

<b>Adler, Harry</b>		<b>M45</b>	
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:45:50	2 M45
<b>Ambrozova, Irena</b>		<b>W30</b>	
23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:43:13	3 W30
20.02.2022	44. Halbmarathon Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,0975 km	01:29:16	1 W30
05.03.2022	26. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 10 km	00:53:49	2 W30
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	00:41:15	1 W30
17.12.2022	Mainzer Maarau Marathon 2022, Ginsheim-Gustavsburg, 45 km	03:45:00	1 W30
<b>Assmann, Leon</b>		<b>MU16</b>	
01.05.2022	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 2 km	00:09:07	3 MU16
<b>Baltruschat, Gabi</b>		<b>W55</b>	
29.01.2022	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,8 km	00:02:49	1 W55
29.01.2022	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 3 km	00:12:00	1 W55
13.02.2022	Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaft, Berlin, 3 km	00:11:31	1 W55
27.03.2022	Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Berlin-Zehlendorf, 10 km	00:41:24	1 W55
09.04.2022	Hessische Meisterschaften Langstrecke 2022, Erbach, 10 km	00:41:30	1 W55
24.04.2022	31. Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:55:14	1 W55
15.05.2022	offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Jüterbog, 5 km	00:19:44	1 W55
15.05.2022	offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Jüterbog, 1,5 km	00:05:28	1 W55
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:42:35	1 W55
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:43:49	1 W55
30.07.2022	adidas Runners City Night, Berlin, 10 km	00:39:11	1 W55
03.08.2022	3. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 1,5 km	00:05:11	1 W55
04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 0,8 km	00:02:38	1 W55
04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 1,5 km	00:05:27	1 W55
04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 5 km	00:20:07	1 W55
18.09.2022	Deutsche Meisterschaften 10 km Straße 2022, Saarbrücken, 10 km	00:38:54	1 W55
13.11.2022	Hessische Crossmeisterschaften 2022, Altstadt, 4,5 km	00:16:45	1 W55
<b>Bartels, Philipp</b>		<b>M35</b>	
20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:16:42	1 M35
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:35:00	3 M35
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:34:30	2 M35

<b>Baum, Anna</b>		<b>W35</b>		
04.09.2022	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt, 21,0975 km	01:40:03	3	W35
09.10.2022	Hessische Halbmarathon-Meisterschaften 2022, Bad Hersfeld, 21,0975 km	01:37:56	2	W35
13.11.2022	Hessische Crossmeisterschaften 2022, Altenstadt, 4,5 km	00:19:00	1	W35
<b>Benesovska, Tereza</b>		<b>W30</b>		
29.04.2022	15. Mainuferlauf Rüsselsheim, Rüsselsheim, 10 km	00:45:05	2	W30
18.09.2022	13. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 5 km	00:21:36	1	W30
04.12.2022	5/10K RainbowRun 2022, Frankfurt am Main, 5 km	00:22:03	1	W30
<b>Bennewitz, Anton</b>		<b>MU14</b>		
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:53:00	1	MU14
11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:22:04	1	MU14
<b>Bijok, Jana</b>		<b>W30</b>		
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:34:22	2	W30
<b>Bittlingmaier, Hans</b>		<b>M65</b>		
18.09.2022	13. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 10 km	00:57:24	1	M65
<b>Boden, Wiebke</b>		<b>W30</b>		
05.03.2022	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 4.Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:39:35	3	W30
<b>Bohr, Werner</b>		<b>M70</b>		
11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:22:44	1	M70
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:45:09	1	M70
<b>Borgmann, Leonard Heinrich</b>		<b>MU20</b>		
02.10.2022	Generali Köln Marathon, Köln, 21,0975 km	01:21:31	3	MU20
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:47:22	3	MU20
30.10.2022	39. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 42,195 km	03:19:17	3	MU20
<b>Borra, Chiara</b>		<b>W20</b>		
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:44:48	2	W20
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:45:18	3	W20

**Breitenöder, Simon**
**MU16**

14.08.2022	31. Karbener Stadtlauf, Karben, 5,2 km	00:27:00	1 MU16
------------	--	----------	--------

**Breitenöder, Sophie**
**WU18**

14.08.2022	31. Karbener Stadtlauf, Karben, 5,2 km	00:25:48	1 WU1
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:47:49	1 WU1
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:49:36	3 WU1
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:51:27	1 WU1
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	00:51:37	2 WU1
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:49:37	3 WU1

