

Albert, Christian		M40		
17.03.2019	38. Syltlauf, Sylt, 33,333 km		02:13:58	3 M40
05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 10 km		00:36:08	1 M40
12.05.2019	31. Neheimer City-Lauf, Arnsberg, 10 km		00:35:44	1 M40
17.05.2019	24. HVB Citylauf, Aschaffenburg, 7,9 km		00:27:10	2 M40
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km		00:37:11	2 M40
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km		00:36:30	2 M40
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km		00:37:04	2 M40
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 21,0975 km		01:23:09	3 M40
02.11.2019	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1, Rodgau-Jügesheim, 10 km		00:36:51	2 M40
Alvarez del Valle, Hector		M65		
14.04.2019	Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus, 42,195 km		03:55:04	1 M65
Andres, Christoph		M30		
16.06.2019	14. Brunnenfestlauf, Oberursel, 10 km		00:39:21	1 M30
Assmann, Leon		MU14		
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 5 km		00:24:22	3 MU14
25.05.2019	16. Ketteler-Lauf, Lauf dem Krebs davon, Offenbach, 5 km		00:22:16	3 MU14
Babsa, Tilahun		M20		
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km		01:09:26	1 M20
Bachmann, Winfried		M70		
16.06.2019	6. Eschatlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 21,0975 km		02:02:19	1 M70
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 21,0975 km		02:03:52	1 M70
Baltruschat, Gabi		W50		
12.01.2019	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 0,8 km		00:02:46	1 W50
12.01.2019	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 3 km		00:11:56	1 W50
02.03.2019	Deutsche Senioren Hallenmeisterschaften, Halle/ Saale, 3 km		00:11:26	1 W50
Bartels, Philipp		M35		
24.03.2019	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km		00:34:06	1 M35
22.04.2019	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim, 10 km		00:34:38	2 M35
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km		00:34:36	1 M35

Baßmann, Kaya Marie		WU16		
24.03.2019	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km		00:55:21	1 WU1
05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 10 km		00:49:49	1 WU1
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km		00:47:37	1 WU1
Baum, Anna		W30		
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km		00:18:31	2 W30
06.10.2019	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km		00:40:15	2 W30
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km		01:33:00	1 W30
Behnke, Thorsten		M45		
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km		01:19:11	1 M45
07.04.2019	21. Hanauer Märchenlauf, Hanau, 10 km		00:36:03	1 M45
14.04.2019	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km		00:45:39	3 M45
Benecken, Paul		MU18		
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 5 km		00:18:48	1 MU18
Bittlingmaier, Hans		M65		
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km		00:53:10	3 M65
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 10 km		00:52:08	3 M65
30.05.2019	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km		00:53:06	3 M65
16.06.2019	14. Brunnenfestlauf, Oberursel, 10 km		00:53:21	2 M65
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km		00:54:50	2 M65
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km		00:23:20	3 M65
Bohr, Werner		M70		
17.03.2019	38. Syltlauf, Sylt, 33,333 km		02:45:15	1 M70
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km		02:11:40	1 M70
28.04.2019	17. Metro Marathon Düsseldorf, Düsseldorf, 42,195 km		03:31:45	3 M70
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km		00:46:37	1 M70
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfinzlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km		00:44:28	1 M70
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km		00:46:15	1 M70
18.08.2019	40. Engadiner Sommerlauf, Samedan, Schweiz, 25 km		02:05:33	1 M70
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km		01:40:53	1 M70
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 10 km		00:48:06	1 M70
27.10.2019	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,195 km		03:32:58	3 M70

Breitenöder, Simon		MU14	
17.03.2019	43. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 5 km	00:28:01	3 MU14

Breitenöder, Sophie		WU16	
12.01.2019	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 2 km	00:11:20	3 WU1
17.03.2019	43. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 5 km	00:25:55	1 WU1
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 5 km	00:27:49	2 WU1
11.08.2019	30. Karbener Stadtlauf, Karben, 3 km	00:13:24	3 WU1
29.08.2019	5. Bürostadtlauf 2019, Frankfurt-Niederrad, 5 km	00:24:04	1 WU2
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 5 km	00:23:22	3 WU1
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 3 km	00:14:47	1 WU1

