

### Abraham, Jonas

**M 1996**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.10.2022	Köln	Generali Köln Marathon	21,0975	13	M20	38	01:15:50
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	34	M20	150	02:42:26

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

### Adler, Harry

**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	M45	26	00:45:50

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Altmüller, Jascha

**W 1991**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	29	W30	111	03:19:51

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

### Alvarez del Valle, Hector

**M 1952**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	8	M70	3575	04:03:37

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

### Ambrozova, Irena

**W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	3	W30	52	00:43:13
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	1	W30	3	01:29:16
05.03.2022	Wiesbaden	26. Berglauf "Auf die Platte"	10	2	W30	4	00:53:49
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	1	W30	7	00:41:15
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	19	W30	68	03:11:08
17.12.2022	Ginsheim-Gustavsburg	Mainzer Maaraue Marathon 2022	45	1	W30	1	03:45:00

**Gesamtkilometer: 138,8425    Anzahl der Läufe: 6**

**Andres, Christoph**
**M 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	466	M35	2346	03:42:15

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**App, Christoph**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.06.2022	Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	23	M55	147	01:29:19
11.06.2022	Rodenbach	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	27	M55	168	01:20:32
11.06.2022	Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	23	M55	150	01:40:50
12.06.2022	Gelnhausen	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	26	M55	164	01:59:39
12.06.2022	Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	25	M55	153	02:01:13
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	506	M55	5791	05:08:39

**Gesamtkilometer: 123,195    Anzahl der Läufe: 6**
**Assmann, Leon**
**M 2007**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2022	Nieder-Erlenbach	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	2	3	MU16	8	00:09:07
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	5	6	MU16	14	00:25:35
04.06.2022	Ffm-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	5	16	MU16	21	00:27:37
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	5	6	MU16	20	00:26:09
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	5	11	MU16	50	00:26:42
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	10	MU16	18	00:14:12
30.10.2022	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimarathon 2022	4,2	72	MU16	263	00:21:55

**Gesamtkilometer: 29,1    Anzahl der Läufe: 7**
**Audersez, Claudia**
**W 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	37	W35	327	01:00:17

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Bachmann, Winfried**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	32	M70	5861	05:14:06

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

**Backhaus, Mark**
**M 1982**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	344	M40	1766	03:29:53

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Baltruschat, Gabi**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.01.2022	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,8	1	W55	1	00:02:49
29.01.2022	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	3	1	W55	1	00:12:00
13.02.2022	Berlin	Offene Berlin-Brandenburgische Hallen	3	1	W55	1	00:11:31
27.03.2022	Berlin-Zehlendorf	Offene Berlin-Brandenburgische Meiste	10	1	W55	1	00:41:24
09.04.2022	Erbach	Hessische Meisterschaften Langstreck	10	1	W55	1	00:41:30
24.04.2022	Oberursel	31. Feldberglauf	9,7	1	W55	2	00:55:14
15.05.2022	Jüterbog	offene Berlin-Brandenburgische Meister	1,5	1	W55	1	00:05:28
15.05.2022	Jüterbog	offene Berlin-Brandenburgische Meister	5	1	W55	1	00:19:44
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	1	W55	3	00:42:35
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	W55	10	00:43:49
30.07.2022	Berlin	adidas Runners City Night	10	1	W55	42	00:39:11
03.08.2022	Pfungstadt	3. Abendsportfest Pfungstadt 2022	1,5	1	W55	8	00:05:11
04.09.2022	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	1,5	1	W55	1	00:05:27
04.09.2022	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	5	1	W55	1	00:20:07
04.09.2022	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	0,8	1	W55	1	00:02:38
18.09.2022	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	1	W55	2	00:38:54
13.11.2022	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	4,5	1	W55	10	00:16:45

**Gesamtkilometer: 96,3    Anzahl der Läufe: 17**
**Barreira Drosdow, Alexander Mi M 2014**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	1	20	MU10	45	00:05:12

**Gesamtkilometer: 1    Anzahl der Läufe: 1**
**Bartels, Philipp**
**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	1	M35	3	00:16:42
24.04.2022	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	19	M35	79	02:39:30
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M35	5	00:35:00
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	2	M35	4	00:34:30
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	22	M35	89	02:37:10

**Gesamtkilometer: 109,39    Anzahl der Läufe: 5**

**Bastuck, Andreas**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.06.2022	Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	14	M50	87	01:17:53
11.06.2022	Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	15	M50	93	01:27:40
11.06.2022	Rodenbach	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	18	M50	99	01:06:45
12.06.2022	Gelnhausen	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	18	M50	103	01:38:30
12.06.2022	Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	20	M50	125	01:52:49
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	214	M50	2072	03:36:27

**Gesamtkilometer: 123,195    Anzahl der Läufe: 6**
**Baum, Anna**
**W 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.04.2022	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	18	W35	72	03:16:47
04.09.2022	Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	21,0975	3	W35	6	01:40:03
25.09.2022	Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	141	W35	719	03:23:20
09.10.2022	Bad Hersfeld	Hessische Halbmarathon-Meisterschaft	21,0975	2	W35	6	01:37:56
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	23	W35	138	03:24:36
13.11.2022	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	4,5	1	W35	22	00:19:00

**Gesamtkilometer: 173,28    Anzahl der Läufe: 6**
**Becker, Martina**
**W 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	5	W55	100	02:11:19
25.09.2022	Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	505	W55	8103	04:54:48

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**
**Benesovska, Tereza**
**W 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.04.2022	Rüsselsheim	15. Mainuferlauf Rüsselsheim	10	2	W30	0	00:45:05
18.09.2022	Frankfurt-Preungesheim	13. Preungesheimer Dorflauf	5	1	W30	1	00:21:36
04.12.2022	Frankfurt am Main	5/10K RainbowRun 2022	5	1	W30	1	00:22:03

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 3**
**Bennewitz, Anton**
**M 2009**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	MU14	139	00:53:00
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	5	1	MU14	42	00:22:04

**Gesamtkilometer: 15    Anzahl der Läufe: 2**

**Bernadi, Clemens**
**M 2008**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimathon 2022	4,2	108	MU16	534	00:27:07

**Gesamtkilometer: 4,2 Anzahl der Läufe: 1**
**Biedermann, Wolfgang**
**M 1940**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2022	Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	11	M80	23180	06:35:09
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	4	M80	6237	06:27:51

**Gesamtkilometer: 84,39 Anzahl der Läufe: 2**
**Bijok, Jana**
**W 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	2	W30	5	01:34:22
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	41	W30	168	03:28:03
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	7	W30	18	00:41:06

**Gesamtkilometer: 73,2925 Anzahl der Läufe: 3**
**Bittlingmaier, Hans**
**M 1953**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	5	4	M65	122	00:25:53
18.09.2022	Frankfurt-Preungesheim	13. Preungesheimer Dorflauf	10	1	M65	37	00:57:24

**Gesamtkilometer: 15 Anzahl der Läufe: 2**
**Blumenroth, Michael**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.04.2022	Bockenheim	12. Marathon Deutsche Weinstraße	42,195	54	M55	432	05:13:57

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**

**Boden, Wiebke**
**W 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	4	W30	8	00:40:11
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	3	W30	11	00:39:35
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975	6	W30	13	01:27:23
13.11.2022	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	4,5	4	W30	14	00:17:39

**Gesamtkilometer: 45,5975    Anzahl der Läufe: 4**
**Bogosyan, Benjamin**
**M 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	10	M40	66	00:44:09
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	7	M40	50	01:31:20
10.04.2022	Griesheim	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	10	8	M40	42	00:41:17
19.06.2022	Eschborn	9. Eschathlon	21,0975	23	M40	94	01:57:54

**Gesamtkilometer: 62,745    Anzahl der Läufe: 4**
**Bohr, Werner**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	5	1	M70	60	00:22:44
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	M70	125	01:45:09
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	9	M70	3648	04:05:31

**Gesamtkilometer: 68,2925    Anzahl der Läufe: 3**
**Borgmann, Leonard Heinrich**
**M 2003**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.10.2022	Köln	Generali Köln Marathon	21,0975	3	MU20	118	01:21:31
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	3	MU20	226	01:47:22
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	3	MU20	1267	03:19:17

**Gesamtkilometer: 84,39    Anzahl der Läufe: 3**
**Borra, Chiara**
**W 1993**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	2	W20	4	00:44:48
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W20	8	00:45:18

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

**Brammertz, Arne**
**M 1984**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.05.2022 Würzburg	20. iWelt Marathon Würzburg	42,195	9	M35	36	03:03:09
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	197	M35	880	03:07:54

**Gesamtkilometer: 84,39 Anzahl der Läufe: 2**
**Brandl, Gerhard**
**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.10.2022 Chicago	Bank of America Chicago Marathon 20	42,195	222	M45	2324	03:04:46

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**
**Brandt, Christopher**
**M 1969**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.08.2022 Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	10	8	M50	120	01:16:51

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Breilmann, Anja**
**W**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.06.2022 Potsdam	17. Pro Potsdam Schlösserlauf 2022	21,0975	43	W45	290	02:14:02

**Gesamtkilometer: 21,0975 Anzahl der Läufe: 1**
**Breitenöder, Simon**
**M 2007**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022 Ffm-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	5	15	MU16	20	00:24:43
19.06.2022 Eschborn	9. Eschathlon	10	5	MU16	122	01:05:25
14.08.2022 Karben	31. Karbener Stadtlauf	5,2	1	MU16	8	00:27:00
11.09.2022 Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	5	10	MU16	47	00:25:10
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	9	MU16	17	00:13:58
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	3	7	MU16	10	00:14:47
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	11	MU16	35	00:26:04
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	7	MU16	24	00:20:08

**Gesamtkilometer: 40,1 Anzahl der Läufe: 8**

**Breitenöder, Sophie**
**W 2005**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.08.2022 Karben	31. Karbener Stadtlauf	5,2	1	WU18	3	00:25:48
11.09.2022 Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	1	WU18	8	00:47:49
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	WU18	23	00:49:36
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	WU18	5	01:51:27
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	2	WU18	40	00:51:37
30.10.2022 Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimathon 2022	4,2	11	WU18	50	00:20:49
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	WU18	82	00:49:37

**Gesamtkilometer: 70,4975    Anzahl der Läufe: 7**
**Bremer, Jürgen**
**M 1952**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.08.2022 Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	1	M70	123	01:58:10
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	24	M70	5182	04:43:14