**Bremer, Jürgen**
**M70**

28.08.2022	42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,0975 km	01:58:10	1 M70
------------	--	----------	-------

**Bruton, Jessica**
**W30**

24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:32:57	1 W30
------------	--	----------	-------

**Buch, Oliver**
**M30**

20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:18:24	2 M30
13.11.2022	Hessische Crossmeisterschaften 2022, Altstadt, 7,5 km	00:26:19	3 M30

**Butt, Miriam**
**W40**

25.08.2022	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 10 km	00:49:29	1 W40
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:47:04	1 W40
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:46:18	2 W40
05.11.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:46:23	3 W40
03.12.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:46:15	3 W40
11.12.2022	Adventlauf Mörfelden 2022, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:46:34	3 W40

**Coelho, Carlos**
**M60**

24.07.2022	13. Oscheffer TSG-Lauf 2022, Mainaschaff, 10 km	00:40:27	1 M60
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:42:28	2 M60

**Costadura, Clara**
**W20**

05.02.2022	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 3.Lauf, Rodgau, 10 km	00:38:43	2 W20
20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:19:15	2 W20
06.07.2022	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 3 km	00:10:20	3 W20
11.09.2022	Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022, Meißner-Abterode, 9,4 km	00:47:23	2 W20

**De Almeida, Carlos**
**MU16**

24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:49:15	1 MU16
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	00:45:35	1 MU16

**De Almeida, Rui**
**M50**

24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:42:47	1 M50
------------	---	----------	-------

**Deweil, Kerstin**
**W45**

11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10 km	00:52:27	2 W45
------------	--	----------	-------

**Dörr, Robert**
**M65**

14.08.2022	31. Karbener Stadtlauf, Karben, 10 km	00:54:09	2 M65
------------	---------------------------------------	----------	-------

**Drews, Franz**
**M55**

30.09.2022	ENTEGA Nightrun, Darmstadt, 10 km	00:49:53	1 M55
------------	-----------------------------------	----------	-------

**Düpre, Laura**
**W30**

18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:50:03	3 W30
------------	---	----------	-------

**Eiserbeck, Silke**
**W50**

13.03.2022	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 30 km	02:32:43	1 W50
------------	---	----------	-------

**Esser, Lothar**
**M60**

09.01.2022	4. G1 63km Grüngürtelultra, Köln, 63 km	06:29:26	2 M60
20.02.2022	44. Halbmarathon Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,0975 km	01:33:35	2 M60
26.02.2022	1. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher, 50 km	03:49:23	1 M60
13.03.2022	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 42,195 km	03:19:58	1 M60
09.04.2022	1. HaWei100 / 34.DM 100km Straße, Ubstadt-Weiher, 100 km	08:58:46	1 M60
01.05.2022	37. Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel, Wolfenbüttel, 50 km	03:52:26	2 M60
22.05.2022	3. 6-Stunden-Lauf-Herne mit DM, Herne, 65,85 km	06:00:00	1 M60
10.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 16 km	01:08:23	1 M60
11.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 14 km	00:56:20	1 M60
11.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe, Neuenhasslau, 16 km	01:11:44	1 M60
12.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 17 km	01:19:33	1 M60
12.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 18 km	01:25:13	1 M60
26.06.2022	1. Ikano Bank City Marathon, Wiesbaden, 42,195 km	03:33:08	1 M60
30.07.2022	3. 6h-Lauf am Förderturm in Altenböge-Bönen, Bönen/ Westfalen, 61,64	06:00:00	1 M60
14.08.2022	31. Karbener Stadtlauf, Karben, 21,0975 km	01:35:49	1 M60
03.10.2022	32. Volkslauf SV Traisa Herbert-Fürböck-Lauf, Traisa, 21,0975 km	01:33:59	1 M60
30.10.2022	22. Dresden-Marathon, Dresden, 42,195 km	03:20:29	1 M60
05.11.2022	10. Sollingquerung, Dassel, 48 km	04:30:53	1 M60
27.11.2022	53. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt, 7,3 km	00:31:19	1 M60
04.12.2022	36. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt, 10 km	00:42:27	1 M60

**Fenner, Doris**
**W55**

18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:47:10	1 W55
------------	--	----------	-------

