

Ambrozova, Irena
W35

26.02.2023	15. Kristallmarathon, Merkers, 21,0975 km	01:44:51	1 W35
04.03.2023	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 9 km	00:41:14	1 W35

Arnold, Daniel
M30

16.04.2023	1. Wetzlarer Drachen-Trail-Run, Wetzlar, 35,4 km	02:56:53	2 M30
06.05.2023	8. Vogelsberger Vulkan-Trail, Schotten, 71 km	07:38:41	1 M30

Baltruschat, Gabi
W55

28.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,	00:05:07	1 W55
29.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,	00:10:52	1 W55
05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,8 km	00:02:36	1 W55
05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:11:17	1 W55
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:41:01	1 W55
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 5 km	00:18:54	1 W55
22.04.2023	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 10 km	00:39:55	1 W55
06.05.2023	Deutsche Meisterschaften Langstrecke, Mittweida, 10 km	00:18:54	1 W55

Bijok, Jana
W30

07.01.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:41:01	3 W30
26.03.2023	27. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:40:38	2 W30
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 5 km	00:18:57	2 W30
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:41:00	1 W30

Bittlingmaier, Hans
M70

18.05.2023	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:54:29	3 M70
------------	--	----------	-------

Bohr, Werner
M70

19.03.2023	40. Syltlauf, Tinum auf Sylt, 33,333 km	03:09:55	2 M70
------------	---	----------	-------

Borra, Chiara
W30

02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:43:11	2 W30
23.04.2023	10. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 10 km	00:44:04	2 W30
01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 10 km	00:43:39	1 W30
01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 5 km	00:21:51	1 W30
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:43:47	1 W30

Breitenöder, Sophie		WU20	
01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 10 km	00:52:28	1 WU2
01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 5 km	00:25:29	1 WU2
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:54:48	2 WU2
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	02:02:14	1 WU2
Buch, Oliver		M30	
23.04.2023	50. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 5 km	00:17:23	3 M30
Butt, Miriam		W40	
12.02.2023	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:40:11	2 W40
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:47:37	2 W40
Costadura, Clara		W20	
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:16:26	1 W20
De Almeida, Carlos		MU18	
26.02.2023	15. Kristallmarathon, Merkers, 10 km	00:50:43	2 MU18
De Almeida, Rui		M55	
26.02.2023	15. Kristallmarathon, Merkers, 10 km	00:43:18	1 M55
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:42:25	3 M55
Deifel, Rainer		M55	
07.05.2023	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 21,0975 km	01:28:57	3 M55
Drews, Franz		M60	
07.05.2023	15. wumboR-Lauf, Rödermark, 10 km	00:52:49	2 M60

Esser, Lothar
M60

14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 8 km	00:38:57	1 M60
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 0,8 km	00:03:54	1 M60
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:18:52	2 M60
28.01.2023	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:56:17	1 M60
12.02.2023	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:32:38	1 M60
18.02.2023	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau, Groß-Gerau, 10 km	00:41:48	1 M60
25.02.2023	2. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher, 50 km	03:51:02	1 M60
04.03.2023	29. Marburger Lahntallauf, Marburg, 50 km	04:21:24	1 M60
12.03.2023	48. Bienwald-Marathon Kandel, Kandel, 42,195 km	03:12:05	2 M60
19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:30:32	1 M60
01.04.2023	2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Straße, Ubstadt-Weiher, 100 km	08:54:01	1 M60
15.04.2023	Eresburglauf 2023, Marsberg, 21,0975 km	01:40:40	1 M60
23.04.2023	50. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:34:36	2 M60
28.04.2023	16. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:43:06	1 M60
06.05.2023	8. Vogelsberger Vulkan-Trail, Schotten, 101 km	11:33:05	1 M60

Fabian, David Nikolaus
MU12

01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 2 km	00:08:14	3 MU12
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 2,5 km	00:10:28	3 MU12

Fischer, Christian
M20

28.04.2023	16. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:37:45	1 M20
------------	--------------------------------------	----------	-------

Galahn, Cora
W40

15.04.2023	Ender Berglauf, Emden, 5 km	00:38:42	1 W40
23.04.2023	10. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 5 km	00:37:09	1 W40
14.05.2023	16. Freigerichter Lauf und Walking Event, Freigericht, 5 km	00:41:43	1 W40

