

### September 2010

**Spiridon-  
Finisher**

| aufgenommen | schwimmen | adfahren | Laufen                      | Veranstaltungsdatum |   |
|-------------|-----------|----------|-----------------------------|---------------------|---|
| 08.12.2013  | 1,5       | 43       | 10 Frankfurt                | 05.09.2010          | 0 |
|             |           |          | 1. Frankfurt City Triathlon |                     |   |

### Dezember 2013

**Spiridon-  
Finisher**

| aufgenommen | Run | Bike | Run                               | Veranstaltungsdatum |   |
|-------------|-----|------|-----------------------------------|---------------------|---|
| 08.12.2013  | 5   | 22,5 | 2,5 Frankfurt                     | 01.12.2013          | 4 |
|             |     |      | 20. Frankfurter Nikolaus-Duathlon |                     |   |
| 08.12.2013  | 2,5 | 15   | 2,5 Frankfurt                     | 01.12.2013          | 2 |
|             |     |      | 20. Frankfurter Nikolaus-Duathlon |                     |   |