**Galahn, Hendrik**
**MU18**

22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	01:00:54	2 MU18
03.06.2022	60. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach, 1 km	00:15:04	2 MU18
26.06.2022	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus,	00:34:34	1 MU18
02.07.2022	21. Dieburger Stadtlauf, Dieburg, 4 km	00:18:39	2 MU18
31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 10 km	01:06:55	2 MU18
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	01:03:02	1 MU18
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	01:02:29	2 MU18
06.11.2022	49. Behördenwaldlauf, Offenbach, 6 km	00:31:21	2 MU18
04.12.2022	36. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt, 2 km	00:09:20	1 MU18

**Galahn, Silas**
**MU16**

18.04.2022	25. Störtebekerlauf, Marienhafe, 5 km	00:24:29	1 MU16
03.06.2022	60. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach, 3 km	00:13:57	2 MU16
26.06.2022	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus,	00:13:18	1 MU16
31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 5 km	00:23:47	3 MU16
07.08.2022	Husumer Hafentagelauf 2022, Husum, 2,6 km	00:11:01	1 MU16
12.08.2022	15. Buntekuhlauf Lübeck, Lübeck, 1,5 km	00:05:53	1 MU16

**Galahn, Tara**
**WU8**

31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 0,4 km	00:01:54	2 WU8
12.08.2022	15. Buntekuhlauf Lübeck, Lübeck, 0,75 km	00:03:24	1 WU8
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 0,8 km	00:05:05	2 WU8
08.10.2022	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 0,6 km, Marburg, 0,6 km	00:02:56	1 WU8

**Galahn, Timon**
**MU12**

18.04.2022	25. Störtebekerlauf, Marienhafe, 1 km	00:04:02	1 MU12
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 2 km	00:08:22	3 MU12
03.06.2022	60. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach, 1 km	00:04:40	2 MU12
10.06.2022	25. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau, 1 km	00:03:48	1 MU12
12.06.2022	15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel, 2,5 km	00:10:06	1 MU12
26.06.2022	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus,	00:04:06	1 MU12
02.07.2022	21. Dieburger Stadtlauf, Dieburg, 1,2 km	00:04:39	1 MU12
07.08.2022	Husumer Hafentagelauf 2022, Husum, 2,6 km	00:10:15	1 MU12
12.08.2022	15. Buntekuhlauf Lübeck, Lübeck, 1,5 km	00:05:22	1 MU12
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 0,8 km	00:03:42	3 MU12
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 2,9 km	00:12:35	3 MU12
08.10.2022	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 1,2 km, Marburg, 1,2 km	00:04:47	1 MU12
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 2 km	00:08:18	3 MU12
06.11.2022	49. Behördenwaldlauf, Offenbach, 1 km	00:03:41	2 MU12
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 2 km	00:07:58	3 MU12

**Galahn-Schenck, Frank**
**M50**

18.04.2022	25. Störtebekerlauf, Marienhafe, 5 km	00:27:36	3 M50
------------	---------------------------------------	----------	-------

**Gelsema, Astrid**
**W55**

23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:46:01	1 W55
28.08.2022	42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,0975 km	01:43:10	1 W55
10.09.2022	29. Jungfrau-Marathon, Interlaken, 42,195 km	04:50:57	3 W55

<b>Golovitsyn, Nikita</b>		<b>M40</b>		
11.12.2022	Generali Maraton Malaga 2022, Malaga, Spanien, 42,195 km	02:34:46	1	M40
<b>Gomez-Ruhland, Marisa</b>		<b>W60</b>		
25.09.2022	15. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf, Dietzenbach, 10 km	00:45:32	1	W60
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:41:25	1	W60
<b>Gonnermann, Julia</b>		<b>W45</b>		
29.05.2022	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 10 km	00:53:50	1	W45
<b>Graf, Jutta</b>		<b>W55</b>		
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:52:32	3	W55
<b>Hanisch, Clara</b>		<b>WU16</b>		
11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:20:46	1	WU1
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 5 km	00:21:48	2	WU1
<b>Häuser, Wolfgang</b>		<b>M65</b>		
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:49:22	2	M65
<b>Heidl, Markus</b>		<b>M30</b>		
25.09.2022	15. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf, Dietzenbach, 10 km	00:35:11	1	M30
<b>Hemmer, Nico</b>		<b>M20</b>		
23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:37:58	3	M20
<b>Hempel, Karl</b>		<b>M35</b>		
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:14:25	2	M35
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:33:54	2	M35
12.06.2022	15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel, 10 km	00:34:32	1	M35
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:34:31	1	M35

