

Abraham, Jonas		M20	
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:15:54	3 M20
Altmüller, Jascha		W30	
14.04.2024	ADAC Marathon Hannover 2024, Hannover, 21,0975 km	01:27:21	3 W30
Ambrozova, Irena		W35	
27.01.2024	24. Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:46:57	1 W35
18.02.2024	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:28:28	1 W35
12.05.2024	21. Salzburg Marathon, Salzburg, 42,195 km	03:12:28	2 W35
Arnold, Daniel		M30	
02.03.2024	28. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 26 km	02:02:37	1 M30
Audersetz, Stephan		M40	
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:38:05	3 M40
Baake, Jannick		M30	
02.03.2024	22. Arnsberger Eichholz-Run, Arnsberg, 9,2 km	00:36:56	3 M30
10.03.2024	46. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:17:14	3 M30
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf, Warburg, 21,9 km	01:32:28	2 M30
21.04.2024	47. Frühjahrslauf, Gießen, 5 km	00:18:42	2 M30
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:17:55	2 M30
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:38:21	3 M30
Bachmann, Winfried		M75	
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:58:12	2 M75
Bartels, Philipp		M40	
03.02.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:33:58	3 M40
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:35:28	2 M40
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:15:43	1 M40
Bechtum, Maurice		M30	
24.03.2024	28. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:39:29	3 M30

Bijok, Jana **W35**

23.03.2024	Hessische Meisterschaften Straßenlauf, Eschwege, 10 km	00:38:55	2 W35
26.05.2024	Frankfurter Runden powered by Mainova, Frankfurt am Main, 10 km	00:39:51	1 W35

Bittlingmaier, Hans **M70**

09.05.2024	23. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:56:48	2 M70
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:57:30	3 M70
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:56:25	3 M70

Bloss, Luisa **WU10**

01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 2 km	00:09:18	1 WU1
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:08	2 WU1
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 2 km	00:08:56	2 WU1

Boden, Wiebke **W35**

06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:40:24	2 W35
------------	---	----------	-------

Bohn, Birgitt **W50**

18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:41:52	1 W50
------------	---	----------	-------

Bohr, Werner **M75**

17.03.2024	41. Syltlauf, Westerland, 33,333 km	03:49:40	3 M75
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:53:20	2 M75

Borra, Chiara **W30**

07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:48:26	3 W30
------------	--	----------	-------

Breitenöder, Simon **MU18**

01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 10 km	00:52:38	3 MU18
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	02:02:07	1 MU18

Breitenöder, Sophie **WU20**

05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:54:12	1 WU2
------------	---	----------	-------

Brendlin, Christiane **W60**

28.04.2024	33. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	01:31:29	3 W60
------------	---	----------	-------

Buch, Oliver		M35	
14.04.2024	51. Griesheimer Jacobi Straßenlauf, Griesheim, 5 km	00:17:40	2 M35
Buschung, Chantal		W30	
18.02.2024	LCC Eisbärenlauf, Wien, 7 km	00:25:08	1 W30
28.04.2024	Haspa Hamburg Marathon 2024, Hamburg, 21,0975 km	01:24:12	2 W30
Butt, Miriam		W40	
06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:44:24	1 W40
18.02.2024	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:39:29	2 W40
10.03.2024	46. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:30:20	1 W40
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:46:24	2 W40
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:46:15	1 W40
Chassaing, Anne-Laure		W40	
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:50:50	3 W40
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:48:54	3 W30
Costadura, Clara		W20	
10.02.2024	38. Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 9,1 km	00:35:17	1 W20
03.03.2024	19. Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:40:47	1 W20
Deifel, Rainer		M55	
21.04.2024	11. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 10 km	00:40:55	1 M55
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:41:22	1 M55
30.05.2024	Hessenmeisterschaft Staffel 3x1000m, Egelsbach, 3 km	00:10:43	1 M50
Drewanz, Vedat		M20	
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:35:36	1 M20
Duymelinck, Uwe		M70	
27.01.2024	24. Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	05:48:10	2 M70
03.03.2024	6. Dreilinden Ultra-Lauf 2024 6h, Dreilinden, 49,762 km	06:00:00	1 M70

