

Januar 2024				Spiridon-Finisher
01.01.2024	51,2 km	Hamburg	4. BAU Binnenalsterultra	1
06.01.2024	10 km	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	25
13.01.2024	8 km	Offenbach	14. Suppenschüsselcross	9
13.01.2024	4 km	Offenbach	14. Suppenschüsselcross	5
13.01.2024	2 km	Offenbach	14. Suppenschüsselcross	1
13.01.2024	0,8 km	Offenbach	14. Suppenschüsselcross	3
13.01.2024	10 km	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024 Lauf 3	2
14.01.2024	10 km	Valencia	Valencia 10k	1
20.01.2024	10 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 3	3
20.01.2024	5 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 3	2
21.01.2024	10,55 km	Mörfelden-Walldorf	Marathonstaffel Mörfelden 2024	60
27.01.2024	1,5 km	Frankfurt-Kalbach	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive	1
27.01.2024	50 km	Rodgau-Dudenhofen	24. Ultramarathon des RLT Rodgau	15
28.01.2024	2,8 km	Kahl am Main	Kahler Wald- und Crosslauf	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 14				Finisher: 130

Februar 2024				Spiridon-Finisher
03.02.2024	10 km	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	24
05.02.2024	3,2 km	Sulzbach	LuT-Crosslauf	1
10.02.2024	9,1 km	Groß-Gerau	38. Groß-Gerauer Frühjahrslauf	5
11.02.2024	21,0975 km	Barcelona	Mitja Barcelona	1
17.02.2024	10 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 4	3
17.02.2024	5 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 4	2
18.02.2024	21,0975 km	Mörfelden	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden	14
18.02.2024	42,195 km	Sevilla, Spanien	39. Zurich Maraton de Sevilla	1
18.02.2024	3 km	Stadtallendorf	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften	2
18.02.2024	0,8 km	Stadtallendorf	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften	2
18.02.2024	0,4 km	Stadtallendorf	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften	1
18.02.2024	7 km	Wien	LCC Eisbärenlauf	1

Februar 2024				Spiridon-Finisher
24.02.2024	126 km	Gran Canaria	The North Face Transgrancanaria	1
24.02.2024	3,3 km	Haibach	Haibacher Crosslauf	2
24.02.2024	50 km	Ubstadt-Weiher	3. Ultralauf HaWei50	1
25.02.2024	0,8 km	Frankfurt-Kalbach	Kreis Hallenmeisterschaften	1
25.02.2024	23,1 km	Merkers	16. Kristallmarathon	1
25.02.2024	9,9 km	Merkers	16. Kristallmarathon	2
25.02.2024	10 km	Misano, Italien	Granpremio Citta di Misano	1
25.02.2024	21,0975 km	Nidda-Wallernhausen	26. Wallernhäuser Wintercross	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 20				Finisher: 68

März 2024				Spiridon-Finisher
02.03.2024	9,2 km	Arnsberg	22. Arnsberger Eichholz-Run	1
02.03.2024	30 km	Marburg	30. Marburger Lahntalllauf	1
02.03.2024	26 km	Wiesbaden	28. Berglauf "Auf die Platte"	2
02.03.2024	15 km	Wiesbaden	28. Berglauf "Auf die Platte"	1
02.03.2024	9 km	Wiesbaden	28. Berglauf "Auf die Platte"	1
03.03.2024	49,762 km	Dreilinden	6. Dreilinden Ultra-Lauf 2024 6h	1
03.03.2024	10 km	Leverkusen	DM Straßenlauf/ 'Rund ums Bayerkreuz'	7
03.03.2024	10 km	Offenbach	19. Rosenhöhe-Waldlauf	2
03.03.2024	42,195 km	Stuttgart	10. Neckarufer-Marathon	1
03.03.2024	42,195 km	Tokio, Japan	Tokyo Marathon 2024	1
09.03.2024	10 km	Urmitz	40. Urmitzer Volkslauf	1
10.03.2024	30 km	Friedberg	46. Volkslauf Rund um den Winterstein	7
10.03.2024	10 km	Friedberg	46. Volkslauf Rund um den Winterstein	4
10.03.2024	21,0975 km	Kandel	49. Bienwald Marathon	5
16.03.2024	5 km	Kapstadt	Greenpoint parkrun	1
16.03.2024	3,2 km	Stockstadt	Crosslauf 2024 rund um die TG Halle	2
16.03.2024	1,6 km	Stockstadt	Crosslauf 2024 rund um die TG Halle	1
16.03.2024	1 km	Stockstadt	Crosslauf 2024 rund um die TG Halle	1
17.03.2024	63,3 km	Bergisch-Gladbach	50. Königsforst-Marathon	1
17.03.2024	50 km	Bremen	4. Werderseelauf mit DM 50k	4

