
Brendemühl, Heike			W	1989					
Datum	Ort	Lauf	Swim	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
29.01.2023	Darmstadt		0,7	5,5	5,5				
	17. DSW	Swim & Run	00:11:26	00:21:22		1 W30	3	00:32:48	

Prümmer, Constanze			W	1988					
Datum	Ort	Lauf	Swim	Run	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
29.01.2023	Darmstadt		0,7	5,5	5,5				
	17. DSW	Swim & Run	00:11:36	00:23:14		1 W35	4	00:34:50	