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**
**Bremicker, Martha**
**W**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimathon 2022	4,2	55	WU10	349	00:29:44

**Gesamtkilometer: 4,2    Anzahl der Läufe: 1**
**Brendemühl, Heike**
**W 1989**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2022 Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	5	W30	14	00:40:48
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	6	W30	11	00:41:58

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**
**Bruton, Jessica**
**W 1990**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	W30	1	01:32:57
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	26	W30	97	03:17:09

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**



**Buch, Oliver**
**M 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	2	M30	6	00:18:24
13.11.2022	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	7,5	3	M30	18	00:26:19

**Gesamtkilometer: 12,5    Anzahl der Läufe: 2**
**Buhne, Peter Dr.**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	22	M55	222	00:56:08

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**
**Butt, Miriam**
**W 1982**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10	1	W40	6	00:49:29
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	1	W40	6	00:47:04
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	W40	14	00:46:18
25.09.2022	Ulm	18. Einstein-Marathon Ulm	21,0975	13	W40	124	01:40:56
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	7	W40	28	01:43:23
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	49	W40	328	03:44:11
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	3	W40	26	00:46:23
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	3	W40	26	00:46:15
11.12.2022	Mörfelden-Walldorf	Adventlauf Mörfelden 2022	10	3	W40	8	00:46:34

**Gesamtkilometer: 144,39    Anzahl der Läufe: 9**
**Chen, Qunxiong**
**M 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.06.2022	Eschborn	9. Eschathlon	21,0975	19	M45	110	02:02:34
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	22	M45	160	01:48:28
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	613	M45	4566	04:27:12

**Gesamtkilometer: 84,39    Anzahl der Läufe: 3**
**Coelho, Carlos**
**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.07.2022	Mainaschaff	13. Oscheffer TSG-Lauf 2022	10	1	M60	8	00:40:27
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	M60	130	00:42:28

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

**Costadura, Clara**
**W 1996**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	2	W20	5	00:38:43
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	2	W20	3	00:19:15
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975	12	W20	27	01:32:18
06.07.2022	Pfungstadt	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3	3	W20	4	00:10:20
11.09.2022	Meißen-Abterode	Hessische Meisterschaften im Berglauf	9,4	2	W20	3	00:47:23

**Gesamtkilometer: 48,4975    Anzahl der Läufe: 5**
**De Almeida, Carlos**
**M 2007**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	10	1	MU16	29	00:49:15
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	1	MU16	72	00:45:35

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**
**De Almeida, Rui**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	8	M50	48	00:42:40
05.03.2022	Wiesbaden	26. Berglauf "Auf die Platte"	15	6	M50	34	01:14:59
01.05.2022	Heidelberg	SAS Halbmarathon Heidelberg 2022	21,0975	15	M50	236	01:40:15
08.05.2022	Prag	Volkswagen Prague Marathon 2022	42,195	61	M50	688	03:29:01
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	5	M50	22	01:36:24
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	21,0975	6	M50	44	01:42:53
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	21,0975	5	M50	24	01:37:17
18.09.2022	Karlsruhe	Atruvia Baden-Marathon	21,0975	83	M50	850	01:51:23
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	10	1	M50	13	00:42:47
09.10.2022	Lissabon	EDP Maratona de Lisboa 2022	42,195	81	M50	633	03:36:07
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	5	M50	67	01:30:39

**Gesamtkilometer: 246,525    Anzahl der Läufe: 11**
**Deifel, Rainer**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Berlin	41. Generali Berliner Halbmarathon	21,0975	64	M55	1995	01:34:05
26.06.2022	Hamburg	28. Hella Halbmarathon	21,0975	53	M55	1028	01:54:12

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 2**

**Deweil, Kerstin**
**W 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.05.2022	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	20	8	W45	56	02:09:36
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	10	2	W45	26	00:52:27

**Gesamtkilometer: 30 Anzahl der Läufe: 2**
**Diedrich, Simone**
**w 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.04.2022	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	70	W50	660	04:08:24
10.06.2022	Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	10	7	W50	75	00:56:16
24.06.2022	Eppstein	Eppsteiner Burg-Lauf 35.2	7,777	8	W50	33	00:47:27
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	112	W50	1103	04:36:46

**Gesamtkilometer: 102,167 Anzahl der Läufe: 4**
**Dörr, Robert**
**M 1956**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.08.2022	Karben	31. Karbener Stadtlaf	10	2	M65	35	00:54:09
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	60	M60	5627	04:59:25

**Gesamtkilometer: 52,195 Anzahl der Läufe: 2**
**Dossche, Moritz**
**M 2010**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	7	MU14	30	00:24:19
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	5	MU14	14	00:17:31

**Gesamtkilometer: 9 Anzahl der Läufe: 2**

#### Drews, Franz

**M 1963**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022 Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	12	M55	144	00:51:49
05.03.2022 Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	25	M55	180	00:50:18
15.05.2022 Rödermark	14. Wumbor-Lauf	10	6	M55	76	00:52:57
10.06.2022 Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	10	32	M55	251	00:54:34
25.08.2022 Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10	11	M55	94	00:54:09
04.09.2022 Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	10	4	M55	41	00:51:38
30.09.2022 Darmstadt	ENTEGA Nightrun	10	1	M55	26	00:49:53
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	28	M55	287	01:54:44
05.11.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	20	M55	148	00:49:52
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	18	M55	164	00:49:59
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	30	M55	517	00:52:44

**Gesamtkilometer: 121,0975    Anzahl der Läufe: 11**

#### Düpre, Laura

**W 1988**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W30	24	00:50:03
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	17	W30	67	01:56:19

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**

#### Eichhorn, Stefan

**M 1965**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	26	M55	236	00:57:47
29.05.2022 Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	20	15	M55	143	02:11:08

**Gesamtkilometer: 30,55    Anzahl der Läufe: 2**

#### Eisen, Johannes

**M 1980**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022 Freiburg	Freiburg Marathon 2022	21,0975	100	M40	669	01:38:13
25.09.2022 Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	1620	M40	8796	03:43:02
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	9	M40	57	00:43:34
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	462	M40	2446	03:43:37

**Gesamtkilometer: 115,4875    Anzahl der Läufe: 4**

**Eiserbeck, Silke**
**W 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	1	W50	6	02:32:43
21.05.2022	Neuhaus am Rennsteig	49. Gutmuths Rennsteig Lauf	43,5	4	W50	32	04:02:38
18.09.2022	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	5	W50	11	00:43:13

**Gesamtkilometer: 83,5    Anzahl der Läufe: 3**
**Engelhardt, Jörg**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	255	M55	3681	04:06:12

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Engstler, Jörg**
**M 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	792	M45	5948	05:19:56

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

**Esser, Lothar**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.01.2022	Köln	4. G1 63km Grüngürtelultra	63		2 M60	30	06:29:26
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55		4 M60	109	00:46:54
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975		2 M60	67	01:33:35
26.02.2022	Ubstadt-Weiher	1. HaWei 50 Ultramarathon	50		1 M60	21	03:49:23
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	42,195		1 M60	9	03:19:58
03.04.2022	Mörfelden	6-Stunden-Lauf 2022	50,643		4 M60	35	06:00:00
09.04.2022	Ubstadt-Weiher	1. HaWei100 / 34.DM 100km Straße	100		1 M60	27	08:58:46
01.05.2022	Wolfenbüttel	37. Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel	50		2 M60	28	03:52:26
14.05.2022	Bottrop	Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM	162,207		5 M60	38	24:00:00
21.05.2022	Neuhaus am Rennsteig	49. Gutmuths Rennsteig Lauf	43,5		11 M60	310	03:58:15
22.05.2022	Herne	3. 6-Stunden-Lauf-Herne mit DM	65,85		1 M60	7	06:00:00
10.06.2022	Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16		1 M60	29	01:08:23
11.06.2022	Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16		1 M60	18	01:11:44
11.06.2022	Rodenbach	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14		1 M60	26	00:56:20
12.06.2022	Gelnhausen	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17		1 M60	23	01:19:33
12.06.2022	Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18		1 M60	24	01:25:13
26.06.2022	Wiesbaden	1. Ikano Bank City Marathon	42,195		1 M60	6	03:33:08
30.07.2022	Bönen/ Westfalen	3. 6h-Lauf am Förderturm in Altenbögg	61,64		1 M60	2	06:00:00
14.08.2022	Karben	31. Karbener Stadtlauf	21,0975		1 M60	7	01:35:49
27.08.2022	Bernau	100k-Weltmeisterschaft	100		5 M60	209	09:58:58
10.09.2022	Interlaken	29. Jungfrau-Marathon	42,195		7 M60	347	04:38:39
03.10.2022	Traisa	32. Volkslauf SV Traisa Herbert-Fürböc	21,0975		1 M60	14	01:33:59
30.10.2022	Dresden	22. Dresden-Marathon	42,195		1 M60	118	03:20:29
05.11.2022	Dassel	10. Sollingquerung	48		1 M60	5	04:30:53
27.11.2022	Pfungstadt	53. Pfungstädter Adventscrosslauf	7,3		1 M60	15	00:31:19
04.12.2022	Weiterstadt	36. Weiterstädter Nikolauslauf	10		1 M60	18	00:42:27

**Gesamtkilometer: 1135,763      Anzahl der Läufe: 26**
**Fabian, David Nikolaus**
**M 2012**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	2		4 MU12	5	00:08:37

**Gesamtkilometer: 2      Anzahl der Läufe: 1**
**Fenner, Doris**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975		1 W55	26	01:47:10

**Gesamtkilometer: 21,0975      Anzahl der Läufe: 1**

**Fischer, Dörte**
**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	6	W40	37	00:45:39

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Floeth, Anke**
**W 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	7	W50	68	02:02:17
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	99	W50	1020	04:30:35

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**
**Freundt, Daniel**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2022	Heidelberg	SAS Halbmarathon Heidelberg 2022	21,0975	53	M45	486	01:48:54

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Funk, Christian**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.07.2022	Birstein-Unterreichenba	17. Vogelsberger Südbahnlauf	21,0975	20	M45	59	02:13:38
28.08.2022	Florstadt	7. Florstadt Halbmarathon	21,0975	9	M45	60	02:03:37
04.09.2022	Wächtersbach	14. Öko-Run Wächtersbach	10	11	M45	54	00:53:38
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	764	M45	5768	05:07:18

