

1 Platz

Ambrozova, Irena	Mainzer Maarau Marathon 2022, Ginsheim-Gustavsburg, 45 km	03:45:00	17.12.2022
Baltruschat, Gabi	offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Jüterbog, 1,5 km	00:05:28	15.05.2022
Baltruschat, Gabi	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 0,8 km	00:02:38	04.09.2022
Baltruschat, Gabi	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 5 km	00:20:07	04.09.2022
Baltruschat, Gabi	offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Jüterbog, 5 km	00:19:44	15.05.2022
Baltruschat, Gabi	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 1,5 km	00:05:27	04.09.2022
Baltruschat, Gabi	Hessische Meisterschaften Langstrecke 2022, Erbach, 10 km	00:41:30	09.04.2022
Baltruschat, Gabi	Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaft, Berlin, 3 km	00:11:31	13.02.2022
Baltruschat, Gabi	Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Berlin-Zehlendorf, 1	00:41:24	27.03.2022
Baltruschat, Gabi	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 3 km	00:12:00	29.01.2022
Baltruschat, Gabi	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,8 km	00:02:49	29.01.2022
Benesovska, Tereza	13. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 5 km	00:21:36	18.09.2022
Benesovska, Tereza	5/10K RainbowRun 2022, Frankfurt am Main, 5 km	00:22:03	04.12.2022
Bruton, Jessica	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:32:57	24.09.2022
Galahn, Tara	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 0,6 km, Marburg, 0,6 km	00:02:56	08.10.2022
Galahn, Timon	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 1,2 km, Marburg, 1,2 km	00:04:47	08.10.2022
Galahn, Timon	21. Dieburger Stadtlauf, Dieburg, 1,2 km	00:04:39	02.07.2022
Galahn, Timon	15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel, 2,5 km	00:10:06	12.06.2022
Heidl, Markus	15. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf, Dietzenbach, 10 km	00:35:11	25.09.2022
Hempel, Karl	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:34:31	24.09.2022
Hempel, Karl	15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel, 10 km	00:34:32	12.06.2022
Herzberg, Anna	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:37:56	04.06.2022
Herzberg, Anna	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:22:08	22.05.2022
Herzberg, Anna	15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel, 10 km	00:38:48	12.06.2022
Irlé, Max	40. Lindensee-Laufserie 2022/2023, Rüsselsheim, 15 km	00:50:56	19.11.2022
Minet, Johannes	Mainzer Maarau Marathon 2022, Ginsheim-Gustavsburg, 45 km	03:35:00	17.12.2022
Moser, Tania	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:14	05.11.2022
Moser, Tania	Süddeutsche Meisterschaften Hindernislauf, Koblenz, 3 km	00:10:57	12.06.2022
Moser, Tania	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:52	03.12.2022
Muck, Sebastian	53. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt, 7,3 km	00:25:42	27.11.2022
Rautenberg, Iris	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt, 3 km	00:09:57	04.05.2022
Rautenberg, Iris	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:18:22	20.02.2022
Rautenberg, Iris	30. Hannover Marathon, Hannover, 10 km	00:35:55	03.04.2022
Rühl, Hanna	48. Königsforst Marathon, Bergisch Gladbach, 21,0975 km	01:29:15	20.03.2022
Rühl, Hanna	Eppsteiner Burg-Lauf 35.2, Eppstein, 7,777 km	00:32:38	24.06.2022
Rühl, Hanna	31. Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:52:52	24.04.2022
Rühl, Hanna	12. Offenbacher Suppensüssel-Crosslauf, Offenbach, 8 km	00:34:59	15.01.2022
Thomas, Marvin	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:16:08	20.02.2022



Unger, Robert	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:14:11	22.05.2022
Unger, Robert	45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:33:18	18.09.2022
Unger, Robert	25. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau, 10 km	00:33:03	10.06.2022
Unger, Robert	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:14:41	24.09.2022
Unger, Robert	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 21,0975 km	01:11:20	11.09.2022
Winter, Mona	39. Goldbacher Wintercross Lauf 3, Goldbach, 10 km	00:42:20	20.11.2022
Winter, Mona	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:17:58	11.09.2022
Winter, Mona	14. Wallernhäuser Dorflauf, Wallernhausen, 10 km	00:41:56	09.07.2022
Winter, Mona	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 5 km	00:19:19	25.08.2022
Winter, Mona	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main, 10 km	00:43:06	25.08.2022
Winter, Mona	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 5 km	00:19:09	04.09.2022
Winter, Mona	27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10 km	00:37:06	11.09.2022