Esser, Lothar
M60

13.01.2024	41. Lindensee Laufserie 2023/2024 Lauf 3, Rüsselsheim, 10 km	00:42:49	1 M60
27.01.2024	24. Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:55:14	1 M60
18.02.2024	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:31:12	2 M60
17.03.2024	50. Königsforst-Marathon, Bergisch-Gladbach, 63,3 km	05:36:05	1 M60
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf, Paderborn, 21,0975 km	01:29:12	2 M60
07.04.2024	DM 6-Stunden-Lauf, Mörfelden, 69,263 km	06:00:00	1 M60
26.04.2024	18. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:40:47	1 M60
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:34:48	1 M60

Fischer, Christian
M30

26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:20:29	3 M30
------------	--	----------	-------

Galahn, Cora
W40

21.04.2024	11. i-Lauf für Inklusion - Walking, Gelnhausen, 5 km	00:37:18	1 W40
------------	--	----------	-------

Galahn, Hendrik
MU20

28.01.2024	Kahler Wald- und Crosslauf, Kahl am Main, 2,8 km	00:13:33	3 MU20
05.02.2024	LuT-Crosslauf, Sulzbach, 3,2 km	00:17:44	2 MU20
24.02.2024	Haibacher Crosslauf, Haibach, 3,3 km	00:21:41	2 MU20
16.03.2024	Crosslauf 2024 rund um die TG Halle, Stockstadt, 3,2 km	00:17:57	2 MU20
21.04.2024	11. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 10 km	00:55:21	2 MU20
26.04.2024	29. Eichenzeller Frühlingslauf, Eichenzell, 9,8 km	00:55:30	2 MU20

Galahn, Silas
MU18

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 4 km	00:20:25	1 MU18
28.01.2024	Kahler Wald- und Crosslauf, Kahl am Main, 2,8 km	00:12:35	3 MU18
01.04.2024	Störtebeker Straßenlauf, Marienhäfe, 5 km	00:23:22	1 MU16
21.04.2024	11. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 10 km	00:50:37	1 MU18
26.04.2024	29. Eichenzeller Frühlingslauf, Eichenzell, 9,8 km	00:46:19	1 MU18

Galahn, Tara
WU8

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 0,8 km	00:04:48	3 WU8
01.04.2024	Störtebeker Straßenlauf, Marienhäfe, 1 km	00:04:58	1 WU8
26.04.2024	29. Eichenzeller Frühlingslauf, Eichenzell, 2 km	00:11:38	2 WU1
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 2,5 km	00:12:01	3 WU1
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 2 km	00:09:12	3 WU1

Galahn, Timon		MU14	
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 2 km	00:09:56	2 MU14
01.04.2024	Störtebeker Straßenlauf, Marienhafe, 5 km	00:23:59	1 MU14
26.04.2024	29. Eichenzeller Frühlingslauf, Eichenzell, 4,9 km	00:22:14	1 MU14

Galahn-Schenck, Frank		M50	
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 4 km	00:21:59	3 M50

Gastmann, Daniel		M50	
07.04.2024	DM 6-Stunden-Lauf, Mörfelden, 65,269 km	06:00:00	2 M50

Gelsema, Astrid		W55	
01.06.2024	18. Frankensteinlauf, Darmstadt, 13,5 km	01:16:59	1 W55

Gerhard, Johannes		M35	
14.04.2024	51. Griesheimer Jacobi Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:35:50	2 M35
26.04.2024	18. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:34:20	2 M35
05.05.2024	Halbmarathon Mainz, Mainz, 10 km	00:36:01	2 M35

Gollan, Sarah Maria		W45	
09.03.2024	40. Urmitzer Volkslauf, Urmitz, 10 km	00:42:47	1 W45

Gomez-Ruhland, Marisa		W65	
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:47:47	1 W65

Graf, Jutta		W60	
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:52:20	2 W60
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:52:56	2 W60
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	02:00:44	3 W60
30.05.2024	Hessenmeisterschaft Staffel 3x800m, Egelsbach, 2,4 km	00:10:03	1 W50

Grebe, Jessica		W40	
10.03.2024	46. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 10 km	00:54:42	2 W40
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:52:58	2 W40