**Gesamtkilometer: 94,39    Anzahl der Läufe: 4**

#### Galahn, Hendrik

**M 2005**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	MU18	116	01:00:54
03.06.2022	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	1	2	MU18	9	00:15:04
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	MU18	225	01:07:21
12.06.2022	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	5	4	MU18	17	00:26:47
26.06.2022	Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gege	6	1	MU18	19	00:34:34
02.07.2022	Dieburg	21. Dieburger Stadtlaf	4	2	MU18	23	00:18:39
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	2	MU18	148	01:06:55
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	1	MU18	108	01:03:02
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	MU18	167	01:00:03
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	2	MU18	226	01:02:29
30.10.2022	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimathon 2022	4,2	40	MU18	472	00:25:45
06.11.2022	Offenbach	49. Behördenwaldlauf	6	2	MU18	2	00:31:21
04.12.2022	Weiterstadt	36. Weiterstädter Nikolauslauf	2	1	MU18	11	00:09:20

**Gesamtkilometer: 88,2    Anzahl der Läufe: 13**

#### Galahn, Silas

**m 2007**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2022	Marienhäfe	25. Störtebekerlauf	5	1	MU16	0	00:24:29
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	5	5	MU16	11	00:24:36
03.06.2022	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	3	2	MU16	4	00:13:57
04.06.2022	Ffm-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	5	13	MU16	17	00:23:53
12.06.2022	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	5	4	MU16	5	00:23:19
26.06.2022	Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gege	3	1	MU16	4	00:13:18
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	5	3	MU16	13	00:23:47
07.08.2022	Husum	Husumer Hafentagelauf 2022	2,6	1	MU16	5	00:11:01
12.08.2022	Lübeck	15. Buntekuhlauf Lübeck	1,5	1	MU16	6	00:05:53
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	5	9	MU16	42	00:24:07
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	8	MU16	16	00:13:40
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	3	5	MU16	8	00:14:29
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	7	MU16	25	00:23:38
30.10.2022	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimathon 2022	4,2	66	MU16	239	00:21:33
04.12.2022	Weiterstadt	36. Weiterstädter Nikolauslauf	2	7	MU16	13	00:09:49
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	4	6	MU16	22	00:19:13

**Gesamtkilometer: 61,2    Anzahl der Läufe: 16**



**Galahn, Tara**
**W 2016**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.07.2022 Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	0,4	2	WU8	10	00:01:54
12.08.2022 Lübeck	15. Buntekuhlauf Lübeck	0,75	1	WU8	17	00:03:24
11.09.2022 Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	0,8	2	WU8	28	00:05:05
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	0,15	7	WU8	7	00:00:47
08.10.2022 Marburg	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncro	0,6	1	WU8	1	00:02:56
04.12.2022 Weiterstadt	36. Weiterstädter Nikolauslauf	1	6	WU8	17	00:05:28

**Gesamtkilometer: 3,7 Anzahl der Läufe: 6**
**Galahn, Timon**
**M 2011**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2022 Marienhaf	25. Störtebekerlauf	1	1	MU12	2	00:04:02
22.05.2022 Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	2	3	MU12	3	00:08:22
03.06.2022 Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	1	2	MU12	3	00:04:40
04.06.2022 Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	1	4	MU12	4	00:03:48
10.06.2022 Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	1	1	MU12	3	00:03:48
12.06.2022 Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	2,5	1	MU12	1	00:10:06
26.06.2022 Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gege	1	1	MU12	3	00:04:06
02.07.2022 Dieburg	21. Dieburger Stadtlaf	1,2	1	MU12	1	00:04:39
31.07.2022 Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	1	5	MU12	6	00:03:53
07.08.2022 Husum	Husumer Hafentagelauf 2022	2,6	1	MU12	4	00:10:15
12.08.2022 Lübeck	15. Buntekuhlauf Lübeck	1,5	1	MU12	3	00:05:22
11.09.2022 Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	0,8	3	MU12	3	00:03:42
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	3	MU12	12	00:12:35
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	1	4	MU12	4	00:04:04
08.10.2022 Marburg	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncro	1,2	1	MU12	1	00:04:47
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	2	3	MU12	4	00:08:18
30.10.2022 Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimarathon 2022	4,2	24	MU12	147	00:20:01
06.11.2022 Offenbach	49. Behördenwaldlauf	1	2	MU12	2	00:03:41
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	3	MU12	6	00:07:58

**Gesamtkilometer: 30,9 Anzahl der Läufe: 19**
**Galahn-Schenck, Frank**
**M 1972**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2022 Marienhaf	25. Störtebekerlauf	5	3	M50	0	00:27:36
02.07.2022 Dieburg	21. Dieburger Stadtlaf	4	4	M50	29	00:19:03

**Gesamtkilometer: 9 Anzahl der Läufe: 2**

<b>Gayol, Arturo</b>		<b>M</b>	<b>1970</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
20.02.2022	Sevilla	Zurich Maraton de Sevilla 2022	42,195	142	M50	1782	03:13:21
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,195</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

<b>Gelsema, Astrid</b>		<b>W</b>	<b>1967</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	1	W55	96	00:46:01
28.08.2022	Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	1	W55	8	01:43:10
10.09.2022	Interlaken	29. Jungfrau-Marathon	42,195	3	W55	72	04:50:57
18.09.2022	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	5	W55	7	00:42:29
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	6	W55	198	03:31:38
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>126,0375</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>5</b>	

<b>Gerhard, Johannes</b>		<b>M</b>	<b>1986</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	82	M35	351	02:52:18
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,195</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

<b>Gilbert, Oliver</b>		<b>M</b>	<b>1964</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	262	M55	3732	04:07:30
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,195</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

<b>Golovitsyn, Nikita</b>		<b>M</b>	<b>1979</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
11.12.2022	Malaga, Spanien	Generali Maraton Malaga 2022	42,195	1	M40	25	02:34:46
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,195</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

<b>Gomez-Ruhland, Marisa</b>		<b>W</b>	<b>1958</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
25.09.2022	Dietzenbach	15. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf	10	1	W60	5	00:45:32
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	1	W60	22	01:41:25
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>31,0975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Gonnermann, Julia**
**W**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.05.2022	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	10	1	W45	12	00:53:50

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Graf, Jutta**
**w 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	28	W55	631	04:06:59
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	W55	127	00:52:32

**Gesamtkilometer: 52,195 Anzahl der Läufe: 2**
**Grebe, Jessica**
**W**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	21	W35	148	00:53:40

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Häfner, Guido**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	12	M55	175	00:51:48
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	24	M55	226	01:55:08
03.06.2022	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	10,5	7	M55	44	00:58:34
28.08.2022	Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	10	5	M55	38	00:49:27

**Gesamtkilometer: 52,1475 Anzahl der Läufe: 4**
**Hanisch, Clara**
**W 2008**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	5	1	WU16	5	00:20:46
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	2	WU16	6	00:21:48

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 2**
**Hanisch, Dirk**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	16	M55	131	00:52:28

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**

**Häuser, Wolfgang**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	M65	47	00:49:22
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	6	M65	93	00:51:44
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Heidl, Markus**
**M 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	5	M30	13	00:33:35
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	9	M30	23	00:33:40
13.03.2022	Kandel	47. Bienwald-Marathon	21,0975	8	M30	17	01:13:51
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	16	M30	55	02:39:02
25.09.2022	Dietzenbach	15. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf	10	1	M30	1	00:35:11
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>93,2925</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>5</b>	

**Heinig, Thomas**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975	237	M55	2688	02:05:31
12.06.2022	Potsdam	17. Pro Potsdam Schlösserlauf 2022	21,0975	96	M55	959	02:14:23
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	555	M55	6138	05:42:43
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>84,39</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Hemmer, Nico**
**M 1999**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	3	M20	12	00:37:58
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10,55</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Hempel, Karl**
**M 1986**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	2	M35	2	01:14:25
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M35	4	00:33:54
12.06.2022	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	10	1	M35	1	00:34:32
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	10	1	M35	1	00:34:31
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>51,0975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Henne, Hermann Dr.**
**M 1953**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.01.2022	Alten-Buseck	41. Alten-Busecker Winterlaufserie	5		1 M65	13	00:26:50
29.04.2022	Rüsselsheim	15. Mainuferlauf Rüsselsheim	5		2 M65	0	00:27:05
06.08.2022	Gernsheim	17. Fischerfestlauf	10		2 M65	115	00:52:36
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	5		1 M65	38	00:25:45
03.10.2022	Offenbach	6. Kranlauf Offenbach	8		1 M65	22	00:44:40
31.12.2022	Oberrodenbach	46. Oberrodenbacher Silvesterlauf	5,5		1 M65	41	00:29:10

**Gesamtkilometer: 38,5      Anzahl der Läufe: 6**
**Henseler, Olaf**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55		4 M55	79	00:45:01
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975		4 M55	73	01:34:19
24.04.2022	Darß, Mecklenburg	17. Darß Marathon	42,195		2 M55	11	03:23:16
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975		1 M55	19	01:34:59
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10		1 M55	53	00:44:28
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	21,0975		1 M55	23	01:36:30
28.08.2022	Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	21,0975		1 M55	20	01:34:51
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975		1 M55	29	01:30:57
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975		1 M55	12	01:34:58
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195		110 M55	2240	03:39:51
04.12.2022	Frankfurt am Main	5/10K RainbowRun 2022	10		0 M55	17	00:45:48
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10		4 M55	173	00:43:56

**Gesamtkilometer: 251,525      Anzahl der Läufe: 12**
**Herzberg, Anna**
**W 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975		1 W35	1	01:22:08
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10		1 W35	1	00:37:56
12.06.2022	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	10		1 W35	1	00:38:48
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	10		1 W35	3	00:39:42
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10		1 W35	5	00:38:20

**Gesamtkilometer: 61,0975      Anzahl der Läufe: 5**

**Hoffmann, Bodo**
**M 1971**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022 Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	6	M50	31	00:44:07
09.10.2022 Chicago	Bank of America Chicago Marathon 20	42,195	678	M50	8554	03:36:51
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	369	M50	3130	03:55:55
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	22	M50	250	00:45:58

**Gesamtkilometer: 104,39    Anzahl der Läufe: 4**
**Hunzinger, Nadine**
**W 1984**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	4	W35	147	00:49:48