Brings, Renate		W70	
30.05.2019	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	01:10:36	2 W70

Brüggemann, Benedikt		M35	
25.08.2019	9. Lahnparklauf, Wetzlar, 21,0975 km	01:28:40	2 M35

Buch, Oliver		M30	
16.06.2019	4. AWO Stadtlauf für den guten Zweck, Hattersheim, 10 km	00:38:53	2 M30
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km	00:17:24	1 M30

Buchenberger, Susanne		W45	
03.03.2019	17. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	01:04:21	2 W45

Costadura, Clara		W20	
12.01.2019	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 4 km	00:15:19	2 W20
19.01.2019	Hessische Hallenmeisterschaften, Frankfurt-Kalbach, 1,5 km	00:04:42	2 W20
17.02.2019	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordhessischen Mei, Gudensberg, 4 km	00:15:24	2 W20
02.03.2019	Lahntallauf, Marburg, 10 km	00:36:39	1 W20
14.04.2019	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:48:46	2 W20
08.05.2019	Hessische Meisterschaften Hindernislauf 2019, Pfungstadt, 3 km	00:11:01	1 W20
23.06.2019	Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach, 5 km	00:16:49	1 W20
01.09.2019	22. Meißner Berglauf mit Hess. Meisterschaft, Meißner-Abterode, 9,4 km	00:44:46	1 W20

Dackiw, Alexander		M40	
13.04.2019	10 Meilen durch den Licher Wald - 35. Auflage, Lich, 16,1 km	01:05:36	3 M40

De Almeida, Rui		M50	
25.08.2019	1. Burgwald-Märchen-Marathon, Rauschenberg, 42,195 km	03:57:45	3 M50
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 10 km	00:44:40	3 M50
Esser, Lothar		M55	
17.02.2019	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42. , Mörfelden, 21,0975 km	01:34:07	2 M55
27.04.2019	9. DAV Skinfit Frankensteinlauf, Darmstadt, 16 km	01:13:06	3 M55
02.06.2019	Klingenthal Sport Salzkotten Marathon, Salzkotten, 42,195 km	03:55:40	2 M55
08.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe, Neuenhasslau, 16 km	01:15:45	3 M55
08.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2, Rodenbach, 14 km	01:02:00	3 M55
09.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 17 km	01:22:00	3 M55
09.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 18 km	01:28:30	3 M55
18.08.2019	37 Wöhler-Lauf "Rund um die Asbachtalsperre", Bad Wünnenberg, 21,0975 k	01:39:35	2 M55
10.11.2019	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie 2.Lauf, Goldbach, 10 km	00:45:42	1 M55
Fenner, Doris		W50	
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:13:03	2 W50
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:48:36	2 W50
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 21,0975 km	01:49:26	3 W50
Fischer, Dörte		W40	
18.08.2019	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel, 21,0975	01:33:57	1 W40
Galahn, Hendrik		MU16	
12.01.2019	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 2 km	00:10:29	2 MU16
22.04.2019	24. Störtebeker Straßenlauf, Marienhof, 5 km	00:23:34	2 MU16
27.04.2019	OLB Citylauf Norden, Norden, 1,5 km	00:06:26	2 MU16
11.05.2019	29. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain, 1,7 km	00:06:40	1 MU14
19.05.2019	Taunussteiner Waldlauf 30.2, Taunusstein, 2 km	00:08:43	1 MU16
01.06.2019	16. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 3,6 km	00:16:36	1 MU16
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 5 km	00:23:09	3 MU16
30.06.2019	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus, 3 k	00:13:54	1 MU16
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 5 km	00:25:04	3 MU16
08.09.2019	16. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel/Ts., 5 km	00:27:31	3 MU16
22.09.2019	Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncross, Rodenbach, 0,8 km	00:03:40	1 MU16