Galahn, Hendrik
MU18

21.01.2023	Kahler Wald- und Crosslauf 2023, Kahl am Main, 2,8 km	00:13:37	3 MU18
05.02.2023	18.LuT Crosslauf, Sulzbach, 3,2 km	00:18:08	3 MU18
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:56:21	2 MU20
10.04.2023	26. Störtebeker Straßenlauf, Upgant Schott, 5 km	00:25:35	3 MU20
14.05.2023	16. Freigerichter Lauf und Walking Event, Freigericht, 5 km	00:30:12	1 MU20
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	01:03:49	2 MU20

Galahn, Silas
MU16

21.01.2023	Kahler Wald- und Crosslauf 2023, Kahl am Main, 2,8 km	00:13:25	3 MU16
05.02.2023	18.LuT Crosslauf, Sulzbach, 3,2 km	00:20:55	3 MU16
04.03.2023	Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 3,3 km	00:16:59	3 MU16
18.03.2023	EMS Crosslauf 2023, Stockstadt, 3,2 km	00:16:47	2 MU18
10.04.2023	26. Störtebeker Straßenlauf, Upgant Schott, 5 km	00:24:34	2 MU18
15.04.2023	Emder Berglauf, Emden, 5 km	00:24:34	1 MU18
23.04.2023	10. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 5 km	00:24:37	1 MU18
14.05.2023	16. Freigerichter Lauf und Walking Event, Freigericht, 5 km	00:28:22	1 MU18

Galahn, Tara
WU8

21.01.2023	Kahler Wald- und Crosslauf 2023, Kahl am Main, 0,8 km	00:04:04	1 WU8
05.02.2023	18.LuT Crosslauf, Sulzbach, 0,55 km	00:03:22	2 WU8
04.03.2023	Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 0,8 km	00:03:05	2 WU8
18.03.2023	EMS Crosslauf 2023, Stockstadt, 0,72 km	00:03:21	2 WU8
10.04.2023	26. Störtebeker Straßenlauf, Ugant Schott, 1 km	00:05:19	1 WU8

Galahn, Timon
MU12

05.02.2023	18.LuT Crosslauf, Sulzbach, 1,6 km	00:07:39	3 MU12
04.03.2023	Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 2,2 km	00:09:19	1 MU14
18.03.2023	EMS Crosslauf 2023, Stockstadt, 1,6 km	00:06:42	1 MU14
10.04.2023	26. Störtebeker Straßenlauf, Ugant Schott, 1 km	00:04:10	1 MU14
15.04.2023	Emder Berglauf, Emden, 5 km	00:22:39	1 MU14
14.05.2023	16. Freigerichter Lauf und Walking Event, Freigericht, 1,2 km	00:04:49	3 MU14

Galahn-Schenck, Frank
M50

14.05.2023	16. Freigerichter Lauf und Walking Event, Freigericht, 5 km	00:32:50	2 M50
------------	---	----------	-------

Gollan, Sarah Maria
W40

11.03.2023	39. Urmitzer Volkslauf, Urmitz, 10 km	00:39:34	1 W40
10.04.2023	42. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:40:28	1 W40
23.04.2023	20. Ochsner Sport Zürich Marathon, Zürich, 21,0975 km	01:28:58	3 W40
07.05.2023	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 42,195 km	03:18:03	1 W40

Golovitsyn, Nikita
M40

04.02.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:33:20	2 M40
------------	---	----------	-------

Gomez-Ruhland, Marisa		W65	
05.03.2023	18. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:47:15	1 W65
19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:43:44	1 W65
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:46:51	1 W65
Hanisch, Clara		WU16	
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 5 km	00:21:58	1 WU1
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:21:26	1 WU1
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 5 km	00:21:11	1 WU1
Häuser, Wolfgang		M65	
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:49:52	3 M65
Heidl, Markus		M30	
07.01.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:10	3 M30
19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:16:45	3 M35
Hempel, Karl		M35	
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:34:47	1 M35
Henne, Hermann Dr.		M70	
28.01.2023	42. Alten-Busecker Winterlaufserie, Alten-Buseck, 5 km	00:24:50	1 M70
18.02.2023	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:26:07	1 M70
29.04.2023	11. DAV Skinfit Frankensteinlauf, Darmstadt-Eberstadt, 7 km	00:38:37	2 M70
Henseler, Olaf		M55	
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:57:28	3 M55
Holesch, Nora		W30	
04.02.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:38:05	3 W30
29.04.2023	Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 9,9 km	00:51:36	3 W30
Irlé, Max		M30	
28.01.2023	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:09:26	1 M30