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**
**Ilievics, Andre**
**M 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022 Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	20	M50	173	00:56:33
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	30	M50	259	01:59:24
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	17	M50	34	00:25:43
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	49	M50	310	01:56:14

**Gesamtkilometer: 57,195    Anzahl der Läufe: 4**
**Iizarbe Bartels, David**
**M 2007**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimarathon 2022	4,2	47	MU16	148	00:20:02

**Gesamtkilometer: 4,2    Anzahl der Läufe: 1**
**Iizarbe Bartels, Victor**
**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimarathon 2022	4,2	66	MU12	315	00:22:37

**Gesamtkilometer: 4,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Irle, Max**
**M 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Gießen	45. Gießener Frühjahrslauf	21,0975	1	M30	2	01:12:26
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	16	M30	59	02:34:27
19.11.2022	Rüsselsheim	40. Lindensee-Laufserie 2022/2023	15	1	M30	1	00:50:56

**Gesamtkilometer: 78,2925    Anzahl der Läufe: 3**
**Jäger, Bettina**
**W 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	32	W55	485	01:08:44

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Jäger, Hans Dietmar**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	1	M55	38	00:41:47
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	4	M55	75	00:39:09
03.04.2022	Gießen	45. Gießener Frühjahrslauf	21,0975	2	M55	19	01:23:21
10.04.2022	Griesheim	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	10	2	M55	25	00:38:19
16.04.2022	Rotenburg	42. Rotenburger Oster-Volkslauf	10	1	M55	9	00:40:34
01.05.2022	Nieder-Erlenbach	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	1	M55	5	00:38:29
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	M55	9	00:39:05
10.06.2022	Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	1	M55	4	01:00:25
26.06.2022	Hamburg	28. Hella Halbmarathon	21,0975	3	M55	77	01:26:32
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	21,0975	2	M55	13	01:27:45

**Gesamtkilometer: 139,8425    Anzahl der Läufe: 10**
**Jänisch, Nicole Dr.**
**W 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	36	W50	352	01:01:21

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Jarke, Johannes**
**M 1982**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2022	Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	301	M40	1705	02:57:01

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

#### Jégou, Jean-Louis

**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.04.2022	Oberursel	31. Feldberglauf	9,7	6	M60	93	01:09:07
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	8	M60	73	00:52:20
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	13	M60	170	00:53:54

**Gesamtkilometer: 29,7    Anzahl der Läufe: 3**

#### Jochum, Peter

**M 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.01.2022	Goldbach	36. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 7.	10	10	M65	55	01:09:28
16.01.2022	Goldbach	36. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 8.	10	7	M65	205	01:10:08
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	5	M65	162	03:45:26
10.06.2022	Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	10	10	M65	374	01:05:08
19.06.2022	Eschborn	9. Eschathlon	21,0975	2	M65	186	02:44:16
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10	6	M65	145	01:02:39
04.09.2022	Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	10	3	M65	66	01:01:44
30.09.2022	Darmstadt	ENTEKA Nightrun	10	1	M65	40	01:07:57
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	11	M65	427	02:18:34
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	89	M65	6128	05:40:14
13.11.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 2	10	13	M65	383	01:11:16
20.11.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 3	10	13	M65	390	01:13:56
27.11.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4	10	10	M65	340	01:14:11
04.12.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 5	10	13	M65	345	01:12:48
11.12.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 6	10	10	M65	296	01:12:41

**Gesamtkilometer: 224,39    Anzahl der Läufe: 15**

#### John, Paul

**M 2008**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimarathon 2022	4,2	105	MU16	513	00:26:40

**Gesamtkilometer: 4,2    Anzahl der Läufe: 1**

#### Joseph, Jörg

**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	21	M55	203	01:53:05
25.09.2022	Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	1246	M55	16234	04:24:27
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	406	M55	5039	04:39:18

**Gesamtkilometer: 105,4875    Anzahl der Läufe: 3**



**Kahl, Niklas**
**M 1999**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Freiburg	Freiburg Marathon 2022	21,0975	95	M20	168	01:25:51
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	5	0		0	

**Gesamtkilometer: 26,0975    Anzahl der Läufe: 2**
**Kaltenbach, Florian**
**M 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.01.2022	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	0,8	1	M40	6	00:03:24
15.01.2022	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4	1	M40	12	00:16:25
15.01.2022	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	8	2	M40	20	00:33:27
26.02.2022	Ubstadt-Weiher	1. HaWei 50 Ultramarathon	50	2	M40	10	03:32:29
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	42,195	1	M40	4	02:59:41
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	22	M40	101	02:48:02
24.04.2022	Oberursel	31. Feldberglauf	9,7	1	M40	14	00:49:56
01.05.2022	Nieder-Erlenbach	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	1	M40	4	00:38:24
14.05.2022	Bottrop	Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM	210,304	2	M40	6	24:00:00
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	15	M40	46	01:45:30
29.05.2022	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	30	1	M40	2	02:11:35
14.08.2022	Karben	31. Karbener Stadtlauf	21,0975	1	M40	4	01:28:17
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10	3	M40	10	00:39:26
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	5	2	M40	6	00:18:52
11.09.2022	Münster	20. Volksbank-Münster Marathon	42,195	5	M40	24	02:52:44
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	3	M40	6	01:25:56
01.10.2022	Rotenburg ob der Taub	8. Taubertal 100	100	1	M40	2	08:44:29
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	4	M40	26	01:23:02
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	76	M40	425	02:56:16
13.11.2022	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	7,5	6	M40	20	00:27:46
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	6	M40	54	00:39:05

**Gesamtkilometer: 708,474    Anzahl der Läufe: 21**
**Kämper, Janik**
**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	M30	10	01:23:46
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	246	M30	1357	03:21:33

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

#### Kanngießer, Volker

**M 1962**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.06.2022 Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	21,0975	2	M60	52	02:06:42
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	177	M60	4993	04:38:04
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	35	M60	697	00:57:17

**Gesamtkilometer: 73,2925 Anzahl der Läufe: 3**

#### Kaptur, Ralph

**M 1969**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	24	M50	127	00:48:32
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	M50	37	00:45:49

**Gesamtkilometer: 20,55 Anzahl der Läufe: 2**

#### Keese, Daniel

**M 1982**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022 Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei"	30	4	M40	27	02:17:18
03.04.2022 Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	36	M40	162	02:58:18

**Gesamtkilometer: 72,195 Anzahl der Läufe: 2**

#### Kewitz, Ralf

**M 1963**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2022 Mainz	12. Polderlauf	21,0975	2	M55	13	01:39:45

**Gesamtkilometer: 21,0975 Anzahl der Läufe: 1**

#### Kinzler, Patrick

**M 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	4	M50	32	00:41:19

**Gesamtkilometer: 10,55 Anzahl der Läufe: 1**

**Klein, Marcus**
**M 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022 Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	21,0975	11	M50	69	02:05:13
09.10.2022 Aschaffenburg	19. Aschaffener Sparkassen-Halb	21,0975	32	M50	187	01:57:36
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	13	M50	28	00:24:30

**Gesamtkilometer: 47,195    Anzahl der Läufe: 3**
**Knöbel, Ute**
**W 1959**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	9	M60	289	00:58:47

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Knopp, Bernhard**
**M 1961**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	8	M60	154	00:50:04
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	7	M60	125	00:54:16

**Gesamtkilometer: 20,55    Anzahl der Läufe: 2**
**Kollmeyer, Katrin**
**W 1977**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.07.2022 Mainaschaff	13. Oscheffer TSG-Lauf 2022	5	1	W40	3	00:20:54
11.09.2022 Meißner-Abterode	Hessische Meisterschaften im Berglauf	9,4	1	W45	5	00:52:55

**Gesamtkilometer: 14,4    Anzahl der Läufe: 2**

**Kraft, Thilo**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.01.2022	Rüsselsheim	39. Lindenseelaufserie 2021/2022	10	3	M55	27	00:43:16
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	6	M55	90	00:45:34
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	3	M55	81	00:43:17
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	6	M55	76	01:34:54
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	12	M55	116	00:43:12
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	6	M55	45	02:23:15
03.04.2022	Berlin	41. Generali Berliner Halbmarathon	21,0975	62	M55	1895	01:33:34
24.04.2022	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	27	M55	778	03:17:41
21.05.2022	Schliersee	10. Sixtus Lauf Schliersee	21,0975	14	M55	91	01:42:36
29.05.2022	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	30	1	M55	4	02:24:31
03.07.2022	Compatsch	22. Seiser Alm Halbmarathon	21,2	17	M55	148	02:04:28
10.07.2022	Wolfratshausen	21. Stadtlauf Wolfratshausen	10	4	M55	14	00:44:21
17.07.2022	Bad Tölz	37. Tölzer Blomberglauf	4,8	13	M55	29	00:35:42
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	5	1	M55	16	00:21:33
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	21,0975	3	M55	25	01:37:36
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	8	M55	121	01:37:09
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	55	M55	1532	03:25:24
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	12	M55	88	00:44:39

**Gesamtkilometer: 341,4275    Anzahl der Läufe: 18**
**Krauß, Jochen**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	166	M50	1751	03:29:37
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	42	M50	379	00:49:14

**Gesamtkilometer: 52,195    Anzahl der Läufe: 2**
**Kruff, Daniel**
**M 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	9	M30	30	00:35:37
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	1	M30	4	00:17:09
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	M30	4	00:36:02
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	5	M30	17	01:21:13

**Gesamtkilometer: 46,0975    Anzahl der Läufe: 4**

**Kublun, Sven**
**M 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.06.2022 Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	8	M55	63	01:21:14
12.06.2022 Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	7	M55	52	01:31:56
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	15	M55	170	01:48:57
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	43	M55	350	02:01:15
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	184	M55	3034	03:54:05

**Gesamtkilometer: 118,39 Anzahl der Läufe: 5**
**Kuhn, Peter**
**M 1960**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022 Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	5	M60	110	00:46:33
05.03.2022 Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	6	M60	148	00:46:11
05.11.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	4	M60	114	00:46:44
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	5	M60	131	00:46:29

**Gesamtkilometer: 40 Anzahl der Läufe: 4**
**Künnemann, Katharina**
**W 1990**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.10.2022 Bad Hersfeld	Hessische Halbmarathon-Meisterschaft	21,0975	4	W30	4	01:29:50
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	31	W30	134	03:23:50
13.11.2022 Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	4,5	3	W30	11	00:17:25
31.12.2022 Gießen	50. Sparkasse Gießen Silvesterlauf	10	2	W30	3	00:45:19