**Henne, Hermann Dr.**
**M65**

29.01.2022	41. Alten-Busecker Winterlaufserie, Alten-Buseck, 5 km	00:26:50	1 M65
29.04.2022	15. Mainuferlauf Rüsselsheim, Rüsselsheim, 5 km	00:27:05	2 M65
06.08.2022	17. Fischerfestlauf, Gernsheim, 10 km	00:52:36	2 M65
25.08.2022	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 5 km	00:25:45	1 M65
03.10.2022	6. Kranlauf Offenbach, Offenbach, 8 km	00:44:40	1 M65
31.12.2022	46. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Oberrodenbach, 5,5 km	00:29:10	1 M65

**Henseler, Olaf**
**M55**

24.04.2022	17. Darß Marathon, Darß, Mecklenburg, 42,195 km	03:23:16	2 M55
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:34:59	1 M55
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:44:28	1 M55
31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:36:30	1 M55
28.08.2022	42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,0975 km	01:34:51	1 M55
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:30:57	1 M55
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:34:58	1 M55

**Herzberg, Anna**
**W35**

22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:22:08	1 W35
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:37:56	1 W35
12.06.2022	15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel, 10 km	00:38:48	1 W35
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:39:42	1 W35
05.11.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:38:20	1 W35

**Irlle, Max**
**M30**

03.04.2022	45. Gießener Frühjahrslauf, Gießen, 21,0975 km	01:12:26	1 M30
19.11.2022	40. Lindensee-Laufserie 2022/2023, Rüsselsheim, 15 km	00:50:56	1 M30

**Jäger, Hans Dietmar**
**M55**

23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:41:47	1 M55
03.04.2022	45. Gießener Frühjahrslauf, Gießen, 21,0975 km	01:23:21	2 M55
10.04.2022	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:38:19	2 M55
16.04.2022	42. Rotenburger Oster-Volkslauf, Rotenburg, 10 km	00:40:34	1 M55
01.05.2022	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:38:29	1 M55
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:39:05	2 M55
10.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 16 km	01:00:25	1 M55
26.06.2022	28. Hella Halbmarathon, Hamburg, 21,0975 km	01:26:32	3 M55
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 21,0975 km	01:27:45	2 M55



**Jochum, Peter**
**M65**

19.06.2022	9. Eschathlon, Eschborn, 21,0975 km	02:44:16	2 M65
04.09.2022	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt, 10 km	01:01:44	3 M65
30.09.2022	ENTEKA Nightrun, Darmstadt, 10 km	01:07:57	1 M65

**Kaltenbach, Florian**
**M40**

15.01.2022	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 0,8 km	00:03:24	1 M40
15.01.2022	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:16:25	1 M40
15.01.2022	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 8 km	00:33:27	2 M40
26.02.2022	1. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher, 50 km	03:32:29	2 M40
13.03.2022	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 42,195 km	02:59:41	1 M40
24.04.2022	31. Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:49:56	1 M40
01.05.2022	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:38:24	1 M40
14.05.2022	Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM, Bottrop, 210,304 km	24:00:00	2 M40
29.05.2022	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:11:35	1 M40
14.08.2022	31. Karbener Stadtlaf, Karben, 21,0975 km	01:28:17	1 M40
25.08.2022	8. Bürostadtlaf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 10 km	00:39:26	3 M40
25.08.2022	8. Bürostadtlaf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 5 km	00:18:52	2 M40
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:25:56	3 M40
01.10.2022	8. Taubertal 100, Rotenburg ob der Tauber, 100 km	08:44:29	1 M40

**Kämper, Janik**
**M30**

18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:23:46	1 M30
------------	--	----------	-------

**Kanngießer, Volker**
**M60**

12.06.2022	15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel, 21,0975 km	02:06:42	2 M60
------------	--	----------	-------

**Kewitz, Ralf**
**M55**

07.05.2022	12. Polderlauf, Mainz, 21,0975 km	01:39:45	2 M55
------------	-----------------------------------	----------	-------