2 Platz

Baltruschat, Gabi	31. Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:55:14	24.04.2022
Baltruschat, Gabi	Deutsche Meisterschaften 10 km Straße 2022, Saarbrücken, 10 km	00:38:54	18.09.2022
Esser, Lothar	3. 6h-Lauf am Förderturm in Altenböge-Bönen, Bönen/ Westfalen, 61	06:00:00	30.07.2022
Galahn, Hendrik	49. Behördenwaldlauf, Offenbach, 6 km	00:31:21	06.11.2022
Galahn, Timon	49. Behördenwaldlauf, Offenbach, 1 km	00:03:41	06.11.2022
Galahn, Timon	25. Störtebekerlauf, Marienhafe, 1 km	00:04:02	18.04.2022
Hempel, Karl	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:14:25	22.05.2022
Irlle, Max	45. Gießener Frühjahrslauf, Gießen, 21,0975 km	01:12:26	03.04.2022
Kaltenbach, Florian	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:11:35	29.05.2022
Kaltenbach, Florian	8. Taubertal 100, Rotenburg ob der Tauber, 100 km	08:44:29	01.10.2022
Menk, Andreas	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 0,4 km	00:01:11	04.09.2022
Menk, Andreas	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,4 km	00:01:15	29.01.2022
Menk, Andreas	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld, 5 km	00:21:19	04.09.2022
Moser, Tania	Hessische Halbmarathon-Meisterschaften 2022, Bad Hersfeld, 21,097	01:18:23	09.10.2022
Muck, Sebastian	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:16:37	20.02.2022
Nohe, Daniel	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 5 km	00:18:36	24.09.2022
Poggendorff, Paulina	29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach, 5 km	00:19:00	16.10.2022
Röckle, Silas	Adventlauf Mörfelden 2022, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:37:01	11.12.2022
Rühl, Hanna	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:19:02	20.02.2022
Rühl, Hanna	Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022, Meißner-Abterode, 9,4 k	00:47:06	11.09.2022
Rühl, Hanna	36. Internationaler Schluchseelauf, Schluchsee, 18,2 km	01:17:41	15.05.2022
Schiesser-Hoever, Ch	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:32:02	31.07.2022
Schreiber, Susanne	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:45:00	24.09.2022
Stilger, Nadine	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:26:34	29.05.2022
Stilger, Nadine	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 30 km	02:21:18	13.03.2022
Unger, Robert	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt, 5 km	00:15:59	04.09.2022
Unger, Robert	44. Halbmarathon Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,0975 km	01:14:29	20.02.2022
Winter, Mona	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4, Goldbach, 10 km	00:40:38	27.11.2022

3 Platz

Ambrozova, Irena	44. Halbmarathon Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,0975 km	01:29:16	20.02.2022
Baltruschat, Gabi	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:42:35	22.05.2022
Bartels, Philipp	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:16:42	20.02.2022
Breitenöder, Sophie	31. Karbener Stadtlauf, Karben, 5,2 km	00:25:48	14.08.2022
Costadura, Clara	Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022, Meißner-Abterode, 9,4 km	00:47:23	11.09.2022
Costadura, Clara	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:19:15	20.02.2022
Galahn, Timon	15. Buntekuhlauf Lübeck, Lübeck, 1,5 km	00:05:22	12.08.2022
Galahn, Timon	45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 2 km	00:08:22	22.05.2022
Galahn, Timon	60. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach, 1 km	00:04:40	03.06.2022
Galahn, Timon	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 0,8 km	00:03:42	11.09.2022
Galahn, Timon	25. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau, 1 km	00:03:48	10.06.2022
Galahn, Timon	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taun	00:04:06	26.06.2022
Herzberg, Anna	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:39:42	24.09.2022
Kollmeyer, Katrin	13. Oscheffer TSG-Lauf 2022, Mainaschaff, 5 km	00:20:54	24.07.2022
Künnemann, Katharin	50. Sparkasse Gießen Silvesterlauf, Gießen, 10 km	00:45:19	31.12.2022
Menk, Andreas	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,8 km	00:02:45	29.01.2022
Moser, Tania	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:35:53	31.12.2022
Obier, Jacqueline	31. Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:56:32	24.04.2022
Ostmann, Petra	36. Engenhahner Gickellauf, Engenhahn, 10 km	00:54:42	18.09.2022
Schiesser-Hoever, Ch	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:41:06	11.09.2022
Schiesser-Hoever, Ch	Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main, 30 km	02:27:08	29.05.2022
Schuwirth-Weiße, An	1. Ikano Bank City Marathon, Wiesbaden, 42,195 km	03:44:23	26.06.2022
Unger, Robert	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:33:07	04.06.2022
Winter, Mona	Hessische Halbmarathon-Meisterschaften 2022, Bad Hersfeld, 21,097	01:23:28	09.10.2022