Galahn, Silas		MU14	
12.01.2019	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 2 km	00:10:54	3 MU14
22.04.2019	24. Störtebeker Straßenlauf, Marienhofe, 1 km	00:04:02	1 MU14
27.04.2019	OLB Citylauf Norden, Norden, 1,5 km	00:06:12	1 MU14
11.05.2019	29. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain, 1,7 km	00:06:30	1 MU12
19.05.2019	Taunussteiner Waldlauf 30.2, Taunusstein, 2 km	00:08:39	1 MU14
01.06.2019	16. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 3,6 km	00:14:59	1 MU14
16.06.2019	14. Brunnenfestlauf, Oberursel, 5 km	00:21:31	3 MU14
29.06.2019	38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 2 km	00:08:11	2 MU14
30.06.2019	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus, 1 k	00:03:53	1 MU14
11.08.2019	30. Karbener Stadtlauf, Karben, 1,5 km	00:05:45	1 MU14
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 5 km	00:22:16	2 MU14
08.09.2019	16. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel/Ts., 5 km	00:24:20	1 MU14
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 3 km	00:13:08	1 MU14
22.09.2019	Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncross, Rodenbach, 0,8 km	00:03:30	1 MU14

Galahn, Timon		MU10	
12.01.2019	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 0,8 km	00:04:21	1 MU10
16.03.2019	10. Wasserloser Crosslauf, Wasserlos, 0,53 km	00:02:28	2 MU10
22.04.2019	24. Störtebeker Straßenlauf, Marienhofe, 1 km	00:04:49	2 MU10
27.04.2019	OLB Citylauf Norden, Norden, 1,5 km	00:06:56	1 MU10
11.05.2019	29. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain, 1,7 km	00:06:55	1 MU8
19.05.2019	Taunussteiner Waldlauf 30.2, Taunusstein, 2 km	00:09:33	1 MU10
16.06.2019	14. Brunnenfestlauf, Oberursel, 2,5 km	00:11:19	2 MU10
30.06.2019	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus, 1 k	00:04:21	1 MU10
11.08.2019	30. Karbener Stadtlauf, Karben, 1,5 km	00:06:20	3 MU10
22.09.2019	Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncross, Rodenbach, 0,8 km	00:03:56	3 MU10

Gelsema, Astrid		W50	
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:32:43	1 W50
27.04.2019	9. DAV Skinfit Frankensteinlauf, Darmstadt, 16 km	01:12:09	1 W50
07.06.2019	36. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 10 km	00:44:14	1 W50
29.09.2019	20. Weinheimer Herbstlauf, Weinheim, 21,0975 km	01:37:34	1 W50
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:37:06	1 W50

Gilbert, Kai		M50	
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:28:40	2 M50

Golovitsyn, Nikita		M40		
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:15:12	2	M40
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:33:38	1	M40

Gomez-Ruhland, Marisa		W60		
02.02.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:44:23	1	W60
17.02.2019	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42. , Mörfelden, 21,0975 km	01:38:05	1	W60
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:37:19	1	W60
24.03.2019	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:43:57	1	W60
22.04.2019	Rodgauer Osterlauf (Osternmontag), Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:45:42	1	W60
01.06.2019	16. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:32:25	1	W60
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:49:02	1	W60
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:49:32	1	W60
22.09.2019	Rodenbacher Halbmarathon, Rodenbach, 21,0975 km	01:37:28	1	W60
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:50:59	1	W60
27.10.2019	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,195 km	03:25:03	2	W60

Grof, Ernst Dr.		M70		
05.05.2019	20. Gutenberg Marathon, Mainz, 21,0975 km	01:47:36	1	M70
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:46:17	1	M70
23.06.2019	Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach, 10 km	00:50:52	1	M70
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	00:48:48	3	M70

Häfner, Guido		M55		
07.06.2019	59. Lorsbacher Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach, 10,5 km	00:53:59	2	M55

Hanisch, Clara		WU12		
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:03:57	3	WU1
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 1 km	00:04:13	2	WU1
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 2,9 km	00:12:47	2	WU1
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 1 km	00:04:07	2	WU1

Hanisch, Hanna		W20		
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 5 km	00:30:46	2	W20

Haubold, Martin		M30		
30.04.2019	Lauf in den Mai, Ottenheim, 10 km	00:34:04	3	M30
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:35:09	3	M30

Häuser, Wolfgang		M60		
14.04.2019	Leipzig-Marathon, Leipzig, 42,195 km	03:28:30	3	M60
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:43:23	3	M60
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	00:44:23	3	M60
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:44:31	2	M60
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 10 km	00:45:40	2	M60
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:43:32	1	M60

Heider, Fabian		M20		
06.04.2019	24. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim, 6 km	00:21:04	2	M20