**Gesamtkilometer: 77,7925 Anzahl der Läufe: 4**
**Lange, Harald**
**M 1980**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.05.2022 Bottrop	Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM	174,935	6	M20	25	24:00:00

**Gesamtkilometer: 174,935 Anzahl der Läufe: 1**
**Lange, Ralf**
**M 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022 Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	4	M55	29	02:17:50
03.04.2022 Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	42	M55	285	03:09:29
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	46	M55	1380	03:22:07

**Gesamtkilometer: 114,39 Anzahl der Läufe: 3**

**Lee, Alan**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Mörfelden	6-Stunden-Lauf 2022	14,037	9	M55	82	06:00:00
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	20	M55	174	00:54:23
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	489	M55	5695	05:02:43

**Gesamtkilometer: 66,232    Anzahl der Läufe: 3**
**Lehmann, Wolfgang**
**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	26	M60	1921	03:33:31

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Lenk, Martin**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	364	M55	4668	04:29:22

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Licht, Johannes**
**M 1991**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022	Kandel	47. Bienwald-Marathon	21,0975	20	M20	43	01:18:47
31.07.2022	Oestrich-Winkel	38. Rieslinglauf	10	2	M30	4	00:37:33

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**
**Lohfink, Marius**
**M 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.10.2022	Kosice, Slowakei	99. Kosice Peace Marathon	21,0975	358	M35	399	01:42:01
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	36	M35	191	00:43:37

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**

**Lohnes, Markus**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	5	M50	41	00:41:57
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	4	M50	67	00:38:22
10.04.2022	Griesheim	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	21,0975	2	M50	19	01:23:46
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	638	M50	4925	04:36:06
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>83,8425</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Mader, Theodor**
**M 1981**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.06.2022	Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	4	M40	12	01:05:26
11.06.2022	Rodenbach	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	4	M40	12	00:53:27
11.06.2022	Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	5	M40	23	01:12:31
12.06.2022	Gelnhausen	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	5	M40	12	01:16:17
12.06.2022	Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	4	M40	11	01:19:55
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	6	M40	33	00:40:45
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	6	M40	30	00:39:00
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>101</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>7</b>	

**Makaryan, Sergey**
**M 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Berlin	41. Generali Berliner Halbmarathon	21,0975	335	M30	1379	01:29:36
24.10.2022	Venedig	36. Venice Marathon	42,195	0	M30	642	03:33:45
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>63,2925</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Mattern, Cliff**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.05.2022	Aschaffenburg	CityLauf Aschaffenburg 2022	8	36	M50	318	00:41:40
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>8</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Mävers, Martin**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	25	M55	234	00:57:38
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	27	M55	251	01:59:03
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975	191	M55	2269	01:58:51
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	13	M55	146	00:51:42
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10	9	M55	80	00:52:25
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	26	M55	221	01:55:01
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	30	M55	292	01:55:05

**Gesamtkilometer: 114,94    Anzahl der Läufe: 7**
**Mehlmann, Alois**
**M 1951**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022	Worms	19. Nibelungenlauf Worms	10	2	M70	85	00:49:06
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M70	67	00:48:52
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	2	M70	262	01:52:07

**Gesamtkilometer: 41,0975    Anzahl der Läufe: 3**
**Melinda Melinda**
**W**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	16	W60	435	01:05:24

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**



**Menk, Andreas**
**m 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.01.2022	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	8		4 M45	28	00:36:37
15.01.2022	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	0,8		2 M45	7	00:03:28
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55		4 M45	64	00:43:59
29.01.2022	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	3		5 M45	5	00:11:56
29.01.2022	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,2		4 M45	4	00:00:33
29.01.2022	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,4		2 M45	2	00:01:15
29.01.2022	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,8		3 M45	3	00:02:45
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10		5 M45	76	00:42:32
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5		1 M45	7	00:20:29
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10		9 M45	95	00:41:17
09.04.2022	Erbach	Hessische Meisterschaften Langstreck	10		4 M45	4	00:41:32
04.05.2022	Pfungstadt	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3		1 M45	19	00:11:19
03.08.2022	Pfungstadt	3. Abendsportfest Pfungstadt 2022	1,5		3 M45	9	00:05:33
04.09.2022	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	5		2 M45	2	00:21:19
04.09.2022	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	0,4		2 M45	2	00:01:11
07.09.2022	Pfungstadt	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022	1,5		1 M45	18	00:05:52
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10		2 M45	21	00:42:35
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10		10 M45	53	00:43:17
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10		11 M45	70	00:42:45
13.11.2022	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	7,5		7 M45	21	00:29:09
27.11.2022	Pfungstadt	53. Pfungstädter Adventscrosslauf	3,7		2 M45	13	00:15:18
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10		14 M45	89	00:42:13

**Gesamtkilometer: 121,35    Anzahl der Läufe: 22**
**Menne, Ana Marcia**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975		43 W55	788	02:00:53
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195		48 W55	993	04:29:14

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**
**Menne, Stephan**
**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975		16 M60	809	01:40:48
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10		2 M60	68	00:44:28
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195		25 M60	1918	03:33:23

**Gesamtkilometer: 73,2925    Anzahl der Läufe: 3**

#### Meyer, Sebastian

**M 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.06.2022	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	10,5	4	M35	7	00:48:40
24.06.2022	Eppstein	Eppsteiner Burg-Lauf 35.2	7,777	4	M35	11	00:34:13
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>18,277</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

#### Minet, Johannes

**M 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	7	M35	46	00:42:22
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	42	M35	213	03:01:05
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	9	M35	20	00:39:37
09.07.2022	Bad Alexandersbad	20. Fichtelgebirgs Marathon	42,195	2	M35	9	03:19:27
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	9	M35	27	00:41:39
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	10	M30	25	01:30:06
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	2	M35	7	01:29:21
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	231	M35	979	03:12:13
17.12.2022	Ginsheim-Gustavsburg	Mainzer Maaraue Marathon 2022	45	1	M35	1	03:35:00
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>244,33</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>9</b>	

#### Möller, Marco-Ken

**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	27	M35	148	00:54:32
31.12.2022	Griesheim	27. Griesheimer Rewe Silvesterlauf	10	7	M35	99	00:51:02
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

#### Moser, Tania

**W 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	8	W30	16	02:50:34
12.06.2022	Koblenz	Süddeutsche Meisterschaften Hindernis	3	1	W30	1	00:10:57
25.06.2022	Berlin	Deutsche Leichtathletik Meisterschaften	3	0	W30	11	00:10:53
18.09.2022	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	10	W30	27	00:35:20
09.10.2022	Bad Hersfeld	Hessische Halbmarathon-Meisterschaft	21,0975	2	W30	2	01:18:23
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	5	W30	14	02:44:59
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	1	W30	1	00:36:14
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	1	W30	1	00:35:52
11.12.2022	Malaga, Spanien	Generali Maraton Malaga 2022	42,195	4	W30	6	02:41:21
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W30	3	00:35:53
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>193,6825</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>10</b>	

**Muck, Sebastian**
**M 1997**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022 Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	6	M20	17	00:34:11
20.02.2022 Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	2	M20	2	00:16:37
05.03.2022 Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	13	M20	27	00:33:48
03.04.2022 Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975	41	M20	138	01:26:11
16.06.2022 Ingolstadt	Meet-IN Ingolstadt 2022	3	8	M20	8	00:09:21
06.07.2022 Pfungstadt	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3	7	M20	9	00:09:16
27.11.2022 Pfungstadt	53. Pfungstädter Adventscrosslauf	7,3	1	M20	1	00:25:42

**Gesamtkilometer: 59,3975 Anzahl der Läufe: 7**
**Müller, Arne**
**M 2014**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2	5	MU8	36	00:10:31

**Gesamtkilometer: 2 Anzahl der Läufe: 1**
**Musholt, Silvia**
**W 1981**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	6	W40	151	00:50:01
04.06.2022 Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	W40	25	00:51:54
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	9	W40	31	01:50:19

**Gesamtkilometer: 41,6475 Anzahl der Läufe: 3**
**Neumann, Frank**
**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022 Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	10	4	M55	53	00:49:18

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Nohe, Daniel**
**M 1995**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022 Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	13	M20	40	00:37:57
20.02.2022 Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	3	M20	5	00:17:41
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	5	2	M20	2	00:18:36
02.10.2022 Köln	Generali Köln Marathon	21,0975	159	M20	591	01:38:26
05.11.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	6	M20	13	00:36:07
13.11.2022 Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	4,5	9	M20	12	00:14:34
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	9	M20	23	00:35:56

**Gesamtkilometer: 65,5975 Anzahl der Läufe: 7**

#### Nowatzky, Gaby Dr.

**W 1957**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	5	W65	440	01:05:51

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**

#### Obermann, Meike

**W 1976**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022 Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	4	W45	13	02:37:57
28.08.2022 Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	3	W45	23	01:55:29

**Gesamtkilometer: 51,0975 Anzahl der Läufe: 2**

#### Obier, Jacqueline

**W 1990**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2022 Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	6	W30	17	00:41:13
13.03.2022 Kandel	47. Bienwald-Marathon	21,0975	12	W30	18	01:32:01
24.04.2022 Oberursel	31. Feldberglauf	9,7	1	W30	3	00:56:32

**Gesamtkilometer: 40,7975 Anzahl der Läufe: 3**

#### Okbay, Brhane

**M 1995**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	191	M20	1522	03:25:13

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**

#### Olmos Marcitllach, Alejandro

**M 1987**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022 Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	21	M35	79	00:47:03
26.06.2022 Hamburg	28. Hella Halbmarathon	21,0975	253	M35	1211	01:56:23
31.07.2022 Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	12	M35	39	00:44:31
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	38	M35	133	01:38:14

**Gesamtkilometer: 62,195 Anzahl der Läufe: 4**

**Ostmann, Petra**
**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Engenhahn	36. Engenhahner Gickellauf	10	1	W50	3	00:54:42

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Pacheco, Kent**
**M 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2022	Wiesbaden	26. Berglauf "Auf die Platte"	10	6	M45	24	00:53:49
03.06.2022	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	10,5	8	M45	57	01:02:35
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	25	M45	179	00:57:25
24.06.2022	Eppstein	Eppsteiner Burg-Lauf 35.2	7,777	27	M40	87	00:45:18
20.08.2022	Reykjavik	Islandsbanki Reykjavik Marathon 2022	42,195	85	M45	307	04:17:37
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	33	M45	217	01:54:30