**Kollmeyer, Katrin**
**W40**

24.07.2022	13. Oscheffer TSG-Lauf 2022, Mainaschaff, 5 km	00:20:54	1 W40
11.09.2022	Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022, Meißner-Abterode, 9,4 km	00:52:55	1 W45

<b>Kraft, Thilo</b>		<b>M55</b>		
15.01.2022	39. Lindenseelaufserie 2021/2022, Rüsselsheim, 10 km	00:43:16	3	M55
05.02.2022	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 3.Lauf, Rodgau, 10 km	00:43:17	3	M55
29.05.2022	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:24:31	1	M55
25.08.2022	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 5 km	00:21:33	1	M55
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 21,0975 km	01:37:36	3	M55

<b>Kruff, Daniel</b>		<b>M30</b>		
20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:17:09	1	M30
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:36:02	2	M30

<b>Künnemann, Katharina</b>		<b>W30</b>		
13.11.2022	Hessische Crossmeisterschaften 2022, Altenstadt, 4,5 km	00:17:25	3	W30
31.12.2022	50. Sparkasse Gießen Silvesterlauf, Gießen, 10 km	00:45:19	2	W30

<b>Licht, Johannes</b>		<b>M30</b>		
31.07.2022	38. Rieslinglauf, Oestrich-Winkel, 10 km	00:37:33	2	M30

<b>Lohnes, Markus</b>		<b>M50</b>		
10.04.2022	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:23:46	2	M50

<b>Mehlmann, Alois</b>		<b>M70</b>		
11.09.2022	19. Nibelungenlauf Worms, Worms, 10 km	00:49:06	2	M70
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:48:52	1	M70
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:52:07	2	M70

**Menk, Andreas**
**M45**

15.01.2022	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 0,8 km	00:03:28	2 M45
29.01.2022	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,4 km	00:01:15	2 M45
29.01.2022	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,8 km	00:02:45	3 M45
20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:20:29	1 M45
04.05.2022	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 3 km	00:11:19	1 M45
03.08.2022	3. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 1,5 km	00:05:33	3 M45
04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 0,4 km	00:01:11	2 M45
04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 5 km	00:21:19	2 M45
07.09.2022	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 1,5 km	00:05:52	1 M45
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:42:35	2 M45
27.11.2022	53. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt, 3,7 km	00:15:18	2 M45

**Menne, Stephan**
**M60**

16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	00:44:28	2 M60
------------	--	----------	-------

**Minet, Johannes**
**M35**

09.07.2022	20. Fichtelgebirgs Marathon, Bad Alexandersbad, 42,195 km	03:19:27	2 M35
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:29:21	2 M35
17.12.2022	Mainzer Maarau Marathon 2022, Ginsheim-Gustavsburg, 45 km	03:35:00	1 M35

**Moser, Tania**
**W30**

12.06.2022	Süddeutsche Meisterschaften Hindernislauf, Koblenz, 3 km	00:10:57	1 W30
09.10.2022	Hessische Halbmarathon-Meisterschaften 2022, Bad Hersfeld, 21,0975 km	01:18:23	2 W30
05.11.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:14	1 W30
03.12.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:52	1 W30
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:35:53	1 W30

**Muck, Sebastian**
**M20**

20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:16:37	2 M20
27.11.2022	53. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt, 7,3 km	00:25:42	1 M20

**Nohe, Daniel**
**M20**

20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:17:41	3 M20
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 5 km	00:18:36	2 M20

