

### August 2019

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
04.01.2020	42,195 km	Sonthofen	13. Allgäu Panorama Marathon	11.08.2019	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>1</b>
					<b>Finisher:</b>
					<b>1</b>

### Oktober 2019

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
04.01.2020	42,195 km	Wernigerode	42. Harz-Gebirgslauf	12.10.2019	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>1</b>
					<b>Finisher:</b>
					<b>1</b>

### Dezember 2019

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
01.01.2020	10 km	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2	21.12.2019	2
01.01.2020	5 km	Seligenstadt	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2	21.12.2019	1
04.01.2020	5 km	Cape Town/ ZA	Greenpoint parkrun, Event 298	21.12.2019	1
04.01.2020	45 km	Ginsheim-Gustavsbr	10. Mainzer Maarau Marathon	21.12.2019	1
04.01.2020	10 km	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	29.12.2019	65
04.01.2020	4 km	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	29.12.2019	5
04.01.2020	2 km	Frankfurt	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf	29.12.2019	10
04.01.2020	21,0975 km	Gießen	Sparkasse Gießen Silvesterlauf 2019 Rund um den Sc	29.12.2019	1
04.01.2020	10 km	Britzingen	Silvesterlauf Britzingen 2019	31.12.2019	1
04.01.2020	10 km	Forchheim	32. Internationaler Forchheimer Silvesterlauf	31.12.2019	1
04.01.2020	10 km	Griesheim	24. Griesheimer Silvesterlauf	31.12.2019	4
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>11</b>
					<b>Finisher:</b>
					<b>92</b>
<b>Wettbewerbe insgesamt:</b>					<b>13</b>
					<b>Finisher gesamt:</b>
					<b>94</b>