Häfner, Kim Marie		W20	
28.04.2024	33. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	01:01:35	2 W20

Hanisch, Clara		WU18	
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:38:12	1 WU1
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 4 km	00:17:23	1 WU1
25.02.2024	16. Kristallmarathon, Merkers, 9,9 km	00:45:09	1 WU1
Haub, Irina		W45	
06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:24	1 W45
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:32:14	1 W45
03.02.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:12	1 W45
Heidl, Markus		M35	
06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:25	3 M35
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:18:00	1 M35
01.06.2024	18. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,9 km	01:01:57	1 M35
Heller, Ayline		W30	
07.04.2024	DM 6-Stunden-Lauf, Mörfelden, 66,967 km	06:00:00	1 W30
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:34:10	1 W30
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:34:11	3 W30
Hempel, Karl		M35	
05.05.2024	Halbmarathon Mainz, Mainz, 10 km	00:34:50	1 M35
Henseler, Olaf		M55	
18.02.2024	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:29:49	1 M55
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:33:44	1 M55
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:33:44	2 M55
Herrmann, Michael		M40	
20.04.2024	Halbmarathon München, München, 21,0975 km	01:22:56	1 M40
Holesch, Nora		W30	
05.05.2024	Pfalztrail, Carlsberg, 21 km	01:40:58	1 W30
09.05.2024	41. Fischbachtal-Lauf, Fischbachtal, 12,6 km	00:53:24	1 W35
Huhn, Stephan		M50	
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:41:42	2 M50

Jänisch, Nicole Dr.
W50

02.03.2024	28. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 15 km	01:46:30	3 W50
------------	---	----------	-------

Jayne, Eric
MU20

26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:40:40	2 MU20
------------	--	----------	--------

Jessen, Niklas
M20

10.03.2024	46. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:27:02	3 M20
------------	---	----------	-------

Kahl, Niklas
M20

07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:43:01	2 M20
------------	--	----------	-------

05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:37:29	3 M20
------------	---	----------	-------

Kaltenbach, Florian
M45

06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:37	3 M45
------------	---	----------	-------

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:30:53	1 M45
------------	--	----------	-------

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 0,8 km	00:03:14	1 M45
------------	--	----------	-------

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 4 km	00:15:29	1 M45
------------	--	----------	-------

20.01.2024	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 3, Seligenstadt, 5 km	00:19:24	1 M45
------------	---	----------	-------

27.01.2024	24. Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:28:01	1 M45
------------	--	----------	-------

10.02.2024	38. Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 9,1 km	00:33:44	3 M45
------------	--	----------	-------

17.02.2024	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:18:07	1 M45
------------	---	----------	-------

18.02.2024	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:19:35	3 M45
------------	---	----------	-------

03.03.2024	10. Neckarufer-Marathon, Stuttgart, 42,195 km	02:49:09	1 M45
------------	---	----------	-------

10.03.2024	46. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	01:59:24	1 M45
------------	---	----------	-------

17.03.2024	4. Werderseelauf mit DM 50k, Bremen, 50 km	03:20:07	2 M45
------------	--	----------	-------

28.04.2024	33. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:47:54	1 M45
------------	---	----------	-------

01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 21,0975 km	01:23:42	1 M45
------------	--	----------	-------

01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 5 km	00:19:26	1 M45
------------	--	----------	-------

18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:38:24	3 M45
------------	---	----------	-------

25.05.2024	51. GutsMuths-Rennsteiglauf, Eisenach, 73,9 km	06:17:32	3 M45
------------	--	----------	-------

Kaptur, Ralph
M55

26.04.2024	18. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:42:28	2 M55
------------	--------------------------------------	----------	-------