Jochum, Peter		M65		
26.03.2023	27. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km		01:03:24	3 M65
01.04.2023	19. Engelberglauf, Großheubach, 10 km		01:11:35	3 M65
23.04.2023	50. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 10 km		01:05:32	3 M65
07.05.2023	15. wumboR-Lauf, Rödermark, 21,0975 km		02:31:39	1 M65

Kaltenbach, Florian		M40		
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 0,8 km		00:03:28	1 M40
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km		00:16:58	2 M40
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 8 km		00:35:26	2 M40
28.01.2023	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km		03:44:27	3 M40
25.02.2023	2. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher, 50 km		03:36:53	3 M40
12.03.2023	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 42,195 km		03:03:29	1 M40
01.04.2023	2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Straße, Ubstadt-Weiher, 100 km		08:20:31	1 M40
01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 10 km		00:39:57	2 M40

Kaptur, Ralph		M50		
02.04.2023	6-Stunden-Lauf Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 59,921 km		06:00:00	2 M50

Kistner, Sarah		W20		
01.04.2023	Ötzi Trailrun, Naturns, Italien, 30 km		03:28:38	1 W20
29.04.2023	Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 9,9 km		00:50:48	2 W20

Kollmeyer, Katrin		W45		
26.02.2023	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt am Main, Frankfurt-Enkheim, 5 km		00:20:35	1 W45

Künnemann, Katharina		W30		
28.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,		00:04:57	2 W30
29.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,		00:10:54	2 W30

Menk, Andreas		M50		
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 0,8 km		00:03:29	3 M50
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km		00:18:20	3 M50
05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,4 km		00:01:11	3 M50
05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km		00:11:44	3 M50
26.02.2023	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt am Main, Frankfurt-Enkheim, 5 km		00:21:07	1 M50

Minet, Johannes
M35

21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:25:23	1 M35
------------	---	----------	-------

Moser, Tania
W30

07.01.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:28	1 W30
28.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,	00:04:39	1 W30
29.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,	00:09:53	1 W30
04.02.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:46	1 W30
22.04.2023	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 10 km	00:36:40	1 W30

Mühler, Franziska
W20

01.04.2023	19. Engelberglauf, Großheubach, 10 km	00:52:14	1 W20
------------	---------------------------------------	----------	-------

Müller, Arne
MU10

01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 2 km	00:09:18	2 MU10
------------	--	----------	--------

Müller, Hannelore
W70

01.05.2023	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 10 km	01:08:54	1 W70
18.05.2023	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	01:05:05	3 W70

Müller, Tim Nikolas
M40

21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:38:32	3 M40
------------	--	----------	-------

Nohe, Daniel
M20

01.04.2023	19. Engelberglauf, Großheubach, 10 km	00:37:36	1 M20
------------	---------------------------------------	----------	-------

Pamuk, Ulrike Dr.
W65

06.05.2023	39. Internationaler Kandel-Berglauf, Waldkirch, 12,2 km	01:28:10	2 W65
14.05.2023	37. Internationaler Schluchseeauf, Schluchsee, 18,2 km	01:38:25	2 W65
21.05.2023	4- Rainforestrun, Freiburg, 7,8 km	00:38:17	1 W65

Poggendorff, Frank
M55

14.01.2023	13. Offenbacher Suppensüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:20:14	2 M55
------------	---	----------	-------

