

Januar 2020				Spiridon-Finisher
04.01.2020	10 km	Punta del Este, Uruguay	Corrida de San Fernando	1
04.01.2020	10 km	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 3	12
04.01.2020	5 km	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 3	2
05.01.2020	10 km	Goldbach	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 7.Lauf	3
11.01.2020	8 km	Offenbach	11. Offenbacher Suppenschüssel Cross	1
11.01.2020	4 km	Offenbach	11. Offenbacher Suppenschüssel Cross	4
11.01.2020	2 km	Offenbach	11. Offenbacher Suppenschüssel Cross	3
11.01.2020	0,8 km	Offenbach	11. Offenbacher Suppenschüssel Cross	2
12.01.2020	10 km	Goldbach	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 8.Lauf	2
18.01.2020	10 km	Rüsselsheim	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020	2
18.01.2020	5 km	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3	1
19.01.2020	10 km	Altenstadt	43. Dreikönigslauf	1
19.01.2020	10,55 km	Mörfelden	43. Mörfelder Winterlaufserie 19/20	36
25.01.2020	1,4 km	Kahl	Wald und Crosslauf Kahl	1
25.01.2020	0,8 km	Kahl	Wald und Crosslauf Kahl	1
25.01.2020	50 km	Rodgau-Dudenhofen	21. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau	4
Wettbewerbe in diesem Monat: 16				Finisher: 76

Februar 2020				Spiridon-Finisher
01.02.2020	10 km	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 4	17
01.02.2020	5 km	Rodgau-Jügesheim	40. Rodgauer Winterlaufserie / 4	2
01.02.2020	2 km	Sulzbach	LuT-Crosslauf	1
01.02.2020	1 km	Sulzbach	LuT-Crosslauf	1
08.02.2020	3 km	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften	4
08.02.2020	0,8 km	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften	2
08.02.2020	0,4 km	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften	2
08.02.2020	0,2 km	Stadtallendorf	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften	2
08.02.2020	0,06 km	Stadtallendorf	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften	1

Februar 2020				Spiridon-Finisher
09.02.2020	20 km	Rheinzabern	38. Winterlaufserie Rheinzabern	1
15.02.2020	10 km	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4	1
15.02.2020	8,7 km	Weilrod-Altweilnau	21. Altweilnauer Wald-Crosslauf des TuS Weilnau	1
16.02.2020	7,5 km	Altenstadt	Hessische Crosslauf Meisterschaften	1
16.02.2020	4,5 km	Altenstadt	Hessische Crosslauf Meisterschaften	1
16.02.2020	42,25 km	Merkers	14. Kristallmarathon	1
16.02.2020	22,75 km	Merkers	14. Kristallmarathon	1
16.02.2020	10 km	Merkers	14. Kristallmarathon	1
22.02.2020	10 km	Groß-Gerau	36. Frühjahrslauf	3
29.02.2020	50 km	Marburg	28. Marburger Lahntalllauf	1
29.02.2020	42,195 km	Marburg	28. Marburger Lahntalllauf	1
29.02.2020	21,0975 km	Marburg	28. Marburger Lahntalllauf	2
29.02.2020	10 km	Marburg	28. Marburger Lahntalllauf	1
29.02.2020	25 km	Wiesbaden	24. Berglauf Auf die Platte - fertig - los	5
29.02.2020	8,1 km	Wiesbaden	24. Berglauf Auf die Platte - fertig - los	7
Wettbewerbe in diesem Monat: 24				Finisher: 60

März 2020				Spiridon-Finisher
01.03.2020	10 km	Leverkusen	39. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz"	2
07.03.2020	1,8 km	Wasserlos	Wasserloser Crosslauf	1
08.03.2020	21,0975 km	Frankfurt am Main	18. Frankfurter Mainova Halbmarathon	85
Wettbewerbe in diesem Monat: 3				Finisher: 88

Juni 2020				Spiridon-Finisher
27.06.2020	71 km	Breitenbrunn	7. BIKE24 SachsenTrail powered by On	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 1				Finisher: 1

Juli 2020				Spiridon-Finisher
12.07.2020	15,4 km	Frankfurt am Main	Corona-Lauf	1

Juli 2020				Spiridon-Finisher
26.07.2020	5 km	Hausen	1.Virtueller Hausener Volkslauf	2
26.07.2020	1 km	Hausen	1.Virtueller Hausener Volkslauf	1
26.07.2020	0,2 km	Hausen	1.Virtueller Hausener Volkslauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 4				Finisher: 5

August 2020				Spiridon-Finisher
01.08.2020	100 km	Ruhpolding	16. Chiemgauer 100 https://www.chiemgauer100.de/Ergebnisliste.pdf	1
16.08.2020	20,6 km	Samedan, Schweiz	41. Engadiner Sommerlauf	2
27.08.2020	50 km	Freudenstadt-Grüntal	4. Grüntalultra	1
30.08.2020	58 km	Saarbrücken	9.RAG Hartfüssler Trail 2020	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 4				Finisher: 5

September 2020				Spiridon-Finisher
05.09.2020	46,1 km	Otzberg-Lengfeld	1.HW19 Ultramarathon	1
09.09.2020	3 km	Dornburg	Abendsportfest Dornburg 2020	2
09.09.2020	0,8 km	Dornburg	Abendsportfest Dornburg 2020	1
11.09.2020	5 km	Friedberg	Hessische Meisterschaften Aktive	1
12.09.2020	15,2 km	Sexten	23. Drei Zinnen Alpine Run	1
13.09.2020	56,0037 km	Saarbrücken Neuhaus	4. Sechs Stunden Urwaldlauf	1
26.09.2020	10 km	Berlin-Rauchfangswerder	Berlin 10k Invitational	1
26.09.2020	7,25 km	Kassel	Hessische Berglaufmeisterschaften 2020	3
26.09.2020	100 km	Mörfelden-Walldorf	1. Merfeller 100	1
30.09.2020	3 km	Pfungstadt	Abendsportfest Pfungstadt	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 10				Finisher: 13

Oktober 2020				Spiridon-Finisher
17.10.2020	68 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Grüngürtel Ultra 2020	1
17.10.2020	53 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Grüngürtel Ultra 2020	5
18.10.2020	10 km	Frankfurt am Main	1. Charity Walk&Run um den Goetheturm	8
Wettbewerbe in diesem Monat: 3				Finisher: 14

Dezember 2020				Spiridon- Finisher
26.12.2020	15 km	Ostrava	Stepansky Beh	1
Wettbewerbe in diesem Monat:		1		Finisher: 1
Wettbewerbe in diesem Jahr:		66		Finisher: 263