

**Abraham, Jonas**
**M 1996**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	4	M20	9	01:12:44
17.04.2023	Boston	127. Boston Marathon	42,195	230	M20	259	02:34:13
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	2	M20	12	01:16:47
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	93	M20	424	02:35:51

**Gesamtkilometer: 126,585    Anzahl der Läufe: 4**
**Albert, Christian**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	0		0	01:29:53

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Ambrozova, Irena**
**W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W35	0	00:47:29
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W35	0	00:46:14
26.02.2023	Merkers	15. Kristallmarathon	21,0975	1	W35	2	01:44:51
04.03.2023	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	9	1	W35	1	00:41:14
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	5	W35	38	01:34:07
15.07.2023	Grindelwald	Eiger Ultra Trail E51	51	0	W35	50	09:10:45
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	2	W35	3	00:41:56
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	W35	7	00:47:04
24.09.2023	Heidelberg	Trail Marathon Heidelberg	42,195	2	W35	3	04:15:06
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	2	W35	5	00:41:49
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	W35	4	00:40:13
18.11.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	5	1	W35	1	00:19:45
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	1	W35	7	00:39:22
03.12.2023	Argenthal	8. Argenthaler Quarzit Adventstrail	17,6	1	W35	6	01:26:07
10.12.2023	Bad Honnef	23. Siebengebirgsmarathon	21,0975	1	W35	2	01:40:23
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W35	14	00:39:56

**Gesamtkilometer: 269,1875    Anzahl der Läufe: 16**
**Anger, Gunnar**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	320	M45	2234	03:26:06

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

### App, Christoph

**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	88	M60	2895	02:08:39
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	270	M60	7177	05:07:06

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

### Arnold, Daniel

**M 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.03.2023	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	26	6	M30	9	02:02:43
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	30	M30	118	01:24:07
16.04.2023	Wetzlar	1. Wetzlarer Drachen-Trail-Run	35,4	2	M30	8	02:56:53
06.05.2023	Schotten	8. Vogelsberger Vulkan-Trail	71	1	M30	3	07:38:41
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	40	1	M30	2	03:07:35
24.06.2023	Breitenbrunn	10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM	75,5	5	M30	30	08:10:21
03.11.2023	Höganäs, Schweden	Kullamanen by UTMB	103	21	M30	66	12:26:38
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	13	M30	66	00:37:44

**Gesamtkilometer: 381,9975    Anzahl der Läufe: 8**

### Baake, Jannick

**M 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	11	M30	37	00:38:49
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	12	M30	68	00:40:34

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

### Bachmann, Winfried

**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.09.2023	Mühlheim	Canyon RUN	10	1	M70	131	00:59:25
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	5	M70	474	02:10:54

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**

#### Baltruschat, Gabi

W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.01.2023	Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	1,5	1	W55	8	00:05:07
29.01.2023	Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	3	1	W55	6	00:10:52
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	3	1	W55	1	00:11:17
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,8	1	W55	1	00:02:36
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	5	1	W55	1	00:18:54
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	1	W55	4	00:41:01
22.04.2023	Mengerskirchen	Hessische Meisterschaften Langstreck	10	1	W55	9	00:39:55
06.05.2023	Mittweida	Deutsche Meisterschaften Langstrecke	5	1	W55	1	00:18:54
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	W55	2	00:40:07
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1,5	1	W55	1	00:05:13
12.07.2023	Trebur	Abendsportfest Trebur 2023	3	1	W55	1	00:10:59
05.11.2023	Trebur	Hessische Crosslaufmeisterschaften	4,2	1	W55	11	00:17:51
25.11.2023	Perl, Saarland	DM Cross	4,35	1	W55	1	00:16:59

**Gesamtkilometer: 61,35    Anzahl der Läufe: 13**

#### Barcarolo, Pier

M 1994

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	30	M20	74	00:38:00
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	151	M20	998	01:43:19
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	M20	31	00:40:45
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	2	M20	22	01:29:09
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	90	M20	595	02:55:48

**Gesamtkilometer: 104,39    Anzahl der Läufe: 5**

#### Barreira Drosdow, Alexander Mi

M 2014

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	1,5	35	MU10	92	00:07:43
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	1	15	MU10	31	00:04:56

**Gesamtkilometer: 2,5    Anzahl der Läufe: 2**

#### Bartels, Philipp

M 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	4	M40	23	00:33:23
26.03.2023	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschaft	21,0975	6	M40	105	01:14:25
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	4	M40	10	01:15:57
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	4	M40	8	01:14:58
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	29	M40	163	02:40:08

**Gesamtkilometer: 115,4875    Anzahl der Läufe: 5**

**Bastuck, Andreas**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	60	M50	675	01:38:29
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	10	M50	60	00:44:49
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	6	M50	34	00:45:11
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	11	M50	75	01:14:41
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	10	M50	82	01:01:58
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	13	M50	83	01:23:34
04.06.2023	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	10	M50	78	01:29:31
04.06.2023	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	10	M50	88	01:35:08
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	9	M50	103	01:31:40
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	271	M50	2786	03:33:49

**Gesamtkilometer: 185,39    Anzahl der Läufe: 10**
**Baum, Anna**
**W 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	2	W35	5	01:37:12
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	150	W35	788	03:19:48
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	W35	40	00:44:22

**Gesamtkilometer: 73,2925    Anzahl der Läufe: 3**
**Becker, Martina**
**W 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	790	W55	12290	05:28:34
10.12.2023	Malaga	Malaga Marathon	21,0975	61	W55	3651	02:30:17

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**
**Behnke, Thorsten**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	7	M50	111	01:23:41

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Bernardi, Clemens**
**M 2008**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	3	MU16	18	00:29:21

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**

**Biedermann, Wolfgang M 1940**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2023	Regensburg	31. andre-media Marathon	42,195	1	M80	375	06:35:00
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	18	M80	28598	07:27:22
08.10.2023	München	Generali München Marathon	42,195	2	M80	4150	06:32:36
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	3	M80	7564	06:36:03

**Gesamtkilometer: 168,78    Anzahl der Läufe: 4**

**Bijok, Jana W 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	3	W30	10	00:41:01
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	0	W30	0	01:43:27
26.03.2023	Rodenbach	27. Schneller Zehner	10	2	W30	3	00:40:38
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	5	2	W30	2	00:18:57
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	1	W30	3	00:41:00
23.04.2023	Zürich	20. Ochsner Sport Zürich Marathon	21,0975	16	W30	22	01:29:31
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	6	W30	34	00:57:34
12.07.2023	Trebur	Abendsportfest Trebur 2023	3	1	W30	2	00:11:02
29.07.2023	Höpfingen	We can do MORE Spendenlauf	10	0	W30	2	00:41:32
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	1	W30	0	00:10:45
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	3	W30	8	00:38:54
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	2	W30	3	00:38:35
18.11.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	10	1	W30	1	00:38:03
10.12.2023	Malaga	Malaga Marathon	21,0975	10	W30	11	01:23:56

**Gesamtkilometer: 154,1925    Anzahl der Läufe: 14**

**Bittlingmaier, Hans M 1953**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	3	M70	228	00:54:29
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	M70	268	00:58:36
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	4	M70	161	00:55:46
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	2	M70	142	00:24:35
24.09.2023	Dietzenbach	16. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf	10	1	M70	31	00:53:35
08.10.2023	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	10	2	M70	70	00:58:18

**Gesamtkilometer: 55    Anzahl der Läufe: 6**

**Bloss, Luisa W 2016**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	2	6	WU10	10	00:10:26
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	1,5	1	WU8	4	00:06:17

**Gesamtkilometer: 3,5    Anzahl der Läufe: 2**

**Boden, Wiebke**
**W 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.04.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	4	W30	8	00:41:45
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	5	W30	31	00:57:16
09.09.2023	Interlaken, Schweiz	30. Jungfrau Marathon	42,195	29	W30	98	05:08:45
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	W30	7	01:30:39
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	3	W30	8	00:41:18

**Gesamtkilometer: 93,1925    Anzahl der Läufe: 5**
**Bogosyan, Benjamin**
**M 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	20	M40	129	00:45:24

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Bohn, Birgitt**
**W 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W50	42	00:44:25

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Bohr, Werner**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2023	Tokio	Tokio Marathon 2023	42,195	34	M70	10588	04:03:47
19.03.2023	Tinum auf Sylt	40. Syltlauf	33,333	2	M70	90	03:09:55

**Gesamtkilometer: 75,528    Anzahl der Läufe: 2**
**Borgmann, Leonard Heinrich**
**M 2003**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	36	M20	169	01:26:45
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	10	7	M20	14	00:36:16
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	21,0975	41	M20	158	01:23:27

**Gesamtkilometer: 52,195    Anzahl der Läufe: 3**

**Borra, Chiara**
**W 1993**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	2	W30	5	00:43:11
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	5	4	W20	4	00:20:59
23.04.2023	Gelnhausen	10. i-Lauf für Inklusion	10	2	W30	2	00:44:04
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	5	1	W30	1	00:21:51
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	1	W30	2	00:43:39
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	1	W30	7	00:43:47
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	W30	10	00:43:54
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	1	W30	8	00:46:14
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	5	W30	16	00:47:27
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	2	W30	6	00:45:10
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	4	W30	16	00:44:08

**Gesamtkilometer: 100 Anzahl der Läufe: 11**
**Breilmann, Anja**
**W 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.09.2023	Mühlheim	Canyon RUN	10	4	W45	43	00:57:44

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Breitenöder, Simon**
**M 2007**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	4	MU18	161	00:54:48
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	8	MU18	154	01:03:49
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	13	MU18	243	00:56:24
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	12	MU18	90	00:23:21
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	10	MU18	136	00:52:46
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	MU18	71	02:02:31
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	6	MU18	85	00:49:33
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	MU18	300	01:49:27
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	9	MU18	412	00:47:29

**Gesamtkilometer: 107,195 Anzahl der Läufe: 9**

**Breitenöder, Sophie**                      **W**        **2005**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	4	WU20	490	01:56:35
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	5	1	WU20	4	00:25:29
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	1	WU20	9	00:52:28
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	2	WU20	48	00:54:48
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	1	WU20	20	02:02:14
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	WU20	43	00:51:58
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	2	WU20	7	00:21:40
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	WU20	37	00:52:07
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	WU20	7	01:48:10
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	2	WU20	22	00:48:46
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	WU20	67	01:52:22
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	WU20	35	00:48:14

**Gesamtkilometer: 154,39    Anzahl der Läufe: 12**

**Bremer, Jürgen**                              **M**        **1952**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	43	M70	7380	05:29:49

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

**Bremicker, Martha**                        **W**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.10.2023	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	1,6	13	WU12	41	00:09:20
29.10.2023	Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	4,2195	180	WU12	513	00:29:20

**Gesamtkilometer: 5,8195    Anzahl der Läufe: 2**

**Brendemühl, Heike**                        **W**        **1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	6	W30	18	00:40:00
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	3	W30	3	00:11:28
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	2	W30	0	00:11:46
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	5	1	W30	1	00:19:32
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W30	6	00:46:58

**Gesamtkilometer: 31    Anzahl der Läufe: 5**



#### Brendlin, Christiane

W 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	38	W60	1599	02:35:33
23.04.2023	Wien	40. Vienna City Marathon	21,0975	109	W60	4469	03:01:46
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	5	W60	72	01:12:20
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	47	W60	2083	05:57:09

**Gesamtkilometer: 94,39    Anzahl der Läufe: 4**

#### Buch, Oliver

M 1989

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.04.2023	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	5	3	M30	9	00:17:23
24.06.2023	Wiesbaden	2. Ikano Bank City Marathon	10	2	M30	4	00:35:52
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	2	M30	2	00:09:53

**Gesamtkilometer: 18    Anzahl der Läufe: 3**

#### Buhne, Peter Dr.

M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M55	0	00:58:05

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**

#### Butt, Miriam

W 1982

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	4	W40	29	00:46:21
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W40	0	00:49:12
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	5	W40	37	00:44:40
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	2	W40	7	01:40:11
26.03.2023	Hannover	ADAC Hannover Marathon 2023	42,195	8	W40	55	03:38:16
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	W40	8	00:47:37
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	W40	19	00:48:12
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	5	W40	21	01:17:50
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	10	W40	45	01:31:43
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	6	W40	24	01:04:58
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	W40	21	00:47:43
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	55	W40	288	03:32:27
25.11.2023	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	15	1	W40	4	01:07:48
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	3	W40	23	00:44:35
10.12.2023	Mörfelden	11. Adventlauf	10	1	W40	1	00:44:11
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	7	W40	41	00:44:24

**Gesamtkilometer: 257,0375    Anzahl der Läufe: 16**

### Cavernelis-Perju, Leo Cruz

M

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.10.2023	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	1,6	27	MU8	89	00:09:14

**Gesamtkilometer: 1,6    Anzahl der Läufe: 1**

### Chen, Qunxiong

M

1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	13	M50	94	01:50:25
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	635	M50	5574	04:14:43