Heidl, Markus		M30		
05.01.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:24	2	M30
12.01.2019	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 3 km	00:09:54	2	M30
02.02.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:33:37	3	M30
23.02.2019	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 25 km	01:43:49	3	M30
24.03.2019	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:33:24	2	M30
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:30:22	1	M30
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:16:57	1	M30
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:34:33	2	M30
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	00:35:57	1	M30
18.08.2019	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel, 21,0975 km	01:21:27	1	M30
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:14:05	1	M30
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:32:57	1	M30

Heinol, Franz-Albert		M65		
30.06.2019	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus, 7,5 km	01:01:32	1	M65
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Walking, Neu-Isenburg, 5 km	00:40:05	3	M65

Hempel, Karl		M30		
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 21,0975 km	01:15:37	2	M30
06.10.2019	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:32:18	1	M30

Henne, Hermann Dr.		M65	
02.03.2019	35. Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 10 km	00:47:24	3 M65
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:48:47	3 M65
15.06.2019	Autohaus Lutz Nightrun, Mühltal-Traisa, 5,4 km	00:26:21	1 M65
29.06.2019	38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 10 km	00:50:49	2 M65
Herzberg, Anna		W30	
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:23:04	1 W30
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 21,0975 km	01:24:02	1 W30
06.10.2019	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:36:47	1 W30
Holzinger, Natalie		WU16	
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 3 km	00:15:44	3 WU1
Hunzinger, Nadine		W35	
06.10.2019	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:44:28	1 W35
Irlle, Max		M20	
24.03.2019	44. Gießener Frühjahrslauf, Gießen-Wieseck, 21,0975 km	01:14:19	2 M20
30.05.2019	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:34:19	3 M20
30.06.2019	11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus, 10	00:36:18	1 M20
Jäger, Hans Dietmar		M50	
02.02.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:55	3 M50
07.04.2019	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:25:43	3 M50
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:25:14	2 M50
02.11.2019	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:38:39	2 M50
Joost, Lior		MU14	
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 5 km	00:21:12	2 MU14
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:07:47	2 MU12
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 5 km	00:21:10	1 MU14
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 5 km	00:21:09	3 MU14
11.08.2019	30. Karbener Stadtlaf, Karben, 1,5 km	00:05:54	2 MU14
Jost, Tanja		W50	
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:50:05	2 W50

Kacavenda, Viktoria		WU10		
13.04.2019	11. Polderlauf, Mainz-Laubenheim, 0,8 km		00:03:31	2 WU1
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 1 km		00:04:24	3 WU1
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 1 km		00:04:17	3 WU1

Kaltenbach, Florian		M40		
12.01.2019	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 0,2 km		00:00:31	1 M40
13.01.2019	36. Goldbacher Winter-Crosslaufserie, 8.Lauf, Goldbach, 10 km		00:41:44	3 M40
23.02.2019	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km		00:39:15	3 M40
17.03.2019	43. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 42,195 km		03:04:53	2 M40
23.06.2019	1. CrossFondo - Taunus Triple Berg Sprint, Oberreifenberg, 3,75 km		00:26:11	1 M40
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km		00:36:23	1 M40
10.11.2019	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie 2.Lauf, Goldbach, 10 km		00:39:56	3 M40

Kanert, Christian		M40		
16.02.2019	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 5 km		00:24:51	2 M40

Kirvesmies, Tytti		W20		
14.04.2019	Weiltalweg Landschaftsmarathon, Schmittent/Taunus, 12 km		00:52:24	2 W20

Kleinschmidt, Hellmut		M70		
06.04.2019	24. Schlappeseppel Marktplatzauf, Großostheim, 10 km		00:58:49	2 M70

Knodt, Riitta		W60		
19.05.2019	Tet Riga Marathon, Riga, 21,1 km		01:43:08	1 W60
27.10.2019	38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,195 km		03:32:21	3 W60

Knopp, Bernhard		M55		
14.04.2019	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km		00:54:16	3 M55

Kohl, Marcus		M40		
16.06.2019	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 21,0975 km		01:31:33	3 M40

Kollmeyer, Lino		MU8		
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km		00:09:37	1 MU8

Kollmeyer, Nell		WU10	
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:09:41	1 WU1