Klinkert, Benjamin		M45		
20.01.2024	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 3, Seligenstadt, 5 km	00:20:44	2	M45
17.02.2024	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:20:35	3	M45
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:42:40	2	M45
Koppert, Valeria		W20		
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:27:55	2	W20
01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 10 km	00:54:03	3	W20
Krauß, Jochen		M50		
30.05.2024	Hessenmeisterschaft Staffel 3x1000m, Egelsbach, 3 km	00:10:43	1	M50
Künnemann, Katharina		W30		
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 0,8 km	00:03:11	1	W30
27.01.2024	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive, Frankfurt-Kalbach, 1,5 km	00:05:05	1	W30
18.02.2024	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,8 km	00:02:33	1	W30
Lehmann, Wolfgang		M60		
07.04.2024	DM 6-Stunden-Lauf, Mörfelden, 64,299 km	06:00:00	3	M60
Loske, Jennifer		W40		
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:54:41	3	W40
Menk, Andreas		M50		
25.02.2024	Kreis Hallenmeisterschaften, Frankfurt-Kalbach, 0,8 km	00:02:56	1	M50
08.05.2024	1. Abendsportfest 2024, Pfungstadt, 0,2 km	00:00:32	1	M50
08.05.2024	1. Abendsportfest 2024, Pfungstadt, 0,8 km	00:02:58	2	M50
30.05.2024	Hessenmeisterschaft Staffel 3x1000m, Egelsbach, 3 km	00:10:43	1	M50
Minet, Johannes		M35		
01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 10 km	00:40:11	2	M35
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:23:02	3	M35
Molina Molina, Julian Andres		M45		
17.03.2024	22. Spiridon Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:15:29	2	M45
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:36:57	1	M45
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:16:53	1	M45

Moser, Tania		W30	
06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:33	2 W30
10.03.2024	49. Bienwald Marathon, Kandel, 21,0975 km	01:18:14	3 W30
Mühler, Franziska		W20	
20.04.2024	6. Puls 300 Crosslauf, Kilsheim, 10 km	00:53:17	1 W20
Müller, Arne		MU12	
01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 2 km	00:08:42	1 MU12
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 2 km	00:08:22	2 MU12
Nohe, Daniel		M20	
10.02.2024	38. Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 9,1 km	00:33:11	2 M20
20.04.2024	6. Puls 300 Crosslauf, Kilsheim, 10 km	00:40:16	1 M20
28.04.2024	33. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 9,7 km	00:45:11	1 M20
Ohme, Katrin		W65	
03.03.2024	DM Straßenlauf/ 'Rund ums Bayerkreuz', Leverkusen, 10 km	00:45:49	1 W65
17.03.2024	22. Spiridon Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:42:52	1 W65
23.03.2024	Hessische Meisterschaften Straßenlauf, Eschwege, 10 km	00:46:31	1 W65
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:07:38	1 W65
14.04.2024	ADAC Marathon Hannover 2024 DM, Hannover, 42,195 km	03:37:35	3 W65
Osterhoff, Stella		W40	
01.01.2024	4. BAU Binnenalsterultra, Hamburg, 51,2 km	04:03:08	1 W40
17.03.2024	4. Werderseelauf mit DM 50k, Bremen, 50 km	03:46:58	1 W40
22.03.2024	9. Pfälzer Berglandtrail Etappe 1, Wolfstein, 53 km	06:06:00	1 W40
07.04.2024	DM 6-Stunden-Lauf, Mörfelden, 70,604 km	06:00:00	1 W40
01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 21,0975 km	01:35:15	1 W40
05.05.2024	Halbmarathon Mainz, Mainz, 21,0975 km	01:36:39	3 W40
Pamuk, Ulrike Dr.		W65	
07.04.2024	mein-freiburgmarathon, Freiburg, 21,0975 km	01:52:25	1 W65
20.04.2024	25. Münstertäler Panoramalauf, Münstertal, 10 km	00:54:33	1 W65
04.05.2024	40. Internationaler Kandel Berglauf, Waldkirch, 12,2 km	01:27:41	2 W65
12.05.2024	38. Internationaler Schluchseeelauf, Schluchsee, 18,2 km	01:40:22	2 W65