<b>Obermann, Meike</b>		<b>W45</b>	
28.08.2022	42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,0975 km	01:55:29	3 W45
<b>Obier, Jacqueline</b>		<b>W30</b>	
24.04.2022	31. Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:56:32	1 W30
<b>Ostmann, Petra</b>		<b>W50</b>	
18.09.2022	36. Engenhahner Gickellauf, Engenhahn, 10 km	00:54:42	1 W50
<b>Pamuk, Ulrike Dr.</b>		<b>W65</b>	
03.04.2022	Freiburg Marathon 2022, Freiburg, 21,0975 km	01:42:46	1 W65
23.04.2022	23. Münstertäler Panoramalauf, Münstertal, 10 km	00:51:17	1 W65
25.09.2022	18. Einstein-Marathon Ulm, Ulm, 21,0975 km	01:47:27	3 W65
30.10.2022	39. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 42,195 km	04:00:25	2 W65
19.11.2022	29. E-Werk Nikolauslauf, Lahr, 10 km	00:51:05	2 W65
31.12.2022	38. Britzinger Silvesterlauf, Britzingen, 10 km	00:52:09	1 W65
<b>Pelzer, Wolfgang Dr.</b>		<b>M65</b>	
19.02.2022	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:53:59	3 M65
<b>Peralta, Joana</b>		<b>W45</b>	
07.05.2022	12. Polderlauf, Mainz, 21,0975 km	02:03:40	1 W45
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:58:54	1 W45
<b>Pitzer, Florian</b>		<b>M30</b>	
13.03.2022	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 10 km	00:43:45	3 M30
19.06.2022	9. Eschathlon, Eschborn, 21,0975 km	01:38:21	3 M30
26.06.2022	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus,	00:41:37	3 M30
28.08.2022	7. Florstadt Halbmarathon, Florstadt, 21,0975 km	01:37:20	3 M30
<b>Poggendorff, Frank</b>		<b>M50</b>	
29.05.2022	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:39:20	2 M50
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Ffm-Schwanheim, 5 km	00:21:45	1 M50

<b>Poggendorff, Paulina</b>		<b>WU18</b>	
06.07.2022	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 3 km	00:11:10	1 WU1
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 5 km	00:19:00	1 WU1
06.11.2022	39. Goldbacher Wintercross Lauf 1, Goldbach, 10 km	00:46:11	3 WU1
03.12.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:38:48	1 WU1
<b>Pörschke, Hendrik</b>		<b>M30</b>	
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:25:20	1 M30
<b>Pracht, Stefan</b>		<b>M55</b>	
06.02.2022	Murcia Marathon 2022, Murcia, 21,0975 km	01:21:19	1 M55
06.03.2022	Media Maraton de Archena 2022, Archena, Spanien, 21,0975 km	01:20:13	1 M55
13.03.2022	III Assita Trail 32k, La Encarnacion, Spanien, 32 km	04:11:16	2 M55
02.04.2022	Vuelta a Sierra Espuna 2022, Totana, Spanien, 54 km	05:39:49	1 M55
29.10.2022	Javelina Jundred Ultras, Fountain Hills, USA, 162 km	17:09:25	1 M55
<b>Prümmer, Constanze</b>		<b>W30</b>	
28.08.2022	10. Lahnparklauf, Wetzlar-Niedergirmes, 30 km	02:42:04	1 W30
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	00:43:08	2 W30
<b>Raab, Hubert</b>		<b>M75</b>	
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	02:17:32	2 M75
<b>Rausch, Helga</b>		<b>W75</b>	
28.08.2022	42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,0975 km	02:04:31	1 W75
<b>Rautenberg, Iris</b>		<b>W20</b>	
20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:18:22	1 W20
03.04.2022	30. Hannover Marathon, Hannover, 10 km	00:35:55	1 W20
04.05.2022	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 3 km	00:09:57	1 W20
<b>Reinhardt, Volker</b>		<b>M55</b>	
11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:21:35	1 M55
<b>Richter, Dr. Tobias</b>		<b>M45</b>	
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:42:20	3 M45

**Röckle, Silas**
**M30**

05.11.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:19	3 M30
11.12.2022	Adventlauf Mörfelden 2022, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:37:01	1 M30

**Röschlau, Torsten**
**M35**

19.06.2022	9. Eschathlon, Eschborn, 10 km	00:44:13	2 M35
------------	--------------------------------	----------	-------

**Rühl, Hanna**
**W35**

15.01.2022	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 8 km	00:34:59	1 W35
20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:19:02	1 W35
26.02.2022	29. Donnersberglauf, Steinbach/ Pfalz, 7,2 km	00:35:30	1 W35
20.03.2022	48. Königsforst Marathon, Bergisch Gladbach, 21,0975 km	01:29:15	1 W35
24.04.2022	31. Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:52:52	1 W35
15.05.2022	36. Internationaler Schluchseelauf, Schluchsee, 18,2 km	01:17:41	1 W35
24.06.2022	Eppsteiner Burg-Lauf 35.2, Eppstein, 7,777 km	00:32:38	1 W35
11.09.2022	Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022, Meißner-Abterode, 9,4 km	00:47:06	1 W35