**Gesamtkilometer: 101,5695 Anzahl der Läufe: 6**
**Pahl, Matthias**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	17	M55	120	01:03:29
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	31	M55	188	00:58:57
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	21	M55	131	01:00:15
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	25	M55	140	00:56:43

**Gesamtkilometer: 40 Anzahl der Läufe: 4**
**Pamuk, Ulrike Dr.**
**W 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.04.2022	Freiburg	Freiburg Marathon 2022	21,0975	1	W65	144	01:42:46
23.04.2022	Münstertal	23. Münstertäler Panoramalauf	10	1	W65	85	00:51:17
25.09.2022	Ulm	18. Einstein-Marathon Ulm	21,0975	3	W65	169	01:47:27
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	2	W65	553	04:00:25
19.11.2022	Lahr	29. E-Werk Nikolauslauf	10	2	W65	16	00:51:05
31.12.2022	Britzingen	38. Britzinger Silvesterlauf	10	1	W65	56	00:52:09

**Gesamtkilometer: 114,39 Anzahl der Läufe: 6**
**Pelzer, Wolfgang Dr.**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.02.2022	Seligenstadt	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	3	M65	45	00:53:59

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**

**Pena, Jorge**
**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55		0	62	00:43:56

**Gesamtkilometer: 10,55 Anzahl der Läufe: 1**
**Peralta, Joana**
**W 1975**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.02.2022 Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	12	W45	58	02:07:16
07.05.2022 Mainz	12. Polderlauf	21,0975	1	W45	9	02:03:40
22.05.2022 Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	1	W45	11	01:58:54
18.06.2022 Tromsø, Norwegen	Midnight Sun Marathon 2022	42,195	15	W45	135	04:29:00
17.07.2022 Birstein-Unterreichenba	17. Vogelsberger Südbahnlauf	10	4	W45	9	00:56:43
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugentottenlauf	21,0975	13	W45	90	02:09:37
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	4	W45	13	02:13:01
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	11	W45	62	00:55:13

**Gesamtkilometer: 167,6825 Anzahl der Läufe: 8**
**Pfaller, Stephan**
**M 1988**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	7	M30	24	00:40:30
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	112	M30	492	02:57:54

**Gesamtkilometer: 52,745 Anzahl der Läufe: 2**
**Pinder-Fengler, Monique**
**W 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2022 Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	483	W55	7862	04:51:45

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**
**Pitzer, Florian**
**M 1991**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022 Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	10	3	M30	19	00:43:45
29.05.2022 Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	20	4	M30	11	01:32:00
19.06.2022 Eschborn	9. Eschathlon	21,0975	3	M30	21	01:38:21
26.06.2022 Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport ge	10	3	M30	6	00:41:37
31.07.2022 Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	21,0975	4	M30	18	01:31:54
28.08.2022 Florstadt	7. Florstadt Halbmarathon	21,0975	3	M30	18	01:37:20
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	350	M30	2067	03:36:23

**Gesamtkilometer: 145,4875 Anzahl der Läufe: 7**

**Poggendorff, Babette**
**W 1969**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	12	W50	96	01:09:49
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Poggendorff, Frank**
**M 1968**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2022 Benitatxell, Spanien	Volta a peu Benitatxell 2022	8,1	26	M50	187	00:37:50
29.05.2022 Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	30	2	M50	15	02:39:20
04.06.2022 Ffm-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	5	1	M50	5	00:21:45
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	9	M50	84	01:39:46
20.11.2022 Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 3	10	18	M50	136	00:50:50
27.11.2022 Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4	10	13	M50	104	00:49:31
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	9	M50	123	00:45:48
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>94,1975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>7</b>	

**Poggendorff, Paulina**
**W 2005**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.07.2022 Pfungstadt	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3	1	WU18	7	00:11:10
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	1	WU18	2	00:19:00
06.11.2022 Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 1	10	3	WU18	5	00:46:11
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	1	WU18	6	00:38:48
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>28</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Pörschke, Hendrik**
**M 1992**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	M30	4	01:25:20
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>21,0975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Pott, Ansgar**
**M 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	12	M55	82	00:49:56
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Pott, Mathea**
**w 2010**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	4	WU14	16	00:16:17

**Gesamtkilometer: 2,9 Anzahl der Läufe: 1**
**Pracht, Stefan**
**M 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.02.2022 Murcia	Murcia Marathon 2022	21,0975	1	M55	38	01:21:19
06.03.2022 Archena, Spanien	Media Maraton de Archena 2022	21,0975	1	M55	12	01:20:13
13.03.2022 La Encarnacion, Spanie	III Assita Trail 32k	32	2	M55	14	04:11:16
02.04.2022 Totana, Spanien	Vuelta a Sierra Espuna 2022	54	1	M55	5	05:39:49
16.07.2022 Garmisch-Partenkirchen	10. Zugspitz Ultratrail	108	5	M55	30	16:31:17
29.10.2022 Fountain Hills, USA	Javelina Jundred Ultras	162	1	M55	22	17:09:25

**Gesamtkilometer: 398,195 Anzahl der Läufe: 6**
**Prümmer, Constanze**
**W 1988**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.08.2022 Wetzlar-Niedergirmes	10. Lahnparklauf	30	1	W30	4	02:42:04
10.09.2022 Interlaken	29. Jungfrau-Marathon	42,195	26	W30	78	04:54:08
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	2	W30	10	00:43:08

**Gesamtkilometer: 82,195 Anzahl der Läufe: 3**
**Raab, Hubert**
**M 1947**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	2	M75	328	02:17:32

**Gesamtkilometer: 21,0975 Anzahl der Läufe: 1**
**Rausch, Helga**
**W 1947**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.08.2022 Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	1	W75	37	02:04:31

**Gesamtkilometer: 21,0975 Anzahl der Läufe: 1**



**Rautenberg, Iris**
**W 1995**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	1	W20	1	00:18:22
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	10	1	W20	1	00:35:55
04.05.2022	Pfungstadt	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3	1	W20	1	00:09:57
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>18</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Reichert, Michael**
**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	10	M35	94	00:41:10
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	12	M35	78	02:36:11
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	81	M35	448	03:24:15
06.08.2022	Gernsheim	17. Fischerfestlauf	10	5	M35	33	00:42:50
18.09.2022	Engenhahn	36. Engenhahner Gickellauf	21,0975	4	M35	15	01:43:38
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	34	M35	119	01:36:45
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	395	M35	1893	03:32:47
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	13	M35	103	00:43:45
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>186,585</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>8</b>	

**Reinhardt, Volker**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	5	1	M55	37	00:21:35
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Richter, Dr. Tobias**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M45	33	00:42:20
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Richter, Tobias**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.07.2022	Dieburg	21. Dieburger Stadtlaf	10	4	M45	29	00:42:45
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	6	M45	80	01:32:20
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>31,0975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Röckle, Silas**
**M 1989**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2022 Ulm	18. Einstein-Marathon Ulm	21,0975	21	M30	113	01:21:15
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	8	M30	30	01:23:38
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	156	M30	761	03:05:48
05.11.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	3	M30	14	00:36:19
03.12.2022 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	7	M30	29	00:36:38
11.12.2022 Mörfelden-Walldorf	Adventlauf Mörfelden 2022	10	1	M30	2	00:37:01
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	8	M30	25	00:36:13

**Gesamtkilometer: 124,39 Anzahl der Läufe: 7**
**Rojas, Andres**
**M 1965**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	28	M55	248	00:59:34
04.06.2022 Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	18	M55	137	00:52:51
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugentotenlauf	21,0975	24	M55	218	01:54:41
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	552	M55	7686	05:34:22

**Gesamtkilometer: 83,8425 Anzahl der Läufe: 4**
**Röschlau, Torsten**
**M 1983**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.06.2022 Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	10,5	6	M35	14	00:50:10
19.06.2022 Eschborn	9. Eschathlon	10	2	M35	10	00:44:13
25.09.2022 Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	966	M35	4513	03:19:09
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	9	M35	29	00:40:14
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	65	M35	306	01:56:19
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	802	M35	5909	04:33:40

**Gesamtkilometer: 135,9875 Anzahl der Läufe: 6**
**Rossini, Luca**
**M 1986**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	168	M35	687	03:03:30

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**
**Roth, Daniel**
**M 1983**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	845	M35	5141	04:42:18

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**

**Rühl, Hanna**
**W 1986**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.01.2022	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	8	1	W35	1	00:34:59
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	1	W35	2	00:19:02
26.02.2022	Steinbach/ Pfalz	29. Donnersberglauf	7,2	1	W35	5	00:35:30
20.03.2022	Bergisch Gladbach	48. Königsforst Marathon	21,0975	1	W35	1	01:29:15
24.04.2022	Oberursel	31. Feldberglauf	9,7	1	W35	1	00:52:52
15.05.2022	Schluchsee	36. Internationaler Schluchseeauf	18,2	1	W35	2	01:17:41
24.06.2022	Eppstein	Eppsteiner Burg-Lauf 35.2	7,777	1	W35	1	00:32:38
11.09.2022	Meißen-Abterode	Hessische Meisterschaften im Berglauf	9,4	1	W35	2	00:47:06
02.10.2022	Schönau am Königsee	Deutsche Berglaufmeisterschaft / Jenn	8,4	5	W35	15	01:08:01

**Gesamtkilometer: 94,7745    Anzahl der Läufe: 9**
**Scherer, Robeer**
**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	17	M45	220	00:55:47

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**
**Schernikau, Dirk**
**M 1958**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	7	M60	185	01:50:43

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Schießer, Stefan**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	11	M50	118	00:51:13
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	8	M50	77	00:50:18
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	9	M50	41	00:47:51
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	16	M50	115	01:43:39

**Gesamtkilometer: 51,0975    Anzahl der Läufe: 4**

**Schiesser-Hoever, Christina W 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	3	W45	75	00:44:48
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	1	W45	20	00:42:25
29.05.2022	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	30	1	W45	3	02:27:08
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	W45	9	00:43:26
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	21,0975	1	W45	2	01:32:02
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	1	W45	3	00:41:06
18.09.2022	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	8	W45	115	00:41:33
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	10	1	W45	5	00:43:06
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	1	W45	8	00:41:41
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	2	W45	11	01:37:01
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	20	W45	163	03:27:25
06.11.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 1	10	1	W45	4	00:45:56
27.11.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4	10	2	W45	5	00:46:36