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

### Coelho, Carlos

M

1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2023	Riedstadt-Wolfskehlen	38. Straßenlauf des TSV 03	10	1	M60	18	00:39:14
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	1	M60	43	00:39:04
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M60	42	00:39:04

**Gesamtkilometer: 30    Anzahl der Läufe: 3**

### Costadura, Clara

W

1996

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4	1	W20	2	00:16:26
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	4	W20	4	00:10:42
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	5	1	W20	1	00:18:30
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	5	1	W20	1	00:19:17
03.10.2023	Offenbach	7. Kranlauf	8	1	W20	1	00:33:19
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	5	1	W20	1	00:19:01
25.11.2023	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	5	1	W20	1	00:19:02

**Gesamtkilometer: 35    Anzahl der Läufe: 7**

### Damm, Reinhardt

M

1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	10	25	M55	215	01:01:12
03.09.2023	Mühlheim	Canyon RUN	10	19	M55	132	00:59:25
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	50	M55	492	02:17:37

**Gesamtkilometer: 41,0975    Anzahl der Läufe: 3**

**De Almeida, Carlos**
**M 2007**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.02.2023 Merkers	15. Kristallmarathon	10		2 MU18	41	00:50:43

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**De Almeida, Rui**
**M 1968**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023 Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55		0 M55	0	00:48:11
26.02.2023 Merkers	15. Kristallmarathon	10		1 M55	16	00:43:18
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		115 M55	1454	01:48:55
02.04.2023 Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	25		4 M55	25	01:57:39
23.04.2023 Heidelberg	SAS Heidelberger Halbmarathon	21,0975		61 M55	829	01:54:05
07.05.2023 Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10		3 M55	30	00:42:25
14.05.2023 Lissabon	2. Trilho Urbano de Sao Vicente	10		7 M55	54	00:55:50
27.05.2023 Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10		3 M55	49	00:42:46
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10		3 M55	38	00:47:04
23.09.2023 Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10		1 M55	18	00:43:25
03.10.2023 Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10		1 M55	35	00:41:42
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10		4 M55	62	00:40:39
22.10.2023 Valencia	32. Trinidad Alfonso Zurich Half Marath	21,0975		373 M55	4441	01:35:20
30.12.2023 Lissabon	16. LIDL Sao Silvestre de Lisboa	10		42 M55	867	00:44:58

**Gesamtkilometer: 188,8425    Anzahl der Läufe: 14**

**Deifel, Rainer**
**M 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023 Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	21,0975		61 M55	2355	01:36:53
07.05.2023 Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	21,0975		3 M55	100	01:28:57
18.06.2023 Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975		4 M55	43	01:31:07
25.06.2023 Hamburg	29. Hella Halbmarathon	21,0975		2 M55	0	01:32:53
05.07.2023 Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	0,8		3 M55	3	00:02:28
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975		4 M55	95	01:31:10
29.10.2023 Luzern, Schweiz	SwissCityMarathon 2023	21,0975		15 M55	314	01:31:21

**Gesamtkilometer: 127,385    Anzahl der Läufe: 7**

**Deweil, Kerstin**
**W 1973**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.04.2023 Heidelberg	SAS Heidelberger Halbmarathon	21,0975		27 W50	481	02:13:34
04.06.2023 Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	30		4 W50	35	03:13:44

**Gesamtkilometer: 51,0975    Anzahl der Läufe: 2**

### Diedrich, Simone

w 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.02.2023	Groß-Gerau	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau	10	4	W50	0	00:58:31
04.03.2023	Marburg	29. Marburger Lahntallauf	21,0975	4	W50	35	02:03:03
26.03.2023	Hannover	ADAC Hannover Marathon 2023	42,195	18	W50	196	04:19:11

**Gesamtkilometer: 73,2925    Anzahl der Läufe: 3**

### Dinges, Ursula

W 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	129,261	1	W80	22	24:00:00
09.06.2023	Biel, Schweiz	64. Bieler Lauftage	100	1	W80	78	19:45:36
15.07.2023	Delmenhorst	18. Burginsellauf	118,845	1	W80	6	24:00:00
02.09.2023	Lebach	13. Lebacher 12-Stunden Lions Lauf	70,876	1	W80	3	12:00:00
15.09.2023	Brugg, Schweiz	4. 48-Stundenlauf Aare Insel Brugg	197,106	1	W80	2	48:00:00
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	39,185	1	W80	36	06:00:00
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	1	W80	2100	06:21:40

**Gesamtkilometer: 697,468    Anzahl der Läufe: 7**

### Dörr, Robert

M 1956

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	7	M65	304	02:14:41
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	9	M65	149	00:54:30
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	6	M65	140	00:52:49
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	9	M65	108	00:53:24
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	10	M65	183	00:52:08
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	8	M65	120	00:51:50
13.08.2023	Karben	32. Karbener Stadtlaf	10	4	M65	70	00:55:47
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	13	M65	363	02:07:33
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	4	M65	84	00:53:49
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	93	M65	6877	04:49:20

**Gesamtkilometer: 154,39    Anzahl der Läufe: 10**

**Drews, Franz**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	21	M55	173	00:52:21
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	13	M60	232	00:50:55
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	14	M60	238	02:00:00
26.03.2023	Rodenbach	27. Schneller Zehner	10	7	M60	60	00:51:39
23.04.2023	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	10	8	M60	101	00:52:18
07.05.2023	Rödermark	15. wumboR-Lauf	10	2	M60	34	00:52:49
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	10	M60	142	00:50:29
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	11	M60	192	00:52:36
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	9	M60	235	00:51:37
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	9	M60	250	02:04:08
03.09.2023	Darmstadt	6. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	10	7	M60	90	00:54:48
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	7	M60	124	01:57:14
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	19	M60	395	01:57:44
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	11	M60	150	00:52:49
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	9	M60	160	00:53:44

**Gesamtkilometer: 194,39    Anzahl der Läufe: 15**
**Drosdow, Eugen**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	23	M45	170	01:26:47
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	2	M45	9	01:26:19
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	2	M45	7	01:24:47
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	136	M45	1056	03:04:06

**Gesamtkilometer: 105,4875    Anzahl der Läufe: 4**
**Düpre, Laura**
**W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	75	W35	630	01:59:50
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	W35	46	00:52:18
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	6	W35	39	00:49:31
09.12.2023	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	10	0	W35	18	00:55:40

**Gesamtkilometer: 51,0975    Anzahl der Läufe: 4**
**Duymelinck, Uwe**
**M 1952**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	23	M70	17851	04:11:34
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	51,963	2	M70	48	06:00:00
22.10.2023	Berlin	17. Müggelsee-Halbmarathon	21,0975	2	M70	704	02:03:55

**Gesamtkilometer: 115,2555    Anzahl der Läufe: 3**

**Ebeling, Johanna**
**W 1993**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.09.2023	Mühlheim	Canyon RUN	5	1	W30	4	00:24:29
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	9	W30	46	00:51:43
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>15</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Eichhorn, Stefan**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	40	M55	273	00:56:13
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	10	12	M55	133	01:04:32
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Emundts, Arndt**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2023	Oberursel	16. Brunnenfestlauf	10	4	M50	25	00:46:53
02.07.2023	Oberursel-Oberstedten	20. Oberstedter Mühlenlauf	5	2	M50	3	00:21:58
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>15</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Engelhardt, Jörg**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.08.2023	Karben	32. Karbener Stadtlauf	21,0975	6	M55	45	01:53:38
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	43,597	8	M55	60	06:00:00
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	193	M55	3424	03:43:22
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>106,8895</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Esser, Lothar**

**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4		2 M60	17	00:18:52
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	8		1 M60	19	00:38:57
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	0,8		1 M60	11	00:03:54
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55		0 M60	0	00:47:15
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55		0 M60	0	00:48:23
28.01.2023	Rodgau-Dudenhofen	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50		1 M60	21	03:56:17
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975		1 M60	53	01:32:38
18.02.2023	Groß-Gerau	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau	10		1 M60	36	00:41:48
25.02.2023	Ubstadt-Weiher	2. HaWei 50 Ultramarathon	50		1 M60	27	03:51:02
04.03.2023	Marburg	29. Marburger Lahntallauf	50		1 M60	7	04:21:24
12.03.2023	Kandel	48. Bienwald-Marathon Kandel	42,195		2 M60	54	03:12:05
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		1 M60	310	01:30:32
01.04.2023	Ubstadt-Weiher	2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Str	100		1 M60	27	08:54:01
15.04.2023	Marsberg	Eresburglauf 2023	21,0975		1 M60	10	01:40:40
23.04.2023	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	21,0975		2 M60	31	01:34:36
28.04.2023	Rüsselsheim	16. Mainuferlauf	10		1 M60	16	00:43:06
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9		6 M60	138	00:55:25
06.05.2023	Schotten	8. Vogelsberger Vulkan-Trail	101		1 M60	4	11:33:05
27.05.2023	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	185,271		2 M60	18	24:00:00
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16		1 M60	47	01:09:22
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14		1 M60	46	00:56:41
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16		1 M60	36	01:13:10
04.06.2023	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18		1 M60	27	01:21:38
04.06.2023	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17		1 M60	29	01:19:16
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975		2 M60	44	01:31:52
21.06.2023	Darmstadt	Darmstädter Stadtlauf 2023	5		2 M60	21	00:20:45
24.06.2023	Breitenbrunn	10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM	75,5		1 M60	28	08:06:09
15.07.2023	Duisburg	8. Regattabahnlauf/ Ultralauf-DM 50km	50		3 M60	20	03:55:15
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975		1 M60	27	01:31:47
13.08.2023	Karben	32. Karbener Stadtlauf	21,0975		1 M60	8	01:31:37
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975		1 M60	13	01:35:02
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	64,9647		2 M60	19	06:00:00
01.10.2023	Darmstadt	ENTEKA Nightrun	10		1 M60	8	00:39:30
03.10.2023	Mühltal	33. Herbert-Fürböck-Lauf	10		1 M60	23	00:50:17
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10		2 M60	43	00:43:01
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975		1 M60	129	01:34:08
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10		6 M60	87	00:42:11
05.11.2023	Trebur	Hessische Crosslaufmeisterschaften	5,6		3 M60	19	00:25:24
25.11.2023	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	15		1 M60	24	01:04:56
10.12.2023	Weiterstadt	37. Weiterstädter Nikolauslauf	10		1 M60	15	00:44:20

**Gesamtkilometer: 1179,208**

**Anzahl der Läufe:**

**40**

**Fabian, Aidan**
**M 2011**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	2,5	4	MU12	5	00:11:01
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	12	MU14	14	00:25:11

**Gesamtkilometer: 7,5    Anzahl der Läufe: 2**
**Fabian, David**
**M 2011**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	10	MU14	12	00:24:39

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**
**Fabian, David Nikolaus**
**M 2012**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	2	3	MU12	6	00:08:14
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	2,5	3	MU12	3	00:10:28

**Gesamtkilometer: 4,5    Anzahl der Läufe: 2**
**Fischer, Christian**
**M 1994**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M20	0	00:38:53
10.04.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	6	M20	16	00:37:24
28.04.2023	Rüsselsheim	16. Mainuferlauf	10	1	M20	3	00:37:45
07.05.2023	Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	21,0975	12	M20	28	01:21:34
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	9	M20	25	00:36:13
10.09.2023	Budapest, Ungarn	Wizz Air Budapest Halfmarathon	21,0975	10	M20	37	01:18:52
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	9	M20	26	00:37:23
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	9	M20	24	00:35:37
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	39	M20	109	00:39:28

**Gesamtkilometer: 112,745    Anzahl der Läufe: 9**
**Fischer, Dörte**
**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	13	W40	98	01:40:31
08.10.2023	Chicago	45. Bank of America Chicago Marathon	42,195	428	W40	2339	03:29:21

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**



### Floeth, Anke

**W 1968**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	6	W55	94	02:07:48
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	86	W55	1483	04:33:53

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

### Formanek, Bertold

**M 1956**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	53	M60	5572	04:14:40

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

### Fortun, Chloé

**W**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	4,2195	127	WU14	512	00:29:19

**Gesamtkilometer: 4,2195    Anzahl der Läufe: 1**

### Fortun, Emma

**W 2010**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	4,2195	80	WU14	302	00:24:33

**Gesamtkilometer: 4,2195    Anzahl der Läufe: 1**

### Galahn, Cora

**W 1979**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.04.2023 Emden	Emder Berglauf	5	1	W40	1	00:38:42
23.04.2023 Gelnhausen	10. i-Lauf für Inklusion	5	1	W40	1	00:37:09
14.05.2023 Freigericht	16. Freigerichter Lauf und Walking Eve	5	1	W40	1	00:41:43
10.09.2023 Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit - Walking	5	1	W40	1	00:35:27
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	5	1	W40	1	00:39:22
23.09.2023 Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	5	1	W40	1	00:38:04
08.10.2023 Offenbach	Offenbacher Kartoffellauf	6	1	W40	1	00:45:32
12.11.2023 Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	3	1	W40	1	00:21:23