Kraft, Thilo		M50	
06.10.2019	Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:41:37	3 M50

Krauß, Jochen		M45	
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:39:51	3 M45
17.08.2019	36. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel, 10 km	00:39:38	1 M45
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:24:00	3 M45

Krawietz, Eva		W60	
06.04.2019	24. Schlappeseppel Marktplatzauf, Großostheim, 10 km	00:54:19	1 W60
07.09.2019	9. Bawwehaiser Altstadtfestlauf, Babenhausen, 10 km	00:55:02	1 W60

Kruff, Daniel		M20	
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:38:08	2 M20
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:37:21	3 M20
16.06.2019	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 10 km	00:38:00	2 M20
20.07.2019	31. ISOLA Rur 3-Brückenlauf, Düren-Birkesdorf, 10 km	00:37:07	3 M20
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	00:37:03	3 M20
18.08.2019	21. Run´n Roll for Help, Gießen, 10 km	00:38:30	3 M20
18.08.2019	21. Run´n Roll for Help, Gießen, 5 km	00:17:31	3 M20
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:36:36	1 M20
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:36:03	3 M20

Lohnes, Markus		M50	
07.04.2019	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:22:48	1 M50
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km	00:18:19	2 M50
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:37:41	1 M50
29.09.2019	20. Weinheimer Herbstlauf, Weinheim, 21,0975 km	01:24:45	1 M50
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:37:10	2 M50

Mehmann, Alois		M65	
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:46:14	1 M65
08.09.2019	16. Nibelungenlauf Worms, Worms, 21,0975 km	01:40:29	1 M65
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:45:06	1 M65

Müller, Hannelore		W65	
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 10 km	01:00:18	1 W65
30.05.2019	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:58:22	2 W65
Munir, Khalid Ilyas		M35	
03.10.2019	7. Charity Walk & Run Groß-Gerau, Groß-Gerau, 10,5 km	00:52:44	2 M35
Neuschwander, Florian		M35	
23.02.2019	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 25 km	01:36:36	1 M35
Okbay, Brhane		M20	
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:35:06	1 M20
Pamuk, Ulrike Dr.		W60	
12.05.2019	35. Internationaler Schluchseelauf, Schluchsee, 10,5 km	00:52:26	1 W60
Perencin, Alice		W30	
16.06.2019	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 10 km	00:40:53	1 W30
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 21,0975 km	01:31:29	3 W30
25.08.2019	9. Lahnparklauf, Wetzlar, 30 km	02:14:19	2 W30
Pfaller, Stephan		M30	
19.01.2019	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3, Seligenstadt, 10 km	00:37:53	2 M30
14.04.2019	30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:50:44	2 M30
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	00:38:00	3 M30
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:19:50	3 M30
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 21,0975 km	01:28:59	2 M30
Pinder, Götz		M80	
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	01:21:40	3 M80
Poelsler, Gerhard		M60	
12.10.2019	Kaisertumlauf, Groß-Bieberau, 14,3 km	01:36:40	2 M60

Poggendorf, Paulina		WU16		
05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 5 km		00:20:48	2 WU1
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 5 km		00:21:52	2 WU1
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 5 km		00:21:22	2 WU1
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 5 km		00:20:25	1 WU1
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 2,9 km		00:12:12	3 WU1
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 5 km		00:20:39	2 WU1

Rach, Katharina		W20		
12.01.2019	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 4 km		00:16:25	3 W20
12.01.2019	10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 0,8 km		00:03:10	1 W20
23.02.2019	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km		00:40:15	1 W20
08.05.2019	1. Abendsportfest 2019, Pfungstadt, 1,5 km		00:04:54	2 W20
04.09.2019	Lang-Lauf-Cup geht ins Stadion, Pfungstadt, 5 km		00:19:02	3 W20
08.09.2019	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzelauf Altenhain, Bad Soden-Altenhain, 21,		01:33:53	1 W20
15.09.2019	35. Engenhahner Gickel-Waldlauf, Niedernhausen-Engenhahn, 21,0975 km		01:35:51	1 W20
22.09.2019	40. Altkönig-Lauf, Kronberg, 20 km		01:30:47	2 W20