**Schiesser-Hoever, Christina**
**W45**

23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:44:48	3 W45
05.03.2022	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 4.Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:42:25	1 W45
29.05.2022	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:27:08	1 W45
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:43:26	2 W45
31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:32:02	1 W45
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:41:06	1 W45
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:43:06	1 W45
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	00:41:41	1 W45
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:37:01	2 W45
06.11.2022	39. Goldbacher Wintercross Lauf 1, Goldbach, 10 km	00:45:56	1 W45
27.11.2022	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4, Goldbach, 10 km	00:46:36	2 W45

**Schmitt, Sebastian**
**M50**

04.05.2022	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 3 km	00:12:27	1 M50
------------	---	----------	-------

**Schreiber, Susanne**
**W55**

23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:49:54	3 W55
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:45:24	2 W55
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:46:45	2 W55
31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 10 km	00:46:09	2 W55
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:45:00	1 W55
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:41:24	1 W55
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:46:52	1 W55

**Schuwirth-Weiße, Anne**
**W45**

13.03.2022	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 30 km	02:30:41	1 W45
10.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 16 km	01:18:31	1 W45
11.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 14 km	01:05:31	2 W45
11.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe, Neuenhasslau, 16 km	01:22:18	1 W45
12.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 17 km	01:33:16	2 W45
12.06.2022	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 18 km	01:41:50	3 W45
26.06.2022	1. Ikano Bank City Marathon, Wiesbaden, 42,195 km	03:44:23	1 W45

**Seit, Manfred**
**M80**

22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:59:23	1 M80
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:03:07	1 M80
19.06.2022	19. Apfellauf der Kelterei Heil, Laubuseschbach, 10 km	01:12:04	1 M80
28.08.2022	42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 10 km	01:00:24	1 M80
08.09.2022	19. Fraportlauf, Kelsterbach, 10 km	00:58:25	1 M80
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	02:15:31	1 M80
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	01:00:35	1 M80

**Sippel, Konrad**
**M40**

18.09.2022	13. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 5 km	00:20:33	1 M40
------------	---	----------	-------

**Steinbach, Lothar**
**M70**

10.04.2022	16. Obermain-Marathon, Bad Staffelstein, 12,5 km	01:17:22	3 M70
------------	--	----------	-------

**Stenzel, Kurt**
**M60**

31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:39:48	1 M60
------------	--	----------	-------

**Stephan-Wesslin, Matthias**
**M45**


---

11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:19:47	2 M45
------------	---	----------	-------

**Stilger, Nadine**
**W40**


---

23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:43:38	2 W40
13.03.2022	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 30 km	02:21:18	2 W40
29.05.2022	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:26:34	1 W40
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:35:56	1 W40

**Storck, Christian Dr.**
**M45**


---

22.01.2022	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3, Seligenstadt, 10 km	00:43:51	3 M45
19.02.2022	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:41:28	3 M45

**Thomas, Marvin**
**M20**


---

20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:16:08	1 M20
------------	---	----------	-------

**Tschammler, Deniz**
**M35**


---

19.11.2022	40. Lindensee-Laufserie 2022/2023, Rüsselsheim, 5 km	00:19:22	1 M35
------------	--	----------	-------

**Unger, Robert**
**M35**


---

05.02.2022	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 3.Lauf, Rodgau, 10 km	00:32:34	2 M35
20.02.2022	44. Halbmarathon Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,0975 km	01:14:29	1 M35
05.03.2022	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 4.Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:32:25	1 M35
13.03.2022	47. Bienwald-Marathon, Kandel, 21,0975 km	01:10:43	3 M35
22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:14:11	1 M35
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:33:07	1 M35
10.06.2022	25. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau, 10 km	00:33:03	1 M35
06.07.2022	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 3 km	00:09:15	1 M35
04.09.2022	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt, 5 km	00:15:59	1 M35
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 21,0975 km	01:11:20	1 M35
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:33:18	1 M35
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:14:41	1 M35
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:33:49	2 M35