**Gesamtkilometer: 39    Anzahl der Läufe: 8**

**Galahn, Hendrik**

**M 2005**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.01.2023	Kahl am Main	Kahler Wald- und Crosslauf 2023	2,8	3	MU18	0	00:13:37
05.02.2023	Sulzbach	18.LuT Crosslauf	3,2	3	MU18	0	00:18:08
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	2	MU20	160	00:56:21
10.04.2023	Upgant Schott	26. Störtebeker Straßenlauf	5	3	MU20	21	00:25:35
14.05.2023	Freigericht	16. Freigerichter Lauf und Walking Eve	5	1	MU20	12	00:30:12
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	MU20	153	01:03:49
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	MU20	310	01:05:05
16.06.2023	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	10	3	MU20	51	01:10:22
21.06.2023	Linsengericht	23. Sommernachtslauf am Hufeisen	7	1	MU20	0	00:39:11
25.06.2023	Schwalbach	13. Volkslauf Sport gegen Armut	3	1	MU20	0	00:13:12
02.07.2023	Dieburg	22. Dieburger Stadtlauf	4	3	MU20	45	00:18:45
16.07.2023	Birstein	18. Vogelsberger Südbahnlauf	4,4	1	MU20	7	00:22:26
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	3	MU20	100	00:58:01
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	3	MU20	131	01:00:32
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	6	MU20	232	00:52:13
12.11.2023	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	6	3	MU20	50	00:36:43

**Gesamtkilometer: 110,4    Anzahl der Läufe: 16**

**Galahn, Silas**

**m 2007**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.01.2023	Kahl am Main	Kahler Wald- und Crosslauf 2023	2,8	3	MU16	0	00:13:25
05.02.2023	Sulzbach	18.LuT Crosslauf	3,2	3	MU16	0	00:20:55
04.03.2023	Haibach	Haibacher Crosslauf 2023	3,3	3	MU16	0	00:16:59
18.03.2023	Stockstadt	EMS Crosslauf 2023	3,2	2	MU18	0	00:16:47
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	4	MU18	137	00:53:35
10.04.2023	Uppgant Schott	26. Störtebeker Straßenlauf	5	2	MU18	17	00:24:34
15.04.2023	Emden	Emder Berglauf	5	1	MU18	24	00:24:34
23.04.2023	Gelnhausen	10. i-Lauf für Inklusion	5	1	MU18	12	00:24:37
14.05.2023	Freigericht	16. Freigerichter Lauf und Walking Eve	5	1	MU18	8	00:28:22
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	5	MU18	94	00:52:01
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	3	5	MU18	21	00:12:30
04.06.2023	Oberursel	16. Brunnenfestlauf	5	5	MU18	10	00:23:12
16.06.2023	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	3	2	MU18	0	00:13:36
21.06.2023	Linsengericht	23. Sommernachtslauf am Hufeisen	7	3	MU18	0	00:36:24
25.06.2023	Schwalbach	13. Volkslauf Sport gegen Armut	3	2	MU18	0	00:13:04
02.07.2023	Dieburg	22. Dieburger Stadtlauf	4	3	MU18	23	00:17:06
16.07.2023	Birstein	18. Vogelsberger Südbahnlauf	4,4	1	MU18	5	00:20:43
03.09.2023	Wächtersbach	15. Öko-Run	5	2	MU18	11	00:24:07
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	8	MU18	56	00:21:45
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	11	MU18	138	00:52:56
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	5	MU18	73	00:52:44
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	7	MU18	100	00:52:52
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	7	MU18	227	00:51:59
29.10.2023	Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	4,2195	48	MU18	176	00:19:08
12.11.2023	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	6	2	MU18	23	00:29:14
10.12.2023	Weiterstadt	37. Weiterstädter Nikolauslauf	2	1	MU18	0	00:08:52
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	17	MU18	971	00:55:37

**Gesamtkilometer: 154,1195**

**Anzahl der Läufe:**

**27**

#### Galahn, Tara

W 2016

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.01.2023	Kahl am Main	Kahler Wald- und Crosslauf 2023	0,8	1	WU8	0	00:04:04
05.02.2023	Sulzbach	18.LuT Crosslauf	0,55	2	WU8	0	00:03:22
04.03.2023	Haibach	Haibacher Crosslauf 2023	0,8	2	WU8	2	00:03:05
18.03.2023	Stockstadt	EMS Crosslauf 2023	0,72	2	WU8	0	00:03:21
10.04.2023	Ugant Schott	26. Störtebeker Straßenlauf	1	1	WU8	0	00:05:19
23.04.2023	Gelnhausen	10. i-Lauf für Inklusion	0,4	9	WU8	9	00:01:52
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	1	2	WU8	22	00:04:55
16.06.2023	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	1	2	WU8	21	00:05:41
21.06.2023	Linsengericht	23. Sommernachtslauf am Hufeisen	1,2	1	WU8	11	00:06:00
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	1	1	WU8	7	00:05:03
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	0,15	1	WU8	2	00:00:39
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	0,9	4	WU8	31	00:05:10
08.10.2023	Offenbach	Offenbacher Kartoffellauf	0,4	1	WU8	8	00:01:33
12.11.2023	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	1	3	WU8	3	00:04:08
10.12.2023	Weiterstadt	37. Weiterstädter Nikolauslauf	1	2	WU8	0	00:05:11

**Gesamtkilometer: 11,92    Anzahl der Läufe: 15**

#### Galahn, Timon

M 2011

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2023	Sulzbach	18.LuT Crosslauf	1,6	3	MU12	0	00:07:39
04.03.2023	Haibach	Haibacher Crosslauf 2023	2,2	1	MU14	1	00:09:19
18.03.2023	Stockstadt	EMS Crosslauf 2023	1,6	1	MU14	0	00:06:42
10.04.2023	Ugant Schott	26. Störtebeker Straßenlauf	1	1	MU14	0	00:04:10
15.04.2023	Emden	Emder Berglauf	5	1	MU14	13	00:22:39
14.05.2023	Freigericht	16. Freigerichter Lauf und Walking Eve	1,2	3	MU14	3	00:04:49
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	5	5	MU14	21	00:22:01
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	6	MU14	8	00:23:27
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	1	2	MU14	4	00:03:49
04.06.2023	Oberursel	16. Brunnenfestlauf	2,5	3	MU14	5	00:10:24
16.06.2023	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	3	3	MU14	0	00:13:16
21.06.2023	Linsengericht	23. Sommernachtslauf am Hufeisen	1,2	1	MU14	2	00:04:41
25.06.2023	Schwalbach	13. Volkslauf Sport gegen Armut	1	1	MU14	2	00:03:58
01.07.2023	Dieburg	22. Dieburger Stadtlaf	2	5	MU14	9	00:07:53
16.07.2023	Birstein	18. Vogelsberger Südbahnlauf	4,4	1	MU14	3	00:19:43
03.09.2023	Wächtersbach	15. Öko-Run	5	1	MU14	8	00:23:48
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	1	2	MU14	2	00:03:55
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	3	3	MU14	6	00:13:38
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	5	10	MU14	62	00:23:38
08.10.2023	Offenbach	Offenbacher Kartoffellauf	3	2	MU14	3	00:12:59
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	5	7	MU14	31	00:24:45
29.10.2023	Frankfurt am Main	Mainova Minimathon	4,2195	27	MU14	130	00:18:25
12.11.2023	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	3	4	MU14	5	00:12:31

**Gesamtkilometer: 66,9195    Anzahl der Läufe: 23**

**Galahn-Schenck, Frank**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.04.2023	Upgant Schott	26. Störtebeker Straßenlauf	5	5	M50	26	00:26:05
14.05.2023	Freigericht	16. Freigerichter Lauf und Walking Eve	5	2	M50	15	00:32:50
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	3	M50	9	00:25:54
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	23	M50	166	00:55:22
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	16	M50	90	00:55:22
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	15	M50	101	00:52:59
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	21	M50	234	00:52:24
12.11.2023	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	6	6	M50	27	00:29:43
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	116	M50	992	00:58:15

**Gesamtkilometer: 71 Anzahl der Läufe: 9**
**Gastmann, Daniel**
**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	7	M45	29	01:32:57
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	6	M45	23	01:30:21
03.09.2023	Darmstadt	6. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	10	3	M45	21	00:43:18
15.09.2023	Kandel	4. Bienwald Backyard Ultra	107,296	3	M45	15	16:00:00
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	234	M45	1650	03:15:47
25.11.2023	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	15	5	M45	25	01:05:11

**Gesamtkilometer: 216,686 Anzahl der Läufe: 6**
**Gelsema, Astrid**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	5	W55	63	01:06:54
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	1	W55	9	01:38:08
12.08.2023	Güttersbach	26. Güttersbacher Volkslauf	21,0975	2	W55	3	01:46:49
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	2	W55	8	01:41:58
09.09.2023	Interlaken, Schweiz	30. Jungfrau Marathon	42,195	21	W55	316	05:46:33
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	1	W55	13	01:33:58
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	1	W55	19	00:44:40
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	7	W55	115	00:48:51

**Gesamtkilometer: 156,485 Anzahl der Läufe: 8**
**Gerhard, Johannes**
**M 1986**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	169	M35	730	02:58:12

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**

#### Giffoni, Perrine

**W 1998**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	145	W20	485	01:56:31
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	9	W20	36	00:51:38
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	9	W20	25	00:54:35
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	7	W20	49	00:53:03
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	2	W20	17	02:09:10

**Gesamtkilometer: 72,195    Anzahl der Läufe: 5**

#### Gilbert, Kai

**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	98	M55	2273	03:26:47

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

#### Gilbert, Oliver

**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	257	M55	4171	03:53:33

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

#### Goldhammer, Carsten

**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M55	0	00:49:24

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**

#### Gollan, Sarah Maria

**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.03.2023	Urmitz	39. Urmitzer Volkslauf	10	1	W40	3	00:39:34
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	21	W40	154	01:44:20
10.04.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	1	W40	5	00:40:28
23.04.2023	Zürich	20. Ochsner Sport Zürich Marathon	21,0975	3	W40	20	01:28:58
07.05.2023	Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	42,195	1	W40	5	03:18:03
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	0,8	1	W40	1	00:02:41
14.07.2023	Neuwied	16. Deichlauf	5	1	W40	2	00:20:02
29.07.2023	Höpfingen	We can do MORE Spendenlauf	10	0	W40	3	00:42:19
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	1	W40	0	00:11:27
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	1	W40	10	00:39:53

**Gesamtkilometer: 133,19    Anzahl der Läufe: 10**

**Golovitsyn, Nikita**
**M 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10		2 M40	19	00:33:20
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		5 M40	29	01:16:56
02.04.2023	Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	21,0975		18 M40	246	01:14:37
08.10.2023	Chicago	45. Bank of America Chicago Marathon	42,195		810 M40	4276	03:09:24
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10		1 M40	8	00:34:24
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10		3 M40	30	00:36:14

**Gesamtkilometer: 114,39    Anzahl der Läufe: 6**
**Gomez-Ruhland, Marisa**
**W 1958**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2023	Offenbach	18. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	10		1 W65	5	00:47:15
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		1 W65	138	01:43:44
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10		1 W65	19	00:46:51
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975		1 W65	11	01:44:40
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10		1 W65	13	00:47:36
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10		1 W65	24	00:46:42
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10		1 W65	40	00:49:32

**Gesamtkilometer: 92,195    Anzahl der Läufe: 7**
**Graf, Jutta**
**w 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		8 W60	571	01:58:31
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10		4 W60	73	00:56:46
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975		2 W60	37	02:00:52
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10		2 W60	30	00:52:56

**Gesamtkilometer: 62,195    Anzahl der Läufe: 4**
**Grebe, Jessica**
**W 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		78 W35	664	02:00:49
27.08.2023	Rauschenberg	5. Burgwald Märchen Marathon	10		1 W35	6	00:54:03
09.12.2023	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	10		0 W35	8	00:51:43
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10		18 W35	164	00:51:49

**Gesamtkilometer: 51,0975    Anzahl der Läufe: 4**

**Grendelmeier, Sandra**
**W 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2023	Tokio	Tokio Marathon 2023	42,195	1688	W55	2145	04:03:22

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Häfner, Guido**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M60	0	00:51:21
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	7	M60	80	01:01:20
16.06.2023	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	10	2	M60	18	00:56:22
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	8	M60	111	01:52:53

**Gesamtkilometer: 51,3475    Anzahl der Läufe: 4**
**Hanisch, Clara**
**W 2008**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	5	1	WU16	5	00:21:58
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	5	1	WU16	1	00:21:26
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	5	1	WU16	1	00:21:11
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	1	WU16	2	00:21:23
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	10	1	WU16	23	00:53:48
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	5	1	WU16	2	00:19:46
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	10	1	WU16	4	00:41:34
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	5	1	WU16	4	00:20:42
29.10.2023	Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	4,2195	4	WU16	14	00:17:15

**Gesamtkilometer: 54,2195    Anzahl der Läufe: 9**
**Hanisch, Dirk**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	199	M55	2447	02:00:47
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	22	M55	141	00:53:58
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	15	M55	156	00:54:23
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	22	M55	127	00:55:45
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	10	10	M55	118	00:53:50
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	20	M55	135	00:52:35
01.10.2023	Aschaffenburg	20. Aschaffener Halbmarathon	21,0975	19	M55	218	01:57:39
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	42	M55	435	02:01:37
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	67	M55	828	00:55:01