Peters-Karbstein, Marion
W60

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:37:56	1 W60
10.02.2024	38. Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 9,1 km	00:42:31	2 W60
18.02.2024	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,4 km	00:01:22	1 W60
18.02.2024	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften, Stadtallendorf, 0,8 km	00:03:02	1 W60
18.02.2024	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften, Stadtallendorf, 3 km	00:13:13	1 W60
23.03.2024	Hessische Meisterschaften Straßenlauf, Eschwege, 10 km	00:46:08	1 W60
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:46:06	1 W60
20.04.2024	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Hünfeld, 10 km	00:46:20	1 W60
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:48:08	1 W60
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:48:03	1 W60
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:47:53	1 W60
30.05.2024	Hessenmeisterschaft Staffel 3x800m, Egelsbach, 2,4 km	00:10:03	1 W50

Pitzer, Florian
M30

01.05.2024	40. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder Erlenbach, 10 km	00:45:44	3 M30
------------	---	----------	-------

Pracht, Stefan
M55

06.04.2024	14. Vuelta Sierra Espuna, Totana, 57 km	06:04:00	1 M55
------------	---	----------	-------

Prümmer, Constanze
W35

18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:44:34	2 W35
------------	---	----------	-------

Reichert, Michael
M40

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 4 km	00:17:22	1 M40
30.03.2024	10. Berliner Ostermarathon, Berlin, 42,195 km	03:53:17	1 M40

Richter, Tobias
M45

20.01.2024	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 3, Seligenstadt, 10 km	00:44:29	2 M45
17.02.2024	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:41:45	3 M45

Röckle, Silas
M35

18.02.2024	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:22:26	3 M35
------------	---	----------	-------

Rühl, Hanna
W35

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:33:49	1 W35
------------	--	----------	-------

Schäfer, Anja		W45	
26.05.2024	Frankfurter Runden powered by Mainova, Frankfurt am Main, 40 km	03:50:38	1 W45
Schießer, Christina		W50	
03.02.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:43:06	1 W50
Schmitt, Christian		M30	
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:37:16	3 M30
Schrader, Tim		M35	
13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:29:18	2 M35
Schreiber, Susanne		W55	
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:46:16	1 W55
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:49:15	2 W55
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:47:33	2 W55
Seit, Manfred		M80	
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	01:04:30	1 M80
Sippel, Konrad		M45	
25.02.2024	16. Kristallmarathon, Merkers, 23,1 km	01:56:56	2 M45
Spranz, Laura		W40	
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:47:54	2 W40
Stahl, Bastian-Dominic		M30	
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:29:42	1 M30
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:34:22	1 M30
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:35:22	1 M30
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:34:09	1 M30
01.06.2024	18. Frankensteinlauf, Darmstadt, 13,5 km	00:56:49	1 M30

Starostzik, Anna
W35

06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:48	1 W35
03.02.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:29	1 W35
02.03.2024	30. Marburger Lahntallauf, Marburg, 30 km	02:04:12	1 W35
17.03.2024	22. Spiridon Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:17:39	1 W35
14.04.2024	ADAC Marathon Hannover 2024 DM, Hannover, 42,195 km	02:45:45	1 W35

Steinbach, Lothar
M75

18.02.2024	Hessische Hallen Seniorenmeisterschaften, Stadtallendorf, 3 km	00:17:04	3 M75
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	01:00:09	3 M75
28.04.2024	Haspa Hamburg Marathon 2024, Hamburg, 21,0975 km	02:12:09	3 M75
03.05.2024	Citylauf Aschaffenburg 2024, Aschaffenburg, 8 km	00:49:00	3 M75
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	02:17:30	2 M75
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	02:17:31	1 M75

Stenzel, Marcel
MU23

17.03.2024	4. Werderseelauf mit DM 50k, Bremen, 50 km	06:00:16	2 MU23
------------	--	----------	--------

Stillger, Nadine
W45

27.01.2024	24. Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:48:37	2 W45
02.03.2024	28. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 26 km	02:14:35	1 W45
14.04.2024	51. Griesheimer Jacobi Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:28:17	1 W45
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:27:23	2 W45

Storch, Christian
M50

20.01.2024	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 3, Seligenstadt, 10 km	00:45:36	3 M50
------------	--	----------	-------

Teufel, Valentin
M20

26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:38:20	2 M20
01.06.2024	18. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,9 km	01:06:54	1 M20

Tolsdorf, Josh
M20

26.04.2024	18. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 5 km	00:15:02	1 M20
04.05.2024	26. Bad Uracher Stadtlauf, Bad Urach, 10 km	00:33:42	1 M20
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:12:18	2 M20

