert		01:15:13
Forbes, Julian		01:16:28
Stahl, Bastian-Dominic		01:17:00
Rautenberg, David		01:20:24
Deger, Sören		01:20:38
Herzberg, Anna	2. W30	01:21:40
Starostzik, Anna	3. W30	01:21:50
Pfaller, Stephan		01:23:11
Albert, Christian		01:23:52
Lange, Ralf		01:23:57
Heidl, Markus		01:24:24
Stenzel, Kurt	1. M55	01:24:24
Wörz, Werner	1. M60	01:25:57
Deifel, Rainer		01:27:03
Keese, Daniel		01:27:12
Anger, Gunnar		01:27:45
Schulz, Richard	2. M60	01:29:42
Lohnes, Markus		01:29:52
Jäger, Hans Dietmar		01:29:59
Ziewers, Frank		01:31:03
Leicht, Udo		01:31:57
Fischer, Dörte		01:32:12
Menne, Stephan		01:32:30
Schiesser-Hoever, Christina		01:32:57
Kraft, Thilo		01:33:16
Reichert, Michael		01:33:25
Perencin, Alice		01:34:13
Esser, Lothar		01:34:48
Mattern, Cliff		01:34:49
Müller, Daniel		01:36:06
Gelsema, Astrid		01:36:30
Kirvesmies, Tytti		01:36:41
Scharlowski, Boris		01:36:52
Peiffer, Martin		01:37:32
Krauss, Jochen		01:39:02
Baum, Anna		01:39:02
Stephan-Wesslin, Matthias		01:39:16
Hunzinger, Nadine		01:40:33
Kuhn, Peter		01:40:41
Schießer, Stefan		01:42:34
Pacheco, Kent		01:42:45
App, Christoph		01:43:22
Eisen, Johannes		01:43:31
Clemente, Francisco		01:43:43
Mehlmann, Alois	1. M65	01:43:44
Fenner, Doris		01:44:50
Saatweber, Ingo		01:45:32
Tempura, Nuno		01:45:38
Hanisch, Dirk		01:45:48
Zeiss, Michaela		01:46:25
Schreiber, Susanne		01:48:15
Assum, Christian		01:48:47
De Almeida, Rui		01:49:03
Erlach, Andrea		01:49:08
Pracht, Stefan		01:51:11
Pollok, Karl		01:53:05

21,0975 Kilometer

von Wolff, Ludwig	01:54:30
Drews, Franz	01:56:28
Musholt, Silvia	01:56:51
Abel, Hendrik	01:57:08
Rojas, Andres	01:57:10
Funk, Christian	01:57:43
Vornwald, Ursula	01:58:02
Assum, Nicole	01:58:33
Hünninghausen, Sylke	01:58:44
Heinig, Thomas	01:59:24
Seidenstücker, Hans	01:59:29
Hinz, Daniela	01:59:56
Knöbel, Ute	02:01:13
Mävers, Martin	02:03:38
von Baross, Thomas	02:04:33
Estivariz, Carlos	02:05:12
Jochum, Peter	02:10:55
Vahl, Jochen	02:10:58
Möllerferk, Hildegund	02:12:26
Brandt, Christopher	02:12:31
Lösche, Hans-Georg	02:15:07
Nowatzyk, Gaby Dr.	02:15:19
Becker, Martina	02:17:30
Poggendorff, Babette	02:28:18
Eckert, Elias	02:32:42

22,75 Kilometer

16.02.2020 14. Kristallmarathon, Merkers

Hanisch, Dirk	02:09:54
---------------	----------

25 Kilometer

29.02.2020 24. Berglauf Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden

Kaltenbach, Florian	02:07:41
De Almeida, Rui	02:30:37
Pacheco, Kent	02:55:03
Tempura, Nuno	03:03:48
Peralta, Joana	03:11:56

42,195 Kilometer

29.02.2020 28. Marburger Lahntallauf, Marburg

Izzi, Marco	04:12:34
-------------	----------

42,25 Kilometer

16.02.2020 14. Kristallmarathon, Merkers

Esser, Lothar	2. M60	03:37:19
---------------	--------	----------

46,1 Kilometer
05.09.2020 1.HW19 Ultramarathon, Otzberg-Lengfeld

Esser, Lothar 1. M60 04:40:00

50 Kilometer
25.01.2020 21. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen

Esser, Lothar 04:10:23

Fenner, Doris 04:40:06

Poelsler, Gerhard 06:17:31

Blumenroth, Michael 06:24:29

29.02.2020 28. Marburger Lahntallauf, Marburg

Esser, Lothar 3. M60 04:29:25

27.08.2020 4. GrüntalUltra, Freudenstadt-Grüntal

Esser, Lothar 1. M60 05:22:00

53 Kilometer
17.10.2020 Frankfurter Grüngürtel Ultra 2020, Frankfurt am Main

Baum, Anna 1. W35 04:32:00

Zeiss, Michaela 1. W50 04:57:00

Poetzsch, Christina 1. W45 04:59:00

Schöler, Marc 1. M55 05:12:00

Blumenroth, Michael 0. M55 06:58:00

56,0037 Kilometer
13.09.2020 4. Sechs Stunden Urwaldlauf, Saarbrücken Neuhaus

Esser, Lothar 1. M60 06:00:00

58 Kilometer
30.08.2020 9.RAG Hartfüßler Trail 2020, Saarbrücken

Esser, Lothar 1. M60 06:36:09

68 Kilometer
17.10.2020 Frankfurter Grüngürtel Ultra 2020, Frankfurt am Main

Esser, Lothar 1. M60 06:15:22

71 Kilometer
27.06.2020 7. BIKE24 SachsenTrail powered by On, Breitenbrunn

Esser, Lothar 1. M60 08:56:53

100 Kilometer
01.08.2020 16. Chiemgauer 100, Ruhpolding

Esser, Lothar 1. M60 18:47:41

26.09.2020 1. Merfelder 100, Mörfelden-Walldorf

Esser, Lothar 1. M60 09:14:32