

1 Platz

Albert, Christian	11. Höinger Heidelauf, Höingen, 10 km	00:36:19	18.06.2016
Alpermann, Hermann	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km	00:34:08	23.04.2016
Audersetz, Stephan	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:20:47	31.07.2016
Babsa, Tilahun	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:14:46	05.08.2016
Babsa, Tilahun	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:08:20	24.09.2016
Babsa, Tilahun	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:30:48	16.10.2016
Babsa, Tilahun	48. Pfungstädter Advents-Crosslauf, Pfungstadt, 7,78 km	00:24:35	27.11.2016
Babsa, Tilahun	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:29:40	31.12.2016
Babsa, Tilahun	40. Int. Hugentottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:30:33	18.09.2016
Babsa, Tilahun	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:30:21	04.09.2016
Babsa, Tilahun	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:31:13	14.05.2016
Babsa, Tilahun	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:08:27	06.07.2016
Hayn, Sabine	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 21,0975 km	01:38:10	07.08.2016
Heider, Fabian	33. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 5 km	00:17:48	20.08.2016
Heidl, Markus	47. Melibokuslauf, Alsbach-Hähnlein, 20 km	01:21:24	12.06.2016
Kuhlmann, Dirk	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km	00:35:46	23.04.2016
Moser, Tania	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:38:44	04.09.2016
Müller, Friedericke	45. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:30:17	17.04.2016
Müller, Friedericke	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 21,0975 km	01:27:12	10.07.2016
Neuschwander, Florian	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:08:34	06.07.2016
Neuschwander, Florian	Lahntallauf, Marburg, 30 km	01:42:28	27.02.2016
Neuschwander, Florian	39. Halbmarathonlauf, Mörfelden, 21,0975 km	01:11:22	21.02.2016
Neuschwander, Florian	31. Burg-Lauf Eppstein, Eppstein, 7,777 km	00:26:26	24.06.2016
Rizzuto, Marianna	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:43:07	25.08.2016
Rizzuto, Marianna	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach, 21,0975 km	01:37:14	24.04.2016
Ruhland, Manuel	14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:34:57	06.03.2016
Ruhland, Manuel	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:15:41	05.08.2016
Ruhland, Manuel	Abendsportfest, Pfungstadt, 1,5 km	00:04:12	06.07.2016
Ruhland, Manuel	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:08:51	07.09.2016
Schmitt, Natascha	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:23:36	31.07.2016
Seibert, Petra	Jubiläumslauf 125 Jahre TV Stierstadt, Oberursel, 5 km	00:22:35	18.09.2016
Spranz, Laura	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 21,0975 km	01:38:10	07.08.2016
Uphoff, Tinka	50 Km Ultramarathon, Rodgau, 50 km	03:32:41	30.01.2016
Uphoff, Tinka	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:17:23	05.08.2016
Uphoff, Tinka	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	00:38:38	24.09.2016
Uphoff, Tinka	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:21:12	16.10.2016
Vetter, Tilbert	Lions - Dietzenbacher Stadtlauf 2016, Dietzenbach, 10 km	00:38:28	25.09.2016
Wittig, Jens	Abendsportfest des TSV Pfungstadt, Pfungstadt, 3 km	00:09:33	01.06.2016
Wittig, Jens	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	09:33:49	01.06.2016

**2 Platz**

Albert, Christian	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km	00:35:08	23.04.2016
Alpermann, Hermann	15. Mitteldeutscher Marathon, Halle, 42,195 km	02:46:27	09.10.2016
Babsa, Tilahun	Franklin Meilen Lauf, Mannheim, 21,0975 km	01:07:29	09.10.2016
Beyer, Philipp	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames, 10 k	00:34:59	26.05.2016
Breitenöder, Sophie	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 3 km	00:15:43	03.10.2016
Brendemühl, Heike	Franklin Meilen Lauf, Mannheim, 21,0975 km	01:35:23	09.10.2016
Dröll, Martin	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km	00:35:42	23.04.2016
Dröll, Martin	39. Dreikönigslauf, Altstadt, 10 km	00:35:50	24.01.2016
Fenner, Doris	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:43:37	31.07.2016
Gelsema, Astrid	47. Melibokuslauf, Alsbach-Hähnlein, 20 km	01:34:22	12.06.2016
Heider, Fabian	11. Römerlauf, Obernburg, 5 km	00:18:35	08.05.2016
Lange, Harald	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:11:28	01.06.2016
Lange, Harald	Abendsportfest des TSV Pfungstadt, Pfungstadt, 3 km	00:11:28	01.06.2016
Moser, Tania	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	00:40:18	24.09.2016
Müller, Friedericke	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 21,0975 km	01:25:09	04.09.2016
Müller, Friedericke	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:24:02	16.10.2016
Müller, Friedericke	iWelt Marathon Würzburg, Würzburg, 42,195 km	02:59:42	12.06.2016
Neuschwander, Florian	23. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:30:58	20.03.2016
Neuschwander, Florian	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:32:04	18.09.2016
Neuschwander, Florian	39. Goldbacher Wintercross Lauf 9, Goldbach, 10 km	00:39:06	17.01.2016
Nünlist, Paul	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 0,3 km	00:01:39	11.09.2016
Osmann, Martina	40. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:19:28	20.03.2016
Rautenberg, David	46. Hugo-Wenninger-Lauf Großauheim, Hanau, 10 km	00:37:58	02.10.2016
Rautenberg, David	5. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen, Gelnhausen, 8,8 km	00:32:54	17.04.2016
Ruhland, Manuel	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:15:26	22.05.2016
Schmitt, Natascha	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:38:40	14.05.2016
Seibert, Petra	13. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 5 km	00:21:46	29.04.2016
Spranz, Laura	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:38:08	16.10.2016
Spranz, Laura	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:29:21	24.09.2016
Uphoff, Tinka	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:23:36	18.09.2016

**3 Platz**

Behnke, Thorsten	31. Burg-Lauf Eppstein, Eppstein, 7,777 km	00:28:37	24.06.2016
Behnke, Thorsten	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:35:12	19.03.2016
Bohn, Birgitt	SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:39:36	29.05.2016
Breitenöder, Simon	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 4 km	00:18:54	14.05.2016
Coelho, Carlos	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 5 km	00:19:31	01.05.2016
Dackiw, Alexander	10 Meilen durch den Licher Wald - 32. Auflage, Lich, 16 km	00:59:20	16.04.2016
Fenner, Doris	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames, 15 k	01:11:01	26.05.2016
Gomez-Ruhland, Marisa	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach, 21,0975 km	01:44:06	24.04.2016
Hayn, Sabine	Neustadter Altstadtlauf, Neustadt, 10 km	00:42:29	17.06.2016
Kuhlmann, Dirk	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:17:40	05.08.2016
Moser, Tania	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:38:14	16.10.2016
Rautenberg, Iris	Feldberlauf 2016, Oberursel / Ts., 10 km	00:51:35	24.04.2016
Rizzuto, Marianna	SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt, 5 km	00:20:20	29.05.2016
Ruhland, Manuel	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:33:43	14.05.2016
Ruhland, Manuel	38. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:27	28.03.2016
Schulz, Fee	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:10	14.05.2016
Seibert, Petra	18. Hanauer Märchenlauf, Hanau, 10 km	00:47:10	24.04.2016
Spranz, Laura	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 21,0975 km	01:27:04	04.09.2016