Rausch, Helga		W70		
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km		00:26:27	1 W70
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km		00:56:44	1 W70

Rautenberg, David		M35		
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km		01:46:50	3 M35

Rautenberg, Laura		W20		
16.02.2019	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 5 km		00:21:13	1 W20

Reichert, Michael		M35		
25.08.2019	6. FlorSTADT Halbmarathon, Florstadt, 10 km		00:46:03	2 M35

Reinhardt, Volker		M55		
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km		00:20:11	1 M55

Rizzuto, Marianna		W35		
02.02.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:44:36	2	W35
28.04.2019	8. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen, Gelnhausen, 20 km	01:37:10	1	W30
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	00:44:07	1	W35
18.08.2019	37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel, 21,0975	01:38:31	1	W35
29.08.2019	5. Bürostadtlauf 2019, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:42:28	1	W35
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:43:45	1	W35
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:34:18	1	W35
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 10 km	00:46:27	1	W35
22.09.2019	Zehn-Kilometer-Straßenlauf und 14. offene Kreismeis, Rodenbach, 10 km	00:44:53	1	W35
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:37:34	2	W35

Ruhland, Manuel		M30		
02.02.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:33:19	2	M30
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:12:36	3	M30
24.03.2019	26. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:32:36	1	M30

Schiesser-Hoefer, Christina		W45		
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:32:50	1	W45
05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 10 km	00:41:02	2	W45
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km	01:32:40	1	W45
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 21,0975 km	01:33:13	1	W45
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:30:42	1	W45
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:30:15	1	W45
21.09.2019	29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H., 10 km	00:43:37	1	W45
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:41:05	1	W45

Schmitt, Laura Sophie		WU10		
31.03.2019	25. Entega Gersprenzlauf, Münster, 1 km	00:04:38	3	WU1
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:09:54	2	WU1
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:38	2	WU1
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 0,6 km	00:02:51	2	WU1

Schmitt, Natascha		W30		
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:41:32	2	W30

Schmitt, Sebastian		M45		
03.03.2019	17. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km		00:43:10	1 M45
Schneider, Katja		W30		
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km		00:44:05	3 W30
Schroeder, Gerhard		M85		
07.04.2019	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 5 km		00:50:15	1 M85
23.08.2019	13. Münkeboer Festtagelauf, Münkeboe, 5 km		00:57:14	1 M85
07.09.2019	21. Wittmunder Klinkerlauf, Wittmund, 5 km		00:56:12	1 M85
Schulz, Richard		M60		
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km		01:31:30	2 M60
16.06.2019	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 10 km		00:41:44	1 M60
Seibert, Petra		W60		
10.05.2019	Darmstädter Frauenlauf, Darmstadt, 5 km		00:24:14	1 W60
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km		00:50:03	1 W60
Seit, Manfred		M75		
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km		00:57:46	3 M75
23.06.2019	Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach, 10 km		00:56:55	1 M75
29.06.2019	38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 10 km		01:02:53	1 M75
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km		00:56:36	1 M75
Sippel, Karl		MU10		
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km		00:08:52	2 MU10
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 2 km		00:08:52	3 MU10
Stahl, Bastian-Dominic		M20		
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,0975 km		01:19:57	2 M20
08.09.2019	12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzelauf Altenhain, Bad Soden-Altenhain, 21,		01:21:42	1 M20

Starostzik, Anna		W30		
05.01.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:19	1	W30
17.02.2019	Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordhessischen Mei, Gudensberg, 4 km	00:15:51	1	W30
22.04.2019	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:48	1	W30
17.05.2019	24. HVB Citylauf, Aschaffenburg, 7,9 km	00:27:00	2	W30
20.07.2019	18. Biedenköpper Stadtlaf, Biedenkopf, 10 km	00:35:57	1	W30
25.08.2019	9. Lahnparklauf, Wetzlar, 30 km	02:05:25	1	W30
13.10.2019	26. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe, 10 km	00:38:32	1	W30
02.11.2019	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:07	1	W30

Steinbach, Lothar		M70		
12.01.2019	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Hanau, 3 km	00:15:38	2	M70
09.03.2019	2. Lauf der 30. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Wilsenroth, 5 km	00:28:15	2	M70
07.04.2019	15. Obermain Marathon, Bad Staffelstein, 21,0975 km	02:13:26	3	M70
12.05.2019	Hessische Seniorenmeisterschaften 2019, Hofgeismar, 1,5 km	00:07:24	1	M70