**Gesamtkilometer: 123,2925    Anzahl der Läufe: 9**



**Haub, Matthias**
**M 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	38	M40	280	01:58:23
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	51	M40	340	01:53:11

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 2**
**Häuser, Wolfgang**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	25	4	M65	58	02:09:46
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	3	M65	72	00:49:52
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	31	M65	4709	03:59:10

**Gesamtkilometer: 77,195    Anzahl der Läufe: 3**
**Heidl, Markus**
**M 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	3	M30	13	00:35:10
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	3	M35	27	01:16:45
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	M35	10	00:34:37
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	385	M35	1879	03:20:03
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	4	M35	16	00:34:44

**Gesamtkilometer: 93,2925    Anzahl der Läufe: 5**
**Heinig, Thomas**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	233	M55	2787	02:06:36
07.05.2023	Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	21,0975	146	M55	1759	02:00:31
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	28	M55	189	00:56:33

**Gesamtkilometer: 52,195    Anzahl der Läufe: 3**
**Heller, Ayline**
**W 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	W30	5	00:46:45
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	W30	11	00:42:56
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	35	W30	182	03:22:50
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	9	W30	31	00:43:08

**Gesamtkilometer: 72,195    Anzahl der Läufe: 4**

### Hemmer, Nico

**M 1999**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	26	M20	57	00:36:42
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	30	M20	114	01:23:52
08.10.2023	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	10	2	M20	2	00:39:43
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	9	M20	42	01:25:06
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	115	M20	745	02:58:32
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	38	M20	108	00:39:28

**Gesamtkilometer: 114,39    Anzahl der Läufe: 6**

### Hempel, Karl

**M 1986**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	1	M35	5	00:34:47
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	1	M35	2	00:34:18
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	1	M35	3	00:33:34
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M35	1	00:34:05
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M35	5	00:33:15
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	1	M35	6	00:33:15
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	2	M35	9	00:33:27
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	5	M35	30	00:34:27

**Gesamtkilometer: 80    Anzahl der Läufe: 8**

### Henne, Hermann Dr.

**M 1953**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	5	M65	193	00:55:15
28.01.2023	Alten-Buseck	42. Alten-Busecker Winterlaufserie	5	1	M70	6	00:24:50
18.02.2023	Seligenstadt	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	5	1	M70	46	00:26:07
29.04.2023	Darmstadt-Eberstadt	11. DAV Skinfit Frankensteinlauf	7	2	M70	43	00:38:37
24.06.2023	Offenbach	17. Ketteler-Lauf	5	1	M70	26	00:25:03
14.10.2023	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	5	2	M70	26	00:26:51

**Gesamtkilometer: 37    Anzahl der Läufe: 6**

**Henseler, Olaf**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M55	0	00:46:51
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	25	3	M55	24	01:57:28
23.04.2023	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg	42,195	73	M55	1383	03:26:29
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	M55	79	00:45:34
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	3	M55	32	01:33:26
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	2	M55	19	01:34:44
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	1	M55	23	00:19:31
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	10	2	M55	73	00:43:38
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	2	M55	43	01:34:00
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	M55	11	01:34:20
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	1	M55	38	01:30:52
09.12.2023	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	10	0	M55	7	00:42:46

**Gesamtkilometer: 218,2325    Anzahl der Läufe: 12**
**Hentschel, Detlef**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	62	M50	3545	03:44:41

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Herrmann, Michael**
**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	330	M40	2185	01:57:57
10.04.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	6	M40	35	00:40:20
23.04.2023	Bonn	Deutsche Post Marathon Bonn	21,0975	15	M40	122	01:27:20
13.05.2023	Neuhaus am Rennsteig	50. Gutmuths Rennsteiglauf	42,195	12	M40	41	03:17:13
24.09.2023	Dietzenbach	16. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf	10	2	M40	6	00:38:32
08.10.2023	München	Generali München Marathon	21,0975	5	M40	83	01:23:56
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	162	M40	756	02:58:43

**Gesamtkilometer: 167,6825    Anzahl der Läufe: 7**
**Herzberg, Anna**
**W 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	1	W35	2	00:39:17
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	2	W35	12	00:43:13

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

### Hoffmann, Bodo

**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.01.2023	Rodgau-Dudenhofen	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50	23	M50	87	04:38:50
26.02.2023	Merkers	15. Kristallmarathon	42,195	9	M50	74	03:59:01
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	200	M50	1830	01:53:40
01.04.2023	Ubstadt-Weiher	2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Str	100	10	M50	78	11:30:11
10.04.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	11	M50	83	00:47:18
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	7	M50	36	00:45:27
27.05.2023	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	153,748	10	M50	34	24:00:00
24.06.2023	Breitenbrunn	10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM	75,5	8	M50	50	09:50:47
15.07.2023	Duisburg	8. Regattabahnlauf/ Ultralauf-DM 50km	50	10	M50	36	04:23:53
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	12	M50	70	01:44:13
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	8	M50	99	00:49:40
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	1250	M50	11980	03:46:16
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	55,8508	6	M50	39	06:00:00
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	9	M50	73	00:47:51
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	9	M50	137	00:46:05
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	35	M50	258	01:45:52
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	434	M50	4079	03:52:26
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	63	M50	571	00:50:06

**Gesamtkilometer: 734,9763    Anzahl der Läufe: 18**

### Hofstetter, Hanna

**W 1998**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	21,0975	12	W20	29	01:26:31
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	28	W20	70	03:04:49
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	W20	10	00:39:34

**Gesamtkilometer: 73,2925    Anzahl der Läufe: 3**

### Holesch, Nora

**W 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	3	W30	9	00:38:05
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	3	W30	11	00:51:36
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	2	W30	4	00:37:05
06.09.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	5	1	W30	0	00:17:35
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	1	W30	1	01:20:00
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	W30	1	00:36:54
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	5	W30	27	02:48:36

**Gesamtkilometer: 108,1925    Anzahl der Läufe: 7**

### Holljesiefken, Anke, Dr.

**W 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	W50	43	00:44:25

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Hübner, Christian Frederic

**M 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	21,0975	751	M45	7415	01:52:01
23.04.2023	Zürich	20. Ochsner Sport Zürich Marathon	42,195	228	M45	1836	04:26:36

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

### Huhn, Stephan

**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.01.2023	Rüsselsheim	40. Lindenseelaufserie 2022/2023 Lauf	10	10	M50	0	01:00:48
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M50	0	00:50:34
04.03.2023	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	26	13	M50	63	02:51:26
12.03.2023	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstei"	30	15	M50	93	03:05:09
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	63	M50	681	01:38:31
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	25	18	M50	89	02:24:04
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	8	M50	56	00:44:45
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	14	M50	125	00:48:58
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	11	M50	95	00:45:25
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	20	M50	132	01:59:19
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	21	M50	168	02:00:43
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	37	M50	377	02:11:48
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	6	M50	56	01:53:51
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	19	M50	119	01:56:30
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	54	M50	433	02:01:22
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	477	M50	4373	03:56:00
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	11	M50	91	00:45:58
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	8	M50	128	00:48:42

**Gesamtkilometer: 341,4275    Anzahl der Läufe: 18**

### Hunzinger, Nadine

**W 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W35	0	00:48:18
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	14	W35	97	01:40:23
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	40	1	W35	5	03:46:49

**Gesamtkilometer: 71,6475    Anzahl der Läufe: 3**

### Hutchinson, John

M

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	250	M40	1191	03:07:30

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

### Ilievics, Andre

M

1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M50	0	00:54:03
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	275	M50	2479	02:01:22

**Gesamtkilometer: 31,6475    Anzahl der Läufe: 2**

### Iizarbe Bartels, David

M

2007

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	1	MU18	5	00:21:53

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**

### Iizarbe Bartels, Victor

M

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	Mainova Minimathon	4,2195	60	MU14	242	00:19:54

**Gesamtkilometer: 4,2195    Anzahl der Läufe: 1**

### Irlé, Max

M

1992

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.01.2023	Rodgau-Dudenhofen	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50	1	M30	1	03:09:26
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	81	M30	349	02:49:00

**Gesamtkilometer: 92,195    Anzahl der Läufe: 2**

### Jänisch, Nicole Dr.

W

1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	9	W50	33	01:17:40

**Gesamtkilometer: 9,7    Anzahl der Läufe: 1**

**Jaspers, Johannes**
**M 1994**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.10.2023 Köln	25. Generali Köln Marathon	21,0975	105	M20	421	01:31:17

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Jégou, Jean-Louis**
**M 1961**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.09.2023 Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	3	M60	74	00:52:56

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Jessen, Niklas**
**M 1997**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	8	M20	68	01:40:05
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	18	M20	126	00:45:15

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**
**Jochum, Peter**
**M 1955**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.01.2023 Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 7	10	11	M65	327	01:13:37
15.01.2023 Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 8	10	11	M65	292	01:13:02
12.02.2023 Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	11	M65	333	02:30:40
12.03.2023 Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	7	M65	113	03:49:38
26.03.2023 Rodenbach	27. Schneller Zehner	10	3	M65	75	01:03:24
01.04.2023 Großheubach	19. Engelberglauf	10	3	M65	72	01:11:35
10.04.2023 Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	8	M65	155	01:05:51
23.04.2023 Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	10	3	M65	143	01:05:32
07.05.2023 Rödermark	15. wumboR-Lauf	21,0975	1	M65	21	02:31:39
18.05.2023 Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	14	M65	375	01:02:41
02.06.2023 Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	17	M65	421	01:03:58

**Gesamtkilometer: 152,195    Anzahl der Läufe: 11**
**Joseph, Jörg**
**M 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	237	M55	2812	02:07:14
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	43	M55	367	02:08:58
24.09.2023 Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	1644	M55	20938	04:29:18
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	594	M55	6811	04:47:09

**Gesamtkilometer: 126,585    Anzahl der Läufe: 4**

**Kahl, Niklas**
**M 1999**

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	55	M20	176	01:27:01
17.09.2023	Köln	Rund um den Fühlinger See	5	2	M20	3	00:18:15
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	8	M20	35	01:24:07
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	191	M20	1302	03:09:39
31.12.2023	Griesheim	28. Griesheimer Rewe Silvesterlauf	10	3	M20	12	00:36:45

**Gesamtkilometer: 99,39    Anzahl der Läufe: 5**



**Kaltenbach, Florian**
**M 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	0,8	1	M40	8	00:03:28
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4	2	M40	11	00:16:58
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	8	2	M40	13	00:35:26
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M40	0	00:43:44
28.01.2023	Rodgau-Dudenhofen	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50	3	M40	12	03:44:27
25.02.2023	Ubstadt-Weiher	2. HaWei 50 Ultramarathon	50	3	M40	14	03:36:53
04.03.2023	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	26	4	M40	18	02:13:07
12.03.2023	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstei	42,195	1	M40	4	03:03:29
26.03.2023	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschafte	21,0975	27	M40	212	01:24:19
01.04.2023	Ubstadt-Weiher	2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Str	100	1	M40	11	08:20:31
10.04.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	4	M40	32	00:40:09
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	4	M40	19	00:53:03
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	15	M40	127	00:54:39
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	2	M40	7	00:39:57
13.05.2023	Eisenach	50. Gutsmuths Rennsteiglauf	73,9	16	M40	52	06:36:37
27.05.2023	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	197,49	4	M40	13	24:00:00
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	7	M40	20	01:05:05
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	7	M40	27	00:53:22
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	9	M40	27	01:11:53
04.06.2023	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	8	M40	30	01:19:28
04.06.2023	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	7	M40	25	01:20:54
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	6	M40	33	01:25:31
24.06.2023	Breitenbrunn	10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM	75,5	9	M40	42	09:09:28
08.07.2023	Zittau/ Pethau	3. LAUFHAUS Backyard Ultra	60,4	8	M40	32	05:18:46
15.07.2023	Duisburg	8. Regattabahnlauf/ Ultralauf-DM 50km	50	3	M40	10	03:44:45
29.07.2023	Höpfingen	We can do MORE Spendenlauf	10	0	M40	2	00:40:27
12.08.2023	Berlin	Mauerweglauf	161,3	6	M40	15	19:05:41
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlaf	5	4	M40	10	00:19:13
27.08.2023	Rauschenberg	5. Burgwald Märchen Marathon	52	1	M40	1	04:09:56
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	4	M40	49	00:39:50
10.09.2023	Meißner-Abterode	Hessische Meisterschaften Berglauf	9,4	1	M40	16	00:47:38
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugentottenlauf	10	6	M40	35	00:47:05
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	420	M40	2181	02:56:15
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	73,63	4	M40	6	06:00:00
08.10.2023	Chicago	45. Bank of America Chicago Marathon	42,195	581	M40	3266	03:02:36
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	9	M40	58	00:40:13
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	249	M40	1188	03:07:27
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	7	M40	36	00:38:42
18.11.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	5	1	M40	6	00:19:11
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	9	M40	61	00:39:23
03.12.2023	Argenthal	8. Argenthaler Quarzit Adventstrail	17,6	7	M40	36	01:23:21
10.12.2023	Bad Honnef	23. Siebengebirgsmarathon	42,195	4	M40	10	03:10:36
16.12.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2	5	1	M40	8	00:18:45