**Gesamtkilometer: 204,94 Anzahl der Läufe: 13**

**Schmitt, Sebastian M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.05.2022	Pfungstadt	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3	1	M50	20	00:12:27
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	11	M50	19	00:22:44
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	10	M50	108	00:46:23

**Gesamtkilometer: 18 Anzahl der Läufe: 3**

**Schmitt, Volker M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.05.2022	Lissabon	Meia Marathon Lisboa	21,0975	217	M45	1494	01:47:55
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	13	M45	87	00:47:33
12.06.2022	Potsdam	17. Pro Potsdam Schlösserlauf 2022	21,0975	48	M45	288	01:47:47
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	635	M45	4711	04:30:15

**Gesamtkilometer: 94,39 Anzahl der Läufe: 4**

**Schneider, Katja W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	4	W30	13	00:40:10
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	21,0975	8	W30	16	01:28:10

**Gesamtkilometer: 31,0975 Anzahl der Läufe: 2**

**Schöler, Marc**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	7	M55	101	00:46:17
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10	8	M55	79	00:52:24
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugentottenlauf	10	13	M55	81	00:50:03
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	32	M55	305	01:56:18

**Gesamtkilometer: 51,6475    Anzahl der Läufe: 4**
**Schreiber, Susanne**
**W 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	3	W55	151	00:49:54
03.04.2022	Berlin	41. Generali Berliner Halbmarathon	21,0975	15	W55	633	01:41:35
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	W55	6	00:45:24
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	W55	12	00:46:45
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	2	W55	4	00:46:09
18.09.2022	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	10	W55	18	00:44:36
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	W55	2	01:45:00
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	1	W55	21	01:41:24
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	11	W55	281	03:40:35
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W55	45	00:46:52

**Gesamtkilometer: 166,0375    Anzahl der Läufe: 10**
**Schuwirth-Weiße, Anne**
**w 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	1	W45	5	02:30:41
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	12	W45	99	03:37:44
10.06.2022	Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	1	W45	15	01:18:31
11.06.2022	Rodenbach	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	2	W45	16	01:05:31
11.06.2022	Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	1	W45	13	01:22:18
12.06.2022	Gelnhausen	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	2	W45	17	01:33:16
12.06.2022	Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	3	W45	22	01:41:50
26.06.2022	Wiesbaden	1. Ikano Bank City Marathon	42,195	1	W45	3	03:44:23

**Gesamtkilometer: 195,39    Anzahl der Läufe: 8**
**Seeger, Jürgen Dr.**
**M 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	19	M65	866	01:03:19

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Seidenstücker, Hans**
**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.04.2022	Bockenheim	12. Marathon Deutsche Weinstraße	42,195	30	M45	274	04:17:08
18.09.2022	Engenhahn	36. Engenhahner Gickellauf	21,0975	5	M45	32	01:55:25

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**
**Seifarth, Christoph**
**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.04.2022	Bockenheim	12. Marathon Deutsche Weinstraße	21,0975	87	M45	670	02:12:20

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Seit, Manfred**
**M 1942**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	1	M80	111	00:59:23
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M80	214	01:03:07
19.06.2022	Laubuseschbach	19. Apfellauf der Kelterei Heil	10	1	M80	97	01:12:04
28.08.2022	Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	10	1	M80	85	01:00:24
08.09.2022	Kelsterbach	19. Fraportlauf	10	1	M80	118	00:58:25
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	1	M80	419	02:15:31
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	M80	803	01:00:35

**Gesamtkilometer: 81,0975    Anzahl der Läufe: 7**
**Sippel, Karl**
**M 2010**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Frankfurt-Preungesheim	13. Preungesheimer Dorflauf	5	8	MU14	21	00:23:44
30.10.2022	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimarathon 2022	4,2	90	MU14	262	00:21:54

**Gesamtkilometer: 9,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Sippel, Konrad**
**M 1979**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.06.2022 Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	13	M40	95	01:19:13
11.06.2022 Rodenbach	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	15	M40	87	01:04:57
11.06.2022 Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	10	M40	65	01:21:24
12.06.2022 Gelnhausen	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	9	M40	51	01:25:42
12.06.2022 Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	9	M40	51	01:31:52
25.08.2022 Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	5	5	M40	14	00:20:09
25.08.2022 Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10	10	M40	38	00:47:01
18.09.2022 Frankfurt-Preungesheim	13. Preungesheimer Dorflauf	5	1	M40	6	00:20:33
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	645	M40	3543	04:03:03
04.12.2022 Frankfurt am Main	5/10K RainbowRun 2022	10	0	M40	9	00:43:47
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	33	M40	260	00:46:15

**Gesamtkilometer: 163,195    Anzahl der Läufe: 11**
**Sippel, Mark Andree**
**M 1992**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	9	M30	30	00:37:07

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Spira, Katrin**
**W 1978**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	10	W40	70	00:49:06

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Spranz, Laura**
**W 1984**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	41	W35	273	03:40:10

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Stahl, Bastian-Dominic**
**M 1991**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.04.2022 Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	15	M30	81	02:40:00

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

---

<b>Steinbach, Joachim</b>		<b>M</b>	<b>1950</b>				
<b>Datum Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	
22.05.2022 Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	6	M70	109	00:58:52	
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>		

---

<b>Steinbach, Lothar</b>		<b>M</b>	<b>1948</b>				
<b>Datum Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	
10.04.2022 Bad Staffelstein	16. Obermain-Marathon	12,5	3	M70	99	01:17:22	
22.05.2022 Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	7	M70	115	01:00:45	
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	M70	164	00:59:11	
09.10.2022 München	Generali München Marathon	21,0975	5	M70	0	02:11:43	
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>53,5975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>		

---

<b>Stenzel, Kurt</b>		<b>M</b>	<b>1962</b>				
<b>Datum Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	M60	69	00:39:48	
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>		

---

<b>Stephan-Wesslin, Matthias</b>		<b>M</b>	<b>1977</b>				
<b>Datum Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	
10.06.2022 Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	10	9	M45	53	00:42:59	
11.09.2022 Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	5	2	M45	12	00:19:47	
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	6	M45	41	00:41:45	
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	11	M45	110	00:41:46	
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>35</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>		

---

<b>Stickel, Philipp</b>		<b>M</b>	<b>1983</b>				
<b>Datum Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	51	M35	240	01:56:48	
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>21,0975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>		



**Stilger, Nadine**
**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	2	W40	58	00:43:38
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	2	W40	2	02:21:18
29.05.2022	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	30	1	W40	2	02:26:34
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	4	W40	18	00:46:00
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	1	W40	9	01:35:56
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	12	W40	82	03:14:14

**Gesamtkilometer: 143,8425    Anzahl der Läufe: 6**
**Stock, Pascal**
**m 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	14	M40	116	00:47:21
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	23	M40	149	01:45:55
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	9	M40	28	01:38:13
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	12	M40	49	00:44:09
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	21,0975	15	M40	50	01:45:21
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	8	M40	37	01:33:16
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	16	M40	118	00:43:58
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	23	M40	172	01:42:08
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	443	M40	2331	03:42:01

**Gesamtkilometer: 178,2325    Anzahl der Läufe: 9**
**Storck, Christian Dr.**
**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2022	Seligenstadt	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	3	M45	13	00:43:51
19.02.2022	Seligenstadt	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	3	M45	12	00:41:28
13.03.2022	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	8	M45	38	02:21:55

**Gesamtkilometer: 50    Anzahl der Läufe: 3**
**Straus, Alexander**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.01.2022	Zürich	Neujahrsmarathon Zürich 2022	21,0975	16	M50	88	02:02:58

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

**Tempera, Nuno**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975	43	M50	255	01:59:41
07.05.2022	Mainz	12. Polderlauf	21,0975	8	M50	30	01:56:32
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	11	M50	55	01:49:18
18.06.2022	Tromsø, Norwegen	Midnight Sun Marathon 2022	42,195	46	M50	400	04:11:37
17.07.2022	Birstein-Unterreichenba	17. Vogelsberger Südbahnlauf	10	11	M50	41	00:55:57
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	32	M50	263	02:01:09
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	10	M50	62	02:11:49
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	15	M50	148	00:52:09

**Gesamtkilometer: 167,6825    Anzahl der Läufe: 8**
**Thomas, Marvin**
**M 1997**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	1	M20	1	00:16:08
03.04.2022	Berlin	41. Generali Berliner Halbmarathon	21,0975	1601	M20	8745	01:58:42

**Gesamtkilometer: 26,0975    Anzahl der Läufe: 2**
**Tschammler, Deniz**
**M 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	9	M35	53	00:43:17
03.04.2022	Berlin	41. Generali Berliner Halbmarathon	21,0975	295	M35	1431	01:29:53
24.04.2022	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	208	M35	1118	03:26:39
19.11.2022	Rüsselsheim	40. Lindensee-Laufserie 2022/2023	5	1	M35	6	00:19:22
27.11.2022	Gießen	36. Adventslauf Gießen	10	5	M35	24	00:41:28

**Gesamtkilometer: 88,8425    Anzahl der Läufe: 5**

**Unger, Robert**
**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10		2 M35	6	00:32:34
20.02.2022	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	21,0975		1 M35	2	01:14:29
05.03.2022	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10		1 M35	12	00:32:25
13.03.2022	Kandel	47. Bienwald-Marathon	21,0975		3 M35	6	01:10:43
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195		4 M35	27	02:26:34
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975		1 M35	1	01:14:11
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10		1 M35	3	00:33:07
10.06.2022	Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	10		1 M35	1	00:33:03
06.07.2022	Pfungstadt	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3		1 M35	8	00:09:15
04.09.2022	Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	5		1 M35	2	00:15:59
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	21,0975		1 M35	1	01:11:20
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugentotenlauf	10		1 M35	1	00:33:18
24.09.2022	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975		1 M35	1	01:14:41
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195		48 M35	195	02:45:00
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10		2 M35	11	00:33:49