Stenzel, Kurt		M55		
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:24:21	2	M55

Storck, Christian Dr.		M40		
05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 10 km	00:39:31	3	M40

Stueven, Katharina		WU14		
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 5 km	00:23:38	2	WU1
01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:08:40	1	WU1
05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 5 km	00:23:51	3	WU1
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 5 km	00:23:59	2	WU1
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 2,9 km	00:12:38	3	WU1

Timm, Lisa Marie		W20		
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:57:17	2	W20

Uphoff, Tinka		W35		
09.03.2019	Deutsche Crosslaufmeisterschaften, Inqolstadt, 4,1 km	00:20:21	2	W35
17.03.2019	38. Syltlauf, Sylt, 33,333 km	02:16:28	1	W35
07.04.2019	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften, Freiburg, 21,0975 km	01:19:26	1	W35

Vahl, Jochen		M70		
05.01.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:53:38	1	M70
02.02.2019	39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:58:20	3	M70
30.05.2019	21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:53:59	2	M70
22.09.2019	Rodenbacher Halbmarathon, Rodenbach, 21,0975 km	02:13:33	2	M70
13.10.2019	27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	02:12:04	3	M70

Vara, Michael		M50		
13.04.2019	10 Meilen durch den Licher Wald - 35. Auflage, Lich, 16,1 km	01:05:25	2	M50

Vetter, Tilbert		M55		
17.02.2019	42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42. , Mörfelden, 21,0975 km	01:27:30	1	M55
17.03.2019	38. Syltlauf, Sylt, 33,333 km	02:22:13	1	M55
07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:45:32	1	M55
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 10 km	00:37:18	1	M55

von Wolff, Ludwig		M60		
16.06.2019	6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 21,0975 km	01:51:40	2	M60

Vormwald, Ursula		W60		
08.09.2019	24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 10 km	00:51:09	1	W60
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:55:57	2	W60

Walz, Michael		M60		
07.04.2019	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:43:36	2	M60

Weber, Christian		M45		
19.01.2019	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3, Seligenstadt, 10 km	00:37:33	1	M45
16.02.2019	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:37:32	1	M45

Wedlich, Oliver		M50		
17.03.2019	38. Syltlauf, Sylt, 33,333 km	02:22:12	3	M50
06.04.2019	42. Rhein-Volkslauf 2019, Maximiliansau, 10 km	00:39:36	1	M50
13.10.2019	52. Int. Schwarzwald-Marathon, Bräunlingen, 21,0975 km	01:27:13	3	M50

Wieß, Maren		W70	
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	01:16:50	1 W70
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	01:15:11	1 W70
16.06.2019	14. Brunnenfestlauf, Oberursel, 10 km	01:15:00	1 W70
28.07.2019	43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen, 10 km	01:14:23	1 W70
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	01:13:59	1 W70
07.09.2019	14. Borkumer Meilenlauf, Borkum, 10,8 km	01:18:53	1 W70
15.09.2019	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	01:13:56	3 W70

Wittig, Jens		M40	
07.04.2019	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Hünfeld, 10 km	00:37:17	1 M40
08.05.2019	1. Abendsportfest 2019, Pfungstadt, 5 km	00:17:25	3 M40
19.05.2019	Dreitäler Meeting, Pforzheim, 1,5 km	00:04:35	1 M40
09.06.2019	Pfingstsportfest, Edemissen, 0,8 km	00:02:13	1 M40
07.08.2019	4. Abendsportfest 2019, Pfungstadt, 3 km	00:10:14	1 M40
01.09.2019	12. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt, 5 km	00:18:22	1 M40

Wörz, Werner		M60	
10.03.2019	17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:27:58	1 M60
05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt, 10 km	00:39:15	1 M60
26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:40:11	1 M60
08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:39:19	1 M60
07.07.2019	14. Gletscher-Marathon Pitztal-Imst, Wenn's, Österreich, 42,195 km	03:11:14	1 M60
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:40:40	1 M60

Zeiss, Michaela		W50	
01.09.2019	46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,0975 km	01:45:57	3 W50