Unger, Robert
M40

18.02.2024	46. Halbmarathon des SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:16:00	1 M40
10.03.2024	46. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	01:49:09	1 M40
17.03.2024	22. Spiridon Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:11:48	1 M40
23.03.2024	Hessische Meisterschaften Straßenlauf, Eschwege, 10 km	00:33:43	1 M40
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf, Paderborn, 21,0975 km	01:11:30	1 M40
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:27:54	1 M40
14.04.2024	ADAC Marathon Hannover 2024 DM, Hannover, 42,195 km	02:27:34	3 M40
05.05.2024	33. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:33:18	1 M40
09.05.2024	23. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:32:53	1 M40
18.05.2024	30. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10,3 km	00:34:14	1 M40

Uphoff, Tinka
W40

03.02.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:39:20	1 W40
------------	---	----------	-------

Vahl, Jochen
M75

06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	01:01:49	3 M75
03.02.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	01:00:22	2 M75
17.03.2024	22. Spiridon Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	02:25:57	3 M75
24.03.2024	28. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	01:04:56	2 M75
14.04.2024	51. Griesheimer Jacobi Straßenlauf, Griesheim, 10 km	01:01:04	1 M75
05.05.2024	16. wumboR-Lauf, Rödermark, 10 km	01:01:43	2 M75
09.05.2024	23. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:59:43	1 M75

Vetter, Tilbert
M60

17.03.2024	41. Syltlauf, Westerland, 33,333 km	02:49:45	2 M60
------------	-------------------------------------	----------	-------

Walzel, Laura
W30

26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:46:44	1 W30
------------	--	----------	-------

Weber, Christian
M50

13.01.2024	14. Suppenschüsselcross, Offenbach, 8 km	00:32:36	1 M50
------------	--	----------	-------

Wetzenstein, Wiltrud		W50		
26.04.2024	18. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:44:33	1	W50
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:44:04	1	W50
26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:44:04	1	W50
30.05.2024	Hessenmeisterschaft Staffel 3x800m, Egelsbach, 2,4 km	00:10:03	1	W50

Wiegerling, Michael		M30		
10.02.2024	38. Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 9,1 km	00:29:22	1	M30
17.03.2024	22. Spiridon Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:08:28	3	M30
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf, Paderborn, 21,0975 km	01:08:14	2	M30

Winter, Mona		W30		
27.01.2024	24. Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	03:57:10	1	W30
25.02.2024	26. Wallernhäuser Wintercross, Nidda-Wallernhausen, 21,0975 km	01:39:16	1	W30
17.03.2024	4. Werderseeauf mit DM 50k, Bremen, 50 km	03:41:33	1	W30
23.03.2024	Hessische Meisterschaften Straßenlauf, Eschwege, 10 km	00:40:51	1	W30
07.04.2024	DM 6-Stunden-Lauf, Mörfelden, 61,918 km	06:00:00	2	W30
20.04.2024	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Hünfeld, 10 km	00:40:22	1	W30
17.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 0,06 km	00:00:09	2	W30
17.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 0,4 km	00:01:06	1	W30
17.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 1,5 km	00:05:16	1	W30
18.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 0,1 km	00:00:15	2	W30
18.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 0,8 km	00:02:33	2	W30
18.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 3 km	00:11:20	1	W30
19.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 0,2 km	00:00:30	2	W30
19.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 1 km	00:03:18	1	W30
19.05.2024	39. Internationaler Läuferzehnkampf, Toul, Frankreich, 5 km	00:19:27	1	W30

Wittig, Jens		M45		
26.05.2024	47. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:40:22	2	M45

Wünnenberg, Wolfgang		M65		
09.05.2024	23. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:53:47	2	M65

Zeeck, Jennifer		W50		
07.04.2024	42. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:53:29	3	W50

Zein, Laura**W20**

26.05.2024	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Dietzenbach, 21,0975 km	01:30:10	3 W20
------------	--	----------	-------

Zeiss, Michaela**W55**

06.01.2024	43. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:51:01	2 W55
------------	---	----------	-------