**Gesamtkilometer: 1469,34    Anzahl der Läufe: 43**

### Kanngießer, Volker

**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	65	M60	2601	02:03:14

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

### Kaptur, Ralph

**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Mörfelden-Walldorf	6-Stunden-Lauf Mörfelden	59,921	2	M50	15	06:00:00
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	40	1	M50	8	03:44:07
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	58,6621	5	M50	35	06:00:00
12.11.2023	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	6	2	M50	14	00:25:48
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	52	M50	514	00:49:04

**Gesamtkilometer: 174,5831    Anzahl der Läufe: 5**

### Katz, Stephanie

**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	9	W40	49	01:48:19

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

### Keese, Daniel

**M 1982**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.04.2023	Zürich	20. Ochsner Sport Zürich Marathon	42,195	70	M40	312	03:13:14

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

### Kern, Dennis

**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.12.2023	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	10	0	M20	23	00:47:04

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Kern, Fabian

**M 1994**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	157	M20	771	00:54:12

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Kinzler, Patrick

**M 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023 Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M50	0	00:40:41
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	85	M50	1244	03:08:42
03.12.2023 Valencia	43. Trinidad Alfonso Valencia Marathon	42,195	496	M50	7136	03:09:53

**Gesamtkilometer: 94,94    Anzahl der Läufe: 3**

### Kirst, Martin

**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023 Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	36	M45	395	00:47:12

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Kistner, Sarah

**W 1997**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.04.2023 Naturns, Italien	Ötzi Trailrun	30	1	W20	1	03:28:38
29.04.2023 Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	2	W20	9	00:50:48
31.12.2023 Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W20	5	00:37:49

**Gesamtkilometer: 49,9    Anzahl der Läufe: 3**

### Klein, Marcus

**M 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.10.2023 Aschaffenburg	20. Aschaffener Halbmarathon	21,0975	22	M50	223	01:58:43

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

### Klinkert, Benjamin

**M 1977**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.11.2023 Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	5	1	M45	21	00:21:30
16.12.2023 Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2	5	1	M45	14	00:20:23

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 2**

**Knopp, Bernhard**
**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M60	0	00:59:39
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	5	M60	75	01:01:02

**Gesamtkilometer: 20,25    Anzahl der Läufe: 2**
**Kollmeyer, Katrin**
**W 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.02.2023	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt a	5	1	W45	1	00:20:35
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon - Staffel	21,0975	1	W45	2	01:35:16
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	5	2	W45	2	00:20:34

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 3**
**Kraft, Thilo**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.04.2023	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg	42,195	86	M55	1505	03:28:28
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	7	M55	68	00:45:03
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	5	M55	33	01:39:13
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	6	M55	55	01:37:59
02.07.2023	Compatsch, Italien	10. Seiser Halbmarathon	21,0975	22	M55	201	02:07:34
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	8	M55	61	01:41:14
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	5	2	M55	26	00:22:44
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	3	M55	27	01:41:02
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	6	M55	61	01:37:35
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	13	M55	178	01:38:19
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	97	M55	2262	03:26:31

**Gesamtkilometer: 247,0725    Anzahl der Läufe: 11**
**Krauss, Jochen**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	118	M50	1153	01:45:03
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	10	M50	52	01:36:35
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	260	M50	2683	03:32:25
05.11.2023	Trebur	Hessische Crosslaufmeisterschaften	5,6	9	M50	20	00:25:25
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	120	M50	1023	00:59:07

**Gesamtkilometer: 99,99    Anzahl der Läufe: 5**

**Kublun, Sven**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	11	M55	83	00:47:46
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	19	M55	132	01:22:04
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	14	M55	103	01:26:23
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	13	M55	103	01:04:32
04.06.2023	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	16	M55	119	01:37:10
04.06.2023	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	9	M55	72	01:32:41
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	11	M55	133	01:45:06
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	12	M55	120	00:44:48
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	219	M55	3729	03:47:04

**Gesamtkilometer: 164,2925    Anzahl der Läufe: 9**
**Küchler, Anna Emilia**
**W 1999**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	3	W20	6	01:35:34
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	8	W20	23	00:42:34

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**
**Kuhn, Peter**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	4	M60	116	00:46:51
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	5	M60	177	00:46:30
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	3	M60	101	00:47:14
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	5	M60	116	00:46:46

**Gesamtkilometer: 40    Anzahl der Läufe: 4**
**Künnemann, Katharina**
**W 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.01.2023	Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	1,5	2	W30	5	00:04:57
29.01.2023	Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	3	2	W30	7	00:10:54
10.09.2023	Meißen-Abterode	Hessische Meisterschaften Berglauf	9,4	1	W30	4	00:53:29
25.11.2023	Perl, Saarland	DM Cross	6,8	0	W30	75	00:29:06

**Gesamtkilometer: 20,7    Anzahl der Läufe: 4**

### Lapies, Malgorzata

**W 1982**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2023 Heidelberg	Trail Marathon Heidelberg	42,195	5	W40	25	05:50:37

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**

### Lehmann, Wolfgang

**M 1962**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023 Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M60	0	00:48:48
01.10.2023 Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	62,1114	4	M60	26	06:00:00

**Gesamtkilometer: 72,6614 Anzahl der Läufe: 2**

### Licht, Johannes

**M 1991**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	14	M30	52	01:19:35
30.07.2023 Oestrich-Winkel	14. Rheingauer Halbmarathon	21,0975	2	M30	4	01:20:59

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 2**

### Lieberknecht, Philipp

**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2023 Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	487	M35	2140	02:55:55
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	174	M35	769	02:58:48

**Gesamtkilometer: 84,39 Anzahl der Läufe: 2**

### Lockhart, Ina

**W 1969**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	38	W50	595	01:58:57
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	8	W50	77	01:54:27

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 2**

### Lohfink, Marius

**M 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55		0 M35	0	00:48:17
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		150 M35	760	01:39:25
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10		13 M35	76	00:45:20
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	10		8 M35	26	00:43:58
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5		32 M35	332	00:29:45
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10		20 M35	133	00:52:03
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975		5 M35	21	01:38:18
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975		12 M35	73	01:41:06
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10		147 M35	1158	01:04:02

**Gesamtkilometer: 118,8425    Anzahl der Läufe: 9**

### Loske, Jennifer

**W 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10		9 W40	74	00:53:53

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Mader, Theodor

**M 1981**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10		7 M40	58	00:40:27
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195		1061 M40	5359	03:16:37

**Gesamtkilometer: 52,195    Anzahl der Läufe: 2**

### Makaryan, Sergey

**M 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9		17 M30	221	01:05:45

**Gesamtkilometer: 9,9    Anzahl der Läufe: 1**

### Margulies, Marian

**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975		45 M60	1955	01:55:22
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	30		3 M60	88	03:17:20
30.07.2023	Oestrich-Winkel	14. Rheingauer Halbmarathon	21,0975		3 M60	47	01:49:25
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975		5 M60	253	01:45:27
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195		183 M60	6062	04:25:16

**Gesamtkilometer: 135,4875    Anzahl der Läufe: 5**

#### Matern, Clemens

**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	52	M60	1074	01:01:15

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

#### Mattern, Cliff

**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	74	M50	785	01:39:58
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	11	M50	62	00:45:09
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	13	M50	56	00:48:35

**Gesamtkilometer: 41,0975    Anzahl der Läufe: 3**

#### Mävers, Martin

**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	191	M55	2357	01:59:50
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	29	M55	202	00:53:15

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**

#### Mehlmann, Alois

**M 1951**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	4	M70	1924	01:54:59
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	M70	331	01:52:08

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 2**

#### Meissner, Michael

**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	18	M55	240	01:44:34

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**



**Menk, Andreas**
**m 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	11	M50	93	00:44:09
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	0,8	3	M50	9	00:03:29
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	8	4	M50	21	00:39:54
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4	3	M50	14	00:18:20
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,4	3	M50	3	00:01:11
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	3	3	M50	3	00:11:44
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,2	7	M50	7	00:00:33
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,06	6	M50	6	00:00:10
26.02.2023	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt a	5	1	M50	1	00:21:07
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	13	M50	184	01:00:32
27.05.2023	Edenkoben	43. Senioren-Sportfest	0,4	3	M50	0	00:01:12
27.05.2023	Edenkoben	43. Senioren-Sportfest	1,5	3	M50	0	00:05:48
17.06.2023	Erbach	Kreis-Einzelmeisterschaft	1,5	1	M50	0	00:05:52
17.06.2023	Erbach	Kreis-Einzelmeisterschaft	0,2	2	M50	0	00:00:34
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	11	M50	56	01:38:08
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	0,4	2	M50	2	00:01:12
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	0,4	1	M50	0	00:01:13
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1,5	1	M50	0	00:05:51
13.08.2023	Sonthofen	16. Allgäu Panorama Marathon	21,0975	11	M50	53	01:45:15
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	11	M50	63	00:45:14
10.09.2023	Offenbach	HM Senioren	0,1	3	M50	0	00:00:17
24.09.2023	Heidelberg	Trail Marathon Heidelberg	20	6	M50	47	02:01:44

**Gesamtkilometer: 119,555    Anzahl der Läufe: 22**
**Menne, Ana Marcia**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	535	W55	9491	04:48:35
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	35	W55	638	01:08:46

**Gesamtkilometer: 52,195    Anzahl der Läufe: 2**
**Menne, Stephan**
**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.03.2023	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften	21,0975	19	M60	308	01:36:27
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	3	M60	234	01:44:02
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	53	M60	3228	03:40:41

**Gesamtkilometer: 84,39    Anzahl der Läufe: 3**

**Minet, Johannes**
**M 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M35	0	00:41:54
28.01.2023	Rodgau-Dudenhofen	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50	4	M35	30	04:01:19
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	210	M35	1152	01:45:03
23.04.2023	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg	42,195	77	M35	307	02:55:11
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	15	M35	179	00:57:04
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	1	M35	8	01:25:23
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M35	18	00:38:44
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	3	M35	35	01:25:39
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	1	M35	6	01:24:43
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	1	M35	5	01:25:32
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	5	M35	26	00:39:36
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	15	M35	44	01:25:10
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	18	M35	76	00:38:16

**Gesamtkilometer: 269,33    Anzahl der Läufe: 13**
**Moeller, Marco-Ken**
**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.09.2023	Johannesburg	Delta parkrun	5	0	M40	48	00:28:38

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**
**Molina Molina, Julian Andres**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	5	1	M45	2	00:16:38
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	1	M45	2	00:15:29
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	26	M45	252	02:45:22
09.12.2023	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	5	0	M45	2	00:17:59

**Gesamtkilometer: 57,195    Anzahl der Läufe: 4**
**Möller, Marco-Ken**
**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	26	M35	175	00:52:39
02.04.2023	Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	21,0975	1090	M40	8195	01:54:30
18.11.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	10	5	M40	26	00:46:59
16.12.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2	10	4	M40	28	00:47:42
31.12.2023	Griesheim	28. Griesheimer Rewe Silvesterlauf	10	19	M40	217	00:49:52

**Gesamtkilometer: 61,0975    Anzahl der Läufe: 5**

### Mongelli, Francesco Paolo

**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	136	M60	3490	02:29:05

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

### Moser, Tania

**W 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	1	W30	1	00:35:28
28.01.2023	Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	1,5	1	W30	1	00:04:39
29.01.2023	Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	3	1	W30	2	00:09:53
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	1	W30	1	00:34:46
12.02.2023	Monaco	Monaco Run 2023	5	6	W30	81	00:16:53
02.04.2023	Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	21,0975	9	W30	33	01:16:04
22.04.2023	Mengerskirchen	Hessische Meisterschaften Langstreck	10	1	W30	1	00:36:40
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	1	W30	1	00:09:54
08.07.2023	Kassel	DM Leichtathletik	5	17	W30	17	00:17:01
28.07.2023	Sao Paulo, Brasilien	Südamerikameisterschaft 10000m	10	0	W30	10	00:36:14
29.07.2023	Sao Paulo, Brasilien	Südamerikameisterschaft 3000m Hinde	3	0	W30	7	00:10:47
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	21,0975	1	W30	2	01:17:52
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	1	W30	2	00:36:50
03.12.2023	Valencia, Spanien	Valencia Marathon 2023	42,195	0	W30	0	02:44:46
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W30	3	00:36:43

**Gesamtkilometer: 164,89    Anzahl der Läufe: 15**

### Motel, Jens

**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.09.2023	Mühlheim	Canyon RUN	21,0975	10	M55	99	01:53:15

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

### Muck, Sebastian

**M 1997**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	21,0975	101	M20	253	01:14:43
16.06.2023	Ingolstadt	Meet-IN	1,5	16	M20	16	00:04:21
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1,5	20	M20	20	00:04:19
04.08.2023	Düsseldorf	1. Düsseldorfer Laufnacht	5	2	M20	2	00:15:52
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	0	M20	10	00:09:08