**Gesamtkilometer: 257,8775    Anzahl der Läufe: 15**
**Vahl, Jochen**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.04.2022	Griesheim	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	10		3 M70	127	00:59:23
15.05.2022	Rödermark	14. Wumbor-Lauf	10		2 M70	97	01:00:00
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10		6 M70	216	01:03:18
10.06.2022	Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	10		7 M70	357	01:02:27
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	10		1 M70	150	01:03:20
04.09.2022	Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	10		5 M70	62	01:00:25
30.09.2022	Darmstadt	ENTEKA Nightrun	10		1 M70	38	00:59:46
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975		9 M70	403	02:10:49
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10		7 M70	201	00:58:49
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10		5 M70	205	00:58:13

**Gesamtkilometer: 111,0975    Anzahl der Läufe: 10**
**Veeck, Bernhard**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2022	Kronberg	42. Altköniglauf Kronberg	20		8 M50	47	01:50:25
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975		42 M50	280	01:54:02

**Gesamtkilometer: 41,0975    Anzahl der Läufe: 2**

**Velando Escobar, Mauricio**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	9	M45	112	00:47:05
29.05.2022	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	30	1	M45	9	02:26:56
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugentottenlauf	21,0975	3	M45	45	01:34:23

**Gesamtkilometer: 61,6475    Anzahl der Läufe: 3**
**Vitanov, Kai**
**M 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	10	1	M45	35	00:43:10
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	29	M45	246	00:45:53

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**
**von Wolff, Ludwig**
**M 1958**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2022	Nieder-Erlenbach	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	2	M60	49	00:52:34
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	6	M60	69	00:51:52
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	M60	115	00:50:42
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	21,0975	7	M60	77	01:54:13
14.08.2022	Karben	31. Karbener Stadtlauf	21,0975	6	M60	31	01:59:42
25.09.2022	Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	42,195	297	M60	10988	03:53:58
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	129	M60	4375	04:22:55
05.11.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	9	M60	145	00:49:40
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	12	M60	170	00:51:07

**Gesamtkilometer: 176,585    Anzahl der Läufe: 9**
**Wagner, Ulrike**
**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	27	W50	288	00:58:46

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Walz, Michael**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.12.2022	Mörfelden-Walldorf	Adventlauf Mörfelden 2022	10	6	M65	68	00:55:04

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Warnecke, Hannes**
**M 2009**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	3	MU14	8	00:12:05
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	2	MU14	16	00:21:46
30.10.2022	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimathon 2022	4,2	41	MU14	129	00:19:48
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>12,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Weber, Christian**
**M 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	3	M50	27	00:40:44
17.07.2022	Birstein-Unterreichenba	17. Vogelsberger Südbahnlauf	21,0975	1	M50	4	01:25:04
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	1	M50	15	00:38:26
17.09.2022	Friedberg	30. Altstadtlauf	10	2	M50	4	00:38:21
09.10.2022	Aschaffenburg	19. Aschaffener Sparkassen-Halb	21,0975	1	M50	7	01:21:38
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	2	M50	23	01:22:32
30.10.2022	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	118	M50	1394	03:22:25
03.12.2022	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	3	M50	45	00:38:36
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>146,0375</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>8</b>	

**Wedlich, Oliver**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.03.2022	Karlsruhe	18. Reißnertlauf	15	1	M50	17	01:01:51
10.04.2022	Bockenheim	12. Marathon Deutsche Weinstraße	21,0975	1	M50	21	01:29:38
15.05.2022	Schluchsee	36. Internationaler Schluchseelauf	18,2	4	M50	83	01:19:05
06.06.2022	Rülzheim	ITK-Südpfalzlauf	10	5	M50	23	00:41:09
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>64,2975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Wegner-Pahl, Helga**
**w 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	5	W60	44	01:04:16
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	W60	67	01:04:33
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	4	W60	37	01:00:05
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	W60	68	01:01:50
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	7	W60	99	01:01:30
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>50</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>5</b>	

**Weith, Moritz**
**M 1987**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	4	M35	15	00:38:53

**Gesamtkilometer: 10,55 Anzahl der Läufe: 1**
**Werner, Anke**
**W 1974**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.09.2022 Interlaken	29. Jungfrau-Marathon	42,195	11	W45	77	04:57:27

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**
**Westphal, Doris**
**W 1961**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	3	W60	125	02:15:48
31.12.2022 Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	21	W60	509	01:10:26

**Gesamtkilometer: 31,0975 Anzahl der Läufe: 2**
**Westphal, Klaus Prof. Dr.**
**M 1958**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	262	M60	6205	05:57:39

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**
**Wetzenstein, Wiltrud**
**W 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	5	W50	145	00:49:43
04.06.2022 Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	W50	13	00:46:57
18.09.2022 Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	8	W50	19	00:44:36

**Gesamtkilometer: 30,55 Anzahl der Läufe: 3**

**Weyhknecht, Dagmar**
**W 1951**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2022	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	W70	58	01:16:52
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	W70	95	01:20:59
26.06.2022	Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gege	10	1	W70	17	01:18:49
09.07.2022	Wallernhausen	14. Wallernhäuser Dorflauf	10	1	W70	9	01:20:21
31.07.2022	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	1	W70	55	01:16:32
14.08.2022	Karben	31. Karbener Stadtlauf	10	1	W70	35	01:23:09
11.09.2022	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	3	W70	31	01:19:21
18.09.2022	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W70	102	01:18:10
09.10.2022	Offenbach	10. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	6	1	W70	31	00:44:52
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	3	W70	127	01:19:33
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W70	563	01:21:24

**Gesamtkilometer: 106 Anzahl der Läufe: 11**
**Wiedenbrüg, Kati**
**W 1996**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	3	W20	68	00:44:15

**Gesamtkilometer: 10,55 Anzahl der Läufe: 1**
**Wiegele, Stefan**
**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.03.2022	London	Victoria Park Half 2022	21,0975	0	M45	0	01:16:21
18.04.2022	Boston	126. Boston Marathon	42,195	20	M45	290	02:36:22
22.05.2022	London	Hackney Half Marathon 2022	21,0975	482	M45	5560	02:05:00
02.10.2022	London	TCS 2022 London Marathon	42,195	930	M45	4527	03:28:27
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	M45	21	00:35:39

**Gesamtkilometer: 136,585 Anzahl der Läufe: 5**
**Wieghardt, Julia**
**W 1994**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.09.2022	Jyväskylä, Finnland	Finlandia Marathon 2022	42,195	4	W20	4	03:48:51

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**
**Wilczek, Jan-Philipp**
**M 2010**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	5	9	MU14	41	00:26:55

**Gesamtkilometer: 5 Anzahl der Läufe: 1**

#### Wilczek, Stephan

**M 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.10.2022	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	12	M50	115	00:48:28

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

#### Winter, Mona

**W 1991**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.01.2022	Frankfurt am Main	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	1,5	1	W30	8	00:05:29
23.01.2022	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	4	W30	104	00:46:23
05.02.2022	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	5	W30	9	00:40:35
20.02.2022	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	5	1	W30	4	00:20:28
03.04.2022	Hannover	30. Hannover Marathon	42,195	10	W30	27	03:06:08
09.07.2022	Wallernhausen	14. Wallernhäuser Dorflauf	10	1	W30	1	00:41:56
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlaf im Lyoner Quartier	5	1	W30	1	00:19:19
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlaf im Lyoner Quartier	10	1	W30	1	00:43:06
04.09.2022	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	5	1	W30	1	00:19:09
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	5	1	W30	1	00:17:58
11.09.2022	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	10	1	W30	1	00:37:06
11.09.2022	Meißner-Abterode	Hessische Meisterschaften im Berglauf	9,4	1	W30	4	00:50:39
18.09.2022	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	26	W30	73	00:38:21
25.09.2022	Prag	126. Bechovice Praha	10	2	W30	0	00:39:58
09.10.2022	Bad Hersfeld	Hessische Halbmarathon-Meisterschaft	21,0975	3	W30	3	01:23:28
13.11.2022	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	4,5	1	W30	7	00:16:00
20.11.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 3	10	1	W30	1	00:42:20
26.11.2022	Löningen	Deutsche Crossmeisterschaften 2022	6,35	6	W30	63	00:26:28
27.11.2022	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4	10	1	W30	2	00:40:38
11.12.2022	Malaga, Spanien	Generali Maraton Malaga 2022	42,195	11	W30	23	03:03:52
18.12.2022	Pisa, Italien	Cetilar Maratona di Pisa 2022	42,195	2	W30	12	03:01:29
31.12.2022	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	6	W30	14	00:40:11

**Gesamtkilometer: 289,9825    Anzahl der Läufe: 22**

#### Wittig, Jens

**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2022	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	M45	46	00:43:52
25.08.2022	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlaf im Lyoner Quartier	5	1	M45	11	00:19:54

**Gesamtkilometer: 15    Anzahl der Läufe: 2**



**Wörz, Werner**
**M 1957**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.07.2022 Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	10	1	M65	46	00:44:49
11.09.2022 Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	10	1	M65	32	00:44:18
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M65	25	00:43:02
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	10	1	M65	16	00:45:23
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	1	M65	102	00:47:51

**Gesamtkilometer: 50 Anzahl der Läufe: 5**
**Zankl, Daniel**
**M 1986**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.07.2022 Dieburg	21. Dieburger Stadtlauf	10	6	M35	79	00:54:22

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Zeiss, Frank**
**M 1971**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	29	M50	182	00:52:12
05.02.2022 Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	20	M50	141	00:50:52
05.03.2022 Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	27	M50	174	00:49:09
24.04.2022 Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	489	M50	3533	04:13:53
18.09.2022 Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	19	M50	140	01:46:28
24.09.2022 Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	21,0975	3	M50	38	01:53:31
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10	11	M50	110	00:48:23
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	30	M50	211	01:45:57
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	504	M50	4035	04:14:47

**Gesamtkilometer: 188,2325 Anzahl der Läufe: 9**
**Zeiss, Michaela**
**W 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2022 Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	10,55	5	W55	177	00:52:12
26.02.2022 Ubstadt-Weiher	1. HaWei 50 Ultramarathon	35	9	W55	50	03:07:06
05.03.2022 Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22	10	4	W55	44	00:49:00
24.04.2022 Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	42,195	12	W55	283	03:45:25
18.09.2022 Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straß	10	16	W55	37	00:48:47
16.10.2022 Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	21,0975	2	W55	33	01:44:28
30.10.2022 Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	18	W55	452	03:54:28

**Gesamtkilometer: 171,0375 Anzahl der Läufe: 7**