<b>Vahl, Jochen</b>		<b>M70</b>		
10.04.2022	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:59:23	3	M70
15.05.2022	14. Wumbor-Lauf, Rödermark, 10 km	01:00:00	2	M70
25.08.2022	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 10 km	01:03:20	1	M70
30.09.2022	ENTEGA Nightrun, Darmstadt, 10 km	00:59:46	1	M70
<b>Velando Escobar, Mauricio</b>		<b>M45</b>		
29.05.2022	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:26:56	1	M45
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:34:23	3	M45
<b>Vitanov, Kai</b>		<b>M45</b>		
11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10 km	00:43:10	1	M45
<b>von Wolff, Ludwig</b>		<b>M60</b>		
01.05.2022	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:52:34	2	M60
<b>Warnecke, Hannes</b>		<b>MU14</b>		
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 2,9 km	00:12:05	3	MU14
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 5 km	00:21:46	2	MU14
<b>Weber, Christian</b>		<b>M50</b>		
23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:40:44	3	M50
17.07.2022	17. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein-Unterreichenbach, 21,0975 km	01:25:04	1	M50
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:38:26	1	M50
17.09.2022	30. Altstadtlauf, Friedberg, 10 km	00:38:21	2	M50
09.10.2022	19. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 21,0975 km	01:21:38	1	M50
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:22:32	2	M50
03.12.2022	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:38:36	3	M50
<b>Wedlich, Oliver</b>		<b>M50</b>		
20.03.2022	18. Reißnertlauf, Karlsruhe, 15 km	01:01:51	1	M50
10.04.2022	12. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim, 21,0975 km	01:29:38	1	M50
<b>Wegner-Pahl, Helga</b>		<b>W60</b>		
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:04:33	3	W60

**Westphal, Doris**
**W60**


---

18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	02:15:48	3 W60
------------	--	----------	-------

**Wetzenstein, Wiltrud**
**W50**


---

04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:46:57	3 W50
------------	---	----------	-------

**Weyhknecht, Dagmar**
**W70**


---

22.05.2022	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	01:16:52	2 W70
04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:20:59	3 W70
26.06.2022	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus,	01:18:49	1 W70
09.07.2022	14. Wallernhäuser Dorflauf, Wallernhausen, 10 km	01:20:21	1 W70
31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 10 km	01:16:32	1 W70
14.08.2022	31. Karbener Stadtlauf, Karben, 10 km	01:23:09	1 W70
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	01:19:21	3 W70
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	01:18:10	3 W70
09.10.2022	10. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 6 km	00:44:52	1 W70
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	01:19:33	3 W70
31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	01:21:24	2 W70

**Wiedenbrüg, Kati**
**W20**


---

23.01.2022	Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden, 10,55 km	00:44:15	3 W20
------------	---	----------	-------

**Wiegele, Stefan**
**M45**


---

31.12.2022	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:35:39	1 M45
------------	--	----------	-------

**Winter, Mona**
**W30**

15.01.2022	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive, Frankfurt am Main, 1,5 km	00:05:29	1 W30
20.02.2022	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:20:28	1 W30
09.07.2022	14. Wallernhäuser Dorflauf, Wallernhausen, 10 km	00:41:56	1 W30
25.08.2022	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 10 km	00:43:06	1 W30
25.08.2022	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 5 km	00:19:19	1 W30
04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 5 km	00:19:09	1 W30
11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10 km	00:37:06	1 W30
11.09.2022	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:17:58	1 W30
11.09.2022	Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022, Meißner-Abterode, 9,4 km	00:50:39	1 W30
25.09.2022	126. Bechovice Praha, Prag, 10 km	00:39:58	2 W30
09.10.2022	Hessische Halbmarathon-Meisterschaften 2022, Bad Hersfeld, 21,0975 km	01:23:28	3 W30
13.11.2022	Hessische Crossmeisterschaften 2022, Altenstadt, 4,5 km	00:16:00	1 W30
20.11.2022	39. Goldbacher Wintercross Lauf 3, Goldbach, 10 km	00:42:20	1 W30
27.11.2022	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4, Goldbach, 10 km	00:40:38	1 W30
18.12.2022	Cetilar Maratona di Pisa 2022, Pisa, Italien, 42,195 km	03:01:29	2 W30

**Wittig, Jens**
**M45**

25.08.2022	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 5 km	00:19:54	1 M45
------------	--	----------	-------

**Wörz, Werner**
**M65**

31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 10 km	00:44:49	1 M65
11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:44:18	1 M65
18.09.2022	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:43:02	1 M65
24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:45:23	1 M65
16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 10 km	00:47:51	1 M65

**Zeiss, Frank**
**M50**

24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:53:31	3 M50
------------	--	----------	-------

**Zeiss, Michaela**
**W55**

16.10.2022	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 21,0975 km	01:44:28	2 W55
------------	---	----------	-------