**Gesamtkilometer: 32,0975    Anzahl der Läufe: 5**

#### Mühler, Franziska

W 1996

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	18	W20	69	00:50:47
01.04.2023	Großheubach	19. Engelberglauf	10	1	W20	5	00:52:14
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

#### Mühles, Franziska

W

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	7	W20	37	00:55:31
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

#### Müller, Arne

M 2014

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	2	2	MU10	14	00:09:18
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	2	7	MU10	19	00:09:31
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	1	6	MU10	10	00:04:21
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	1,5	12	MU10	21	00:06:15
24.06.2023	Wiesbaden	2. Ikano Bank City Marathon	3	5	MU10	19	00:15:56
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	2,9	4	MU10	13	00:13:05
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	1	11	MU10	11	00:04:12
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	0,9	4	MU10	13	00:04:24
29.10.2023	Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	4,2195	17	MU10	294	00:20:34
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>18,5195</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>9</b>	

#### Müller, Daniel

M 1977

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	146	M45	1228	01:46:02
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>21,0975</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

#### Müller, Hannelore

W 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2023	Frankfurt-Nieder Erlenb	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	1	W70	35	01:08:54
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	3	W70	158	01:05:05
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Müller, Tim Nikolas**
**M 1981**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	32	M40	230	01:28:32
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	3	M40	9	00:38:32
03.09.2023	Darmstadt	6. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	10	2	M40	8	00:39:17
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	460	M40	2385	02:57:25

**Gesamtkilometer: 83,2925    Anzahl der Läufe: 4**
**Musholt, Silvia**
**W 1981**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	52	W40	363	01:53:12
23.04.2023	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg	42,195	110	W40	799	04:07:07

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**
**Nohe, Daniel**
**M 1995**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	7	M20	11	00:34:56
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M20	0	00:38:06
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	16	M20	29	00:34:22
05.03.2023	Paris	Semi de Paris	21,0975	0	M20	0	01:17:36
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	32	M20	127	01:24:24
01.04.2023	Großheubach	19. Engelberglauf	10	1	M20	1	00:37:36
13.05.2023	Itzehoe	Störlauf	10	0	M20	7	
13.05.2023	Itzehoe	Störlauf	5	0	M20	5	00:17:10
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	7	M20	26	01:21:26
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	10	2	M20	3	00:34:00
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	M20	3	01:22:28
24.09.2023	Bingen	Charity Mega Run	10	0	M20	3	00:37:22
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	5	M20	7	00:34:22
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	6	M20	17	00:35:39
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	6	M20	18	00:34:51
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	55	M20	189	00:42:33

**Gesamtkilometer: 199,94    Anzahl der Läufe: 16**
**Nowatzky, Gaby Dr.**
**W 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	4	W65	1403	01:03:38

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Ohme, Katrin W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	1	W60	20	00:46:23
10.09.2023	Bad Liebenzell	DM Straße 2023	10	3	W60	0	00:47:02
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	21,0975	1	W60	5	01:42:43
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	1	W60	8	01:40:23
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	1	W60	33	01:41:59
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	3	W60	379	03:38:56
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W60	69	00:46:46

**Gesamtkilometer: 135,4875    Anzahl der Läufe: 7**

### Osterhoff, Stella W 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.02.2023	Barcelona	Edreams Mitja Barcelona	21,0975	58	W40	340	01:35:17
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	40	2	W40	4	03:46:17
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	5	W40	152	01:50:15
25.06.2023	Hamburg	29. Hella Halbmarathon	21,0975	30	W40	303	01:51:37
03.07.2023	Loja, Spanien	Al Andalus Ultimate Trail	234	1	W40	2	30:45:43
03.09.2023	Mühlheim	Canyon RUN	21,0975	3	W40	10	01:43:08
01.10.2023	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	63,2223	4	W40	14	06:00:00

**Gesamtkilometer: 421,6123    Anzahl der Läufe: 7**

### Ostwald, Moritz M 1977

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	827	M35	5768	04:19:37

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

### Pacheco, Kent M 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M45	0	00:57:32
04.03.2023	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	9	11	M45	42	00:51:56
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	262	M45	2177	01:57:54
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	10	M45	120	00:51:04
16.04.2023	Wetzlar	1. Wetzlarer Drachen-Trail-Run	19,7	7	M45	51	02:03:07
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	25	M45	141	00:52:49
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	16	M45	150	00:50:46
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	27	M45	211	00:54:07
16.06.2023	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	10	12	M45	38	01:03:28
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	18	M45	166	02:00:28
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	34	M45	190	00:56:22

**Gesamtkilometer: 141,445    Anzahl der Läufe: 11**

### Pamuk, Ulrike Dr.

**W 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.03.2023	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschafte	21,0975	5	W65	129	01:46:26
06.05.2023	Waldkirch	39. Internationaler Kandel-Berglauf	12,2	2	W65	15	01:28:10
14.05.2023	Schluchsee	37. Internationaler Schluchseeauf	18,2	2	W65	195	01:38:25
21.05.2023	Freiburg	4- Rainforestrun	7,8	1	W65	17	00:38:17
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	2	W65	633	03:52:42
31.12.2023	Britzingen	19. Britzinger Silvesterlauf	10	1	W65	108	00:54:36

**Gesamtkilometer: 111,4925    Anzahl der Läufe: 6**

### Peiffer, Martin

**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.10.2023	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	10	4	M55	62	00:55:21
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	28	M55	194	00:49:34
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	23	M55	470	00:48:24

**Gesamtkilometer: 30    Anzahl der Läufe: 3**

### Pense, Till

**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	21,0975	224	M50	3097	01:56:36

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

### Peralta, Joana

**W 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	10	W45	87	00:56:31
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	139	W45	1258	02:17:21
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	13	W45	65	00:58:07
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	4	W45	28	00:54:57
02.09.2023	Medoc, Frankreich	Marathon du Medoc	42,195	62	W45	1672	05:35:13
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	15	W45	52	00:58:40
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	8	W45	46	00:57:08
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	10	W45	73	00:53:40

**Gesamtkilometer: 123,2925    Anzahl der Läufe: 8**

#### Peters, Jörg

**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	10	M60	115	00:56:23
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	46	M60	1034	
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

#### Pinder-Fengler, Monique

**W 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	651	W55	10796	05:02:51
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	651	W55	10788	05:02:51
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>84,39</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

#### Pitzer, Florian

**M 1991**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.03.2023	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstei	10	4	M30	19	00:43:19
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	104	M30	446	01:34:26
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	8	M30	32	00:42:52
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	7	M30	47	00:42:25
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	9	M30	9	01:39:58
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	583	M30	3772	03:47:52
31.12.2023	Gießen	51. Sparkasse Gießen Silvesterlauf	21,0975	15	M30	78	01:44:51
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>135,4875</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>7</b>	

#### Poggendorff, Frank

**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4	2	M55	20	00:20:14
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	10	M55	62	00:59:13
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	30	3	M55	41	02:41:10
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	2	M55	74	00:44:15
12.11.2023	Goldbach	40. Goldbacher Wintercross Lauf 2	10	8	M55	117	00:49:37
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	6	M55	87	00:43:44
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	11	M55	269	00:44:29
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>83,7</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>7</b>	



**Poggendorff, Paulina**
**W 2005**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.01.2023 Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4	1	WU20	3	00:16:46
28.01.2023 Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	1,5	2	WU20	7	00:05:00
29.01.2023 Frankfurt am Main-Kalb	Hessische Hallenmeisterschaften Aktiv	3	1	WU20	5	00:10:51
04.02.2023 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	1	WU20	17	00:39:58
22.04.2023 Mengerskirchen	Hessische Meisterschaften Langstreck	5	1	WU20	1	00:19:04
23.04.2023 Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	1	WU20	5	00:54:20

**Gesamtkilometer: 33,2 Anzahl der Läufe: 6**
**Pracht, Stefan**
**M 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.02.2023 Totana, Spanien	VRU Trail	34,4	2	M55	33	03:39:52
14.04.2023 Labin/ Italien	Istria 100 by UTMB	168	1	M55	22	24:18:10
24.06.2023 Breitenbrunn	10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM	75,5	1	M55	16	07:39:32
01.09.2023 Chamonix	100M UTMB	172,2	2	M55	122	29:10:50

**Gesamtkilometer: 450,1 Anzahl der Läufe: 4**
**Pressmar, Michael**
**M 1983**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.09.2023 Mühlheim	Canyon RUN	21,0975	21	M40	151	02:08:28

**Gesamtkilometer: 21,0975 Anzahl der Läufe: 1**
**Prümmer, Constanze**
**W 1988**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	76	W35	376	03:38:50

**Gesamtkilometer: 42,195 Anzahl der Läufe: 1**
**Raab, Hubert**
**M 1947**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	3	M75	430	02:25:52
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	M75	321	00:59:42

**Gesamtkilometer: 31,0975 Anzahl der Läufe: 2**

#### Reichert, Michael

**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	18	M35	113	00:46:41
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	4	3	M40	13	00:18:19
14.01.2023	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Cros	8	3	M40	24	00:42:15
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	15	M40	122	00:40:53
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	29	M20	193	00:59:03
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	47	M40	297	02:14:58
27.08.2023	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	21,0975	9	M40	28	01:37:55
03.10.2023	Mühltal	33. Herbert-Fürböck-Lauf	21,0975	4	M40	14	01:43:31
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	519	M40	2715	03:32:53
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	14	M40	86	00:43:44

**Gesamtkilometer: 157,4875    Anzahl der Läufe: 10**

#### Reimold, Christoph

**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	104	M50	2321	03:27:22

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

#### Reinhardt, Kira

**W**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	78	W20	336	03:36:19

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

#### Reinhardt, Volker

**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	12	M60	204	00:53:27

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

#### Rezagholinia, Sandra

**W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	W35	21	00:48:17
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	5	W35	27	00:46:29

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

**Richter, Tobias**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M45	0	00:47:16
18.02.2023	Seligenstadt	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	3	M45	11	00:42:40
05.03.2023	Offenbach	Kreis-Crossmeisterschaften Offenbach	10	4	M45	16	00:41:44
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	7	M45	43	00:42:13
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	42	M45	234	01:00:39
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	8	M45	64	00:40:48
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	11	M45	75	00:44:16
18.11.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	10	4	M45	21	00:44:37
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	10	M45	82	00:43:08
16.12.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2	10	3	M45	13	00:42:45

**Gesamtkilometer: 100,55    Anzahl der Läufe: 10**
**Röckle, Silas**
**M 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	4	M30	19	00:36:36
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M30	0	00:39:34
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	12	M30	46	00:35:54
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	1	M30	7	01:21:32
26.03.2023	Hannover	ADAC Hannover Marathon 2023	42,195	31	M30	142	03:01:36
10.04.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	4	M30	18	00:37:52
28.04.2023	Rüsselsheim	16. Mainuferlauf	10	2	M30	2	00:37:22
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	3	M30	8	00:37:30
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	2	M30	5	01:22:52
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	M30	11	00:38:06
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	1	M30	13	01:03:21
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	1	M30	8	01:06:44
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	1	M30	10	00:51:13
04.06.2023	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	2	M30	8	01:13:28
04.06.2023	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	2	M30	8	01:15:57
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	8	M30	29	01:24:35
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	3	M30	8	01:23:20
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	8	M30	19	01:20:53
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	M30	16	00:36:36
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	159	M30	826	02:59:31
25.11.2023	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	15	1	M30	2	00:56:15
10.12.2023	Mörfelden	11. Adventlauf	10	2	M30	3	00:36:53
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	48	M30	265	00:44:24

**Gesamtkilometer: 386,4275    Anzahl der Läufe: 23**

**Rojas, Andres**
**M 1965**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023 Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M55	0	00:59:49
07.05.2023 Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	42,195	42	M55	516	04:25:05
18.05.2023 Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	38	M55	249	00:55:34
27.05.2023 Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	35	M55	222	00:54:58
02.06.2023 Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	38	M55	346	00:57:06
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	41	M55	342	02:04:49
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	539	M55	6425	04:33:11

**Gesamtkilometer: 146,0375    Anzahl der Läufe: 7**
**Rolfö, Desideria**
**W**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	196	W35	1465	02:26:11

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Rossini, Luca**
**M 1986**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	19	M35	106	01:23:34

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Roth, Daniel**
**M 1983**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	904	M40	5275	04:09:28

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**
**Scheffold, Anna**
**W 1991**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2023 Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	7	W30	66	01:04:26

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Scherer, Robeer

**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	6	M45	58	00:44:49

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Schießer, Christina

**W 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.01.2023	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 7	10	1	W45	70	00:48:02
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W45	0	00:45:34
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	1	W45	24	00:42:38
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	1	W45	3	00:42:34
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	3	W45	21	00:45:02
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	4	W45	20	00:43:46
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W45	35	00:43:40

**Gesamtkilometer: 70,55    Anzahl der Läufe: 7**

### Schmitt, Christian

**M 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	21,0975	537	M30	2163	01:32:44
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	103	M30	477	02:52:55

