

				Spiridon-Finisher
<b>Januar 1989</b>				
01.01.1989	15,6 km	Bremen	Volkslauf	1
01.01.1989	82 km	Hanau-Steinheim	6. Brüder-Grimm-Lauf (5 Etappen) <a href="http://www.brueder-grimm-lauf.de">www.brueder-grimm-lauf.de</a>	6
01.01.1989	100 km	Quickborn	Ultralauf	1
01.01.1989	100 km	Torhout	Ultralauf	1
28.01.1989#####	km	Apeldoorn	Marathon	2
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 5</b>				<b>Finisher: 11</b>
<b>Februar 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
04.02.1989	10 km	Groß Gerau	Straßenlauf	2
04.02.1989	5 km	Groß Gerau	Volkslauf	3
12.02.1989#####	km	Mörfelden	Halbmarathon	16
12.02.1989	10 km	Mörfelden	Halbmarathon	1
19.02.1989	10,7 km	Wolfskehlen	Hessische Crosslaufmeisterschaft	1
26.02.1989	10,1 km	Frankfurt-Riederwald	Bezirkscrossmeisterschaft	1
26.02.1989	3 km	Frankfurt-Riederwald	Bezirkscrossmeisterschaft	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 7</b>				<b>Finisher: 25</b>
<b>März 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
11.03.1989	25 km	Oldenburg	Straßenlauf	1
19.03.1989	30 km	Friedberg	Rund um den Winterstein	16
19.03.1989	10 km	Friedberg	Rund um den Winterstein	7
25.03.1989	25 km	Jügesheim	Straßenlauf	33
25.03.1989	10 km	Jügesheim	Straßenlauf	9
27.03.1989	20 km		Volkslauf	2
27.03.1989	10 km		Volkslauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 7</b>				<b>Finisher: 69</b>
<b>April 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.04.1989	10 km	Seligenstadt	Straßenlauf	13
02.04.1989	10 km	Erlenbach	Barbarossa-Berglauf	1
09.04.1989	20 km	Offenbach	Volkslauf	15
09.04.1989	10 km	Offenbach	Volkslauf	9

<b>April 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
09.04.1989	5 km	Offenbach	Volkslauf	4
09.04.1989	1 km	Offenbach	Volkslauf	1
16.04.1989	25 km	Seligenstadt	Straßenlauf	6
22.04.1989	25 km	Frankfurt-Schwanheim	Straßenlauf	24
22.04.1989	100 km	Rodenbach	Ultralauf	2
23.04.1989#####	km	Meran	Marathon	2
23.04.1989#####	km	München	München-Marathon	18
23.04.1989	10 km	Oberursel	Feldberglauf	11
28.04.1989	10 km	Frankfurt	Bahnlauf	6
28.04.1989	5 km	Frankfurt	Bahnlauf	7
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 14</b>				<b>Finisher: 119</b>

<b>Mai 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.05.1989#####	km	Rom (Italien)	Marathon	1
04.05.1989	20 km	Eschborn	Volkslauf	11
04.05.1989	10 km	Eschborn	Volkslauf	10
04.05.1989	5 km	Eschborn	Volkslauf	1
07.05.1989	20 km	Langenhain	Volkslauf	3
07.05.1989	10 km	Langenhain	Volkslauf	1
07.05.1989	5 km	Langenhain	Volkslauf	1
07.05.1989	10 km	Ober-Roden	Volkslauf	2
13.05.1989	10 km	Köln	Messelauf	1
13.05.1989	10 km	Wiesbaden	Straßenlauf	19
13.05.1989	10 km	Wolfskehlen	Straßenlauf	4
15.05.1989	10 km	Kelkheim	Volkslauf	1
15.05.1989	10 km	Rölzheim	Straßenlauf	1
15.05.1989	20 km	Ulmbach	Volkslauf	1
15.05.1989	10 km	Ulmbach	Volkslauf	2
15.05.1989	3 km	Ulmbach	Volkslauf	1
19.05.1989	10 km	Michelstadt	Straßenlauf	3
20.05.1989	10 km	Mörfelden	Lauf des türkischen LV Mörfelden	12
21.05.1989#####	km	Hamburg	Marathon	43
21.05.1989#####	km	Stuttgart-Leinfeld	Marathon	1
28.05.1989	30 km	Staufenberg	Volkslauf	2

<b>Mai 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 21</b>				<b>Finisher: 121</b>
<b>Juni 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
02.06.1989	100 km	Biel	Ultralauf	7
10.06.1989	10 km	Mörfelden-Walldorf	Stadtteillauf	28
18.06.1989#####	km	FFM Nieder-Eschbach	Intern.Volksl. Nieder-Eschbach	1
25.06.1989#####	km	Trier	6. Intern. Trierer Stadtlauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 4</b>				<b>Finisher: 37</b>
<b>August 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
16.08.1989#####	km	Rotterdam (Niederlande)	Marathon	15
19.08.1989	80 km	Nidda	Niddalauf	15
19.08.1989	10 km	Seligenstadt	5. Seligenstädter Stadtlauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 3</b>				<b>Finisher: 31</b>
<b>Oktober 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.10.1989#####	km	Berlin	Marathon	1
08.10.1989#####	km	Bräunlingen-Don.E.	22. Schwarzw.-Marathon	1
15.10.1989#####	km	Winchester/UK	Halbmarathon	1
22.10.1989#####	km	Frankfurt	8. Frankfurt Marathon	7
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 4</b>				<b>Finisher: 10</b>
<b>November 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
05.11.1989#####	km	New York	New York Marathon 1989	10
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 1</b>				<b>Finisher: 10</b>
<b>Dezember 1989</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
31.12.1989	10 km	Frankfurt	11. Spiridon Silvesterlauf	1
31.12.1989#####	km	Kandel	Bienwald-Marathon 1989	11
31.12.1989#####	km	Pfungstadt	Pfungstadt Marathon 1989	1

<b>Dezember 1989</b>		<b>Spiridon-Finisher</b>	
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>3</b>	<b>Finisher:</b>	<b>13</b>
<b>Wettbewerbe in diesem Jahr:</b>	<b>69</b>	<b>Finisher:</b>	<b>446</b>