Poggendorf, Paulina		WU20		
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:16:46	1	WU2
28.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,	00:05:00	2	WU2
29.01.2023	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach,	00:10:51	1	WU2
22.04.2023	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 5 km	00:19:04	1	WU2
23.04.2023	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:54:20	1	WU2
Pracht, Stefan		M55		
25.02.2023	VRU Trail, Totana, Spanien, 34,4 km	03:39:52	2	M55
14.04.2023	Istria 100 by UTMB, Labin/ Italien, 168 km	24:18:10	1	M55
Reichert, Michael		M40		
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:18:19	3	M40
14.01.2023	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 8 km	00:42:15	3	M40
Richter, Tobias		M45		
18.02.2023	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:42:40	3	M45
Röckle, Silas		M30		
12.02.2023	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:21:32	1	M30
28.04.2023	16. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:37:22	2	M30
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:37:30	3	M30
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:22:52	2	M30
Schiesser-Hoever, Christina		W45		
08.01.2023	39. Goldbacher Wintercross Lauf 7, Goldbach, 10 km	00:48:02	1	W45
04.02.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:42:38	1	W45
Schmitt, Sebastian		M50		
03.05.2023	Abendsportfest Pfungstadt, Pfungstadt, 3 km	00:12:36	2	M50
Schneider, Katja		W35		
04.02.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:42:37	3	W35
Seit, Manfred		M80		
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	01:06:24	1	M80

Starostzik, Anna
W35

07.01.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:59	1 W35
04.02.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:46	1 W35
19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:21:57	2 W35
10.04.2023	42. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:27	1 W35

Steinbach, Joachim
M70

05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:16:37	3 M70
------------	--	----------	-------

Steinbach, Lothar
M75

05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:16:37	2 M75
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:58:49	2 M75
21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	01:01:06	2 M75

Stillger, Nadine
W40

07.01.2023	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:41:42	2 W40
04.03.2023	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 26 km	02:16:10	1 W40
19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:29:48	2 W40
23.04.2023	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:55:59	1 W40

Unger, Robert
M30

12.02.2023	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:11:22	1 M30
18.02.2023	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau, Groß-Gerau, 10 km	00:32:35	1 M40
12.03.2023	48. Bienwald-Marathon Kandel, Kandel, 42,195 km	02:32:17	1 M40
19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:11:08	1 M40
23.04.2023	50. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:32:56	1 M40
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:33:03	1 M40
18.05.2023	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:32:46	1 M40

Vahl, Jochen
M70

07.05.2023	15. wumboR-Lauf, Rödermark, 10 km	01:03:30	3 M70
------------	-----------------------------------	----------	-------

Vetter, Tilbert
M60

19.03.2023	40. Syltlauf, Tinum auf Sylt, 33,333 km	02:41:21	1 M60
------------	---	----------	-------

Warnecke, Hannes
MU16

07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:21:24	1 MU16
------------	--	----------	--------

Weber, Christian
M50

18.02.2023	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau, Groß-Gerau, 10 km	00:38:56	1 M50
26.02.2023	25. Wallernhäuser Wintercrosslauf, Nidda-Wallernhausen, 21,0975 km	01:33:43	2 M50
04.03.2023	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 26 km	02:12:24	2 M50
12.03.2023	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 10 km	00:39:06	2 M50
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:43:36	1 M50
08.04.2023	43. Rotenburger Osterlauf, Rotenburg an der Fulda, 10 km	00:40:16	1 M50
15.04.2023	13. Polderlauf, Mainz-Laubenheim, 10 km	00:37:35	1 M50
23.04.2023	32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:50:50	3 M50
07.05.2023	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:38:59	2 M50

Weyhknecht, Dagmar
W70

14.01.2023	46. Pohlheimer Limes-Winterlaufserie Lauf 2, Pohlheim, 5 km	00:39:04	3 W70
------------	---	----------	-------

Wiegele, Stefan
M45

19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:12:52	1 M45
------------	---	----------	-------

Wiegerling, Michael
M30

18.02.2023	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:33:17	1 M30
05.03.2023	18. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:33:27	1 M30
19.03.2023	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:11:25	1 M30

Winter, Mona
W30

05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,4 km	00:01:08	1 W30
05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,8 km	00:02:36	1 W30
05.02.2023	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:11:20	1 W30
12.03.2023	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 30 km	02:13:01	1 W30
26.03.2023	46. Frühjahrslauf der LGV Marathon Gießen, Gießen, 21,0975 km	01:25:29	1 W30
02.04.2023	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:44:26	1 W30
08.04.2023	75. Paderborner Osterlauf, Paderborn, 21,0975 km	01:25:28	1 W30
07.05.2023	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 21,0975 km	01:30:56	2 W30

Wittig, Jens
M45

21.05.2023	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:42:49	3 M45
------------	--	----------	-------