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

### Schmitt, Sebastian

**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	17	M50	134	00:48:07
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,2	6	M50	6	00:00:31
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,06	5	M50	5	00:00:09
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,4	4	M50	4	00:01:14
22.04.2023	Mengerskirchen	Hessische Meisterschaften Langstreck	10	4	M50	10	00:46:31
03.05.2023	Pfungstadt	Abendsportfest Pfungstadt	3	2	M50	18	00:12:36
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	0,2	2	M50	2	00:00:31
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	0,2	2	M50	0	00:00:31
09.08.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	0,8	1	M50	0	00:02:44
10.09.2023	Offenbach	HM Senioren	0,2	4	M50	0	00:00:32

**Gesamtkilometer: 25,06    Anzahl der Läufe: 10**

#### Schmitt, Volker

**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023	Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	21,0975	129	M45	1134	01:52:56
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	23	M45	154	00:50:50
19.08.2023	Helsinki	BMW Helsinki Marathon	21,0975	78	M45	384	01:55:06

**Gesamtkilometer: 52,195    Anzahl der Läufe: 3**

#### Schneider, Katja

**W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	3	W35	23	00:42:37

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

#### Schöler, Marc

**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M60	0	00:46:10
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	12	M60	222	01:58:28
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	5	1	M60	37	00:24:34
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	6	M60	94	00:49:47
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	10	M60	277	01:48:02
10.12.2023	Malaga	Malaga Marathon	42,195	86	M60	2245	04:20:38

**Gesamtkilometer: 109,94    Anzahl der Läufe: 6**

#### Schreiber, Susanne

**W 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	4	W55	46	01:48:02
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W55	72	00:46:52

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**

#### Schüßler, Arno

**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	12	M45	124	00:51:57
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	28	M45	215	00:54:14
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	52	M45	234	02:01:03
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	30	M45	172	00:55:36
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	12	M45	87	00:54:51
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	10	M45	102	00:53:28
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	26	M45	243	00:52:29

**Gesamtkilometer: 81,0975    Anzahl der Läufe: 7**

**Schuwirth-Weiße, Anne**
**w 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.04.2023	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	10	5	W45	18	00:52:02
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	5	W45	50	01:24:41
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	5	W45	45	01:09:07
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	4	W45	37	01:29:48
04.06.2023	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	5	W45	46	01:45:17
04.06.2023	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	5	W45	44	01:40:16
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	6	W45	23	00:51:29

**Gesamtkilometer: 101 Anzahl der Läufe: 7**
**Seidenstücker, Hans**
**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.05.2023	Luxembourg	ING Night Marathon Luxembourg	21,0975	155	M45	1436	01:53:30
02.06.2023	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	16	M45	109	01:17:19
03.06.2023	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	17	M45	150	01:29:01
03.06.2023	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	17	M45	143	01:06:12
04.06.2023	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	21	M45	193	01:48:39
04.06.2023	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	21	M45	167	01:39:17
08.10.2023	Chicago	45. Bank of America Chicago Marathon	42,195	1901	M45	13385	03:57:29

**Gesamtkilometer: 144,2925 Anzahl der Läufe: 7**
**Seit, Manfred**
**M 1942**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	1	M80	160	01:06:24
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M80	306	01:03:57
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	10	1	M80	232	01:03:07
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	2	M80	207	01:01:43
13.08.2023	Karben	32. Karbener Stadtlaf	10	2	M80	96	01:04:02
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M80	218	00:58:45
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	1	M80	121	01:05:23
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	M80	315	00:59:03

**Gesamtkilometer: 80 Anzahl der Läufe: 8**
**Sethmacher, Mike**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.04.2023	Ubstadt-Weiher	2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Str	100	5	M50	49	09:56:58

**Gesamtkilometer: 100 Anzahl der Läufe: 1**

### Silva Toledo, Aldo

**M 1988**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.06.2023 Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	20	25	M35	137	02:08:50

**Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 1**

### Sippel, Karl

**M 2010**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023 Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	5	9	MU14	37	00:26:30
29.10.2023 Frankfurt am Main	Mainova Minimathon	4,2195	76	MU14	294	00:20:34

**Gesamtkilometer: 9,2195 Anzahl der Läufe: 2**

### Sippel, Konrad

**M 1979**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.02.2023 Merkers	15. Kristallmarathon	21,0975	14	M40	38	01:56:51
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	347	M40	2283	01:59:12
23.04.2023 Heidelberg	SAS Heidelberger Halbmarathon	21,0975	33	M40	275	01:40:27
07.05.2023 Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	10	M40	39	00:43:33
18.05.2023 Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	7	M40	32	00:42:08
02.06.2023 Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	16	13	M40	78	01:15:12
03.06.2023 Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	14	13	M40	75	01:00:36
03.06.2023 Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	16	11	M40	73	01:22:29
04.06.2023 Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	18	11	M40	63	01:30:27
04.06.2023 Gelnhäusen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	17	12	M40	65	01:26:03
18.06.2023 Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	8	M40	33	01:35:09
13.08.2023 Karben	32. Karbener Stadtlauf	21,0975	4	M40	13	01:34:05
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	45	M40	299	01:49:31
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	32	M40	264	00:54:21
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	560	M40	2939	03:36:05
31.12.2023 Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	34	M40	254	00:44:13

**Gesamtkilometer: 289,78 Anzahl der Läufe: 16**

### Sippel, Mark Andree

**M 1992**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023 Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M30	7	00:36:21

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**



**Slocinska, Monika**
**W 1990**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023 Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W30	0	00:47:26

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**

**Spira, Katrin**
**W 1978**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	80	W45	607	03:51:15

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

**Stadler, Tatjana**
**W 1983**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023 Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pflingstlauf	10	16	W40	98	00:59:30

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Stahl, Bastian-Dominic**
**M 1991**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	62	M30	204	02:43:13
31.12.2023 Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	3	M30	27	00:33:57

**Gesamtkilometer: 52,195    Anzahl der Läufe: 2**

**Starostzik, Anna**
**w 1987**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	1	W35	5	00:37:59
04.02.2023 Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	1	W35	6	00:36:46
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	2	W35	3	01:21:57
10.04.2023 Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	10	1	W35	2	00:37:27
23.04.2023 Wien	40. Vienna City Marathon	42,195	5	W35	28	02:55:21
29.05.2023 Wettenberg	35. Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiber	10	1	W35	1	00:37:38
29.07.2023 Berlin	Adidas Runners City Night	10	2	W35	20	00:35:41
17.09.2023 Kassel	Kassel Marathon	21,0975	2	W35	2	01:19:24
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	2	W35	24	02:46:40

**Gesamtkilometer: 176,585    Anzahl der Läufe: 9**

**Stein, Julia**
**W 1978**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023 Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	11	W45	114	00:48:47

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Steinbach, Joachim**
**M 1950**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2023 Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	3	3	M70	3	00:16:37
18.06.2023 Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	3	M70	72	02:17:34
06.09.2023 Westerburg	Abendsportfest der LG Dornburg	3	2	M70	0	00:16:54
10.09.2023 Offenbach	HM Senioren	0,8	3	M70	0	00:03:48

**Gesamtkilometer: 27,8975    Anzahl der Läufe: 4**

**Steinbach, Lothar**
**M 1948**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2023 Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	3	2	M75	2	00:16:37
26.03.2023 Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschafte	21,0975	6	M75	361	02:12:59
02.04.2023 Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	10	2	M75	180	00:58:49
21.05.2023 Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	M75	147	01:01:06
27.05.2023 Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M75	289	01:00:35
18.06.2023 Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	1	M75	71	02:17:33
30.07.2023 Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	2	M75	198	01:00:08
06.09.2023 Westerburg	Abendsportfest der LG Dornburg	3	2	M75	0	00:16:36
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	M75	241	01:00:44
31.12.2023 Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	M75	1095	01:01:51

**Gesamtkilometer: 108,195    Anzahl der Läufe: 10**

**Stenzel, Jakob**
**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023 Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	12	M20	17	00:32:26

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Stenzel, Kurt**
**M 1962**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	7	M60	781	01:39:53

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

**Stenzel, Marcel**
**m 2004**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.07.2023	Remscheid	10. Bergischer 6 Stundenlauf	47,5	1	MU20	54	06:00:00
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	50	2	MU20	18	05:58:54
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	44	MU20	6433	04:33:46

**Gesamtkilometer: 139,695    Anzahl der Läufe: 3**
**Stephan-Wesslin, Matthias**
**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	190	M45	1584	01:50:28

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Stillger, Nadine**
**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	2	W40	11	00:41:42
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W40	0	00:44:22
04.03.2023	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	26	1	W40	1	02:16:10
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	2	W40	21	01:29:48
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	1	W40	6	00:55:59
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	1	W40	3	01:30:54
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W40	13	00:39:50

**Gesamtkilometer: 108,445    Anzahl der Läufe: 7**
**Stock, Pascal**
**m 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	113	M40	774	01:39:39
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	18	M40	70	00:46:32
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	21,0975	8	M40	40	01:40:51
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	15	M40	62	00:43:56
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	15	M40	82	01:46:51
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	9	M40	74	00:47:49
03.12.2023	Argenthal	8. Argenthaler Quarzit Adventstrail	17,6	27	M40	128	01:40:40

**Gesamtkilometer: 110,8925    Anzahl der Läufe: 7**

**Storch, Christian**
**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.11.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	10	5	M45	22	00:44:55
16.12.2023	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2	10	4	M45	20	00:44:18
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Straus, Alexander**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	25	M50	149	00:53:32
20.05.2023	Luxembourg	ING Night Marathon Luxembourg	21,0975	158	M50	1792	01:57:10
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	10	10	M50	143	00:47:05
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	21,0975	185	M50	2557	01:53:09
09.12.2023	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	5	0	M50	18	00:26:09
30.12.2023	Lissabon	16. LIDL Sao Silvestre de Lisboa	10	314	M50	3068	00:54:53
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>77,195</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>6</b>	

**Strauß, Volker**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	411	M55	5359	04:10:51
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,195</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Sumbeck, Imke**
**W 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W35	0	00:46:47
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10,55</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Tempera, Nuno**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	25	M50	271	00:56:12
05.03.2023	Offenbach	18. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	10	8	M50	81	00:59:53
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	350	M50	3130	02:13:56
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	20	M50	131	00:52:06
02.09.2023	Medoc, Frankreich	Marathon du Medoc	42,195	466	M50	4333	07:02:09
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	17	M50	98	00:56:59
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	17	M50	106	00:53:46
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	26	M50	257	00:53:24
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>123,2925</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>8</b>	

**Teufel, Valentin**
**M 1999**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	15	M20	61	00:40:38
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	5	M20	44	01:31:41
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	M20	54	00:43:01
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	2	M20	13	00:18:31
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	3	M20	25	01:30:16
24.09.2023	Dietzenbach	16. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf	10	3	M20	7	00:38:59
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	7	M20	33	01:29:14
08.10.2023	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	10	3	M20	6	00:41:27
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	10	M20	46	01:25:23
12.11.2023	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volksw	6	1	M20	4	00:22:09
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	13	M20	48	00:38:36
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	46	M20	134	00:40:14

**Gesamtkilometer: 155,39    Anzahl der Läufe: 12**
**Thomas, Marvin**
**M 1997**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	9	M20	32	01:17:33

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**
**Tolsdorf, Josh**
**M 2001**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	3	M20	3	00:33:28
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	2	M20	8	00:33:57
10.12.2023	Malaga	Malaga Marathon	21,0975	2	MU23	29	01:12:53

**Gesamtkilometer: 41,0975    Anzahl der Läufe: 3**
**Tschammler, Deniz**
**M 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	18	M35	70	00:41:11
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	7	M35	55	00:41:31
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	10	M35	65	00:40:08
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	32	M35	143	00:40:45

**Gesamtkilometer: 40    Anzahl der Läufe: 4**

#### Tzschentke, Thomas

**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	37	M55	1484	03:13:11

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

#### Uhling-Neumann, Christian

**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	136	M50	1114	01:02:25

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

#### Unger, Robert

**M 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	1	M30	1	01:11:22
18.02.2023	Groß-Gerau	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau	10	1	M40	4	00:32:35
12.03.2023	Kandel	48. Bienwald-Marathon Kandel	42,195	1	M40	5	02:32:17
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	M40	4	01:11:08
23.04.2023	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	10	1	M40	1	00:32:56
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	1	M40	1	00:33:03
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	1	M40	1	00:32:46
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M40	1	00:33:02
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	1	M40	1	00:32:53
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	3	M40	6	01:14:21
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	21,0975	1	M40	1	01:13:24
19.08.2023	Helsinki	BMW Helsinki Marathon	42,195	1	M40	3	02:35:16
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	2	M40	7	00:33:25
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	M40	1	01:14:29
23.09.2023	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10	1	M40	1	00:35:07
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	42,195	1	M40	12	02:28:58
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	10	M40	84	02:33:33