März 2024				Spiridon-Finisher
17.03.2024	21,0975 km	Frankfurt am Main	22. Spiridon Mainova Halbmarathon	64
17.03.2024	21,0975 km	Lissabon	EDP Meia Maratona de Lisboa	1
17.03.2024	42,195 km	Rom	Acea Run Rome the Marathon	7
17.03.2024	33,333 km	Westerland	41. Syltlauf	3
22.03.2024	53 km	Wolfstein	9. Pfälzer Berglandtrail Etappe 1	1
23.03.2024	10 km	Eschwege	Hessische Meisterschaften Straßenlauf	7
23.03.2024	21,9 km	Warburg	13. Warburger Diemellauf	1
24.03.2024	10 km	Rodenbach	28. Schneller Zehner	5
30.03.2024	42,195 km	Berlin	10. Berliner Ostermarathon	1
30.03.2024	21,0975 km	Paderborn	76. Paderborner Osterlauf	3
30.03.2024	10 km	Paderborn	76. Paderborner Osterlauf	1
31.03.2024	21,0975 km	London	Kew Gardens Half Marathon	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 32				Finisher: 140

April 2024				Spiridon-Finisher
01.04.2024	5 km	Marienhäfe	Störtebeker Straßenlauf	2
01.04.2024	1 km	Marienhäfe	Störtebeker Straßenlauf	1
06.04.2024	57 km	Totana	14. Vuelta Sierra Espuna	1
07.04.2024	21,0975 km	Berlin	Generali Halbmarathon Berlin	9
07.04.2024	21,0975 km	Freiburg	mein-freiburgmarathon	1
07.04.2024	74,818 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	70,604 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	69,263 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	66,967 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	65,269 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	64,299 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	64,104 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	61,918 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	60,734 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	55,187 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	53,676 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	45,729 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1
07.04.2024	45,558 km	Mörfelden	DM 6-Stunden-Lauf	1

April 2024				Spiridon-Finisher
07.04.2024	25 km	Seligenstadt	42. Seligenstädter Wasserlauf	6
07.04.2024	10 km	Seligenstadt	42. Seligenstädter Wasserlauf	25
07.04.2024	5 km	Seligenstadt	42. Seligenstädter Wasserlauf	2
14.04.2024	21,0975 km	Griesheim	51. Griesheimer Jacobi Straßenlauf	2
14.04.2024	10 km	Griesheim	51. Griesheimer Jacobi Straßenlauf	3
14.04.2024	5 km	Griesheim	51. Griesheimer Jacobi Straßenlauf	1
14.04.2024	42,195 km	Hannover	ADAC Marathon Hannover 2024	3
14.04.2024	42,195 km	Hannover	ADAC Marathon Hannover 2024 DM	9
14.04.2024	21,0975 km	Hannover	ADAC Marathon Hannover 2024	2
15.04.2024	42,195 km	Boston	128. Boston Marathon	2
20.04.2024	10 km	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Langstrecke	2
20.04.2024	10 km	Külsheim	6. Puls 300 Crosslauf	2
20.04.2024	21,0975 km	München	Halbmarathon München	1
20.04.2024	10 km	Münstertal	25. Münstertäler Panoramalauf	1
20.04.2024	16 km	Zell am Harmersbach	Deutsche Berglaufmeisterschaften 2024	2
20.04.2024	8,5 km	Zell am Harmersbach	Deutsche Berglaufmeisterschaften 2024	1
21.04.2024	10 km	Gelnhausen	11. i-Lauf für Inklusion	4
21.04.2024	5 km	Gelnhausen	11. i-Lauf für Inklusion - Walking	1
21.04.2024	5 km	Gießen	47. Frühjahrslauf	1
21.04.2024	42,195 km	Wien	41. Vienna City Marathon	4
21.04.2024	21,0975 km	Wien	41. Vienna City Marathon	2
21.04.2024	42,195 km	Zürich	Ochsner Sport Zürich Marathon	2
26.04.2024	9,8 km	Eichenzell	29. Eichenzeller Frühlingslauf	3
26.04.2024	4,9 km	Eichenzell	29. Eichenzeller Frühlingslauf	1
26.04.2024	2 km	Eichenzell	29. Eichenzeller Frühlingslauf	1
26.04.2024	10 km	Rüsselsheim	18. Mainuferlauf	4
26.04.2024	5 km	Rüsselsheim	18. Mainuferlauf	1
28.04.2024	42,195 km	Hamburg	Haspa Hamburg Marathon 2024	6
28.04.2024	9,7 km	Oberursel	33. SÜWAG-Energie-Feldberglauf	6
28.04.2024	21,0975 km	Stresa Lago Maggiore	Lago Maggiore Halbmarathon	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 48				Finisher: 128

Mai 2024				Spiridon-Finisher
01.05.2024	21,0975 km	Nieder Erlenbach	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	2
01.05.2024	10 km	Nieder Erlenbach	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	4
01.05.2024	5 km	Nieder Erlenbach	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	1
01.05.2024	2 km	Nieder Erlenbach	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 4				Finisher: 9
Wettbewerbe in diesem Jahr: 118				Finisher: 475