**Gesamtkilometer: 354,2675    Anzahl der Läufe: 17**

#### Uphoff, Tinka

**W 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	1	W40	7	00:38:52

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Vahl, Jochen M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	11	M70	218	01:02:28
04.02.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	10	8	M70	285	00:59:12
12.02.2023	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,0975	7	M70	330	02:26:54
23.04.2023	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	10	4	M70	138	01:01:59
07.05.2023	Rödermark	15. wumboR-Lauf	10	3	M70	75	01:03:30
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	5	M70	332	00:59:57
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	M70	304	01:02:37
02.06.2023	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	10	5	M70	400	01:01:37
03.09.2023	Darmstadt	6. Schneller Heiner by Espresso Ferrar	10	2	M70	104	01:00:02
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	104	M70	25473	05:09:48
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	5	M70	154	02:21:04
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	6	M70	475	02:10:59
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	6	M70	183	00:59:22
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	5	M70	180	00:59:39

**Gesamtkilometer: 205,4875    Anzahl der Läufe: 14**

**Velando Escobar, Mauricio M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	178	M45	1450	01:48:54
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	M45	39	00:41:18
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	30	2	M45	7	02:20:59
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	4	M45	28	01:30:39
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	274	M45	1922	03:20:47

**Gesamtkilometer: 124,39    Anzahl der Läufe: 5**

**Vetter, Tilbert M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Tinum auf Sylt	40. Syltlauf	33,333	1	M60	19	02:41:21
13.08.2023	Karben	32. Karbener Stadtlauf	10	1	M60	20	00:42:29
27.08.2023	Wetzlar	11. Lahnparklauf	10	1	M60	12	00:40:56
10.09.2023	Worms	20. Nibelungenlauf	21,0975	1	M60	12	01:30:10
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	42,195	10	M60	396	03:21:13

**Gesamtkilometer: 116,6255    Anzahl der Läufe: 5**

**Von Mitschke-Collande, Adrian W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	197	W35	1467	02:26:12
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	10	13	W35	121	01:05:59

**Gesamtkilometer: 31,0975    Anzahl der Läufe: 2**

### von Wolff, Ludwig

**M 1958**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.01.2023	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	10	11	M60	165	00:51:35
23.04.2023	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg	42,195	75	M65	5655	04:42:11
24.09.2023	Berlin	49. Berlin Marathon	42,195	265	M65	22036	04:37:20
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	4	M65	180	00:58:29
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	4	M65	163	00:54:33

**Gesamtkilometer: 114,39    Anzahl der Läufe: 5**

### Vormwald, Ursula

**W 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	1	W65	57	02:07:25
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	1	W65	99	02:09:55
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	6	W65	1571	04:39:21

**Gesamtkilometer: 84,39    Anzahl der Läufe: 3**

### Wagner, Daniel

**M 1995**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	26	M20	53	00:36:31

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Wagner, Ulrike

**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	35	W50	412	00:59:15

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

### Walz, Michael

**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	M65	0	00:59:05

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**



### Walzel, Laura

W 1993

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	W30	8	00:47:02
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	7	W30	23	00:45:33
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	6	W30	24	00:47:04

**Gesamtkilometer: 30    Anzahl der Läufe: 3**

### Warnecke, Hannes

M 2009

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	5	1	MU16	10	00:21:24
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	5	4	MU16	13	00:20:49
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	5	0	MU16	7	00:22:17
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	5	2	MU16	12	00:20:17
29.10.2023	Frankfurt am Main	Mainova Minimathon	4,2195	20	MU16	55	00:16:23

**Gesamtkilometer: 24,2195    Anzahl der Läufe: 5**

### Weber, Christian

M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.02.2023	Groß-Gerau	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau	10	1	M50	19	00:38:56
26.02.2023	Nidda-Wallernhausen	25. Wallernhäuser Wintercrosslauf	21,0975	2	M50	4	01:33:43
04.03.2023	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	26	2	M50	17	02:12:24
12.03.2023	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstei"	10	2	M50	7	00:39:06
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	17	M50	238	01:28:43
26.03.2023	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften	21,0975	18	M50	219	01:25:14
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	25	1	M50	7	01:43:36
08.04.2023	Rotenburg an der Fulda	43. Rotenburger Osterlauf	10	1	M50	6	00:40:16
15.04.2023	Mainz-Laubenheim	13. Polderlauf	10	1	M50	9	00:37:35
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	3	M50	16	00:50:50
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	7	M50	105	00:52:15
07.05.2023	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	10	2	M50	13	00:38:59
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	29	M50	208	00:53:44
04.06.2023	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	20	1	M50	2	01:24:32
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	6	M50	40	01:27:47
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	3	M50	15	00:39:23
10.09.2023	Offenbach	HM Senioren	0,8	2	M50	0	00:02:28
10.09.2023	Offenbach	HM Senioren	0,4	5	M50	0	00:01:09
10.09.2023	Offenbach	HM Senioren	5	1	M50	0	00:18:45
10.09.2023	Offenbach	HM Senioren	0,1	4	M50	0	00:00:17
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	2	M50	15	01:25:52
01.10.2023	Köln	25. Generali Köln Marathon	42,195	15	M50	168	03:01:58
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	M50	28	01:23:05
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	30	M50	546	02:54:54
05.11.2023	Trebur	Hessische Crosslaufmeisterschaften	5,6	5	M50	6	00:22:11

**Gesamtkilometer: 383,475    Anzahl der Läufe: 25**

**Weith, Moritz**
**M 1987**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	188	M35	841	02:59:38

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

**Wesp, Dieter**
**M 1953**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	18	M70	5756	04:19:21

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

**Wessel, Markus**
**M 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023 Eschborn	10. Eschathlon	21,0975	18	M55	195	01:56:29
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	20	M55	203	01:52:03
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	418	M55	5478	04:12:57

**Gesamtkilometer: 84,39    Anzahl der Läufe: 3**

**Westphal, Klaus Prof. Dr.**
**M 1958**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	137	M65	7560	06:27:16

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

**Wetzel, Sven**
**M 1976**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	61	M45	537	01:36:03
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	239	M45	1665	03:16:04

**Gesamtkilometer: 63,2925    Anzahl der Läufe: 2**

#### Wetzenstein, Wiltrud

**W 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	3	W50	12	01:45:33
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	21,0975	2	W50	12	01:43:27
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	2	W50	27	01:39:46
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	15	W50	234	03:28:33

**Gesamtkilometer: 105,4875    Anzahl der Läufe: 4**

#### Weyhknecht, Dagmar

**W 1951**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.01.2023	Pohlheim	46. Pohlheimer Limes-Winterlaufserie L	5	3	W70	3	00:39:04

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**

#### Wiegele, Stefan

**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.03.2023	Tokio	Tokio Marathon 2023	42,195	14	M45	297	02:36:08
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	M45	10	01:12:52
08.10.2023	Chicago	45. Bank of America Chicago Marathon	42,195	561	M45	4327	03:09:38
05.11.2023	New York	New York City Marathon	42,195	579	M45	5986	03:31:13

**Gesamtkilometer: 147,6825    Anzahl der Läufe: 4**

#### Wiegerling, Michael

**M 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.02.2023	Seligenstadt	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf	10	1	M30	1	00:33:17
05.03.2023	Offenbach	18. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	10	1	M30	1	00:33:27
19.03.2023	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	1	M30	5	01:11:25
26.03.2023	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschaft	21,0975	47	M30	58	01:11:00
04.06.2023	Oberursel	16. Brunnenfestlauf	10	2	M30	2	00:33:30
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	1	M30	2	01:12:02
25.06.2023	Kaiserslautern	36. Citylauf	5	4	M30	8	00:15:46
30.06.2023	Saarburg	8. Internationaler Stadtlauf	10	1	M30	2	00:33:12
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	5	1	M30	1	00:15:43
24.09.2023	ING Route du Vin	Remich, Luxemburg	10	2	M30	3	00:31:52
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	21,0975	2	M30	4	01:10:14
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	1	M30	2	01:10:42

**Gesamtkilometer: 165,4875    Anzahl der Läufe: 12**

#### Wieghardt, Julia

**W 1994**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.01.2023 Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	10,55	0	W20	0	00:49:23

**Gesamtkilometer: 10,55    Anzahl der Läufe: 1**

#### Wilczek, Ann-Katrin

**W 1972**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	4	W50	35	01:42:23

**Gesamtkilometer: 21,0975    Anzahl der Läufe: 1**

#### Wilczek, Jan-Philipp

**M 2010**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.05.2023 Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	5	15	MU14	17	00:27:44
29.10.2023 Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	4,2195	77	MU14	322	00:20:54

**Gesamtkilometer: 9,2195    Anzahl der Läufe: 2**

#### Wilczek, Stephan

**M 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.03.2023 Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	21,0975	164	M50	1515	01:49:33
15.10.2023 Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	28	M50	216	01:42:48
29.10.2023 Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	421	M50	3965	03:50:45

**Gesamtkilometer: 84,39    Anzahl der Läufe: 3**

#### Wilkens, Lovis

**W 1993**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.09.2023 Mühlheim	Canyon RUN	10	4	W30	6	00:43:39
17.09.2023 Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	6	W30	18	00:47:34
04.11.2023 Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	5	W30	18	00:44:33

**Gesamtkilometer: 30    Anzahl der Läufe: 3**

**Winter, Mona**
**W 1991**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,4	1	W30	1	00:01:08
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	0,8	1	W30	1	00:02:36
05.02.2023	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterscha	3	1	W30	1	00:11:20
12.03.2023	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstei	30	1	W30	1	02:13:01
26.03.2023	Gießen	46. Frühjahrslauf der LGV Marathon Gi	21,0975	1	W30	1	01:25:29
02.04.2023	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	25	1	W30	2	01:44:26
08.04.2023	Paderborn	75.Paderborner Osterlauf	21,0975	1	W30	3	01:25:28
29.04.2023	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 202	9,9	4	W30	24	00:56:16
07.05.2023	Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	21,0975	2	W30	6	01:30:56
03.06.2023	Heusenstamm	17. Heusenstammer Kirchenlauf	16,6	1	W30	1	01:10:17
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	1	W30	1	01:26:19
05.07.2023	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	3	2	W30	2	00:10:51
29.07.2023	Höpfingen	We can do MORE Spendenlauf	10	0	W30	1	00:41:19
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	5	2	W30	2	00:20:16
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	5	1	W30	1	00:18:17
10.09.2023	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	10	1	W30	1	00:39:18
01.10.2023	Aschaffenburg	20. Aschaffener Halbmarathon	21,0975	1	W30	3	01:30:37
05.11.2023	Trebur	Hessische Crosslaufmeisterschaften	4,2	1	W30	13	00:18:17
05.11.2023	Goldbach	40. Goldbacher Wintercross Lauf 1	10	1	W30	2	00:46:10
12.11.2023	Goldbach	40. Goldbacher Wintercross Lauf 2	10	1	W30	2	00:42:49
19.11.2023	Goldbach	40. Goldbacher Wintercross Lauf 3	10	1	W30	4	00:43:48
25.11.2023	Perl, Saarland	DM Cross	6,8	0	W30	80	00:29:42

**Gesamtkilometer: 265,1875    Anzahl der Läufe: 22**
**Wittig, Jens**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2023	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	10	3	M45	22	00:42:49
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	6	M45	48	01:34:33
24.08.2023	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	5	2	M45	13	00:20:00
17.09.2023	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	M45	27	00:46:43
01.10.2023	Bremen	18. swb-Marathon Bremen	21,0975	5	M45	95	01:32:06
03.10.2023	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	10	3	M45	40	00:42:27
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	21,0975	20	M45	165	01:37:35
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	342	M45	2388	03:28:09
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	9	M45	64	00:42:17

**Gesamtkilometer: 150,4875    Anzahl der Läufe: 9**
**Wittmann, Kosha**
**M 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.04.2023	Oberursel	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	9,7	8	M30	56	00:58:21
28.10.2023	Höxter-Lütmarsen	Weserbergland Backyard Ultra	73,766	1	M30	27	11:00:00

**Gesamtkilometer: 83,466    Anzahl der Läufe: 2**

#### Wolfer, Nadine

W

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	43	W45	329	00:57:19

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

#### Wünnenberg, Wolfgang

M

1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2023	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	10	4	M65	227	00:54:25
27.05.2023	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	10	17	M65	242	00:56:21

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

#### Wyka, Arek

M

1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Amsterdam	TCS Amsterdam Marathon	42,195	234	M40	1630	03:05:08

**Gesamtkilometer: 42,195    Anzahl der Läufe: 1**

#### Zeeck, Jennifer

W

1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.07.2023	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10	13	W50	83	01:04:12

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

#### Zein, Laura

W

1995

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2023	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaft	21,0975	2	W20	4	01:31:19
03.09.2023	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	10	6	W20	11	00:40:28
29.10.2023	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	42,195	44	W20	153	03:18:46
31.12.2023	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	10	2	W20	9	00:39:19

**Gesamtkilometer: 83,2925    Anzahl der Läufe: 4**

**Zeiss, Frank**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.10.2023	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	10	17	M50	206	00:50:01
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	18	M50	145	00:52:22
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	10	M50	153	00:52:40
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>30</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Zeiss, Michaela**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.11.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	10	4	W55	41	00:51:02
02.12.2023	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	10	3	W55	39	00:50:41
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	